

आचार्य श्री नानेश जीवित हैं

संकलन—संपादन
मुनि ज्ञान



संवत् - २०५६

Aankar, Runka
Bhamburda, Bikaner

प्रकाशक :

श्री अखिल भारतवर्षीय साधुमार्गी जैन संघ

समता भवन, रामपुरिया मार्ग, बीकानेर-334005

फोन 0151-544867, फैक्स 203150

❖ आचार्य श्री नानेश जीवित है ।

❖ सकलन – संपादन
मुनि ज्ञान

❖ अर्थ सौजन्य . श्रीमान सुन्दरलालजी दुग्ड, देशनोक (कोलकाता)

❖ सम्बत् – २०५६

❖ प्रकाशक
श्री अखिल भारतवर्षीय साधुमार्गी जैन सघ
समता भवन, रामपुरिया मार्ग,
बीकानेर – ३३४००५
फोन ५४४८६७

❖ मूल्य 100/-

❖ लेजर टाईप एव डिजाइन सेटिंग
बिट्टू कम्प्यूटर्स, उदयपुर

❖ मुद्रक अमित कम्प्यूटर्स एण्ड प्रिन्टर्स, बीकानेर

यस्मान्
गृहीत
तस्मै
समर्पितम् ।

जिनसे पाया
उन्हीं को
समर्पित ।

आचार्य श्री नानेश जीवित हैं ।

-मुनि ज्ञान

प्रकाशकीय

“आचार्य श्री नानेश जीवित हैं” कृति का प्रकाशन करते हुए असीम प्रमोद की अनुभूति होती है। उनके विराट जीवन व विशाल साहित्य-फलक से चयनित बोध-सूत्रो एव चिन्तन-कर्णों को गुम्फित कर ओजस्वी व्याख्याता विद्वद्भ्यः श्री ज्ञान मुनि जी म सा ने ग्रन्थ नाम को सार्थकता/जीवतता प्रदान करते हुए सिद्ध किया है कि आचार्य प्रवर विचार हैं, मात्र व्यक्ति नहीं। वस्तुतः युगाचार्य श्री नानेश विगत सदी के सशक्त हस्ताक्षर हैं, जिनका धर्म, अध्यात्म, दर्शन व चिन्तन क्षेत्रों में प्रदत्त अवदान शाश्वत है और युगों तक विद्यमान रहेगा। तनाव, संघर्ष व विषमता को निर्मूल करने हेतु आपने विश्व को समता दर्शन व मानव को समीक्षण ध्यान जैसे अमोघ उपाय बताये जो सम्यक्, प्रासंगिक और कालजयी हैं।

श्रमण भगवान महावीर द्वारा चतुर्विध सघ के कुशल संचालन का दायित्व आचार्य श्री सुधर्मा स्वामी के कर्णों पर रखा गया था और तदनन्तर जम्बू स्वामी, प्रभव स्वामी आदि के अनुवर्ती आचार्यों की परम्परा अनवरत प्रवहमान है। इसी क्रम में लगभग दो शताब्दियों पूर्व हुए आचार्य श्री हुक्मीचन्द जी म सा ने साध्वाचार में पनप रही शिथिलताओं को मिटाने हेतु क्रियोद्धार किया और श्री साधुमार्गी परम्परा को प्राणवान बनाया, जो आज शुद्ध साध्वाचार, सयम दृढता तथा आत्मसाधना का प्रतीक है। आचार्य श्री नानेश ने जहाँ धर्मपाल प्रतिबोध द्वारा सामाजिक क्रान्ति का इतिहास सृजित किया वहीं धर्म, अध्यात्म, योग व ध्यान समन्वित जीवन दर्शन भी दिया।

यह सुखद संयोग है कि उनके पट्टधर प्रशान्तमना, व्यसन मुक्ति के प्रेरक, श्रीवाल प्रतिबोधन आचार्य श्री रामलालजी म सा के सानिध्य में साधुमार्ग की पावन सरिता सर्वतोमुखी विकसित हो रही है। उनके निर्देशन में श्री अ भा साधुमार्गी जैन सघ जिनशासन की सुरक्षा/संरक्षण/संवर्धन हेतु कृत सकल्प है। सघ की विभिन्न प्रवृत्तियों में सत्साहित्य का प्रकाशन एक विशिष्ट प्रवृत्ति है और श्री ज्ञान मुनि जी म सा की प्रस्तुत कृति का प्रकाशन उसी ध्येय की पूर्ति रूप है।

साधुमार्गी धर्म सघ के अष्टमाचार्य श्री नानेश के अन्तेवासी सुशिष्य श्री ज्ञान मुनि जी म सा ने मात्र 13 वर्ष की अल्पायु में दीक्षित होकर उत्कृष्ट ज्ञान साधना, अप्रतिम गुरु समर्पणा, अथक लगन एवं रचना धर्मिता द्वारा अपनी अहम् पहचान बनाई है। मुनि श्री विद्वान साहित्यकार और सफल प्रवचनकार हैं, जिन्होंने अपनी विद्वता व वक्तृत्वकला से शासन की भव्य प्रभावना की तदर्थ सघ गौरवान्वित है। सम्पादन, इतिहास, संस्मरण, चिन्तन, काव्य, उपन्यास, कहानी, प्रवचन प्रभृति विधाओं में आपकी अनेक कृतियां प्रकाशित हैं और जैन/विद्वत्/अध्येता वर्ग में समादृत हैं। “आचार्य श्री नानेश जीवित हैं” के चिन्तन-सूत्र अन्तरावलोकन करने और जीवन मूल्यों से साक्षात्कार करने में सहायक होगी ऐसा विश्वास है। इस कृति के लिये हम मुनि श्री के आभारी हैं।

इस अनूठी कृति का प्रकाशन देशनोक/कोलकाता निवासी शासननिष्ठ युवा उद्यमी श्री सुन्दरलालजी दुग्ड़ के अर्थ सौजन्य से हो रहा है तदर्थ साधुवाद एवं आभार। प्रकाशन प्रक्रिया में सहयोग हेतु श्री उदय नागोरी धन्यवाद के पात्र हैं।

पूरा विश्वास है मुनि श्री की कृति में सन्निहित संदेश/बोध-सूत्र आत्मसात कर पाठक आचार्य भगवन् के व्यक्तित्व से ऊर्जस्वित होकर अपनी चेतना का ऊर्ध्वारोहण करने की दिशा में अग्रसर हो सकेंगे।

निवेदक

शान्तिलाल साह

संयोजक

साहित्य प्रकाशन समिति

श्री अ भा सा जैन सघ, समता भवन, बीकानेर

अर्थ सहयोगी शासन समर्पित दुगड़ परिवार

देशनोक निवासी श्री मोतीलाल जी दुगड़ आचार्य श्री हुक्मीचन्द जी म सा एव श्री अखिल भारतवर्षीय साधुमार्गी जैन सघ, बीकानेर के स्थापना काल से ही एकनिष्ठ सुश्रावक रहे हैं, जिन्होंने सघ/शासन की चहुमुखी प्रगति में अहम् भूमिका का निर्वहन किया है। श्रीमद् जवाहराचार्य, श्री गणेशाचार्य, श्री नानेशाचार्य एव आचार्य श्री रामेश के श्रद्धालु, आस्थावान एव समर्पित भक्तों में श्री दुगड़ जी का परिवार अग्रणी व प्रमुख है। शासननिष्ठ, अनन्य गुरुभक्त, सघ समर्पित श्री मोतीलाल जी दुगड़ के ज्येष्ठ पुत्र श्री सुन्दरलाल जी दुगड़ हैं, जिनका सघ एव समाज के कर्मठ कार्यकर्ताओं में महत्वपूर्ण व विशिष्ट स्थान है।

श्री सुन्दरलाल जी दुगड़ जैन समाज के उन युवा उद्योगपतियों में प्रमुख व अग्रपक्तया हैं, जिन्होंने विगत सार्द्धदशक में अपने अथक परिश्रम, कौशल, प्रतिभा तथा औदार्य से न केवल औद्योगिक जगत् में अपनी पृथक् पहचान बनाई है, अपितु अपनी धर्मनिष्ठता, सदाचारिता, सदाशयता, सचरित्रता एव जनहितैषिता से शिक्षा और सेवा के क्षेत्र में भी श्लाघनीय, स्तुत्य व अनुकरणीय आदर्श भी स्थापित किया है।

श्री अखिल भारतवर्षीय साधुमार्गी जैन सघ के पूर्व उपाध्यक्ष रहे श्री सुन्दरलाल जी दुगड़ सम्प्रति अनेक सामाजिक, शैक्षणिक, धार्मिक तथा जन कल्याणकारी संस्थानों से घनिष्ठ रूप से सम्बद्ध हैं तथा ट्रस्टी, मंत्री, अध्यक्ष आदि पदों पर रहते हुए बहुआयामी सेवा कार्यों में सलग्न हैं। आपने भवन निर्माण का कार्यारम्भ कर व्यावसायिक जगत् में प्रवेश किया तथा आर डी बिल्डर्स एण्ड डेवलपर्स की स्थापना की और अपनी दूरदर्शिता, कार्यकुशलता, त्वरित निर्णय क्षमता तथा प्रतिभा के बल पर आज भवन निर्माण सहित विभिन्न व्यवसायों का सुसंचालन कर रहे हैं। आर डी बिल्डर्स एण्ड डेवलपर्स नामक इनका प्रतिष्ठान आर डी बी इन्डस्ट्रीज में परिवर्तित होकर औद्योगिक क्षेत्र में सुस्थापित, प्रतिष्ठित हो इनके गतिशील, चुम्बकीय, सफल व्यक्तित्व की कथा कह रही है।

समय की धारा एव नब्ज पहचान कर साफल्य के सौपान हस्तगत करने वाले श्री दुगड़ प्रगतिशील विचारों के धनी हैं और युवा उद्योग रत्न रूप में सम्मानित व समादृत हैं। 'दिया दूर नहीं जात' कथन का अनुसरण कर आपने अपनी जन्मभूमि देशनोक (राजस्थान) में अनेक संस्थानों के उत्थान एव विकास में प्रमुख भूमिका का निर्वहन किया है। आपके प्रभूत अनुदान से कपासन (उदयपुर) में आचार्य नानेश रूप रेखा रामेश गौशाला की स्थापना हुई है तथा पी वी एम हास्पिटल, बीकानेर में वार्ड संरक्षण का सेवा सांस्थानिक कार्य प्रगति पर है।

सरलता, सहजता, मिलनसारिता, विनम्रता एव मधुस्मिता गुणों से समन्वित श्री सुन्दरलालजी दुगड़ का व्यक्तित्व प्रदर्शन, आडम्बर एव विज्ञापन से सर्वथा दूर सादगी, सेवा तथा उदारता का प्रतीक है। कोलकाता के जैन अजैन समाज में आपको अत्यन्त लोकप्रियता प्राप्त है। अनेक राजनेताओं एव अति विशिष्ट महानुभावों से घनिष्ठ सम्बन्ध होने पर भी ये एक निरभिमानी, निष्काम, निस्वार्थ कर्मठ कार्यकर्ता के रूप में जाने पहचाने जाते हैं। कोलकाता एव देशनोक का धर्म और सेवा क्षेत्रीय ऐसा कोई संस्थान तथा सगठन नहीं है जो इनके उदार सहयोग एव सक्रिय व्यक्तित्व से लाभान्वित नहीं होता हो।

आपके सुपुत्र श्री विनोद जी दुगड़ भी अपने धर्म-कर्तव्यनिष्ठ पितृ के पदचिह्नों पर चलकर समाज की सेवा में अग्रणी एव उत्साहित रहते हैं।

ऐसे शासन समर्पित परिवार से सघ गौरवान्वित है। सत् साहित्य के प्रकाशन हेतु प्रदत्त आर्थिक सहयोग इस परिवार की प्रशस्त एव प्रगाढ़ धर्मभावना का प्रतीक है। एतदर्थ सघ का आभार व साधुवाद।

उदय नागोरी

सदस्य-साहित्य प्रकाशन समिति

आचार्य श्री नानेश विशिष्ट जीवन तिथियाँ

जन्म स्थान	— दाता जिला—चित्तौडगढ (राजस्थान)
जन्म तिथि	— वि स १९७७, ज्येष्ठ शुक्ला द्वितीया
पिता	— श्री मोडी लाल जी पोखरना
माता	— श्रीमती श्रृगारा बाई पोखरना
दीक्षा तिथि	— वि स १९६६
दीक्षा स्थान	— कपासन (राजस्थान)
युवाचार्य पद स्थान	— उदयपुर (राजस्थान)
युवाचार्य पद तिथि	— वि स २०१६ अश्विन शुक्ला द्वितीया
आचार्य पद स्थान	— उदयपुर (राजस्थान)
आचार्य पद	— वि स २०१६ माघ कृष्णा द्वितीया
स्वर्गारोहण	— २०५६ कार्तिक कृष्णा तृतीया दिनांक २७ १० ६६ (समय १० ४१ रात्रि)

आचार्य श्री नानेश के अब तक के चातुर्मास स्थल

संवत्	स्थान	संवत्	स्थान
१६६७	फलौदी	२०२७	बडी सादडी
१६६८	बीकानेर	२०२८	ब्यावर
१६६९	व्यावर	२०२९	जयपुर
२०००	बीकानेर	२०३०	बीकानेर
२००१	सरदारशहर	२०३१	सरदारशहर
२००२	बगडी	२०३२	देशनोक
२००३	ब्यावर	२०३३	नोखामण्डी
२००४	बडी सादडी	२०३४	गगाशहर-भीनासर
२००५	रतलाम	२०३५	जोधपुर
२००६	जयपुर	२०३६	अजमेर
२००७	दिल्ली	२०३७	राणावास
२००८	दिल्ली	२०३८	उदयपुर
२००९	उदयपुर	२०३९	अहमदाबाद
२०१०	जोधपुर	२०४०	भावनगर
२०११	कुचेरा	२०४१	बोरीवली (बम्बई)
२०१२	बीकानेर	२०४२	घाटकोपर (बम्बई)
२०१३	गोगोलाव	२०४३	जलगाँव
२०१४	कानोड	२०४४	इन्दौर
२०१५	जावरा	२०४५	रतलाम
२०१६	उदयपुर	२०४६	कानोड
२०१७	उदयपुर	२०४७	चित्तौडगढ
२०१८	उदयपुर	२०४८	पिपलिया कला
२०१९	उदयपुर	२०४९	उदयरामसर
२०२०	(आ पद) रतलाम	२०५०	देशनोक
२०२१	इन्दौर	२०५१	नोखामण्डी
२०२२	रायपुर	२०५२	बीकानेर
२०२३	राजनादगाव	✓२०५३	भीनासर
२०२४	दुर्ग	२०५४	ब्यावर
२०२५	अमरावती	२०५५	उदयपुर
२०२६	मन्दसोर	२०५६	उदयपुर

आचार्य श्री नानेश,—एक परिचय

वीर भूमि मेवाड़

सभ्यता एवं सस्कृति के प्रतीक भारतवर्ष के राजस्थान प्रान्त मे मेवाड भूमि के मानवो की वीरता सुप्रसिद्ध हैं। मेवाडी बांकुरे अपनी आन-बान-शान के लिए कुर्बान हो जाते हैं। अप्रतिम शक्ति के धनी वे वीर सिंह के समान युद्ध मे घोर गर्जना करने वाले होते है। वे शत्रुओ के सामने कभी भी पीठ दिखलाना नही जानते हैं। मेवाडी वीरो की घटना से आज भी इतिहास गौरवान्वित है।

धर्मवीर और कर्मवीर

ऐसी वीरभूमि मेवाड मे दो प्रकार के वीरो ने जन्म धारण किया, कर्मवीर और धर्मवीर। कर्मवीर मे मुख्यता महाराणा प्रताप, शक्तिसिंह आदि प्रसिद्ध है। धर्मवीर मे गणेशाचार्य और नानेशाचार्य के नाम इतिहास प्रसिद्ध हैं। महाराणा प्रताप ने मेवाड की सुरक्षा करने के लिए अपना सर्वस्व लुटा दिया था। कभी भी उन्होने मेवाड पर शत्रुओ का आधिपत्य नही होने दिया।

जहाँ कर्मवीर सुरक्षा के लिए कवच और ढाल लगाकर मुकुट पहनकर, अस्त्र-शस्त्रादि से सज्जित होकर घोड़े पर सवार होकर युद्ध क्षेत्र मे आ डटते हैं। वहाँ धर्मवीर आत्मा की सुरक्षा करने के लिये सयम का कवच, तपश्चर्या की ढाल लेकर महाव्रतो रूपी अस्त्र-शस्त्र से सुशोभित होकर मन

नोट

पुस्तक का सकलन/लेखन आचार्य देव की विद्यमानता मे ही प्रारम्भ हो चुका था। यही कारण है कि कही-कही वर्तमान कालिक वाक्यो का प्रयोग किया गया है।

रूपी अश्व पर आरोहित हो काम क्रोधादि शत्रुओं को परास्त करने के लिए विश्व के विलक्षण युद्ध क्षेत्र पर आ डटते हैं ।

मेवाड़ के धर्मवीर आचार्य गणेश

वीर भूमि मेवाड़ के प्रमुख नगर, उदयपुर में धर्मवीर गणेशाचार्य ने जन्म लिया था। ज्योतिर्धर आचार्य प्रवर श्री जवाहर के सान्निध्य में भागवती दीक्षा अंगीकार की थी, सतत साधना में तन्मय होकर सयमीय पथ पर आगे बढ़ते ही चले गये। आप श्री को घाणेराम सादडी में हुए स्थानकवासी साधु सम्मेलन में सर्वानुमति से सर्व सत्तासम्पन्न उपाचार्य बनाया गया था। अतः आप (१९००) से ऊपर साधु-साध्वियों के नायक बन गये थे। लेकिन कुछेक साधु-साध्वियों में सयमीय शिथिलता आने लगी, जिसे दूर करने के लिए बहुत प्रयास किया, किन्तु पक्षपात के कारण यह प्रवृत्ति बढ़ती गई जिस स्थिति को देखकर गणेशाचार्य ने अपनी संयमीय आन, बान, शान की सुरक्षा के लिए आपने आचार्यपद की कुर्बानी दे दी ।

दाता के दाता

इस भूमि मेवाड़ में एक छोटा-सा गाँव दाता है। जिसकी प्राकृतिक सुषमा भी विलक्षण प्रकार की है। पर्वतीय अचल में बसा दाता रमणीक, प्राकृतिक शोभा से सिमटा हुआ है तथा बहुत ही चित्ताकर्षक प्रतीत होता है। जिस प्रकार अणु में भी विद्युत् की सत्ता होती है, उसी प्रकार इस छोटे से गाँव में एक विराट सत्ता का समावेश था। आज से ८० वर्ष पूर्व विराट सत्ता के प्रतीक एक लघु शिशु को माता श्रृंगारा ने जन्म दिया था। किसे मालूम था कि यह भविष्य में विराट वृक्ष का रूप ले लेगा । कौन जानता

था कि इस लघु-सी देहश्री मे कितनी तेजस्वी आत्मा विद्यमान है। यद्यपि जन्मगत शिशु का नाम "गौवर्धन" रखा गया था, किन्तु जिस आत्मा मे अखिल विश्व की रक्षा जैसा अमित वात्सल्य भरा हो, उसका नाम "गौवर्धन" कैसे रहता ? सहज ही सयोग समझिये कि आप समी से छोटे होने से आपको अपर नाम "नाना" से सम्बोधित किया जाने लगा । यह नाम ही आप श्री के गुणो का वास्तविक प्रतीक बना । आप श्री के अन्दर नानाविध ज्ञान है और नानाविध प्रकार से संघ संचालन की विधि मे भी आप श्री कुशल हैं ।

जवानी में भी निष्काम विचार

आप बाल्यकाल को पार करते हुए जब मदमाती जवानी की देहली पर पांव बढा रहे थे, अग प्रत्यगो से जवानी का प्रस्फुटन हो रहा था। आश्चर्य का विषय है कि उस समय भी आपकी उन्मुक्त चिन्तन धारा निष्काम साधना की ओर प्रगतिशील थी। इस अमूल्य मानव जीवन को प्राप्त करके अब मुझे क्या करना है ? किस तरह स्वत्व को जागृत करना हैं ?

यह अनन्त आकाश जो मुझे अविरल उन्नति के लिए प्रेरक बना हुआ है, तो सपाट मैदान जीवन की सम रमणीयता की ओर इगित कर रहा है निश्चित ही मुझे जीवन का वास्तविक तथ्य और सत्य प्राप्त करना है । आपकी सारी ऊर्जा जीवन की अनन्त गहराइयो मे प्रवाहित होने लगी। मस्तिष्क के सुषुप्त तंतु जागृत होने लगे अन्तर्पथ पर आपका तीव्रता से विचार-विहार चलने लगा ।

षष्ठ आरे का वर्णन-श्रवण

एकदा एक अणगार से आप श्री ने श्रवण किया —पाचवे आरे की पूर्णता पर छठा आरा प्रारम्भ होगा, उस समय का मानव धृति, बल, आयुष्य और काति

से अत्यधिक हीन होगा, मानव की आयु घटते-घटते २० वर्ष ही रह जायेगी, देहमान एक हाथ प्रमाण रहेगा, अतृप्त आहार की इच्छा रहेगी, जो कितना भी कुछ खा लेने पर भी तृप्त नहीं हो सकती खान-पान मांसाहार होगा, मनुष्य की खोपड़ी में पानी लेकर पियेगे, उस समय के मानव दीन, हीन, दुर्बल, रोगिष्ठ, नग्न, आचार-विचार हीन, मात-पिता, बहिन, पुत्री का भी विचार नहीं करने वाले होंगे, छ वर्ष की स्त्री माता हो जायेगी । इनका निवास गुफाओं में पशुतुल्य होगा । यह स्थिति २५००० वर्ष तक चलती रहेगी ।

अन्तःसंवेदन

यह वर्णन सुनने के अनन्तर अश्वारोहित हो आप अपने गाव की ओर प्रयाण कर रहे थे, मध्य में विचारों की प्रखरता बढ़ने लगी, मैंने चार गति, चौरासी लाख, जीव योनियों में दुर्लभ यह मानव तन पाया है, आत्मिक ज्योति को जागृत करने के लिए अब मुझे अविराम प्रगति के पथ पर बढ़ते जाना है, आत्मशांति को पाना ही अब मेरा उद्देश्य हो, सभी बन्धनों से मुक्त होकर मुक्ति का विराट सुख प्राप्त करना ही मेरा अब लक्ष्य बने ।

विचारों की ऊर्जस्वल धारा

विचारों की पवित्र धारा मन के शुभ पात्र में प्रवाहित होने लगी, अनागत में आने वाला षष्ठ आरे का चित्र मस्तिष्क पर उभरने लगा, अहो कितनी दयनीय स्थिति होगी मानव का उस समय, कितना पतन हो जायेगा मानवीय संस्कृति का क्या होगा मेरा उस समय ? क्या मुझे भी ? ना ना ऐसा कभी नहीं हो सकता, मैं कभी भी अपने जीवन को उस दुःख द्वार पर जाने ही नहीं दूंगा, मुझे अपने सत्पुरुषार्थ से भव पार उतारने वाला सबल, शक्ति प्राप्त करनी है, जो शक्ति बाह्य तत्त्वों से प्राप्त नहीं हो सकती । शक्ति का प्रयोग अंतर में

करना होगा। विचारों की गतिशीलता संसार से विरागता की ओर बढ़ने लगी। कीचड़ में जिस प्रकार कमल की निर्लिप्तता बनी रहती हैं, वैसे ही आपके जीवन की पवित्रता वृद्धिगत होती चली गई। संसार विरागता का बीज — वपन उसी अरण्य बीच पीपल वृक्ष के नीचे हुआ था। यहाँ से जीवन की धारा में एक विलक्षण प्रकार का मोड़ आ गया।

आगार से अनगार का निश्चय

आगार से अनगार बनने का, रोगी से निरोगी बनने का, गृहस्थी से सन्यासी बनने का निर्णय भी आप श्री का इसी अरण्य बीच हुआ था। आप श्री ने विचारा दुःख-विमुक्ति और शाश्वत सुख की अवाप्ति के लिए राग से विराग की ओर बढ़ना है। अर्थात् आगारी से अनगारी बनना है। साधना रूप सलिल से स्नान करने पर ही आत्मशुद्धि हो सकती है। सम्यक् ध्यान द्वारा ही मेरी बुद्धि का सम्यक् विकास हो सकता है।

गुरु की खोज में

आत्मशुद्धि द्वारा मुक्तिपथ पर अग्रसर होने के लिए सहीपथ प्रदर्शक की आवश्यकता होती है। वे प्रदर्शक ही “गुरु” पद के अधिकारी होते हैं। सच्चे गुरु के बिना यथार्थ प्राप्त नहीं हो सकता। आप विचारों की ऊर्जस्वल धारा, पवित्र चिन्तन, सयमीय निर्णय के साथ सच्चे गुरु की खोज में घर से निकल पड़े।

साध्य की प्राप्ति

जिस किसी लक्ष्य को लेकर जब व्यक्ति उसे प्राप्त करने के लिए निरन्तर तन्मयतापूर्वक खोज करना प्रारम्भ करता है तो निश्चित ही उसे एक

दिन उस लक्ष्य की प्राप्ति हो जाती है। आप भी गुरु की खोज में इधर-उधर घूमने लगे। स्थान-स्थान पर पहुँचे। संत मुनिराजों द्वारा सुनहले आकर्षण मिलने लगे। जिसके लिए आप श्री की आत्मा कतरई तैयार नहीं थी। आपको तो सच्चे गुरु की खोज थी, जो निस्पृह साधक आपका सच्चा पथ-प्रदर्शक बन सके। इस खोज में घूमते-घूमते आप श्री राजस्थान के मुख्य नगर कोटा पहुँच गये। उस समय वहाँ पर विराजमान शासन के जाज्वल्यमान नक्षत्र, हुक्मगच्छ के सप्तम युवाचार्य शास्त्रज्ञ श्री गणेशीलाल जी मसा की सौम्य मुखमुद्रा के दर्शन कर आप श्री ने वन्दना-अभिवन्दना की।

गुरु का अमिताभ तेज

युवाचार्य श्री के मुखमण्डल पर अमिताभ तेज था। ब्रह्मचर्य की अनुपम शोभा थी। ऐसे सौम्य मुखमण्डल को देखकर आप अभिभूत हो गये, उनके प्रति आकर्षित हो गये। मन में विचार उठने लगे। वास्तव में इनकी देहश्री ही बताती है कि ये सच्चे साधक हैं। आचार और विचार के धनी हैं। इन्हीं के द्वारा सच्ची शांति मिल सकती है। इनकी विलक्षण प्रतिभा को देखते हुए लगता है कि इनसी प्रतिभा अन्यरूप में होना असंभव सा है।

शिष्य का प्रकटीकरण

युवाचार्य श्री के व्यक्तित्व को देखकर अभिभूत हुए आपने विचारों का प्रकटीकरण किया — हे प्रभो! मैं आपका शिष्य हूँ। मुझे स्वीकार कर मेरी डूबती हुई इस नैया को भवसागर से पार लगावे। ज्ञान दान देकर मुझे इस ससार-कीचड़ से उबार दो। लेकिन जो निस्पृह साधक होते हैं, उन्हें कभी भी शिष्य लोभ नहीं होता। वे निपट अपनी साधना में ही तन्मय रहने वाले

होते हैं। चाहे वे एक हो या समूह के साथ, शहर में हो या अरण्य में उनकी साधना निरन्तर आत्म-शुद्धि के लिए ही प्रवाहित होती रहती है।

गुरु का स्पष्टीकरण

आप श्री के विचारों को सुनकर महायोगी गणेशाचार्य ने संक्षिप्त में किन्तु सारगर्भित उत्तर दिया—देखो भाई अभी साधु जीवन की बात जाने दो। पहले गृहस्थ जीवन में ही रहकर अभ्यास करो। आगार से अनगार बनने का निर्णय आवेश में करना अच्छा नहीं है। साधु जीवन कोई साधारण बात नहीं है, जो ऐसे ही अपनाया जा सके। कभी-कभी तो साधु जीवन तलवार की तीक्ष्ण धार पर चलने से भी अधिक कठिन बन जाता है। पांच महाव्रतों का पालन करना, परिषह-जय, इन्द्रिय दमन कोई साधारण बात नहीं है।

तारणहार गुरु गणेशाचार्य

गणेशाचार्य के निस्पृह किन्तु सटीक विचारों को सुनकर आप श्री बहुत प्रभावित हुए। “गु” शब्द स्तब्धकारे “रु” शब्द स्तन्निरोधक। “गु” शब्द अंधाकार का प्रतीक है “रु” शब्द उसका विरोध करने वाला है। जो प्राणियों के अंधकार को दूर करने वाला है, वही सच्चा गुरु है। आप सच्चे गुरु हैं। आत्मा का सच्चा बोध आपके द्वारा ही प्राप्त होगा। गुरु ही तारणहार होते हैं। आपके पास न तो किसी प्रकार का आकर्षण है और न शिष्य लोभ ही। सभी ओर से निस्पृह होकर आप सदा आत्म साधना में लीन रहते हैं। जिसको किसी प्रकार की स्पृहा या लोभ नहीं हो, वह अन्य भव्य पुरुषों का सही पथ प्रदर्शक बन सकता है। निःसंदेह आपकी साधना सच्ची है। आपके ज्ञान-दीपक के

द्वारा मेरा ज्ञान—दीपक प्रज्वलित हो सकेगा। इस प्रकार से गणेशाचार्य के प्रति आपका आकर्षण बढ़ने लगा।

विरक्ति के पथ पर

आप श्री गणेशाचार्य के सुखद सान्निध्य की प्राप्ति कर बहुत प्रसन्न हुए। विरक्तानुगामी साधना आप श्री की निन्तर वृद्धिगत होती चली गई। ज्ञान—ध्यान की आराधना में आप सदा तन्मय रहते। मुझे लक्ष्यानुरूप गति करने के लिए पथ प्रशस्त बनाना है, जिस पथ पर चलकर मैं अपनी आत्मा का शुद्धिकरण कर सकूँ। मन—वचन—काय की शुद्धि के साथ आत्मीय विशुद्धि करने वाला संयमीय जीवन ही सारभूत जीवन है।

सच्चा स्वर्ण

आप श्री की वैराग्य भावना निरन्तर प्रबल से प्रबलतर होती चली जा रही थी। आप श्री का प्रत्येक कार्य विवेक और यतना के साथ होता था। गणेशाचार्य स्वयं भी आप श्री के वैराग्यमय जीवन का परीक्षण करते रहते थे। अनेक सुज्ञ श्रावको ने भी आपकी अनेक बार परीक्षा ली थी। आप सदा परीक्षा में उत्तीर्ण ही रहते। कई श्रावको ने गणेशाचार्य से कहा—आपके पास जो वैरागी है, वह वास्तव में हीरा है, भविष्य में यह बड़ा महापुरुष बनेगा। हमने परीक्षा करने के लिए इनको अनेको अनेक प्रलोभन दिये, किन्तु यह सभी और से निस्पृह है। वास्तव में सच्चे स्वर्ण के लिए कसौटी क्या कर सकती है, कुछ नहीं। सच्चे स्वर्ण को कसौटी पर कितना भी कसा जाय, उसमें कोई फर्क पड़ने वाला नहीं है, बल्कि उसमें तो और अधिक निखार ही आयेगा।

कपासन में भागवती दीक्षा

विरक्तानुगामी साधना में जब आप श्री ने परिपक्वता प्राप्त कर ली, तब सयमी जीवन अंगीकार करने के लिए प्रयत्न करने लगे । इसके लिए पारिवारिक सदस्यों की आज्ञा होना आवश्यक होता है । आप मातुश्री एवं माईयो से आज्ञा-पत्र लेने के लिए दाता गाँव पहुँचे । बहुत प्रयत्न करने पर भी जब आपको आज्ञापत्र प्राप्त नहीं हुआ, तब आप अष्टम (तेले) तप की आराधना में तल्लीन हो गये । जब तक आज्ञा नहीं मिलेगी पारणा नहीं करूंगा । आपकी इस भीष्म प्रतिज्ञा के सामने सब नतमस्तक हो गये और आपको आज्ञापत्र प्राप्त हो गया । दीक्षा स्थान दांता के पास ही कपासन रखा गया । गाँव के बाहर आम्र वृक्षों की शीतल छाया में गणेशाचार्य ने आपको दीक्षा के प्रत्याख्यान करवाये । हजारो-हजार पुरुष आप श्री के चरणों में नतमस्तक होते हुए जय-जयकार कर उठे ।

सुयोग्य गुरु के सुयोग्य शिष्य

सुयोग्य गुरु को सुयोग्य शिष्य मिलना मुश्किल होता है । कहीं सुयोग्य गुरु होते हैं तो शिष्य योग्य नहीं होता और कहीं योग्य शिष्य होता है तो गुरु योग्य नहीं मिलते । किन्तु यहाँ सुयोग्य गुरु को सुयोग्य शिष्य प्राप्त हुआ । मुक्ति रूप साध्य भी आपका सुयोग्य हैं । रत्नत्रय रूप -साधना भी सुयोग्य है । इस त्रिपुटी का दुर्लभ सगम आप श्री के जीवन में सहज था । सयमी जीवन में आप विशेषतः प्रायः अप्रमत्त साधना में तन्मय रहते । साधु जीवन में कोई दोष लगने की संभावना हो, ऐसा कोई कार्य नहीं करते । आपकी प्रतिमा सदा आगम-मथन में लगी रहती थी ।

सर्वतोमुखी अध्ययन

आप श्री की तीक्ष्ण प्रतिभा आगमो के गूढ रहस्यों को जानने में सतत प्रयत्नशील बनी रहती थी। आपने शास्त्रीय अध्ययन के साथ ही न्याय, भाष्य, टीका, चूर्ण आदि का भी गम्भीर अध्ययन किया। षड्दर्शनो का भी आपने तलस्पर्शी अध्ययन किया था। वेदान्त, गीता, महामारत, कुरान आदि अनेक भाषाओं के ऊपर आपने अधिकार प्राप्त कर लिया। संक्षिप्त में कहा जाय तो आप श्री ने सर्वतोमुखी अध्ययन किया था।

सयमी जीवन

आपश्री अत्यन्त विनम्र थे। गुरुदेव के इगितानुसार आचरण करने वाले थे। आप अपने गुरुदेव के प्रति ही नहीं, अपने सभी ज्येष्ठ गुरु भ्राताओं के प्रति भी विनम्रशील और उदार थे। आपश्री सदा रत्नत्रय—सम्यग्ज्ञान सम्यग्दर्शन सम्यक्चारित्र्य की आराधना में तन्मय रहते थे। परीषद् एवं उपसर्गों को आपश्री समभाव पूर्वक सहन करते थे।

मिट्टी का कलश

जब मिट्टी अपने को कुम्भकार के हाथों में अपना समर्पण कर देती है, तब कुम्भकार मिट्टी में पानी मिलाकर उसे रौंद डालता है और लौंदा बनाकर, चाक पर चढ़ाकर उसे घट रूप दे देता है। आग में पका कर उसे परिपक्व बना देता है। तभी वह घट वनिताओं के सिर पर चढ़ पाता है। ठीक उसी प्रकार आपश्री ने भी अपना जीवन सर्वतोभावेन गुरु के चरणों में समर्पित कर दिया था। आपकी समर्पणा साधना बहुत ही विलक्षण प्रकार की थी। दीक्षा अंगीकार करने के बाद स्वास्थ्य को लेकर आपने एक दो चातुर्मास अलग

किये, बाकी सभी वर्षावास गुरुदेव की सेवा में ही किये। गणेशाचार्य ने आपश्री के समर्पित जीवन को बहुत ही तन्मयता के साथ निर्मित किया। परिणामस्वरूप आज भी आप हजारों के मस्तक पर चढ़े हुए हैं।

गुरुदेव की सेवा में गुरुदेव

स्वर्गीय गुरुदेव गणेशाचार्य जब उदयपुर में स्थिरवास के रूप में विराजे हुए थे, तब आप भी वही रहकर गुरुदेव की तन्मयता के साथ सेवा करते थे। गणेशाचार्य के सर्वतोमुखी जीवन से सारा जैन समाज अच्छी तरह परिचित था। आप श्री की समयनिष्ठा एवं सिद्धान्तों का अनुपालन बेजोड़ था। जनता ने जब गणेशाचार्य के स्थिरवास के विषय में सुना तो वह उनके दर्शन के लिए उमड़ पड़ी। दर्शनार्थियों का प्रायः ताता-सा लगा रहता था।

आचार्य श्री गणेश की सत्य अभिव्यक्ति

गणेशाचार्य के स्वास्थ्य में दिन-प्रतिदिन गिरावट देखकर श्रावक लोग चिंतन करने लगे—मविष्य में संघ को सभालने वाला कौन सुयोग्य शासक होगा ? उस समय आप श्री (नानेशाचार्य) जन-सम्पर्क से प्रायः निर्लिप्त थे, आपकी साधना अन्तर्मुखी ही अधिक बनी हुई थी, संघ के अनुयायी आपकी योग्यता का यथेष्ट अंकन नहीं कर पाये थे, इसलिये वे एक दिन इसी विचारणा में गणेशाचार्य की सेवा में पहुंच ही गये और अपनी अन्तःसवेदना अभिव्यक्त कर डाली, तब गणेशाचार्य ने स्मित के साथ कहा कि—आप लोगों को चिन्ता करने की आवश्यकता नहीं है, मैं ऐसा गुदड़ी का लाल दूंगा, जिसे देखकर आप आश्चर्य करेंगे, उसके द्वारा शासन प्रभावना देखकर तो कहीं तुम मुझे भी भूल जाओगे।

युवाचार्य पद पर

सवत् २०१६ आसोज सुदी दूज, उदयपुर के राजमहलो मे लगभग ३०-३५ हजार जनता के बीच आपश्री को गणेशाचार्य ने चादर प्रदान की, चादर प्रदान करने से पूर्व तक सूर्य घटाटोप बादलो से आच्छादित था, किन्तु जिस समय आपको युवाचार्य पद की चादर दी गई, उसी क्षण सूर्य बादलो को चीरता हुआ बाहर आ गया, वह इसी बात का प्रतीक था कि जिस प्रकार बादलो को हटाकर सूर्य प्रकाशमान हो रहा है, उसी प्रकार आपश्री भी सभी आगत विपत्तियों को हटाते हुए भू-मण्डल मे प्रकाशित होंगे। उस विलक्षण छटा को देखकर सघ के अधिकारियों को यह विश्वास हो गया कि वास्तव मे आप सघ के जाज्वल्यमान नक्षत्र होंगे।

आचार्य पद पर

माघ कृष्णा दूज को गणेशाचार्य जब संथारापूर्वक पंडितमरण को प्राप्त हो गये, तब आपश्री आचार्य पद पर आसीन हुए। उस समय सघ एक विकट मोड पर खडा था। श्रमण संघ से गणेशाचार्य के विलग हो जाने से प्रायः श्रमणसंघ इस साधुमार्गी सघ से विपरीत हो गया था। स्थान-स्थान पर ऐसा प्रचार-प्रसार किया जाने लगा कि आचार्य श्री को ठहरने के लिए स्थान नहीं देना, आहार पानी नहीं बहराना, व्याख्यान नहीं सुनना आदि। लेकिन सूर्य की प्रचण्ड रश्मियों के सामने अंधकार कितने समय तक रुक सकता है। आखिर उसे भागना ही पडता है। उसी प्रकार आप श्री के विशुद्ध सयम प्रखर प्रतिभा, विलक्षण विद्वता एव अपरिमेय पुण्य के समक्ष कुप्रचारको का अंधकार हटता चला गया। प्रचण्ड सूर्य के प्रकाश की भाँति आपका गौरव बढ़ता ही चला गया।

विश्व-शांति का उपाय-समतादर्शन

जब आप आचार्य पद पर आसीन हुए तब आप श्री को एक विचार आया कि मैं तो अपनी साधना कर ही रहा हूं, किन्तु मानव जगत् के लिए कौन-सी ऐसी व्यवस्था दी जाय, जिससे वे भी शांति के वातावरण में जी सकें। इस ज्वलन्त प्रश्न का समाधान पाने के लिए आप विचारों की गहराइयों में उतरे आखिर आपने समाधान खोज ही लिया। वह था—समता दर्शन और व्यवहार। समता के धरातल पर अगर व्यक्ति से लेकर विश्व तक की व्यवस्था की जाय तो शांति का सुखद वातावरण फैल सकता है। विषमता की धू-धू करती आग शांत हो सकती है।

अनेक दार्शनिकों ने विश्व की समस्या पर बहुत विचार किया। कुछेक समस्याओं को जनता के समक्ष रखा भी सही किन्तु उसका समाधान क्या हो सकता है ? इसके लिए बहुत कम लोगो ने अपने विचार व्यक्त किये। किन्तु आचार्य प्रवर ने विश्व की विषम समस्याओं को रखते हुए समता का सचोट एवं व्यावहारिक समाधान भी जनता के समक्ष रखा। समता सिद्धान्त के द्वारा विश्व की विषमताओं, समस्याओं का समाधान भी किया जा सकता है। इस सिद्धान्त की इतनी अधिक व्यापक विवेचना है कि अन्य सभी उपायों का इसी में समावेश हो जाता है। समता सिद्धान्त के धरातल पर यदि व्यक्ति, परिवार, समाज गांव, नगर, प्रान्त, राष्ट्र एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर व्यवस्था की जाय तो सर्वत्र शांति का प्रसार हो सकता है। आचार्य प्रवर ने समता-दर्शन को मुख्यतया चार विभागों में विभक्त किया है — (१) समता सिद्धान्त-दर्शन (२) समता जीवन दर्शन (३) समता आत्म-दर्शन (४) समता परमात्म-दर्शन।

पहले के दो दर्शन तो जीवन की शुद्धि के मूल हेतु हैं, जहा सिद्धान्त दर्शन द्वारा व्यक्तियों के विचार शुद्ध और परिष्कृत किये जाते हैं, वहा जीवन-दर्शन उनके आचरण में शुद्धिलाता है। आत्मदर्शन और परमात्मदर्शन जीवन शुद्धि की ओर अधिक आगे बढ़ाते हुए शाश्वत शांति-प्रदायक बनते हैं।

दुर्गम पथ पर अविराम गमन

विश्व की विषमता भरी विकट समस्या की समाप्ति समतादर्शन के द्वारा अच्छी तरह की जा सकती है। दार्शनिक जगत में आचार्य प्रवर की यह एक अपूर्व देन रही है। इसी कारण आपश्री को समता-दर्शनप्रणेता की सार्थक उपाधि से विमूषित किया गया।

साधना और संयम के दुर्गम पथ पर

आप निरन्तर आगे बढ़ते ही चले गये। भयकर परिस्थिति का भी आपने समता के धरातल पर धैर्य के साथ सामना किया। किसी भी परिस्थिति में घबराना क्या होता है, मानो यह तो आप जानते ही नहीं हैं। आचार्यप्रवर का उपदेश आगमिक धरातल पर वैज्ञानिक, सयुक्तिक एवं व्यवहारिक रीति के साथ ससार के यथार्थ स्वरूप की अभिव्यक्ति करने वाला है।

भागवती दीक्षाएँ

आपको आचार्य पद प्राप्त किये हुए अब तक ३८ वर्ष हो चुके हैं। इस ३८ वर्ष के अल्पकाल में आपश्री ने शासन की अत्यधिक प्रभावना की है। अब तक ३५० के लगभग आत्माओं को प्रव्रजित कर आगार से अनगार धर्म में प्रवेश दिया है। एक साथ ६, ६, २, २, ५, १५, २१, २५ दीक्षाएँ भी आचार्य प्रवर ने प्रदान की हैं। जो कि गत सैकड़ों वर्षों में भी स्थानकावासी समाज में

किसी आचार्यों के द्वारा एक साथ सम्पन्न नहीं हुई है। आज आपश्री के आज्ञानुवर्ती सैकड़ों साधु-साध्वी अनेकानेक क्षेत्रों में जिन शासन का तुमुल शखनाद कर रहे हैं। दिग्-दिगन्त तक आपश्री की गौरव-गरिमा व्याप्त हो। अग्नित प्राणी आप श्री के सयमी जीवन से प्रभावित होकर चरणों में झुक जाते हैं।

पतितोद्धार का ऐतिहासिक कार्य

आपश्री का जब मालवा प्रान्त के छोटे-छोटे गावों में विचरण हो रहा था, तब आपश्री को ज्ञात हुआ कि कई हिन्दू गौरक्षक अब मुसलमान एवं ईसाई बनने जा रहे हैं। कथन आपश्री की अहिंसक भावना को उद्ध्वेलित कर उठा और आपश्री ने गाव-गांव में जाकर उन लोगों के मध्य में अहिंसा की मार्मिक विवेचना की मानव जीवन की दुर्लभता का प्रतिपादन किया। आप श्री के तलस्पर्शी प्रवचनों से प्रभावित होकर हजारों व्यक्तियों ने सप्त कुब्यसन का त्याग कर सदाचार-जीवन स्वीकार किया। उन्हें "धर्मपाल" की संज्ञा से सम्बोधित किया गया। आज उनकी संख्या ८० हजार से एक लाख तक है। इस ऐतिहासिक कार्य के कारण आपश्री को जनता ने "धर्मपाल प्रतिबोधक" की उपाधि से विभूषित किया।

ज्वलन्त प्रश्न : ज्वलन्त उत्तर

आपश्री तीक्ष्ण प्रतिभा के धनी हैं। संस्कृत, प्राकृत आदि भाषा पर अधिकार होने के साथ ही आपश्री की शास्त्रीय विवेचना भी बहुत ही मार्मिक होती है। आपश्री सभी को प्रश्न पूछने का खुला आव्हान करते हैं। एकदा जयपुर वर्षावास में एक भाई ने आप श्री से प्रश्न किया — "जीवन क्या है ? आपश्री ने इस लघु प्रश्न को संस्कृत भाषा में गूँथ कर संस्कृत में ही

इसका उत्तर दिया— कि जीवनम् ?

“सम्यक् निर्णायकम् समतामयन्व यत् तज्जीवनम्”

सम्यक् निर्णायक और जो समतामय हो, वही सच्चा जीवन है। आपश्री ने इसी एक सूत्र की विवेचना पूरे वर्षावास में फरमाई थी। प्रवचनों का सकलन “पावस प्रवचन” के नाम से कई भागों में प्रकाशित पुस्तकों में मिलता है।

ध्याता-विध्याता समीक्षण ध्यान के

आज के युग में ध्यान की बहुत चर्चा है। जनता के सामने विविध प्रकार की ध्यान प्रक्रियाएँ सामने आ रही हैं। लेकिन उन ध्यान-प्रक्रियाओं में जनता को पर्याप्त संतोष नहीं हो पाया। आप श्री महान् ध्यानयोगी हैं। आप श्री की ध्यान-साधना अत्यन्त गहराइयों में उतरने वाली होती है। आप श्री से कई प्रबुद्ध वर्ग ने ध्यान के विषय में चर्चा रखी तो आपश्री ने तनावमुक्ति के साथ आत्मशांति देने वाले “समीक्षण ध्यान” की अभिनव विवेचना जनता के सामने रखी। समीक्षण अर्थात् सम्यग् ईक्षण देखना। सम्यग्-समता-पूर्वक अखिल जगत् का ईक्षण देखना। जब यथार्थता के परिप्रेक्ष्य में देखने की स्थिति हमारी बनेगी, तभी तनावमुक्ति एवं आत्मशांति हमें मिल सकती है। इस प्रकार आप श्री की वृत्ति नये-नये रहस्यों का अवधान खोज करने की रही है।

विहारचर्या

आपश्री का अब तक विशेषतः विचरण मेवाड, मारवाड, मालवा, राजस्थान, गुजरात, सौराष्ट्र, महाराष्ट्र, उड़ीसा, दिल्ली, हरियाणा, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तों में हुआ है। आपश्री की गुण-गरिमा का विस्तार बहुत व्यापक रूप से भू-मण्डल पर हो रहा है। जिस प्रकार अनन्त आकाश के कोई बंधन नहीं होता, उसी प्रकार आपश्री के गुणसौरभ के प्रसंग में किसी प्रकार का बंधन नहीं है।

साहित्य की दिशा में

आचार्य देव का व्यक्तित्व जितना विशुद्ध रूप से निखरा है, तो कृतित्व भी उतना ही विशुद्ध रूप से निखरा है। विश्व की विषाक्त विषमता का विनिवारण करने के लिए "समतादर्शन और व्यवहार" नामक पुस्तक में आचार्य देव का मौलिक चिंतन अन्तस्तल की गहराइयों से प्रादुर्भूत है, साथ ही मानसिक टेन्सन को समाप्त कर शांति देने वाला समीक्षणध्यान भी आचार्य देव की अन्तश्चेतना का ही स्फुलिंग है। इसके अतिरिक्त आचार्यप्रवर के तत्वाधान में "कर्मप्रकृति" जैसे गहन ग्रंथ का संपादन-अनुवादन हुआ है। स्वयं आचार्य प्रवर ने आचारांग सूत्र, भगवती सूत्र, अन्तदृशांग सूत्र, कल्प सूत्र, आदि अनेक शास्त्रों पर आगम सम्मत हृदयस्पर्शी अभिनव विवेचना प्रस्तुत की है। गहरीपत के हस्ताक्षर आपश्री के चिन्तन की मौलिक कृति है। समीक्षण धारा, पर्दे के पीछे, क्रोध समीक्षण, मानसमीक्षण, मायासमीक्षण, लोभसमीक्षण, आत्मसमीक्षण से जीये, आदि ध्यान और समीक्षण सबधी महत्वपूर्ण साहित्य है। इसके अतिरिक्त सिद्धान्त दक्षता को उजागर करने वाला आप श्री का अत्यन्त महत्वपूर्ण ग्रन्थ है — जिण धम्मो। मानव मात्र के विचारों को परिष्कृत

करने में समर्थ है। आपश्री की कृति आचार्य श्री नानेश विचार दर्शन आप ही के द्वारा परिष्कृत एवं सत्सान्निध्य में रचित “जवाहराचार्य यशोविजय महाकाव्यम्” भी संस्कृत के महाकाव्यों की दिशा में एक महत्वपूर्ण कृति है। कथाओं के रूप में आपश्री के प्रवचनों से सकलित नल-दमयन्ती दो भाग, लक्ष्यवेध कुकुम के पगलिये महत्वपूर्ण कृतियाँ हैं। प्रवचन साहित्य भी विविध रूप में प्रकाशित हो चुका है। आचार्य प्रवर के कृतित्व जीवन का निखार भी सर्वतोमुखी हुआ है। अनेक महत्वपूर्ण ग्रंथों का प्रणयन हो चुका है। आचार्य प्रवर की यह अनुपम देन मानव मात्र के लिए अत्यन्त उपयोगी है।

सैद्धान्तिक एकता के हिमायती

आचार्य प्रवर को मंचस्थ एकता कभी नहीं भाई। अर्थात् एक मंच पर बैठकर भाषण दे देना और बाद में परस्पर एक दूसरे की निंदा करना अभीष्ट नहीं रहा है। वे सदा सैद्धान्तिक एकता के पक्षधर रहे हैं। स्व इतिहास मार्तण्ड, आचार्य श्री हस्तीमल जी मसा से भी सैद्धान्तिक घरातल पर एकता हुई है।

जैन धर्म का सर्वाधिक महान् पर्व संवत्सरी एक करने के लिए भी आचार्य प्रवर के विचार स्पष्ट रहे हैं कि सारी जैन समाज या श्वेताम्बर समाज एक होकर जो भी तिथि दे, मैं उस दिन संवत्सरी मनाने के लिए तैयार हूँ। इस प्रकार का उदार दृष्टिकोण अन्यो में न आने से अभी तक संवत्सरी एक नहीं हो पाई है।

युवाचार्य की नियुक्ति

आप श्री ने आज से ८ वर्ष पूर्व साधुमार्गी संघ का उत्तरदायित्व, तरुण तपस्वी, सेवामावी शास्त्रज्ञ श्री रामलालजी म सा. के कंधो पर दे दिया है। उन्हे संघ का युवाचार्य बना दिया गया है। इसके कोई ४ वर्ष बाद कुछ मत भेद को लेकर संघ में कतिपय साधु-साध्वियों का निष्कासन/बहिर्गमन हुआ है। उस समय संघ में भारी ऊहापोह होना, सहज था। उस विकट समय में इस वृद्धावस्था के होते हुए भी आचार्य प्रवर ने अपूर्व साहस एवं विशिष्ट समता का परिचय देकर संघ को सुस्थिरता प्रदान की है। शरीर के रूग्ण होने पर भी बीकानेर से उदयपुर तक विहार करके संघ संगठन एवं जनजागरण का शंखनाद कर सुषुप्त चेतना जगाई है। उस समय किडनी, ब्लड प्रेशर आदि अनेक व्याधियों के होते हुए भी सहनशीलता का अनूठा परिचय दिया। बल्कि जीवैषणा, लौकैषणा से जिनकी चेतना ऊपर उठ चुकी है। दवा आदि बाह्य उपचारों से जो परे हट चुके हैं। डाइलेसिस करने की स्पष्ट इन्कारी कर दी। यहाँ तक कह दिया। जब भी ऐसा समय आएगा। मैं सथारा ग्रहण कर लूँगा। लगता है वे भौतिक देह में रहकर भी अमौक्तिक साधना में लगे हैं। आत्मशक्ति के जागरण की अपूर्व साधना कर रहे हैं। ऐसी महाशक्तिशाली आत्मा को श्रद्धा समन्वित अगणित प्रणित वन्दन-वन्दन-वन्दन।

कुछ उपयोगी घटनाएँ

- १ आचार्य प्रवर साधु जीवन में भी बहुत ही कम बोलते थे। आवश्यक बात को भी सीमित शब्दों में प्रस्तुत करना आप की खासियत रही हैं। एक महाराज श्री सदा फरमाया करते थे कि नानालाल जी तो घड़ी के घटे की तरह टाइम पर बोलते हैं, जो सभी सुनना चाहते हैं।
२. इस विशाल सघ के संचालन में ऊँची-नीची स्थिति जब तब आती रही है। उस समय भी आप चिंता से सदा दूर रहे। प्रखर चित्तन से गूथी सुलझाते रहे।
- ३ आपका यह सिद्धान्त रहा है— बहुत कुछ सम्यक् विचार पूर्वक, सम्यक् लक्ष्य के लिए सत्पुरुषार्थ करते हुए भी कभी काम बिगड़ भी जाय तो मत घबराइये। वह भी अच्छे के लिए हुआ। उसका भविष्य अच्छा है।
४. आचार्य को किसी की सेवा करना अनिवार्य नहीं होता। परन्तु आप सदा सेवा करने में अग्रणी रहे हैं। आपने गुरु की तो सर्वात्मभावो से सेवा की ही थी पर अपने शिष्यों की भी लगन से सेवा करते रहे हैं। इसके पचासो उदाहरण मिल जाएंगे। एक सत को रात को उल्टी दस्ते कई बार हुई, पर किसी अन्य संत को नहीं जगाकर खुद ही सब कुछ साफ करते रहे। किसी को रात में पेट दर्द हो गया तो अपना ध्यान छोड़कर घंटों उसके पेट पर हाथ फेरते रहे। दिन में भी किसी की दवा के लिए तो किसी की आहार के लिए सेवा करने हेतु तत्पर रहते रहे हैं। बहुत कुछ मना करने पर भी वे सेवा करना नहीं छोड़ते हैं। आज भी वे अपनी तबयित ठीक न होने के बावजूद भी दूसरों की सेवा करनी हो तो तैयार रहते हैं। अभी ३ वर्ष पहले बीकानेर हास्पिटल में आचार्य प्रवर के आँख

का ऑपरेशन हुआ। मैं भी वहीं था। इसी बीच मुझ (ज्ञानमुनि) को बुखार आ गया। तो सेवा की तत्परता देखिये। आँख पर पट्टी बधी है तथापि किसी भी संत को बताए बिना अकेले ही एक भाई को साथ ले जाकर गृहस्थ के घर से दूध लेकर मेरे पास पधार गए कि लो दवा ले लो, यह दूध है। इससे आचार्य प्रवर की सेवाभावना का सहज अंदाज लगाया जा सकता है।

५ सघ में किसी भी संत-सती वर्ग के द्वारा कुछ भी अविनय या अनियमित काम हो जाने पर भी आचार्य प्रवर कभी गुस्सा नहीं करते। उसे प्रेम से समझाकर उसकी मानसिकता को धोने का प्रयास करते हैं। आचार्य प्रवर की यह धारणा रही है कि किसी को गुस्से से दबाया जा सकता है, बदला नहीं जा सकता। इसलिए वे सभी को प्रेम से ही समझाते रहे हैं। यही कारण है कि आचार्य प्रवर ने सघ पर अनुशासन दबाव से नहीं दिल पर चलाया है।

६ आज जैन समाज के बहुत बड़े बल्कि सबसे बड़े कह दूँ, तब भी अतिशयोक्ति नहीं होगी। इतने बड़े आचार्य होने के बावजूद भी अहंकार से दूर रहे हैं। जब भी अपने परिचय देने की बात आती तब यही फरमाते, मैं तो नाना हूँ। (बच्चा हूँ) नाना का अर्थ बच्चा ही होता है। अपने शिष्य-शिष्याओं का इतना विशाल परिसर होने के बावजूद भी यही फरमाते रहे हैं यह मेरे भाई-बहिन हैं। आप सब इस संघ के अंगभूत हैं। मैं भी एक सदस्य हूँ।

७ अपने पर्सनल काम के लिए किसी को भी कम ही संकेत करते हैं। प्यासे रह जाते हैं पर आदेश देकर पानी नहीं मगवाते। स्वयं जाकर

पानी पी लेगे। वैसे तो सत महापुरुष समय के साथ पानी लेकर पहुंच जाते हैं। पर कभी यदि ध्यान न रहे तो अखर ने वाली तो बात ही नहीं। बल्कि स्वयं ही पानी पी लेते हैं। अतः किसी को काम करने के लिए कहते भी नहीं हैं और कोई करता है तो उसका मन रखने के लिए निषेध भी नहीं करते। कभी सेवा की और कभी किसी ने नहीं भी की तो भी आक्रोश नहीं कि तुम समय के साथ काम नहीं करते हो। तुमसे काम नहीं कराऊंगा। ऐसा कुछ नहीं, समता को कहा ही नहीं जीवन में रमाया है।

- ८ आचार्य प्रवर किसी भी घोषणा के करने में “अन्तरात्मा की” छूट रखते हैं। अर्थात् आज कोई घोषणा करी और भविष्य में अन्तरात्मा को नहीं जंची तो बदल सकता हूँ। वे अन्तरात्मा की आवाज को महत्व देते रहे हैं। अन्तरात्मा की आवाज महत्वपूर्ण होती है। वह कभी गलत नहीं जाती। उन्होंने भव्यों को सकेत दिया है कि वे भी अन्तरात्मा की आवाज को पहचानें। उसके अनुसार चलने वाला आदमी कभी धोखा नहीं खाता।
- ६ छोटे से छोटे साधु का वे पूरा सम्मान रखते हैं। यदि किसी कारण वश छोटा सा साधु भी आहार न करे तो आचार्य प्रवर स्वयं खाना छोड़ देते हैं। पहले उसका समाधान कर उसे खाना खिलाएंगे फिर खाना खाएंगे। यह उनका स्वभाव रहा है।
- १० किसी को पातरे पोछने में, किसी के कपड़े धोने में सहयोग करने में भी तत्पर रहते हैं। फिर भी यह नहीं जतलाते कि मैं सहयोग कर रहा हूँ। बल्कि यह फरमाते हैं कि नहीं मैं तो अपने लिए कर रहा हूँ।

हाथ-पैर हिलाने से शरीर स्वस्थ रहता है। इसलिए काम करना चाहता हूं। काम भी करना, जतलाना भी नहीं, यही महानता है।

११ यदि कोई साधु आलसी या प्रमादी भी है तो उसे बारबार कहकर नहीं, अपितु उसका काम स्वयं करके उसकी अन्तश्चेतना को जगाने का काम करते हैं। आचार्य प्रवर को सत्पुरुषार्थ करते देख सामने वाला स्वतः सक्रिय हो जाता है।

१२ अत्यन्त प्रभावशाली आचार्य होने से भक्तों की भीड़ हर वक्त बनी रहती है। भीड़ भरे माहौल में रहकर भी एकाकी साधना करने के अभ्यासी रहे हैं। माहौल के बीच भी एकान्त साधना आश्चर्य का विषय है।

१३ साधु जीवन में जो भी भोजन लाया जाता है। सारा उसे खाना होता है। बाहर डालने पर प्रायश्चित आता है। एक बार दूध फट गया। उस समय उपस्थित कोई साधु खाने को तैयार नहीं था, तो किसी को कहने के बजाय, आचार्य प्रवर स्वयं सारा फटा दूध पी गए। धर्मरूचि की तरह।

१४ एक बार किसी बात को लेकर किसी दिन साधु-साध्वियों की सभा में भारी विवाद हो गया। आचार्य प्रवर भी विराज रहे थे। वे शांति के साथ सुन रहे थे। उन्होंने किसी को भी कुछ कहने की बजाय इतना ही कहा कि मैं अपने तप संयम में कमी समझता हूँ कि मुझे यह सब देखने को मिल रहा है। इतना सुनते ही सभी साधु-साध्वी भाव विह्वल हो उठे और वातावरण शांत-प्रशांत समरस हो गया।

१५. आप श्री तृतीय पद के अधिकारी महान् आचार्य होने के बावजूद भी अपने मे दीक्षा पर्याय मे बड़े साधु को वन्दन व्यवहार आदि से पूरा सम्मान करते रहे हैं। प्रवचन मे भी पाट पर विराजने के बाद मे भी कोई आ जाते तो तुरन्त खड़े होकर उसका सम्मान देते रहे हैं। विनय धर्म को जीवन मे बहुत बड़ा स्थान दिया है।
- १६ आप श्री सारे संघर्ष एव विरोध को समता के साथ समाहित करते रहे हैं। रायपुर चातुर्मास मे आपके नाम का पर्दा बाजार मे लगाया था। जिसे मुस्लिम जुलूस मे किन्ही कट्टर पथियो द्वारा फाड देने से दगा भडकने की स्थिति आने लगी। वहां के मौलवी नया पर्दा बनवाकर आचार्य प्रवर को भेंट करने आए। पर आचार्य प्रवर ने स्पष्ट फरमाया कि पर्दा फट जाने मात्र से कोई अपमान नहीं हो जाता। वैसे भी हम तो पर्दा लगाने के लिए कहते भी नहीं हैं। आचार्य प्रवर के उदार विचारो को सुनकर सभी प्रभावित हुए।
- १७ चाहे कोई कितना ही सेवामावी हो या फिर विद्वान् शिष्य हो या सामान्य साधु हो कोई भी समय से विपरीत जाता है तो उन्हे मंजूर नहीं। वे उसके दोष का परिमार्जन अवश्य करते हैं। यह बात अलग है कि उनका तरीका बड़ा विलक्षण व विचक्षण होता है।
- १८ आचार्य प्रवर ने आचार्य पद के बाद भी वर्षों तक घर-घर पधार गौचरी करते रहे। जिससे लाखो लोगों का मन जीता है। यही नहीं छोटे बड़े सभी से स्नेह पूर्ण बात करना आपका नैसर्गिक गुण रहा है।
- १९ निर्णय के प्रति दृढ रहना भी आपका विलक्षण गुण है। चाहे कितना ही अवरोध /विरोध होता रहे पर सत्य के प्रति समर्पित होकर आगे

बढ़ने की विशिष्ट क्षमता रही है। इसलिए विरोधी भी प्रशंसक बनते चले गए हैं।

२०. आपका जीवन चमत्कारों से भरा रहा है। साधु स्वयं कोई चमत्कार करता नहीं वह तो उसके जीवन से स्वतः हो जाता है जो भी इनके द्वारा पर कुछ पाने आया है वह आपके पावन दर्शन या निहाल हो उठा। अंधे को आखें मिल गईं तो डूबते को पतवार मिल गया। मरते को जिन्दगी मिल गई तो निर्धन भी धनवान बन गया।
२१. आपको मानो वचन सिद्धि प्राप्त है। जो भी एक बार मुख से अचानक निकल गया, वह होकर रहा है। यह सत्य है कि साधु कभी भी भविष्य की घोषणा नहीं करते और यदि अचानक मुंह से कोई बात निकल जाय तो फिर वह होकर रहेगी। यदि घोषणा फलवान न हो तो समझो अभी साधुता में कमी है। आचार्य प्रवर के मुंह से निकलने वाली बातें सत्य साबित हुई हैं। सैकड़ों संस्मरण हैं जो कि हमें जिन्दगी को सही तरीके से जीने की प्रबल प्रेरणा देते रहे हैं।
२२. आपके सयमित मर्यादित उपदेशों से देश के विभिन्न प्रान्तों में जन कल्याण के बड़े-बड़े रचनात्मक कार्य आपके भक्तों ने सपन्न किये हैं। कर रहे हैं। कई स्कूलें चल रही हैं तो कहीं हॉस्पिटल चला रहे हैं। कहीं क्या तो कहीं क्या। पर आप श्री किसी भी सस्था में जरा भी लिप्त नहीं हैं पूरी तरह निष्परिग्रही रहे हैं।

आचार्य श्री नानेश का महाप्रयाण

आचार्य देव ने सघ एव समाज की हर उन्नत अवनत परिस्थितियों के बीच भी समता रखकर एक अनूठा आदर्श दुनिया के सामने प्रस्तुत किया था। प्रभु महावीर ने फरमाया है—

लामालामे सुहे दुक्खे, जीवए मरणे तहा ।
समोनिदा पससासु, तहा माणाबमाणओ ।

साधक को लाभ—अलाभ, सुख—दुःख जीवन—मरण, निदा—प्रशंसा, मान—अपमान में समभाव रखना चाहिये।

आचार्य प्रवर ने अपने जीवन में वीतराग देव के सदेशों को साकार कर दिखाया था। आचार्य देव की आत्मा तप—सयम, ज्ञान—ध्यान की एक जाज्वल्यमान प्रकाश पुज्य थी। इस भौतिक पिण्ड में रह कर हम सबको प्रकाश दे रही थी। पर तन की विनश्वरता शाश्वत है। उसे एक न एक दिन पचतत्त्व में विलीन होना होता है। उन महान् आत्मा को अपने महाप्रयाण का महीनो पूर्व आभास हो चुका था। यही कारण था कि महाप्रयाण से महीनो पहले, आहार—पानी लेना कम कर दिया। दवाइया बंद कर दी थी। डॉक्टर से चेकअप कराना बंद कर दिया। यही नहीं सामाजिक, सघीय व्यवस्थाओं से भी वे ऊपर उठ चुके थे। उनकी आत्मा भौतिक पिण्ड में रहकर भी अभौतिक साधन में लग चुकी है। ऐसा लगता था कि वे सधारा से पूर्व सलेखना प्रारंभ कर चुके हैं। यह हजारों प्रत्यक्ष दृष्टा भक्तगण जानते हैं। अन्त में २७ अक्टूबर १९६६ बुधवार, कार्तिक कृष्ण तीज को आचार्य प्रवर के पूर्ण जागरूकता—सजगता—सतर्कता में उनके द्वारा सधारा मागने पर उन्हें सवेरे ६ ४५ मिनट पर तिविहार सधारा करा दिया गया और शाम को ५ ३५ मिनट पर चोविहार सधारा करा दिया गया। उसी रात्रि को १० ४१ मिनट पर गुरुदेव की पावन आत्मा पूर्ण समाधि भावों के साथ इस भौतिक देह का परित्याग करके महाप्रयाण कर गई। महाप्रयाण का वह क्षण अलौकिक था। आँखों में एक विशिष्ट तेज उभरा और

विलीन हो गया। ऐसी महान् आत्मा सदियों में कभी-कभी पैदा होती है।

आचार्य श्री नानेश सच्चे युग पुरुष थे। युगानुगामी तो सभी होते हैं। पर युग को मोड़ने की क्षमता विरल महापुरुषों में होती है। उनमें से एक विरल महापुरुष आचार्य देव रहे हैं।

आज भले वे भौतिक देह की दृष्टि से इस दुनिया में नहीं हैं। पर आध्यात्मिकता की दृष्टि वेचारिक कान्ति की दृष्टि से उनके द्वारा दिये निर्देशों की दृष्टि से आज भी जीवित हैं।

आचार्य प्रवर ने व्यक्ति से लेकर विश्व तक शांति का प्रसारण करने के लिए विचारामृत का जो अवदान किया है, वह युगो-युगो तक भव्यात्माओं को पथ प्रशस्त करता रहेगा। यह विश्वास है।

आचार्य प्रवर के विराजते- विराजते ही उनके उपदेश, चिन्तन एवं निर्देशों का सकलन प्रारम्भ कर दिया गया था। लेकिन समय की गति बलवान् है। आज आचार्य देव भौतिक पिण्ड से विद्यमान नहीं लेकिन उनकी अन्तरात्मा के विशुद्ध विचारों से आज भी विद्यमान हैं।

हम सब विचारों का यथाशक्य अनुसरण-अनुगमन करेंगे तो आचार्य देव एक-एक व्यक्ति के साथ सदा-सदा रहेंगे। और एक न एक दिन हम भी उस चरम लक्ष्य को प्राप्त कर सकेंगे।

प्रस्तुत है -

आचार्य श्री नानेश : जीवित हैं।

❧ मुनि ज्ञान

उदयपुर

{1}

ता. २८.१२ ७३ को नापासर आये। उस रात्रि को लगभग ३.४५ बजे स्वप्न आया। स्वप्न मे स्वर्गीय आचार्य श्री गणेशीलाल जी म सा के दर्शन हुए। उसके पश्चात् एक दृश्य सामने आया। उसमे एक कस्बा या शहर से विहार कर जैसे ही बाहर निकले तो थोडे से फासले पर एक-दो व्यक्ति गहरे वृक्ष के नीचे खडे थे। जैसे ही उन्होने संतो को शहर से बाहर निकलते देखा, वैसे ही एक भाई ने हर्षित होते हुए एक टेढे मुडे हुए लम्बे बाजे को बजाना प्रारम्भ किया और उसी वक्त दूसरा व्यक्ति छोटे कद मे स्त्री पोशाक मे नाचने लगा। इससे ऐसा अनुभव हो रहा था कि यह विजयघोष कर रहा है तथा यह शासन-देवी हर्ष से विभोर होकर नाच रही है। इस प्रकार छोटे कद मे कन्या के रूप मे शासन-देवी का परिचय गतवर्ष जयपुर से विहार कर बीकानेर की तरफ आ रहे थे, तब रास्ते मे एक गाव मे स्वप्न अवस्था मे हुआ था। वैसे ही लगभग यह छोटे रूप मे दिख रहा था। इनको इशारा किया कि ऐसा न किया जाय। फिर भी नही रुके।
[दिनांक ३१.१२ ७३ का चिन्तन]

{2}

दुर्ग १८.१० ६७ की पिछली रात्रि पाच बजकर चालीस मिनट के लगभग गणित का चिन्तन करते हुए पाट से नीचे उतरते अन्तर आभास का दृश्य अपूर्व था। प्रथम तो उज्ज्वलता ऐसी लग रही थी, जैसे प्रकाश पुज मे से धूम्र जडमूल से अलग हट रहा हो। इससे महसूस होने लगा कि मिथ्यात्व आदि विकार जडमूल से उखड गये हो, और सर्व विकारी प्रवृत्तियाँ धुँएँ के रूप मे लगने लगी। तदन्तर विचार हुआ कि वस्तुत आत्मा की दशा इस प्रकार से आगे बढ़ती है। सत जो पढ़ाई कर रहे है, वह भी आवश्यक है। पर इन सतों की योग्यता बढ़ जाय तो आन्तरिक पढ़ाई इससे भी अत्यधिक महत्वपूर्ण है। अतः इसके लिये एक विधान-पद्धति का आन्तरिक कोर्स तैयार कर उसके अनुसार आन्तरिक अध्ययन करवाऊँ। इसके पश्चात् ऐसा भाषित होने लगा कि धूम्र रहित ३-३" हाथ के लगभग लम्बे और थम्बे के समान गोल छड जैसा प्रकाश पुंज का दृश्य आन्तरिक स्थिति के सामने है।
[दिनांक १८ १० ६७ का चिन्तन]

इस भूमण्डल पर जैसा मेरा अस्तित्व
 है, वैसा सभी का अस्तित्व स्वीकार्य है, अतः
 उनके साथ हर समय सद्व्यवहार रखना चाहिए।
 भय करने कराने सरीखी कोई बात नहीं है। निर्भयता पूर्वक धैर्य के
 साथ शक्ति-निर्माण में सदा यत्नवान् होना चाहिये। जो कुछ प्राप्त
 है, वह अनायास मिला हुआ है, उसका सदुपयोग करने का एक
 तरीका सही शक्ति-निर्माण का है। उसमें कर्तव्य-निष्ठा पूर्वक सदा
 मस्त होकर लगे रहना चाहिए, ताकि वस्तुतः सही जीवन की स्थिति
 प्राप्त करने के साथ-ही-साथ आत्मनिर्भर बन
 सके और अनायास को स्वायत्त कर सके।

{3}

{दिनांक २५ ७ ६५ का चिन्तन}

{4}

दृढ़ सकल्प के
 साथ जीवन का मोड़
 किया जा सकता है। यह जीवन
 मोड़ की मुख्य चाबी है, अन्य सब साधन दृढ़
 सकल्प पूर्वक ही पुष्ट बनने
 के साथ कार्य- सम्पादन करने
 में समर्थ हो सकते हैं।

{दिनांक २६ ७ ६५ का चिन्तन}

{5}

पवित्र आत्मीय विचारों का प्रवाह
 जड़ पदार्थ पर भी पड़ता है। उनके पर्यायों
 में परिवर्तन आता है। उनकी अवस्था आत्मीय विचारों के
 अनुरूप ढल जाती है। अतः जिन भी पदार्थों को जिस रूप में
 मोड़ना हो, उस रूप में वे विचार पूर्वक योग्य संयोगों में मोड़े जा
 सकते हैं। यह असंदिग्ध विषय है। आत्मीय विचार शांत एवं
 अमृततुल्य है, तो उन विचारों का निरन्तर व्यवस्थित संयोग जिन
 परमाणु स्कन्धों को मिलेगा, वे परमाणु स्कन्ध शांत सुधारस
 एवं अमृततुल्य अवश्य बन जायेंगे।

{दिनांक १७ ७ ७३ का चिन्तन}

{6}

जीवन की साधना मस्ती में हैं। विराट् विश्व में समग्र वस्तुएँ सहायक के रूप में ली जा सकती हैं। सहायक अनुकूल साधन में एवं बाधक प्रतिकूल सहायक के रूप में है। कार्य-सिद्धि में अनुकूल-प्रतिकूल दोनों सामग्री अपेक्षित है। अनुकूल में अधिक सावधानी तब रहेगी, जबकि प्रतिकूल सामने होगा। साधक सोचेगा कि यदि मैंने अनुकूल सामग्री का सही प्रयोग नहीं किया तो यह सामग्री प्रतिपक्षी के साथ में चली जायेगी या नष्ट हो जायेगी। ऐसी भावना प्रतिकूल तत्त्वों की उपस्थिति में विशेष बनेगी। अतः प्रतिकूल भी सुन्दर कार्य-सम्पादन में सहायक हुआ। इसलिए प्रतिकूल से कभी भय नहीं खाकर उसे साधन रूप में मानना चाहिए। इस दृष्टि से सोचा जाय, तो समग्र विश्व सहायक है। तब किस बात का भय तथा किसके लिए ? अतः सदा सर्वत्र भय और चिन्ता से मुक्त होकर प्रसन्नता पूर्वक जीवन निर्माण में लगना चाहिए।

{दिनांक १७ द ७२ का चिन्तन}

{7}

मानव ! तू मन में सोच, मुझे क्या अधिकार कि मैं अन्य पर द्वेष करूँ, मुझे क्या हक कि मैं अन्य पर क्रोधादि करूँ, मुझे क्या अधिकार कि मैं पर प्राणियों का प्राणवध करूँ ! मुझे स्वयं को जो कार्य पसंद नहीं वह अन्य के साथ करना कतई योग्य नहीं। यह अनाधिकार चेष्टा है। मैं यदि मानव हूँ, और मुझे मानवता का सात्त्विक गौरव है, तो सब के साथ समता का बर्ताव करना है यानि यथायोग्य व्यक्ति के साथ यथास्थान व्यवहार रखते हुए स्व-पर के विकास का ध्यान रखना है और मान-अपमान की भाषा में कभी नहीं सोचना है। जो कुछ सोचना, विश्व-कल्याण के साथ आत्मशुद्धि का सोचना मेरा जन्मसिद्ध अधिकार है। यह किसी भी अवस्था में, कभी नहीं भूलना है। कोई कितना भी कुछ कहे, दबाव दे, तग करे, सतावे। यहाँ तक कि प्राणान्त कष्ट तक का प्रसंग आ जावे, पर मुझे अपने जन्मसिद्ध अधिकार से अपने मन को जरा भी नहीं खिसकने देना है। यही दृढ़ सकल्प है।

{दिनांक २७ द ६८ का चिन्तन}

यदि पापो को छिपाता रहता है,
तो एक ही साथ उनका विस्फोट होता है।
किसी भी वस्तु के अतिमात्रा में एकत्रित होने
पर उभार आता ही है। प्रारम्भ से ही पापो का आहिस्ते-आहिस्ते
शमन करता रहे, यथावसर बाहर भी निष्कासित करता रहे, तो {8}
उससे हल्का होगा तथा कभी भी विस्फोट का प्रसंग नहीं बन
पायेगा। व्यक्ति जीवन, परिवार, समाज, राष्ट्र तथा विश्व के समस्त
स्वरूपों का प्रायः यह अवस्थान बनता रहता है।

{दिनांक २१ द ७२ का चिन्तन}

{9}

योग साधना के कई प्रकार
और विभिन्न मत ससार में प्रचलित
हैं। लेकिन सहजिक योग की पद्धति प्रायः
नहीं के बराबर है। अतः सहजिक योग के आधार
की स्थिति को सामने रखकर पहले शरीर रचना
की आन्तरिक स्थिति में चक्र, आदि का कुछ संकेत
लेना आवश्यक है।

{दिनांक ६ १२ ६७ का चिन्तन}

आज प्रातः काल एक बच्ची जोर से
रो रही थी, मानो वह असहाय हो। उसको इस
बात का ज्ञान नहीं कि मेरी माता ऊपर दर्शन करने
गई है, अभी आ जायेगी। मैं धैर्य रखूँ। यही दशा
अधिकांश प्राणियों की है। वे भी किसी सहायक के चल बसने पर
रोते हैं। उनको इस बात का ज्ञान नहीं कि मैं सृष्टि के मध्य में बैठा {10}
हूँ। चिन्ता किस बात की। अमुक व्यक्ति गया, तो क्या हुआ।
उसकी आत्मा का स्वरूप तो कहीं-न-कहीं विद्यमान है। समय पर
पुनः मिल सकता है। मुझे धैर्य रखना चाहिये।

{दिनांक २३ ७ ६५ का चिन्तन}

{11}

जीवन मे अनेक उतार-चढाव आते रहते है। जिस समय मन के प्रतिकूल परिस्थिति आये, उस वक्त धैर्य की नितान्त आवश्यकता रहती है, क्योंकि सही मार्ग पर चलने पर भी जब विपरीत कार्य बनने लगता है तब स्वाभाविक तौर पर मन अटपटा महसूस करने लगता है तथा उस कार्य से पिण्ड छुडाने का सोचने लगता है। पर मेधावी पुरुषो को ऐसे प्रसंग को ही मेधा की परीक्षा का अवसर समझना चाहिए एव परीक्षा देने मे कभी पीछे नही हटना चाहिये। ऐसे प्रसंग जब भी आयें, तब अधिक उल्लास के साथ उस कार्य का सपादन करना चाहिए। ऐसे प्रसंग मे जीवनी-शक्ति की वृद्धि होती है, जो कि उसी के लिए हितावह है।

{दिनांक १८ ८ ७२ का चिन्तन}

{12}

ईर्ष्या पतन का भयंकर रास्ता है। यह अमूल्य जीवन की धुन है। यह वह जहर है जो कि जीवन को श्मशान तक शीघ्र ही पहुँचा देता है। यह ईर्ष्या एक जीवन को नही, अनेक जीवन को नष्ट करती है। अन्य को कम, स्वयं (ईर्ष्या करने वाले) को अधिक नष्ट करती है। अन्य यदि अपने मन मे ईर्ष्या नहीं लाता है, तो उसका विशेष कुछ नही बिगडता। यत्किंचित् तद्ग्राह्यभाग पर असर होकर यथावस्थित बन जाता है। अतः विचक्षण मानव को ईर्ष्या के चक्कर मे कभी भूल कर नहीं आना चाहिए। क्योंकि इससे एक तरह का विष निर्मित होता है, जो कि किसी भी दृष्टि से हितकर नहीं है।

अतः सावधान रहना चाहिए।

{दिनांक १ ८.६५ का चिन्तन}

आत्मन् ! जैसा तुम बनना पसद
करते हो, वैसा ही प्रत्येक व्यक्ति को
देखा। तुम ईश्वर बनाना चाहो, तो हर व्यक्ति
को ईश्वर के रूप में देखो। तुम्हारे साथ कोई नीचता
का व्यवहार करता है, तो तुम उसकी नीचता को नीचता रूप में मत {13}
देखो, अपितु उसको विकास की शक्ति के रूप में देखो। कोई
अच्छा कहे या बुरा, इसका
ख्याल मत करो, बल्कि पवित्र हृदय क्या
कहता है, उस पर विशेष ध्यान दो।

{14} तुम अपने जीवन का एक
लक्ष्य निर्धारित कर लो और उसी
लक्ष्य का ध्यान रखते हुए कर्तव्य (कर्म) करते रहो,
सफलता अवश्य मिलेगी। सभी प्राणियों को
अपनी-अपनी योग्यतानुसार समानाधिकार प्राप्त है।
अतः अपनी स्वार्थपूर्ति हेतु दूसरों के अधिकारों
का हनन मत करो।

{15} नियमित निरन्तर अभ्यास एक स्वभाव-सा बन
जाता है। उसी अभ्यास में यदि विवेकपूर्वक खोज का
ध्यान रखा जाय, तो कार्मणिकी बुद्धि के साथ अत्यधिक प्रगति की
जा सकती है। पौद्गलिक आसक्ति सबधी जितने भी भाव परिलक्षित
हो रहे हैं, वे सब कृत्रिम हैं। लेकिन लम्बे काल से निरन्तर
अभ्यासवश वे स्वाभाविक से भासित होने लगते हैं। तथा जो
स्वाभाविक भाव थे, वे कृत्रिम से लगने लगते हैं। क्योंकि दीर्घकाल
से उनका वास्तविक अभ्यास प्रायः छूट-सा गया है। सावधानीपूर्वक
वास्तविक स्वभाव को अभिव्यक्त करने के लिए विवेकपूर्वक निरन्तर
नियमित अभ्यास पुनः चालू करना अत्यावश्यक है।
[दिनांक २० ए ७२ का चिन्तन]

जन्म के साथ ही अनुकूल और प्रतिकूल दो प्रकृतियों का प्रादुर्भाव होता है, किन्तु इसका अनुभव युवावस्था में स्पष्ट रूप से होता है। उस समय प्रतिकूल प्रकृति घातक व विनाशकारी समझी जाती है और अनुकूल प्रकृति जीवन में विकास रूप से देखी जाती है। अनुकूलता की ओर झुकाव होता है, अतएव उसी को स्वाभाविक आकर्षण मानकर जीवन को ठप्प कर दिया जाता है और प्रतिकूलता को अस्वाभाविक एवं कृत्रिम मानकर उससे मुह मोड़ लिया जाता है, किन्तु विचार किये बिना ही अनुकूल प्रकृति के प्रति आकर्षण और प्रतिकूल प्रकृति के प्रति उदासीनता कहा तक उचित है ? क्या यह जड़ता अथवा सकल्प-शून्यता नहीं है ? सहसा किसी भी प्रकृति के चक्कर में आ जाना खतरनाक है। अतः विवेकपूर्वक दोनों प्रकृतियों से सघर्ष करता हुआ प्रगतिशील मनुष्य ही पूर्ण विकास कर सकता है। अतः सघर्ष सजीवता का द्योतक है।

जो इष्ट देव का स्मरण करता है—वह अपनी आस्था का परिचायक होता है। यह आस्था जितनी सुदृढ़ होती है, पथिक का साहस उतना ही सुदृढ़ बनता है और यह आस्था जब अटल बन जाती है तो पथिक भी अजेय हो जाता है, तब वह आपत्तियों को जीत लेता है—आपत्तियाँ उसे पराजित नहीं कर पाती हैं। जब संकल्प शिथिल होने लगता है और पुरुषार्थ मद बन कर साहस टूटने लगता है, तब अमिट आस्था का सम्बल उस हारे पथिक का पल्ला थाम लेता है। वह फिर सन्नद्ध हो जाता है आगे बढ़ने के लिये और हिम्मत के साथ आगे चल पड़ता है क्योंकि उसे अनुमति मिल जाती है प्रभु के दर्शन की एवं अपनी ही आन्तरिक शक्ति की। उसकी अटल आस्था तब उसे आत्म-विकास के पथ से डिगने नहीं देती है।

आत्मन् । जैसा तुम बनना पसद
करते हो, वैसा ही प्रत्येक व्यक्ति को
देखा। तुम ईश्वर बनाना चाहो, तो हर व्यक्ति
को ईश्वर के रूप में देखो। तुम्हारे साथ कोई नीचता
का व्यवहार करता है, तो तुम उसकी नीचता को नीचता रूप में मत {13}
देखो, अपितु उसको विकास की शक्ति के रूप में देखो। कोई
अच्छा कहे या बुरा, इसका
खयाल मत करो, बल्कि पवित्र हृदय क्या
कहता है, उस पर विशेष ध्यान दो।

{14} तुम अपने जीवन का एक
लक्ष्य निर्धारित कर लो और उसी
लक्ष्य का ध्यान रखते हुए कर्तव्य (कर्म) करते रहो,
सफलता अवश्य मिलेगी। सभी प्राणियों को
अपनी-अपनी योग्यतानुसार समानाधिकार प्राप्त है।
अतः अपनी स्वार्थपूर्ति हेतु दूसरों के अधिकारों
का हनन मत करो।

{15} नियमित निरन्तर अभ्यास एक स्वभाव-सा बन
जाता है। उसी अभ्यास में यदि विवेकपूर्वक खोज का
ध्यान रखा जाय, तो कार्मणिकी बुद्धि के साथ अत्यधिक प्रगति की
जा सकती है। पौद्गलिक आसक्ति संबंधी जितने भी भाव परिलक्षित
हो रहे हैं, वे सब कृत्रिम हैं। लेकिन लम्बे काल से निरन्तर
अभ्यासवश वे स्वाभाविक से भासित होने लगते हैं। तथा जो
स्वाभाविक भाव थे, वे कृत्रिम से लगने लगते हैं। क्योंकि दीर्घकाल
से उनका वास्तविक अभ्यास प्रायः छूट-सा गया है। सावधानीपूर्वक
वास्तविक स्वभाव को अभिव्यक्त करने के लिए विवेकपूर्वक निरन्तर
नियमित अभ्यास पुनः चालू करना अत्यावश्यक है।
[दिनांक २० द ७२ का चिन्तन]

जन्म के साथ ही अनुकूल और प्रतिकूल दो प्रकृतियों का प्रादुर्भाव होता है, किन्तु इसका अनुभव युवावस्था में स्पष्ट रूप से होता है। उस समय प्रतिकूल प्रकृति घातक व विनाशकारी समझी जाती है और अनुकूल प्रकृति जीवन में विकास रूप से देखी जाती है। अनुकूलता की ओर झुकाव होता है, अतएव उसी को स्वाभाविक आकर्षण मानकर जीवन को ठप्प कर दिया जाता है और प्रतिकूलता को अस्वाभाविक एवं कृत्रिम मानकर उससे मुह मोड़ लिया जाता है, किन्तु विचार किये बिना ही अनुकूल प्रकृति के प्रति आकर्षण और प्रतिकूल प्रकृति के प्रति उदासीनता कहां तक उचित है ? क्या यह जड़ता अथवा सकल्प-शून्यता नहीं है ? सहसा किसी भी प्रकृति के चक्कर में आ जाना खतरनाक है। अतः विवेकपूर्वक दोनों प्रकृतियों से सघर्ष करता हुआ प्रगतिशील मनुष्य ही पूर्ण विकास कर सकता है। अतः सघर्ष सजीवता का द्योतक है।

जो इष्ट देव का स्मरण करता है—वह अपनी आस्था का परिचायक होता है। यह आस्था जितनी सुदृढ़ होती है, पथिक का साहस उतना ही सुदृढ़ बनता है और यह आस्था जब अटल बन जाती है तो पथिक भी अजेय हो जाता है, तब वह आपत्तियों को जीत लेता है—आपत्तियां उसे पराजित नहीं कर पाती हैं। जब संकल्प शिथिल होने लगता है और पुरुषार्थ मद बन कर साहस टूटने लगता है, तब अमिट आस्था का सम्बल उस हारे पथिक का पल्ला थाम लेता है। वह फिर सन्नद्ध हो जाता है आगे बढ़ने के लिये और हिम्मत के साथ आगे चल पड़ता है क्योंकि उसे अनुभूति मिल जाती है प्रभु के दर्शन की एवं अपनी ही आन्तरिक शक्ति की। उसकी अटल आस्था तब उसे आत्म-विकास के पथ से डिगने नहीं देती है।

वर्तमान मानव ने भौतिक सुख
सुविधाओं के क्षेत्र में कितनी ही प्रगति
की हो, किन्तु इन सुख सुविधाओं की चन्द
लोगों के लिये सुलभता और बहुसंख्यक के लिये
दुर्लभता होने के कारण मनुष्य में जो उद्यम लालसाएँ एवं
वितृष्णाएँ जागी हैं, उनके कुप्रभाव से वह दयनीय
पतनावस्था की ओर आगे से आगे कगार तक
बढ़ता ही जा रहा है। आज उसका जीवन
विषमताओं से भरा है, क्लेश पूर्ण है तथा
विकृतियों से अशांत बना हुआ है।

{18}

{19}

जितना कुछ आज का
मानव अपने आप को सम्य
संस्कारों में बढ़ा-चढ़ा मानता है,
भौतिक विज्ञान के संबन्ध में अत्यधिक
उच्च स्तर की बात करता है, उतना
ही उसका आन्तरिक जीवन ठीक
इसके विपरीत ज्ञात होता है।

धैर्य कभी नहीं छोड़ना चाहिये।
कर्तव्य निष्ठा से सत्य कर्म करने वाले को
आपत्तियाँ आने पर भी सफलता अवश्य मिलती है।
निष्काम भाव से कर्तव्य पालन करने वाले को सर्वतोमुखी
फल अवश्य मिलता है, जिससे वह उन्नति के शिखर पर
पहुँच सकता है। 'अमुक कार्य करूँ, पर मेरे पास साधन
नहीं हैं, ऐसा चिंतन उसके मन की अपरिपक्वता का
द्योतक है। अगर वह सच्चे दिल से कार्य में लग जाय,
तो सभी प्रकार के साधन, मिठास पर चींटियों की
तरह सहज ही उसके पास आ जायेंगे।

{20}

{21}

✓ पशु-पक्षियो मे भी समाज-व्यवस्था देखी जाती है। उनमे किसी को अपराध करने पर सामूहिक या व्यक्तिगत दण्ड मिलता है। पशु-पक्षियो मे जैसे भी अनुकूल या प्रतिकूल साधन होते हैं, उसका वे यथावसर उपयोग करते है। जब कभी विजातीय आक्रमण होता है, तो स्वजातीय अपराधों को गौण कर वे सामूहिक एकता से प्रत्याक्रमण करते है। उनमे भी साम्राज्यवृत्ति और समाजवादवृत्ति दोनो ही पाई जाती है। अनुशासन-व्यवस्था इनमें अच्छी होती है। उनमे ईमानदारी अधिक होती है, बेईमानी बहुत कम। उनमे प्रेम या मुग्धता भी अपेक्षाकृत अच्छी होती है। उनकी अपनी साकेतिक भाषा होती है। आज का मानव जरा तुलना करे अपने आप से इसकी।

{22}

प्रिय और अप्रिय का व्यवहार काल्पनिक है। वस्तुतः प्रिय और अप्रिय नाम की कोई वस्तु ही नहीं है। एक ही वस्तु एक को प्रिय और दूसरे को अप्रिय, किसी तीसरे को न प्रिय और न अप्रिय हो सकती है। एक ही वस्तु विभिन्न भावनाओं का निमित्त बनकर विभिन्न भावनाओं के अनुसार उपस्थित होती है। उसमें केवल प्रियत्व मान बैठना वस्तु स्वरूप के ज्ञान से दूर जाना है। एक ही व्यक्ति जिस वस्तु के साथ प्रियत्व की कल्पना कर कुछ समय के लिए सद्व्यवहार करता है वहीं व्यक्ति समय परिवर्तन के बाद उसी वस्तु के साथ अप्रियत्व की कल्पना से दुर्व्यवहार करने लग जाता है। अतः प्रियत्व और अप्रियत्व के काल्पनिक स्वरूप को समझना चाहिए।

✓ मामूली—सी वैभव पाकर आपे रो
बाहर होना क्षुद्र मन का काम है। मन
को शिक्षा से अनुशासित करना चाहिए। शिक्षा
का वास्तविक ध्येय, विज्ञानपूर्वक शरीर का उपयोग
होना चाहिए। अक्षरीय ज्ञान की ऊँची—से—ऊँची डिग्रिया
प्राप्त कर लेने के बावजूद जो जीवन का विवेकपूर्वक
उपयोग नहीं कर पाता, वह जडबुद्धि कहा जा सकता है।
अक्षरीय ज्ञान विशेष नहीं होने पर भी जो विवेकपूर्वक
जीवन का उपयोग करता है, वह वास्तविक
शिक्षाविद कहा जा सकता है।

{23}

इसान की बुद्धि नदी के
पानी की तरह प्रायः अपने दायरे
में घूमा करती है। कभी—कभी तूफान
आने पर नदी का पानी इधर—उधर फैलकर
नई नदी भी तैयार करता है। वैसे ही
मनुष्य की बुद्धि भी कभी—कभी
नया रास्ता एवं नई वस्तु का
निर्माण भी करती है।

{24}

ससार दर्शन से हटकर जो आत्म—दर्शन
की ओर सम्पूर्ण निष्ठा से आगे बढ़ता है, उसका
सम्बल होता है परमात्म दर्शन। परमात्म स्वरूप के
चितन से इस आत्मा को उसका सही लक्ष्य प्राप्त होता
है और आत्म—दर्शन की सच्ची अभिलाषा बनती है। सच्ची
अभिलाषा के साथ उग्र पुरुषार्थ जागता है तथा उग्र
पुरुषार्थ के बल से आत्मा की भलिनता दूर की जाती है।
स्वच्छ आत्मा की अन्तर्दृष्टि दिव्य बन जाती है और वही
दिव्य दृष्टि परमात्म स्वरूप की होती है। दर्शन की
सच्ची अभिलाषा कभी अपूर्ण नहीं रहती।

{25}

आज के दिन भारतीयों के हाथ में राजसत्ता आई। अतएव आज का दिन स्वतन्त्रता-दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। यह स्वतन्त्रता नाम मात्र के लिए कही जा सकती है, वास्तविक नहीं। क्योंकि, वास्तविक स्वतन्त्रता की ओर अभी तक अधिकांश भारतीयों का लक्ष्य ही पूरा नहीं बना है और जब तक लक्ष्य पूरा नहीं बनता, तब तक उसके लिए उत्सव मनाकर वास्तविक स्वतन्त्रता प्राप्त करने का प्रयास किया जा रहा है—यह भी एक कथनमात्र है। क्योंकि बिना लक्ष्य का प्रयास पागलो का होता है, इंसानों का नहीं। इंसानों का लक्ष्यपूर्वक प्रयास होता है, उसके लक्ष्य में स्वार्थ की तिलांजलि होती है। गुटबंदी या सकुचित दायरे का नामो, निशान तक नहीं रहता। विचार स्वातन्त्र्य और एकत्व एकांगी भाव से रहते हैं। विद्वेष, ईर्ष्या व कलह का अत्यन्ताभाव रहता है। सभी के समान विकास की भावना का प्राबल्य रहता है। गुलामी व हीनता के भावों के बीज तक का वपन नहीं होता और जिसमें चरम विकास का अन्तिम लक्ष्य भी पूर्ण मात्रा में विद्यमान रहता है, वही वास्तविक लक्ष्य कहा जा सकता है और उसी के लिए प्रयास, मानवीय जीवन का प्रयास कहा जा सकता है।

जंगल के एक कोने से सुगन्धित पुष्प खिलकर विकसित होता है। वह बिना किसी की प्रेरणा के अपने आपको सुगन्धित गुणों से परिपूर्ण कर लेता है। उसकी सुगन्ध समस्त विश्व के लिए होती है, न कि व्यक्ति विशेष के लिए। वह यह इच्छा नहीं करता है कि मेरी सुगन्ध विश्व के प्राणी आकर ले ताकि मैं उनके द्वारा विश्व-प्रसिद्ध होऊँ और न वह यह चिन्ता ही करता है कि अगर विश्व के प्राणी न आये और मेरी सुवास न लें तो मेरा इस ससार में पैदा होकर विकसित होना व्यर्थ चला जायेगा तथा मैं ससार का कोई उपकार न कर सकूँगा। जिन सुगन्धित गुणों का विकास हुआ है, वे कभी व्यर्थ जाने के नहीं। ससार के प्राणी उन गुणों को पहचान सकें या नहीं यह बात दूसरी है। किन्तु वे गुण समान रूप से ससार के कौने-कौने में फैलकर विश्व का प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से उपकार ही करते हैं वे अंशमात्र भी व्यर्थ नहीं जाते।

व्यक्ति-स्वातन्त्र्य जीवन का
स्वाभाविक अधिकार है इस पर प्रतिबन्ध
कही पर नहीं होना चाहिए, मगर समाज के
सामान्य नियमों से व्यक्ति को अलग भी नहीं होना चाहिए।
व्यक्ति-समूह ही समाज है। विकास व साधन
की दृष्टि से उसकी परमावश्यकता है। मगर
वह प्रामाणिक व्यक्तियों का समाज है
"प्रामाणिकता सद् आचरण से आ सकती
है, कहने मात्र से नहीं।

{28}

यदि इंसान शांत मस्तिष्क
से दृढ़ सकल्पपूर्वक क्रियात्मक रूप
से कार्य में लग जाय तो संसार की कोई भी ताकत
उसे असफल नहीं कर सकती। फल को देखने
वाला आगे नहीं बढ़ सकता। कर्तव्य को देखने
वाला ही आगे बढ़ सकता है।

{29}

सघर्ष ही जीवन है। सघर्ष के बिना
जीवन जडतुल्य कहा जा सकता है। प्राणी का
विकास सघर्ष से ही हुआ और होता रहेगा। एक मनुष्य किले के
अन्दर रहकर ही युद्ध करता है, दूसरा मैदान
में आकर। अन्दर वाला कम शक्ति होते हुए भी अधिक कामयाब हो
सकता है बजाय मैदान वाले के। मगर इसका यह मतलब नहीं कि
वह मैदान में आये ही नहीं। मैदान में आये बिना उसको पूर्ण
सफलता नहीं मिल सकती। किले के अन्दर रहकर आत्मशक्तियों को
मजबूत व पूर्णतः अधीनस्थ कर ले। इसके बाद वह
मैदान में उतरे तो कहीं पर भी उसको
असफलता नहीं मिल सकती।

{30}

{31}

आज की युवा पीढ़ी अपने स्वस्थ विकास के लिये चिन्तित है। उसकी प्रतिभा विकसित हो रही है, उसके अन्दर उमंग है, उत्साह है तथा वे युवक अपनी जिन्दगी में कुछ कर गुजरना चाहते हैं। उनकी अपनी जिज्ञासाएँ हैं, परन्तु इसके साथ ही उनको सही मार्गदर्शन की आवश्यकता है। उनको श्रेष्ठ सहयोगी मिले तथा उनको श्रेष्ठ ग्रंथ उपलब्ध कराये जाये, फिर उनको स्वाध्याय की ओर मोड़ा जाय ताकि वे ही स्वयं अध्ययन और चिन्तन करके अपने विकास की दिशा का निर्णय करें। यदि युवा पीढ़ी अपने स्वस्थ विकास का -अपने आन्तरिक सशोधन का आध्यात्मिक मार्ग पकड़ लेती है तो फिर सारे राष्ट्र का तथा राष्ट्र के भविष्य का श्रेष्ठ निर्माण करने में कोई बाधा नहीं रहेगी। इसलिये श्रेष्ठ एवं निपुण बुद्धि के विकास के लिये स्वाध्याय की नियमित वृत्ति सभी को बनानी चाहिये तथा युवा पीढ़ी को स्वाध्याय के प्रति विशेष आकर्षित किया जाना चाहिये।

{32}

वह मेरा सत्कार करेगा, मुझे नमस्कार करेगा,
मेरी प्रशंसा करेगा, अतः मैं उसे प्रेम की दृष्टि से देखूँ,
मधुर शब्दों से बातचीत करूँ, जो ऐसा विचार कर ऐसा ही आचरण करता है और अपने-आपको महात्मा समझता है, तो यह उसका आत्म-पतन है। वह व्यर्थ में समय और शक्ति बर्बाद करता है। महात्मा का प्रेम निष्काम और निर्मल होता है। वह किसी आकांक्षा से किसी को नहीं देखता और न मधुर शब्दों में वार्तालाप ही करता है। उसकी दृष्टि सहज स्वाभाविक रूप से किसी पर पड़ जाती है, तो उसको आत्मीय रूप से देख लेता है। फिर वह प्राणी कोई भी हो, उसकी दृष्टि में जाति का, ऊँच-नीच का, पापी-धर्मी का भेदभाव व घृणा नहीं होती। वह प्राणी हित की दृष्टि से समय आने पर सभी से बातचीत करेगा। बिना अवसर किसी से बातचीत नहीं करेगा। उसकी समय-शक्ति व्यर्थ नहीं जाती। वह मनुष्यों की निगाह से अपने को नहीं देखता, अपितु स्वयं की पवित्र निगाह से अपने आपको देखता है।

यदि किसी वस्तुविशेष पर कोई व्यक्ति अपना आधिपत्य जमाना चाहता है तो वह गलती करता है। कोई भी वस्तु किसी व्यक्तिविशेष की हो ही नहीं सकती। किसी भी वस्तु का प्रवाह किसी भी व्यक्ति के पास आए तो उस व्यक्ति का यह कर्तव्य है कि वास्तविक आवश्यकतानुसार उसका उपयोग लेकर आगे बढ़ाए, न कि अपने सकुचित दायरे में उसे अवरुद्ध करे। अगर वह ऐसा नहीं करता है तो वह हिसकवृत्ति का भागी बनता है, जो कि सृष्टि के विपरीत कार्य है।

{32}

{33}

देशकाल, ऋतु के परिवर्तन के साथ वातावरण और वायुमण्डल का भी परिवर्तन होता है। इसके साथ जो इन्सान अपने जीवन का परिवर्तन करता रहता है, वह सदा विजयी रहता है और जो सभी अवस्थाओं में समयानुसार परिवर्तन करने में असमर्थ रहता है, वह सदा पश्चाताप करता हुआ हास की ओर अग्रसर होता है, प्रगति की ओर नहीं।

समाज का विकास व्यक्ति-विकास में अत्यधिक सहायक है। यद्यपि व्यक्ति का विकास भी उपेक्षणीय नहीं है, तथापि सामूहिक विकास के समक्ष उसे गौण माना जा सकता है। वैसे ये दोनों अन्योन्याश्रित हैं, एक-दूसरे के पूरक हैं, फिर भी अपेक्षाकृत दृष्टि से समाज को प्रधानता देनी होगी। समाज के लिए व्यक्तिमात्र को समर्पित किया जा सकता है। समाज व्यापक है। व्यक्ति व्याप्य है। समाज अगी है, तो व्यक्ति अग है। अगी की रक्षा के लिए अंग को बलिवेदी पर चढ़ाया जा सकता है, पर होना चाहिए वास्तविक अगी।

{34}

{35}

प्राणी का विकास या
हास उसके मन पर आधारित है।
इसमे बाह्य वातावरण अथवा परम्परागत
संस्कार भी निमित्त बन सकते हैं, परन्तु यह
कमजोर मन की अवस्था है। शक्तिशाली मन
वाले व्यक्ति को संसार के कोई भी पदार्थ
गिराने में समर्थ नहीं हो सकते। मन को
शक्तिशाली बनाने के लिए दृढ़ सकलपूर्वक
लक्ष्य प्राप्ति
में लग जाना चाहिए।

{36}

यह आत्मा
इस संसार रूपी भवर
में अनादिकाल से चक्कर काट
रही है कि उसको उसमें से
निकालना ही दुष्कर हो रहा है।
उसको इस भवर में से निकालने
का कोई साधन है तो यह मनुष्य
तन ही है।

{37}

दुनियाँ क्या देख
रही है ? इस पर
विचार मत करो। तुम क्या देख
रहे हो, इसी का विचार करो। इस
काम से दुनिया क्या कहेगी, यह
न सोचकर, मेरी पवित्रात्मा क्या
कहेगी, यह सोचो।

{38}

एक बार में
किसी कार्य में सफलता
न मिले तो हतोत्साह नहीं होना
चाहिए। अपितु उसी कार्य को
उसी उत्साह के साथ निरन्तर
करते रहने पर अवश्य सफलता
मिलती है।

प्रतिष्ठा का भय
जीवन को स्वाभाविकता
से दूर हटाता है। मेरी प्रतिष्ठा
कैसे रहे, यह धुन आत्मविकास
में बाधक है। मैं सत्य कैसे
प्राप्त करूँ, यह धुन आत्मा को
ऊपर उठाने वाली है।

जीवन को किसी पवित्र कार्य
में लगा देना चाहिए। कार्य की पवित्रता लक्ष्य
के अनुसार आकी जा सकती है। अर्थात् लक्ष्य
पवित्र है तो उसे प्राप्त करने के लिए साधन
रूप कार्य भी पवित्र है। अगर लक्ष्य अच्छा
नहीं है तो उसे प्राप्त करने के लिए ऊपर से
अच्छे मालूम होने वाले साधन रूप कार्य भी
पवित्र नहीं कहे जा सकते।

{39}

{40}

मन मे जो वास्तविक प्रेम की धारा है,
 वह सूर्य की किरणों से भी बढ़कर तेजस्विनी है।
 उसी का विस्तार जीवन की विविध विचारधाराएँ हैं। निरन्तर विकास
 पाकर वह धारा आकाश को भी मात कर, व्याप्त होती है, यदि
 उसको सकुचित दायरे मे न
 बाधा जाय। इसको कोई नष्ट नहीं कर सकता, जला नहीं सकता,
 भिगो नहीं सकता, मगर अज्ञान का पर्दा डालकर अवरुद्ध कर
 सकता है। एक कमरे मे भी बन्द कर सकता है और दस-वीस कमरों
 मे भी फैला सकता है। पर जहा यह ठीक से पहुँच जाती है और
 अपने परिवार को फैला देती है, वहाँ से इसको फिर हटाना
 अशक्य नहीं तो दु शक्य अवश्य हो जाता है।

{41}

{42}

इस नमस्कार मंत्र के प्रति अटल
 आस्था को अपनावे तो आपत्तियों का अस्तित्व
 ही नहीं रहेगा—न बाहर और न भीतर। तब मन की
 गति स्वस्थ भी हो जायेगी तथा निराबाध भी। तब न
 सकल्प डगमगायेगा, न पुरुषार्थ टूटेगा और न
 साहस ही छूटेगा। अटल आस्था सभी आत्मिक गुणों
 को सन्तुलित बनाये रख कर आत्मा को विजय
 के पथ पर अग्रसर बना देगी।

यदि मनुष्य जीवन मे अटल
 आस्था को अपना ले तथा उसकी महत्ता
 को हृदयगम कर ले तो नमस्कार मंत्र का अपूर्व चमत्कार भी
 वह देख सकता है। इस मंत्र को सिद्ध करने वाले के सामने
 देवी देवता भी चरणों मे नतमस्तक हो जाते हैं। इस मंत्र के
 साधक के सामने इस लोक से सम्बन्धित या परलोक से
 सम्बन्धित कितनी ही आपत्तियाँ क्यों न
 आवें—वे अपने आप छट जाती हैं।

{43}

{44}

किसी भी कार्य की आत्मा
मे तन्मय होने पर ही उस कार्य
मे सफलता मिल सकती है। तन्मयता मे दो
दृष्टियाँ है-आसक्ति और अन्वेषण। आसक्ति
प्राणी उसी मे विलीन हो जाता है। अन्वेषक
उसमे से शक्ति- संपादन कर उन्नति के शिखर
पर पहुँच जाता है। विवेक पूर्ण तन्मयता से
विकास हो सकता है। पर अविवेक से हास
परिस्थिति से विचार बनते है, पर विचारों से
भी परिस्थिति बनती है।

{45}

आज मनुष्य
कितने जजालो मे
डोल रहा है कि उसकी गति
या तो विगति बन रही है या
वह अगति बन रही है। क्या
आज की अपनी दूषित वृत्तियो
से वह पुन मानव जन्म प्राप्त
कर सकेगा।

{46}

भौतिकता
स्थूल साधन है जबकि
आध्यात्मिक वह सूक्ष्म
साधना है जिसके द्वारा आत्मा
अपने सम्पूर्ण बधनो से मुक्त
होकर मोक्ष की प्राप्ति कर
सकती है।

{47}

भौतिक
उपलब्धियो मे मानव
कितना ही ऊँचा क्यों न पहुँच
जाय, आन्तरिक शक्ति एव शांति
के अभाव मे वह दिशाहीन और
गतिहीन ही बना हुआ है।

{48}

दृढ निश्चय
एव तदनुसार आचरण
ही सफलता की कुञ्जी
है। किसी भी तरह की आपत्ति
से लेशमात्र भी नही घबराना
चाहिए। आपत्ति को आपत्ति न
मानकर जीवन- विकास की
साधना-सहचरी
मानना चाहिए।

{49}

इसान जब तक बाहरी
ज्ञान को ही सब कुछ समझता
है, तब तक वह आन्तरिकता से अनभिज्ञ ही
बना रहता है। लेकिन जब कभी किसी शुभ
सयोग से अन्दर मे भरे हुए ज्ञान की झलक पा
लेता है तो फिर उसे उसकी जिज्ञासा लग
जाती है। तब वह अपनी आन्तरिकता की खोज
करने लगता है और एक दिन उस स्थल पर
पहुँच जाता है जिसे
अन्तरात्मा कहा जाता है।

मनुष्य शरीर मे अनेक तत्त्व प्रवेश
करते है। वे यथावसर यथा समय पुन
मार्ग पाकर या मार्ग बनाकर निकलते रहते है।
अन्दर के विकारो से प्रभावित वचनवर्गणाओ के पुद्गल भी
प्राणीवर्ग के मस्तिष्क मे, सस्कार-केन्द्र मे प्रविष्ट होकर
यथासमय विकास के साथ ग्लेण्ड्स कोषो मे रासायनिक पुट
लगने वाले तत्वो मे परिणित होते हुए अपने सजातीय तत्वो को
तैयार कर शरीर मे
यथास्थान यथावकाश अपना-अपना कार्य
करते हुए शरीर से निकलते हैं।

{50}

{51}

एक व्यक्ति को खजाना
पाने की इच्छा तो है लेकिन
वह उसको खोजने के लिये बाहर
ही बाहर घूमता रहे लेकिन अपने ही घर के गहरे
स्थानो मे खजाने की खोज नही करे जबकि
हकीकत मे वहाँ बहुत बडा खजाना छिपा हुआ हो
तो उस व्यक्ति को क्या कहेगे ?

मैंने इस विश्व मे जन्म लिया
है। मानवोचित पदार्थों पर सबका
स्वाभाविक जन्मसिद्ध अधिकार है। अत मैं
किसी की गुलामी या चापलूसी क्यों करू ? मुझे
अपने कर्तव्य को ध्यान मे रखकर विवेकपूर्वक पुरुषार्थ करते रहना
चाहिये। आवश्यकता की पूर्ति अवश्य होगी। आत्म-ग्लानि कभी नहीं
होनी चाहिए। अनावश्यक एव व्यर्थ चिन्तन को दूर कर सदा
प्रसन्नचित्त रहना चाहिए। बाह्य प्रवृत्तियों मे समय-समय पर रूपान्तर
होने पर भी आवश्यक कार्य किसी-न-किसी
रूप मे होते ही रहते हैं।

{52}

{53}

जिन आत्माओं ने
महामत्र नवकार को सिद्ध
किया, उनकी साधना की अवस्था
मे चाहे उनके शरीर की चमड़ी
उधेड़ी गई, सिर पर धधकते हुए अगारे
रखे गये या कि अन्य प्रकार के सकट
आये, लेकिन वे साधक अपनी साधना मे
तनिक भी विचलित नहीं हुए। यह उनकी
अटल आस्था का ही सुपरिणाम था।

{54}

भ्रम-भ्रान्ति भी
मनुष्य को किकर्तव्यविमूढ बना
देती है। वह न यह कर सकता
है, न वह कर सकता है। उसकी
दशा त्रिशकु जैसी हो जाती है।
मद मे मनुष्य अनिर्णय करता है,
लेकिन भ्रान्ति मे वह अनिर्णय की
स्थिति मे हो जाता है।

{55}

जिन आत्माओं
को नरक मे जाने के
बाद वहाँ की यातनाएँ सहने के
कारण विगत मे अपने किये हुए
पापों का भान हो जाता है, तो
फिर वे अपने आपको सुधारने
का प्रयत्न करती है।

{56}

नेत्रप्रेम और
नेत्रमोह दोनों मे महान् अन्तर
है। नेत्रप्रेम भ्रातृ-भाव और
विश्ववात्सल्य से ओत-प्रोत
होता है। जबकि नेत्रमोह मे
व्यक्तिभाव, शत्रुभाव और
व्यक्तिक वात्सल्य
रहता है।

{57}

प्रत्येक मनुष्य का
सामान्य लक्ष्य समाज
का सर्वाङ्गीण विकास होना
चाहिए। उसकी पृष्ठभूमि के लिये
सर्वप्रथम प्रत्येक मनुष्य को
आर्थिक एवं शैक्षणिक समानता
की आवश्यकता है। उसकी पूर्ति
के लिए प्रत्येक प्राणी को
तन-मन-धन से प्रयत्न करना
चाहिए।

{58}

यह शारीरिक सम्पदा जीव को
कुदरत से प्राप्त हुई है। इसमे खजान्ची
के तौर पर मन है और आत्मा अध्यक्ष है।
अतः आत्मा का यह कर्तव्य हो जाता है कि मन
पर पूरा अकुश रखे। यह सम्पत्ति व्यर्थ या
अनावश्यक कार्यों मे व्यय न हो और न इस पर
साम्राज्य वृत्ति ही आने पावे। अगर ऐसा
ध्यान नहीं रखा गया तो इस सम्पत्ति से कुछ भी
सत्कार्य नहीं होगा। यह व्यर्थ ही
नष्ट-भ्रष्ट हो जायेगी।

आज्ञा का पालन तभी समभव बनता है जब
आज्ञा के प्रति आत्मा मे समग्र रूप से अर्पणा
का भाव जागृत बन जाता है। आज्ञा का पालन ही मेरे
लिये सर्वोच्च है—यह अनुभाव तीव्रतम बन जाना चाहिये। एक
सैनिक को यह देखने का कमी प्रशिक्षण नहीं मिलता है कि
दी हुई आज्ञा कैसी है ? जैसी भी आज्ञा है, उसको उसका
पालन करना होता है। इसे ही सैनिक अनुशासन कहते है।
प्रभु की आज्ञा के सम्बन्ध मे आत्मा पर भी ऐसा ही सैनिक
अनुशासन लागू किया जाना चाहिये। आध्यात्मिक क्षेत्र मे तो
आज्ञा का अनुशासन पूर्ण रूप से स्वैच्छिक होता है और जो
इस दिशा मे जीवन का समर्पण करता है, वह
अनुकरणीय आदर्श उपस्थित करता है।

{59}

{60}

पंचमकाल भी अभी एक प्रकार के पागलपन
का चल रहा है। संसार के विषयो मे अधिकाश
लोग पागल बने हुए है और जो हकीकत मे पागल नहीं है, वे
भी पागलो के साथ पागलपन का ढोग नहीं करे तो उनके साथ
उपेक्षा का व्यवहार किया जाता है। इस पंचमकाल के रूपक
का जितना वर्णन किया जाय, कम है। यह काल विचित्रताओं
से ही नहीं, विसंगतियों से भी भरा पडा है।

कर्तव्य कर्म का भान न होने
से प्राणी अनेक चिन्ताओ को दिल मे
स्थान दे देता है। इससे वह स्वयं दुःखी होता
है। उन्ही चिन्ताओ का प्रतिबिम्ब जब उसे चारो ओर
से दिखाई देता है, तो वह सहसा भय—भ्रान्त होकर अनुभव करता है
कि मैं महान् दुःखी हूँ और अमुक जन मेरे दुश्मन हैं, ये मुझे चारो
ओर से कष्ट पहुँचा रहे है, मगर यह असंस्कारित मन का नमूना
है, अतएव संस्कारित मन बनाना साधक
का प्रथम कर्तव्य होना चाहिए।

{61}

{62}

हे आत्मन् ! सारा ससार
भी यदि तुम्हारी निन्दा-भर्त्सना व
तिरस्कार करे, तो तू लेशमात्र भी उत्तेजना व उदासीनता
मत ला, बल्कि इसके विपरीत यह चिन्तन कर कि यह सब
किस कारण से हो रहा है ? अगर उसमें कोई वास्तविक
कारण मालूम हो जाय, तो उस को दूर करने
की कोशिश कर और निन्दा आदि
को सहायक रूप में देख।

{63}

जिसका लक्ष्य
अन्तर्मुखी बन जाता
है, उसकी लिप्तता भी समाप्त हो
जाती है। उसका जीवन निर्लिप्त
बन जाता है और निर्लिप्त बनता
है तो पूर्णतया निश्चित भी
बन जाता है।

{64}

निर्लिप्तता आत्मा
को आत्मस्थ बना देती
है और आत्मस्थ हो जाने से वह
स्वस्थ हो जाती है। स्वस्थ
आत्मा ही अपने परिणामों की
सर्वोच्चता के साथ परमात्म
स्वरूप का वरण करती है।

{65}

प्राणी के विकास में भय सबसे
अधिक बाधक है। इस पर विजय पाना
सामान्य काम नहीं है। यह हर समय प्राणी को गिराता रहता
है। उदासीनता एवं मलीनता इसी की सहचरी है। निर्भय प्राणी
कभी हतोत्साह नहीं होता। उसके मन पर कभी ग्लानि या
सुस्ती नहीं आती। सत्यपालन में निर्भय व्यक्ति ही सफल हो
सकता है। जीवन का विकास या नवीन खोज निर्भय व्यक्ति ही
कर सकता है और वही वास्तविक प्रामाणिक
पुरुषों की श्रेणी में गिना जा सकता है।

क्रोधी अपने गुणों को ही नहीं जलाता, अपने रक्त को भी जलाता है तथा अपने क्रोधी स्वभाव और व्यवहार से दूसरे लोगों को भी बुरी तरह से जलाता है। सबसे ज्यादा बुरी बात तो यह होती है कि क्रोधी की क्रिया से क्रिया और प्रतिक्रिया की जटिल श्रृंखला बन जाती है जिसका अन्त कठिनता से ही आता है। यह श्रृंखला कितनी अनीति, अत्याचार, कदाचार और पापपूर्ण हिंसा तक पहुँच सकती है, उस पतन की संभवतः सीमा नहीं है।

{66}

जिस तरह के धरातल पर खड़े होंगे, उसका अनुरूप ही दृष्टि दौड़ेगी और धारणा बनेगी। बहिरात्मा जब शरीर के धरातल पर खड़ी होकर दृष्टि और मन को दौड़ती है तो वैसी ही दृश्य दिखाई देते हैं। जीवन को तब शरीर में सीमित करके ही देखा जाता है। शरीर है तो जीवन है और शरीर गया तो जीवन भी चला गया ऐसा समझ में आता है। यह धरातल का असर होता है। जिस प्रकार के आधार को मानकर देखा और सोचा जाता है, तब दृष्टि और मन उसी सीमाओं के अनुसार चलते हैं। इसलिये जीवन को सही रूप से समझने के लिये धरातल को बदलना होगा। तब शरीर का आधार छोड़कर आत्मा के आधार का पकड़ना और गहराई से समझना होगा।

{67}

सजग व्यक्तियों को चाहिए कि वे रूढ़ियों के गुलाम न रहकर उन कार्यों को त्यागे, जो अनुचित, हाणिप्रद और निरर्थक हैं। रूढ़ियाँ प्राणहीन ही होती हैं मृत शरीरों की तरह-जिनमें फिर से प्राण नहीं डाले जा सकते हैं। इस कारण प्राणहीन रूढ़ियों का केवल त्याग ही करना होगा। प्राणहीन रूढ़ियों की गुलामी किसी भी रूप में बुद्धिमानी या सदबुद्धि का परिचय नहीं देती। अतः इन रूढ़ियों को जल्दी से जल्दी छोड़ कर अपनी चाल और समाज के चलन को शुद्ध बनाइये।

{68}

{69}

कहाँ तौ जमीन पर रहते
हुए पत्थर फैंकने का प्रसंग और
कहाँ आकाश में उड़ते हुए अणुबम
गिराने का प्रसंग ? यह मानव का
विकास है या पतन। भौतिक विज्ञान,
सर्जन के लिए विनाश के लिए
घुड़ दौड़ लगा रहा है।

{70}

आत्म-गर्व
विकास के लिए
होना चाहिए, न कि
दूसरे को नीचा दिखाने के
लिए।

{71}

प्रत्येक कार्य
में स्वालम्बी एवं स्वतंत्र
इंसान ही कुछ कर सकता
है। जनहितकारी मौलिक
विचार ही सच्चे रूप में
जनता का प्रतिनिधित्व
कर सकते हैं।

{72}

इस मानव जीवन का
सदुपयोग यह होगा कि इसमें
आत्मशुद्धि को विकसित बनाकर
पुण्यवानी की जमा पूजी में और
बढ़ोतरी करे तथा समूचे कर्मबध
का क्षयोपशम करते हुए मोक्ष
मार्ग पर अग्रगामी बने।

{73}

साधु के त्यागमय
सम्पर्क से एक व्यक्ति के
मन में आत्मोन्नति का अंकुर फूटता
है तो सतो की प्रतिबोध सहायता से
वही छोटा सा अंकुर विशाल वृक्ष
का रूप धारण कर लेता है।

{74}

यदि बच्चों
को सस्कारित
करना है तो, पहले
स्वयं को सस्कारित
बनना होगा।

{75}

व्यसन ग्रस्त
व्यक्ति द्वारा सतान
को व्यसन, युक्त
बनाने की कल्पना
केवल कल्पना
ही है।

{76}

जिन आत्माओं को नरक
में जाने के बाद वहाँ की यातनाएँ
सहने के कारण विगत में अपने किये
हुए पापों का भान हो जाता है, तो
फिर वे अपने आपको सुधारने
का प्रयत्न करती हैं।

स्वच्छ मन एव शान्त मस्तिष्क से
प्रकट किये गये विचार अमूल्य एव कल्याणप्रद
होते हैं। स्वानुभूति पूर्वक प्रयुक्त सीधे-सादे वाक्य
जितने असरकारक होते हैं, उतने ही इधर-उधर
से लिए हुए पाण्डित्यपूर्ण वाक्य नहीं। वचन एक
दर्पण है। चतुर पुरुष वचनों के अन्दर इन्सान
का आन्तरिक प्रतिबिम्ब देख सकते हैं।

{77}

पैनी निगाह से देखा जाय तो
वर्तमान प्रचलित परीक्षायोगी साहित्य
साम्प्रदायिक मनोवृत्ति से ओत-प्रोत ही मिलेगा।
ऐसे साहित्य से विद्यार्थी विकास की प्रकाशमय किरणों
को छोड़कर अन्धकार में भटकता रहता है। क्योंकि
बचपन में ही वह अधपरम्परा को कोल्हू का बैल बना
दिया जाता है। फिर वह आगे कैसे बढ़ सकता है ?
रूढ़िपूर्ण विनाशकारी परम्पराओं को सामान्य मनुष्य नहीं
हटा सकता। उसे हटाने में वास्तविक ज्ञान व साहस
की अत्यधिक आवश्यकता होती है, अनुवादित
पदार्थ का उतना महत्व नहीं, जितना
आविष्कृत पदार्थों का है।

{78}

इन्सान प्रतिकूल वातावरण एव सतप्त
स्थान से हटने की कोशिश करता है। वह
सोचता है कि यह मेरी प्रगति में बाधक है। ऐसा
व्यक्ति सच्ची और ठोस प्रगति तभी संभव है, जबकि
प्रतिकूल वातावरण में प्रसन्नचित होकर प्रगति की जाये।
संसार के सभी प्राणी प्रायः बिना अपराध किसी को
नहीं सताते। यह प्रकृति का नियम-सा है कि
आघात होने पर प्रत्याघात होता है।

{79}

{80}

जिसमे जितनी सजावट
होगी, उसमे उतना ही नकलीपन
होगा। आडम्बर दम्भता का द्योतक
है। जिसको वस्तुस्वरूप का ज्ञान
नही होता, वही आडम्बर को
पसन्द करता है।

{81}

धृति-सहित
कृति कला का रूप
ले लेती है। जबकि
धृति-रहित कृति निर्जीव
परिश्रम मात्र है।

{82}

प्रत्येक प्राणी
अपने बचाव का उपाय
अपने आप सोचता है,
इसी से वह विकास की
ओर बढ़ता है।

{83}

पूर्ण ब्रह्मचारी ही
वास्तविक जीवन जी सकता
है। नियमित, समयित सात्त्विक आहार- विहार
इसमे बहुत सहायक सिद्ध होता है। सादगी
जीवन को पुष्ट करती है निर्भयता ही जीवन
विकास की
प्रथम भूमिका है।

{84}

किसी भी वस्तु को
स्वपुरुषार्थ से प्राप्त करना
चाहिए। प्राकृतिक साधनो से प्राप्त
वस्तु चिरस्थायी एवं सुखप्रद होती है।
परपौरुष और अप्राकृतिक साधनो से
प्राप्त (सम्पादित) वस्तु चिरस्थायी एवं
पूर्ण सुखप्रद नहीं होती।

{85}

जिस प्रेम से
शक्तिसंचय होता है,
वही वस्तुतः सच्चा प्रेम
है। जिससे शक्तियो का
नाश होता है, वह
प्रेम नहीं है।

{86}

मृत्यु प्रत्येक
देहधारी की वृत्ति
है। इस पर विजय
पाना मृत्यु को परास्त
करना है।

{87}

मनुष्य जीवन ससार के
सभी जीवनो मे सर्वश्रेष्ठ जीवन
है और यही एक मात्र ऐसा जीवन है
जिसमे यदि ज्ञान, श्रद्धा, समय और
पुरुषार्थ का सम्यक् सयोग बिठा ले
तो वह मनुष्य अपने चरम लक्ष्य
को प्राप्त कर सकता है।

डरावनी वन-घाटियों में जब प्रवेश
करना हो तो सकल्प एवं पुरुषार्थ के साथ
श्रद्धा का सगम करा लो और अपने इष्ट का स्मरण
करते हुए बढ़ चलो। अरिहत देवों ने इन घाती कर्मों को हटाया
है और नष्ट किया है। वे इस प्रकार
वन-घाटियों को लाघ गये और उन्होंने
केवल-ज्ञान प्राप्त कर लिया।

{88}

{89}

आज का मानव समाज प्रायः गुलाम मनोवृत्ति से चल रहा है।
रूढ़ि तथा परम्परा मानों जीवन की सगिनी बन गई है। बुद्धि काम
-सम्राट के किले में बन्द-सी मालूम होती है। साहित्यकार, कलाकार, अध्यापक,
पत्र-सम्पादक आदि में से अधिकांश लोगों ने अपने जीवन का चरम लक्ष्य प्रेम
के नाम पर मोह का सम्पादन ही मान रखा है। उनको वही साहित्य, वही कला, वही
कहानी, वही समालोचना पसन्द आयेगी, जिसमें पशुवृत्ति से भी निदिन
प्रणय प्रसंगों का रोचक वृत्तान्त पाया जाता हो। इस वृत्तान्त का जो व्यक्ति
अधिक रोचक ढंग से सम्पादन करता है, उसी को सर्वश्रेष्ठ साहित्यकार माना जाता है।
पुरस्कार भी उसी को अधिक मिलता है। यह युग का सृष्टा-सा समझा जाने लगता है।
ऐसी अवस्था में कौन व्यक्ति ऐसे श्रेष्ठ पद को पाने हेतु लालायित
नहीं होगा? प्रत्येक व्यक्ति येन-केन-प्रकारेण इसी पद को पाने के लिए आकाश में उड़ने
की कोशिश करता है। वैसा ही साहित्य, वैसी ही गोष्ठी, वैसी ही सोसायटी और वैसे ही
वायुमण्डल में वह अपने को धन्य समझता है। उसकी बुद्धि उसी दायरे के अन्दर
चक्कर काटती है। उस घेरे से बाहर रह जाने पर वह अपने को अभागा, पुण्यहीन
समझता है और यह दावा करता है कि मैं विकास कर रहा
हूँ। यही अवस्था अधिकांश व्यक्ति एवं समष्टि में बनी हुई है। इसको
आधुनिक मानव समाज की गुलामी न कहें तो क्या कहें ?

घबराओ मत । आत्मा की अनन्त
शक्तियों को प्रकट करना चाहते हो तो
अपनी आत्मा को ही मित्र और साथी मानो तथा
आत्मस्थ बनने का अभ्यास करो। आत्मा का इस
कठिन यात्रा में कोई प्रधान सम्बल है तो
वह है अटल श्रद्धा इसे न भूले।

{90}

{91}

हार-जीत की दृष्टि से किया
हुआ विचार-विमर्श कभी भी निर्दोष
नही हो सकता, क्योंकि उसमें बुद्धि
स्वच्छ एवं निष्पक्ष नहीं रह सकती। जिस
विचार से हिसक वृत्ति की प्रधानता का उद्गम
होने लगता है, वह विचार इसानियत के
विपरीत है।

{92}

जो मनुष्य
अपने जीवन में लोगों
की नि स्वार्थ भलाई करते है
तथा पीडित मानवता की सेवा
करते हैं, वे पुन मनुष्य योनि
को प्राप्त करते हैं।

{93}

अतीत, अवस्था
का स्मरण, वर्तमान का
अनुभव, भविष्य का चित्रण
सामने रखकर प्रवृत्ति करने
वाला व्यक्ति जीवन में
सफलता का अनुभव
करता है।

{94}

मैं किसी के साथ
द्वैत भाव क्यों रखू ? क्यों
न प्रत्येक प्राणी को स्व-स्वरूप
की तरह देखू। यह बात
उपदेश रूप न होकर
अनुभूति रूप हो।

{95}

इन्सान के विचारों का
प्रभाव प्रकृति पर पड़ता है और
प्रकृति का प्रभाव इन्सान के ऊपर।
मगर इन्सान सही रास्ते पर चले तो,
प्रकृति को भी बदल सकता है। प्रशस्त
वायुमण्डल तैयार कर इच्छानुसार
प्रगति की जा सकती है।

{96}

सामूहिक
शक्ति से
सम्पन्न कार्य सस्ता,
सहज एवं सफल
होता है।

{97}

सूक्ष्म निरीक्षण
दूरदर्शिता का द्योतक है।
वह इन्सान को
आपत्तियों से बचा लेता
है।

{98}

कृत्रिमता स्वाभाविकता
से विपरीत नहीं आती, तब तक
कोई भी व्यक्ति वास्तविक विकास
की दिशा में स्वयं प्रगति न कर सकता है
और न अन्य को
करवा सकता है।

हम अवपर ही आत्मा को जाने,
 उसको उस के मूल स्वरूप से पहिचाने तथा
 भीतर गहरे उतर कर आत्म-दर्शन करे- यह हमारी
 समग्र कर्मठता का प्रेरक लक्ष्य बन जाना चाहिये। यह ऐसा कार्य
 है कि जिसके लिये कहीं बाहर भागने दौड़ने की आवश्यकता नहीं
 है, न ही इधर-उधर कष्ट करना है। इसके लिये तो आत्म दर्शन
 की भावना ही बलवती बन जानी चाहिये।

{99}

अन्त करण मे आत्म-दर्शन की तीव्रता
 जाग उठे। इतनी तीव्रता कि प्राण जाय पर
 प्रण नहीं जाय। जो जीवन-उत्थान का संकल्प लिया
 जावे, उस पर सुदेव, सुगुरु, सुधर्म मे पूर्ण श्रद्धान रखकर अटल-अडोल
 रहा जाय। भयकर से भयकर विपत्ति आ जावे - कोई शरीर की त्वचा
 भी उतारने लगे, शरीर के टुकड़े-टुकड़े भी करने लगे तब भी संकल्प के
 अनुसरण मे दुर्बलता नहीं आवे और वीतराग मे आस्था तथा आत्मा-
 परमात्मा मे निष्ठा दृढतर बनती जावें। इस प्रकार की दृढता मानव
 जीवन मे व्याप्त होती है तब वह मानव इस जीवन
 मे भी निहाल हो जाता है।

{100}

दिव्य दृष्टि एव आन्तरिक ज्ञानमयता
 इसी आत्मा से उद्भूत होती है। इन शक्तियों
 के सृजन करने का सामर्थ्य इसी आत्मा मे है। यही आत्म स्वरूप
 जब विशुद्धता एव विराटता की अवस्था
 को प्राप्त होता जाता है तो इसी स्वरूप में
 से ये शक्तियाँ प्रस्फुटित होती है।

{101}

{102}

बाह्य जीवन, मुख्य
रूप से भीतरी जीवन ,
की प्रेरणा से चलता है अत
शक्ति का मूल स्थान बाहर
नहीं, भीतर होता है।

{103}

आत्म दर्शन
अब तब तक नहीं होगा,
जब तक ससार दर्शन से
अलग
नहीं हटेगे।

{104}

एक अपूर्ण
व्यक्ति न तो पूर्ण
पुरुष की तरह सत्य को
देख सकता है, न सत्य
का कथन कर सकता है।

{105}

बाह्य दृश्यो मे ही
रमण करते हुए जीवन
को समाप्त कर देना - यह
मानव जीवन के प्रति सबसे
बड़ा अन्याय है।

{106}

ब्रह्मचार्य जीवन का मूल है।
इसी से जीवन की सारी सौनक
है। आधुनिकता के भुलावे मे आकर
इसकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिए।
इसकी उपेक्षा करना सारे जीवन की
महत्ता को तिलाजलि देना है।

{107}

दिल के विचारो
से देह का निर्माण
होता है। जैस दिल वैसी
देह। बुद्धि सस्कार पैदा
होते है और सस्कारो से
बुद्धि का निर्माण
कदाचित्।

{108}

आवेश दिल
की कमजोरी का सूचक
है। आवेश मे आकर किया
जाने वाला कार्य त्रुटिपूर्ण
होता है। अत सत्यान्वेषक
को आवेश से दूर
रहना चाहिए।

{109}

बुद्धिमान् मनुष्य वही है जो
अपने जीवन से दुनिया को नई
प्रेरणा देकर नवीन वस्तु की ओर आकर्षित
करे। आन्तरिक द्वन्द्व को शान्त करने की कला
जिसको आ गई,
वह बाहर के द्वन्द्व को सहज
ही शान्त कर सकता है।

जो व्यापार के तौर पर उपदेश
देता है, वह उसे जीवन में बहुत कम
उतारता है, क्योंकि उसका लक्ष्य उपदेश द्वारा यश
अथवा सम्पत्ति कमाना होता है। जो व्यापार के तौर पर नहीं,
अपितु स्वानुभूति को जिज्ञासुओं के समक्ष रखता है, वह अपने
जीवन में अधिक आचरण करने वाला होता है, क्योंकि उसका
लक्ष्य जीवन सुधार का
होता है, न कि प्रशंसा प्राप्ति का।

{110}

सुख और सम्मान के लिए लालायित
मत रहो। अपमान और दुःख से दूर मत
भागो। जहाँ अपमान होता हो, चित्त को दुःख व
सकलेश पैदा करने वाले उत्तेजात्मक बर्ताव हो, वहाँ
जाओ और अपने मन-मस्तिष्क की परीक्षा करो कि ऐसी
अवस्था में तुम्हारा मस्तिष्क कितना शान्त रहता है ?
तुम्हारे मन में कितनी पवित्रता बनी रहती है ? उस समय
यदि तुम्हारा मस्तिष्क शान्त रहे, मन में अपवित्रता न आये
और कर्तव्य कर्म पर मजबूत रह सको तो समझ
लो कि तुमने कुछ इन्सानियत प्राप्त की।

{111}

मन और मस्तिष्क से किये जाने
वाले विवेक युक्त ज्ञान से ही जीवन में
परिवर्तन आता है। मात्र दिमागी ज्ञान फोनोग्राफ
की चूड़ी के समान है। उससे इच्छित लाभ नहीं हो
सकता। केवल मन के ज्ञान से स्वहित कुछ अंश में
हो सकता है, मगर व्यापक जनहित नहीं हो
सकता। वह एक प्रकार से पगु है।

{112}

{113}

जो भव्य आत्माएँ
अपना कल्याण करना
चाहती है, उन्हें भगवान् के इन
चरणों के प्रति अपने आपको समर्पित
कर देना चाहिए—श्रुत धर्म एव चारित्र
धर्म को अपने आचरण में
रमा लेना चाहिए।

{114}

श्रेष्ठ सन्तो
के समागम का
सत्प्रभाव अतुलनीय
होता है।

{115}

श्रेष्ठ सहयोगी
का विकल्प केवल
श्रेष्ठ ग्रंथ ही हो
सकते हैं।

{116}

जिधर प्रभु का सकेत
हो उधर ही गमन—करना इस
प्रकार की भावना ही जीवन को
उज्ज्वलमत बनाने वाली होती है।
वैसे अत्यन्त भाग्यशाली आत्माएँ
अपने जीवन में उच्चा आदर्श
उपस्थित करती हैं।

{117}

आत्मा समग्र रूप
से आज्ञा के प्रति अपिर्तत हो
जाती है, तभी आज्ञा का पालन होता
है जब आज्ञा का पालन होता है तो
उसका सुफल भी सामने
आकर रहता है।

{118}

आत्मा शुद्धि
के लिये आध्यात्मिक
ग्रंथों का ही विशेष
रूप से अध्ययन एव
मनन किया जाना
चाहिए।

{119}

आज सभी
क्षेत्रों में जो विषमता
व्याप्त हो रही है, उसके
मूल में आध्यात्मिक
साधना का ही
अभाव है।

{120}

अन्तर्जगत् कर सृष्टि का
जब आपको ज्ञान होगा तो आप
आनन्द विभोर हो जायेंगे एक वक्त
भी दृष्टि अन्दर की ओर चली गई तो
फिर बाहर का दीवानापन खत्म हो
जायेगा और अन्दर में ही गहरी
अभिरुचि लग जायेगी।

सकल्प सिद्धि के मार्ग में कितनी
ही आपत्तियाँ क्यों ने आवे- वह आत्मा अपने
लक्ष्य से किसी भी रूप में विचलित नहीं होती है
क्योंकि उसे अपनी अटल आस्था का पूर्ण सम्वल होता
है। श्रेष्ठ सकल्प, अटल आस्था एवं प्रबल पुरुषार्थ की
त्रिपुटी मिल जाये तब आपत्तियाँ पर विजय
पाना कठिन नहीं रहता है।

{121}

{122}

कुछ व्यक्ति यह कहा करते हैं कि हमने अमुक कार्य के
लिए बहुत प्रयत्न किये, मगर उसमें सफलता नहीं मिली। क्या करे ?
हमारे भाग्य अच्छे नहीं हैं और जब तक भाग्य अनुकूल नहीं होता, तब तक
प्रयत्न करना व्यर्थ है। देखिये, न पहले लोग मेरी कितनी इज्जत करते थे और
अब मुझे घृणा की दृष्टि से देखते हैं। वही मैं हूँ, जो पहले था और वही मेरा
कार्य है, जो पहले था। फिर भी यह अवस्था जो हुई, यह सब भाग्य का
चमत्कार है। पर वे सब बातें अन्तर का सूक्ष्म निरीक्षण नहीं होने से कही जाती
हैं। वस्तुतः देखा जाय तो विफलता का कारण अपनी वृत्तियों के प्रति सतत
जागरूक नहीं रहता है। इसान कुछ भी सत्कार्य प्रारम्भ करता है, उस समय
उसकी उस कार्य में तल्लीनता रहती है और उसी समय प्रारम्भिक सफलता
की रौनक उसके सामने आती है। उस रौनक को देखकर वह अपने आप पर
काबू नहीं रख सकता। वह यह अनुभव करने लगता है कि मैं ही इस ससार में
सब कुछ हूँ, मेरे सामने कौन व्यक्ति ठहर सकता है। मैं सभी दृष्टियों से
परिपूर्ण हो चुका हूँ आदि। ये ही विचार उसके विफलता के कारण
बनते हैं और उसी समय से वह हास की ओर चल पड़ता है।

चाहे ऊपरी शान कितनी ही क्यों
न हो- लेकिन जब तक भीतरी जीवन
उलझा हुआ रहता है, तब तक न तो आन्तरिक
शक्ति का विकास होता है और न ही आन्तरिक शांति
मिलती है। ये दोनों नहीं हैं तो दिशा और गति भी
नहीं है। वहाँ विकास की भावना का
भी हास होने लगता है।

{123}

{124}

यह मानव जीवन
आन्तरिकता की गहराइयों को
छूने के लिये है। यह जीवन अन्तरात्मा
में बैठकर आत्मिक शक्तियों को पाने के लिये
है एवं विषम स्थितियों का समानीकरण करके
सदा के लिये
सुखी बनने के लिये है।

{125}

कोई भी
व्यक्ति तब तक
सही ज्ञान प्राप्त नहीं कर
सकता, जब तक
वह हटवाद से मुक्त
नहीं होता।

{126}

तर्क को
छैनी या टाकी
के रूप में मान सकते हैं
जो अनगढ़ पत्थर को
सुघड़ बना
देती है।

{127}

सच्चे सन्तों के समागम
में जावे, उनके सामने व्यर्थ का
अपना अहं भाव बनाये न रखे तथा
सन्तों से जो तत्त्व मिले, उसे अपने
जीवन में ग्रहण करके आत्मोन्नति
का मार्ग प्रशस्त बनावे।

{128}

जो सच्चे मन से साधु
के सम्पर्क में पहुँचता है और
साधुता के स्वरूप को परख कर
अपने जीवन में परिवर्तन लाता है,
वह अवश्य ही साधुता की ओर
प्रयाण कर देता है।

{129}

आत्मा की
विकास यात्रा की
बाधाएँ भी इस नमस्कार
मंत्र के सामने नहीं ठहर
सकती हैं।

{130}

मनुष्य चमत्कार
तो देखना चाहता है लेकिन
वह श्रद्धा करना और
साधना करना
नहीं सीखता है।

{131}

अनैतिकता को
समाप्त करनी है तथा
सर्वत्र नैतिकता पनपानी है
तो सद्बुद्धि को जागृत बनाने
के सिवाय अन्य कोई
मार्ग नहीं है।

मैं स्वयं गिरा हुआ हूँ, इसान को ऐसा
अध्यवसाय कभी नहीं लाना चाहिये। मगर जो
गलती उससे हो गई हो, उसको साफ जाहिर कर
देना चाहिए। भविष्य में जैसा आन्तरिक वर्ताव हो, वैसा
ही वेश और वैसा ही व्यवहार होना चाहिए। आन्तरिक
भावना के अनुरूप वेश एवं व्यवहार नहीं रखना अपने
आपको और जनता को धोखा देना है और स्वयं
को हैवान से भी नीचे स्तर पर ले जाना है।

{132}

{133}

आत्मा जो अपने निज के स्वरूप में
रमण नहीं करती है— बल्कि बाहर ही बाहर
पौद्गलिक ससार में परिभ्रमण करती है— यह उसकी
स्वस्थ गति नहीं होती, बल्कि उसका भटकाव होता है। इस
बाहर के भटकाव की वजह से उसका बहिर् स्वरूप है। बहिरात्मा का स्वभाव
हो जाता है कि वह बाह्य पदार्थों की ममता में उलझती रहती है।
वास्तविक रूप से इसे आत्मा का विभाव कहना चाहिये क्योंकि मूल आत्मा
का जो स्वभाव होता है, वही उसका अपना भाव कहला सकता है। जो बातें
अपने मूल स्वभाव के विपरीत आत्मा पकड़ लेती है अपनी भटकाव की
दशा में— वे उसकी स्वभाव रूप नहीं होकर विभाव रूप होती हैं।
स्वभाव के विपरीत को विभाव कहते हैं और जितना
आत्मा का विभाव में चलना होता है वह
सब आत्मा का भटकाव कहलाता है।

मन का अन्तर्जगत् के साथ सम्बन्ध है।
जिस मन में जितना अधिक आकर्षण होगा, उतना
ही वह अन्तर्जगत् को अपनी ओर आकर्षित कर सकेगा।
आकर्षण शक्ति किसी—किसी में नैसर्गिक होती हैं। पर
उसको अधिक महत्त्व नहीं दिया जा सकता क्योंकि वह रह
भी सकती है और चली भी जाती है। अतः ज्ञानपूर्वक प्राप्त
की गई आकर्षण शक्ति को ही अधिक महत्त्व दिया
जाना चाहिए क्योंकि वह स्वाधीन होती है।

{134}

{135}

जीवन के परिपूर्ण विकास
की दृष्टि से साध्य और साधन
दोनों की आवश्यकता होती है। आत्म
शुद्धि स्थायी रूप में सदा काल के लिये
बनी रहे— यह साध्य है। इस शुद्धि के
लिये जिन उपायों को सफलतापूर्वक
जीवन के साथ संबधित किया
जाता है — वे साधन हैं।

{136}

विभिन्न
विचाराधाराओं का
समन्वयक समाज ही
हितकर एवं प्रगतिशील,
हो सकता है।

{137}

ज्ञानवर्धन, धर्म
रहित जीवन
बिना डोर के उड़ने
वाली पतंग
के समान
है।

{138}

जैसे भीषण गर्मी से तपा
हुआ व्यक्ति शीतल सरोवर के समीप
पहुँच कर शांति का अनुभव करता है, उसी
प्रकार ससार के कष्टों से व्यथित बना हुआ
भव्य प्राणी जब सद्गुरु की सेवा में पहुँचता
है—उनके समागम में
आता है तो उसे अनुपम आत्मिक
शांति की अनुभूति होती है।

{139}

ससार दर्शन में विमुग्ध बनने
वाले प्राणी जड़ भक्त हो जाते हैं
और जड़ पदार्थों के लोभ में कुछ का
कुछ कर डालते हैं और यही वितृष्णा
आत्म-दर्शन के पथ में सबसे बड़ी बाधा बन
कर खड़ी हो जाती है, तथा चेतना शक्ति
को पराजित कर देती है।

{140}

अहिंसा, समता
से ही विश्वगत
प्राणी की सुरक्षा
संभव है।

{141}

विषतमा का
विषाक्त विष समता के
सोमरस से ही
समाप्त किया जा
सकता है।

{142}

अपनी आत्मा के मूल
स्वरूप के प्रति अटल आस्था
रखते हैं, उनकी छोटी-छोटी क्या
बड़ी-बड़ी आपत्तियाँ भी दूर हो जाती
हैं तथा छोटे-छोटे चमत्कार
उन्हे दिखाई देता है।

अनन्त इच्छाओं की वितृष्णा में मनुष्य जीवन की अधिकांश प्रक्रियाएँ संचालित होती हैं। बहिरात्मा का हर्ष अथवा विषाद इन्हीं इच्छाओं की पूर्ति अथवा आपूर्ति पर आधारित होता है लेकिन हकीकत में बहिरात्मा विषाद में ही ज्यादा डूबी रहती है। तृष्णा का आरपार नहीं होता उससे पहले ही अन्यान्य इच्छाओं के पूरी न हो पाने का विषाद उसे घेर लेता है। कोई भी इच्छा पूरी नहीं होती है। तो बहिरात्मा रोती चिल्लाती है।

{143}

बहिरात्माओं की दृष्टि बाहर ही बाहर दौड़ती है तथा बाहरी पदार्थों की अवस्था पर ही उनका हर्ष और विषाद निर्भर करता है। धन और परिजन की जहाँ क्षति होती है, वहाँ वे शोकातुर बन जाती हैं। धन की क्षति चोर लुटेरों से भी हो सकती है तो सरकार के अंकुश से भी। धन के चले जाने पर मनुष्य कितना आर्तध्यान में डूबता है, कितना विषाद करता है तथा कितना रोता चिल्लाता है बल्कि इससे उसके शरीर पर भी भारी बुरा असर पड़ता है। चिन्ता के ऐसे समय में धन का मोह शरीर मोह से भी अधिक हो जाता है। धन खोने पर या न पा सकने पर भूख प्यास गायब हो जाती है, आकृति कुम्हला जाती है और भारी शोक सताप में कभी-कभी मनुष्य इतना रोगी बन जाता है कि ससार से ही चल बसता है। इतना उसका आकर्षण धन के प्रति होता है।

{144}

जीवन बाहर दिखाई देने वाला इजिन ही नहीं होता है, बल्कि उसके भीतर बैठा हुआ बाहर से नहीं दिखाई देने वाला ड्राइवर होता है। इजिन को चलता फिरता इसीलिये देख सकते हैं कि उसका ड्राइवर उसको चला रहा है। उसी प्रकार जब इस शरीर के ड्राइवर को भी समझने की चेष्टा की जाती है, तब इस शरीर के ड्राइवर को भी समझने की चेष्टा की जाती है, तब मानना चाहिये कि धरातल बदलने लगा है और बहिरात्मा अपने वही रूप को मन्द बना कर अपने ही स्वरूप की गहराई में उतरने का यत्न करने लगी है।

{145}

{146}

जिस आत्मा के ऊपर
मोह और मद का चश्मा चढ़
जाता है, उसकी आन्तरिक वृत्तियों
में नशा सा छा जाता है और एक
तरह का गहरा पागलपन
पैदा हो जाता है।

{147}

जो वस्तुतः
जिस रूप में
नहीं है, उसमें उस रूप
की प्रतीति ही मिथ्यात्व
है।

{148}

सूक्ष्म दृष्टि
और पैनी विचार
शक्ति को अपनाइये
ताकि आपकी बुद्धि भी
अन्तरात्मा की
तरफ मुड़े।

{149}

आत्मा विकास यात्रा
का लक्ष्य है यह सिद्ध शिला,
जहाँ पहुँचने के बीच में कर्मबन्ध की
भयावह आपत्तियाँ खड़ी हुई हैं। जिन्हें
पराजित करना अटल आस्था
से ही संभव होता है।

{150}

जिस व्यक्ति के
जीवन में चेतनता नहीं,
आत्म दर्शन की भावना नहीं तो
समझिये कि उसके पतन की
भी कोई सीमा नहीं।

{151}

सद्वृत्ति
मनुष्य स्वयं से
भी पहले दूसरों की
भलाई के लिये
सोचता है।

{152}

मूल स्वरूप
के प्रकट होने का
ही अर्थ आत्मिक गुणों एवं
शक्तियों का जागृत बन
जाना।

{153}

नमस्कार मंत्र के
तुल्य अन्य कोई मंत्र
नहीं है, लेकिन परम्परा से
जिनको यह मंत्र मिला है, वे ही
लोग इस मंत्र के महत्त्व
को कम जानते हैं।

वस्तुतः अनुशासन का अर्थ ही आज्ञा धर्म होता है।
 किसी भी स्वस्थ शासन के 'अनु' याने पीछे-पीछे चलना ही
 अनुशासन कहलाता है। शर्त यह है कि वह शासन स्व में स्थित होना
 चाहिये, अर्थात् आत्म प्रेरित होना है। आत्म प्रेरित शासन वही होता
 है जो सर्वात्म-कल्याण का अनुमोदक होता है। जो अनुशासन में
 चलता है, वह आज्ञा धर्म का अनुकरण करता है तथा आज्ञा धर्म का
 निष्ठापूर्वक अनुकरण करने वाला ही चरण - आदर्श याने
 आचरण का आदर्श प्रस्तुत कर सकता है।

{154}

{155}

मनुष्य कुछ गुणाभ्यास प्राप्त कर
 सोचने लगता है कि मैं कितना गुणवान हूँ।
 मेरी इस ससार में कोई कीमत नहीं करता, मेरा
 जीवन ऐसे ही व्यर्थ चला जायगा, आदि अनेक कल्पानाओं
 से दुःखी होकर अपने आपको प्रसिद्ध करने के लिए अनेक तरीकों
 अपनाता है। मगर ये सब उसके प्रच्छन्न विकास यानि दोष हैं। ऐसा
 व्यक्ति अपने या अन्य के लिए विशेष हितकर नहीं हो सकता। प्रथम तो
 ऐसे व्यक्तियों में वास्तविक गुण आने असम्भव नहीं तो कठिन अवश्य हैं
 और यदि किसी में आये भी तो वे जहर-मिश्रित
 दूध के समान होने से हानिकारक
 ही सिद्ध होते हैं।

श्रद्धावन्त होकर कल्याण कामना से कोई
 व्यक्ति सद्गुरु के समीप में पहुँचता है तो अनायास रूप
 से उनके त्याग का सत्प्रभाव उस व्यक्ति के हृदय पर गिरने लगता
 है। वह भीतर ही भीतर अपने को गुरु के शुक्ल प्रभाव से प्रभावित
 अनुभव करता है तथा उस प्रभाव के कारण उसकी भावनाओं में
 परिवर्तन आने लगता है। उस समय जो उज्ज्वलता आती है,
 उससे बुरे पाप कर्म स्वतः हटते जाती हैं और आत्म जागृति
 का स्वरूप उज्ज्वलतर होता जाता है।

{156}

{157}

कुतर्क मे जानने की जिज्ञासा नही होती, केवल अपनी अहवृत्ति का पोषण होता है। तर्क को जब 'सु' का रूप दे दिया जाता है तो नयवाद उसकी ज्ञान प्राप्ति का सुदृढ सम्बल बन जाता है।

{158}

वस्तु स्वरूप को उसके यथार्थ रूप मे देख सकने की दृष्टि प्राप्त होती है। यह दृष्टि सम्यक्त्व की दृष्टि होती है।

{159}

जो निर्लिप्त है, वह निर्विकार है और निर्विकार आत्मा परमात्मा होती है।

{160}

आत्मा की आन्तरिक गति का सुप्रभाव तभी परिलक्षित हो सकता है कि जब माता-पिता स्वयं सन्तो की सेवा मे पहुँचे, अपने सस्कारो का परिष्कार करे तथा धार्मिक क्रियाओ मे अपने को नियोजित बनावे। उनके परिवर्तन पर ही उनकी सन्तानो का सही परिवर्तन अधिकाशत निर्भर करेगा।

{161}

पहले अपने सकल्प को स्पष्ट बनावे कि आप अपने घर के इस खजाने को खोजना चाहते है अथवा नहीं ? क्योंकि सही जिज्ञासा और अभिरुचि के बिना कोई सम्पन्न नही होता है। इस खजाने को खोजने के लिये घर के अन्दर गहरे होगा और केन्द्रिय बनना पडेगा।

{162}

विपत्ति में घबराने वाले इंसान की बुद्धि कुठित हो जाती है और धैर्य रखने वाले इंसान को अवरोधो के बीच भी रास्ता मिल जाता है।

{163}

जो दुर्गति-दुर्गुणो से बचाये, साथ ही हमारे विचारो को क्रिया कलापो को, सम्यग् दिशा दे, वह धर्म है।

{164}

शरीर के सहयोग से जब धर्म साधना परिपूर्ण बनती है तो आत्मा भी अधिकाश रूप मे निजत्व पर आरुढ हो जाती है। निजत्व का भान होना ही आत्म शुद्धि का मूल कारण बनता है।

कस्तुरी मृग के समान बाहर
ही बाहर भटकना बुद्धिमानी नहीं है।
बहुमूल्य कस्तुरी का खजाना मृग की अपनी नाभि में होता है,
लेकिन उसको इस तथ्य की सज़ा नहीं होती है और वह बाहर ही
बाहर भटकता रहता है कि उसको कस्तुरी का खजाना मिल जाय।
कभी-कभी उस खजाने की खोज में दोड़ते-दौड़ते वह अपने
प्राण भी त्याग देता है।

{165}

{166}

प्रत्येक कार्य के लिए कुछ-न-कुछ
निमित्त अवश्य होता है। निमित्त के बिना
प्रायः प्रवृत्ति होनी असम्भव है। निमित्त को प्राणी
जान सके या न जान सके, यह बात दूसरी है।
जिस वातावरण के वायुमण्डल में प्राणी रहता है,
उसी अनुसार बाह्य एवं आन्तरिक प्रवृत्ति होती है-
यह सामान्य नियम है। विशिष्ट आत्मा विशेष निमित्त पाकर सारे
वायुमण्डल में आश्चर्यजनक परिवर्तन ला सकता है। प्रत्येक पदार्थ के
गुण व अवगुण प्रस्फुटित होकर वायुमण्डल में मिलते रहते हैं। जिस
वस्तु में जिस गुण को आकर्षित करने की शक्ति
होती है, वह वस्तु उसी को खींच कर
अपने में मिला लेती है।

चन्दन को काटने की कुल्हाड़ी धूप में पड़ी
रहने से भले ही गरम हो रही हो लेकिन जब वह
चन्दन की लकड़ी को छुएगी तो वह शीतल भी हो जायगी तथा
सुगन्धित भी बन जायगी। सन्तजनों का शीतल और शान्ति -
दायक परिचय क्रूर से क्रूर हृदय
को भी शीतल और शांत बना देता है। किसी भव्य प्राणी की
उन्नति में प्राप्त सन्त सहायता उसे शीघ्र ही
उन्नति के उच्च शिखर पर पहुँचा देती है।

{167}

{168}

आदेशानुगामी जनता को
तत्त्वनिर्णय की बात कही गई तो
गलती होगी, क्योंकि तत्त्वनिर्णायक ही तत्त्व का
निर्णय कर सकता है। स्वाभीष्ट तत्त्व के प्रचार
में ही अधिक समय का व्यय होना चाहिए
इधर-उधर की बातों में समय का अपव्यय
करना उचित नहीं है।

{169}

समभाव की
साधना के लिए अह
का विसर्जन
आवश्यक है।

{170}

साधना के
विराट स्वरूप को प्राप्त
करने का प्रथम सोपान
है-समभाव

{171}

कोई भी व्यक्ति
कैसा भी विचार क्यों न
करे, उसकी प्रतिक्रिया उसके मानस
पर एवं उसके आसपास के वायुमण्डल
पर अकित हुए बिना नहीं रहती है।

{172}

विचारों का शुभ
और अशुभ दोनों प्रकार का प्रभाव
मानव मस्तिष्क पर पड़ता है। अतः शुभ
विचारों से शुभ
वायुमण्डल बनाने का
प्रयत्न करे।

{173}

अहकार का
भुजग जब तक फुफकारता
रहेगा, तब तक व्यक्ति
विनम्र नहीं बन सकता।

{174}

अहकार के
घोड़े पर बैठकर
साधक समत्व की
साधना नहीं कर
सकता।

{175}

जो आत्म-प्रतीति से
आत्मानुभूति तक पहुँच जाता है, वह अपनी
आत्मा के स्वरूप को सर्वांगत पहचान जाता है।
यही नहीं, वह अन्यान्य आत्माओं के स्वरूप को
भी देखने लगता है। ऐसा अन्तर्मुखी व्यक्ति एक
प्रकार से अन्तर्यामी बन जाता है।

अन्तरात्मा के इसी स्वरूप में जब अवगाहन होने लगता है तो इस जीवन की उपाधियाँ हट जाती हैं। इन उपाधियों का तात्पर्य है कि वे विशेषण जो बाह्य पदार्थों के सम्बन्धों की वजह से लगते हैं। जैसे मकान मालिक की उपाधि, अमुक सस्था के अध्यक्ष, पदाधिकारी आदि। वस्तुतः बाह्य सम्पत्ति का स्वामित्व भी एक उपाधि ही है। जिसके पीछे चिन्ता का ऐसा क्रम लगता है कि मनुष्य अपनी आन्तरिकता से सम्बन्ध ही नहीं जोड़ पाता है।

{176}

{177}

बाहर की सारी उपाधियों को छोड़ते हुए जब अन्दर में प्रवेश किया जाता है तो उससे पहले पाचो इन्द्रियों तथा शरीर की उपाधि का भी परित्याग करना होता है क्योंकि मूल में ये उपाधियाँ ही सबसे बड़ी हैं, जिन में आत्मा उलझी रहती है। यदि आन्तरिक जीवन को सर्वथा उपाधि रहित बना लेते हैं तो तब परमानन्द की अनुभूति होने लगती है। वह आनन्दानुभूति तब जीवन में समग्र रूप से व्याप्त हो जाती है। अतीन्द्रिय गुण भी अखूट होता है। कहते हैं कुबेर का खजाना अखूट होता है लेकिन कदाचित् वह भी खूट जाय पर अतीन्द्रिय गुणों का खजाणा कभी कभी नहीं खूट सकता है। आत्मा की यह उपब्धि महान् होती है। यह खजाना तभी मिलता है जब आत्मा का स्वरूप अन्तर्मुखी बन जाता है। अन्तर्मुखी वृत्ति से ही आत्मलक्ष्मी की प्राप्ति होती है तो आत्म दीप का आलोक बिखरता है।

आत्मा की इस विकास यात्रा में बाहर दूर नहीं, भीतर गहरे जाना है। मन की गतिविधियों को इन्द्रिय सुख में से निकाल कर उसकी गतिशीलता को आन्तरिकता में प्रवेश कराना है। यही आत्म साधना है और यही मन को आत्मस्थ बनाने का अभ्यास है क्योंकि इसी साधना और इसी अभ्यास की सहायता से आत्मा अपने लक्ष्य तक पहुँच सकेगी-सिद्ध स्थिति को प्राप्त कर सकेगी। आप अपने आप के अन्दर भव्य स्वरूप को देखने की कोशिश करेंगे तो वहीं पर प्रभु के दर्शन होंगे।

{178}

{179}

इस विश्व की विचित्रता
का सही पता लगाना सुसाध्य
नहीं। कुछ मानव इसकी गवेषणा में लगे
हुए हैं। उन्होंने कुछ अश में सफलता भी
पाई है, किन्तु उसका अनुकरण दुष्कर है।

{180}

किसी मानव
के प्रति कैसे भी
विचार किये जाये, वे विचार
सामने वाले के मानस से
अवश्य टकराते हैं।

{181}

आज की
दुनियाँ विषमता
के महासमुद्र में गोते लगा
रही है। ऐसे विकट समय
में समता आचरण की
नितान्त
आवश्यकता है।

{182}

आत्मा-प्रीति से आत्मानुभूति तक
पहुँचना कठिन नहीं होता है। आत्मानुभूति
हुई तो अन्तर्मुखी वृत्ति भी बन जाती है। तब
अन्तर्मुखी वृत्ति ही प्रबलता ग्रहण करती हुई
आत्मा को निर्लिप्तता की पवित्र अवस्था में ले
जाती है। अन्तरात्मा की गति निर्लिप्तता
दिशा में ही अग्रसर बनती है।

{183}

सच्चे महात्मा कभी
अपने आपको प्रकट नहीं करते,
मान-प्रतिष्ठा एवं पूजा के लिए कभी
अपनी जिह्वा को नहीं हिलाते और न मन
में ही इस प्रकार का सकल्प आने देते हैं।
उनका ध्यान सदा वास्तविक
कर्तव्य कर्म में रहता है।

{184}

सामायिक
साधना, विधि पूर्वक
निरन्तर की जाय तो
उससे हमारा आवृत
आत्म-स्वरूप अनावृत हो
सकता है।

{185}

तीर्थकरो
का नाम स्मरण भी
अलौकिक चमत्कार पैदा
करता है, होना चाहिए
श्रद्धा के
साथ।

{186}

नमस्कार मंत्र के
पचपदों में साधनारत एवं साध्य प्राप्त
समस्त गुणवान् आत्माओं का समावेश
हो गया है। इसलिए वह सर्वाधिक
उपादेय है।

आप अटल सम्यक् आस्था को अपना लेते हैं तो मान लीजिये कि अन्तिम विजय आपकी होगी। कोई बाधा नहीं टिकेगी जो आपको पराजित कर सके— आप को अपने विकास पथ से विचलित बना सके। नमस्कार मंत्र के प्रति अटल आस्था का अर्थ हैं परमात्मा में अटल आस्था होना और परमात्मा में अटल आस्था होगी तो वह अपने ही आत्म स्वरूप के प्रति होगी। आत्मा के प्रति जो अटल आस्था होती है, वही सर्वोच्च आत्म विकास का श्रेष्ठ सम्बल है।

{187}

जो परमात्मा के भक्त का बाना पहनकर अपने भक्त तैयार करने के लिये किसी की प्रशंसा करता है, किसी के कुटुम्ब—कुल—परम्परा का वर्णन करता है, किसी के इष्टदेव की स्तुति करता है, माता के अनुकूल विचार पुत्र के विषय में कहता है तो कभी पुत्र को एकान्त में पाकर उसके अनुकूल विचार प्रकट करता है, कभी पति का गुण—गान पत्नी के सामने तो कभी पत्नी का पति के सामने एवं पिता—पुत्र, सम्प्रदाय—सिद्धान्त आदि के विषय में उनके मानने वाले के अनुकूल विचार कहकर अपनी पूजा करना चाहता है, वह परमात्मा के नाम पर वेश्यावृत्ति करता है। हा, इसका मतलब यह नहीं की किसी के वास्तविक गुणों का वर्णन नहीं किया जाय। प्रसंग आने पर वस्तु स्वरूप का वर्णन करना अवश्य चाहिये, किन्तु निष्काम—भाव से।

{188}

प्रत्येक व्यक्ति को अपनी शारीरिक शक्ति का व्यय करने के पहले यह ध्यान कर लेना चाहिए कि मैं जिस शक्ति को खर्च करना चाहता हूँ, उसका क्या उपयोग होगा ? सार्थक होगा या निरर्थक ? मेरे व समाज के लिए हितकर होगा या अहितकर ? और वह व्यय मेरे लिए शक्य है या अशक्य।

{189}

{190}

सामायिक-समभाव वह
रसायन है जिसका अनुपान
करने पर अनादिकाल से चार गति, चौरासी
लाख जीव योनियो मे परिभ्रमण करती हुई
आत्मा अपने शाश्वत अमर स्वरूप को प्राप्त
कर लेती है।

{191}

अविनाशी
ध्यान करना है तो
विनाशी-शरीर का
ध्यान छोड़ना पड़ेगा।

{192}

शरीर का
एव अन्य मूर्त
पदार्थों का ध्यान छोड़कर ही
साधक साधना के क्षेत्र मे
प्रगति कर सकता है।

{193}

वीतराग भगवान्
रूपी वैद्य ने ससारी आत्माओ
को कर्मरोग से मुक्त होने के
लिए सामायिक रूपी जडी -बूटी
का तन्दुरुस्ती का नुस्खा
दिया है।

{194}

सामायिक साधना करने
के लिए वही स्थान उपयुक्त है
जहाँ बैठने से चित्त स्थिर रह सके। अधिक
से अधिक आत्मचिन्तन हो सके, समभाव
प्राप्त करने का अभ्यास किया जा सके।

{195}

अन्तरदीप
को जलाने के
लिए आन्तरिक विवेक
का उभरना आवश्यक
है।

{196}

मन का
असंतुलन किसी
भी कार्य मे व्यक्ति की
प्रगति नहीं होने देता अत
संतुलन कभी नहीं खोना
चाहिए।

{197}

अशुभ प्रवृत्ति करने के विचार
सर्वप्रथम मन मे उद्भूत होते है।
मन के विचार ही वचन का रूप धारण करत
है और वे ही विचार आचरण के द्वारा
तदनुरूप कार्य कर गुजरते है। अत मन.
शुद्धि आवश्यक है।

निपुण बुद्धि की पहली कसौटी यह मानी
जानी चाहिये कि वह अध्ययन -मनन के लिये
ग्रन्थों का चुनाव करे जिनसे आत्म शुद्धि की दिशा में आगे बढ़ने
की प्रेरणा मिलती हो। योग्य सहयोगी सहज में उपलब्ध हो जाय
यह सरल नहीं है, अतः यदि योग्य सहयोगी का अभाव रहता है
तो प्रेरक ग्रन्थों का चुनाव और अधिक महत्वपूर्ण बन जाता है।

{198}

मैं यदि किसी से चालाकी से बात
करता हूँ और मन में यह समझता हूँ
कि मैं बड़ा चतुर हूँ। उसको कैसा चकमा दिया कि
वह समझ ही नहीं सका, यह मेरा भ्रम है, आत्मवच्चना
है और मुखर्ता का नमूना है। यह ऊपर से किसी कारणवश न समझ
पाया हो किन्तु उसकी अन्तर आत्मा पर मेरे कुटिल भावों की छाप
अवश्य पड़ेगी, वह समय पाकर प्रतिक्रिया के रूप में सामने आयेगी
और उससे वायुमण्डल दूषित होगा, जो कि मेरे और विश्व के लिए
अहितकर है। अतएव जीवन में प्रत्येक बात का ध्यान रखना चाहिए
और ऐसा ही कार्य करना चाहिए
जिससे किसी का अहित न हो।

{199}

इस ससार में परिभ्रमण करते हुए
इस आत्मा ने बहुत विष पिया है और
बहुत विष बिखेरा है। यह विष की जलन से सतप्त है, फिर भी
अमृत की ओर यह नहीं मुड़ रही है- इसी का आश्चर्य है। इस
आत्मा को अब अमृत की आवश्यकता है। अमृत की उग्र प्यास
जगाइये ताकि यह आत्मा विष के योग व्यापार से अलग हट कर
अमृत योग की याणना की दिशा में गति कर सके। अन्तिम
लक्ष्य यही कि आत्मा अमृतमय हो जाये।

{200}

{201}

जिस स्थान पर बैठने से
मानसिक चंचलता बढ़ती हो
विचारधारा टूटती हो, विषय विकार के शब्द
कानो में पड़ते हो, दृष्टि में विकार पैदा होता
हो, ऐसे स्थान पर बैठकर सही रूप में
सामायिक साधना सधना मुश्किल है।

{202}

अगर सम्यग्
दर्शन विशुद्ध है तो
हमारी साधना उपासनाएँ
विशुद्ध होंगी।

{203}

सम्यग् दर्शन
की नींव पर ही सम्यग्
चारित्र का भव्य महल
टिक सकता है।

{204}

कायोत्सर्ग में दो शब्द
हैं, काय और उत्सर्ग अर्थात् काया
का उत्सर्ग करना कायोत्सर्ग है। काया के
उत्सर्ग का तात्पर्य है कि शरीर के साथ
मन-वचन की चंचल क्रियाओं
का त्याग करना।

{205}

सावध योगों का त्याग
करके बैठ जाने मात्र से ही
सामायिक हो गई मान लेना, अधूरा है।
सावध योगों का त्याग करना भी आवश्यक है
और उसके साथ
साधनात्मक पक्ष को अपनाना
भी आवश्यक है।

{206}

सम्यग् दर्शन
हमारी साधना-उपासना
का मूल आधार है।

{207}

समीक्षण
ध्यान, मन को
वश में करने का
महत्वपूर्ण उपाय
है।

{208}

जिन दिव्य पुरुषों ने
अनन्त कृपा करके आत्म कल्याण
के मार्ग को निरूपित किया, उन दिव्य पुरुषों
के प्रति कृतज्ञता के भाव प्रदर्शित करने के
लिए २४ तीर्थंकरों का गुणकीर्तन रूप स्तुति
पाठ करना, आत्म जागरण का सेतु है।

कलापूर्ण कृति अधिक
आकर्षक होती है। उसमें भी प्राकृतिक
दृश्यो की कृतिया अपूर्व होती है। सारा विश्व कलापूर्ण कृतियों से
परिपूर्ण है। इन्सान भी उन कला-कृतियों का एक प्राकृतिक अपूर्व
प्रतीक है। इसको विश्व में जो स्थान प्राप्त है, वह सबसे श्रेष्ठ है।
इसको समझ कर इसका उपयोग करना इन्सान
के हाथ की बात है।

{209}

मुझे शान्त दिमाग से यह सोचना है
कि अन्य प्राणियों की तरह मैं भी एक प्राणी हूँ,
अन्य प्राणियों ने क्या विकास किया और मैंने क्या विकास किया? आप
मेरी आशक्ति धन, धान्य, अक्षरीज्ञान प्राप्त करने आदि बाह्य सीमित दायेर
में ही है, तो मुझे समझ लेना चाहिए कि मैंने जडता का विकास किया,
जीवन-रोशनी के मूल्य पर अधिकार प्राप्त किया, जीवन के दिव्य तेज को
मिट्टी के अन्दर मिला दिया, उत्कृष्ट विकास साधन से नीचा चला गया।
इस समय भी अगर सम्भल गया, तो आगे बढ़ सकता हूँ। वरना निकृष्ट
प्राणियों से भी पीछे रह जाऊँगा।

{210}

आज के अधिकांश मानवों का
यह चिन्तन है कि धर्म पर लोक को सुधारने
वाला है, पर मैं आप लोगों को यह दावे के साथ कह सकता हूँ
कि धर्म परलोक की ही चीज नहीं वरन्, यह इस जीवन को भी
उतना ही भव्य एवं सुन्दर बनाता है, जितना कि परलोक को।
आवश्यकता है, धर्म को विधिवत् अपनाने की।

{211}

{212}

दृढ सकल्प बल से मन
को आज्ञा देकर मन की वृत्तियों
को केन्द्रित करने का प्रयास करे। आपके
ऊर्जस्वल संकल्प का यह प्रभाव पड़ेगा कि
आपका मन भटकना
बन्द कर आपके इशारे पर
नाचने लग जायेगा।

{213}

मन का भूत
सबको परेशान किये
हुए है। इस भूत को वश में
करने के लिए सम्यग् साधना
रूपी मन्त्र अपनाया जाये।

{214}

सकल्प में
वह शक्ति है कि
जिसकी बदौलत
असम्भव कार्यों को भी संभव
कर दिखाया
जा सकता है।

{215}

मानव तन में रहकर ही
चेतना, साधना का विशिष्ट सबल
प्राप्त कर सकती है। आत्म ज्योति का पूर्ण
साक्षात्कार भी इसी
तन में कर सकती है।

{216}

स्वाध्याय अपने आपको
समझने का महत्वपूर्ण उपाय है।
आज आदमी अपने आपको भूल रहा है,
इसलिए दुःख की गलियों
में भटक रहा है।

{217}

सकल्प यदि
कमजोर है तो
कोई काम नहीं बनेगा।

{218}

संकल्प बल को मजबूत
कर, मन को आदेश
देकर साधना के अगले
आयाम में गति करे।

{219}

जब हमारा संकल्प
बल मजबूत होगा, तभी उस
सकल्प की वज्रशिला पर साधना
का भव्य महल खड़ा
रह सकेगा।

बहते पानी की तरह अभ्यस्त विचारधाराओं को रोककर अनभ्यस्त नवीन कार्य की ओर ले जाना प्रगति का चिन्ह है। अभ्यस्त मार्ग से तो अन्धा, वच्चा, मूर्ख और सामान्यबुद्धि के अन्य प्राणी भी यन्त्रवत् चलते ही हैं, इसमें कोई विशेषता नहीं। अभ्यस्त मार्ग पर आपत्तियाँ नहीं के समान आती हैं मगर अनभ्यस्त मार्ग पर चलने पर अनेक आपत्तियाँ आती हैं और वे स्वाभाविक-सी भी मालूम होती हैं। किन्तु जो विवेक-पूर्वक उनका सामना करता हुआ आगे बढ़ता रहता है, वह अवश्य सफल हो सकता है। वही वस्तुतः प्रगति कही जा सकती है।

{220}

{221}

किसी से प्रशंसा की अभिलाषा करना अथवा हृदय में किसी व्यक्ति का पूज्य स्थान नहीं होने पर भी इस भाव से उसकी प्रशंसा करना कि अगर मैं इस की तारीफ नहीं करूँगा तो इसके भक्त मेरा सत्कार या मेरी प्रशंसा नहीं करेंगे, अथवा लोग कहेंगे कि इनमें द्वेषभाव है, अतः एक-दूसरे की प्रशंसा नहीं करते हैं, आदि विचारों से भय खाकर जो व्यक्ति ऊपर से प्रशंसा करता है, वह व्यक्ति अपनी प्रामाणिकता से गिरता है, अप्रामाणिकता का दूषित वायुमण्डल तैयार कर अन्य को भी अप्रामाणिकता बनाता है। ऐसे मुनष्य की कृतियाँ हानिप्रद होती हैं।

अमुक समाज या अमुक व्यक्ति मेरा सत्कार-समान कैसे करे, उनको मेरे अनुकूल कैसे बनाऊँ, जब तक ये मेरे अनुकूल नहीं बनेंगे, तब तक मेरी प्रतिष्ठा नहीं होगी, ऐसा विचार कर जो अपनी आत्मा के माप-दण्ड को गिराकर आचरण करता है, वह व्यक्ति अपने आपको विश्व के निम्नतम प्राणियों से भी नीचे स्तर पर ले जाता है। उसका उपदेश व आचरण कृत्रिम होता है।

{222}

{223}

जो प्रवृत्तिया असावधानी,
प्रमाद एव आसक्तिवश बनती
है। उनका परिमार्जन करने के
लिए आप कोई सशक्त
प्रायश्चित रखे।

{224}

विवशताजन्य
होने वाले अशुभ क्रिया
कलापो के प्रति हार्दिक
पश्चात्ताप के भाव है।

{225}

जीवन दीप की
ज्योति प्रज्वलित रखने के
लिये सस्कार स्नेह (तेल)
का कार्य
करता है।

{226}

मन की एकाग्रता की
निर्मलता एव आत्म-विशुद्ध के
साथ समभाव की उपलब्धि ही
सच्चा सुख प्राप्त कराने
वाली बनाती है।

{227}

धर्म ध्यान करते समय
आपको इच्छाओं का दमन
करना पड़ता है। मन नहीं चाहता फिर भी
आप मन को वश में करके बैठते हैं। यह
भी मन पर अकुश करना है।

{228}

शिशु जीवन
को सौम्य बनाने
के लिए माता-पिता के
सुन्दर कर्तव्य ही बच्चों में
सस्कार का
रूप लेते हैं।

{229}

सस्कार बीज
है, जीवन वृक्ष को
पल्लवित करने के लिये।

{230}

दुनियाँ का सर्वश्रेष्ठ मंत्र
नवकार है। पर यह ध्यान रखना
है कि अन्दर में यदि विषय-कषाय की आग
जलती रहे और ऊपर से मंत्र का जाप करते
रहे, तो
उससे कभी विशुद्ध शांति
नहीं मिल सकेगी।

मानवता-विरुद्ध किसी वर्ग या जाति
का निर्माण करना और उसी को अपने जीवन
का ध्येय बना लेना विकारी मन का परिचय है। अशान्ति,
अराजकता एवं साम्प्रदायिकता तथा व्यक्तिवाद का बीजारोपण
इसी से पल्लवित होता है। ऐसी
विचार-धाराएँ ही इन्सान को इन्सानियत
से दूर हटाती है।

{231}

हे आत्मन् ! तू यह सोचता
है कि मैं अमुक स्थान पर जाकर
मेरे जीवन में उत्तम अवस्था प्राप्त करूँ,
क्योंकि वह स्थान पवित्र है, पर यह सोचना
एकागीपन है। कारण कि हर स्थान पवित्र और
अपवित्र दोनों अवस्थाओं से परिपूर्ण है। कोई भी
स्थान ऐसा नहीं जहाँ केवल पवित्रता या अपवित्रता
हो, हाँ न्यूनाधिकता हो सकती है, किन्तु
सच्ची पवित्रता का प्रेमी हर स्थान में
पवित्रता प्राप्त कर सकता है।
चाहिए दृढ सकल्प।

{232}

कोई भी कार्य तब तक
सफल नहीं होता जब तक उसे विधिपूर्वक
न किया जाय। बीज को पुष्पित फलित होने में
जैसे बाह्य पृथ्वी, पानी, पवन की अनुकूल सामग्री
की अपेक्षा रहती है वैसे ही सामायिक
साधना के द्रव्य, क्षेत्र, काल, भाव
की शुद्धियाँ भी आवश्यक हैं।

{233}

{234}

जो बात बीत चुकी, उसका स्मरण कर ग्लानि लाने की आवश्यकता नहीं। किन्तु नवीन उत्साह पैदा करने की जरूरत है। वास्तविक लक्ष्य में तन्मय होकर कर्तव्य कार्य में लग जाने पर कोई कार्य असाध्य नहीं। व्यतीत अवस्था से भी अच्छी अवस्था प्राप्त की जा सकती है।

{235}

इन्सान तभी खतरनाक होता है, जब वह स्वमस्तिष्क के नियंत्रण से बाहर हो जाता है।

{236}

जितनी भी साम्प्रदायिकता से अनुप्राणित सस्थाएँ हैं, वे प्रायः साम्प्रदायिकता के अलावा निर्लक्ष्य होती हैं।

प्रकृति के अन्दर सभी शक्तियाँ विद्यमान हैं। इसका स्वभाव ही बुराई को दूर कर अच्छाई की ओर ले जाना है। यह किसी प्रकार की बुराई को सहन नहीं करती है, उसे साफ करने की कोशिश करती हैं।

{237}

{238}

जनसाधारण का आज जो लक्ष्य बना हुआ है, वही बना रहेगा, यह कोई निश्चित नहीं। एक समय ऐसा आयेगा जब उसका आज से बिल्कुल विपरीत लक्ष्य होगा।

जीवन का सबध केवल शरीर तक ही सीमित नहीं हैं। इसका सबध न्यूनाधिक रूप से सारे संसार के साथ है।

{239}

किसी अभिलाषा से किसी की प्रशंसा करना इन्सानियत से गिरना है।

आदेश का अन्य पर असर तभी होता है जबकि आदेशकर्ता के जीवन में वह यथाशक्ति उतर पाया हो। जीवन में उतरे बिना आदेश का अन्य पर विकृत असर होता है जो कि आगे चलकर दम्भ के रूप में समाने आता है।

{240}

{241}

स्वयं के आचरण के अनुसार किसी
वाक्य को तोड़-मरोड़ कर उसका अर्थ करना
और उसके वास्तविक अर्थ को छिपा देना कमजोर मानस का
काम है। ऐसी क्रिया भयभीत दिल का नमूना है। ऐसे दिलवाले
विशेष कार्य करने में भी असमर्थ
रहते हैं। अतएव दिल को मजबूत बनाना चाहिए
और निर्मयता पूर्वक व्याख्या करने
में तत्पर रहना चाहिए।

{242}

{243}

संगठन दो प्रकार के हो सकते हैं—
पहले वे, जो ऊपर से गढ़े जाकर नीचे
तक जाते हैं या नहीं भी आते हैं— गुम्बद की
तरह ऊपर ही ऊपर से सुशोभित रहते हैं। दूसरा प्रकार
यह होता है कि संगठन नीचे से खड़ा हो और जड़ों में मजबूती पाता
हुआ ऊपर उठाता रहे— जैसे कि वट वृक्ष होता है जो नीचे जमीन के
भीतर तक अपनी जड़ों को
पक्की करके ऊपर तक उठता है लेकिन वह धरती से दूर नहीं रहता
और नई-नई जड़ों को धरती की ओर फैकता रहता है जमकर
नये-नये आधार खड़े करने के लिये। इस प्रकार का सुदृढ़ आधार
और विस्तार ही किसी संगठन को सुव्यवस्थित, कार्य कुशल
एवं दीर्घजीवी बना सकता है।

कोई भी कार्य करे, किन्तु उसका बराबर
विचार रहे कि दान की भाव-शुद्धता का पूरा-पूरा
निर्वाह किया जाय। कोई भी सुकृत्य भावना खोकर रूढ़
और प्राणहीन हो जाये उससे बढ़कर अन्य कोई हानि
नहीं। किसी भी उज्ज्वल स्वरूप को विकृत बनाना अक्षम्य
माना जाना चाहिये और दान को व्यापार बनाना तो
दण्डनीय भी। कृपया दान को व्यापार न बनाएँ और
दान की भाव-शुद्धता का सर्वत्र निर्वाह करे।

{244}

{245}

तुम प्रसन्नचित रहो, चिन्ता
करने की आवश्यकता नहीं, किन्तु
स्वयं अपने जीवन में जिन-जिन बातों की
त्रुटियाँ या कमजोरियाँ अनुभव करो, उनको
शीघ्रातिशीघ्र दृढ़ संकल्प के साथ दूर कर
दो। फिर तुमको कभी किसी विफलता
के दर्शन नहीं होंगे।

{246}

शिशु जीवन
में पड़े सुन्दर या असुन्दर
प्रभाव उसके पूरे जीवन को
बनाने या बिगाड़ने के
उत्तरदायी होते हैं।

{247}

संस्कार बीज
हैं, जीवन वृक्ष को
पल्लवित करने के लिये।

{248}

आजकाल अधिकांश मनुष्यो
का केन्द्र-बिन्दु जड़ बना हुआ है।
वह बाह्य भौतिक रूप को ही प्राप्त करने में
अपना श्रेय समझते हैं। आज के इन्सान में
वास्तविक प्रेम का संचार, केन्द्र बिन्दु के
परिवर्तन से ही हो सकता है, मगर वह शिक्षित
एवं प्रतिष्ठित कहे जाने
वालों के अधीन है।

{249}

जिस सद्विचारधारा का बीज
वपन करते हो, उसको सावधानी के
साथ विकसित एवं प्रफुल्लित करो। उसके
अनुकूल वायुमण्डल से उसका सिंचन करो।
उसकी देख-रेख तब तक पूर्ण शक्ति के साथ
करे, जब तक कि वह परिपक्व एवं मजबूत
न बन जाय, अन्यथा उसकी विपत्तरीत
विचारधाराएँ उसको चूम लेंगी।

{250}

जो आत्मा एक
बार भी सम्यक्त्व
का स्पर्श कर लेता है।
उसका अनन्त ससार
परिभ्रमण परिमित
हो जाता है।

{251}

जिनेश्वर
भगवन्तो के वचन अन्यथा
कदापि नहीं होते, ऐसी दृढ़
आस्था जिसको प्राप्त है,
उसको सम्यक्त्व
निश्चल है।

{252}

जिस समय विचारों का
तूफान आता है, उस समय किसी
भी कार्य को करना अनर्थकारी होता है। उस
समय ज्ञान की मात्रा विलुप्त हो जाती है।
कर्तव्या-कर्तव्य से विमूढ़ होकर कार्य किया
जाता है। अतएव वह अज्ञानमूलक है और
अज्ञानमूलक कार्य कभी हितकर
नहीं कहा जा सकता।

जिस वस्तु में जिस स्वभाव की
अधिकता होगी, उस वस्तु से वही स्वभाव
दूसरे के सामने उपस्थित होगा। अगर दो वस्तुओं का
समान स्वभाव है तो दोनों बिना संघर्ष के मिल जायेंगी और उनकी
शक्ति दुगुनी हो जायेंगी। अगर स्वभाव विपरीत है, तो दोनों में
संघर्ष होगा या जिसकी शक्ति प्रबल होगी, उस रूप में परिणत हो
जाएगी या संघर्ष से नवीन शक्ति पैदा होगी और उसका
स्वभाव भी दोनों से विलक्षण होगा।

{253}

इन्सान की गलती को जानते
हुए भी उसके सामने स्पष्ट बात रखने में
सकोच करना, भय खाना और यह सोचना कि
स्पष्ट कहने से यह नाराज हो जायगा अथवा यह मेरी जो इज्जत
कर रहा है, उसमें फर्क पड़ जायगा या मेरी छिपी हुई गलती
प्रकट कर देगा, आदि बातों को लेकर जिस व्यक्ति को गलती
हो, उसके सामने उस का समाधान न कर, दूसरे के सामने
कहकर भ्रम फैलाना, कमजोर दिल के व्यक्तियों का कार्य है। वे
विचार स्वयं को ही अधिक हानि पहुँचाते
हैं। ऐसे व्यक्तियों पर दया करना सामर्थ्य-
सम्पन्न इन्सानों का कर्तव्य है।

{254}

जैसे लोगों की दी हुई सत्कार सज़ा
के लिए मेरा दिल लालायित रहता है, उसी तरह
लोगों के द्वारा दी गई तिरस्कार सज़ा से भी रहना चाहिए।
एक से प्रसन्न और दूसरी से अप्रसन्न न होना चाहिए।
जब तक द्वैतभाव की कल्पना आचरण रूप में विद्यमान है,
तब तक स्वयं को इन्सानियत से दूर समझना चाहिए।
अगर जीवन सफल बनाना है
तो सर्वप्रथम इन्सानियत प्राप्त करो।

{255}

{256}

इन्सान व्यर्थ की चिन्ता से परेशान होता है। सार्थक चिन्ता से हैरानी नहीं आती, किन्तु उत्साह बढ़ता है। कार्य करने में तत्परता आती है और जीवन के अमूल्य तत्वों का व्यर्थ अपव्यय नहीं होता।

{257}

'सम' लक्षण जब अन्तर-चेतना में विकसित हो जाता है तो जीवन समुज्ज्वल बनते कोई देरी नहीं लगती।

{258}

आत्मा ड्राइवर है, तन मन, वचन रूपी गाड़ी हाकने के लिये।

{259}

बिना सोचे-समझे कार्य करना पाशविक वृत्ति का परिचायक है। साम्प्रदायिकता के नशे में निरपराधी प्राणी के प्राणों का हरण करना अत्यन्त निकृष्ट कार्य है। यह इन्सान के लिए भारी कालिमा का धब्बा है। इस धब्बे से सदा दूर रहना प्रत्येक इन्सान का प्रथम कर्तव्य है।

{260}

जो कार्य सोच-समझकर उत्साह से किया जाता है, वह दुष्कर होने पर भी आसान मालूम होता है और सहज ही किया जा सकता है। मगर जो कार्य बिना सोच-समझे उत्साह रहित रूढ़िपरम्परा से किया जाता है, वह आसान होने पर भी दुष्कर मालूम होता है। और सहज में नहीं किया जा सकता।

{261}

सम्यक्त्व विहीन तपस्या का कुछ भी महत्व नहीं है।

{262}

जिसका आकार मन में बसाया जाता है, वह आदमी भी एक दिन उसी रूप में बन सकता है।

{263}

जिसमें ज्ञान नहीं, उपयोग नहीं वह जड़ तत्व है, जो जड़ है, उसमें चेतना नहीं होने से राग-द्वेष आदि कुछ भी वृत्तियाँ नहीं होती हैं, राग-द्वेष सकल्प-विकल्प शुद्ध-अशुद्ध आदि भावों की स्थितियाँ चैतन्य में बनती हैं।

प्रकृति का रहस्य अभी अज्ञात है। इसको
मालूम करने के लिए अत्यधिक तपश्चर्या की आवश्यकता है।
तपश्चर्या केवल शारीरिक ही नहीं, किन्तु मन और बुद्धि को
विशुद्ध करने के लिए निरन्तर प्रयास को ही वास्तविक तपश्चर्या
कहा जा सकता है। इस तपश्चर्या से जो शक्ति प्राप्त होती है,
वही शक्ति वास्तविक रहस्य को ज्ञात करा सकती है।

{264}

जो पवित्र दिल से सदा सबका हित
चाहता है, कभी भी किसी के प्रति दुर्भाव नहीं
आने देता और अगर कभी किसी के प्रति कुछ दुर्भाव
आ भी गया हो तो तुरन्त उसको दूर करने की शक्ति रखता है, उस
व्यक्ति के लिए सदा ही क्षमा-याचना का दिन समझना चाहिए। किन्तु
जो व्यक्ति अधिकांश रूप से अपने दिल और दिमाग को बुरे विचारों
में रखता है और यही सोचा करता है कि मैं कैसे सबसे श्रेष्ठ
कहलाऊँ ? प्रायः इन्हीं विचारों को कार्यान्वित करने के लिए बाह्य
दिखावे के तौर पर नम्र बनता है या क्षमा-याचना का उच्चारण करता
है, वह क्षमा-याचना के सवत्सरी पर्व
को भी लजाता है एव कपट-क्रिया की वृद्धि करता
है। ऐसे व्यक्ति आत्मशुद्धि से दूर रहते हैं।

{265}

सामान्य मनुष्य को, अबोध बच्चे को
एव साधक को उत्तम वातावरण में रहने की
और प्रत्येक समय सुसंस्कारित जीवन को दृष्टि-पथ पर रखने
की अत्यन्त आवश्यकता होती है। इसमें जरा-सी भी सावधानी
नीचे स्तर पर ले जाने में कामयाब हो सकती है, क्योंकि विश्व
में पिष्टपेषण एव विकृत वायुमण्डल का प्राबल्य रहता है।

{266}

{267}

राग, द्वेष, आसक्ति, मोह
आदि जो आत्मा को मलिन बनाने
वाली विभाव वृत्तियाँ हैं, उनसे यह
आत्मा जितनी-जितनी परे हटती है- उतनी
उतनी अपने निज आनन्दमय स्वरूप की
अभिव्यक्ति प्राप्त करती है।

{268}

मन से गति
हो रही है, पर यह
विचारना है कि मन
की यह गति समभाव
से हो रही है या विषम
भाव से हो रही है।

{269}

जितनी-जितनी
त्याग वृत्ति जीवन में
पनपती है, उतनी-उतनी
बन्धन से आत्मा मुक्त
होती है।

{270}

जीवन को उन्नत
बनाने के लिए प्रत्येक
आत्मा को अपना चरम लक्ष्य
सामने रखना चाहिये और लक्ष्य
के अनुरूप ही अपना आचरण
ढालना चाहिये।

{271}

विषमता एक सक्रामक
रोग है, जो तेजी से मानव जीवन
में व्याप्त होता जा रहा है। इस सक्रामक
रोग से मुक्त होने के
लिए, रोग के मूल का निदान
करना आवश्यक है।

{272}

यह चतुर्गति
रूप ससार एक
तरह से जेल ही है।
जहाँ यह जीवात्मा कर्म
बेडियो में बंधी विविध
यातनाएँ सहन कर
रही है।

{273}

आत्मिक
स्वतन्त्रता की प्राप्ति होने
पर देश की स्वतन्त्रता प्राप्ति
भी सहज ही सार्थक
होगी।

{274}

याद रहे, जो व्यक्ति
अपने धर्म व सस्कृति के
प्रति निष्ठावान नहीं, वह परिवार, समाज
और राष्ट्र के प्रति भी निष्ठावान नहीं है।

इन्सान को सदा अपनी अवस्था को देखते रहना चाहिए, किस समय क्या अवस्था है ? इस समय में क्या कर रहा हूँ, मेरी विचार-धाराएँ किस ओर वह रही हैं, उसमें किस पदार्थ के प्रति आसक्ति है और किस के प्रति विरक्ति है, प्रयत्न क्या चल रहा है, शारीरिक सामर्थ्य कैसा है ? आदि अवस्थाओं में स्वकर्त का पता लगाकर उसके ऊपर दृढ़ता के साथ चलते रहना ही इन्सान की विशेषता है।

{275}

{276}

प्राणी प्रायः सुख और दुःख में स्वतन्त्र है, मगर इसमें कुछ वातावरण भी साधक या बाधक बनता है। इसकी जिम्मेदारी समाज पर ही विशेष रूप से आधारित है। समाज जैसा वातावरण तैयार करता है, उसी के अनुसार प्राणी अपने सुखी या दुःखी रूप में अनुभव करने लगता है और जब वह अनुभव दृढ़ होकर अधिक समय तक रह जाता है, उसमें ऊँच-नीच के भावों की सृष्टि होती है। वही सृष्टि अनेक वर्गों में विभक्त होकर घृणा एवं पाशविक संघर्ष का कारण बनती है। इससे इन्सान, इन्सानियत को भूलकर किसी अन्य मार्ग पर चल पड़ता है। यही वृत्ति परतन्त्रता एवं सुख-दुःख का कारण बनती है।

चिन्ता करने से कोई लाभ नहीं होता, बल्कि हानि होती है। अगर कुछ करना है तो प्रसन्नतापूर्वक उसमें लग जाना चाहिये। समय या मुहूर्त की अनावश्यक प्रतीक्षा नहीं करनी चाहिये। कार्यारम्भ का वही समय या मुहूर्त अति उत्तम है, जिस समय पूर्ण उत्साह हो। बिना उत्साह अच्छे मुहूर्त में आरम्भ किया हुआ कार्य भी सफल नहीं हो पाता।

{277}

{278}

जो वस्तुस्वरूप का प्रायः बौद्धिक ज्ञान होता है, वह जीवन का साधक भी हो सकता है और बाधक भी। वस्तुस्वरूप का ज्ञान क्या है और क्यों है, इस बात का जब तक अनुभूतिमूलक ज्ञान नहीं होता, तब तक वह बाधक रूप में रहता है। अनुभूति होने पर वह साधक रूप हो जाता है।

{279}

जिसका आधार मन में बसाया जाता है, वह आदमी भी एक दिन उसी रूप में बन सकता है।

{280}

आत्मा को साफ करने के लिए सामायिक का स्नान करिये। ध्यान का साबुन लगाइये। यह स्नान महत्वपूर्ण है।

{281}

समता के मंगलमय दिव्य वातावरण का सृजन करने और विषमता के विषम वातावरण को समाज और राष्ट्र के जीवन से जड़-मूल सहित उखाड़ फेंकने के लिए देखी-देखी कार्य करने की प्रवृत्ति को छोड़कर अपने स्वतंत्र चिन्तन को जागृत करते हुए आत्मिक स्वातंत्र्य प्राप्त करें।

{282}

तपश्चर्या, शरीर से ममत्व हटाने पर ही हो सकती है। जब तक शरीर पर मूर्छा भाव है, तब तक आप तपश्चर्या में अपना कदम आगे नहीं बढ़ा सकोगे।

{283}

क्रोध करने वाले व्यक्ति की शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सभी तरफ से हानि होती है।

{284}

जैसी जिसकी भावना होती है, उसी रूप में सिद्धि भी होती है।

{285}

कोई भी कार्य यदि आपको करना है तो उसका नक्शा पहले मन में तैयार होगा। जब मन में अच्छी तरह नक्शा जम जायेगा, तभी अस्खलित रूप से, उसी मन के विचारों के अनुरूप वचन प्रयोग होगा और वहीं काया में भी परिणित होने लगेगा।

जो केवल एक ही अवस्था में रहता है, वह वास्तविक अनुभव के बिना प्रगति नहीं कर सकता। जब तक विविध विपरीत परिस्थितियों को सामना होने पर उनमें क्षीर-नीर की तरह सावधानी पूर्वक विश्लेषण कर गुणावगुण का निर्णय नहीं किया जाता, तब तक वही अवस्था रहती है। यह दृढ़ विश्वास भी नहीं हो सकता और न आगे बढ़ने की तीव्र शक्ति ही पैदा की जा सकती है। अतएव प्रगतिशील पुरुष को विपरीत परिस्थितियों का भी धैर्यपूर्वक प्रगति के साधन रूप से ही सत्कार करना चाहिए। हाँ, यह कार्य जनसाधारण का नहीं।

{286}

{287}

आजकल राजधानी में वोटों की प्रवृत्ति जोरों से चल रही है। वोट प्राप्त करने वाली प्रत्येक पार्टी वोटों के लिए भरसक प्रयत्न कर रही है। यह प्रयत्न सड़को, रास्तों, पेम्पलेटों एवं भाषणों तक ही सीमित नहीं रहा है, किन्तु प्रत्येक घर में, प्रत्येक वयस्क मनुष्य को साम, दाम, दण्ड और भेद आदि का प्रयोग दिखाकर भी चल रहा है। खड़ा होने वाला व्यक्ति चाहे अयोग्य या स्वार्थ की जघन्य भावना की साकार मूर्ति भी क्यों न हो, उसको भी सुयोग्य एवं सत्पुरुष का चोला पहनाया जा रहा है। यह तरीका प्रजातन्त्र का नहीं, यह तो पूजीपति, साम्राज्यवादी एवं कुटिलता का है। इससे प्रजातन्त्र उतना ही दूर है जितना की घोर अधिकार से देदीप्यमान प्रकाश। यह प्रवृत्ति दैविक नहीं है, राक्षसी है, जनता को अन्धकार में ले जाने वाली है।

जिस जनहितकारिणी सस्था में जो मानव रहता हो, उस व्यक्ति को इस बात का ध्यान रहना चाहिए कि उस सस्था के मौलिक नियमों को मेरे द्वारा आघात न पहुँचे। मैं उस सस्था के नियमों का यथाशक्य पालन करता हूँ या नहीं, अगर करता हूँ तो किस दृष्टि से? जिस दृष्टि से उन नियमों का पालन किया जाता है, वह दृष्टि दुनिया के सामने स्पष्ट होनी चाहिए। दुनिया मुझे क्या कहेगी, इस विचार से अपना दृष्टिकोण स्पष्ट नहीं करना दुनिया को धोखे में डालना है और धोखा देनेवाला व्यक्ति प्रामाणिक नहीं हो सकता।

{288}

{289}

यदि हमारे विचार
अच्छे होंगे तो हमारा चैतन्य देव
भी पवित्र रहेगा और हमारे विचार बुरे होंगे
तो हमारी चेतनना
भी बुरी होगी।

{290}

वाक् सयम
जीवन के श्रेष्ठ
गुणों में एक
गुण हैं।

{291}

वाणी का
ऐसा सम्यक् प्रयोग हो कि
सामने वाला आपको
अधिकाधिक सुनना चाहे।

{292}

वाणी का सम्यक्
प्रयोग व्यक्ति की महानता का परिचायक है
तो वाणी का गलत प्रयोग व्यक्ति की
हीनता का परिचायक है।

{293}

भौतिकता से ओतप्रोत
मानव को जो चीजे सुखप्रद
लगती हैं वे सच्चे सुख को प्रकट
नहीं कर सकती। वास्तविक
आत्मिक सुख बाह्य पदार्थों से
कभी प्राप्त नहीं होता।

{294}

वाणी सभी
मानवों को प्राप्त
है, लेकिन उसके साथ
सयम है या नहीं,
इसका विवेक
आवश्यक है।

{295}

वाणी जीवन
का आमूषण है। इस
आमूषण को समाल कर
रखना आप लोगों का
कर्तव्य है।

{296}

पौद्गलिक सुख क्षणिक
हैं, नष्ट होने वाले हैं, स्थायी एवं
वास्तविक सुख आत्मिक है अतः उसे
प्राप्त करने के लिए सत् पुरुषार्थ
करना चाहिए।

किसी भी सिद्धान्त के सत्य-निष्ठा
पूर्वक आचरण से जो प्रचार होता है, वह
वास्तविक एवं स्थायी रूप से जीवन का निर्माण
करता है। किन्तु, जो प्रचार आचरण रूप से न होकर मौखिक
आदि साधनों द्वारा होता है, वह अवास्तविक एवं अस्थायी होता
है। उससे जीवन का हास एवं कपटाचरण का वायु-मण्डल
तैयार होता है, जो कि वास्तविक जीवन-निर्माणरूप स्वास्थ्य
के लिए घातक सिद्ध होता है।

{297}

प्रत्येक इन्सान को नियमित रूप से एवं
व्यवस्थित रूप में विश्व हितकारी कुछ-न-कुछ
कार्य करने चाहिए। बिना कुछ किये विश्व से सहायता
लेना उचित नहीं कहा जा सकता। इन्सान को विश्व के पदार्थों से जो
भी शारीरिक, मानसिक एवं वाचिक, आदि शक्ति प्राप्त हुई है, उसका
सदुपयोग तभी समझा जा सकता है, जबकि इन्सान उक्त (विश्व) के
लिए कुछ करता हो। अगर वह ऐसा कुछ भी नहीं करता है और
व्यर्थ ही व्यक्तिगत स्वार्थ में इस शक्ति का व्यय
करता है, तब वह विश्व में दूसरों को कष्ट देने
वाला एवं कृतघ्न की श्रेणी में आ जाता है।

{298}

किसी कार्य में अतिशीघ्र उत्तेजना आना
अत्यधिक अपूर्णता का द्योतक है। ऐसे व्यक्ति
हिताहित सोचने में असमर्थ रहते हैं। वे तात्कालिक फलाफल
को देखकर अपनी शक्ति को पतंग की तरह झोक देते हैं। जो
ऐसा नहीं करता है, वह उनको दृष्टि में कायर या भीरु दिखाई
पड़ता है। मगर जो दूरदर्शिता पूर्वक कार्य करने में तत्पर है,
वह कायर व भीरु की श्रेणी में नहीं आ सकता।

{299}

{300}

कच्ची मिट्टी रूपी मानव
शरीर की कोठी को कितना ही
धोया जाय, साफ सुथरा बनाया जाय, उस
पर कितनी ही कलाकारी की जाय, पर वह
अधिक समय टिकने वाली नहीं हैं।

{301}

प्रेम की गंगा
इस वाणी के द्वारा बहायी
जा सकती है और जहर
की वृष्टि भी इससे की जा
सकती हैं।

{302}

जब तक
मानव की बाह्य दृष्टि
बनी रहेगी तब तक वह
वास्तविक आनन्द की राह
को नहीं खोज सकेगा।

{303}

आत्मा के सौन्दर्य को
बढ़ाने के लिए सद्गुणों को
बढ़ाना चाहिए। सद्गुण बढ़ेंगे तो आत्मिक
सौन्दर्य निखरेगा। यह सौन्दर्य ही स्थायी एवं
शाश्वत रहने वाला है।

{304}

जब आत्मा स्व स्वरूप
को विस्मृत कर परभावों की ओर गमन
करती है तब उस में विषम भावों का सर्जन
होता है। जब स्वरूप जागरण में लगती है,
तब समत्व रूप उमरता है।

{305}

स्थायी रहने
वाला यदि कोई तत्त्व
है तो वह चैतन्य आत्मा है
उसे सस्कारित
करना अमरता
पाना है।

{306}

बाह्य दृष्टि में
कीह आनन्द नहीं
है। आनन्द का स्त्रोत
अन्तर दृष्टि से फूटेगा।

{307}

विषम भावों में जाकर
आत्मा अपने स्वयं के स्वरूप
को भूलती हुई काम, क्रोध, लोभ, मोह,
ईर्ष्या, द्वेष आदि दुर्गुणों का प्रादुर्भाव करने
लग जाती है, जो दुःखों का महाद्वार है।

जैसे सत्य या सत्य सम्बन्धी किये जाने
कार्य को किसी के भी सामने कहने में हमें
संकोच या हिचकिचाहट नहीं होती, वैसे ही विवश
होकर या प्रमाद एवं स्वार्थ आदि की दृष्टि से किये
जाने वाले कार्यों को भी जनता के सामने निर्भय
होकर कहना चाहिये। उसमें संकोच करना या
वचन आदि के आवरण में उसे व्यक्त करना
इन्सानियत के खिलाफ है।

{308}

इच्छाओं को रोकना जीवन को कुण्ठित
करना है, विकास को रोकना है। उन्हें थोड़ा प्रवृत्ति
करने देना जीवन का विकास करना है। यह विचार बिना मननपूर्वक
गतानुगतिक लोकोक्ति को पुष्ट करता है। वस्तुतः इच्छाओं की यथेष्ट
प्रवृत्ति को रोके बिना अपूर्व जीवन प्राप्त नहीं किया जा सकता है। नदी का
प्रवाह रोके बिना उससे बिजली पैदा नहीं की जा सकती। उसको रोकने में
कष्ट का सामना करना पड़ता है। इन्द्रियों की यथेष्ट प्रवृत्तियाँ रुकती हैं,
तभी आत्मसाधना में सफलता प्राप्त की जा सकती है। इच्छाओं
को रोकने में आन्तरिक संघर्ष अवश्य होता है, पर इस
संघर्ष के बिना जीवन में बिजली (ऊर्जा) पैदा नहीं
की जा सकती है। हाँ, इससे सतत् जागरूकता
की अत्यधिक आवश्यकता होती है।

{309}

मनुष्य अधिकांश समय इधर-उधर की
बातों में नष्ट कर देता है। मगर बहुत कम
व्यक्ति यह विचार करते हैं कि हमारा समय व शक्ति हित कार्य
में खर्च हो। यह जीवन एक अमूल्य प्रयोगशाला है। इसमें उसी
चीज का प्रयोग करना है, जो अपूर्व एवं कल्याणप्रद हो। पर
जिसकी विश्व में आवश्यकता न हो अथवा प्रचुर मात्रा में प्रयोग
हो चुका हो, स्वलिप्सा से उसका प्रयोग करते रहना,
समय व शक्ति का दुरुपयोग करना है।

{310}

{311}

मनुष्य तन को प्राप्त कर
मानवता को प्राप्त करना यह दुलभा अग
माना गया है। मानव बनकर भी
मानवता का न होना, सच्चा मानव
जीवन नहीं है।

{312}

आत्मा को शुद्ध
एव पवित्र बनाने के लिए
मन को माजने की कला
सीखना चाहिए।

{313}

जो क्षण
बीत गया है वह
लाख प्रयत्न करने पर
भी वापस नहीं
लौटता ।

{314}

शासन रहितता से अभिप्राय
उस शासन से है, जो शासन शोषण
या हिंसा से युक्त हो, जिसमें विचार-स्वातन्त्र्य
का दमन नहीं किया जाता हो। शासन
इन्साद्रिय से वचित रखने वाला हो, बल्कि प्रेम
या अहिंसा का शासन तो अवश्य हो। इसके
बिना प्रगति नहीं की जा सकती।

{315}

जिस पदार्थ के जैसे गुण या
अवगुण हो, उस पदार्थ के विषय
में निष्पक्ष दृष्टि से वर्णन करने में कोई
आपत्ति नहीं है। अगर वास्तविक वर्णन नहीं
किया गया तो साधारण जनता भ्रम में
पडकर अपना या अन्य का भी अहित कर
सकती है।

{316}

शारीरिक सौन्दर्य
को छोड़कर आत्मिक
सौन्दर्य को प्राप्त करने के
लिए प्रत्येक मानव को
प्रयत्नशील
होना चाहिए।

{317}

वैभाविक भावो
से मुक्त होने के लिए
तथा स्वस्वरूप को प्रकट
करने के लिए समभाव की
साधना की जाय।

{318}

प्रत्येक मनुष्य प्रत्येक
पदार्थ की तह में बैठकर गुणावगुण नहीं
देख सकता । इसका निरीक्षण तो वही
मनुष्य कर सकता है, जो व्यक्तिगत स्वार्थ
से रहित, निर्लिप्त एवं निष्पक्ष हो।

किसी एक ही एकान्तिक नियम मे
बधी हुई विचार-धाराएँ गन्दी हो जाती है,
उनमे से सार तत्त्व धीरे-धीरे निकल जाते है और
निस्सार एव व्यर्थ के तत्त्व इकट्ठे हो जाते है। जिस समय
उनमे सार तत्त्व का प्राबल्य होता है, उस समय उनका
परिवर्तन करते रहने से उनकी
तात्त्विक शक्ति नष्ट नहीं हो पाती।

{319}

आजकाल आजादी के लिए विभिन्न व्यक्ति
अपनी-अपनी इच्छानुसार बौद्धिक व्यायाम कर रहे है।
किसी का कहना है- हमको पूजीपति आजाद नहीं होने
देते अथवा यह यन्त्रवाद हमारी आजादी मे बाधक हो रहा है। किसी का
कहना है हमारी आजादी सफेद टोपी ने छीन ली, आदि। जितने मुँह
उतने मत बनते जा रहे है। मगर वास्तविक दृष्टि से सोचने का कष्ट
बहुत कम व्यक्ति करते है। आजादी क्या कोई चीज है जो हमसे कोई
छीन ले। वह हमारे से कोई नहीं छीन सकता, अगर सही रूप से
आजादी समझ नी गई हो। आजादी की मूल स्थिति हमारे अन्दर
विद्यमान है, उसको हम वास्तविक रूप से अपनाए तो हम निश्चित रूप
से आजाद एव आबाद हो जाये और वह है सत्य को सामने रखकर
विवेक एव धैर्य पूर्वक कर्मशीलता।

{320}

जीवन के यात्रा-काल मे किसी भी
इन्सान को पापी या दुष्ट, कुपात्र या नीच
कहना व समझना, स्वयं को वैसा बनाना है।
प्रत्येक इन्सान के साथ प्रेमपूर्वक पेश आना, उसकी स्थिति,
समय की स्थिति एव उस स्थान के वातावरण को देखकर
सहानुभूति पूर्वक पवित्र एव व्यापक वायुमण्डल का निर्माण
करना जीवन-यात्रा का कर्तव्य होना चाहिये।

{321}

{322}

किसी चीज का पहले भार
मालूम होता है। उसका लगातार
अभ्यास होने पर वही चीज हल्की मालूम होने
लगती है। इसमें अधिक अभ्यास की
आवश्यकता रहती है। अभ्यास नहीं करने पर
हर एक काम कठिन हो जाता है,
चाहे वह छोटा भी क्यों न हो।

{323}

सम या विषम
भावों का प्रादुर्भाव
आत्मा में ही
होता है।

{324}

मन को माजने
के लिए परोपकार
की भावना आना
आवश्यक है।

{325}

जो शिक्षा दूसरे को देनी हैं,
वह शिक्षा पहले अपने पर आजमाकर अनुभव
करे कि यह मुझे हितकर एवं प्रियकर मालूम
होती है या नहीं। फिर जो उसे हितकर एवं
प्रियकर ज्ञात हो, वही दूसरे को दे।

{326}

कोई भी महापुरुष बने
और प्राणी मात्र के लिये कल्याणप्रद मार्ग
प्रशस्त करे, ऐसी भावना जिस मानव के
अन्तःकरण में बार-बार उठती हो वह मानव
एक रोज अवश्य महापुरुष बन सकता है।

{327}

क्षमा, सौहार्दता,
अनासक्ति, विरक्ति,
शत्रु-मित्र दोनों पर
समत्व की वृत्ति बनाना
आत्मिक सौन्दर्य को
जगाना है।

{328}

भव्यात्माओं।
जगने का समय है,
जागो उठो और आत्म
जागरण में आगे बढ़ो।

{329}

मन की तरंगें अनेक हैं।
इनके बीच में स्वतत्त्व छिपा हुआ
है। इस निजी तत्त्व को यदि पाना है,
तो पहले मन की विभिन्न तरंगों को पहचानना
अत्यावश्यक है। उसके पश्चात्
आगे की गति बनती है।

जिसने मुझे जो कुछ भी सहायता दी, उसको मुझे नहीं भूलना चाहिए। उसका प्रत्युपकार करना मेरा कर्त्तव्य होना चाहिए। अगर मेरे दिल में ये भाव उठते हो कि अमुक व्यक्ति ने इतने दिन तो मेरी सहायता की और अब वह सहायता नहीं कर रहा है, तो उसके किञ्चिदपि दोषों को प्रकट करके उसको अपमानित करूँ या उसको भला-बुरा कहूँ तो मेरे समान कृतघ्न और कौन हो सकता है ? इस प्रकार के विचार इन्सानियत को भी तिलाञ्जलि देने वाले होते हैं।

{330}

{331}

विकास और हास की दोनों अवस्थाएँ अन्तःकरण से सम्बन्ध रखती हैं। बाह्य निमित्त भी उसमें कारण बनते हैं, मगर उनका स्थान गौण है। कितना ही नीचे स्तर पर रहा हुआ प्राणी उच्च अन्तःकरण से विश्व के विविध दृश्यों को देखता है, सबके अन्दर दिव्य शक्ति का अनुभव करता है और वैसा ही अपना आचरण बनाता है, तो वह अवश्य ही एक रोज जीवन के उच्च स्तर पर पहुँच जाता है। जो इन्सान उच्च स्तर पर पहुँचकर स्वयं को महान् एवं श्रेष्ठ समझता है, विश्व के विविध दृश्यों को दोषपूर्ण एवं घृणा की दृष्टि से देखता है और वैसा ही आचरण उनके साथ करता है तो वह एक समय अवश्य अत्यन्त निकृष्ट स्तर पर पहुँच जाता है।

मुझे आपत्ति में डालने वाला कोई नहीं है। जो मेरी उन्नति में बाधक दिखता है वह बाधक नहीं, साधक है। वह चारों ओर से विचारों को केन्द्रित कर सत्य के मार्ग में गति और कर्त्तव्य को देखता है। 'अगर मेरी गति एवं कर्त्तव्य निरन्तर रूप से जारी है तो विश्व का कोई भी पदार्थ मुझे रोक नहीं सकता' ऐसा सोचना विचारों का सदुपयोग है।

{332}

{333}

एक शरीर को छोड़
कर आत्मा जाती है तो
उस शरीर का मरण हो जाता
है तथा चट दूसरे शरीर में प्रवेश करती है
तो उस शरीर में
जीवन आ जाता है।

{334}

समत्व की वृत्ति
सदा के लिए स्थिर
एव कायम बनी रहे यह
लक्ष्य प्रत्येक
साधक को होना चाहिये।

{335}

प्रेम की
पराकाष्ठा होती
है—सर्वस्व का
समर्पण

{336}

चैतन्य और जड़
का संयोग होने से शरीर
की संरचना होती है। शरीर जो जड़ था,
चैतन्य के संयोग से रूपी
चैतन्य हो जाता है।

{337}

जब तक कर्मों का बंध
है—जड़ चेतन का संयोग बना
रहता है तथा संसार परिभ्रमण होता रहता
है। कर्मों का सम्पूर्ण क्षय होने पर ही संयोग
टूटता है तथा चैतन्य जड़बंध से मोक्ष पा
जाता है।

{338}

आत्मा की
परमात्मा से एक
कड़ी जुड़ जाती है—एक लौ
लग जाती है तो वह
अलौकिक प्रेम अमित
आनन्द का अखंड
स्रोत बन जाता है।

{339}

सच्चा व ऊँचा
प्रेम एक ही बात
मांगता है कि प्रेम
की वेदी पर सर्वस्व
का समर्पण कर
दिया जाय।

{340}

आप अपने क्रोध का
शमन कर लेते हैं तो सामने वाले
के क्रोध का भी शमन हो जायेगा। उसकी
उत्तेजना तब बढ़ती है जब आप
चिनगारी डालते हैं।

दिन भर बाते करते रहने से या एक दूसरे से मिलते रहने से सच्चा भातृभाव पैदा हो गया है, ऐसा नहीं कहा जा सकता। जितना अधिक बाह्य दिखावा है, उतनी ही अधिक भातृभाव से दूरी है। सच्चे भातृभाव में बाह्य दिखावा नहीं के समान रहता है। उसमें हित-कामना पूर्वक कर्तव्य की अधिकता रहती है। जहाँ हितकामना पूर्वक कर्तव्य की अधिकता नहीं है, वहाँ निरादम्भ है, भातृभाव नहीं।

{341}

साधारण जनता के सामने विश्वस्त पुरुष का नाम रखकर व्यक्ति उसको अपनी ओर आकर्षित करता है और उसी से वह अपनी उद्देश्य पूर्ति में कुछ अंश तक सफल होता है। वह उद्देश्य विश्वस्त पुरुष के आदर्शानुकूल है या प्रतिकूल, यह बात साधारण जनता नहीं समझ पाती। क्योंकि वह नाम के पीछे कुछ नहीं सोचती। मगर सत्यान्वेषण-निष्ठ पुरुष का यह कर्तव्य होता है कि वह साधारण जनता के सामने भी दिल और दिमाग से सही रूप में सामने आये। किसी भी व्यक्ति को उसके द्वारा धोखा न हो, इसका पूरा खयाल रहे। व्यक्तिगत सफलता या विफलता का विचार उसके दायरे से बाहर की चीज है।

{342}

अधिकांश प्राणी सत्य का वास्तविक स्वरूप नहीं समझने के कारण जिस किसी के प्रवाह में बह जाते हैं, परिणाम चाहे कुछ भी हो। ऐसे व्यक्ति कठपुतली या भेड़ प्रवाह के समान होते हैं, इसी से आज का विश्व पाशाविक प्रवृत्ति का शिकार बना हुआ है। इसकी जिम्मेदारी साधारण जनता पर नहीं, किन्तु ऐसे व्यक्तियों पर है, जो साधना अवस्था में ही सिद्ध बन बैठे हैं। ऐसे व्यक्ति ही साधारण जनता को भ्रम में डालकर धोखा देते हैं।

{343}

{344}

आत्मा अब अलौकिक
प्रेम की साधना करे और सासारिक
बन्धनो से मुक्त होकर निराकार
प्रभु की आराधना करे तो वह
अपनी गति को नई और सुनहरी दिशा में
मोड़ सकती है।

{345}

साहित्य का
उद्गमस्थान पुस्तक
या लेखक नहीं, वे तो साधन
मात्र हो सकते हैं। वस्तुतः
उनका उद्गम तो प्रकृति
एव उसका कार्यरूप
लालित्य है।

{346}

आध्यात्मिकता
सीखने से पहले
नैतिकता सीखनी
चाहिये।

{347}

कोई भी राष्ट्र
या समाज दीर्घजीवी
तभी बनता है जब वह अपनी
ज्ञान निधि की सुरक्षा भी करता
है तथा उसकी प्राभाविकता
को भी फैलाता है।

{348}

श्रेष्ठ ज्ञान का उत्कृष्ट
प्रतीक केवल ज्ञान होता है।
उससे बढ़कर और कोई ज्ञान नहीं होता
उसी तरह जैसे कि सूर्य के प्रकाश से
बढ़कर और कोई
प्रकाश नहीं होता।

{349}

श्रेष्ठ तत्त्वों
की रक्षा के
लिये भी सत्पुरुषार्थ की
आवश्यकता
होती है।

{350}

आत्मा का
सबसे बड़ा सम्बल
पुरुषार्थ ही होता है।
पुरुषार्थ बल के माध्यम से
अपने भाग्य को
तो आप मोड़ ही
सकते हैं।

{351}

विनय का एक गुण
अनेक आत्मीय गुणों का विकास
करता है, आचरण के चरण जीवन
की सारी बाधाओं को दूर कर देता
है तो तपस्या सम्पूर्ण विकार को
जला कर आत्म स्वरूप को
निखार देती है।

मनुष्य की आयु, शरीर व ज्ञान
बढ़ने पर भी प्रायः उसमें बच्चे की-सी
वृत्ति की प्रबलता रहती है। वह बाह्य रगरूप में
अपने आनन्द की सामग्री खोजता है, पर बाह्य रग-रूप का और
वस्तु-स्वरूप का हृदय-स्पर्शी ज्ञान नहीं होता। इसी से वह बाह्य
चकाचौध में फँस कर अमूल्य
जीवन को व्यर्थ ही नष्ट कर देता है।

{352}

{353}

विश्व का प्रत्येक पदार्थ एक-दूसरे से
सम्बद्ध है। कोई भी ऐसा नहीं, जो एक-दूसरे से
बिल्कुल निरपेक्ष हो। समाज के अन्दर ही सब कुछ है।
अर्थात् समस्त उन्नति की जननी कहो तो समाज है। समाज के
सुव्यवस्थित रहने पर ही कुछ किया जा सकता है। अतः सामाजिक सुधार
अत्यावश्यक है। उनको सुधारने का तरीका अपेक्षाकृत नवीन हो सकता
है, किन्तु सर्वथा नवीन समाज की रचना नहीं की जा सकती। यह जो मैं
विचार कर रहा हूँ, वास्तविक एवं व्यापक समाज का विषय है, न
कि-विकृत-समाजाभास का। जो व्यक्ति यह कह सकता है कि समाज
और आध्यात्मिकता बिल्कुल पृथक् है, उनका आपस में कोई सम्बन्ध नहीं,
वह कथन विकृत समाजाभास में पले हुए अबोध बच्चे के समान है। ऐसे
व्यक्तियों को अभी बहुत कुछ ज्ञान प्राप्त करने की आवश्यकता है।

सोच-समझकर धैर्य के साथ किया जाने
वाला कार्य ही उचित कार्य कहा जा सकता है।
बिना सोचे-समझे उत्तेजना में आकर किया जाने वाला कार्य
अनर्थकारी होता है। जरा-सी शक्ति का आभास होने पर मनुष्य
एकदम उतावला हो जाता है और शीघ्र ही अपनी किञ्चित् शक्ति
के आभास को पूर्ण शक्ति मानकर कार्यरूप में परिणत करने की
कोशिश करता है। इसी से मनुष्य न वास्तविक शक्ति पा
सकता है और न सफलता ही।

{354}

{355}

महावीर वाणी के अमृत
को जो अपनी आत्मा के कण-कण में रमा
लेती है, वह एक जन्म के क्या
जन्म-जन्मान्तरो के दुःखों
को नष्ट कर देती है।

{356}

जीवन शक्ति
और पुरुषार्थ के
सहारे सब कुछ बदल
सकते हैं-भाग्य को बदल
सकते हैं, हाथ की रेखाओं
को बदल सकते हैं।

{357}

चरित्र सम्पन्नता
के बिना जीवन में न
सदाशयता प्रकट होती है,
न तेजस्विता।

{358}

जीवन में सही ज्ञान प्राप्त
नहीं किया, साधना के क्षेत्र में आगे नहीं बढ़ा
और अन्तिम समय में पड़ित मरण को प्राप्त
नहीं कर सका-वैसे व्यक्ति ने यह समझे कि
जीवन को व्यर्थ गवा दिया।

{359}

ऐसी महान् आत्माओं
की मृत्यु में स्वयं मृत्यु लज्जित
होती है तो जीवन अमर हो जाता
है। जीवन में जो उनकी विकसित गुणशीलता
होती है, वह मृत्यु के बाद अधिक सुवासित
होकर चारों ओर प्रसारित हो जाती है।

{360}

चरित्र
सम्पन्नता को
प्रदीप्त बनाये बिना लक्ष्य
की प्राप्ति नहीं हो
सकती है।

{361}

राष्ट्रीय चरित्र
का विकास तभी हो
सकेगा, जब व्यक्ति पहले
अपने जीवन को चरित्र
सम्पन्न बनाने का प्रयास
करेगा।

{362}

ससार की अवस्था में तो
सयोग के साथ वियोग लगा हुआ रहता है,
लेकिन आध्यात्मिक जगत् में एक बार स्वस्थ
सयोग स्थापित हो जाता है तो वहाँ पर
वियोग की स्थिति नहीं आती।

प्रत्येक प्राणी प्रत्येक समय अपनी
प्राणशक्ति का व्यय करता रहता है। उसमे
विवेकशील प्राणी उसका दुरुपयोग करता है। अन्य
अधिकांश प्राणी तो इस व्यय को समझ ही नहीं पाते। उनकी
अवस्था बड़ी शोचनीय होती है। अबोध प्राणी- नाशक पदार्थों का
उपयोग करते समय कुछ नहीं
समझ पाता। वह तो जो चीज सामने आई
उसी को काम में लेना जानता है।

{363}

{364}

अतः सघर्ष के अनुसार प्रतिकूल
विचार-धाराओं पर प्रहार करने के लिए जिस
य मननपूर्वक प्रहारक विचारों का मोर्चा तैयार होता है
और जिस समय प्रहार करना चाहता है, वह समय अगर
चूक जाता है तो फिर उसके ऊपर मनन चलता है और उस मोर्चे को भी
छिन्न-भिन्न कर उसका सूक्ष्म निरीक्षण करते हुए वह प्रत्येक भाग पर पहुँच
जाता है। उस समय पहले का उत्साह शान्त हो जाता है और अगर
मननशील व्यक्ति स्वयं पर काबू नहीं रख सका तो वही निस्तेज होकर बैठ
जायगा। फिर उस विषय में प्रगति उसको बहुत कठिन मालूम होगी और
अगर स्वयं पर काबू रख सका तो प्रत्येक भाग का निरीक्षण कर सशोधन
करता हुआ उसी मोर्चे पर आयेगा और पहले
से भी अधिक दृढ़ता के साथ सघर्ष करता हुआ
शान्तिपूर्ण तरीके से आगे बढ़ेगा।

जिस समय जैसा वेश हो, उस समय
उसी के अनुरूप कार्य एवं व्यवहार होना चाहिए
और जिस समय जैसा कार्य किया जाता हो, उस समय उसी कार्य
में मन, वचन और काया का एकाकार होना जरूरी है। अगर ऐसा
नहीं होता है, तो किसी भी कार्य में वास्तविक सफलता प्राप्त नहीं
की जा सकती।
विपरीत एवं विकृत कार्य से दूषित वातावरण तैयार
होता है, जो किसी के लिए हितकर एवं
सुखद नहीं हो सकता।

{365}

{366}

ज्ञान, दर्शन और
चारित्र्य की एक धारा मिलने
से जैसे मोक्ष मार्ग का निर्माण होता है,
उसी तरह से चतुर्विध सघ की चरित्र
सम्पन्नता की
एक ही धारा बहे।

{367}

बुद्धि अपने 'स्व'
से विलग होती है तो
अपने आप को खाती है
और अपने 'स्व'के साथ
जुडती है तो स्वस्थ बनकर
आत्म स्वरूप को
विकसित करती है।

{368}

दिशा बदली तो
दशा बदलने में देर
नहीं लगेगी। दृष्टि बदली तो
सृष्टि बदल जायेगी। जो इस
वक्त दृष्टि में सृष्टि है
वह न रहकर दूसरे
सृष्टि आ जायेगी।

{369}

पुरुषार्थ के माध्यम से
बाधक तत्त्वों के ये सरस्कार चाहे
जितने दृढी भूत बने हुए हों, इनको छन्न-भिन्न
किया जा सकता है और नवीन सुसस्कारों के
निर्माण से जीवन में उच्चतम विकास
साधा जा सकता है।

{370}

बुद्धि की गति की दो
विपरीत दिशाएँ होती हैं। एक तो आत्मनिष्ठ
होकर चलने की सही दिशा और उससे ठीक
विपरीत और गलत दिशा कि वह जड़ तत्त्वों
में मोहान्ध बन कर भटकती फिरे।

{371}

साधना पथ पर
स्वयं चले और अपना
आत्म-विकास सम्पादित
किया। उसके बाद उन्होंने
जनकल्याणार्थ उपदेश दिये
और आत्मोत्थान का
मार्ग दिखाया।

{372}

अपने सर्वस्व
को परमात्मा के
चरणों में समर्पित करने
को तत्पर हो जाती है। यह
सर्वस्व समर्पण सुसंस्कारों
का श्रेष्ठतम स्वरूप
होता है।

{373}

सारे शारीरिक रोगों
का मूल मन की अवस्था में ही
होता है। मन रोगी बनता है तो
वह चारों ओर के रोगों को
एकत्रित कर लेता है।

प्रगतिशील पुरुष समय एव परिस्थिति को देखकर किसी कार्य विशेष पर जोर दिया करते हैं। उनका कोई त्रैकालिक विशेष कार्य निश्चित नहीं होता। विशेष कार्य का निश्चय समय एव परिस्थिति पर बहुत कुछ आश्रित रहता है। इससे वे विश्व एव स्वयं को बहुत आगे ले जा सकते हैं। मगर साधारण व्यक्ति इसे समझ नहीं पाते। वे तो प्रगतिशील पुरुषों के द्वारा निर्दिष्ट विशेष कार्य को ही सब कुछ मानकर बैठ जाते हैं। उनके लिए वही चरम सीमा हो जाती है, ऐसी स्थिति में वे पीछे रह जाते हैं, आगे नहीं बढ़ सकते।

{374}

{375}

आज हिन्दुस्तानी सही रास्ते से भटक गये हैं। उनकी आर्थिक व सामाजिक स्थिति इस समय बड़ी शोचनीय है। इन दोनों परिस्थितियों के आधार पर ही शान्ति एवं उन्नति की जा सकती है। अतएव प्रत्येक इन्सान यह प्रतिज्ञा कर ले कि वह प्रत्येक समय को सार्थक बनाएगा, किसी भी समय ऐसा कार्य नहीं करेगा, जो वस्तुतः निरर्थक एव अनावश्यक हो। यह प्रतिज्ञा, मनसा, वाचा, कर्मणा कार्यरूप में परिणत हो जाने पर ऐसी कोई भी अवस्था नहीं रह सकती, जो कि हिन्दुस्तान को शोचनीय दशा में रख सके। यही आर्थिक एव सामाजिक समुन्नति का प्रमुख साधन है।

सत्य समझना, उसको आचरण में लाना तलवार की पैनी धार पर चलने के समान है। आवश्यक व्यावहारिक सत्य भी यदि प्रत्येक इन्सान पूर्ण-रूपेण आचरण में उतार ले तो आज की बाह्य अशान्तिमय स्थिति का प्रायः अन्त हो सकता है। मगर जब व्यावहारिक सत्य का अंश भी अपनाने में पूरा ध्यान नहीं जाता है तो फिर वास्तविक सत्य को कैसे प्राप्त कर सकते हैं? वह तो जीवन का पूर्ण विकसित स्वरूप है। व्यावहारिक सत्य को जीवन में उतारकर ही उसकी ओर आगे बढ़ा जा सकता है, क्योंकि विकास क्रमशः होता है।

{376}

{377}

स्वयं वही है जो चिन्तन
करने वाला है, जो समझने वाला
है और जो जागने वाला है। यह स्वयं
अपनी आत्मा है। स्वस्थ वही कहलाता है
जो अपनी आत्मा
में स्थित हो जाता है।

{378}

दृश्य और अदृश्य-
दीखने वाले और नहीं
दीखने वाले इन दोनों
प्रकार के तत्त्वों का
सम्मिश्रण ही
यह सृष्टि है।

{379}

ससारी आत्मा
को अपने इस लक्ष्य तक
पहुँचाने वाला जो साधन
है, उसे धर्म कहते हैं।

{380}

मानव को समता
दृष्टि से विचार करना चाहिए
कि जैसे वह सुखी रहना चाहता
है। वैसे ही अन्य मानव भी
सुखी रहना चाहते हैं।

{381}

मानवता के पुजारी मानव
धर्म को अपना करके चलते हैं। वे अपने
सुख साधनों को छोड़कर परोपकार के
लिए अपने प्राणों तक का
उत्सर्ग कर देते हैं।

{382}

बीती जिन्दगी
को स्मरण कर वर्तमान को
व्यवस्थित बनाया गया तो
भविष्य उज्ज्वल होगा।

{383}

मानव तन को
प्राप्त करके जो लोग
खाना-पीना, ऐशो-आराम
करना ही सब कुछ समझते
हैं, वे भारी
भूल में हैं।

{384}

दुःखों के अकुरों
को जलाने एवं ममत्व की
जड़ को खत्म करने के लिए मानव को
समत्व भाव का
सहारा लेना चाहिए।

{388}

समात के सहारे परमात्मा
तक पहुँचा जा सकता है।
प्रभु महावीर का छद्मस्थकालीन
जीवन-वृत्त इस बात का
ज्वलन्त उदाहरण है।

{389}

मानव केवल
जीवनयापन तक ही
सीमित न रहे। जीवन-
यापन के साथ उसे
धर्म का आचरण भी
करना चाहिए।

{390}

समत्व के
धरातल पर
सब मानव, जीने
के समान
अधिकारी है।

{391}

क्रोध स्कन्ध लाल-लाल
चिनगारियों के साथ विषमय
बाणों की वर्षा होती है। फलतः शरीर में विष
ग्रन्थियों का नियन्त्रण समाप्त हो जाता
है। विष ग्रन्थियों का प्रभाव शरीर पर व्यापक
मात्रा में पड़ता है।

{392}

क्रोध की अवस्था में विष
वर्षा ग्रन्थियों के सक्रिय एवं सतेज
हो जाने से शरीर का सम्पोषक रक्त
कुछ मात्रा में तो वही जल जाता है तथा
अवशिष्ट रक्त विषैला बन जाता है। इसी
विषैले रक्त के कारण शारीरिक एवं मानसिक
व्याधियों का प्रादुर्भाव होने लगता है।

{393}

धर्म से
हीन मानव पशु
के समान माना
जाता है।

{394}

मानवता के
आधार पर ही
अध्यात्म का भव्य प्रसाद
खड़ा हो सकता है।

{395}

जब तक क्रोध के स्वरूप
एवं उसके प्रभाव से होने वाली
हानियों का सम्यग् प्रकार से समता पूर्वक
अवलोकन करने का प्रयास नहीं किया जायेगा
तब तक क्रोध जैसे दुर्दान्त शत्रु को परास्त
नहीं किया जा सकेगा।

साधना मे सबसे ज्यादा
खतरनाक है- प्रमाद, वह अनेक रूपो
मे प्राणी को फसा लेता है। इसके जाल को
तोडकर जो हर समय नियमित कार्य मे लगा रहता है ओर
शुद्ध अन्त करण की प्रेरणा को महत्व देता है, वह प्राय सफल
होता है। उसके सामने खतरा
या आपत्ति नाम की कोई शक्ति अधिक
समय नही ठहर सकती।

{385}

सवाल यह है कि व्यक्ति के विकास
से ही समष्टि का विकास सम्भव है। फिर
समष्टि की मुख्यता और व्यक्ति की गौणता कैसे ?
समाधान के लिए हमे व्यक्ति के विकास-क्रम की ओर
ध्यान देना होगा। साधारण दृष्टि से देखने पर बाह्य रूप से यह
मालूम होता है कि व्यक्ति की प्रधानता होनी चाहिये। मगर वस्तुतः
यह दृष्टि सूक्ष्म चिन्तन का अभाव द्योतन करती है। विकास समष्टि
प्राधान्येन होता है। इसके अभाव मे विकास न होकर हास होता है।
व्यक्ति अपने-आपको समष्टि के लिए अर्पण कर देता है, तभी उसका
विकास सम्भव है। विकास की चरम सीमा समष्टि प्रधानता से
भी बहुत दूर, बहुत दूर पहुँचाती है। इसका विशाल अन्वेषण हुए बिना
सही विकास-क्रम जल्दी
समझ मे नही आ सकता।

{386}

भाषाज्ञान ही पूर्ण शिक्षा का रूप नही
ले सकता। वह तो स्वानुभूति व्यक्त करने के
साधनो मे से अनुकरणशील साधन का अशमात्र है। आर्थिक एव
राजनैतिक समस्याओ का हल करने के लिए जो शिक्षा दी जाती
है, वह भी आशिक शिक्षा ही कही जा सकती है। सम्पूर्ण सामाजिक
एव आध्यात्मिक समस्याओ का हल जिस कला से हो सकता हो,
वही कला शिक्षा का पूर्ण रूप पा सकती है।

{387}

{388}

समात के सहारे परमात्मा
तक पहुँचा जा सकता है।
प्रभु महावीर का छद्मस्थकालीन
जीवन-वृत्त इस बात का
ज्वलन्त उदाहरण है।

{389}

मानव केवल
जीवनयापन तक ही
सीमित न रहे। जीवन-
यापन के साथ उसे
धर्म का आंचरण भी
करना चाहिए।

{390}

समत्व के
धरातल पर
सब मानव, जीने
के समान
अधिकारी हैं।

{391}

क्रोध स्कन्ध लाल-लाल
चिनगारियों के साथ विषमय
बाणों की वर्षा होती है। फलतः शरीर में विष
ग्रन्थियों का नियन्त्रण समाप्त हो जाता
है। विष ग्रन्थियों का प्रभाव शरीर पर व्यापक
मात्रा में पड़ता है।

{392}

क्रोध की अवस्था में विष
वर्षा ग्रन्थियों के सक्रिय एवं सतेज
हो जाने से शरीर का सम्पोषक रक्त
कुछ मात्रा में तो वही जल जाता है तथा
अवशिष्ट रक्त विषैला बन जाता है। इसी
विषैले रक्त के कारण शारीरिक एवं मानसिक
व्याधियों का प्रादुर्भाव होने लगता है।

{393}

धर्म से
हीन मानव पशु
के समान माना
जाता है।

{394}

मानवता के
आधार पर ही
अध्यात्म का भव्य प्रसाद
खड़ा हो सकता है।

{395}

जब तक क्रोध के स्वरूप
एवं उसके प्रभाव से होने वाली
हानियों का सम्यग् प्रकार से समता पूर्वक
अवलोकन करने का प्रयास नहीं किया जायेगा
तब तक क्रोध जैसे दुर्दान्त शत्रु को परास्त
नहीं किया जा सकेगा।

अभी भी मानव-मानव में समानता या एक-दूसरे के प्रति हमदर्दी नहीं आ पाई है। कल्पित कुटुम्ब तथा व्यक्तिगत स्वार्थ ही मनुष्यों के दिलों पर जाल की तरह छाये हुए हैं। जब तक यह जाल रहेगा, तब तक मनुष्य के दिल व दिमाग साफ नहीं हो सकते और हमारे बन्धुओं की जो हालत बनी हुई है, उसमें परिवर्तन नहीं हो पायेगा। इस परिवर्तन के बिना सभी विकास-मार्ग कुण्ठित हो रहे हैं। अतएव हम प्रतिज्ञा करें कि सबसे पहले मानव-मात्र को सच्चे बन्धुत्व के रूप में देखें, फिर दूसरे काम को हाथ में लें।

{396}

नई तालीम दी जाय, मगर नई तालीम का नक्शा वास्तविक एवं स्थायी शान्ति का हो। बुनियादी आवश्यकताओं के साधनों का विकेन्द्रीकरण होकर अन्न-वस्त्र आदि जरूरी चीजों में स्वात्मन्वी एवं स्वतन्त्र हो जाये, फिर भी जब तक प्रत्येक प्राणी एक-दूसरे का अंग है, एक कुटुम्बी है, एक ही प्रकृति माता की सन्तान-सहोदर भाई है और उनके साथ मेरा वही कर्तव्य है जो कि स्वशरीर के साथ है, ऐसी विश्व-व्यापी एकात्म्यता की शिक्षा नई तालीम के नक्शों में मुख्य रूप से नहीं रखी जायेगी, तब तक वर्ग-विहीन, शोषण-विहीन एवं स्थायी शान्ति नहीं हो सकती।

{397}

जो इन्सान हिन्दुस्तान को ही अपना देश मानता है और अन्य देशों को अपना देश नहीं मानता, वह वस्तुस्वरूप को समझने में भूल करता है। अगर अन्य देश-निवासी भी अपने-अपने देश को तो अपना और हिन्दुस्तान आदि अन्य देशों को दूसरे देश समझते हैं तो वे भी गलत रास्ते पर हैं। यह सकुचित दायरे की शिक्षा का परिणाम है। इन्सान अपनी इन्सानियत को नहीं समझकर ही ऐसा कहता है। वस्तुतः प्रत्येक प्राणी का समस्त विश्व अपना देश है। यह इन्सान की प्रवृत्ति का प्रथम कदम होना चाहिए।

{398}

{399}

मानव के मस्तिष्क पर
कल्पनाओं का बोझ इतना लद
चुका है कि जिस बोझ के रहते हुए वह
जीवन के सम्यक् स्वरूप से अनभिज्ञ सा
हो गया है।

{400}

समत्वभाव के
आधार पर उसे प्रिय
के प्रति राग भाव एवं अप्रिय
के प्रति द्वेष भाव को मिटाने
का प्रयास करना चाहिए।

{401}

व्यक्ति अपने समत्वभाव
के विचारों के आधार पर
भयकर दुःख में भी
सुखानुभूति कर
सकता है।

{402}

जो आवेश, क्रोध, मोह,
ईर्ष्या और द्वेष के विचारों में भोजन कर रहा
है वह अपने वर्तमान जीवन में भी जहर घोल
रहा है और भावी जीवन को भी
बिगाड़ रहा है।

{403}

जैसे भार मुक्त व्यक्ति
सरलतापूर्वक पर्वत की ऊँचाई को
नाप सकता, वैसे ही साधना की ऊँचाई वही
व्यक्ति नाप सकता है जिसके मस्तिष्क पर
कल्पनाओं - इच्छाओं का भार न हो।

{405}

किसी भी
व्यक्ति विशेष या
परिस्थितिविशेष से भय खाना
और उससे पीछे हटना या
स्वयं परकाबू नहीं रख
सकना अत्यधिक
कायरता है।

{406}

मानव की
इच्छाओं का जाल इतना
विस्तृत होता है कि उसको
कोई छेदना चाहे तो वह
छेद नहीं सकता।

{407}

इच्छा लोक में जीने वाला
मानव इच्छाओं की सफलताओं
के सबध में अवश्य विचार करता है पर
उसका फल सुखदायी होगा
या दुःखदायी ? इसका विचार
वह नहीं करता।

नास्तिक और आस्तिक का विवाद चलता रहता है, मगर ऊपर-ऊपर से। आस्तिक इहलोक, परलोक, आत्मा, पुण्य, पाप आदि की व्यवस्था किया करते हैं, साथ ही इन बातों को पुष्ट करने के लिए भरसक प्रयत्न भी करते हैं, किन्तु इधर-उधर की युक्तियों प्रत्युक्तियों से, न कि वस्तुस्वरूप को समझकर। यही हालत नास्तिक की है। वह भी आस्तिक से विपरीत पंथ लेकर चलता है, पर वस्तुस्वरूप को नहीं समझ पाता। दोनों अन्धकार में भटकते रहते हैं और इस अमूल्य जीवन को व्यर्थ ही नष्ट कर देते हैं।

{408}

'अमुक बड़े आदमी ने अमुक मत का समर्थन कर दिया, वह अधिक फैलेगा, हमारे मत का समर्थन नहीं हुआ, अतएव हमारा मत कमजोर हो जायेगा, उसके पास हमें भी पहुँचना चाहिए' ऐसी बातें कमजोर दिल के मनुष्य कहा करते हैं। यह नहीं सोचते कि हमने जो मत स्वीकार किया है, वह सोच-विचार कर किया है या बिना सोचे। अगर सही मायने में सोचा है और उसे जीवनोपयोगी अनुभव भी कर रहे हैं, तो हमें किसी प्रकार की चिन्ता नहीं करनी चाहिए। निर्भयता एवं दृढ़ता से उसका अनुसरण करते हुए आगे बढ़ना चाहिए। दूसरे किसी असयमी की प्रामाणिकता की छाप का गुलाम रहने वाला मनुष्य कभी सुख तथा शान्ति नहीं पा सकता है, सुख एवं शांति का सही मायने में वही अनुभव कर सकता है, जो पवित्र अन्तःकरण की प्रामाणिकता तथा दिव्य दृष्टि की छाप चाहता हो।

{409}

अगर अपने वचन को सार्थक एवं असरकारक देखना चाहते हो, तो कम बोलो, आवश्यकता के अनुसार वाणी का प्रयोग करो, अवसर एवं समय का अवलोकन कर शब्द का उच्चारण करो। इससे तुम्हारे शब्दों की कदर होगी और वाचिक प्रयोग सार्थक एवं हितकर होगा। मुँह मिला है, जिह्वा मिली है, इसका प्रयोग हर समय होना ही चाहिए, ऐसा विचार कर जो हर समय बोलता ही रहता है, वह अपनी वाचितक शक्ति को व्यर्थ नष्ट करके विफल होता है। उसके शब्दों की कोई इज्जत नहीं करता।

{410}

{411}

व्यक्ति का अन्तरंग
हृदय यदि स्वच्छ, निर्मल एवं
पवित्र है तो उसके हृदय से उठने वाली
बाल आन्तरिक अनुभूति से सम्पन्न होगी जो
अन्तर को छूए बिना नहीं रहेगी।

{412}

क्रोध मानव
जीवन का प्रबल शत्रु है।
जिसको परास्त करना
सामान्य मानव के लिये
आसान नहीं होता है।

{413}

क्रोध का
आक्रमण व्यक्ति को
हिताहित का विवेक भुला
देता है। जिससे विनाशकारी
स्थिति बन जाती है।

{414}

आज के अधिकांश
उपदेष्टा जैसा कहते हैं वैसा
जीते नहीं और जैसा जीते हैं वैसा कहते
नहीं। ऐसी स्थिति में उनके उपदेशों का
स्थायी प्रभाव न पड़े, यह सम्भव है।

{415}

हर उपदेष्टा को यह
अवश्य ख्याल रखना चाहिये
कि वे जैसा उपदेश कर रहे हैं वैसा ही
शक्ति भर जीने का प्रयास करें। जीवन
की द्विरूपता को समाप्त कर
शुद्ध हृदय से उपदेश करें।

{416}

क्रोध आन्तरिक
शक्तियों की प्रबलता
से घात करने वाला है। यह
एक तीक्ष्ण शस्त्र के समान
आत्मा पर करारी चोट
करता है।

{417}

क्रोध की
अवस्था में आत्मा,
विवेक-विकल हो जाया
करती है। उस समय उसे
अपने हित, अहित का कुछ
भी विज्ञान नहीं हो पाता।

{418}

मनुष्य के विचारों पर
उसके भोजन का पर्याप्त पड़ता है जैसा
भोजन वह करता है उसी के अनुसार उसके
विचार बनते हैं और जैसे विचार बनते हैं,
तदनुसार उसका आचरण बनता है।

कितना ही सुन्दर सिद्धान्त
हो और उसका शाब्दिक प्रचार सारे
ससार में भी क्यों न कर दिया हो, उसे
वास्तविक प्रचार नहीं कहा जा सकता। वास्तविक प्रचार
जितना आचरण द्वारा हो सकता है, उतना अन्य साधनों से
नहीं हो सकता। चाहे उनकी (आचरणकर्त्ताओं की) संख्या कम
ही क्यों न हो, मगर वही स्थायी होता है।

{419}

विश्व एक घर है। इसमें विविध प्राणीगण
तथा विविध पदार्थ विद्यमान हैं। इन सभी को सही
तौर पर भलीभाँति जानना एवं उनके साथ यथार्थ वर्तन स्वरूप
कर्त्तव्य-दृष्टि का पालन होना जन्मसिद्ध अधिकार
के रूप में स्वतः बनता है। उस अधिकार के हस्तगत होने के पूर्व ही
जन्म-जन्मान्तर को प्राप्त होना अकालमृत्यु के समान है, जो कि
मानव-जीवन के लिए कर्त्तव्य योग्य नहीं है पर मानव इस रहस्य को
सही मानने में यथार्थ रूप से समझ ही नहीं पाता और एक दृष्टि के
बचपन के जीवन को सब कुछ मानकर उसी में समाप्त हो जाता है।
यह कितनी विचारणीय बात है, खासकर
समझदार कहलाने वालों के लिए।

{420}

मनुष्य स्वाभाविक तौर से शान्त
वातावरण पसन्द करता है। उसी की प्राप्ति
के लिए कुछ कोशिश करता है। अशमात्र का आभास पाकर
वह सोचता है कि मैंने सफलता पा ली। मगर जिस समय
उससे विपरीत वातावरण सामने आता है, उस समय वह
आभास किधर रह जाता है और मनुष्य किधर चला जाता है।
वह स्वयं नहीं सोच पाता कि मैं कहाँ हूँ ?

{421}

{422}

मानव प्रतिदिन जो भोजन करता है, उस भोजन में यदि वह शुभ विचारों का आंतरिक तत्त्व मिला ले तो उस भोजन से वह मानसिक स्वास्थ्य को प्राप्त करता है। साथ ही आत्मशुद्धि का भी भव्य प्रसंग उपस्थित करता है।

{423}

जीवन की एकरूपता का प्रभाव भी जबर्दस्त पड़ता है।

{424}

मोह का भुजग किसी आत्मा को न डसे हमारी यह भावना समस्त आत्माओं के साथ तादात्म्य रूप से जुड़ जाये।

{425}

शुभ-विचारों को भी विटामिन की सज़ा दी जा सकती है। वह विटामिन अगर मनुष्य के भोजन के साथ मिल जाये तो उस भोजन में द्विगुणित शक्ति-ताकत पैदा हो जाती है। उस ताकत से आत्मशक्ति से कमजोर व्यक्ति भी बलवान बन जाता है।

{426}

भोजन को जीवन का वरदान भी कह सकते हैं और अभिशाप भी। शुद्ध विचारों के साथ किया गया भोजन वरदान स्वरूप बन जाता है और अशुभ विचारों के साथ किया गया भोजन अभिशाप स्वरूप बना जाता है।

{427}

मनुष्य का लक्ष्य, जीने के लिए खाना है, न कि खाने के लिए जीना है।

{428}

आकाश का जैसे कोई ओर छोर नहीं होता वैसे ही इच्छाओं का भी कोई ओर-छोर नहीं होता।

{429}

व्यक्ति यदि क्रोध की अवस्था में भोजन करता है तो वह उस भोजन से अपने शरीर में जहर पैदा कर लेता है। कभी-कभी उस जहर से व्यक्ति की मृत्यु तक हो जाती है।

कितना ही सुन्दर सिद्धान्त
 हो और उसका शाब्दिक प्रचार सारे
 ससार में भी क्यों न कर दिया हो, उसे
 वास्तविक प्रचार नहीं कहा जा सकता। वास्तविक प्रचार
 जितना आचरण द्वारा हो सकता है, उतना अन्य साधनों से
 नहीं हो सकता। चाहे उनकी (आचरणकर्त्ताओं की) संख्या कम
 ही क्यों न हो, मगर वही स्थायी होता है।

{419}

विश्व एक घर है। इसमें विविध प्राणीगण
 तथा विविध पदार्थ विद्यमान हैं। इन सभी को सही
 तौर पर भलीभाँति जानना एवं उनके साथ यथार्थ वर्तन स्वरूप
 कर्त्तव्य-दृष्टि का पालन होना जन्मसिद्ध अधिकार
 के रूप में स्वतः बनता है। उस अधिकार के हस्तगत होने के पूर्व ही
 जन्म-जन्मान्तर को प्राप्त होना अकालमृत्यु के समान है, जो कि
 मानव-जीवन के लिए कर्त्तई योग्य नहीं है पर मानव इस रहस्य को
 सही मानने में यथार्थ रूप से समझ ही नहीं पाता और एक दृष्टि के
 बचपन के जीवन को सब कुछ मानकर उसी में समाप्त हो जाता है।
 यह कितनी विचारणीय बात है, खासकर
 समझदार कहलाने वालों के लिए।

{420}

मनुष्य स्वाभाविक तौर से शान्त
 वातावरण पसन्द करता है। उसी की प्राप्ति
 के लिए कुछ कोशिश करता है। अशमात्र का आभास पाकर
 वह सोचता है कि मैंने सफलता पा ली। मगर जिस समय
 उससे विपरीत वातावरण सामने आता है, उस समय वह
 आभास किधर रह जाता है और मनुष्य किधर चला जाता है।
 वह स्वयं नहीं सोच पाता कि मैं कहाँ हूँ ?

{421}

{422}

मानव प्रतिदिन जो भोजन करता है, उस भोजन में यदि वह शुभ विचारों का आंतरिक तत्त्व मिला ले तो उस भोजन से वह मानसिक स्वास्थ्य को प्राप्त करता है। साथ ही आत्मशुद्धि का भी भव्य प्रसंग उपस्थित करता है।

{423}

जीवन की
एकरूपता का
प्रभाव भी जबर्दस्त
पड़ता है।

{424}

मोह का भुजग
किसी आत्मा को न डसे
हमारी यह भावना समस्त
आत्माओं के साथ तादात्म्य
रूप से जुड़ जाये।

{425}

शुभ-विचारों को भी विटामिन
की सज़ा दी जा सकती है। वह
विटामिन अगर मनुष्य के भोजन के साथ मिल
जाये तो उस भोजन में द्विगुणित शक्ति-ताकत
पैदा हो जाती है। उस ताकत से आत्मशक्ति
से कमजोर व्यक्ति भी बलवान बन जाता है।

{426}

भोजन को जीवन का वरदान
भी कह सकते हैं और अभिशाप भी। शुद्ध
विचारों के साथ किया गया भोजन वरदान
स्वरूप बन जाता है और अशुभ विचारों के
साथ किया गया भोजन अभिशाप स्वरूप बना
जाता है।

{427}

मनुष्य का लक्ष्य, जीने
के लिए खाना है, न कि
खाने के लिए जीना है।

{428}

आकाश का
जैसे कोई ओर
छोर नहीं होता वैसे
ही इच्छाओं का भी कोई
ओर-छोर
नहीं होता।

{429}

व्यक्ति यदि क्रोध की
अवस्था में भोजन करता है तो
वह उस भोजन से अपने शरीर में जहर पैदा
कर लेता है। कभी-कभी उस जहर से व्यक्ति
की मृत्यु तक हो जाती है।

कितना ही सुन्दर सिद्धान्त
 हो और उसका शाब्दिक प्रचार सारे
 ससार में भी क्यों न कर दिया हो, उसे
 वास्तविक प्रचार नहीं कहा जा सकता। वास्तविक प्रचार
 जितना आचरण द्वारा हो सकता है, उतना अन्य साधनों से
 नहीं हो सकता। चाहे उनकी (आचरणकर्त्ताओं की) संख्या कम
 ही क्यों न हो, मगर वही स्थायी होता है।

{419}

विश्व एक घर है। इसमें विविध प्राणीगण
 तथा विविध पदार्थ विद्यमान हैं। इन सभी को सही
 तौर पर भलीभाँति जानना एवं उनके साथ यथार्थ वर्तन स्वरूप
 कर्त्तव्य-दृष्टि का पालन होना जन्मसिद्ध अधिकार
 के रूप में स्वतः बनता है। उस अधिकार के हस्तगत होने के पूर्व ही
 जन्म-जन्मान्तर को प्राप्त होना अकालमृत्यु के समान है, जो कि
 मानव-जीवन के लिए कर्त्तव्य योग्य नहीं है पर मानव इस रहस्य को
 सही मानने में यथार्थ रूप से समझ ही नहीं पाता और एक दृष्टि के
 बचपन के जीवन को सब कुछ मानकर उसी में समाप्त हो जाता है।
 यह कितनी विचारणीय बात है, खासकर
 समझदार कहलाने वालों के लिए।

{420}

मनुष्य स्वाभाविक तौर से शान्त
 वातावरण पसन्द करता है। उसी की प्राप्ति
 के लिए कुछ कोशिश करता है। अंशमात्र का आभास पाकर
 वह सोचता है कि मैंने सफलता पा ली। मगर जिस समय
 उससे विपरीत वातावरण सामने आता है, उस समय वह
 आभास किधर रह जाता है और मनुष्य किधर चला जाता है।
 वह स्वयं नहीं सोच पाता कि मैं कहाँ हूँ ?

{421}

{422}

मानव प्रतिदिन जो भोजन करता है, उस भोजन में यदि वह शुभ विचारों का आंतरिक तत्त्व मिला ले तो उस भोजन से वह मानसिक स्वास्थ्य को प्राप्त करता है। साथ ही आत्मशुद्धि का भी भव्य प्रसंग उपस्थित करता है।

{423}

जीवन की एकरूपता का प्रभाव भी जबर्दस्त पड़ता है।

{424}

मोह का भुजग किसी आत्मा को न डसे हमारी यह भावना समस्त आत्माओं के साथ तादात्म्य रूप से जुड़ जाये।

शुभ-विचारों को भी विटामिन की सज़ा दी जा सकती है। वह विटामिन अगर मनुष्य के भोजन के साथ मिल जाये तो उस भोजन में द्विगुणित शक्ति-ताकत पैदा हो जाती है। उस ताकत से आत्मशक्ति से कमजोर व्यक्ति भी बलवान बन जाता है।

{426}

भोजन को जीवन का वरदान भी कह सकते हैं और अभिशाप भी। शुद्ध विचारों के साथ किया गया भोजन वरदान स्वरूप बन जाता है और अशुभ विचारों के साथ किया गया भोजन अभिशाप स्वरूप बना जाता है।

मनुष्य का लक्ष्य, जीने के लिए खाना है, न कि खाने के लिए जीना है।

आकाश का जैसे कोई ओर छोर नहीं होता वैसे ही इच्छाओं का भी कोई ओर-छोर नहीं होता।

व्यक्ति यदि क्रोध की अवस्था में भोजन करता है तो वह उस भोजन से अपने शरीर में जहर पैदा कर लेता है। कभी-कभी उस जहर से व्यक्ति की मृत्यु तक हो जाती है।

{428}

{429}

शान्त दिमाग के बिना वस्तुस्थिति का
सही अनुभव नहीं हो सकता। बुद्धि-विस्तार के
लिए प्रेरक विचार विमर्श की आवश्यकता होती है। जय-पराजय
की दृष्टि से किया गया विचार-विमर्श सही निर्णय पर नहीं पहुँच
सकता। सही निर्णय पर पहुँचने के लिए पवित्र दिल, शान्त
दिमाग एवं जिज्ञासावृत्ति
की अत्यधिक आवश्यकता होती है।

{430}

जब तक अन्य कार्यों में मन उलझा रहता है,
तब तक विचार-प्रवाह को समझने की ओर मुड़ना
मुश्किल होता है। अपूर्ण व्यक्ति के उपयोग की अवस्था
एक समय में एक ही विषय की ओर होगी। जिस विषय की तरफ अधिक
आकर्षण होगा, उसी विषय की तरफ उसका
ध्यान अधिक जायेगा और उस तरफ से ध्यान हटे
बिना अन्य विषय में प्रवेश नहीं बन पायेगा।
जिसमें आकर्षण बना है, उसके वास्तविक
स्वरूप को जानने पर उसके गुण-दोष का भान हो
सकता है। गुण-दोष का भान होने पर उसमें आकर्षण की
शक्ति कमजोर बनती है और जिसकी ओर मुड़ना चाहता है
उसके महत्त्व का भली-भाँति ज्ञान होने पर उधर आकर्षण पैदा
हो सकता है और वैसी स्थिति में उस ओर मुड़ने में तथा
उसके स्वरूप को समझने में अधिक प्रयास
करने की आवश्यकता नहीं रहेगी।

{431}

छोटी-छोटी बातों को लेकर पद-लिप्सा से
कोई गुट या पार्टी बनाना जनता के प्रति धोखा
करना है। यह देश या समाज की सुव्यवस्था की ओर
में देश व समाज के प्रति द्रोह है। वास्तविक रूप से जन-सेवा करने
वाले ऐसा कभी नहीं सोचते। उनके तन, मन और धन व्यर्थ के
कामों में नष्ट नहीं होते। वे व्यक्तिगत स्वार्थ के पीछे पार्टीबाजियों में
नहीं पड़ते। वे सही रूप से कर्तव्य को सामने रखकर चलते
हैं, न कि निजी या व्यक्तिगत स्वार्थ को।

{432}

{433}

मानव मस्तिष्क से ही
पुरुषार्थ की तेजास्विता को पहचाना
जा सकता है। आप जो कुछ पुरुषार्थ कर रहे
हैं वह सम्यक् दिशा में कर रहे हैं या विपरीत
दिशा में? इस बात की समीक्षा करना ही
आपका लक्ष्य होना चाहिए।

{434}

असीम
इच्छाओं को समीम
बना लेना और उन समीम
इच्छाओं को भी छोड़ते
चले जाना साधना का
स्वरूप है।

{435}

सुख दुःख
के अनुभव के पीछे उस
आत्मा के स्वीकृत कर्मों
का ही खेल
रहा है।

{436}

कर्मों की गति
बड़ी विचित्र होती है और उसमें
भी विचित्र इस आत्मा की प्रवृत्तियाँ होती
हैं। जिन प्रवृत्तियों से सुख
दुःख निमित्तक कर्मोपार्जन
होता है।

{437}

फिल्म हॉल में बैठ कर कोई
इन्सान सिनेमा को देख-देख कर हसे और रोए
तो उसे क्या आप उचित कहेंगे? वैसे ही इस
दुनियाँ के हाल में बैठकर जिन्दगी के सुख दुःख
के चल-चित्रों को देखकर इन्सान का हसना, रोना
भी उचित नहीं कहा जा सकता।

{438}

सुख निमित्तक
कर्म के बीज भी इन्सान
ही बोता है और दुःख
निमित्तक कर्म के बीज
भी वही
बोता है।

{439}

क्षण भगुर
सुख दुःख के
प्रसंगों पर समत्व का
अवलम्बन लेना ही श्रेष्ठ
कहा जा
सकता है।

{440}

अशुभ कर्मोदय के परिणाम
को भोगने में हाहाकार किया,
आर्तारोध ध्यान किया तो और अधिक अशुभ
कर्मों के बीज पल्लवित होंगे और यदि
समभाव रखोगे तो वे अशुभ कर्म बीज अपने
परिणाम बताकर खत्म हो जायेंगे।

आर्थिक समस्या के हल में अनेक बाधाएँ हैं।
 उनमें पूँजीपति आदि भी शामिल हैं। उन बाधाओं को
 दूर करने में हिंसक तरीका गलत मार्ग है। इससे समस्याएँ
 उलझेगी ही, सुलझेगी नहीं। अहिंसक तरीके से बुनियादी
 आवश्यकताओं में स्वावलम्बीपन बहुत कुछ सहायक हो सकता है।
 मगर जब तक पदार्थों की दुरुपयोगिता एवं व्यर्थ अपव्यय नहीं
 मिटेगा, तब तक आर्थिक समस्या का सही हल नहीं हो सकता।

{441}

सृष्टि में अनेक प्रकार की प्रक्रियाएँ
 चला करती हैं। उनमें विभिन्न रूप एवं विभिन्न
 शक्ति काम करती हैं। उनमें एक शक्ति के साथ दूसरी शक्ति के
 बलाबल का विषय भी रहता है। जिस शक्ति का अपेक्षाकृत अधिक
 प्राबल्य होगा, वह शक्ति अपने से हीन शक्ति को तोड़ने की प्रक्रिया
 करेगी। कमजोर शक्ति यदि शक्तिशाली शक्ति की सजातीय है, तो वह
 उसमें मिल जायगी और यदि विजातीय है, तो उसको बिखेर देगी,
 जिससे उसका प्रभाव बिखर जायगा। वह अन्य पर
 अन्य रूप से जायगा और उसका प्रभाव भी
 इतना नहीं रहेगा जिससे अन्य को मूल
 शक्ति से प्रभावित कर सके।

{442}

अन्तःकरण में अनन्त वासनाएँ छिपी हुई हैं।
 जिसका जिस समय प्रबल निमित्त आता है, उसी
 समय वह उभर पड़ती है। हर समय उन्हीं वासनाओं का परस्पर
 संघर्ष एवं विप्लव होता रहता है। अतएव अधिकांश मनुष्य
 स्वजीवन की वास्तविक झोंकी नहीं देख सकते और उसके बिना
 जीवन का सही मार्ग नहीं मिल सकता। प्रशान्त एवं निर्मल मन
 की स्थिति ही इसके साधन रूप में सिद्ध हो सकती है।

{443}

{444}

वास्तविक शक्ति को केन्द्री
भूत करने के लिए शक्ति का
सदुपयोग करना नितान्त आवश्यक है।
इसके बिना जीवन प्राप्त होना, न होना
प्रायः एक-सा है। अतः प्राप्त जीवन का
वस्तुतः लाभ उठा लेना बुद्धिमान मानव
का परम कर्तव्य बन जाता है।

{445}

सत्प्रयत्न
निरन्तर चालू रहना
चाहिए। एक रोज अवश्य
सफलता मिलेगी। इसमें
जरा भी सशय को
अवकाश नहीं है।

{446}

निरन्तर एक
ही प्रयत्न करते रहने से
मन के ऊब जाने की
स्थिति बन सकती है।

{447}

संस्कार-केन्द्र जीवन का
मुख्य माध्यम है। सम्पुट रस में
इससे शक्ति प्राप्त हुआ करती है। वह सम्पुट
रस का प्रवाह विभिन्न अनेक ग्लेण्ड्स कोशों में
प्रवाहित होकर विभिन्न रासायनिक शक्तियों में
परिणत होता है, जिससे समग्र जीवन के
परिनिर्माण में सहायता मिलती है।

{448}

छलना भयंकर पाप है। इससे
सभी तरह की हानियाँ हैं। आन्तरिक
जीवन पर पर्दा पड़ता है, विकास-मार्ग समाप्त
होता है, विकसित जीवन की कड़ियाँ कुण्ठित
होकर दब जाती हैं, मलीनता का साम्राज्य छा
जाता है, मानव मानव के रूप में न रहकर
दानव व पशु के
रूप में चरण रखता है।

{449}

सही जीवन
कला को प्राप्त करने के
लिए प्रतिक्षण सजग रहने
की नितान्त आवश्यकता
है।

{450}

समूह को
समाज नहीं कहा
जा सकता। समूह के साथ
नैतिक मूल्यों की प्रतिष्ठा एवं
उसको जीवन में स्थान देने
वालों का समाज
बनता है।

{451}

एक समान सत्प्रयत्न
में मन के ऊब जाने की
स्थिति महसूस होने लगे तो सजातीय अन्य
प्रयत्न किये जा सकते हैं। बशर्ते कि
निर्धारित लक्ष्य
सदा सन्मुख रहे।

संस्कारो को वस्तुतः संस्कार
के रूप में समझने की तथा स्वयं
को सही मानने में समझने की क्षमता जिसमें है,
वही नित्य तथा मूल रूप में शाश्वत तत्त्व है। वह शाश्वत तत्त्व
शून्य नहीं, वस्तुस्वरूप है। संस्कार
का आधारस्वरूप तत्त्व अशाश्वत यानी
नष्ट हो जाता है। उसको बिखेरना
चेतनाशक्ति का काम है।

{452}

विचार-धाराओं का प्रवाह यदि सही मायने में समझ लिया
जाय, तो उनकी विभिन्न अवस्थाएँ ज्ञात हो सकती हैं और वह प्रवाह
कहाँ से किस उद्देश्य से प्रवाहित हुआ, कहाँ किन से टकराया, किस प्रकार
उस प्रवाह की स्थिति बिखरी, उसमें मौलिक अंश कितना रह पाया, वह अब
कितना अन्य पर असर कर पायेगा कितनी गति से उस व्यक्ति तक पहुँचेगा,
अन्य वायुमण्डल को कितना दूषित कर पायेगा, जिस व्यक्ति से वह प्रवाहित
हुआ, उस व्यक्ति की शक्ति से क्या-क्या परिवर्तन आ पावेगा, इसका भी पता
चल सकता है। किस जाति के किन-किन विचारों से उसका संसर्ग हुआ और
किन-किन विचार-प्रवाहों के साथ उसका संघर्ष हो सकता है उसके बाद
उनमें क्या परिवर्तन आ सकेंगे, उनकी मूल जड़ क्या है, कैसे उनमें ताकत आ
सकती है? आदि अनेक तरह की अवस्थाओं का ज्ञान होने पर इन्सान की
स्थिति कुछ और ही बन जाती है। उसमें स्वयं वह ताकत आ सकती है कि
बिना किसी तार या मशीन, आदि भौतिक माध्यम के काफी दूर तक का विज्ञान
प्राप्त कर सकता है। इस प्रकार की प्रक्रियाओं से यदि आगे बढ़ने की शक्ति
प्राप्त की जाये तो मनुष्य स्वतन्त्र स्वावलम्बिता के साथ मनुष्यपन
को प्राप्त करता हुआ अमृत की ओर बढ़ सकता है। और वर्तमान
की अशान्ति का किसी हद तक अन्त आ सकता है।

{453}

जीवन विश्व की अनेक विभिन्न इकाइयों
में से एक है। इसका के अन्दर तत्त्व न्यूनाधिक
रूप से बीज रूप में विद्यमान हैं। उन सभी तत्त्वों का विकास भी
किया जा सकता है और शरीर के अतिरिक्त अन्य भौतिक साधन
के बिना विश्व की हलचल का ज्ञान हो भी सकता है। अपने
अस्तित्व को स्वतन्त्र रूप में कायम रखते हुए विश्वस्थ सबधों को
स्वच्छ भी रखा जा सकता है।

{454}

{455}

स्वयं के लिए कठोर
आचरण एवं अन्य के साथ मृदुल
आचरण एक विशिष्ट वायुमण्डल का
निर्माण करता है। उसकी कृति चमत्कृति
से ओत-प्रोत हो
जाया करती है।

{456}

शान्ति तो
स्वयं से व्यक्त की जाती
है, शान्ति पर आया हुआ
आवरण पर पदार्थों के
ममत्व के हटने
पर हटता है।

{457}

जो सम्यक्
निर्णायक है,
समतामय है
वही जीवन है।

{458}

भारतीय सस्कृति एक
आवर्श सस्कृति है। विदेशों के आकर्षण का
केन्द्र है। इस सस्कृति के द्वारा मानव
अपना आध्यात्मिक विकास करके चिर सुख
शान्ति को प्राप्त कर सकता है।

{459}

जो शक्ति प्रभु में है वही
शक्ति हमारे अन्दर भी विद्यमान
है। अतः प्रभु का स्मरण करने से उस शक्ति
से सम्पर्क हो सकता है। और एक दिन हम
भी उतने शक्तिवान
बन सकते हैं।

{460}

चिर काल
से असंस्कारित जीवन
को संस्कारित करने में
प्रमाद
मत करो।

{461}

हमें समता के
पीछे जाना है, समानता के
पीछे नहीं। समता और
समानता में भारी
अन्तर है।

{462}

विभिन्न रंगीन एकांगी
विचारों के समूह में अधिकांश प्राणी उलझ
गये हैं। अतः अनन्त सूर्य के प्रकाश को भी
मात करने वाले आत्मिक शुद्ध स्वरूप को
पकड़ नहीं पा रहे हैं।

जो पडित मरण करता है, वह मृत्यु को जीत ही तो लेता है। पडित मरण की दृष्टि से जो मृत्यु को समझ लेता है और निर्मयता के साथ उसका आह्वान करने के लिये अग्रसर होता है कि मैं मृत्यु के लिये ही चल रहा हूँ— मृत्यु कब आवेगी किन्तु मैं पहले ही उस मृत्यु के रूप को अगीकार करता हूँ तो वैसा साधक मृत्यु को मृत्यु के आने से पहले ही हरा देता है। जो मरने के लिये तैयार होता है, उसी से मृत्यु खुद डरने लग जाती है।

{463}

किसी भी तत्त्व का परीक्षण उसके कुछ स्वभाविक भाग से किया जा सकता है। सारे तत्त्व को मथने की आवश्यकता नहीं रहती। हाँ, उस तत्त्व में यदि कोई विजातीय तत्त्व हो, तो उसका निखालस वर्गीकरण पहले हो जाना आवश्यक है। यही बात व्यक्ति के व्यक्तित्व में, व्यक्ति की वृत्तियों में प्रवृत्तियों में, मन की स्थितियों में, स्वभाव में, आत्मिक स्वरूप में और सृष्टि की प्रक्रिया में भी समझना चाहिए। पर वर्गीकरण व परीक्षण तथा उसका सही तरीके के साथ निरीक्षण करने में पूरी-पूरी सावधानी की नितान्त आवश्यकता है।

{464}

सच्ची कर्तव्यनिष्ठा के सामने भय और चिन्ता व्यर्थ है। भय और चिन्ता से शारीरिक एवं मानसिक हानियाँ अधिक हुआ करती हैं। इससे जीवन निर्माण में अनेक बाधाएँ उपस्थित होती हैं पर यदि मानव उन बाधाओं में उलझ गया, तो सर्जनशक्ति का उपयोग उसी में लग सकता है। वैसी स्थिति में एक दृष्टि से उस शक्ति का दुरुपयोग होगा, जो कि एक बहुत बड़ी हानि है।

{465}

{466}

मैं स्त्री शिक्षा का पक्षपाती
हूँ, परन्तु स्वच्छन्द शिक्षा का
पक्षपाती नहीं हूँ। मर्यादित रूप से अच्छे
माहौल में चारित्र्य सुरक्षा के साथ स्त्री
शिक्षा हो।

{467}

जो आत्मघात
का परित्याग नहीं कर
सकते उनके लिये जैन
और मानव नाम तो दूर
रहा, वह मानव पशु से भी
गया बिता है।

{468}

मैं सैद्धान्तिक
एकता का प्रबल हिमायती
हूँ पर थोथी
सिद्धान्तहीन मंचस्थ एकता
मुझे नहीं चाहिये।

{469}

परमात्मा एक अखण्ड
एव स्थाई शक्ति है उस स्थाई शक्ति
को अपने हृदय में स्थान देकर अपनी
शक्ति को प्रकट करने का प्रयास करे।

{470}

प्रभु को प्राणो समान हृदय
में बसाइये। जिसे हम अपने प्राणो की
माला नहीं फेरते फिर भी कभी भूलते नहीं
हैं, जैसे प्राणो का हर पल ध्यान रखते हैं
वैसे ही परमात्मा का ध्यान हरक्षण रखिये।

{471}

जब तक
मानव छद्मस्थ है,
अपूर्ण है तब तक उसमें
विषमता रहेगी। लेकिन
समता विकास करते
जाइये।

{472}

यदि समता
को अपना लिया तो हम
प्रत्येक परिस्थिति में
आनन्द का
अनुभव करेंगे।

{473}

शब्द तो अन्दर के
विचारों के वाहक हैं। विचार
शब्दों पर आरुढ़ होकर बाहर आते हैं।
अन्तरंग को परिष्करण करने पर शब्द
भी परिष्कृत बन जाते हैं।

वास्तविक जीवन-कला प्राप्त
करने के लिये सही दिशा में सतत चिन्तन
की नितान्त आवश्यकता रहती है। उसके पश्चात् स्वानुभूति की
दिव्य शक्ति जागृत की जाये, तभी उससे सही जीवन-कला की
चाबी प्राप्त की जा सकती है। इन प्रक्रियाओं में विवेक-शक्ति
के पुट का रहना नितान्त जरूरी है।

{474}

शरीर के अन्दर रहने वाला प्रत्येक
अवयव अपने-अपने स्थान पर रहता हुआ किस
खूबी से अपना कार्य संपादन करता है। केन्द्रीय स्थान
से जिस भी बात की आज्ञा प्राप्त होगी, उसके अनुसार वह अवयव निरन्तर
अपनी गति से अपना कार्य प्रारम्भ कर देता है, उसको कोई देख या नहीं
देखे। कोई उसकी तारीफ करे या निन्दा। वह अवयव इन बातों पर जरा
भी ध्यान न देकर प्राप्त आज्ञा को कार्यरूप में परिणत करता रहेगा। निन्दा
या स्तुति का असर यदि केन्द्रीय स्थान पर हुआ, तो उस असर की झाँई
के साथ आज्ञा अवयव के पास पहुँचेगी तथा उतनी मात्रा के अनुरूप
परिवर्तन आयेगा। जरा भी विपरीत या
न्यूनाधिक नहीं। अतः शरीर के प्रत्येक अवयव की
इस प्रमाणिकता से भी मनुष्य को प्रमाणिकता
की शिक्षा लेनी चाहिए।

{475}

अशांति जीवन को तपाती है और
शान्ति जीवन को सुख देती है। अशान्ति एक
जहर है और शान्ति अमृत है। अशान्ति जीवन में
वेदना पैदा करती है और शान्ति जीवन के प्रत्येक अणु को
प्रफुल्लित करती है। शान्ति स्व-आश्रित है। जब तक मनुष्य
पराश्रित है और बाह्य पदार्थों में शान्ति ढूँढता है, तब तक वह
शान्ति का वास्तविक दर्शन नहीं कर पाता।

{476}

{477}

हमे अपने स्वरूप का निर्माण
विकास स्वयं को ही करना है और जो
निर्णायक शक्ति छिपी है, शरीर में दबी हुई
है, उसको प्रकट करना है,
उसमें निखार लाना है।

{478}

भौतिकता में
रहकर भी उस से
दूरी बनाए रखे। यदि
उसमें एकमेक नहीं होते हैं
तो अध्यात्म का फूल
खिल जाएगा।

{479}

समता किसी
व्यक्ति विशेष की बपौती
नहीं है। वह प्राणी मात्र के
अपनाने का तत्त्व है। मानव
जीवन का निचोड़ है।

{480}

हम अपनी आत्मा
के समान यदि प्रत्येक
प्राणी को देखते हैं और सुख दुःख में
समता का भाव करते हैं तो हम समता
सिद्धान्तवादी हैं।

{481}

आध्यात्मिक और बाह्य ये
जीवन के दो पक्ष हैं, जीवन की
दो धाराएँ हैं। एक दूसरे से सर्वथा भिन्न नहीं
हैं, अपितु पूरक हैं। इन दोनों के वास्तविक
चिन्तन से ही जीवन का सर्वांगीण स्वरूप
अभिव्यक्त होता है।

{482}

अपने जीवन
के अंदर दूसरों की वेदना
की जब अनुभूति नहीं
करेगा, तब तक मानव समता
के धरातल पर आरुढ़
नहीं हो सकेगा।

{483}

विवेक के प्रकाश
में चलता हुआ
भक्त
मार्ग में नहीं भटकता।

{484}

विचारों की शुद्धि करना
ही समता दर्शन का प्रमुख कार्य
है, शुद्ध विचारों से आचार शुद्ध होता है,
और फिर सारा जीवन पवित्र
व मंगलमय हो जाता है।

प्राणी को अपने स्थान से कोई नहीं हटा सकता। अन्य प्राणी हटाने की कोशिश अवश्य करते हैं। मगर वह स्वयं अपने कर्तव्य पर अटल रहकर अपने अन्दर उन आपत्तिजनक कोशिशों को स्थान नहीं देता है, तो कोई कारण नहीं कि वह अपने स्थान से जरा भी हट सके। अपने स्थान से विचलित होकर वह तभी दुःख का अनुभव करता है, जबकि स्वकर्तव्य को छोड़कर वह भागना प्रारम्भ करता है। भागते हुए को छोटा प्राणी भी आतंकित कर सकता है।

{485}

{486}

बाह्य वस्तु के तथा काल्पनिक विचित्रताओं के अकुर अन्तर में उत्पन्न होते हैं। वे ही अकुर स्व-जातीय, स्व-पोषक परिस्थिति को पाकर निरन्तर बढ़ते हैं। कच्ची अवस्था से कुछ परिपक्व स्थिति में बनते हैं। उन्हीं में अधिक परिपक्वता आती है, तब वचन में परिणत होने की योग्यता आ जाती है। उससे भी अत्यधिक गाढ़ स्थिति का निर्माण होता है, तब काया के व्यापार में व्याप्त होने की योग्यता आती है। उसमें भी अत्यधिक प्रगाढ़ता से काया में व्याप्त स्थिति में अत्यधिक तीव्रता दृष्टिगत होगी। इन सभी अवस्थाओं में आन्तरिक प्रवाह ही न्यूनाधिक रूप में काम करता रहता है। शब्दों का व्यवहार मुख्य-गौणभाव से होता है, लेकिन मन, वचन, काया में तीनों एक दूसरे के यथास्थान पूरक बनते हैं। उसी अनुपात से आन्तरिक सत्त्व का व्यय-अपव्यय अथवा सद्य्यय एव सर्जन होता रहता है। अतः इस विषय के सम्यग् विज्ञान को प्राप्तकर विधि के साथ चलना सीख जाये, तो दिव्य शक्ति चमक उठाती है।

जो कुछ भी बाह्य नेत्रों से दिखाई दे रहा है, वह तो उड़ते हुए निस्सार बारीक भूसे के समान है। अतः इसी में उलझ जाना अमूल्य जीवन को व्यर्थ गवाना है, जो कि बुद्धिमान मनुष्य के लिए बहुत ही विचारणीय है। इस विषय पर वास्तविक वस्तुस्थिति अवर्णनीय है, पर अनुभवगम्य अवश्य है। यदि वह अनुभव सही मायने में हो जाय तो उसे चिन्तामणि रत्न की उपमा सृष्टि के वास्तविक अन्तररहस्य के रूप में दी जा सकती है।

{487}

{488}

समता ही जीवन
है, और विषमता मृत्यु
है। यदि सचमुच ही आप मृत्यु
से जीवन को बचाना चाहते
हैं तो समता दर्शन का
आराधना कीजिये।

{489}

सच्चा
मानव सदा
आत्म जागरण की
भावना से ही प्रार्थना
करता है।

{490}

अपने भविष्य
को देखने के लिए
वर्तमान एक दर्पण का
काम करता है।

{491}

आप अपने से भिन्न किसी
चिन्तामणी से कामना-पूर्ति चाहते
हैं पर यह आपका भ्रम मात्र है। चिन्तामणी तो
आप स्वयं ही हैं, अपने आपको सभालिये,
अपने आप को पहचानिये, तब चिन्तामणी
रहने का प्रभाव आपके सम्मुख होगा।

{492}

हम जैसा सकल्प
करेंगे, जैसा विचार करेंगे,
जिस प्रकार समता दर्शन का
सहारा लेंगे, जिस ढंग से सोचेंगे, वैसे ही
बन जायेंगे।

{493}

वर्तमान ही
भविष्य का निर्माण
करता है।

{494}

जिस दिन
शरीर से आत्मा अलग
हो जाएगी, उस दिन
इसकी सारी सुंदरता
मुरझा जाएगी।

{495}

जिन्होंने प्रत्येक क्षण
अपने जीवन को देखा है, पढ़ा
है और परखा है और जीवन के तथ्यों को
पालते हैं। उन्हें जीवन निर्माण की कला
आती है।

जब समता दर्शन के दृष्टिकोण को
मनुष्य के मस्तिष्क में जमायेगे, उसके अनुसार
जीवन का निर्माण करने का प्रयत्न करेंगे तब मनुष्य समता दर्शन
के दृष्टिकोण से न केवल अपने आपको ही देखेगा बल्कि अपने
पड़ोसी को भी समता से देखेगा, अपने गांव व राज्य को देखेगा,
राष्ट्र को देखेगा, उसके साथ में समूचे विश्व को उसी दृष्टि से
देखने की स्थिति में आ जायेगा।

{496}

किसी भी व्यक्ति की उन्नति देखकर
अन्तर में जलन पैदा करना या मन में पैदा
होने देना कितना निरर्थक कार्य है, इसमें आन्तरिक
महत्वपूर्ण शक्तियाँ कितनी व्यर्थ नष्ट होती हैं, इसका सूक्ष्म निरीक्षण किया
जाये, तो विदित होगा कि उसने बहुत बड़ी महत्वपूर्ण शक्ति व्यर्थ में नष्ट
कर डाली है, जिसे वह हजारों रूपया खर्च करने पर भी पुनः उसी रूप
में प्राप्त नहीं कर सकता। इतना ही नहीं, उसने अपने आन्तरिक पवित्र
स्थान में एक तरह का विचित्र जहर मँजी लिया, जिससे वहाँ रही हुई अन्य
शक्तियाँ भी जहरीली बन सकती हैं और सक्रामक रोग की तरह फैलकर
अन्य स्थान के वायुमण्डल को भी दूषित
कर सकती हैं। फलस्वरूप अनेक भद्रिक प्राणी इसके
दुष्प्रभाव से प्रभावित होकर स्व-पर का अहित कर
सकते हैं। अतः बुद्धिमान पुष्प को पूरी सावधानी
रखने की आवश्यकता है।

{497}

जीवन की सही कला की स्थिति पर
पहुँचने के लिए आन्तरिक भी तरह के ज्ञान—
विज्ञान का सच्चा अनुभव होने की आवश्यकता है।
इसके लिए पाँच इन्द्रिय और मन की गतिविधि को मलीभाँति समझा
जाये, उसके पश्चात् क्रमिक रूप में यथाशक्ति इन इन्द्रियो सम्बन्धी
विज्ञान को मलीभाँति परखते हुए उन पर योग्य नियन्त्रण की शक्ति
प्रबल बनाई जाये, ताकि उसके माध्यम से आन्तरिक
शक्ति का उद्घाटन किया जा सके।

{498}

{499}

समाज का तात्पर्य है जहाँ
अनेक व्यक्ति मिलकर साधारण जनसमूह के
लिए हितप्रद मंगलप्रद भावनाओं से
ओत-प्रोत होकर मौलिक, नैतिक आचार
संहिता का निर्माण करें।

{500}

आध्यात्मिक
श्रद्धा के बिना जीवन का
पौधा पनप नहीं सकता है,
वह तो समय से पहले ही
कुम्हला जाएगा।

{501}

आत्म तत्त्व
की सुरक्षा से
ही जीवन की
सुरक्षा है।

{502}

समाज हमारा जीवन है,
उसको सुव्यवस्थित बनाने वाले
नियम एवं सुव्यवस्था उसके प्राण हैं। अतः
समाज की सुरक्षा, सवृद्धि एवं विकास में
सक्रिय योगदान देने
की आवश्यकता रहती है।

{503}

समाज के प्रत्येक कार्यकर्ता
को पद का व्यामोह छोड़कर प्रतिभाशाली
कार्य सक्षम युवा चेतना को प्रोत्साहित कर
आगे लाने
का प्रयास करना चाहिए।

{504}

समता हमारे
जीवन का मूल
तत्त्व है।

{505}

अपने जीवन
में धार्मिक क्रांति
लाइये।

{506}

जैसे एक मानव सुखी रहना
चाहता है वैसे ही समस्त मानव
सुखी रहना चाहते हैं। इसी तरह समस्त
आत्माएँ भी सुखी रहना चाहती हैं। इसलिए
किसी को कष्ट देना, अपने को कष्ट देना
है।

जहा क्रिया होती हैं, वहा प्रतिक्रिया भी होती है, आघात का प्रत्याघात, ध्वनि की प्रतिध्वनि भी होती है। कौन किसके लिये क्या सोच रहा है, उसके मन की कल्पना पास बैठा हुआ साथी भले नहीं जानता हो, क्योंकि अपूर्ण है। पर मन की क्रिया की गति बड़ी तीव्र होती है, वह सबधित व्यक्ति के मन तक पहुँच जाती है, और उसकी प्रतिक्रिया उसके मन में अवश्य रूप में होती है।

{507}

जैसे भाषाविज्ञान के लिए सर्वप्रथम समग्र अक्षरों का ज्ञान विभिन्न तरीके से उनको पहचान तथा उनका क्रम—व्युत्क्रम, उच्चारण—स्नान, ह्रस्व, दीर्घ, प्लुत, व्यंजन, स्वर, किसमे किसकी किस रूप में स्थिति, आदि का मलीमाति विज्ञान हो जाना आवश्यक है। वैसे ही मानसिक स्थिति की वृत्तियों का विज्ञान मलीमाति हो जाना आवश्यक है। वे वृत्तियाँ स्थूल और सूक्ष्म होती हैं। द्रव्य और भाव की संज्ञा को भी वे धारण करती हैं। विभिन्न प्रकार से उनके प्रादुर्भाव तथा विलीनता, क्रम—व्युत्क्रम, परस्पर सम्बन्धित—असम्बन्धित, प्रत्यक्ष—परोक्ष, स्थायी, अस्थायी, संस्कारित—असंस्कारित, सकल्पी—असंकल्पी, भावुक—अभावुक, निष्ठुर—कोमल, इन दोनों से विपरीत, आदि अनेक तरह का रूप होता है, उनका चक्रव्यू उनमें परिवर्तन, संक्रमण तथा विनाश एवं परिवर्द्धन, परिमार्जन तथा विलग करने की कला, चक्रव्यूह का मेदन करने का विज्ञान, विपरीत अनुभूति को सम्यक् के साथ जोड़—तोड़ करने का ज्ञान, विकारयुक्त आत्मा का निर्विकार स्थिति के साथ शुद्धादि स्थिति से विकास का सही ज्ञान होने पर आगे की अवस्था में प्रवेश का अवसर आ सकता है। अतः उपर्युक्त विषयों के सही विज्ञान की योग्यता जिस प्रतिभा—बुद्धि में आ सके, वह प्रतिभा माध्यमिक सूक्ष्म स्थित की कही जा सकती है।

{508}

ज्ञान की अनुभूति के कुछ गहराई में पहुँचने पर प्रत्येक बाह्य एवं आन्तरिक क्रिया—प्रतिक्रिया के आभास की झलक होने लगती है। प्रत्येक क्रिया का असर न्यूनाधिक रूप में शरीर के अन्य अवयवों पर हुआ करता है। उसका रिएक्शन (असर) भी प्रायः किसी—न—किसी रूप में बनता है। लेकिन इस का ज्ञान जन—साधारण को तो, दूर बड़े—बड़े विद्वान या साधारण योगियों को भी नहीं हो पाता। यह भी द्रव्य मन को अधिक एकाग्र नहीं होने देने में एक कारण बनता है।

{509}

{510}

अन्तरनाद को जगाने
मे यह भौतिकता यह पच विषयो
में प्रवृत्ति समर्थ नहीं है, यदि इनसे अन्तर
लालसा की पूर्ति होती तो फिर मनुष्य सुख
की दौड मे इधर-उधर नहीं भटकता।

{511}

समता जीवन
की गति मे बाधक नहीं
सहायक है। आवश्यकता
है उसे समझने की।

{512}

किसी
को दु ख मे
देखकर उसकी
यथा शक्ति सहायता
न करना मानवता
के कर्तव्यो की
अवहेलना है।

{513}

सनाथ-अनाप का
स्वरूप बाहरी उपाधियो एवं
परिधियो से नहीं समझा जा सकता है,
उसके लिए आत्मिक धरातल
पर आन्तरिक अनुभूति होना
आवश्यक है।

{514}

समग्र आत्म शक्ति
से सम्यक् सर्वांगीण सपूर्ण
आत्मीय निर्णायक विकास को
दृढता पूर्वक सदा सर्वदा
ध्यान मे रखना है।

{515}

जैनेन्द्र प्रवचन
विश्व शांति के लिए
एक मात्र अमोघ
उपाय है।

{516}

कुछ भी
न करने से तो
जो कुछ योग्य बन सके
वह करना
अच्छा है।

{517}

सेठ के नीचे रहने वाला
नौकर भी अपने पुरुषार्थ से एक
न एक दिन सेठ बन जाता है, वैसे
ही वीतराग भगवान् की साधना
को निरन्तर अपनाने वाले
वीतराग बन जाते हैं।

वृत्तियों के आकार को धारण करने
वाला एक-द्रव्य विशेष, जो अत्यधिक विशिष्ट
द्रव्यो से बना होता है, उसका विशिष्ट एवं विशेष
महत्त्वपूर्ण प्रवाह शरीर के उत्तभाग में विद्यमान रहता है। उससे
सम्बन्धित अन्य सब द्रव्य सचेतन शरीर के अन्दर विद्यमान है। उसी
में प्रत्येक क्रिया-प्रतिक्रिया के
अकन एवं यथास्थान प्रसारण में माध्यम
होने की योग्यता रहती है।

{518}

{519}

जब अशुभ वृत्तियों का रग सही ज्ञानशक्ति से घुलता है, तब
आन्तरिक आचरण शक्ति वृत्तियों को आलोक देती हुई प्रस्फुटित होती
है तथा आन्तरिक एवं बाह्य वृत्तियों में समाज्जस्य स्थापित करती हुई उन्हें विस्तृत
बनाती है तब छोटे परिवार की सीमा समाप्त होकर वसुधैव कुटुम्ब की सीमा बनती
है। किसी भी जीवन को चाहे वह छोटे-से-छोटा क्यों न हो, मनसा-वाचा-कर्मणा सताने
का परित्याग, दूसरे से सतवाना या अन्य के द्वारा सताये जाने का अनुमोदन तो दर
किनार बल्कि त्रिकरण त्रियोग से उनके रक्षण के सत्सकल्य को सुदृढ करना, जीवन
में सहज प्राप्त विषय साधनों के सपरित्याग के साथ अन्य के रक्षण में यथायोग
सवितरण में सदुपयोग का प्रतिपादन, आदि का प्रवाह वह आचरण शक्ति पैदा कर
देती है। उस प्रवाह से अन्य का कुछ बने या नहीं, पर स्वयं का तो बहुत बन जाता
है। द्वन्द्वात्मक सापेक्ष द्रव्य वृत्तियों के नीचे दबी भावशक्ति का विकास द्रुतगति से
होने लगता है और उसी विकास को वसुधैव कुटुम्ब की स्थिति से ऊपर उठकर
समतदर्शन की पराकाष्ठा पर पहुँचने का अवसर प्राप्त हो सकता है। इसको अहिसक
शक्ति भी कह सकते हैं। शास्त्रों में ऐसी शक्ति को महाव्रत की सज्ञा दी है, लेकिन
तलस्पर्शी दृष्टि से इसे आचरण में लाना तो दूर अनुभूति
के साथ समझने का प्रयास भी प्रायः विरल-सा ही रहता है।

अकनस्थन अत्यधिक सूक्ष्मतर परमाणु का
बना हुआ होता है, जो कि समस्त वृत्तियों का
आधार कहा जा सकता है। उसी पर समस्त वृत्तियों का अकन
बनता-गिड़ता है। पर इसके पीछे विशिष्ट शक्ति की धार रहती है।
इसके बिना वृत्तियाँ व उनके अकन की स्थिति व्यवस्थित कलापूर्ण
तरीके से नहीं बन पाती। वह विशिष्ट शक्ति ही समस्त वृत्तियों की
एवं अकन की निर्माता विज्ञाता तथा स्वयं की भी विज्ञाता है।
उसी से संचालन आदि की क्रिया बनती है।

{520}

{521}

ज्ञान वही सफल माना
जाता है जो व्यक्ति के चारित्र्य
में प्रविष्ट होकर उसको चमका दे। अतः
श्रमणोपासक के जीवन में, ज्ञान, दर्शन,
चारित्र्य की पवित्र त्रिवेणी
बहनी चाहिये।

{522}

मदान्ध व्यक्ति
हर कीमत पर अपने अहं
को ऊपर रखना चाहते हैं।
इसलिये यह मद का
अधापन दूर हो तभी प्रभु के
दर्शन हो सकते हैं।

{523}

मूल रूप में
सब एक समान हैं। जैसे
सभी मिट्टी के आकारों में
मिट्टी एक समान है।

{524}

शान्ति प्राप्ति की कामना
जितनी गहरी होती जाती है
और फैलती जाती है, उतनी
ही उसकी प्राप्ति की वेला भी
सन्निकट आती जाती है।

{525}

अभयदान, सुपात्रदान
आदि देते हुए अपने कर्मों को
खपाता है, वह श्रेष्ठ भावना की
श्रेणियों में तीर्थकर नामकरण गौत्र
का अर्जन करता है।

{526}

आत्मिक
अनुभव की सही स्थिति
के बिना वास्तविक सुख
प्राप्त नहीं हो सकता।

{527}

अपने सुप्त
ज्ञान को जगाइये और
जीवन रथ को
आगे बढ़ाइये।

{528}

शान्ति वह आन्तरिक
भावना है-मन स्थिति है जो
भीतर की सहनशक्ति, धैर्यशीलता
तथा गभीरता के धरातल पर
निर्मित होती है।

किसी भी नहीं। विषय को परिचित नहीं।
 ग्रहण करना नहीं चाहता। जो केवल विषय विषय की ओर
 प्रशंसा और उतारो होने वाले विभिन्न लाभ एवं विभिन्न फलोन्मुखों के
 लगातार कथन एवं प्रथम प्रभाव से वह ग्रहण करने की कोशिश
 करता है, और जब ग्रहण करने लगता है तब तब उस रास्ते की
 निरन्तर वह प्रक्रिया चालू हो जाती है, जो कि हर तरह विषयक
 अम्यस्त आदत सी बन जाती है। फिर जबको कोई छूटना चाहे,
 तो अति ही कठिनता जाती है। तबके लिए फिर अन्य
 तरह के प्रयत्न की आवश्यकता पड़ती है।

[529]

[530]

अतः, अति गहरी अन्तः परमार्थिक अन्तः परमार्थिक विज्ञान और
 समस्त श्रेष्ठतम शास्त्रों के ज्ञान के द्वारा विज्ञान को समझ ले-
 अविचल परम तत्त्व के रूप में स्वीकार करने का दृढ़ मनः प आने पर कोई भी बाधक
 तत्त्व बाधकता के रूप में नहीं रह पाता। ऐसे पुरुष के सामने जीवन की सम्पूर्ण कितनी
 भी जटिल समस्याएँ हों न आ जायें, समस्त विज्ञान और शक्ति ही नहीं होती। पारिवारिक,
 सामाजिक, राष्ट्रीय तथा विश्व स्तरीय समस्याएँ सबके सामने विरुद्ध दिखाई
 देने वाली गूढ़ गुंथियाँ सरलता प्रतीत होती हैं। इसका ही नहीं शुभ से शुभतर अन्तर दृष्टि
 से विलोकित चतित दार्शनिक दृष्टिसे समझ लेने के समस्त वैज्ञानिक औजार के माध्यम से
 नहीं देख पाती, उनके अन्तर्गत रहने वाली समस्त परिस्थिति किसी भी रूप को लेकर क्यों न
 सामने आये, उस पुरुष के लिये न कोई बाधकता का विषय होगा न किसी प्रकार का
 सकोच, न किसी जाति की रूढ़ि, न किसी विधि-विधान की अन्तर्गत भाग में भय की
 छाया की झलक। वह तो पवित्र अतिजगत् की भाँति अपनी परम मरतायी अबाध शक्ति
 का आलोक लेकर चलता रहेगा। उसके लिये न कोई विराम है न कोई बाधक, न कोई
 सर्वथा पर, न विद्वेष की काली घटा विराम की परमताता न कोई बाधक दीवार और न
 आपत्ति की घटान। उसके लिए तो सदा सर्वदा राजमार्ग विद्यमान रहता है। किसी
 प्रकार की रुकावट नहीं। अतः गति अवरोध का प्रश्न ही पैदा नहीं होता।

अधिकांश मानव स्वयं के जीवन के विषय में
 ऊपर-ही-ऊपर तैरा करते हैं। अन्दर में प्रवेश का उन्हें प्रायः
 अवकाश ही नहीं मिल पाता। क्योंकि उनके मस्तिष्क में अन्यान्य
 जगत सम्बन्धी वैचारिक विषयों की चट्टान-सी बनी रहती है। जब
 तक उसका भेद न होकर पृथक् होने की स्थिति नहीं बनती, तब
 तक अन्तः स्थल पर पहुँचना अति दुष्कर रहता है। लेकिन उस
 वैचारिक चट्टान को विच्छिन्न करने का प्रयास किया जाये, तो कुछ
 सफलता अवश्य मिल सकती है। यशस्वी प्रयास विधि-विज्ञान
 पूर्वक दृढसंकल्प एवं आशावादिता के साथ हो।

[531]

{532}

“गरीबी हटाओ” का
नारा आज बुलन्द है। पर
गरीबी तभी हटेगी जब प्रत्येक भारतीय समता
दर्शन के दृष्टिकोण
को अपनाएगा।

{533}

जीवन की
अशांति एक
समस्या है, इसका
समाधान समता में
निहित है।

{534}

हमें अपने
मूल की मूल को
मिटाना है, तभी शान्ति
मिल पायेगी।

{535}

विश्वास ही जीवन
वृक्ष के विकास का सृजक
है। विश्वास एक बीज है। वह चाहे कितना
ही छोटा हो, उसमें एक
बड़े से बड़े वृक्ष का शरीर
समाहित है।

{536}

जीवन के प्रत्येक
क्षेत्र के लिए त्याग आवश्यक
है त्याग से जीवन सुखी बनता
है। जीवन का महत्व
त्याग में है।

{537}

जीवन की
सच्ची स्वतन्त्रता में
ही, सब का हित निहित
है।

{538}

दूसरो पर
नियंत्रण की अपेक्षा सदा
अपने आप पर नियंत्रण
रखिये।

{539}

इन्द्रिय जनित विषयो
से मन को उपर उठाएंगे तो ही आत्मिक
रूप प्रकट होगा। यही नहीं किसी भी कार्य
में पूर्ण सफल होने के लिए इन्द्रियक
विषयो में उपरमता आवश्यक है।

किसी भी नवीन विषय को मस्तिष्क जल्दी ग्रहण करना नहीं चाहता। लेकिन जिस विषय की अति प्रशंसा और उससे होने वाले विभिन्न लाभ एवं विविध प्रलोभनों के लगातार कथन एवं प्रश्रय-दबाव से वह ग्रहण करने की कोशिश करता है, और जब ग्रहण करने लगता है तथा जब उसकी निरन्तर वह प्रक्रिया चालू हो जाती है, तो फिर उस विषयक अभ्यस्त आदत-सी बन जाती है। फिर उसको कोई छुड़ाना चाहे, तो अति ही कठिनता जाती है। उसके लिए फिर अन्य तरह के प्रयत्न की आवश्यकता रहती है।

{529}

अचल, अविनाशी, अखण्ड, परमशुद्ध, अन्तिम परिपूर्ण ज्ञान विज्ञान आदि समस्त श्रेष्ठतम शक्तियों के स्व-पर-स्वरूप के चरम विज्ञान को सत्य को-अविचल-परम लक्ष्य के रूप में स्थापित करने का दृढ़ संकल्प आने पर कोई भी बाधक तत्त्व बाधकता के रूप में नहीं रह सकता। ऐसे पुरुष के सामने जीवन की व्यक्तिगत कितनी भी जटिल समस्याएँ क्यों न आ जाये, उसके लिए जटिलता रह ही नहीं सेती। पारिवारिक, सामाजिक, राष्ट्रीय तथा विश्व सम्बन्धी परस्पर अत्यधिक भिन्नता के कारण विरुद्ध दिखाई देने वाली गूढ़ गुत्थियाँ सरलतम प्रतीत होंगी। इतना ही नहीं सूक्ष्म से सूक्ष्मतर अन्तर दृष्टि से विलोकित चलित दार्शनिक दृष्टियाँ आज तक के समस्त वैज्ञानिक औजार के माध्यम से नहीं देख पाती, उनके अन्तर्गत रहने वाली समस्त गतिविधि किसी भी रूप को लेकर क्यों न सामने आये, उस पुरुष के लिये न कोई आश्चर्य का विषय होगा, न किसी प्रकार का सकोच, न किसी जाति की ग्लानि, न किचिदपि किसी कोने के अनन्तवे भाग में भय की छाया की झलक। वह तो पवित्र अलिलधारा की भाँति अपनी परम मस्तानी अबाध शक्ति का आलोक लेकर चलता हरेगा। उसके लिये न कोई विरूप है, न कोई बाधक, न कोई सर्वथा पर, न विद्वेष की काली घटा, विराग की परमलता, न कोई बाधक दीवार और न आपत्ति की चट्टान। उसके लिए तो सदा-सर्वदा राजमार्ग विद्यमान रहता है। किसी प्रकार की रूकावट नहीं। अतः गति अवरोध का प्रश्न ही पैदा नहीं होता।

{530}

अधिकांश मानव स्वयं के जीवन के विषय में ऊपर-ही-ऊपर तैरा करते हैं। अन्दर में प्रवेश का उन्हें प्रायः अवकाश ही नहीं मिल पाता। क्योंकि उनके मस्तिष्क में अन्यान्य जगत सम्बन्धी वैचारिक विषयों की चट्टान-सी बनी रहती है। जब तक उसका भेद न होकर पृथक् होने की स्थिति नहीं बनती, तब तक अन्तःस्थल पर पहुँचना अति दुष्कर रहता है। लेकिन उस वैचारिक चट्टान को विच्छिन्न करने का प्रयास किया जाये, तो कुछ सफलता अवश्य मिल सकती है। बशर्ते प्रयास विधि-विज्ञान पूर्वक दृढसंकल्प एवं आशावादिता के साथ हो।

{531}

{532}

“गरीबी हटाओ” का
नारा आज बुलन्द है। पर
गरीबी तभी हटेगी जब प्रत्येक भारतीय समता
दर्शन के दृष्टिकोण
को अपनाएगा।

{533}

जीवन की
अशांति एक
समस्या है, इसका
समाधान समता में
निहित हैं।

{534}

हमें अपने
मूल की मूल को
मिटाना है, तभी शान्ति
मिल पायेगी।

{535}

विश्वास ही जीवन
वृक्ष के विकास का सृजक
है। विश्वास एक बीज है। वह चाहे कितना
ही छोटा हो, उसमें एक
बड़े से बड़े वृक्ष का शरीर
समाहित है।

{536}

जीवन के प्रत्येक
क्षेत्र के लिए त्याग आवश्यक
है त्याग से जीवन सुखी बनता
है। जीवन का महत्व
त्याग में है।

{537}

जीवन की
सच्ची स्वतन्त्रता में
ही, सब का हित निहित
है।

{538}

दूसरो पर
नियंत्रण की अपेक्षा सदा
अपने आप पर नियंत्रण
रखिये।

{539}

इन्द्रिय जनित विषयों
से मन को उपर उठाएंगे तो ही आत्मिक
रूप प्रकट होगा। यही नहीं किसी भी कार्य
में पूर्ण सफल होने के लिए इन्द्रियक
विषयों में उपरमत्ता आवश्यक है।

जीवन को उज्ज्वल बनाने के लिए
ज्ञान-ज्योति की नितान्त आवश्यकता है।
ज्ञान-ज्योति के अभाव में सद्-असद् का विवेक-विज्ञान नहीं हो
सकता और बिना विवेक के जीवन जीने का रहस्य नहीं समझा
जा सकता। सम्यक् ज्ञान ज्योति के प्रकट होने पर व्यक्ति
के विचार, उच्चारण एवं आचार एक रूप
एवं उज्ज्वल बन जाते हैं।

{540}

अभी तो आप बेशक चांदी के टुकड़े जमा
करने में लग रहे हैं, लेकिन उनके स्वरूप के
विषय में ज्ञान भी क्या है या नहीं? ये चांदी के
टुकड़े मृत्यु के समय साथ में चलने वाले नहीं हैं। इस
बात की भी गारंटी नहीं है कि पूरी जीवन तक ये अपने पास सुरक्षित
बने ही रहेंगे। न मालूम इन पर किन-किन की निगाह किस रूप में
लगी हुई है? चोरी हो जाती है, आग लग जाती है, जेब कट जाती है
या व्यापार में घाटा लग जाता है, मगर यह इच्छा नहीं होती कि अपने
पैसे से खुशी-खुशी किसी जरूरतमन्द की मदद करें। इतनी
सी सहानुभूति और सहयोग भावना रखकर भी कोई अपने जीवन में
चले तो उसके जीवन का नव निर्माण प्रारंभ हो सकता है तथा अन्वर्धन
के माध्यम से आत्म स्वरूप
में भी यत्किंचित् उज्ज्वलता निखर सकती है।

{541}

मानव की पहली समर्पणा माता-पिता,
दूसरी समर्पणा अध्यापक के प्रति, तीसरी
समर्पणा वीतराग भगवान् की आज्ञा के प्रति
होनी चाहिये। प्रथम दो समर्पणा जीवन में है पर वीतराग
भगवान् की आज्ञा के प्रति समर्पणा
जब तक नहीं होती है, तब तक सच्ची
शान्ति प्राप्त नहीं हो सकती।

{542}

{543}

धर्मकरणी का
प्रशस्त भावनाओ का सुफल
शब्द द्वारा अकथनीय अनुभवगम्य
आत्मशुद्धि के रूप में उपलब्ध
होता है।

{544}

मानव जीवन
सभी शक्तियों के पूर्ण
विकास का केन्द्र है। अतः
ऐसे जीवन को प्रमाद में
न खोए।

{545}

एक बार
जब मनुष्य अपने
कर्तव्य से फिसलता है तो
फिसलता ही जाता है।

{546}

विचारों को समाप्त
नहीं किया जा सकता, बल्कि रूपान्तरित
किया जा सकता है। प्रवाह को रोका
नहीं जा सकता, मोड़ा जा सकता है।

{547}

वचन का विशेष महत्व
नहीं, महत्व है प्रवचन का।
आप निर्णय करिये कि महत्व वादित्र की
आवाज का है या घड़ी
के टणकारे का।

{548}

अपनी बौद्धिक
शक्ति को आत्म शुद्धि
की ओर लगाना ही
हमारा मुख्य उद्देश्य हो।

{549}

अपने लक्ष्य
को स्थिर कीजिये।
अस्थिर लक्ष्य किसी काम
को पूर्ण नहीं होने देता।

{550}

दुःख से निवृत्ति लेने
हेतु जो परिपूर्ण सुखी हैं, उसी
की शरण लीजिए, दुःखी की नहीं। एक
भिखमगा क्या दूसरों की
भूख मिटाएगा ?

वर्तमान का समय ही
अत्यन्त महत्वपूर्ण है, क्योंकि अतीत
बीत चुका, अस्तित्व रहित है, और भविष्य
अभी आया नहीं हैं, और अपने लिए इस रूप में आएगा भी
या नहीं, यह भी निश्चित नहीं है। वर्तमान का समय "देहली
दीपक न्याय" से भूत एवं भविष्य को भी प्रकाशित करने
में समर्थ हो जाता है।

{551}

जीवन की प्रयोगशाला में अध्यात्म विज्ञान के
परीक्षणों का प्रयास करने को जब जिज्ञासु मानव तत्पर
बनता है उसको अपनी दृष्टि तथा कार्य विधि अति सूक्ष्मता में ढालनी होती
है। अध्यात्म विज्ञान के समान सूक्ष्म विज्ञान और कई विज्ञान नहीं होता। इसी
सूक्ष्म स्वरूप के कारण ही आत्मा का साक्षात्कार केवल आध्यात्म विज्ञान की
सहायता से ही संभव हो सकता है। आत्मस्वरूप की पहिचान कराने वाला
विज्ञान ही सर्वश्रेष्ठ कहा जायगा क्योंकि मूल में तो सभी विज्ञानों की ज्ञाता
तथा संचालिका यह आत्मा ही होती है। आत्म स्वरूप इतना सूक्ष्म होता है कि
जो इसको जान लेता है, वह इस ससार की सारी वस्तुओं का स्वरूप भी
जान लेता है। फिर उससे इस दुनिया में छिपा हुआ कुछ नहीं रहता। अणु
परमाणु की एवं भूत वर्तमान तथा भविष्य की समग्र गति को और उसकी
समस्त पर्यायों को इस आत्मिक विज्ञान की ऊँचाई पर चढ़कर देखा जा
सकता है। जो इस आत्मिक विज्ञान की ऊँचाई तक पहुँच
जाता है, वही अविनाशी बन जाता है।

{552}

एक तरफ तो सभी प्राणियों से
"खामेमि सव्वेजीवा" के माध्यम से क्षमा
याचना करे और दूसरी तरफ उसी समय
अग्नि-विद्युत् के माध्यम से षट्काय जीव हिंसा करे
तो क्या यह सच्ची क्षमा याचना होगी ? एक व्यक्ति किसी को
बिजली के हटर से मारे और दूसरी
तरफ क्षमा याचना करे तो क्या वह उसे
माफ कर देगा ? कभी नहीं ?

{553}

{554}

दूसरो के अवगुणो
को प्रकट करने से स्वयं के
अवगुणो की वृद्धि होगी। क्योंकि दूसरे के
ऊपर कीचड़ उछालने से पहले स्वयं के
हाथ कीचड़ से भरते हैं।

{555}

सत्य की
प्रतिष्ठा में ही
जीवन की महत्ता है। असत्य
की नींव पर टिका महल
लम्बे समय तक नहीं
टिकता।

{556}

आत्मिक
विकास में विश्वास
का प्रमुख-योग है।
विश्वास . जीवन की
उन्नति का प्रारम्भिक
राजमार्ग है।

{557}

रचनात्मक विद्वता
जो कि जीवन निर्माण की
भूमिका अदा करती हो वही
विद्वता व्यक्ति को सच्चा
विद्वान् बनाती है।

{558}

दूसरो को शान्ति देने
वाली आत्मा स्वयं अक्षय शान्ति
प्राप्त कर सकती है, अशांति देने वालों को
कभी शांति नहीं मिलती। क्योंकि क्रिया और
प्रतिक्रिया दोनों साथ-साथ चलती हैं।

{559}

जो व्यवहार
आत्मा के लिए अनुचित
है वह दूसरो के लिए
उपयुक्त कैसे हो
सकती है ?

{560}

पूर्व पुण्योदय
से प्राप्त शक्ति
का सदुपयोग ही
जीवन को सफल
बनाता है।

{561}

स्तुति का अर्थ है-
प्रभु की प्रशंसा करना, प्रभु के
गुणों का वर्णन करना और उसकी
अभिव्यक्ति स्वयं में लाने के लिये
सत्पुरुषार्थशील बनना।

प्रत्येक मानव की ऐसी कामना अवश्य ही रहती है कि मैं जानू, देखू और परखू, किन्तु इस कामना की पूर्ति का सबसे बड़ा रोड़ा उसके सामने आता है उपयुक्त साधनों के अभाव के रूप में। यदि आवश्यक साधनों एवं शक्तियों का संयोग उसे प्राप्त हो जावे तो वह साहसिक प्रयासों के लिये भी तैयार हो जाता है। विमान का सहारा मिल जाये तो वह आकाश में उड़ जाता है और उससे भी आगे भारहीनता वाले अवकाश क्षेत्र में भी चला जाता है।

{562}

आध्यात्मिक विमान में जब बैठ जायेंगे तो किसी ग्रह तक जाने की जरूरत नहीं होगी। आपको अपने स्थान से ही वे ग्रह और ससार का प्रत्येक वस्तु स्वरूप सुस्पष्ट दिखाई देगा। मंगल ग्रह में रहने वाले प्राणी जिस रूप में मंगल ग्रह को नहीं देख पाते, उससे भी अधिकतम सुस्पष्टता के साथ एक आत्म ज्ञानी मंगल ग्रह को तथा सारे ब्रह्मांड को देखता है। आध्यात्मिक विज्ञान में यह सब अन्तर्दृष्टि से दिखाई देता है जो महान् शक्ति होती है। इस शक्ति के सामने शारीरिक शक्तियों की बाधा भी र्थिक हो जाती है। एक आध्यात्मिक वैज्ञानिक के भले ही नेत्र बन्द हो या कान की खिड़कियाँ रुधी हुई हो अथवा हाथ पैरों को लकवा हो रहा हो, फिर भी वह एक स्थल पर बैठकर अपनी आन्तरिक शक्ति एवं अन्तर्दृष्टि की सहायता से सारे ससार को समस्त जड़ चेतन प्रवृत्तियों को एक साथ देख लेगा तथा देखता रहेगा। ऐसा चमत्कार भौतिक उपलब्धियों के बल पर नहीं, बल्कि आध्यात्मिक शक्तियों के प्रभाव से ही प्रत्यक्ष दिखाई दे सकता है।

{563}

आध्यात्म विज्ञान के परिणाम बड़े चमत्कारिक होते हैं, किन्तु इनका चमत्कार तभी समझ में आवेगा, जब जीवन की प्रयोगशाला में जिज्ञासा का रसायन खूब प्रयोग में लाया जाये। कितनी व्यापक जिज्ञासा जागती है, जीवन में पुरुषार्थ भी उतना ही बलशाली बनता है, लेकिन इसके साथ आध्यात्म विज्ञान के प्रति प्रबल आस्था भी होनी चाहिये। यही ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य की आराधना है तथा मुक्ति की साधना है।

{564}

{565}

सुसाधओ की संगत
अधिक से अधिक बनाने का
प्रयास करना चाहिये। वह व्यक्ति के
अन्तर बाहर दोनों को
सुखमय बनाते है।

{566}

वीतराग मार्ग
मे प्रवृत्ति और निवृत्ति
दोनों का ही प्रावधान है।
असयम से निवृत्ति और
सयम मे
प्रवृत्ति हो।

{567}

जीवन का
अनियंत्रण समाप्त
करो। उसे सुव्यवस्थित रूप
से चलाओ।
इसी में सफलता
निहित है।

{568}

समत्व भाव के
साथ होने वाला वैचारिक
आदान-प्रदान एक नई ज्योति,
नई ऊष्मा, नई क्रांति लाने
वाला बनता है।

{569}

बबूल पर कितने ही रेशमी
कपडे बांध दे, लेकिन उसमे से
तो कांटे ही निकलेंगे और आम का वृक्ष
बोएंगे तथा साधु जीवन की जड़ो को
मजबूत बनायेगे तो मीठे
आम जरूर मिलेंगे।

{570}

स्नेह
संबंध सदा
समान प्रकृति मे ही
टिक सकते
हैं।

{571}

बुद्धि को
पतिव्रता बनाइये-
आत्मा के अनुरूप आचरण
करने वाली।

{572}

पीडित मानवता के उद्धार
के लिये पवित्र आत्मीय भावना
की आवश्यकता होती है और वह यदि उन
पिछड़े हुए लोगो को मिल जाये तो फिर
उनके उद्धार मे अधिक
कठिनाई नही होती है।

शुद्ध कर्तव्यदृष्टि को सामने रखकर
चलते रहना, निष्ठापूर्वक जीवनकला को
मद्देनजर (दृष्टिगत) रखना, विनयशीलता व सुविधि
का त्याग ने करते हुए निर्भयता पूर्वक मन स्थिति को रखना,
मान-अपमान आदि स्थिति का मन में विचार तक नहीं आने देना,
इससे ज्ञान फल की कुछ स्थिति बनती है, अतः उपर्युक्त दशा
साधना में सर्वप्रथम आनी चाहिए।

{573}

जो वस्तु जिस समय, जिस रूप में रही हुई है,
उसे उस समय, उस अपेक्षा से उस रूप में जानना-मानना सम्यक्ज्ञान है।
इससे विपरीत, यानि जो वस्तु जिस समय, जिस रूप में नहीं है, उस अपेक्षा
से उसकी उस समय, उस रूप में जानना या मानना मिथ्याज्ञान है। जिस
समय मुख्य रूप से जिस भाग का वर्णन होता है, उस समय अन्य भागों का
विषय गौण रूप में रहता हो, वह सम्यक् नयादि का कथन समझना चाहिए।
लेकिन विषय प्रतिपादन में गौण-मुख्यभाव की अपेक्षा सर्वथा छोड़ दी जाती
है। एकान्त रूप से एक ही भाग का प्रतिपादन एव अन्य भाग का सर्वथा
अपलाप हो, वे दुर्नयादि मिथ्या है। उससे दुःख, दारिद्र्य, पतन का कार्य
बनता है। सुख, समृद्धि, उत्थान का कार्य नहीं बनता है। अतः
मिथ्याज्ञान-दुर्नयादि से सर्वथा
दूर रहकर सद्विज्ञान, सम्यक् नयादि से वस्तु स्वरूप
समझ कर श्रेयमार्ग की ओर बढ़ना चाहिए।

{574}

द्रव्यमन और शरीर का सम्बन्ध एक दृष्टि से अवयव-अवयवीभाव
वाला कहा जा सकता है। यह शरीरस्थ पाँच इन्द्रियों और आत्मा के
बीच का एक माध्यम है। इस माध्यम से विशेष रूप से तथा तीव्र-
मन्दादिभाव से कर्मों का संचय और विनिवृत्ति प्रायः हुआ करती है, पर
भावमन के बिना यह कुछ भी करने में समर्थ नहीं रहता। यानि
व्यवस्थित एव कलापूर्ण स्थिति नहीं बन पाती। अतः भावमन, जो कि
आत्मा की शक्तिरूप है, से वह प्रक्रियाओं का संचालन बनता है।

{575}

{576}

आत्मा के सर्वांगीण विकास
के लिए प्रभु के प्रति परिपूर्ण समर्पणा
अत्यावश्यक है। जैसे बिना मा के प्रति
समर्पणा के, बालक का सर्वांगीण विकास संभव
नहीं है। वीतराग के
प्रति सर्वात्मना समर्पणा हो।

{577}

अनुभूति का
आनंद जुदा होता है,
अनुभूतियों से ही निज
स्वरूप की अभिव्यक्ति
सम्यक् रूपेण
हो सकती है।

{578}

हमारी सारी
समस्याओं का हल हमारी
चेतना से, हमारी सम्यक्त्व
स्थिति से ही हो सकती है।

{579}

साधु जीवन समाधि
का प्रतीक है, वह किसी
प्राणी को कष्ट देना, सताना नहीं चाहता है,
चाहे स्वयं कितने
ही कष्ट उठा लेता है।

{580}

जहां तप करने वाला अपने
तप का अधिक से अधिक प्रदर्शन करता है,
आत्मीय गुणों की सजावट के बजाय तप
महोत्सव मनाते हुए शरीर को वस्त्राभूषणों से
सजाता है तो वहां तप की शक्ति एवं आत्मीय
गुण विलुप्त होते जाते हैं।

{581}

वीतराग वाणी
रूपी मंत्र विषयों के जहर
को उतारने में
पूर्ण सक्षम है।

{582}

आत्मीयता के
प्रतिकूल आचरण
भयानक, घातक परिणाम
दिखला सकता है।

{583}

भौतिक संपत्ति को जैसे
आप तिजोरी में बंद करके रखते
हैं, वैसे ही आध्यात्मिक गुणों को भी आत्मा
रूपी तिजोरी में स्थित
करे, प्रदर्शन न करे।

वास्तविक लक्ष्य को ओझल करके जो आत्मा भौतिक इच्छाओं की तृप्ति की तरफ दौड़ती है, उसे वह तृप्ति कभी होती नहीं। क्योंकि एक बात की तृप्ति दूसरी बात के लिये तृष्णा को जगा देती है और श्रृंखला कभी टूटती नहीं है। संसार की विविध प्रलोभन उसको लुभाते रहते हैं, इनका यह नियम है कि आशाएँ अधिकांशतः मृगतृष्णा का रूप लिये रहती हैं। इसलिये एक आशा की पूर्ति में कभी-कभी सारे जीवन का भटकाव हो जाता है और आशा पूरी नहीं होती।

{584}

{585}

प्रक्षेपण का अर्थ होता है फैंकना और फैंकता वही है जो पहले अपने पास जमा कर लेता है। जैसे किसान खेत में पक्षियों को भगाने के लिये गोफन से पत्थर फैंकता है तो पहले पत्थर अपने पास जमा कर लेता है। इसी प्रकार जो दूसरे पर आक्षेप या दोष लगाता है, वह पहले दोषों का संचय कर लेता है। मन में दोषों का भंडार भर कर वह फिर उन पत्थरों को वचन के गोफन पर लगाकर फैंकता है तो वह कितने नये पापों का भी संचय कर लेगा। अतः सबसे पहले अपने द्वारा पाप के प्रक्षेपण को बन्द कर दे। इससे मलिनता मिट जायगी तो विमलता का विस्तार होगा। ऐसा कार्य आध्यात्मिक शोधकर्ता अपने आत्मिक पुरुषार्थ से ही कर सकता है।

वस्तुतः बुद्धि के प्रयोग का आधार मन का स्वरूप होता है। मन में जिस रूप में पवित्रता अथवा अपवित्रता होती है, वैसी ही झलक बुद्धि में दिखाई देती है और वैसा ही उसका प्रयोग सामने आता है। पानी स्वच्छ और निर्मल हो तो काच की तरह वह भीतर से भी साफ दिखाई देता है लेकिन उसी पानी को अगर आग पर उबलने को रख दिया जाये तो उबलते हुए उसके अणु परमाणु इस तरह उथल पुथल होते हैं कि स्वच्छता होते हुए भी उसकी निर्मलता पहले की तरह दीखनी बन्द हो जाती है।

{586}

{587}

विचक्षण व्यक्ति सदा
सुन्दरतम अवसर की प्रतीक्षा
मे रहते हैं। वे चाहते हैं कि ऐसा सुनहरा
अवसर आवे जिसे साध
कर जीवन को सार्थक
बना लिया जाये।

{588}

शरीर एक
पिंड है, इसमे सारे
ब्रह्माण्ड का नक्शा रहा
हुआ है। अतु शरीर को
साधना सीखें।

{589}

जहा नगर
धर्म की व्यवस्था
टूटती है। वहा
आध्यात्मिक धर्म ही नही
हो पाता।

{590}

सन्त जीवन पवित्र होता है
और उसे कठोर मर्यादाओ मे पवित्र रखने मे
मददगार होना चाहिये। सन्तो का जीवन
जितना मजबूत रहेगा,
पर-हित चिन्तन की भावना को भी
उतना ही अधिक बल मिलेगा।

{591}

ज्यों-ज्यों अन्तर्चक्षुओं
की ज्योति तेजस्वी बनती
जाती है, त्यो-त्यो श्रद्धा का रूप भी
अधिकाधिक प्रभावशाली बन कर
आत्म कल्याण का प्रेरक
होता जाता है।

{592}

अनैतिक
कार्य वीर नहीं
कायर पुरुष ही
करते है।

{593}

प्रत्येक विषम
स्थिति का डट
कर सामना करना
ही वीरता का
मापदण्ड है।

{594}

जितनी आत्मा की
परतंत्रता है वही अन्तर्दृष्टि
का लुप्त हो जाना है तथा
भीतर का अधापन
फैल जाना है।

अध्यात्म विज्ञान के क्षेत्र में जब जिज्ञासा शोध एवं पुरुषार्थ की त्रिवेणी का बल लगता है तो उसके चमत्कारिक परिणाम सामने आते हैं। यह कोई आश्चर्यजनक बात नहीं है। अनेक विभूतियों ने इस क्षेत्र में जो सर्वोच्च विकास सम्पादित किया तथा ज्ञान की ऊँचाइयों पर पहुँच कर ससार को जो दार्शनिक मार्ग दर्शन दिया, उसका ससार के सभी दर्शनो में महत्वपूर्ण स्थान है। जिज्ञासा का रसायन इतना प्रभावशाली होता है कि जब जीवन की प्रयोगशाला में इस रसायन पर परीक्षण किया जाता है तो वास्तव में चमत्कारपूर्ण परिणाम सामने आ सकते हैं।

{595}

{596}

भय और चिन्ता को सदा—सर्वदा जीवन से निकाल ही देना चाहिए। ये जीवन के बहुत बड़े शत्रु हैं। इन्हीं से जीवन का अधिक हास होता है। इसका दूसरा पक्ष भी है जो जीवन के लिए प्रेरणादायक भी बन सकता है। वह है सही ज्ञानपूर्वक वास्तविक दिशा में चिन्तन। यह समय जितना अनुकूल है उतना अन्य समय अनुकूल हो पायेगा या नहीं, उस समय फिर मुझे पश्चाताप न करना पड़े, अतः जो कुद करना है, वह यथाशीघ्र कर लेना चाहिए, जीवन निर्माण के समय को हाथ से नहीं खोना चाहिए, आदि विषयक विचारों में भी सूक्ष्म दृष्टि से चिन्तन किया जाये, तो कुछ चिन्ता और भय की झलक आयेगी। लेकिन यह झलक जीवन हास की नहीं, जीवन—निर्माण की है। अतः इसे आवश्यक भी माना जा सकता है पर सावधानी नहीं रखने से शत्रु, रूप भय—चिन्ता का अधिक दौरा रहता है, जैसे कि अब मेरा क्या होगा ? अमुक आपत्ति आ गई इसको हटाने वाला कोई साथी नहीं। अमुक ग्रह भी ऐसे ही आ गये, वे मुझे सता रहे हैं। अमुक मेरा शत्रु है। इसके द्वारा मार दिया जाऊँ या सताया जाऊँ आदि विषयक भय के कारण प्रायः हाथ पर हस्त मस्तिष्क देकर काल्पनिक जगत में डूब जाना किसी तरह हितावह नहीं। क्योंकि यह शत्रु रूप भय और चिन्ता का परिणाम है। इन से सावधान रहना है और जीवन निर्माण करना है।

धर्म के नाम पर भी जहाँ नारी जाति को तिरस्कृत किया गया, उस धर्म के प्रवर्तकों में क्या यह नहीं मानना चाहिये कि रागद्वेष एवं भेदभाव का कालुष्य भरा हुआ था ? उसका धर्म का नाम ही कहाँ सार्थक होता है जहाँ समता का ही अभाव हो ? धर्म नाम के क्षेत्र में भी अगर विषमता की ज्वालाएँ सुलग रही हों—मानवता के आधे अंग के प्रति घृणा के भाव जग रहे हों तो उस धर्म से क्या मानव जीवन को सुख और शांति मिल सकेगी ?

{597}

{598}

जिस आत्मा मे जितना
मिथ्यात्व होता है, वह अविद्या रूप होता है
और यह अविद्या
जितनी गाढी होती है, उतनी ही आत्मा की
अधिक दुर्दशा होती है।

{599}

श्रद्धापूर्ण
अज्ञान अच्छा लेकिन
मिथ्यात्वपूर्ण अविद्या बड़ी
खतरनाक होती है।

{600}

संघर्ष
शक्ति और विजय
का प्रतीक
होता हैं।

{601}

मुक्ति पथ पर प्रगति करने
के दो ही उपाय है कि या तो स्वयं
ज्ञानी बनो अथवा अटूट श्रद्धा के साथ ज्ञानी का
अनुसरण करो। जिसका अनुसरण करो वह
परखा हुआ ज्ञानी हो और तब उस की
आज्ञा का पालन करना ही अपना परम धर्म
मान लो।

{602}

आत्मा की आन्तरिक शक्ति
का प्रकटीकरण तभी संभव बनता
है, जब संसारी आत्मा संसार के अन्दर की
अपनी उलझन को पहिचान लें तथा उस
उलझन से निकलने के सही
रास्ते को भी पहिचान ले।

{603}

अन्त करण
से उठने वाली दुर्गंध
चारो ओर विकृति
फैलाती है।

{604}

आत्मा
निर्विकार अवस्था
मे शरीर के अन्दर सत्ता
के रूप मे
बैठी हुई है।

{605}

तपश्चर्या उस आग
के समान होती हैं, जिस मे
रखने से सोना अपनी मलिनता को ही
समाप्त नहीं करता बल्कि अपने स्वरूप मे
भी कुन्दन की तरह
दमक उठता है।

अन्तरात्म की समस्या अति ही जटिल है।
 मनुष्य के सामने इससे बढ़कर कोई प्रश्न नहीं बन सकता।
 क्योंकि अनेक तरह के चित्र मन में चक्कर काटते रहते हैं। उनको
 रोकना और अन्दर में प्रवेश करना एक वज्र की चट्टान को लकड़ी
 से तोड़कर गुफा में प्रवेश करने के समान है अर्थात् लकड़ी से
 चट्टान नहीं टूट सकती। उसी तरह ऊपर-ऊपर के हल्के प्रयत्नों से
 कुछ नहीं हो पाता। पर शिला को कला से हटाया जा सकता है।
 उसी तरह कला—पूर्ण जीवन से अन्त स्थल
 पर पहुँचा जा सकता है।

{606}

{607}

दिव्य शक्ति की उपलब्धि के लिए पैनी दृष्टि की
 नितान्त आवश्यकता है। इसके बिना जीवन की सब कलाएँ
 अधूरी एवं अल्प विकसित रह जाती हैं तथा वास्तविक तत्त्वों का
 भी सही पता नहीं लग पाता, न चित्त की स्थिरता बन पाती है और न स्थायी सुख
 की दिशा का निर्णय बनता है। फलतः आचरण—दिशा भी सम्यक् नहीं बन पाती।
 उसके बिना जीवन प्रायः बेकार—सा रह जाता है। उस शक्ति को प्राप्त करने के
 लिए बाह्य धन, धान्य, स्त्री, परिजन आदि के परित्याग की नितान्त आवश्यकता
 है ही। लेकिन इसी तरह क्रोध—मान—मार्यादिक का त्याग भी बहुत जरूरी है। उसमें
 प्रवृत्ति रूप क्रोधादिक का त्याग तो भूमिका के रूप में अत्यधिक महत्वपूर्ण है। ऐसी
 प्रवृत्ति का बारीकी से निरीक्षण करने के लिए सजग विवेक प्रतिभा की आवश्यकता
 रहती है। लेकिन यह प्रतिभा भी एक दृष्टि से स्थूल ही कही जा सकती है। अतः
 इसी प्रतिभा को सब कुछ नहीं मान लेना चाहिए। ऐसे प्रतिभायुक्त आचरण की
 दशा तो मानो प्रथम कक्षा में प्रविष्ट होने के तुल्य है। विशिष्ट, विशिष्टतर, आदि
 अध्ययन तो आगे की स्थिति में होता है। अतः उसी को सब
 कुछ मान के निश्चित बैठ जाना बहुत बड़ी भूल है।

सच्ची समझ के साथ जिस वस्तु या अवस्था की
 ओर ध्यान आकर्षित हो, उसको ही सम्मुख रख कर प्रयत्न
 चालू कर दिया जाय। वही स्थिति निरन्तर हर अवस्था में चमकती
 रहे, अन्य तमाम बातें गौण बन जायें। फिर चाहे कितनी ही आँधी
 या तूफान क्यों न आये, उनका जरा भी असर वास्तविक स्थिति पर
 न हो पाये, इस बात का अवलोकन चलता रहे, तो व्यक्ति अवश्य
 सफलता की स्थिति में बढ़ेगा और उसे अन्यान्य सभी समस्याओं
 का हल भी करने में शक्ति प्राप्त होगी। इस विषय में
 संशय को अवकाश नहीं कर पायेगा।

{608}

{609}

यह अनुभूत सत्य है कि
अन्त करण के समदर्शी भाव से
जो व्यक्ति कर्तव्यपरायण होकर अग्रसर बनता
है तो वह अपने लक्ष्य में भी सफल होता है
तथा स्वतः ही समाज या राष्ट्र में उसको
यथोचित सत्कार भी मिलता है।

{610}

ससार की
नश्वरता को हृदय
में रखकर विकास की गति
के वेग को सम बनाने की
नितान्त आवश्यकता है।

{611}

जीवन के
सभी क्षेत्रों में समता की
पुष्टता का नाम
है आस्था।

{612}

आत्माभिमुख बनने का
अर्थ है आत्मा के मूल स्वरूप को
समझना तथा उसके अनुकूल जीवन की
समस्त वृत्तियों एवं प्रवृत्तियों पर आत्मा के
कठोर अनुशासन को स्थापित करना।

{613}

सिद्धान्तों की प्रशंसा मात्र
करने से आत्मा में विराटता नहीं
आएगी। आत्म स्वरूप तभी विराट बनेगा
जब सिद्धान्तों की विराटता आचरण में
उत्तर कर चारित्रिक
शक्ति को विराट बना देगी।

{614}

क्षमाभाव का
विकास तब होता
है जब दूसरों की तरफ
दृष्टि डालने की बजाय
अपनी ही आत्मा पर दृष्टि
रखी जायें।

{615}

आत्मानुसार
की कठिन प्रक्रिया पर
जिस साधक का समग्र
जीवन आरुढ़ हो जाता है,
वह श्रमण
कहलाता है।

{616}

जब अनन्त क्षमा
आत्मा में विराजमान हो
जावे तब समझिये कि आत्म स्वरूप की
विराटता अपने कीर्तिमान
तक पहुँच गई है।

किसी भी विषय में लगाव की
अत्यधिकता होने पर मन उस विषय में प्रवेश
पाने की चेष्टा करता है और यदि निरन्तर लगाव
का आकर्षण बढ़ता रहे तथा मन की प्रवेश गति भी उसी तरह
बढ़ती रहे, तो इस विषय का अन्तस्तत्त्व पाया जा सकता है।
लेकिन उसमें मन पर बुद्धि
का नियंत्रण बराबर रहना चाहिए।

{617}

{618}

जिसमें संस्कार ग्रहण की योग्यता है, उसी में सभी
तरह के संस्कार पड़ सकते हैं। आन्तरिक नित्य प्रकाश
स्वरूप शक्ति के सामने जिन-जिन संस्कारों के दृश्य आते रहते हैं, उन-उन
संस्कारों को वह स्वयं के समझ कर चलती है तथा उन्हीं के साथ अपना
घनिष्ट सम्बन्ध स्थापित कर लेती है, अतः उन संस्कारों के अनुरूप ही उस
शक्ति का संकोच-विकास प्रायः बनता रहता है। नाशवान् वस्तु के संस्कार के
साथ तदाकार होने से उसके नाश के साथ वह भी संकोच रूप में सिकुड़
जाने से नाश समान समझी जाती है। फिर अन्य किसी उत्पन्न पदार्थ के
साथ उस शक्ति के तादात्म्य सम्बन्ध स्थापन के जरिये विकास प्राप्त होते
रहने की प्रक्रिया अनादि से चली आ रही है, इससे वास्तविक दशा की ओर
नहीं पहुँचा जा रहा है। अतः अविनाशी सदा सत्य समग्र विषयों के तथा स्वयं
के ज्ञान-विज्ञान की अवस्था में अवलोकन करने वाले तत्त्व के
संस्कार डालने की नितान्त आवश्यकता है।

प्रत्येक क्रिया का असर सारे
विश्व में प्रसारित होता है। प्रतिक्षण अनन्त क्रिया-प्रतिक्रियाएँ
बनती-बिगड़ती रहती हैं, अथवा
न्यूनाधिक रूप में उनका असर होता रहता है। बलवती प्रक्रिया का
कमजोर प्रक्रिया पर अधिक प्रभाव पड़ता है और कमजोर प्रक्रिया
का बलवती क्रिया पर मामूली असर होता भी है और बिखर भी
जाता है। इसका विशिष्ट विज्ञान अति गहन है।

{619}

{620}

जब विकारो मे तृप्ति पाने
की कामना करने वाला मन
नेत्रो, कानो नासिका, रसाना और त्वचा को
इस रूप मे प्रलोभन देता हो तथा उत्तेजित
बनाता हो तो फिर इन्द्रियाँ अपने-अपने विषय
क्षेत्रो मे भटकने से कैसे रुक सकती है ?

{621}

त्रुटियाँ विकारो
के साथ और विकार मन
के साथ जुड़े
रहते है।

{622}

जो वस्तु का
स्वभाव है, वही उसका
धर्म है। जो भाव मे रहे तो
समझना होगा कि वह धर्म
के साथ चल रहा है।

{623}

आत्म शक्ति की
प्रधानता से निर्भीकता इस रूप
मे ढलती है कि एक श्रमणोपासक या साधक
मन या इन्द्रियो की उदृडता अथवा
उच्छृंखलता को सहन नही करता है तथा
नियंत्रण की डोरी को कस देता है।

{624}

यह निर्भीकता जितनी
बढती है, उतनी ही यह आत्मा विकारी
तत्त्वो से निर्लेप बनती जाती है।
निर्लिप्तता की चरम स्थिति ही तो
परमात्म स्थिति होती है।

{625}

जो विज्ञान
अपने परिणामो
को मानव हित मे प्रयुक्त
नही करवा पाता, वही
उसकी पराजय है।

{626}

जिस बिन्दु पर
भौतिक विज्ञान हार जाता
है, उसी बिन्दु से सच पूछे
तो सर्वोच्च विज्ञान-अध्यात्म
विज्ञान का कार्य आरम्भ
होता है।

{627}

जो श्रमणो के सत्संग मे
आता है तथा उनकी उपासना में अभिरुचि
बढाता है, वह अपने आत्म स्वरूप को ही नही
पहिचानता है, बल्कि आत्मा के मूल गुणो के
विकास मे भी यत्नशील बन जाता है।

जीवन की श्रेष्ठ कला आन्तरिक विज्ञान को सम्यक् रूप से विकसित करने में है। इसके बिना जीवन को प्राप्त करने का कोई महत्त्व नहीं है, क्योंकि जिस शरीर में आत्मा रहे और उस शरीर से आभ्यन्तर में प्रस्फुटित चमत्कृति का अनुभूतिपूर्वक सही विज्ञान का परिचय न हो, यह बड़ी विचारणीय बात है। इस प्रकार की दशा को क्या वस्तुतः जीवन का महत्त्व समझा जाये? एक दृष्टि से कदापि नहीं। नाम मात्र के जीवन अनेक मिले और मिल भी सकते हैं पर उससे क्या?

{628}

वर्तमान जीवन में अन्य अनेक संस्कार प्रविष्ट हो चुके हैं और दिन-प्रतिदिन नये-नये विषय के संस्कारों का प्रवाह आ रहा है। उन्हीं संस्कारों में स्वशक्ति उलझ रही है। उससे छुटकारा पाना अति कठिन बन रहा है। छुटकारे का यह तात्पर्य नहीं कि उनको त्याग दे। त्यागना चाहे तो भी त्याग नहीं सकते। भूलना चाहे तो भूल नहीं पाते। छुटकारा पाने का मतलब उनके प्रति जो आकर्षण है, उसका परित्याग यानि वास्तविक वस्तु का आकर्षण पैदा होने पर उनका आकर्षण धूमिल पड़ जाता है। वह स्थिति आ है। तो छुटकारा पाना सहज बन जाता है।

{629}

मनुष्य के जीवन में अनेक विचार-धाराएँ प्रवाहित होने के लिये प्रादुर्भाव के रूप में व्यक्त होती हैं पर स्थायित्व को प्राप्त नहीं होती। क्योंकि सत्त्व शक्ति की पूर्णरूपेण दृढता की कच्चावट रहती हैं, प्रायः प्रतिक्षण फूलझड़ी की तरंगों के समान व्यक्त होकर तिरोभाव को प्राप्त होती रहती हैं। इसी से मानव किसी भी कार्य में अधिक सफलता प्राप्त करने में प्रायः असफल रहता है।

{630}

{631}

भौतिक विज्ञान की प्रगति को
देखकर कभी-कभी मनुष्य आश्चर्य करता है
कि ऐसा युग अभी ही आया है, पहले कभी
नहीं आया। लेकिन इस दृष्टि से भी सोचे तो
इससे भी अच्छे युग पहले आये हैं और चले
गये तथा आगे भी ऐसे युग आयेगे
और चले जायेंगे।

{632}

धैर्य और
साहस का मधुर फल
इस जीवन में और अगले
जीवन दोनों में मिलता है।

{633}

आत्मा में
अनंत शक्तियाँ
समाहित हैं,
आवश्यकता है- सत्पुरुषार्थ
द्वारा उन्हें जागृत
करने की।

समाज, राष्ट्र एवं विश्व
के नेताओं को पहले शान्ति
स्थापना के योग्य अपने को बनाना होगा। वे
कूटनीति भी छोड़े तथा अपने निहित स्वार्थों
का भी त्याग-करे तब काम चलेगा।

{634}

{635}

जिस दिन अन्तःकरण में
अनन्त शक्ति को आविष्कृत
करने की जिज्ञासा उत्पन्न हो जायेगी-
आवश्यकता का अनुभव हो जायगा, उसी
समय उस तरह का मार्ग भी मिल जायगा-
यह एक निश्चित सत्य है।

आत्मा की
सच्ची तृष्णा भौतिकता से
त्रिकाल में भी न कभी
बुझी है, न बुझेगी।

{636}

आत्मा पुस्तक
से श्रोता को जो ज्ञान
होता है, वही जीवन्त
ज्ञान है।

बहुत समय का प्यासा
व्यक्ति जिस प्रकार पानी के साथ चिपकता
है-मुह से पानी के बर्तन को छोड़ता नहीं है,
उसी प्रकार जब मार्ग मिल जायगा तो उस
पर से चरण कभी डोलायमान नहीं होंगे।

{637}

{638}

अपने वर्तमान को भव्य बनाने के
लक्ष्य को ही प्रधानता दी जानी चाहिये।
और इसके लिये यह देखने की आवश्यकता
होगी की वर्तमान में आपका जीवन किस धारा में चल रहा
है, वह धारा कितनी सही और कितनी गलत है तथा उस
धारा की भव्यता की ओर अग्रसर बनने के लिये किस दिशा
में कितने वेग से मोड़नी चाहिये ?

{639}

अपूर्ण दशा की शक्ति की भी दो तरह की सीमा होती है।
परिपक्व अवस्था में पहुँचने के पहले यदि उस शक्ति को व्यवस्थित
रूप से विवेक के साथ नहीं सभाला जाये, तो वह कच्ची अवस्था में ही छिन्न-भिन्न
होकर बेकार-सी बन जाती है। अतः उस अवस्था में मुख्यता वास्तविक विकास की
ओर ही लगना चाहिए। जब वह परिपक्व अवस्था में पहुँच जाये, तब उसकी अखूटता
को देखना चाहिए कि परिपक्व होने पर भी वहाँ रुकने वाली है या उत्तरोत्तर वृद्धि
को प्राप्त होने वाली है। यदि यह मालूम हो कि वह रुक गई है, तो वहाँ पहले
दूसरी दशा में न लगकर निरन्तर उसको बढ़ाने में लगना चाहिए। यदि ज्ञात हो कि
रुकी नहीं, वृद्धिगत हो रही है और अखूटता की अवस्था को प्राप्त हो रही है, तो
उसे अन्य दिशा की ओर भी यथासम्भव लगाया जा सकता है। यह एक सीमा है।
दूसरी परिपक्व होने के पश्चात् भी केवल भौतिक विज्ञान की ओर ही लगती है, तो
उसमें काल्पनिक-संतुष्टि भले ही समझी जाये, वास्तविक शांति का आनन्द प्राप्त
नहीं हो सकता। क्योंकि वह शक्ति ऊपर ही ऊपर तैरती हुई विलय को प्राप्त हो
जाती है। अन्त-तोगत्या जीवन विफलता की भट्टी में जल जाता है। अतः इन अपूर्ण
अवस्था की दोनों सीमाओं को मद्देनजर रखते हुए वास्तविक सम्पूर्ण सर्वांगीण
अमरता के लक्ष्य को दृढ़ता पूर्वक स्थिर बनाकर चलना चाहिए।

{640}

कोई भी कठिन कार्य बनता है
सघर्ष करने से और सघर्ष करने से
ही शक्ति का प्रकटीकरण भी होता है। सघर्ष
के प्रारम्भ में शक्ति का स्फुरण होता है तो संघर्ष की सम्पन्नता
विजय श्री में प्राप्त होती है। सघर्ष एक प्रकार से लक्ष्यपूर्ति के
लिये जीवन को आन्दोलित कर देता है।

{641}

{642}

अन्तर्दर्शन की ओर
बढ़ेंगे-भीतर झाँककर देखेंगे तो
दिखाई देगा कि विषय भोगों की
उग्र लालसाएँ भीतर ही भीतर उद्दाम बनी
हुई हैं तथा वे उसी के
अनुरूप विकारी संस्कारों का
निर्माण कर रही हैं।

{643}

अनुभवों की
उपलब्धि कराने
वाला हमारा ही
चैतन्य है।

{644}

स्व स्वरूप
के परिज्ञानार्थ हमेशा
स्थाध्याय के साथ-साथ स्व
का अध्ययन भी
करना चाहिये।

{645}

बुद्धि जब सत्याभिमुखी
हो जायेगी तो आध्यात्मिक खोज
भी सफल बन जायेगी तथा मोह आदि
विकारों को दूर करने की क्षमता भी उसमें
आ जायेगी।

{646}

जो सासारिक प्रपंचों में
पड़कर बुद्धि को मलिन नहीं होने देता है,
वही अपनी विमल बुद्धि के साथ
आध्यात्मिक ज्ञान एवं सत्य की खोज में
निकल सकता है।

{647}

विचारों का
एक्सीडेंट (टकराव)
बड़ा खतरनाक
होता है।

{648}

विचारों के
आधार पर ही उच्चार
एवं आचार की भव्यता
निखतरी है।

{649}

संसार के नाशवान
पदार्थों के साथ यह आत्मा
जितना अपना गहरा सम्बन्ध जोड़ती है,
उतनी इसकी निज स्वरूप से विस्मृति
होती जाती है।

चादी के टुकड़ों की चाह के साथ
मृत्यु का भय सामने लटकता रहता है।
तृष्णा और मृत्यु-दोनों में जैसे होड़ लगी रहती है।
फिर भी मृत्यु सामने आ जाती है तब तक भी तृष्णा मिटती नहीं
है। ऐसा वासनालिप्त जीवन बन गया है कि आत्म कल्याण की
अभिलाषा भी नहीं बन पाती है।

{650}

{651}

अधिकांश मनुष्यों का दृष्टिकोण वर्तमान विज्ञान की
ओर आकर्षित है। वे उसी में सब कुछ पाने की आशा में हैं, लेकिन
सृष्टि का वास्तविक तत्त्व कुछ रहस्यमय है। उस रहस्य की खोज की गतिशील है।
एक रोज कुछ मात्रा में अभिव्यक्ति हो सकता है, लेकिन वैसी योग्य भूमि तैयार
होने पर। ससार सोच रहा है कि विज्ञान परमाणु भेदन कर रहा है, पर वात ऐसी
नहीं है। परमाणु का भेदन कोई वैज्ञानिक नहीं कर सकता। वैज्ञानिक क्या, देव,
दानव आदि कोई कितना ही शक्तिशाली व्यक्ति क्यों न हो, त्रिकालवर्ती अनन्त
भूत-भविष्य में भी न किसी ने वास्तविक परमाणु का भेदन किया है, न करता है, न
करेगा। पर आजकल जो कुछ हो रहा है, वह वस्तुतः परमाणु-भेदन नहीं। वह तो
अनन्त परमाणु के स्कन्ध का भेदन है। ऐसे भेदन से भी भौतिक शक्ति का
प्रादुर्भाव हुआ है और हो सकता है। पर जिस विधि से जो हो रहा है, उस विधि के
अतिरिक्त भी कुछ विधियाँ ऐसी हैं जिनसे प्रचलित मशीनों के बिना भी अनन्त
परमाणुओं के सूक्ष्म स्कन्धों को आसानी से तोड़ा जा सकता है और वर्तमान विज्ञान
भी विवेक के साथ सही दिशा में आगे बढ़ता रहा, तो एक
रोज यह भी उस विधि पर पहुँच सकता है।

अध्यात्म विज्ञान की साधना
किसी भौतिक प्रयोगशाला में नहीं की
जाती है। इस साधना के लिये पूरा जीवन ही
हर प्रयोगशाला का रूप होता है। जीवन की प्रयोगशाला में
भावार्थक रसायनों के साथ समय और तप की आग में जब
वह आत्मा तपती है, तब उसका स्वरूप निखरता है। तब
जीवन सुसज्जित बनता है।

{652}

{653}

जीवन निर्माण की आन्तरिक
शक्ति तो आपको सन्तो के प्रवचनो
से ही प्राप्त हो सकेगी, क्योंकि उनके प्रवचन
सम्यक् ज्ञान, दर्शन एव चारित्र्य के धरातल
पर उद्भूत होते हैं और उनमें आत्मिक
अनुभूति भरी हुई होती है।

{654}

जो सबसे
पहले संसार के
झंझटों को छोड़ता है, उसी
को आध्यात्मिक ज्ञान की
उपलब्धि होती है।

{655}

सोने के पात्र
में उलझने वाले इन्सान
सत्य के
बाधक नहीं बन
सकते हैं।

{656}

आप चन्द चादी के
दुकड़ों के लिये बरबाद कर रहे
अपने इस अमूल्य जीवन को सम्भाल लो
और उसे आत्म कल्याण के पथ पर
अग्रसर बना दो।

{657}

चादी के दुकड़ों से
मोह छूटेगा तभी अपरिग्रह
के महाव्रत का पालन हो सकेगा
तथा समता के सद्गुणों का
विकास संभव बनेगा।

{658}

सोने के
पात्र से सत्य का
मुह ढक दिया
जाता है।

{659}

जीवन के
निर्विकारी वृत्ति के आने
पर ही सत्य की साधना
को सम्बल मिलता है।

{660}

अहंकार जब फैलता है तो
उसके साथ ईर्ष्या भी पनपती है, जिसके
कारण मनुष्य दूसरों को नीचा दिखाने या नीचे
गिराने की चेष्टा करता रहता है और राग द्वेष
की गहरी वृत्तियों में गिरता है।

स्वानुभूति प्राप्त विचारशील मानव जिस
अपूर्व गहराई का, जितनी मात्रा में स्वयं अनुभव
करता है, उतनी ही मात्रा में वह वचन अथवा लेखनी द्वारा अन्य के
समक्ष नहीं रख पाता। कारण कि अनुभव को गहनता अतुल होती
है। शब्द उसको पूर्णरूपेण वहन करने में सर्वथा अक्षम रहते हैं।
दिव्य पदार्थ का साक्षात्कार दिव्य अनुभव ही कर सकता है और
दिव्य अनुभव की उपलब्धि सर्वश्रेष्ठ लक्ष्य के स्थिर
होने पर संचित होनी प्रारम्भ होती है।

{661}

{662}

मानव प्रायः स्थूल दृष्टि वाला रहता है। उसके पास
सूक्ष्म दृष्टि प्रायः नहीं के बराबर रहती है। यही कारण
है कि -वह आन्तरिक आनन्द का अनुभव नहीं कर पाता। स्थूल पदार्थ में ही
वह सब कुद पाना व देखना चाहता है, लेकिन स्थूल पदार्थों में सार प्रायः
नहीं रहता। अधिकांश सारतत्त्वों के हटने पर स्थूलता आती है। स्थूल पदार्थ
जल्दी ही बिखर जाते हैं, अतः उनमें वास्तविकता का दर्शन नहीं हो पाता है
और उसी को यदि सब कुछ समझ लिया जाता है, तो समझिये यह बहुत
बड़ी नासमझी है अर्थात् अमूल्य जीवन को हाथ से खोना है, जो कि पुनः शीघ्र
मिलना दुःस्वार ही परिलक्षित होता है। एतदर्थ प्राप्त समय का सदुपयोग
जीवन की सार्थकता एवं वास्तविक आनन्दानुभूति के आन्तरिक रसास्वादन की
उपलब्धि के लिए स्थूल पदार्थ, चाहे वह दृश्य या अदृश्य हो, की ओर
दृष्टिकोण रखना अत्यावश्यक है। वर्तमान में पूरा समझ में नहीं आ रहा है,
एतावता उसको नहीं मानना बहुत बड़ी भूल होगी और जीवन-विकास भी रूक
जायेगा। जीवन-ग्रन्थियाँ उलझ जायेगी। दिशा में परिवर्तन आ जाएगा।
अतः केवल स्थूल दृष्टि खतरे से खाली नहीं है।

दिल एवं दिमाग का असर शरीर पर पड़ता
है और वह शरीर के प्रत्येक अंग से बाह्य वायु
-मण्डल में फैल जाता है। बिना बोले वह सूक्ष्म रूप से प्रत्येक
पदार्थ पर असर करता रहता है। जिस भाव की जितनी प्रबल
शक्ति होगी, वह जनसाधारण पर उतनी ही अधिक असर करेगी
और समय पाकर अपने ढाँचे में ढाल देगी। विचारक पुरुषों के
साथ उसका सर्घष होगा। उसमें या तो प्रबल शक्ति विजय प्राप्त
कर लेगी या तीसरी शक्ति की सृष्टि होगी।

{663}

{664}

जैसे बूंद-बूंद करके
घट भर जाता है वैसे ही
एक-एक समय का मूल्यांकन
करने वाला एक दिन महान् कार्यों को सिद्ध
करने में सफल हो जाता है।

{665}

सत्य का
सफल साधक
अमर हो
जाता है।

{666}

समदर्शी
हो जाना समता
का सर्वोच्च विकास
प्राप्त कर लेना
होता है।

{667}

मानव जीवन एक
चौराहा है। यहाँ से आत्मा
जहाँ भी जाना चाहे जा सकता है।
जैसा भी बनना चाहे
बन सकता है।

{668}

मानव जीवन सर्वतन्त्र
स्वतन्त्र है इसमें परतन्त्रता का
काम नहीं पर शर्त यह है कि इस शरीर को
धारण करने वाला
चैतन्य देव स्वयं के स्वरूप
को समझ ले।

{669}

आज का
मानव क्षणिक ऋद्धि प्राप्त
करके भी अभिमान से
फूला नहीं समाता है।

{670}

सभी प्रकार
की अवस्थाओं में
सम्यक् दृष्टि आत्मा
का विलक्षण व्यवहार
दृष्टिगत होता है, जो सबको
प्रभावित बनाता है।

{671}

विचार, वचन और व्यवहार
में अपवित्रता बरतने वाले अपने
को बहुत चतुर समझते हैं, लेकिन वे यह
भूल जाते हैं कि आखिर जाकर अपवित्रता
का भाड़ा फूटेगा ही और कालिमा प्रकट
होकर रहेगी।

आध्यात्मिक शोधकर्ता कभी अपने मित्रों
पर कोप नहीं करता है-अपने साथियों के साथ
वैमनस्य नहीं रखता है। सबके साथ उसका सहानुभूति का व्यवहार
होता है। अपने मित्र का कोई दोष देख भी लेगा तो उसके लिये
वह उसे एकान्त में स्नेह पूर्वक चेता देगा। वह अपने दिल में
स्वच्छता रखेगा- किसी के प्रति भी मलिनता भी नहीं।

{672}

मनुष्य क्या सोचता है और क्या सोचना चाहिये ।
वह सोचता है मैं व्यापार करूँ, उद्योग करूँ, नोकरी करूँ
अथवा अन्य किसी विधि से पैसा कमाऊँ, धनवान बनूँ, परिवार वाला बनूँ,
अधिकार प्राप्त करूँ, हकूमत करूँ, आधिपत्य जमाऊँ, यशकमाऊँ, संसार के
विषयों का उपभोग करूँ। यही जीवन का सार है, आदि। लेकिन उपर्युक्त
प्रकार से सोचना और उसी को लक्ष्य बना लेना नितान्त भ्रान्तिपूर्ण है,
{673} भूलभुलैया है, जीवन के साथ धोखा है। विपरीत मार्ग है, अध-पतन की सीढ़ी
है। मानवता खोना है, पशुत्व में प्रविष्ट होना है, अतः सही तरीके से सोचने
की आवश्यकता है। वह यह कि धन स्थायी नहीं, परिजन प्रायः स्वार्थ भावना से
प्रेम करते हैं, अधिकार, अहंकार बढ़ाने वाला है, आधिपत्य जीवन को
झकझोरने वाला है। समग्र स्थितियों का भली-भाँति चिन्तन करते हुए शुद्ध
लक्ष्य के साथ यथास्थान, यथायोग्य स्वयं की सीमा के अनुरूप कार्य करते हुए
निरन्तर कदम आगे बढ़ाने का चिन्तन करना चाहिए ।

मानवता के आधे भाग औरत का जिन्होंने
दुकराने का दुस्साहस किया, हकीकत में उन्होंने
सारी मानव जाति के भाग्य को ही दुकराने की चेष्टा की। क्योंकि
उन्होंने मानव जीवन की जननी के सम्मानपूर्ण स्थान का ही
अनादर किया। यह एक ऐसा कुकर्म था, जिस ने मानव जाति में
एक बहुत बड़ी भेद की दीवार खड़ी कर दी।

{674}

{675}

यह आत्मा जितनी भी
इच्छाएँ, आशाएँ एव अभिलाषाएँ
रखती है, उन सब की पूर्ति तभी
हो सकती है, जब वास्तविक
लक्ष्य को अपना मार्ग
दर्शक बनाया जाय।

{676}

दृष्टि सम
होती है तब,
जब गति सम होती है और
मति सम होती है तो गति
और दृष्टि दोनों सम बन
जाती है।

{677}

अहकार विषमता
का जनक होता है,
इसलिए जब अहकार
समाप्त हो जाता है तो
विषमता भी मिट
जाती है।

{678}

जब आप सारे ससार
की सभी आत्माओं के साथ समभाव,
समदृष्टि एव सम व्यवहार बना लेगे-
आत्मवत् भावना से अभिभूत हो जायेगे।

{679}

जब सन्तुष्ट आत्माओं की
सेवा का सुअवसर मिलता है और उनका
ताप मिट कर उनमें आनन्द की कलियाँ
खिलती हैं, तभी अपनी अन्तरात्मा में भी
सच्चे आनन्द का प्रवाह बहता है।

{680}

ससार के
विषय भोगों में
फसे हुए मनुष्य के लिये
सबसे बड़ा भय होता है,
मृत्यु का भय।

{681}

भविष्य की
चिन्ता छोड़कर
पहले वर्तमान को
भव्य बनाइये।

{682}

जहाँ से भी सुगन्ध
मिले, आगे बढ़कर सुगन्ध
लीजिये, और जब अपने आपको
सुगन्ध से सुवासित बना ले तो दूसरों को
भरपूर सुगन्ध दीजिये। मुक्त भाव से लेना और
सुगन्ध देना सीख ले तो शान्ति का
अमृत-पान अवश्य कर सकेंगे।

एक बटन दवाने से एक बल्ब भी
जलता है तो पूरा विजलीघर भी चलता है
और ज्यो-ज्यो जीवन की सुन्दर उज्ज्वलता बढ़ती जाती है,
त्यो-त्यो बटन की शक्ति का भी विकास होता रहता है। यह
विकास इहलोक में करले तो वर्तमान जीवन पहले सुधर
जायगा तो परलोक भी सुरक्षित बन जायगा।

{683}

कुछ व्यक्ति कहते हैं कि स्व की ओर ही देखो, पर की तरफ
नहीं। पर की तरफ देख लिया तो गलत बन जाओगे। भटक
जाओगे। किन्तु इस प्रकार का कथन करने वाले अधेरी गुफा में, बैठने वाले
अन्धे व्यक्ति के समान हैं। वे स्वयं को भी नहीं देख पाते, और जो स्वयं को नहीं देख पाता
वह स्व-पर के मार्ग को कैसे बता सकता है? कारण कि जो पर की ओर देखेगा ही नहीं, वह
स्व को भी कैसे पहचानेगा? जो पाप को नहीं जानता, वह धर्म को कैसे जानेगा? जिसने जड़
के स्वाभाव को नहीं समझा, वह चैतन्य के स्वभाव को कैसे समझेगा? अर्थात् एक दूसरे के
स्वरूप को समझे बिना, उन दोनों में भेद है, यह निर्णय कैसे करेगा? प्रैक्टिकल रूप में भी
देखा जाये, तो परिवार के एक सदस्य को उसी परिवार का दूसरा सदस्य नहीं देखें, तो
क्या वह परिवार चल सकता है? पथिक अपने आप को ही देखे और अपने से भिन्न
यानि-पर-दूसरे पथिक को, साइकिल, तागे, मोटर, कार, स्कूटर, मार्ग आदि को बिना देखें,
बिना सोचे चलता है, तो क्या वह बिना टकराये चल सकता है? बुद्धिमान का उत्तर होगा
नहीं। वैसे ही पर का ज्ञान किये बिना स्वयं का ज्ञान नहीं कर सकता। जिसका भी ज्ञान
करना होगा, जिसको भी समझना होगा, उसकी ओर देखे बिना, न ज्ञान किया जा सकता
है, और न उसकी समझा ही जा सकता है। अतः स्व का ज्ञान करने के लिए भी पर की ओर
देखना अर्थात् पर का ज्ञान करना भी आवश्यक हो जाता है।

{684}

अन्दर की शक्तियाँ जब
सक्रिय बन जाती हैं तो फिर बाहर की शक्तियों की उच्छृंखलता
चल नहीं सकती है, बल्कि बाहर की शक्तियों को भी
अन्तःशक्तियों के अधीन बन कर उनके निर्देशों के
अनुसार कार्य करना पड़ता है।

{685}

{686}

जब भौतिक एव
आध्यात्मिक मानवता की सेवा
मे ही नियोजित किये जा सकेंगे। तब दोनों
विज्ञान एक-दूसरे के पूर्वक
भी बन जायेंगे।

{687}

धन के
इस बढ़ते हुए
प्रभाव
ने मानवीय मूल्यों को क्षीण
बना दिया है।

{688}

धन बड़ा
और इन्सान छोटा
हो गया है।

{689}

समता की जीवन प्रणालि
को जो अपना लेता है, उसे जीवन
का सम्पूर्ण वैभव भी प्राप्त होता है।
तो सुयश भी मिलता है। मूल रूप मे उसका
वर्तमान जीवन सार्थक तथा
आनन्ददायक बन जाता है।

{690}

मन, वचन एव काया के
परस्पर सहयोग तथा परस्पर नियंत्रण की
प्रणाली ठीक तरह से जम जायेगी तो
भीतर की कई समस्याएँ सहज ही
मे सुलझती रहेगी।

{691}

यह एक
निर्विवाद सत्य है
कि विनय के पुजारियों को
सिद्धि लाभ
मिलता ही है।

{692}

आन्तरिकता
की पवित्रता
मधुरवाणी एव निर्मल
व्यवहार मे प्रकाशित होती
है।

{693}

यदि समुद्र जनकल्याण की
भावना से अपनी मर्यादा तोड़ दे,
तो कल्याण नहीं प्रलय हो सकता है। वैसे ही
साधु भी भले जन कल्याण की भावना से
महाव्रतों को तोड़ता है, तो वह आगमिक दृष्टि
से अपना व दूसरों का संरक्षण नहीं सत्कार
संवर्धन कर रहा है।

सत्य तो यह है कि अहिंसा के
अचल में ही शाश्वत शान्ति की उपलब्धि होती है।
इसी पवित्र अचल में जगत् के प्राणियों को अपूर्व शान्ति मिली
है, आज भी अहिंसक आत्माएँ उस अपूर्व शान्ति का रसास्वादन
कर रही हैं तथा भविष्य में जो अहिंसा के अचल में आत्म-रमण
करेगा, वह शाश्वत शान्ति को प्राप्त करता रहेगा।

{694}

जीवन की साधना में तल्लीन रहने वाला,
अन्य विषयों में आसक्त नहीं बनता। उसकी स्थिति
लक्ष्य-सिद्धि में मुख्य रूप से रहेगी, अन्य विषयों को प्रसंगोपात ग्रहण कर
पायेगा। कौन मेरा मान कर रहा है, कौन अपमान इस विषय पर वह
समत्व का अवलम्बन लेगा। वह यह नहीं सोचेगा कि मुझे मान करने
वाले से प्रेम से बोलना है और अपमान करने वाले से कत्तई नहीं बोलना
है या प्रतिकार करना है, इस का बदला लेना है। वह तो सोचेगा -मेरा
साथी है, मेरी शक्ति को बढ़ाने वाला है। इनकी बातों को सुनकर मुझे
जीवन का परिमार्जन करना चाहिये। यदि कोई त्रुटि हो तो परिमार्जन
करना है। यदि त्रुटि न हो, तो सोचना है कि मेरे
कर्मों की निर्जरा हो रही है।

{695}

प्रत्येक वस्तु का यथोचित आवश्यक ज्ञान
होने पर ही इसकी हेय-उपादेयता विदित हो पायेगी।
उसके पश्चात् ही मोह-जनित आसक्ति-अनासक्ति का प्रश्न आता
है। किसी भी पदार्थ को वस्तु स्वरूप की दृष्टि से यथास्थान देखना
एव वस्तुस्वरूप के पूर्ण लक्ष्य की सिद्धि के लिए योग्य प्रेरणा ग्रहण
करना गलत नहीं कहा जा सकता-बल्कि गलत वह है कि इसका
सर्वथा निषेध किया जाये, अथवा मोहजनित आसक्तिपूर्वक
देखा जाये। अतः विवेक-दीप की आवश्यकता है।

{696}

{697}

शान्ति की चादर
को प्रतिक्षण कतरने वाली
पहाड़ी चूहे के समान सम्पूर्ण आपत्तियों का
प्रमुखद्वार वह शत्रु है—प्राणी के अन्दर में
रहने वाला 'काल्पनिक भय'।

{698}

जो व्यक्ति आत्म-विकास
को अपने जीवन का लक्ष्य
बना लेते हैं,
वे कई अंशों में
अन्तर्मुखी हो जाते हैं।

{699}

ध्यान लगावे
कि "मैं कौन हूँ,
कहाँ से आया हूँ
और कहाँ जाना
चाहता हूँ।"

{700}

जैसे माता-पिता के
व्यवहार होंगे अधिकतर वैसे ही संस्कार
उनकी सतानों पर छायेगे। अब तो
संस्कार ही नहीं अनुवाशिक रोग भी
आने की बात भौतिक विज्ञान मान रहा है।

{701}

सत्य है नाव में एक
छिद्र हो जाने पर भी वह पूरी
नाव को डुबो देता है, वैसे ही साधु जीवन में
एक दोष का प्रवेश भी उसके सारे साधु
जीवन को दूषित कर सकता है।

{702}

दुष्प्रवृत्तियों
का त्याग करिये और
सत्-प्रवृत्तियों को
अपनाइये। यही ज्ञान का
रहस्य है।

{703}

असंयमी
दुष्प्रवृत्तियों का त्याग करके
पूर्ण शुद्ध भावना में
विश्वास रखना ही
श्रेयस्कर है।

{704}

श्रुत का श्रवण करना
एक बात है, श्रुति का पैदा होना दूसरी बात
है। जब अंतर से श्रुति जागृत हो जाये तो
फिर उसका आनन्द अनिर्वचनीय होगा।

{697}

शान्ति की चादर
को प्रतिक्षण कतरने वाली
पहाड़ी चूहे के समान सम्पूर्ण आपत्तियों का
प्रमुखद्वार वह शत्रु है—प्राणी के अन्दर में
रहने वाला 'काल्पनिक भय'।

{698}

जो व्यक्ति आत्म-विकास
को अपने जीवन का लक्ष्य
बना लेते हैं,
वे कई अंशों में
अन्तर्मुखी हो जाते हैं।

{699}

ध्यान लगावे
कि "मैं कौन हूँ,
कहाँ से आया हूँ
और कहाँ जाना
चाहता हूँ।"

{700}

जैसे माता-पिता के
व्यवहार होंगे अधिकतर वैसे ही संस्कार
उनकी संतानों पर छायेगे। अब तो
संस्कार ही नहीं अनुवांशिक रोग भी
आने की बात भौतिक विज्ञान मान रहा है।

{701}

सत्य है नाव में एक
छिद्र हो जाने पर भी वह पूरी
नाव को डुबो देता है, वैसे ही साधु जीवन में
एक दोष का प्रवेश भी उसके सारे साधु
जीवन को दूषित कर सकता है।

{702}

दुष्प्रवृत्तियों
का त्याग करिये और
सत्-प्रवृत्तियों को
अपनाइये। यही ज्ञान का
रहस्य है।

{703}

असंयमी
दुष्प्रवृत्तियों का त्याग करके
पूर्ण शुद्ध भावना में
विश्वास रखना ही
श्रेयस्कर है।

{704}

श्रुत का श्रवण करना
एक बात है श्रुति का पैदा होना दूसरी बात
है। जब अंतर से श्रुति जागृत हो जाये तो
फिर उसका आनन्द अनिर्वचनीय होगा।

सत्य तो यह है कि अहिंसा के
अचल में ही शाश्वत शान्ति की उपलब्धि होती है।
इसी पवित्र अंचल में जगत् के प्राणियों को अपूर्व शान्ति मिली
है, आज भी अहिंसक आत्माएँ उस अपूर्व शान्ति का रसास्वादन
कर रही हैं तथा भविष्य में जो अहिंसा के अचल में आत्म-रमण
करेगा, वह शाश्वत शान्ति को प्राप्त करता रहेगा।

{694}

{695}

जीवन की साधना में तल्लीन रहने वाला,
अन्य विषयों में आसक्त नहीं बनता। उसकी स्थिति
लक्ष्य-सिद्धि में मुख्य रूप से रहेगी, अन्य विषयों को प्रसङ्गोपात् ग्रहण कर
पायेगा। कौन मेरा मान कर रहा है, कौन अपमान इस विषय पर वह
समत्व का अवलम्बन लेगा। वह यह नहीं सोचेगा कि मुझे मान करने
वाले से प्रेम से बोलना है और अपमान करने वाले से कत्तई नहीं बोलना
है या प्रतिकार करना है, इस का बदला लेना है। वह तो सोचेगा -मेरा
साथी है, मेरी शक्ति को बढ़ाने वाला है। इनकी बातों को सुनकर मुझे
जीवन का परिमार्जन करना चाहिये। यदि कोई त्रुटि हो तो परिमार्जन
करना है। यदि त्रुटि न हो, तो सोचना है कि मेरे
कर्मों की निर्जरा हो रही है।

प्रत्येक वस्तु का यथोचित आवश्यक ज्ञान
होने पर ही इसकी हेय-उपादेयता विदित हो पायेगी।
उसके पश्चात् ही मोह-जनित आसक्ति-अनासक्ति का प्रश्न आता
है। किसी भी पदार्थ को वस्तु स्वरूप की दृष्टि से यथास्थान देखना
एव वस्तुस्वरूप के पूर्ण लक्ष्य की सिद्धि के लिए योग्य प्रेरणा ग्रहण
करना गलत नहीं कहा जा सकता-बल्कि गलत वह है कि इसका
सर्वथा निषेध किया जाये, अथवा मोहजनित आसक्तिपूर्वक
देखा जाये। अतः विवेक-दीप की आवश्यकता है।

{696}

{697}

शान्ति की चादर
को प्रतिक्षण कतरने वाली
पहाड़ी चूहे के समान सम्पूर्ण आपत्तियों का
प्रमुखद्वार वह शत्रु है—प्राणी के अन्दर में
रहने वाला 'काल्पनिक भय'।

{698}

जो व्यक्ति आत्म-विकास
को अपने जीवन का लक्ष्य
बना लेते हैं,
वे कई अंशों में
अन्तर्मुखी हो जाते हैं।

{699}

ध्यान लगावे
कि "मैं कौन हूँ
कहाँ से आया हूँ
और कहाँ जाना
चाहता हूँ।"

{700}

जैसे माता-पिता के
व्यवहार होंगे अधिकतर वैसे ही संस्कार
उनकी संतानों पर छायेगे। अब तो
संस्कार ही नहीं अनुवाशिक रोग भी
आने की बात भौतिक विज्ञान मान रहा है।

{701}

सत्य है नाव में एक
छिद्र हो जाने पर भी वह पूरी
नाव को डुबो देता है, वैसे ही साधु जीवन में
एक दोष का प्रवेश भी उसके सारे साधु
जीवन को दूषित कर सकता है।

{702}

दुष्प्रवृत्तियों
का त्याग करिये और
सत्-प्रवृत्तियों को
अपनाइये। यही ज्ञान का
रहस्य है।

{703}

असंयमी
दुष्प्रवृत्तियों का त्याग करके
पूर्ण शुद्ध भावना में
विश्वास रखना ही
श्रेयस्कर है।

{704}

श्रुत का श्रवण करना
एक बात है, श्रुति का पैदा होना दूसरी बात
है। जब अंतर से श्रुति जागृत हो जाये तो
फिर उसका आनन्द अनिर्वचनीय होगा।

साधारण जनता अनेक दृष्टिकोणों के विभिन्न विचारों को समझ नहीं पाती। उसका ध्यान आर्थिक व सामाजिक नियमों पर ही विशेष रूप से रहता है। उन्हीं के अनुसार अपना हिताहित सोचकर वह किसी के पक्ष या विपक्ष में अपनी दृष्टि बना लेती है। अतएव विभिन्न दृष्टियों से सोचने वाले विचारकों को चाहिये कि अपने बौद्धिक दृष्टिकोण की विभिन्नता को बुनियादी व्यवहार में लाएं। बौद्धिक समन्वयात्क अनेकता और बुनियादी एकता ही प्रगतिशीलता की परिचायक है। इससे विपरीत मार्ग प्रतिगामिता का होगा।

{705}

शरीर के आन्तरिक हृदय मस्तिष्क, आदि अनेकों ऐसे अवयव हैं जो डॉक्टरी दृष्टि से भी भलीभाँति विदित हैं। प्रायः बहुत से व्यक्ति उनको अच्छी तरह जानते और देखते भी हैं। पर अन्तर में सवेदन चक्रों आदि को दृश्य पदार्थों की तरह देखा व जाना नहीं जा सकता। उनको जानने की प्रक्रिया अनुभूति से सम्बन्धित है। वह भी उस प्रकार के निरन्तर अभ्यास आदि के प्रयास से। अतः पूर्वोक्त योग्यता के प्राप्त होने पर सर्वप्रथम कण्ठ में स्थित २५ दलीय कमल के माध्यम से उससे सम्बन्धित विज्ञान को अनुभव में लाना होता है। क्योंकि यह व्यजक तत्त्वों का माध्यम होने के साथ-साथ स्वर विज्ञान का अभिव्यंजक है। इसका सही अनुभव होने पर आत्मा के उपाधि तत्त्वों का ज्ञान होने लगता है। तदनन्तर भ्रुकुटि मध्य स्थित त्रिदलीय कमल का विषय आता है, जो कि अन्तर प्रवेश के द्वार कहे जा सकते हैं। इसके माध्यम से विधि-निषेध तथा निर्माणात्मक गतिविधियों के अनुभूत्यात्मक विज्ञान की स्पष्टता होती है जिससे आगे का दिशा निर्देश बनता है।

{706}

द्रव्यमन और शरीर का सम्बन्ध एक दृष्टि से अवयव-अवयवी-भाव वाला कहा जा सकता है। यह शरीरस्थ पाँच इन्द्रियों और आत्मा के बीच का एक माध्यम है। इस माध्यम से विशेष रूप से तथा तीव्र-मन्दादिभाव से कर्मों का संचय और विनिवृत्ति प्रायः हुआ करती है, पर भावमन के बिना यह कुछ भी करने में समर्थ नहीं रहता। यानि व्यवस्थित एवं कलापूर्ण स्थिति नहीं बन पाती। अतः भावमन, जो कि आत्म की शक्तिरूप है, से सब प्रक्रियाओं का संचालन बनता है।

{707}

{719}

आज बच्चे गलत एव विकारी
प्रवृत्तियों में लगते हैं, माता-पिता का
अपमान करते हैं क्यों ? इन सबका मूल
कारण है—माता-पिताओं के दूषित विचार एवं
दूषित आचरण।

{720}

आत्मा
रामी वही बन
सकता है जो इन्द्रिय शक्ति
से निरप्रेक्ष बनता हुआ
आत्म चिन्तन करें।

{721}

बीते हुए
समय को अब क्या
परिवर्तन होना है, किन्तु
बीता हुआ जीवन परिवर्तित
हो सकता है।

{722}

सच्ची भूख लगने पर
किया गया भोजन जैसे पाचक
होता है वैसे ही सच्ची जिज्ञासा के साथ
ग्रहण किया गया सम्यक् ज्ञान आचरण के
साथ आत्मा को तुष्टि
देने वाला होता है।

{723}

आज के लोगों के हाथ
में झंडा नहीं है, केवल डंडा ही
रह गया है, वह डंडे को ही लेकर चल
रहा है। वास्तविक आदर्श को तो भूलते
चले जा रहे हैं।

{724}

स्वयं के
आईने में स्वयं को
देखिये।

{725}

गुणी के
गुणानुवाद करने से
सद्गुणों की वृद्धि
होती है।

{726}

सच्ची आजादी को
लेकर चलने वाला कभी भी
भाई-भाई के साथ संघर्ष नहीं करता है। वह
देश के समाप्त व्यक्तियों को अपने
समान समझकर चलने
वाला होता है।

जीवन-कला केवल शारीरिक
सस्कारमात्र ही नहीं है और न वह मानसिक
व वाचिक सस्कार तक ही सीमित है। उसकी वास्तविक स्थिति जो
स्व-पर प्रकाशस्वरूप आत्मिक शक्ति के यथास्थान परिमार्जन में
सन्निहित है। अतः जीवन-कला का यथार्थ ज्ञान के साथ विकास
करना तथा उसी के अनुरूप प्रत्येक कार्य में उसके पुट का
लगते रहना नितांत आवश्यक है।

{716}

मन की वृत्ति जब ईर्ष्यालु बन जाती है,
तब वह दसूरे को हर हालत में गिराने की सोचा
करता है। रात-दिन उसके मन में दुष्ट सकल्प का जमाव बन जाता है।
वे दुष्ट सकल्प उसके अन्दर की ऊर्जा का दुरुपयोग किया करते हैं,
जिससे निर्माणात्मक शक्ति का हास और सहारात्मक शक्ति की उत्पत्ति
बनती रहती है। परिणाम यह होता है कि जीवन स्वल्प समय में ही
विषाक्त बनकर अनेक रोगों का आलय बन जाता है तथा इन्सानियत
की जिन्दगी की जिन्दगी से हाथ धोकर पशु आदि अवस्था को प्राप्त
करता है। तात्पर्य यह है कि वह स्वयं का ही
सब कुछ नाश करता है। अतः ईर्ष्यालुता को भूल
कर भी स्थान देना अबुद्धिमता है।

{717}

मानव किसी भी अवस्था में किसी भी पद
पर निरन्तर अभ्यासपूर्वक चलता रहे, तो उस पद
की स्थिरता आ जाती है। उसकी मन स्थिति तृप्ति के साथ आगे
बढ़ जाती है। उसमें दृढतज्ञ, निर्भीकता भी आने लगती है। वह
उसमें मस्त बन जाता है। उसका आन्तरिक रस इतना पैदा हो
जाता है कि उसकी प्रत्येक प्रकृति में उसका रस झरता रहता
है और आस-पास का वायुमण्डल उससे प्रभावित
होता रहता है।

{718}

{719}

आज बच्चे गलत एवं विकारी
प्रवृत्तियों में लगते हैं, माता-पिता का
अपमान करते हैं क्यों ? इन सबका मूल
कारण है—माता-पिताओं के दूषित विचार एवं
दूषित आचरण ।

{720}

आत्मा
रामी वही बन
सकता है जो इन्द्रिय शक्ति
से निरप्रेक्ष बनता हुआ
आत्म चिन्तन करे ।

{721}

बीते हुए
समय को अब क्या
परिवर्तन होना है, किन्तु
बीता हुआ जीवन परिवर्तित
हो सकता है ।

{722}

सच्ची भूख लगने पर
किया गया भोजन जैसे पाचक
होता है, वैसे ही सच्ची जिज्ञासा के साथ
ग्रहण किया गया सम्यक् ज्ञान आचरण के
साथ आत्मा को तुष्टि
देने वाला होता है ।

{723}

आज के लोगो के हाथ
में झंडा नहीं है, केवल झंडा ही
रह गया है, वह झंडे को ही लेकर चल
रहा है । वास्तविक आदर्श को तो भूलते
चले जा रहे हैं ।

{724}

स्वयं के
आईने में स्वयं को
देखिये ।

{725}

गुणी के
गुणानुवाद करने से
सद्गुणों की वृद्धि
होती है ।

{726}

सच्ची आजादी को
लेकर चलने वाला कभी भी
भाई-भाई के साथ संघर्ष नहीं करता है । वह
देश के समाप्त व्यक्तियों को अपने
समान समझकर चलने
वाला होता है ।

सरकारी चोरी करके
व्यापार करने वाले व्यापारी को सरकार
दण्ड देती है, चाहे वह उस धन को परोपकार
मे भी क्यों न लगा दे ? तो परोपकार के लिए यम-नियम
की चोरी करने वाले साधको को वीतराग देव की सरकार भी
कैसे छोड़ सकती है ? उसे भी दण्ड तो
मिलना ही है।

{727}

एक छोटी सी बात कितनी बड़ी कामयाबी
हासिल कर सकती है- इसकी शुरु मे तो कल्पना भी
संभव नहीं होती है। वास्तव मे छोटी-छोटी बातें जिनकी ओर
ध्यान साधारण रूप से जाता भी नहीं है, यदि आपको आकर्षित कर सकें
और उन पर आप अपना पूरा-पूरा ध्यान देने लगे तो ये छोटी-छोटी बातें ही
आपकी आदतों मे ढलकर आपके स्वभाव को मृदुल, त्यागमय और
बलिदानपूर्ण बना देगी। छोटी-छोटी बातों को अगर भली रीति से जीवन मे
उतारे तो बड़े-बड़े परिणाम सामने आ सकते हैं। बोली बदलने की बात यो
छोटी लग सकती है, लेकिन अब तक आप समझ चुके होंगे कि यह बात
हकीकत में कितनी बड़ी है। सिर्फ वचन तोलकर हित, मित, इष्ट और
मिष्ट बोलने का ही कितना विशाल सुपरिणाम विशालतर क्षेत्र में प्रकट हो
सकता है-उसका अनुमान लगाना भी कठिन है। अतः भाषा विवेक के महत्व
को कभी भी कम करके नहीं देखा जाना चाहिये।

{728}

जो मकान बाहर से स्वच्छ एवं
चाक्चक्य दिखने वाला हो पर अन्दर
से भयंकर दुर्गन्ध से भरा हो तो ऐसे मकान को कोई भी
सभ्य व्यक्ति नहीं पसन्द करेगा। इसी प्रकार केवल बाहरी
कागजी स्वतन्त्रता तो आ
जाये पर भीतरी स्वतन्त्रता न आवे तो वह
वास्तविक स्वतन्त्रता नहीं होगी,
उसे कौन पसन्द करेगा ?

{729}

{730}

मूल मे मन की प्रारम्भिक
चचलता को समाहित कर उसे स्वयं
की आत्मा को परमात्मा के स्वरूप की दिशा मे
जोड देना अर्थात् परमात्म स्वरूप स्वयं मे
परिणत कर लेना ध्यान साधना का उद्देश्य है
और वह मन की वृत्तियो
के समीकरण से बनता है।

{731}

जब तक
माता-पिताओ मे परिपकार
नहीं आरम्भ तब तक
पारिवारिक जीवन सात्विक
नही बन सकता।

{732}

कर्तव्यनिष्ठ
महिलाएँ प्रजापति
के तुल्य है, यदि
वे चाहे तो दुनिया की
दुर्नीति को बदल
सकती है।

{733}

मन आत्म-समीक्षण की
गहराई मे डूब जाये, अन्तर्ज्योति
के साक्षात्कार में लीन हो जाये या परमात्म
भाव की गहनता मे खो जाये तो वह चचलता
को त्याग कर अविचल-निश्चल हो जायेगा।

{734}

जैसे कल्पवृक्ष, कामधेनु,
चितामणि एव कामकुम्भ मनोवाञ्छित फल
प्रदान करने वाले है। उसी प्रकार समीक्षण
ध्यान साधना की प्रक्रिया
सब कुछ आनन्द प्रदान करने
वाली प्रक्रिया है।

{735}

समीक्षण
ध्यान हस चोचवत्
वस्तु के स्वरूप का यथार्थ
बोध करता हुआ अंतर्पथ के
राही को ऊर्ध्वारोहण मे
गति प्रदान करता है।

{736}

कारण सुदर
होता है तो कार्य
भी सुदर हो सकता है।
अतः कार्य से पहले कारण
का योग्य होना
आवश्यक है।

{737}

आध्यात्मिक क्षेत्र किसी
भी तत्त्व का पता लगाने मे
कभी असफल नहीं होता, जबकि भौतिक
विज्ञान की कहीं भी सम्पूर्ण रूप से पैठ नहीं
होती है। जो उसने पता लगा लिया है, वह
कही भी पूर्ण नहीं है।

मन चचल घोडा वेकाबू है, तो
वह बन्ध करता जायेगा, जिसके कारण
आत्मा कर्मों से बँधकर जन्म-मरण के चक्र में
भ्रमित होती रहेगी। किन्तु यदि यही घोडा काबू में आ जाता है,
तो फिर इसी एकाग्र मन के जरिये मोक्ष तक की महायात्रा
सफलता पूर्वक पूरी की जा सकती है। अन्तर की कड़ियों को
जोड़कर ही मन की चचलता को मिटाया जा सकता है।

{738}

संसार के प्रति आकर्षण का मूल आवेग है
मोह का आवेग, राग भाव की लिप्तता और आसक्ति
की गृहदशा। यह मोह होता है जड पदार्थों के प्रति, अपने सम्बन्धियों के
प्रति और अपने ही शरीर के प्रति। मोह भाव का प्रस्फुटन राग में होता
है कि अपनी इन्द्रियो और मन को जो इष्ट लगे, वे पदार्थ अपने और
अपनों के ही पास रहे, ऐसे पदार्थों को अधिकतम मात्रा में संचित किया
जाये तथा उन पदार्थों को कोई अपने से छीने तो उसका किसी भी स्तर
पर विरोध किया जाये। यह राग भाव मोहावेग के साथ चिकन होता
रहता है। राग की प्रतिक्रिया के रूप में द्वेष का जन्म होता है और राग
द्वेष की प्रकृतियों व प्रक्रियाओं से ही कर्म बन्ध होता है। इसी कारण राग
और द्वेष को सासारिकता के बीज रूप में देखा गया है।

{739}

डॉक्टर जब शरीर के किसी अवयव का
आपरेशन करना चाहता है तो उस भाग में पहले
वह अमृत तत्त्व का इन्जेक्शन लगा देती है जिससे मन और
शरीर के बीच के सम्बन्ध को वह शून्य बना देती है। इससे
शरीर की सूचना मन तक नहीं जाती और डॉक्टर अपनी
इच्छानुसार रोगी को बिना कोई कष्ट महसूस कराये ऑपरेशन
कर देता है। मन को नहीं जुड़ने देने पर शरीर के साथ कैसा
भी व्यवहार किया जाता है तो उसकी महसूसगिरी नहीं होती है।

{740}

{741}

जो व्यक्ति
समाधान नहीं लेता है,
वह भ्राति में ही अपने विचारों को दूषित
करता हुआ अपने अमूल्य जीवन को
बरबाद कर देता है।

{742}

अपूर्णता ही
सफल - विकल्पो
की जननी है। इसे समाप्त
कीजिए।

{743}

जिस व्यक्ति
में विचारों की उज्ज्वलता
है वह किसी को भी
आकर्षित किये बिना नहीं
रह सकता।

आधुनिकता के नाम
पर साधुओं को यदि वृत्तों से
अलग किया जाये, मर्यादाएं तुड़वाई जाएं तो
वह सच्ची क्रांति नहीं, मात्र भ्रान्ति है।
अशान्ति है।

{744}

{745}

सच्ची शांति को
जीवन में प्रवेश कराने
के लिए पहले मन-मस्तिष्क
में भरी बाहरी बातों
को हटाना होगा।

जो अशांति
की अनुभूतियां
मानव कर हरा है,
उसका निर्माता वह
स्वयं है।

{746}

तू स्वयं
ही स्वयं के
सुख-दुःख का
कर्ता है।

सच्चे देश प्रेमी
को राष्ट्र रक्षा हेतु
अपने स्वार्थों को तिलांजलि
देने में जरा भी हिचक
नहीं होती है।

{747}

{748}

मन और शरीर के सम्बन्ध परस्पर इतने प्रभावोत्पादक होते हैं कि इन सम्बन्धों का एक दूसरे को परिणाम भी भुगतना पड़ता है। शरीर को कोई कष्ट नहीं हुआ, लेकिन मित्र के मिलन-भाव से मन को जब प्रफुल्लता हुई तो शरीर भी आल्हादित हुआ और जब वह अपना मित्र नहीं निकला तथा मन मुरझा गया तो शरीर की आकृति भी निराश और फीकी दिखाई लगी। क्योंकि मन के अनुभव की छाया शरीर पर पड़ जाती है।

{749}

{750}

जब भी कोई सत् सिद्धान्त या सुविचार किसी महान् विभूति के अनुभवजन्य ज्ञान से निःसृत होता है अथवा समाज की श्रेष्ठ धारणाओं एवं परम्पराओं से प्रतिष्ठित होता है, तब उसका स्वरूप पूर्ण रूप से शुद्ध होता है। यो सत् सिद्धान्त और विचार तो सदा शुद्ध ही रहता है किन्तु उसके टीकाकार, उपदेशक या समर्थक कई बार किन्हीं व्यक्तिगत या समूहगत स्वार्थों के पीछे उस शुद्धता को प्रदूषित कर देते हैं अथवा व्यवहार के काल क्रम में भी उनके प्रति शिथिलता की वृत्ति बन जाती है जिससे उसकी शुद्धता के साथ कार्यान्वय के दोष जुड़ जाते हैं। यह परिवर्तन प्रदूषण युक्त होता है अतः फिर समय आने पर प्रबुद्ध व्यक्तित्व की प्रभाव-शीलता से उसका संशोधन एवं परिमार्जन किया जाता है तथा उस सिद्धान्त या विचार को उस प्रदूषण से मुक्ति मिलती है। यह पुरुषार्थजन्य प्रक्रिया होती है।

द्रव्य मन की गति भी भाव मन के निर्देशन के बगैर नहीं होती है। मनुष्य उच्चारण करता है कि मैं परमात्मा के तुल्य हूँ लेकिन उसका उच्चारण द्रव्य मन के आधार पर होता है, परन्तु भाव मन के बिना ही। सही स्वरूप दर्शन तो आन्तरिक अनुभव के साथ जब भीतर की गहराई में पहुँचते हैं तभी होता है और तभी वस्तुस्थिति सामने आती है।

{751}

{752}

जब जीवन मे भाई-भाई
के प्रति भी प्रेम-स्नेह की भावना उत्पन्न नहीं
होगी तो विश्व के सभी प्राणियों के प्रति
आत्मीय भावना की उत्पत्ति की संभावना ही
नहीं की जा सकेगी।

{753}

जब तक देश
के प्रति देशवासियों
की निष्ठा जागृत नहीं
होगी, तब तक देश का
समुचित उत्थान नहीं
हो सकता।

{754}

जो मन को
साध लेता है उसको
इच्छित फल की प्राप्ति
हो जाती है।

{755}

यदि धर्मस्थानक मे
आकर भी अभिमान प्रदर्शन की
भावना रहती है, मैं इतना पैसे वाला हूँ,
सब प्रमुख हूँ, राजकीय अधिकारी हूँ,
तो फिर आत्म शुद्धि कैसे हो सकती है।

{756}

केवल मुह से स्वतन्त्रता
के गीत गा लेने से या झंडा
फहरा देने से स्वतन्त्रता का सही
रूप नहीं आ सकता। इसके
लिये वस्तुतः मानवीय प्रेम
जागृत करना होगा।

{757}

आज के
साधक तपस्या करते
जरूर है पर अधिकतर ये
शरीर को साधते हैं, मन
को नहीं।

शांति
चाहते हैं तो पहले अन्य
प्राणियों को शांति दो।

{758}

विषय-कषाय (काम, क्रोध, मद,
मत्सर, तृष्णा) के स्रोत मे बहते
जाना कोई प्रगति नहीं है प्रगति है
प्रतिस्त्रोतगामी बनने मे जो विषय कषाय के
प्रवाह से विपरीत चलते हैं वे ही अपने जीवन
मे एक उत्क्रांति करते हैं सच्ची
प्रगति करते हैं।

{759}



जिसका विवेक जग जाता है
वह श्रेष्ठ वस्तु ही ग्रहण करना चाहेगा।
आम को छोड़कर जा निम्बोली के पीछे भागता है,
उसको दुनिया अवलमन्द नहीं कहती है। जिन आत्माओं ने
अविनाशी सम्पत्ति को प्राप्त करने का सकल्प किया है,
वे समीक्षण ध्यान की साधना का
पाथेय लेकर ही आगे बढ़ी है।

{761}

भगवान् महावीर तो मानव मूल्यों की ऐसी क्रांति-
कारिता में सबसे आगे रहे हैं। यह संविभाग अर्थात् सम-
विभाग का प्रयोग उन्हीं का है। उन्होंने ही सबसे आगे बढ़कर अन्न
का ही नहीं, सम्पूर्ण अर्जन के संविभाग का निर्देश दिया है। प्रश्न
सूत्र (अ २ गा ३) में कहा गया है-
"असंविभागी, असंग्रहर्हः..... अप्रमाण
भोज्यं से तारिष्ये नाराडो वयमिणं।"
अर्थात् जो असंविभागी है, प्राप्त सामग्री आदि का ठीक तरह से वित-
करता, असंग्रह रूचि है-साथियों के लिये समय पर उचित सामग्री क-
कर रखने में रूचि नहीं रखता, अप्रमाण भोजी है-मर्यादा से अधिक ..
करने वाला पेट है, वह अस्तेय व्रत की सम्यक् आराधना नहीं कर सक-
आगे यहाँ तक कह दिया गया है कि-
"असंविभागी न ह्यु तस्स मोक्खो।"
"अर्थात् जो संविभागी नहीं हैं और प्राप्त सामग्री का सम-वितरण
नहीं करता है, उसको मोक्ष की प्राप्ति नहीं होती।

साधना का क्षेत्र एक तरह
से जीवन की तह तक पहुँचने की पाठशाला
है। इसमें कौन-कौन प्रवेश कर रहे हैं? महान् सकल्पशील,
समीक्षण ध्यान साधना की गहराई में पैठने वाली साधक
आत्माएँ ही समीक्षण में मन तत्पर होता है तभी ऐसा हो
सकता है और मन के समीक्षण से ही मन सधता है।

{762}

{763}

भीतरी चक्षु से सपूर्ण
लोक को देखा जा सकता
है, पर आज का व्यक्ति भीतर से
नहीं बाहरी दृष्टि से पुरुषार्थ
कर रहा है।

{764}

प्रभु ने पच
महाव्रतधारी सुसाधु
को सार्वभौम और विश्व का
बताया है चाहे वह कही का
भी क्यों ने हो ?

{765}

वीतरागानुयायी
साधक की प्रत्येक क्रिया
सहजिक ध्यान
योग के साथ होती है।

{766}

हम प्रभु महावीर के बहुत
करीब है। करीब ही नहीं हम
महावीर जैसे है। देह पिण्ड की दृष्टि
से महावीर का देह पिण्ड जुदा था और हमारा
जुदा है। पर गुणमय दिव्य आत्म स्वरूप की
दृष्टि से महावीर और हम
बहुत करीब है। एक समान है।

{767}

हमारा यह मनुष्य जीवन,
भोगविलास के लिए नहीं है। आमोद- प्रमोद
एवं गुलछर्रे उडाने के लिए नहीं है। अपितु
नैतिक मूल्यों की प्रतिष्ठा के साथ आध्यात्मिक
उच्च आदर्शों की ससिद्धि के लिए है।

{768}

आत्मोन्नति
की अनंत सभावनाए इसी
मनुष्य जीवन में
रही हुई है।

{769}

अपनी मन
कल्पित धारणा कहने वाले
व्यक्ति की अपूर्ण वाणी से
कभी भी पूर्ण शांति मिल
नहीं सकती।

{770}

मानव प्रदर्शन एवं
सस्ते यश कीर्ति के भावों
से ऊपर उठक गहरी
आत्मसाधना में जुड जाय
यही श्रेष्ठ होगा।

अन्तर मे बैठा वह न्यायाधीश इतना
विचक्षण है कि आपके हर कार्य की सम्यक्ता असम्यक्ता का
निर्णय देता है। यह दूसरी बात है कि आप उसके निर्णय को न
सुन पाये, न समझ पाये। आप अगर निरन्तर अभ्यास के द्वारा
न्यायाधीश को सुनकर किसी भी कार्य मे प्रवृत्ति करने लग गए
तो आप को कभी पश्चात्ताप नहीं करना पड़ेगा।

{772}

जिसको सस्कारित किया जाये याने कि सस्कार
दिये जाँय, वह ग्राहक उत्सुक होना चाहिये तथा सस्कार
देने वाला स्वयं भी सस्कृत होना चाहिये-तभी तो संस्कारो मे आदान-प्रदान
सुव्यवस्थित हो सकता है। यो क्रिया का क्रम कभी टूटता नहीं और जैसा भी
क्रिया का रूप होगा वैसा उसका प्रभाव अवश्य फैलेगा अर्थात् तदनुसार
संस्कारो की रचना अवश्य होगी और वैसे संस्कार लिये-दिये भी जायेंगे।
अतः इस स्तर पर समस्या का बिन्दु यह पैदा होता है कि उन निर्मित
होने और ग्रहण किये जाने वाले सस्कारो का स्वरूप कैसा है ? इसी संदर्भ
मे उन सस्कारो के 'सु' या 'कु' के स्वरूप पर विचार करना होगा तथा ऐसे
प्रयास सक्रिय बनाने होंगे कि सस्कारो का 'कु' रूप यदि है तो मिटता जाये
और 'सु' रूप अधिक से अधिक प्रखर बनता जाये। यह भी विचारणीय
स्थिति होगी कि सस्कारो का प्रभाव छोड़ने वाले व्यक्ति की स्वयं की
नैतिकता कार्य-प्रणाली कैसी है ? ये सब बिन्दु मिलकर ही
सस्कारो के गुण-दोषो की परख करा सकेंगे।

{773}

जैसे सूर्य की किरणो के आते ही अधिकार
छिन्न-भिन्नता को प्राप्त हो हट जाता है एवं
अंधकार परिपूर्ण गली मे भी सूर्य की किरणो से गंध भी उड़ जाती
है, वैसे ही समीक्षण दृष्टि की किरणें मन के अंधकार को विच्छिन्न
करती हुई इन्द्रियो के विषय रूपी गदंगी को भी शुष्क बना देती है
और साधना का प्रारम्भ मन और इन्द्रियो से सम्पन्न होने लगता है
और अन्त मे इस आध्यात्मिक क्षेत्र की दीर्घगामी यात्रा में
आत्मा ही आत्मा का वाहन होती है।

{774}

{775}

भौतिकता से मनुष्य की
कभी तृप्ति नहीं होती है। आत्मा
को शान्त आध्यात्मिकता के क्षेत्र में विचरण
करने से ही मिलती है इसलिये उस क्षेत्र में
सम्पादित प्रगति को
ही सच्ची प्रगति कहते हैं।

{776}

ध्यान साधना
चारित्र का प्राण
है, इसमें जो दत्तचित्त होता
है उसके भीतर के नयन
खुल जाते हैं।

{777}

अध्यापक
चाहे कैसा भी उपदेश दे
पर शिष्य उसे सही रूप में
स्वीकारे तो उस उपदेश
की सार्थकता है।

{778}

मैं खुले रूप से कहता हूँ
कि सिद्धान्तों का जो धरातल
नियत का लिया गया उस पर दृढतापूर्वक
चलना चाहिये। दोहरे व्यवहार से दुनिया को
धोखा देने की प्रवृत्ति नहीं रहनी चाहिये।

{779}

इस जीवन में यदि
समीक्षण साधना का समुचित रूप
से विकास हो जाये तो वह साधना- शक्ति भी
नदी की ही तरह जीवन के दोनों तटों को हरा
भरा एवं शोभास्पद बनाती हुई वीतरागता के
समुद्र में अन्तर्निहित हो जाएगी।

{780}

सही सशोधन
करने वाला ही
योगी होता है, मात्र गुफा
में बैठने वाला नहीं।

{781}

विचार की
तरंगें मन की
भूमिका पर उठ रही हैं, पर
उसे तरंगित
करने वाली आत्मा
ही है।

{782}

नीति पर चलते हुए
उसको चारों ओर निराशा ही
निराशा दिखाई देती है। सुख के बजाय
पग-पग पर दुर्भाग्य सामने
खड़ा दिखाई देता है।

समीक्षण ध्यान की साधना अन्तर्दर्शन
की साधना है। किन्तु इसका प्रतिफलन
उभयमुखी होता है। यह जीवन के अन्तर्बाह्य दोनो तटों का
स्पर्श कर आनन्द से भर देती है। नदी अपने दोनो तटों को
हरा भरा करती हुई चलती है। दोनो तटों की शोभा बढ़ाती
हुई ही वह समुद्र की ओर प्रगतिशील बनती है।

{783}

आज जब संसार में कुसंस्कारों का अधिक
बोलबाला है तथा विषमता की विष बेल चारों ओर
फैलती ही जा रही है, तब ऐसे समय में सुसंस्कारों की महत्ता को समझना
और उसे व्यवहार में कार्यान्वित करने के आदर्श उपस्थित करना और भी
अधिक अनिवार्य है। वर्तमान विषमता में एक कुसंस्कार इतना बड़ा बन गया
है, लगता है कि उसी का असर सारे विश्व पर छाया हुआ है। यह कुसंस्कार
है धन और सत्ता को अपने लिये हथियाने का कुसंस्कार। चाहे नीति से हो या
अनीति से, सही उपायों से हो या पापकारी उपायों से अधिकतर व्यक्ति धन
और धन से सत्ता प्राप्त करने की होड़ में लगे हुए हैं। यह होड़ इतनी फैलती
जा रही है जिससे लगता है कि व्यक्ति ही नहीं, सामूहिक स्तर पर वर्ग,
समाज या राष्ट्र तक इस होड़ में अविचारपूर्वक लगे हुए हैं। इस का
कुपरिणाम यह है कि आर्थिक विषमता की खाई तो भयंकर रूप से गहरी और
चौड़ी हो ही रही है, किन्तु इससे भी अधिक जो बुरा हो रहा
है वह है कुसंस्कारों का फैलाव, विकारों की जकड़ और
नैतिक तथा आध्यात्मिक जीवन का सर्वनाश।

{784}

तब उसके जीवन में रिक्तता
प्रवेश करने लगती है। 'जो पृष्ठ-भूमि में
आध्यात्मिक अनुभव होता है, उससे उसका जीवन रिक्त बन
जाता है। जीवन की उस रिक्तता में वह भी पागलों की दौड़
में शामिल हो जाता है और अनीति की कालिमा से अपने
जीवन को रंगता हुआ आत्म-विस्मृत बन जाता है।

{785}

{786}

जब मनुष्य सन्तो के
समीप पहुँचता है, प्रभु की
प्रार्थना तथा भगवान की वाणी का
श्रवण करता है- उस वाणी में उसका रम
जमता है तो वह ज्ञान चर्चा भी करता है तथा
अन्तर्दर्शन की
तरफ भी प्रेरित होता है।

{787}

श्रवण तब
तक उपयोगी नहीं
होता है, जब तक वह
श्रवण विचार क्षेत्र में
पहुँचकर निर्णायक
स्थिति में परिणत
न बने।

{788}

समस्त
दुःख की जड़
ममत्व भाव
में है।

{789}

आध्यात्मिक क्षेत्र में जिनकी
गति है, वे आत्म-सकल्प के आधार
पर चलते हैं, जिसके साथ आत्म-विश्वास और
आत्म पुरुषार्थ जुड़ा हुआ होता है। योग का
सहयोग तो उनको मिलता है लेकिन
आध्यात्मिक प्रगति साधने वाले
योग पर ही आधारित नहीं रहते।

{790}

आत्मा अपने भावों को
प्रमुख बनाकर मन के अश्व पर
नियंत्रण कर ले और आरुढ़ हो जावे
तो प्रगति की व्याख्या का लेखा-जोखा केवल
आत्मा की उन्नति से ही निकाला जायेगा और
ऐसा लेखा-जोखा ही प्रगति का यथार्थ लेखा-
जोखा होगा, आत्म-समीक्षण होगा।

{791}

जिसका
ममत्व भाव जितना संगीन
होगा उसका दुःख भी
उतना ही
संगीन होगा।

{792}

ममत्व भाव
की जड़ जब तक
मानव के अंतरंग जीवन में
फैली हुई है तब तक
दुःख के अंकुर
प्रस्फुटित होते ही रहेंगे।

{793}

किसी को जीवन यात्रा की
प्रगति का लेखा-जोखा है तथा प्रगति
की सही-सही व्याख्या जाननी है तो उसे
समीक्षित मन के साथ अपने अन्तःकरण की
निर्मलता पर दृष्टिपात करना होगा।
जितनी अधिक निर्मलता होगी, उतनी
ही अधिक प्रगति कहलायेगी।

आध्यात्मिक क्षेत्र ही जीवन में
महान् उपलब्धियों का साधन होता है,
इसलिये भौतिकता की असलियत को जान
लेने वालों की निगाहें इस आध्यात्मिक क्षेत्र
की ओर ही मुड़ती हैं। लेकिन जिनकी निगाहें भौतिकता की
ओर लगी हुई हो, वे आसानी से आध्यात्मिकता के महत्त्व
को कैसे आत्मासात् कर सकते हैं ?

{794}

भगवान् महावीर ने जीवन के अपूर्व रहस्यों एवं
सत्यों का उद्घाटन किया है। स्वानुभाव से उन्होंने आत्म प्रेरणा का मर्म
समझा और ससार के समस्त प्राणियों को आत्म विकास का मार्ग
बताया। उनका कथन है कि-
जे अज्झत्थ जाणई, से बहिया जाणई।
जे बहिया जाणई, से अज्झत्थं जाणई।
एव तुलमन्नेसिं। १-१-४ आचारांग सूत्र
अर्थात् जो अपने अन्दर अपने सुख दुःख की
अनुभूति को जानता है, वह बाहर दूसरों के सुख-दुःख
की अनुभूति को भी जानता है। जो बाहर को जानता है वह अन्दर को
भी जानता है। इस प्रकार दोनों को -स्व
तथा पर को एक तुला पर रखना चाहिये।

{795}

आज के प्रगतिशील तर्क देने वालों को मैं
पूछता हूँ कि भगवान् महावीर ने जामालि से यह
क्यों नहीं कहा कि तुम्हारे और मेरे कहने में जो फर्क है, मैं कुछ
पीछे सरकू तथा तुम कुछ आगे आओ ताकि अपने समझौता
करले ? ऐसा नहीं करने पर भगवान् को सकुचित विचारों वाले या
प्रतिगामी कह सकेंगे क्या ? यह सोचने की बात है कि वास्तव में
प्रगतिशीलता क्या होती है और प्रतिगामीता क्या होती है ?

{796}

{797}

मस्तिष्क के तनाव को मिटाने
के लिये आम आदमी विविध प्रकार
के उपाय करता है, लेकिन उन से तनावो का
मिटना तो दूर रहा, वे और अधिक बढ़ाते जा
रहे हैं, मानसिक तनावो को मिटाने की एक
अचूक साधना है-समता साधना।

{798}

जीवन के
महत्व को समझ कर
आध्यात्मिक जीवन की
उत्क्रांति में प्रत्येक
मानव को सन्नद्ध
हो जाना चाहिए।

{799}

सद्-विनियम
का सूत्र यदि मानव अपने
जीवन में उतार ले तो
उसका जीवन भव्य एवं
महान् बन सकता है।

{800}

विश्व गत सभी समस्याओं
का एकमात्र समाधान है-समता।
अगर सारा मानव समाज समता के
धरातल पर सोचने, समझने एवं व्यवहार करने
लग जाये तो किसी भी समस्या का हल
कठिन नहीं है।

{801}

मस्तिष्क की पवित्रता शुद्धि
शरीर के आधार पर टिकी हुई है।
शरीर के भीतर वात, पित्त, कफ का वैषम्य है तो
उससे रोगों का प्रादुर्भाव सम्भव है और यदि
समता है तो शरीर स्वस्थ एवं मस्तिष्क भी
स्वस्थ रहता है। इसलिए हर क्षेत्र
में समता की नितात आवश्यकता है।

{802}

श्रोतेन्द्रिया
का उपयोग वीतराग वाणी
श्रवण करने की ओर हो।

{803}

चक्षुइन्द्रिय
का उपयोग पवित्र
आत्माओं के दर्शन की
ओर हो।

{804}

स्वार्थ का कीचड़ मानव ने
अपने आत्म-वसन पर लगा रखा
है। उस कीचड़ को साफ करने के लिये उसे
समता सरोवर के पास पहुँचना चाहिए।
समता सरोवर में समता का निर्मल जल
आत्म-वसन को स्वच्छ, सुन्दर बना डालेगा।

जो व्यक्ति अनीति पर आधारित
धूर्तता का जीवन जीते हैं, वे सामान्य रूप से शान्ति-प्रिय समाज
में विविध प्रकार से समस्याएँ खड़ी कर देते हैं। धनार्जन और
यशोऽर्जन के क्षेत्रों में ऐसी फर्जी कार्यवाहियों से सामान्य जन के
लिये कई तरह की समस्याएँ पैदा हो जाती हैं, वे ही इह
लोक की लौकिक समस्याएँ हैं।

{805}

समत्व के महत्व को वही आँक
सकता है। जो स्वयं की आत्मा का अवलोकन
करता है, दूसरों के आत्म-भावों की अनुभूति लेता
है तथा अपने हितों को दूसरों के हितों से जोड़ देता है। वस्तुतः जो ऐसा
करता है, वह धीरे-धीरे अपने हितों को भी भूल जाता है तथा स्वहित को
परहित में समाविष्ट कर लेता है। अपने आचरण को इस रूप में वही
ढाल सकता है जो सुसस्कार, सद्व्यवहार एवं सहकार की त्रिवेणी प्रवाहित
कर सकता हो ऐसी त्रिवेणी जो उसके विकारों को भी परिमार्जित कर दे
तथा जो भी प्राणी उसके शीतल जल का स्पर्श करे, उसके
जीवन को भी रूपान्तरित कर दे।

{806}

एक व्यक्ति धर्म करनी का मूल्यांकन
करता है, लेकिन उसमें मूल्य की कामना
नहीं करता है। धर्म करनी का मूल्यांकन करने वाला जब वन्दन
करने की स्थिति में आता है तो सोचता है कि मेरी धर्म करनी का
फल हो तो मुझे अमुक वैभव मिले, सन्तान मिले या अन्य प्राप्ति
हो। ऐसी फल कामना उस धर्म करनी को बेचने के समान होती
है। ऐसी फल-कामना बंधनकारी होती है।

{807}

{808}

जिसका मानसिक
बल मजबूत नहीं है वह
कभी तपस्चरण नहीं कर सकता।
मानसिक शक्ति के आधार पर
ही तप का आराधक
बन सकता है।

{909}

घ्राणेन्द्रिय का
उपयोग राग-द्वेष
को बढ़ाने वाले न होकर
गंध के प्रति समत्व भाव को
बढ़ाने की
ओर हो।

{810}

जिह्वेन्द्रिय का
उपयोग नि स्वार्थ भाव से
गुणीजनों के गुणों का
वर्णन करने की ओर हो।

{811}

समता के छोटे-छोटे प्रयोग
जब मानव अपने जीवन के धरातल
पर करने लग जाता है, तो एक दिन ऐसा भी
आता है कि वह सम्पूर्ण समता को आत्मसात्
कर लेता है। "बूद-बूद से सागर भरता है"
वाली कहावत उसके लिये
चरितार्थ हो जाती है।

{812}

सच्चे शारीरिक चिकित्सक
तो आज के जमाने में महंगे एवं
कठिनाई से प्राप्त होते हैं। पर समता चिकित्सा
करने वाले चिकित्सकों को प्राप्त करके जागृत
होकर इस प्रणाली को अपना कर
कर्म-रोग से मुक्त
होने का प्रयास कीजिए।

{813}

स्पर्शेन्द्रिय का
उपयोग समय में पराक्रम
करने तथा दुःखी, दर्दी,
असहाय
की सेवा करने की
ओर हो।

अनादि अनन्त
काल से सचित
कर्मों को क्षण भर में
भस्मसात् करने का एटम
बम्ब है -
"तपस्चरण"।

{814}

जिसके पास कुछ नहीं है-
वह आवश्यकता के मारे कुछ पाना चाहता है,
लेकिन जिसके पास काफी कुछ है, वह भी और
अधिक पा लेने के लिये और पाते रहने के
लिये पागल बना हुआ है।

{815}

परमात्मा की प्रार्थना का जो प्रयोजन
बताया गया है वह यही है कि इसमें सुख
और सम्पत्ति मिलेगी, लेकिन वह लौकिक नहीं, अलौकिक होगी ,
जिसकी सहायता से भवसागर में पुल बन जायेगा यानि कि
परमात्म-स्वरूप की दिशा में प्रयण हो जायेगा एवं शान्ति का
अमृत पीने को मिलेगा। प्रार्थना का प्रयोजन
कभी लौकिक
वाछा नहीं होना चाहिये।

{816}

{817}

चारित्र्य स्व को पर से जोड़ता है एवं
पारस्परिक सम्बन्धों में समरसता लाता है- उसी कारण
जो अपने सदाचार से- अपनी नैतिकता से सामाजिक सुप्रभावों की स्थापना
करता है, उसके चारित्र्य या आचरण की सामाजिक सराहना होती है। ऐसे
व्यक्तित्व को चारित्र्यशील मान कर उसका समादर किया जाता है। दूसरी
ओर अन्य प्रकार से कोई व्यक्ति कितना ही शक्तिशाली हो किन्तु यदि
उसका चारित्र्य बिगड़ा हुआ है तो उसकी भर्त्सना ही होगी चाहे वह भय या
आतंक के कारण भीतर-ही-भीतर हो । चारित्र्यहीनता को इस देश की
सभ्यता में सम्मान या सदिच्छा का कोई स्थान नहीं है। तभी तो कहा गया
है कि यदि आपने धन गवा दिया है तो समझिये कि कुछ नहीं गवाया,
यदि स्वास्थ्य गवा दिया है तो कुछ गवाया है लेकिन यदि चारित्र्य गंवा
दिया है तो समझिये कि सब कुछ गवा दिया है।

जो परमात्मा को नमस्कार किया
जाता है- वह व्यर्थ में जाने वाला नहीं है।
यह नमस्कार सुख-सम्पत्ति का हेतु है। सुख-सम्पत्ति का हेतु क्यों
है- इसे कुछ गहराई से समझना होगा। जब भी आप परमात्मा
को, गुणी जनों को, सन्त-पुरुषों आदि को नमस्कार करने
की स्थिति में होंगे।

{818}

{819}

साधु एव श्रावक की मजिल
एक है, पर चलने के रास्ते भिन्न-
भिन्न है। एक महाव्रतो को सडक पर चल
रहा है तो दूसरा अणुव्रतो की। एक हवाई जहाज
मे जा रहा है, तो दूसरा बैल-गाडी मे। पर पहुचना
दोनो को एक जगह है। कौन कब पहुचता है,
यह अपने-अपने सद् पुरुषार्थ पर निर्भर है।

{820}

अभ्यास से
सब कुछ साध्य हो
सकता है।

{821}

अगर अन्तर
चेतना का विकास
हो जाय तो अन्य सभी
तरह का विकास
होते कोई देर
न लगेगी।

{822}

सावत्सरिक एकता के
लिए आवश्यकता है, अपनी-अपनी
पकड छोडने की, जब तक
अपनी-अपनी पकड रहेगी, एकता
आ नही सकती।

{823}

सवत्सरी पर्व का
एकमात्र दिव्य सदेश है-
उपशम ! स्वयं शांत बनिये
और दूसरो को भी शांति
दीजिये। मैत्री भाव को
स्थापित करिये।

{824}

दृश्य जगत्
मे दिखने वाले सभी
पदार्थ भौतिक है। और
निर्माणकर्ता अभौतिक
आत्मा ही है।

{825}

जो दूसरो
को ठगता है, वह स्वयं
पहले ठगा
जाता है।

{826}

जो तत्त्वज्ञानी नहीं
है, वे अपने आचार और
व्यवहार को अन्य स्थल पर
समर्पित करके चलते है, जहां समर्पित
करना चाहिए वहां
नही करते है।

मन की वृत्तियाँ निर्मल होती
 है तो बुद्धि मे भी सदाशयता का प्रवेश
 होता है एव बुद्धि व मन की सहायता से जीवन
 की समस्त प्रवृत्तियाँ स्व तथा पर के कल्याण मे नियोजित हो
 जाती है। इस रूप मे अन्तराय
 कर्म का क्षयोपशम होता है तथा
 अन्य कर्म भी टूटते जाते है।

{827}

अन्धानुकरण आज सामाजिक
 दुर्यवस्था तथा कलंक का कारण बनता
 जा रहा है। पश्चिमी सभ्यता की बुराइयो को तो
 अपने जीवन मे-रहन सहन के स्थान दे दिया, किन्तु न
 तो पश्चिमी सभ्यता की अच्छाइयो को अपना सके तथा न अपनी सभ्यता
 की श्रेष्ठताओ का ही निर्वाह कर पाये। नतीजा यह हुआ है कि आज की
 जीवन प्रणाली अधिकांशतः गुणहीन और दिशाहीन हो गई है। ऐसी ही
 दुर्दशा हुई है व्यक्ति के चारित्र्य की कि जो बिगडा है तो इस कदर कि
 मानदण्ड ही बदले जाने लगे है। दुष्चरित्र की काली छाया में
 ही एक गभीर महापाप पूर्ण बुराई जो फैली है, वह
 है गर्भपात की बुराई, जो चारित्र्य सम्बन्धी
 घातक दोषो की अन्तिम परिणति के
 रूप मे समाने आती है।

{828}

हाथ-चक्की चलने से जिस रूप
 मे घर की सुन्दर सेवा बन पडती है,
 उसी रूप मे मन की चक्की में सद्विचारो और सद्गुणो के
 दाने पडते रहे तो अन्तर्दर्शन का अभ्यास पक्का हो जाता है
 और जीवन को सद्गुणी
 बनाने की चेष्टा सफल बनती है।

{829}

{830}

मन की चक्की चलती है।
अगर उसको खाली चलाते हो तो
मन की शक्ति का अपव्यय होता है- इसीलिये
उसमें सन्तों के उपदेश और सद्गुणों
के दाने डालते रहना चाहिये ताकि उनका मथन
होता रहे। मन की चक्की में जब उनका सार
निकल जाता है तो वे जीवन में रम जाते हैं।

{831}

ईर्ष्या,
राग-द्वेष
आदि परिणतिया
ही स्वस्थ मानव को
अस्वस्थ बना
देती हैं।

{832}

बधन से परे
हटने का एक मात्र उपाय
है -त्याग प्रत्याख्यान।

{833}

जितने समय तक यहां
सुने उतने समय तक स्वयं के
विचारों को गौण करके जो बातें कही जाती हैं
उनको पूरे ध्यान से सुने तथा अपने ध्यान से
उन बातों का प्रयोगात्मक निष्कर्ष निकालें।
कठिनाई आवे तो प्रश्न पूछकर हल करें।

{834}

जिस किसी आत्मा ने
सम्यग्-ज्ञान के प्रकाश में अपने
मूल स्वरूप को पहिचाना है, अपनी शक्तियों
का समीक्षण किया है तथा उन्हें प्रकट करने
का सकल्प बनाया है एवं बाहर और भीतर की पूर्ण
एकरूपता के साथ उस दिशा में
निरन्तर चला है तो वह अवश्य
सफल भी हुआ है।

{835}

वास्तविक विद्वान
वही है जो
आत्मिक गुणों की
ज्योति को जलाते हैं।

{836}

राग-द्वेष
की वृत्तियों का
शमन कर आत्मायि हो
जाना ही सच्ची
समाधि है।

{837}

लक्ष्य जब सामने रहता है तो
उसके अनुरूप वर्तमान जीवन को ढालने
के प्रति एकाग्रता का निर्माण होता है। यह जो
एकाग्रता है, वही सम्पूर्ण योगों की एक रूपता
पर बल देती है और यह एक रूपता जितनी
घनिष्ठ बनती है, जीवन की गति लक्ष्य के
प्रति उतनी ही केन्द्रित बन जाती है।

जब सम्पूर्ण एकाग्रता से,
समीक्षण दृष्टि से कोई लक्ष्य की तरफ
देखता है तो उसके मन, वचन, काया के
सम्पूर्ण योग-व्यापार की एकरूपता बन जाती
है। ऐसी बाहर और भीतर की सम्पूर्ण
एक रूपता के आधार पर ही सफल
लक्ष्य-वेध हो सकता है।

{838}

सौन्दर्य के सदर्थ मे आत्मा एवं
शरीर के साथ प्राथमिक परिस्थितयों प्रायः
समान होती है। जैसे शरीर का सौन्दर्य जो जन्म से
मिलता है वह कर्मानुसार मिलता है, उसी प्रकार पूर्वकृत कर्मानुसार ही
आत्मिक सौन्दर्य अर्थात् आत्मीय सद्गुणों की प्राप्ति होती है। इसी कारण
कई व्यक्ति जन्म से शारीरिक सौन्दर्य से युक्त होते हैं और कई सामान्य
वर्ण व नाक नक्श के तो कई काले व कुरूप भी होते हैं। तदनुसार कई
व्यक्तियों का स्वभाव जन्म से ही मधुर, करुणामय,
क्षमाशील आदि होता है तो कई सामान्य व अप्राभाविक
स्वभाव वाले होते हैं जबकि कड़ियों का स्वभाव
क्रोधी, क्लेशी एवं दुःखदायक होता है।

{839}

अपने योग को साध लेने
वाले श्रेष्ठ पुरुष विघ्नो से संघर्ष करके
भी अपने अभीष्ट स्थान तक पहुँचने का सफल प्रयत्न
करते हैं। विघ्नो की आँधियों और बाधाओं के तूफानों से वे
कभी भी अपने श्रेय मार्ग का परित्याग नहीं करते हैं,
बल्कि दृढ़ता पूर्वक
अपने मार्ग पर चलते हैं।

{840}

{841}

प्रमत्त अवस्था मे अनुशासन
आत्मा का नहीं रहता, बल्कि
इन्द्रियाँ आत्मा को अपने शासन मे ले
लेती है। शरीर का प्रत्येक भाग या उसकी प्रत्येक
इन्द्रिय आत्म-प्रदेशो से सयुक्त होती है, लेकिन
आत्म-शक्ति के ऊपर ये इन्द्रियाँ तथा इनकी
लोलुपता हावी हो जाती है।

{842}

अनुभूति का
ज्ञान अनुभूति
से मिलता है आलस्य एवं
प्रमाद को छोड़
अवधानता से काम करना
चाहिए।

{843}

शरीर का
ममत्व छोड़ना
कोई सहज नहीं।

{844}

जो व्यक्ति अपनी बुद्धि
का भी कुशल प्रयोग करते है
तथा अनुभव के क्षेत्र मे उतरते है, वे
आत्म-शक्ति की वास्तविक अनुभूति प्राप्त
करते है। उन्हें तथ्य रूप अनुभूति के समीक्षण
से सत्य का साक्षात्कार होता है।

{845}

एकान्तवादिता हठ के
आधार पर चलती है तथा हठ
से मिथ्या मान्यताओ का ही पोषण होता है।
इसलिये किसी भी, और खास तौर
से वैचारिक अथवा दार्शनिक, समस्या
का समाधान एकान्तवाद से नहीं,
समन्यव से प्राप्त होता है।

{846}

साधना होती
है, आत्म समाधि के
लिए, लब्धियों की
प्राप्ति के लिए नहीं।

{847}

जहा विद्वता
सिर्फ कलात्मक हो,
वह वास्तविक विद्वता
नहीं है।

{848}

जिस पुरुष का कहना है
कि भीतर ही सब कुछ है और
बाहर से कुछ भी ग्रहण नहीं किया
जा सकता है, वह पुरुष बाहर से अपने व्यवहार
मे कोई परिवर्तन नहीं लाता
है। वह अपने बाहर के व्यवहार
को यथावत् रखता है।

भिन्न-भिन्न दृष्टिकोणों के बीच में रहे
हुए सत्याशों को परखना-पहिचानना तथा उनको
समन्वय के सूत्र में पिरोकर जीवन के विचार व
व्यवहार में उतारना- यह सद्विवेकी पुरुष ही कर सकता है। इसमें
समन्वय का स्वरूप समझौतावादी नहीं होना चाहिये, क्योंकि
समझौते का अर्थ पीछे पग धरना भी होता है। यह समन्वय पूर्णतः
सैद्धान्तिक तथा सत्यानुगामी होना चाहिये। ऐसा समन्वय ही
सच्ची अनुभूति का वाहक होता है।

{849}

{850}

भारतीय संस्कृति में जीवन के चार
लक्ष्य निर्धारित किये गये हैं- धर्म, अर्थ, काम
और मोक्ष। सासारिकता की दृष्टि से अर्थ और काम
भी लक्ष्य कहे गये हैं, क्योंकि संसार के संचालन से अर्थ (धन) का भी
उपयोग है तो काम (मिथुन) का भी उपयोग है। किन्तु संस्कारित
जीवन धनियों ने इन दोनों के पहिले धर्म को रखा है। अर्थ धर्म से
उपार्जित किया जाय और धर्म से ही उसका उपभोग हो। इसी प्रकार
काम का उद्देश्य वश या संसार को चलाने मात्र हो, वह भोगों की
आसक्ति में न बदल जाय। काम भी
धर्म की छाया में चले। इसी के अनुरूप मोक्ष
के लक्ष्य की पूर्ति सहज मानी गई है।

अनुभव यह बताता है कि
आत्मा सम्पूर्ण शरीर में समस्त अवयवों में
यथास्थान व्याप्त होती है। अँगुली के ऊपरी हिस्से
में भी आत्म-प्रवेश रहे हुए है, इसीलिये अँगुली अगर आग से छू
जायेगी तो उसकी वेदना मात्र अँगुली को नहीं, सारे शरीर को
होगी। यह नहीं होता कि वेदना अँगुली पर हो रही हो और
मस्तिष्क में शान्ति बनी रहे।

{851}

{852}

आकाश का जैसे
कहीं ओर छोर नहीं वैसे
ही वीतराग देव के ज्ञान का भी
ओर छोर नहीं, वह सीमित
नहीं, सीमातीत है।

{853}

आनन्द रस
प्रवाहिनी वीतराग वाणी
का महत्व यदि जानना है
तो श्रुति को अनुभूति का
रूप दे।

{854}

यदि मृत्यु
से बचना है तो सबसे
पहले अन्य को
मारना छोड़ो।

{855}

जो अटारह पापों से
अपने दिल को साफ कर लेता
है, उसी का जीवन ऊंचा उठता है,
और वही वीतराग देव का
सच्चा अनुयायी है।

{856}

जड की परिवर्तनशील
वृत्ति के साथ जीवन के संस्कार
भी परिवर्तित होते रहे,
तो स्वभाव की अभिव्यक्ति
कभी नहीं हो सकती।

{857}

मोह, ममत्व
अहं के किले को
तोड़ने का उपाय है-तप।
उसके माध्यम से भीतर में
प्रवेश कीजिए।

{858}

हिसक कार्यों
से जितनी अधिक निवृत्ति
होगी, उतनी ही अधिक
जीवन में शांति आएगी।

{859}

आप भले मुझे मारवाडी
साधु समझे, राजस्थानी समझे
या अमुक सम्प्रदाय विशेष से आवद्ध समझे पर
मैं तो आप सबको अपनी आत्मा के तुल्य
समझता हूँ।

प्रत्येक व्यक्ति का अनुभव
यह है कि शरीर के जितने अवयव
व अंगोपांग हैं, उन सबमें आत्म-प्रदेशों का निवास
होता है। यह बात और है कि आत्मा अपना संचालन
एक केन्द्र से करती है या अलग-अलग स्थानों
से करती है। लेकिन संचालन की सूचना
सारे शरीर को मिलती है।

{860}

सौन्दर्य और सूरूप किसे कहे- इस प्रश्न का
उत्तर इस सत्य में खोजें कि सौन्दर्य नाशवान नहीं,
शाश्वत होता है। जो नष्ट हो जाये, वह भला सौन्दर्य ही क्या? और यह आप
भली-भाँति जानते हैं कि शरीर की सुन्दरता एक न एक दिन बिगड़ती है और
नष्ट हो जाती है, फिर मात्र शरीर की सुन्दरता को 'सौन्दर्य' के नाम से
अलकृत ही कैसे करें? वही सौन्दर्य शाश्वत होता है जो आत्मा का होता
है-आत्मा के उत्कृष्ट भावों का होता है। वैसा सौन्दर्य तो क्या, वैसे सौन्दर्य का
प्रभाव भी अमिट होता है। आपके जीवन में ऐसी एकाध घटना अवश्य घटी
होगी जिसमें आपका ऐसे किसी विशाल हृदय पुरुष से मधुर सम्पर्क हुआ हो
और उसके आत्मिक सौन्दर्य की याद से आज भी आपका हृदय अभिभूत हो
जाता है। किसी न किसी रूप में सभी के जीवन में शाश्वत सौन्दर्य की
अनुभूति के क्षण आते हैं किन्तु यह दूसरी बात है कि कौन उन क्षणों को सँजो
कर स्वयं भी आत्मिक सौन्दर्य को प्राप्त करने की साधना में जुट जाता है
और कोई उनके महत्व को भुला कर फिर बाहरी
सुन्दरता के भ्रमजाल में फँस जाता है।

{861}

अनुभूति और तर्क में फर्क होता है ।
तर्क सही भी हो सकता है और गलत भी ।
तर्क से पीछे भी हटा जा सकता है और आगे भी बढ़ा जा
सकता है। लेकिन अनुभूति सच्चे अनुभव के साथ भीतर की
शक्ति को लिये हुए होती
है, इसलिये गलत नहीं होती।

{862}

{863}

विचारो में शुद्धता होगी तो
व्यवहार कभी भी अपवित्र नहीं होगा
यह एक स्वाभाविक प्रक्रिया होती है। इसका
कारण है कि अन्दर का प्रवाह ही बाहर प्रकट
होता है। अन्दर कुछ और हो और बाहर कुछ
और दिखाई दे-
ऐसी वस्तुस्थिति नहीं होती है।

{864}

विश्व की
समस्त आत्माओं
में अनंत शक्ति छुपी हुई
है, आवश्यकता
है उसे अनावृत
करने की।

{865}

जहां आत्मा
जागृत है, वहां
अन्य बल चल
नहीं सकता।

{866}

शरीर को चलाने मात्र के
लिए या परिवार के लिये जितना
चाहिए उतना ही अर्जित करें और बाहर को
भीतर से जोड़ कर रखें तो भीतर के श्रेष्ठ
लक्ष्य की तरफ उस आत्मा
की गति हो सकती है।

{867}

पंडित वही है जो एक-एक
क्षण को जानता है याने कि एक
क्षण को भी महत्वपूर्ण मानता है और उसको
आत्म-कल्याण के पवित्र कार्य में नियोजित
करता है। जीवन और आत्म
समीक्षण में लगाता है।
वह वीतराग देव की उद्घोषणा है।

{868}

अन्तर की
सफाई किये
बिना बाहरी सफाई
निरर्थक होगी।

{870}

वर्तमान
समय मानव जीवन
के लिए स्वर्णिम अवसर
है।

{871}

आध्यात्मिक क्षेत्र में प्रगति
करने के लिये तो इस युद्ध का
प्रयोग आन्तरिकता से ओतप्रोत होना चाहिये।
जहाँ सिर्फ मस्तिष्क की कसरत होती है, वहाँ
जीवन की आन्तरिक अनुभूति का अभाव ही
रहता है।

{875}

जन्म के समय मे जो
स्वाभाविक भाव थे, वे जन्मजात
भाव थे। उनमे निश्छलता थी। लेकिन बच्चा
ज्यो-ज्यो समझ पकडता जाता है तो अपने चारो
ओर के वातावरण से, शिक्षण से और आचरण से
नये-नये भावों को ग्रहण करता रहता है।
ये अर्जित भाव कहलाते है।

{876}

आत्मा मे
जब समर्पणा होती है तो
परमात्मा का शुद्ध स्वरूप
स्वय मे दिखाई
देने लगता है।

{877}

ध्यान, योगा
साधना यह आत्मा
के नवनीत को पाने
की साधना है। फूलो के
मकरन्द की
साधना है।

{878}

कषाये घटेगी तभी क्रियाएँ
आध्यात्मिक स्वरूप ग्रहण कर
सकेगी और उन आध्यात्मिक क्रियाओ
के द्वारा ही आत्मानुभूति का सहज
अवसर उपस्थिति हो सकेगा।

{879}

बाहरी दण्ड की
यवस्था भी इसी कारण होती है
कि व्यक्ति स्वय के दण्ड को सही
विधि से स्वय नहीं ले पाता है। इसलिये
व्यवस्था की दृष्टि से उसको
दण्ड दिया जाता है।

{880}

परमात्म रूप
की अभिव्यक्ति ही
इस मनुष्य जीवन की
अंतिम साधना है।

{881}

जहा मौलिक
मर्यादा का अनुपालन
नहीं होता है,
वहां संयमी जीवन टिक
नही सकता।

{882}

आप सोचेग कि दंड तो
सरकार के नियन्त्रण मे है,
न्यायाधीश निर्णय सुनाता है, अपराधी को दण्ड
भुगताया जाता है। यह दण्ड स्थूल दृष्टि का
दण्ड होता है-बाह्य व्यवस्था का दण्ड है।

नल छोटा होता है, लेकिन वह टैंक से
जुड़ा हुआ होता है और उससे टैंक का ही पानी
मिलता है। नल में आने पर भी वह पानी शुद्ध ही रहेगा, क्योंकि
टैंक और नल के पानी में भिन्नता नहीं रहती है। जैसा टैंक और
नल का सम्बन्ध है, वैसा ही आत्मा एवं शरीर का सम्बन्ध है। इस
शरीर के सभी अवयवों में आत्मा व्याप्त है। यह नहीं है कि
वह किसी एक अवयव में ही रही हुई हो।

{872}

सदाचरण एवं सच्चारित्र्य की शील रक्षा भी
करता है तो उनकी उत्कृष्टता को प्रेरित भी करता है।
शील चारित्र्यशील व्यक्तित्व का प्राण होता है। वस्तुतः शील न
तो कोई विशिष्ट साध है और न कोई विशिष्ट उपलब्धि। जीवन की सभी
वृत्ति-प्रवृत्तियों तथा गतिविधियों में जो शुभता की रक्षक वृत्ति है, वही शील वृत्ति
है। शील की साधना अहनिश की साधना है—मन, वचन एवं काया के प्रत्येक
योग व्यापार की साधना है। शील की साधना प्रतिफल चलती है और प्रतिफल
के आचार विचार में उसकी झलक देखने को मिल सकती है। शील की
उपलब्धि भी कोई पृथक् उपलब्धि नहीं होती है। वह जब स्वभाव में ढल जाता
है तो मन, वाणी एवं कर्म के प्रत्येक अंश में वह समा जाता है। इस दृष्टि से
शील की साधना दैनंदिन की या कि सम्पूर्ण जीवन व्यवहार की साधना है जो
श्रेष्ठतम मर्यादाओं में प्रतिफलित होती है।

{873}

भीतर और बाहर का सम्बन्ध ऐसा होता
है कि वह अँधेरी रात में भी शरीर की सावधानी
रख कर चलता है और किसी तरह की दुर्घटना नहीं घटती है।
यह विवेक की जो शक्ति होती है, वह समीक्षण की शक्ति होती है
और भीतर जो कुछ होता है, वही बाहर के व्यवहार में प्रकट होता
है। यह आत्मा यदि भीतर पवित्र है तो वही पवित्रता बाहर प्रकट
होगी, जैसे कि टैंक का ही पानी नल के जरि से बाहर आता है।

{874}

{875}

जन्म के समय मे जो
स्वाभाविक भाव थे, वे जन्मजात
भाव थे। उनमे निश्चलता थी। लेकिन बच्चा
ज्यो-ज्यो समझ पकडता जाता है तो अपने चारो
ओर के वातावरण से, शिक्षण से और आचरण से
नये-नये भावो को ग्रहण करता रहता है।
ये अर्जित भाव कहलाते है।

{876}

आत्मा मे
जब समर्पणा होती है तो
परमात्मा का शुद्ध स्वरूप
स्वय मे दिखाई
देने लगता है।

{877}

ध्यान, योगा
साधना यह आत्मा
के नवनीत को पाने
की साधना है। फूलो के
मकरन्द की
साधना है।

{878}

कषाये घटेगी तभी क्रियाएँ
आध्यात्मिक स्वरूप ग्रहण कर
सकेगी और उन आध्यात्मिक क्रियाओ
के द्वारा ही आत्मानुभूति का सहज
अवसर उपस्थिति हो सकेगा।

{879}

बाहरी दण्ड की
यवस्था भी इसी कारण होती है
कि व्यक्ति स्वय के दण्ड को सही
विधि से स्वय नही ले पाता है। इसलिये
व्यवस्था की दृष्टि से उसको
दण्ड दिया जाता है।

{880}

परमात्म रूप
की अभिव्यक्ति ही
इस मनुष्य जीवन की
अंतिम साधना है।

{881}

जहा मौलिक
मर्यादा का अनुपालन
नहीं होता है,
वहां सयमी जीवन टिक
नही सकता।

{882}

आप सोचेग कि दंड तो
सरकार के नियन्त्रण मे है,
न्यायाधीश निर्णय सुनाता है, अपराधी को दण्ड
भुगताया जाता है। यह दण्ड स्थूल दृष्टि का
दण्ड होता है-बाह्य व्यवस्था का दण्ड है।

नल छोटा होता है, लेकिन वह टैंक से
जुड़ा हुआ होता है और उससे टैंक का ही पानी
मिलता है। नल में आने पर भी वह पानी शुद्ध ही रहेगा, क्योंकि
टैंक और नल के पानी में भिन्नता नहीं रहती है। जैसा टैंक और
नल का सम्बन्ध है, वैसा ही आत्मा एवं शरीर का सम्बन्ध है। इस
शरीर के सभी अवयवों में आत्मा व्याप्त है। यह नहीं है कि
वह किसी एक अवयव में ही रही हुई हो।

{872}

सदाचरण एवं सच्चारित्र्य की शील रक्षा भी
करता है तो उनकी उत्कृष्टता को प्रेरित भी करता है।
शील चारित्र्यशील व्यक्तिव्य का प्राण होता है। वस्तुतः शील न
तो कोई विशिष्ट साधन और न कोई विशिष्ट उपलब्धि। जीवन की सभी
वृत्ति-प्रवृत्तियों तथा गतिविधियों में जो शुभता की रक्षक वृत्ति है, वही शील वृत्ति
है। शील की साधना अहनिश की साधना है—मन, वचन एवं काया के प्रत्येक
योग व्यापार की साधना है। शील की साधना प्रतिफल चलती है और प्रतिफल
के आचार विचार में उसकी झलक देखने को मिल सकती है। शील की
उपलब्धि भी कोई पृथक् उपलब्धि नहीं होती है। वह जब स्वभाव में ढल जाता
है तो मन, वाणी एवं कर्म के प्रत्येक अंश में वह समा जाता है। इस दृष्टि से
शील की साधना दैनंदिन की या कि सम्पूर्ण जीवन व्यवहार की साधना है जो
श्रेष्ठतम मर्यादाओं में प्रतिफलित होती है।

{873}

भीतर और बाहर का सम्बन्ध ऐसा होता
है कि वह अँधेरी रात में भी शरीर की सावधानी
रख कर चलता है और किसी तरह की दुर्घटना नहीं घटती है।
यह विवेक की जो शक्ति होती है, वह समीक्षण की शक्ति होती है
और भीतर जो कुछ होता है, वही बाहर के व्यवहार में प्रकट होता
है। यह आत्मा यदि भीतर पवित्र है तो वही पवित्रता बाहर प्रकट
होगी, जैसे कि टैंक का ही पानी नल के जरि से बाहर आता है।

{874}

{875}

जन्म के समय मे जो
स्वाभाविक भाव थे, वे जन्मजात
भाव थे। उनमे निश्छलता थी। लेकिन बच्चा
ज्यो-ज्यो समझ पकडता जाता है तो अपने चारो
ओर के वातावरण से, शिक्षण से और आचरण से
नये-नये भावो को ग्रहण करता रहता है।
ये अर्जित भाव कहलाते है।

{876}

आत्मा मे
जब समर्पणा होती है तो
परमात्मा का शुद्ध स्वरूप
स्वय मे दिखाई
देने लगता है।

{877}

ध्यान, योगा
साधना यह आत्मा
के नवनीत को पाने
की साधना है। फूलो के
मकरन्द की
साधना है।

{878}

कषाये घटेगी तभी क्रियाएँ
आध्यात्मिक स्वरूप ग्रहण कर
सकेगी और उन आध्यात्मिक क्रियाओ
के द्वारा ही आत्मानुभूति का सहज
अवसर उपस्थिति हो सकेगा।

{879}

बाहरी दण्ड की
यवस्था भी इसी कारण होती है
कि व्यक्ति स्वय के दण्ड को सही
विधि से स्वय नही ले पाता है। इसलिये
व्यवस्था की दृष्टि से उसको
दण्ड दिया जाता है।

{880}

परमात्म रूप
की अभिव्यक्ति ही
इस मनुष्य जीवन की
अतिम साधना है।

{881}

जहां मौलिक
मर्यादा का अनुपालन
नही होता है,
वहां सयमी जीवन टिक
नही सकता।

{882}

आप सोचेग कि दड तो
सरकार के नियन्त्रण मे हे,
न्यायाधीश निर्णय सुनाता है, अपराधी को दण्ड
भुगताया जाता है। यह दण्ड स्थूल दृष्टि का
दण्ड होता है-बाह्य व्यवस्था का दण्ड हे।

जिन भावों की पुनः पुनः आवृत्ति मन में होती है, उनकी भी वह ठीक से समीक्षण नहीं करता है। वह यही नहीं देखता या देखना नहीं जानता कि कौन से भाव असली और निजत्व की जानकारी कराने वाले हैं तथा कौन से भाव नकली होकर स्वयं को भी छलने वाले हैं? यह देखना और जानना तथा आत्म-भावों का समीक्षण कर उन्हें अपना-भी क्षण को साधना है।

{883}

शास्त्रों का यह अमृत वाक्य है-
 "विणय धर्मस्य मूल"-अर्थात् विनय धर्म का मूल है। मूल से ही वृक्ष की उत्पत्ति होती है तथा स्थिति रहती है। यदि मूल ही कमजोर हो तो वह वृक्ष भलीभाँति पल्लवित, पुष्पित और फलित नहीं होता है। जब निवय को धर्म का मूल माना गया है तो निश्चय ही विनय का गुण सर्वाधिक महत्वपूर्ण हो जाता है। विनय का मूल जमेगा तभी धर्म का वृक्ष हराभरा हो सकेगा और हराभरा रह सकेगा। विनय नहीं तो धर्म कहाँ से आएगा? धर्म के क्षेत्र में प्रवेश पाने के लिए विनय का द्वार खुलना अनिवार्य है। धर्म की वास्तविकता विनय के अभाव में प्रकट ही नहीं हो सकती है-उनका विकसित होना और निखरना तो दूर की बात है। विनय की बयार बहेगी, तभी धर्म की कली खिलेगी और धर्म का मन महकेगा।

{884}

जब राग भाव किन्हीं पदार्थों या व्यक्तियों के प्रति गहरा बनता है तो उसको अपने ही लिये सुरक्षित रखने की भावना बलवती बनती जाती है। जो भी उस सुरक्षा को तोड़ने की कोशिश करता है, या उनमें बाधक बनता है, उसके विरुद्ध द्वेष भाव की उत्पत्ति होती है। राग की प्रतिक्रिया के रूप में द्वेष पैदा होता है। इस राग-द्वेष की परिणति में अन्य कषाय भाव पैदा होते हैं, और स्थायी रूप से आत्मा के साथ रमते जाते हैं।

{885}

{886}

जो सम्यक्, रीति से अपनी
आत्मा को विकास के पथ पर आगे बढ़ाते हैं
तथा अपने स्वभाव को सौम्य, सद्गुण युक्त
एवं सहनशील बनाते हैं, उनकी आत्मा का
सौन्दर्य अतिशय
रूप से समृद्ध होता जाता है।

{887}

जन्म लेना
छोड़ना है तो सबसे
पहले जन्म देना
छोड़ना होगा।

{888}

जीवन दीप
की ज्योति प्रज्ज्वलित
करने के लिये
सस्कार -स्नेह तेल
का काम करता है।

{889}

जो सुन्दरता शाश्वत होती
है-अनश्वर होती है, वहीं आत्मा
की, अन्तःकरण की या स्वभाव की सुन्दरता
होती है। और यही असली सुन्दरता है। यह
असली सुन्दरता सबको सुलभ है, बशर्ते कि कोई
असली सुन्दरता को समझे तथा उसे अपने
भीतर से बाहर प्रकट करे।

{890}

लगता है, भारत के मानवों
का हृदय जो पुष्प की पंखुडीवत् था
वह आज कुम्हला ही नहीं गया अपितु पत्थर के
समान कठोर हो गया है, तभी तो आज देश में
नये-नये कत्लखाने खुलते जा रहे हैं, निरपराध
प्राणियों की नृशंस हत्याएं हो रही हैं।

{891}

जब दृष्टि में
समीक्षणता आती
है, तभी अन्तरश्चेतना
यथार्थ वस्तु विज्ञान
में सक्षम बन
सकती है।

{892}

बुद्धि की
निर्मलता तथा
समीक्षण अवस्था को पाने
के लिए साधक को सबसे
पहले अहमत्व और मत्त्व
को विसर्जित करना
आवश्यक है।

{893}

डा. की स्थिति से समझे
कि एक इंजेक्शन भी बिना, उबले
पानी से धोये एक दूसरे को नहीं लगाया जा
सकता है तो फिर दूसरे पशु-पक्षियों का मांस
पेट में कैसे डाला जा सकता है ?

अहंकार की वृत्ति हटती है, तभी
अहं याने आत्मा की सच्ची अनुभूति
होती है। आत्मानुभूति होने पर ही आध्यात्मिकता जागती है
और उच्चतम त्याग वृत्ति कर्मठता में उतरती है। भगवान्
महावीर की भाषा में वह ऐसा पंडित होता है जो एक-एक क्षण
का समीक्षण कर लेता है।

{894}

{895}

नमना सीमित नहीं होता - सदा
व्यापक होता है। वह क्षेत्र, समय या व्यक्ति
की सीमा में भी नहीं बँधता है। इसका प्रमाण है
नमस्कार महामंत्र। इसमें किसी क्षेत्र, समय या व्यक्ति
विशेष की महानता को ही नमस्कार नहीं किया गया है, बल्कि तदनुसार
गुणधारक सभी अनाम महान् आत्माओं को नमस्कार किया गया है। यहाँ
तक कि पाँचवे पद में किसी खास मत या समुदाय के साधु को नहीं
बल्कि साधुत्व की गुण सम्पन्नता वाले सम्पूर्ण लोक के सभी साधुओं को
नमस्कार किया गया है। अतः यही नमस्कार की गुणवत्ता है और
गुणानुसार व्यापकता है। नमस्कार में न गुण
भेद किया जाता है और न सकोच।

गर्भपात व्यक्तिगत समस्या तो है ही, क्योंकि
गर्भपात का माँ के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य
पर बहुत ही बुरा प्रभाव पड़ता है। एक बार के गर्भपात के
बाद भी कहा जाता है कि रक्त प्रवाह आदि के कारण माँ की शरीर
शक्ति बहुत दुर्बल हो जाती है जो लम्बे अर्से तक वापिस सम्भल
नहीं पाती है। फिर यदि किसी के साथ बार-बार गर्भपात का मौका
पड़ जाय तो उस की शारीरिक शक्ति तो टूट ही जायगी।

{896}

{897}

तीर्थकर देवो का
संसार की आत्माओं पर
अनंत उपकार है। समग्र आत्माओं
के संरक्षण का करुणाभाव था जिसमें सूक्ष्म से
सूक्ष्म जीवाणु भी सम्मिलित हैं।

{898}

दूसरो को
लाभ देने के पहले
स्वयं के जीवन को
सुरक्षित रखना
आवश्यक है।

{899}

हिंसा और
परिग्रह विचित्र ढंग
का पाप है, जो मानसिक रोग
एवं कैंसर आदि सारी
बीमारियों की
जड़ है।

{900}

जिनकी दृष्टि मात्र शरीर
तक सीमित रह जाती है। वे न तो अपनी
आत्मा की आवाज को सुनते या मानते हैं
और न ही अन्य प्राणियों की आत्माओं
के साथ अपनी आत्मा की समानता
को महसूस करते हैं।

{901}

भारतीय संस्कृति में व्यक्ति
के चारित्र्य को सर्वाधिक महत्त्व
दिया गया है। इस देश में विभिन्न रीति रिवाजों
का निर्धारण भी इसी दृष्टि
से हुआ है कि सत्चारित्र्य की रक्षा
हो-उसकी महत्ता सबके मन
मस्तिष्क में बनी रहे।

{902}

जो अनुशासन
पालन करता है,
वही अनुशासन दे
सकता है।

{903}

अनुशासन
जीवन की
विशिष्ट शक्ति
होती है।

{904}

अधिकतर देशवासियों ने अपनी
सभ्यता का श्रेष्ठ परम्पराएँ त्याग दीं और
भोगप्रधान संस्कृति की विकृत परम्पराएँ ओढ़
ली। त्यागप्रधान देश में भोगप्रधान सभ्यता का
प्रवेश एक विडम्बना के रूप में ही हुआ।

कोई साधक एक ही बात अपना ले
कि ममत्त्व भाव को दूर करना है चाहे वह
किसी के भी प्रति हो तो इस एक ही प्रयोग द्वारा
कोई आत्मा मोक्ष प्राप्ति तक के अपने चरम लक्ष्य को भी प्राप्त कर
सकती है। मन का यही ममत्त्व भाव जिसे मोह, तृष्णा, मूर्छा,
आसक्ति, लालसा आदि किसी भी नाम से सम्बोधित कर ले-आत्मा
को विकारों के गहरे कीचड़ में घसीटता है और उसके स्वरूप को
कुटिल एवं कलुषित बनाता है।

{905}

{906}

आत्मा की सुन्दरता को पाने के लिये
आगे बढ़ते हैं तो आपको ही आनन्द नहीं मिलता
बल्कि आपके सम्पर्क में आने वाले सभी लोगों को आनन्द मिलता है
तथा समूचे वातावरण में भी आनन्द का संचार हो जाता है। दूसरी ओर
मात्र शरीर की सुन्दरता में जब कोई आसक्त बनता है तो वह स्वयं ही
अनेक प्रकार के दुःखों से ग्रस्त नहीं हो जाता बल्कि जिसके प्रति
आसक्ति होती है उसे भी दुःख की आग में झोक देता है। इतना ही
नहीं अपने कदाचार के मैले केशों से वह सारे समाज के धरातल
तथा वातावरण की शुद्धता को भी कलंकित कर देता है।

भारतीय संस्कृति में इस 'सुन्दरम्' की
परिकल्पना बड़ी भावपूर्ण है। 'सुन्दरम्' अन्तिम परिणति
मानी गई है 'सत्यम्' और 'शिवम्' की। जीवन में जब सत्य का
पूर्ण प्रकाश प्रसारित हो जाता है तब कल्याण की ओर चरण बढ़ते
हैं। सत्य और कल्याण की परिपक्वता से आत्मा की अलौकिक
सुन्दरता का उद्भव होता है जो अन्तिम लक्ष्य के रूप में प्राप्त
होती है। इस क्रम में ही रचित हुआ है- "सत्यं, शिवं, सुन्दम्" का
मन्त्र। यह मन्त्र आत्मा के अत्युच्च सौन्दर्य का परिचायक है।

{907}

{908}

आपके खून में क्रान्ति
करने का जोश है तो मैं कहता
हूँ, क्रान्ति करिये, किन्तु वह क्रान्ति मर्यादा
की सुरक्षा के लिये हो न
कि उसे तोड़ने के लिये।

{909}

समता, शान्ति
को पाने की यदि सच्ची
जिज्ञासा, सच्ची भूख हो तो
उस सत् वित्त आनन्दधन
को नमन करें।

{910}

जब तक
अन्तरंग दृष्टि से
राग-द्वेष का मनोमालिन्य नहीं
हटता, विचारों में समत्व नहीं
आता, तब तक धर्म की यथार्थ
विवेचना नहीं हो सकती।

{911}

बाहर का कितना ही
विज्ञान प्राप्त कर ले, बाहरी
डिग्रियाँ कितनी भी क्यों न प्राप्त कर ले पर
वह स्व-पर के जीवन का
सही रूपान्तरण नहीं
कर सकती।

{912}

जब तक भौतिकता
का रंग जमा हुआ रहेगा, तब
तक बुद्धि निर्मल नहीं बन सकती और जब
तक बुद्धि निर्मल नहीं बनेगी तब तक दृष्टि
में भी समीक्षण अवस्था
नहीं आ सकती।

{913}

समीक्षण ध्यान
साधना से जीवन में
आश्चर्यजनक शक्तियों का
प्रकटीकरण
होने लगता है।

{914}

समीक्षण
वृत्ति को विकसित
करने के लिए सबसे पहले
अपने आप का सशोधन एवं
समीक्षण करना होगा।

{915}

पंच परमेष्ठी को
नमस्कार करना तो बहुत है,
यदि केवल एक ही पद को सम्यक्
विधि से नमस्कार हो जाय तो सत्चित्त
आनन्दधन का स्वरूप प्राप्त
किया जा सकता है।

आत्माओ की समानता के सिद्धांत
को जो हृदयंगम कर लेते हैं, वे तो प्रत्येक
प्राणी के प्रति सहृदय हो जाते हैं। वे प्रत्येक प्राणी में
रही हुई आत्मा को अपनी ही आत्मा के समान समझते हैं तथा
अपना वैसा ही आचरण एवं व्यवहार बनाते हैं जैसा कि उनकी
आत्मा को प्रिय एवं सुखकारी महसूस होता है। जो व्यवहार उन्हें
अप्रिय अथवा कष्टदायक लगता वैसा व्यवहार वे कभी भी अन्य
प्राणियों के साथ नहीं करते हैं।

{916}

आप में से बहुत सारे ऐसी घटनाओं से
परिचित होंगे कि अमुक स्थान पर बलात्कार या
हत्याएँ हुई या कि अमुक की कुंवारी लड़की, बल्कि बच्चों वाली महिला
तक किसी दूसरे के साथ भाग गई। ऐसी घटनाओं से एक बार आप
चौकते भी होंगे किन्तु फिर वे भान हो जाते हैं और सोचने का कष्ट नहीं
करते कि इस प्रकार की घटनाएँ क्यों घटित होती हैं ? ये 'दूसरे' लोग
जो ऐसी फैशनपरस्ती को देखते हैं तो अनायास ही आकर्षित हो जाते हैं।
उस अवैध आकर्षण का ही किसी में प्रबल वेग चलता होगा कि वह ऐसी
घटनाओं को घटित करने का दुस्साहस कर लेता होगा।

{917}

शरीर तक सीमित दृष्टि का ही आज
यह दुष्परिणाम सामने है कि अनेक बहनें और
भाई अपनी सहृदयता एवं सवेदना खोकर अपने शरीर
को सुन्दर बनाने के अज्ञानपूर्ण प्रयत्न में ऐसे-ऐसे सौन्दर्य एवं
श्रृंगार प्रसाधनों का उपयोग करते हैं जिनके निर्माण में अनेक
अबोले प्राणियों की हिंसा की जाती
है एवं उनका निर्दोष खून बहाया जाता है।

{918}

{919}

इत्र की शीशी का मुह
बद हो, और आप उसे जेब में
छुपाकर बैठ भी जाये तथापि उसकी
खुशबू छूप नहीं सकती, वैसे ही जीवन
में अगर सद्गुणों की सौरभ भरी है तो व्यक्ति
कही भी रहे, जन-मानस के पास उसकी
सौरभ पहुंचे बिना रह नहीं सकती।

{920}

साहस और
धैर्य के साथ की
जाने वाली प्रगति
एक दिन परिपूर्णता को
प्राप्त करने वाली
होती है।

{921}

सासारिक
दृष्टि से आध्यात्मिक
जीवन ठीक तरह से
अवलोकित नहीं हो
सकता।

{922}

कर्म-बध आत्मा
के लिए एक प्रकार का कर्ज है।
जब तक इस कर्ज को आत्मा नहीं
चुकाती, तब तक कर्मों के भार
से हल्की नहीं होती।

{923}

रोग को दूर करने के
लिए रोगोत्पत्ति के मूलभूत कारणों
को नहीं हटाया जाएगा, तब तक रोग समूलत
नष्ट नहीं हो सकता। कर्म का विदारण भी
समूलत जब तक नहीं होगा,
तब तक कर्मबधन की
प्रक्रिया भी चलती रहेगी।

{924}

परम शान्ति
की उपलब्धि के लिए
जीवन में परिपूर्ण रूप से
समीक्षण की स्थिति लानी
होगी।

{925}

मुमुक्षु
आत्माओं को
कर्म कर्ज से मुक्त होने के
लिये वीतराग प्रणीत
सत्पुरुषार्थ को जीवन में
स्थान देना आवश्यक है।

{926}

मृत्यु के भय से आतंकित
व्यक्ति को कितना ही आहार
दान, औषध दान, ज्ञान दान दिया जाय,
तथापि उसे शांति नहीं मिल सकती।
अतः मृत्यु के भय से आतंकित व्यक्ति
को निर्भय बनाने वाला अभय दान
ही सर्वश्रेष्ठ दान है।

आपसे एक सीधा सादा सवाल करू कि
 आप अपने शरीर का श्रृंगार क्यों करना चाहते हैं?
 श्रृंगार से शरीर का खून नहीं बढ़ता या कि उसे किसी तरह
 की पुष्टि नहीं मिलती। आपका शरीर सज्जा विहीन हो या साज सज्जा
 युक्त-इससे आपके सुख में कोई अन्तर नहीं आता। फिर सारी सज्जा
 सामग्री एवं कोशिशों पर अपार धन, समय एवं शक्ति का अपव्यय
 क्यों? इतना ही नहीं अनेक प्राणियों की घात
 का महापाप अपने सिर पर लेकर निकाचित कर्म
 बंध के साथ ऐसा आत्म-पतन क्यों।

{927}

{928}

धन लूटने वाला वैसा वैरी नहीं है,
 जैसा वैरी कुसंस्कारों को डालने वाला होता है।
 क्योंकि कुसंस्कारों की काली छाया में व्यक्ति ही नहीं, नई पीढ़ी और
 समाज व राष्ट्र तक इतने अधे हो जाते हैं कि वे हिताहित का भान
 खोकर बाह्य सत्ता और सम्पत्ति को हथियाने की दौड़ में निकल पड़ते
 हैं। कुसंस्कारों का बुरा असर इस तरह बढ़ता ही रहता है जिस बोझ
 को ढोते हुए कई पीढ़ियाँ अपने स्वस्थ विकास से वंचित हो जाती हैं।
 इसलिये सुसंस्कारों का धन अधिक से अधिक उपार्जित कीजिये, नई
 पीढ़ी में उसको बीज की तरह बोड़िये एवं राष्ट्रों तथा संस्कृतियों के
 नवनिर्माण में अपना पवित्र योगदान अवश्य दीजिए।

संस्कारों के संशोधन एवं परिमार्जन की ऐसी
 प्रक्रिया भी निरन्तर व्यक्तिगत एवं सामाजिक स्तरों
 पर चलती रहनी चाहिए। यह प्रक्रिया साधु-सन्त और प्रबुद्ध
 व्यक्ति चलायेंगे किन्तु इस प्रक्रिया का आधार वीतराग देवों द्वारा
 उपदेशित धर्म को ही बनाना होगा। इस धर्म के सर्वजन हितकारी
 सिद्धान्तों में ही वह बल है जो मानवीय मूल्यों की सर्वत्र
 प्रतिष्ठा करते हैं तथा व्यक्ति को विश्व के समस्त
 प्राणियों के साथ मैत्री की सीख देते हैं।

{929}

{930}

जो अधिक प्रबुद्ध
होते हैं, उनका विशेष दायित्व
बनता है कि वे समाज में प्रचलित पारस्परिक
संस्कारों के विकारों को दूर करने के
लिए विशेष अभियान चलावे
तथा सामाजिक वातावरण पर
से कुसंस्कारों का प्रभाव मिटावे।

{931}

कर्मों का
विदारण सिर्फ बाह्य
उपायों से नहीं हो सकता,
उसके लिए तो आवटिक
दृढ़ संकल्प अनिवार्य है।

{932}

समीक्षण
ही जीवन के
काषायिक
उबड़-खाबड़ पथ
को सपाट बनाने वाला है।

{933}

जब जीव संसार की
समस्त आत्माओं के साथ अपना
आत्मीय व्यवहार रखता है, प्रत्येक प्राणी के प्रति
करुणावत् बना रहता है, तब उसकी यह
आत्मीय भावना स्वयं के परमात्म स्वरूप को
उजागर करने में सहायक होती है।

{934}

जिस प्रकार प्रकाशमान हीरा
रजकण द्वारा मलीन हो जाता है,
चमकता गोल्ड (सोना) मिट्टी के कारण
मलीमष बन जाता है, उसी प्रकार
अनन्त-अनन्त गुण सम्पन्न
आत्मा भी कर्मों के मल से
मलीमष बन जाती है।

{935}

जीवन के
प्रत्येक कार्य में,
हर गतिविधि में
समीक्षण दृष्टि होना
आवश्यक है।

{936}

समीक्षण की
परिपूर्णता ही आत्मा
से परमात्म रूप की
अभिव्यक्ति है।

{937}

चेतनना अपनी समीक्षण अन्त
प्रज्ञा को जगा कर जडत्व से विलग
हो सकती है। पुद्गलो में दृश्यमान, मनोज्ञता,
कमनीयता, रमणीयता, आकर्षणता, पुद्गलो के
ही परिवर्तन से अमनोज्ञ, अकमनीय, अरमणीय,
अनाकर्षण में परिवर्तित हो जाती है।

अधकार मे भटकते हुए मनुष्य
ने जहाँ भी किसी शक्ति का रूप देखा, वस
उसे देवता मान लिया। इस प्रकार पानी, अग्नि, रोशनी,
धन, ज्ञान आदि अनेकानेक पदार्थ और वृत्तियाँ उसके लिए देवी-देवता
बन गये। अधकार मे नहीं देख सका तो वह अपना ही शक्ति भंडार
नहीं देख सका जो उसके पद को मान्य सभी देवी-देवताओं से ऊँचा
उठाते हैं और यदि वह अपनी शक्तियों का उद्घाटन कर ले तो उसे
ईश्वर के समकक्ष बना देते हैं।

{938}

प्रभु के भजन से प्रभु का स्वरूप पा
लेना कोई हँसी खेल नहीं है। अपने स्वरूप
को इतनी गहराई से परखना होता है और उसे
इतनी आत्मलीनता से विगलित कर देना होता है कि अपनेपन का
ध्यान ही विस्तृत सा हो जाता है। जो पानी की सतह पर ही तैरता है,
उसे अपनेपन का खयाल रहता है, लेकिन जो प्रभु के स्वरूप की
गहराई में पूर्ण रूप से डूब जाता है तो वह खुद रहता ही कहाँ है?
वह तो उसी रंग में रंग जाता है-प्रभुमय हो जाता
है। उस स्तर पर जाकर अन्तर की सारी
रेखाएँ मिट जाती हैं और पहिचान की
एकात्मकता निखर उठती है।

{939}

भाषा ही वह माध्यम है जिससे मनुष्य
की सभ्यता और संस्कृति का ज्ञान होता है,
उसके चरित्र का परिचय मिलता है तथा उसके मानवीय मूल्यों
की पहिचान स्पष्ट होती है। मन एक अधा कुँआ होता है तो जिह्वा
उसकी खिडकी बनती है, जिससे मन की गति की झलक
मिलती है। मनुष्य की महत्ता और हीनता, शिष्टता और अशिष्टता
वाणी में तत्काल झलक जाती है, अतएव संस्कारी पुरुषों को
बोलते समय भाषा-विवेक रखना चाहिये।

{940}

{941}

बचपन का सुन्दर रूप
यौवनत्व मे और यौवनत्व वृद्धत्व
मे जरा-जीर्ण होता हुआ नष्ट हो जाता है।
परिवर्तन के इस ध्रुव सिद्धान्त को परिवर्तित
करने का सामर्थ्य ससार
के किसी भी व्यक्ति मे नहीं है।

{942}

"अभयदान"
ग्राहक को तो अभयी
बनाता ही है किन्तु
प्रदाता के कर्म निर्जरा एव
पुण्यार्जन मे
हेतु बनता है।

{943}

मानव जब
ईर्ष्यालु बन जाता है तब
अपने विवेक चक्षु खो बैठता
है।

{944}

साधक को स्वात्त्व बोध के
साथ समीक्षण पूर्वक पुद्गलो के परिवर्तन को
समझते हुए अमरत्व रूप, अनन्त सुख को
प्राप्त करने के लिये प्रयत्न करना चाहिये।

{945}

आत्मानन्द वह आनन्द
है जो सदा सर्वदा के लिए
परम आनन्द प्रदान करने वाला है,
जिसकी अभिव्यक्ति के बाद
कभी भी दुःख की संप्राप्ति
नहीं हो सकती।

{946}

ईर्ष्या-दग्ध
मानस कभी भी
अपनी उन्नति नहीं कर
सकता, आत्म-विकास
का तो कोई प्रश्न ही नहीं
उठता।

{947}

नि स्वार्थ
करुणाभाव की चरम
परिणति ही परमात्म भाव
को उजागर करती है।

{948}

आत्मभिमुख आत्मा
पौद्गलिक सुखो मे कभी
भी आनन्दित नहीं होती, वह
तो पौद्गलिक आवर्त मे रह
कर भी उससे निरपेक्ष रहती है।

भारतीय संस्कृति का यह आदर्श वाक्य है कि
'सत्यव्रयात् प्रिय व्रयात्' अर्थात् सत्य बोलो, प्रियकारी
बोलो। सत्य बोलो-यह आधारगत सिद्धान्त है। सत्य क्या है?
जो आप देखते, सुनते और महसूस करते हो उसे उसी रूप में
व्यक्त करो, उसमें दुराव व छिपाव की कोई जगह नहीं होनी
चाहिए। यथावत् का व्यक्तिकरण सत्य का पीठबल होता है। सत्य
ही ऐसी शक्ति है जो जीवन के विचार और आचार को सदा एक
रूप बनाये रखती है। पतन के जितने भी कारण होते हैं
वे विचार और आचार के विभेद से ही पैदा होते हैं।

{949}

{950}

भाषा सदा सत्य से मंडित हो, यह विवेक सदा
जागृत रहना चाहिये। सत्य बोलो का यही सार है। किन्तु
सत्य बड़ा पैना होता है और उसकी मार सभी सहन नहीं कर सकते हैं- इस
कारण नीतिकारों ने आगे जोड़ा कि सत्य भी प्रियकारी बोलो। दूसरों के चित्त
पर आघात लगावे ऐसा सत्य भी मत बोलो याने कि उस सत्य को इस तरह
मिठास में घोलकर बोलो कि उसका बाह्यरूप प्रियकारी बन जाय। नंगा सत्य
सामान्य रूप से असत्य होता है। सत्य प्रियकारी हो-यह सामान्य नियम है
किन्तु कभी-कभी ऐसे अवसर आते हैं जब किसी की हितकामना से उसका
ठोस सत्य से आमना-सामना करना ही होता है ठीक उसी तरह जैसे एक
सर्जन डॉक्टर फोड़े की चीर-फाड़ इसलिये करता है कि शरीर का वह भाग
तन्दुरुस्त हो जाय। इस दृष्टि से उपरोक्त वाक्य में परिवर्धन किया जा
सकता है कि सत्य बोलो, प्रियकारी या हितकारी बोलो। सत्य प्रिय हो और
हितसाधक भी हो, लेकिन प्रियकारिता और हितकारिता
में टकराव पैदा हो जाय तो वहाँ पर हितकारिता
को प्रमुखता देना समीचीन रहेगा।

जिह्वा वही होती है, लेकिन बोली-बोली का भारी
अन्तर पड़ जाता है। इसी जिह्वा में जहर भी होता
है तो शहद भी होता है। यह भाषा के कर्त्ता पर निर्भर करता है कि वह
जिह्वा के किस तत्त्व का प्रयोग करे। भाषा का जहर
किसी के भी दिल को घातक चोट पहुँचाता है, उसके प्रतिशोध को
उभारता है तथा समग्र वातावरण को विषाक्त बनाता है। वहीं शहद
मिली भाषा शत्रु तक के दिल को मुधरता का स्पर्श करा देती है, प्रेम
की नई लहर पैदा करती है और हृदय परिवर्तन तक
का आदर्श उदाहरण भी उपस्थित करवा सकती है।

{951}

{952}

निराबाध रूप से व्यतीत
हो रहे, आयुष्य के क्षणों में जो
आत्मा स्व की क्रियावती शक्ति को शाश्वत
शांति की उपलब्धि कराने वाले लक्ष्य की ओर
गतिशील करती
है, वे धन्य बनती है।

{953}

पुद्गलो में
आसक्त होकर आनंद
मनाने वाला व्यक्ति कभी भी
शाश्वत सुख की
अनुभूति नहीं
कर सकता।

{954}

जो साधक
पुद्गलासक्ति से
निरपेक्ष हो जाता है, वह
प्रगतिशील हो जाता
है-आत्मन् की
दिशा में।

{955}

आत्मा का परम उत्कर्ष एवं
मुक्ति की अवाप्ति मात्र मनुष्य गति
से ही हो सकती है। मानव साधना के क्षेत्र में
बढ़कर एक के बाद एक सोपानों को पार
करता हुआ चरम लक्ष्य का
वरण कर सकता है।

{956}

एक माता के उदर
से युगपद् उत्पन्न दो बच्चों
में भी अधिकार-प्रकाश जैसा
अंतर पाया जाता है, वह क्यों ?
इन सबका
अदृष्ट कारण है-कर्म।

{957}

सुख रूप दिखने
वाले पुद्गल वास्तव
में सुख रूप नहीं होकर
सुखाभास रूप है, अतः
पुद्गला नदी नहीं, आत्मा
-नदी बनिये।

{958}

उठिये,
जागे प्रमाद करने
का अवसर नहीं
है।

{959}

मानव तन में रही हुई
आत्मा श्रेय मार्ग को यदि
नहीं अपनाती है तो कोई ऐसी
जिदगी नहीं ऐसा कोई उपस्थान नहीं,
कि जिससे वह व्यष्टि से समष्टि
की ओर जा सके।

वास्तव मे वे ही वचन बाण के समान तीखे
और गहरे घाव करने वाले होते है जो कषाय के
तरकस से निकल कर सामने वाले के दिल को बेध डालते है। इन
वचन बाणो के घाव हमेशा हरे रहते हैं और प्रतिक्रियाओ के तूफान
उठते रहते हैं। ऐसी प्रतिक्रियाए कितनी विनाशकारी सीमाओ तक
पहुँची हैं—ऐसी उदाहरणो से इतिहास के पन्ने भरे पडे हैं। महामारत
स्वयं किसका परिणाम था? वचन—बाण
के घाव से ही तो यह विनाश रिसा था।

{960}

मान का अहंकार से बढकर इस
आत्मा का कोई अन्य शत्रु नहीं हैं क्योकि इस
दुर्भाव का सीधा आक्रमण आत्म भाव पर होता है। यह अहंकार सभी प्रकार
की उपलब्धियो का हो सकता है। अपनी धन शक्ति, सत्ता शक्ति, शरीर
शक्ति अथवा इन्द्रिय शक्ति पर मनुष्य अभिमान करता है किन्तु कभी कभी
साधक को भी अपनी साधना शक्ति वा तप शक्ति पर भी अभिमान हो
जाता है। यो सभी प्रकार का अभिमान सर्वत्र वर्ज्य माना गया है। अभिमान
या अहंकार ऐसा घातक विकार होता है जो आत्म स्वरूप को स्वयं विकृत
नही बनाता, बल्कि अपने साथ नाना प्रकार के विकारो को भी भीतर मे
प्रविष्ट करा देता है। इस कारण आत्म स्वरूप की अत्यधिक
मलिनता उभर कर ऊपर आ जाती है।

{961}

वचन—बाण तलवार से भी अधिक तीखे
होते हैं और तलवार से भी ज्यादा गहरा घाव
करते है। अतः सोचकर ही बोलना चाहिये। यह सोचना भी उस
परिमाण मे गहरा होना चाहिये जिस परिणाम में कषायो की
कलुषता का आधिक्य हो। भाषा विवेक
का सामान्य नियम भी यह है कि एक—एक
शब्द पहिले तोलो फिर बोलो।

{962}

{963}

जो साधक एन्द्रियक
विषयो के लोलुपी है, भौतिक
सुखो मे आसक्त है, वे आत्मरामी
न होकर इन्द्रियरामी है। वे प्रेय
मार्ग के पथिक है न कि
श्रेय मार्ग है।

{964}

संसार रूप
"चकडोलर" की चार
पालखिया है-नरक,तिर्यच,
मनुष्य, देवता- जिसमें
ससारी जीव निरन्तर
घूम रहे है।

{965}

ससार की
समस्त आत्माओ के
पास क्रियावती शक्ति है
आवश्यकता है,उसे सही
दिशा मे नियोजित
करने की।

{966}

जो साधक एन्द्रियक
सुखो मे निरासक्त है, अदीन
भाव से आत्म साधना मे रत है,
वे ही सच्चे अर्थो मे श्रेय मार्ग
के पथिक है।

{967}

जिस इन्द्रिय को जिस
पदार्थ से सुख की अनुभूति
होती है, उस इन्द्रिय को उसी पदार्थ से
बार-बार सम्बन्धित किया जाय तो वह विषय
सुख देने के स्थान पर दुःखप्रद बन
जायेगा।

{968}

अब भी समय
है जगने का,जागिये
और इस अमूल्य जीवन मे
मुक्ति रूपी परम सुख
को पाने के लिये
आगे बढ़िये।

{969}

आत्मानन्द
से विपरीत होने वाली सभी
क्रियाए-प्रतिक्रियाए प्रेम
मार्ग की कोटि
मे आती है।

{970}

परमानन्द का स्त्रोत
तो स्वयं के भीतर ही
विद्यमान है, आवश्यकता है ज्ञान, क्रिया की
सम्मिलित साधना से उस स्त्रोत पर आए
कर्म कलमल
को हटाने की।

सावधानी का यह भी अर्थ होगा कि आप
मितभाषी बने, कम से कम बोले। कम से कम
बोलेंगे, तभी अपनी बोली के स्वरूप का पूरा ध्यान रख सकेंगे।
अधिकतम बोलने वाला अपने शब्दों के स्वरूप पर कहाँ तक ध्यान
दे पायेगा ? कम से कम जितना आवश्यक हो उतना ही बोलना
होगा। तो एक-एक शब्द पर पूरा ध्यान दिया जा सकेगा। जिससे
वह किसी को कष्टकर न लगे। बाण जैसा तीखा वचन
तो कभी नहीं निकलेगा।

{971}

सामायिक के अभ्यास से साधी गई समता
सासारिकता से जीवन को दूर हटाती है और उसे
आत्मा से जोड़ती है। इस संयोग में आत्मा के अवगुणों का शमन होता
जाता है और उसके दृष्टिकोण में समता याने सहनशीलता पनपती
जाती है। भावों में समता व्याप्त होती है तो वह वचन में प्रकट होती है
तथा व्यवहार एवं कार्यकलापों में समाहित बनती है और इस प्रकार
विचार, वचन तथा व्यवहार सहनशील भी बनते हैं तो समानता के प्रेरक
भी। आन्तरिक समानता बाह्य परिस्थितियों में भी समानता लाने को
प्रोत्साहित करती है। इस रूप में
भीतर बाहर समता की सहजता स्थापित होती हैं तथा
इसी सहजता से सभी आत्मीय सद्गुण इस
जीवन को विभूषित बनाते रहते हैं।

{972}

वचन आपके सम्पूर्ण जीवन का आईना
होता है। यह आईना जितना मैला, ऊबड़खाबड़,
बेतुका और धूलसा होगा, उतनी ही आपकी आकृति क्रूर, कुटिल,
कुरूप और कलुषित दिखाई देगी। लोग आपकी जैसी आकृति
देखेंगे, वैसा ही प्रतिष्ठा देंगे। इस पर आपके वचनबाण और तीखे
हुए तो उसका घाव खाये हुए दिल कभी भी आपकी हितकामना
नहीं करेगा, क्योंकि वैसे घाव भरते नहीं हैं और दीर्घकाल
तक पीड़ा पहुँचाते रहते हैं।

{973}

{974}

नमस्कार स्वयं एक उत्कृष्ट
अनुष्ठान है क्योंकि यह अतिशय
विनम्रता एवं अपूर्व श्रद्धा का सगम होता है और
फिर ऐसा नमस्कार जब साधुत्व के सतत
विकास शील चरणों में किया जाता है तो उससे
बढ़कर महत्त्व और किस सुकृत्य
का हो सकता है?

{975}

वचन-बाण
तलवार से अधिक तीखे
होते हैं। वे तलवार से भी
ज्यादा गहरा घाव करते हैं।
अतः सोच करके ही
बोलना चाहिए।

{976}

भावानत्मक
रूप से मन-मस्तिष्क
का निर्माण इस रूप में हो
अथवा किया जाय कि
कर्तव्य-निष्ठा स्वतः स्फूर्त
बने तथा बनी रहे।

{977}

मनुष्य किसी की रचना नहीं
है अथवा किसी भी अन्य शक्ति
पर आश्रित नहीं है। वह अपने भाग्य का स्वयं
नियन्ता है और अपने पुरुषार्थ से सर्वोच्च पद
को प्राप्त कर सकता है। अपनी कर्मण्यता का
विश्वास ही सबसे बड़ा सम्बल होता है।

{978}

प्रभु के भजन में
ज्यो-ज्यो गहराई से डूबते
जाएँगे, अपनी आत्मा के स्वरूप में तथा
परमात्मा के स्वरूप में एक प्रकार से
एकरूपता दृष्टिगत
होने लगेगी।

{979}

कथनी और
करनी अर्थात् वाणी
और कर्म में जब एकरूपता
की बात की जाती है तो
उसका गूढार्थ
सत्याचरण में ही निहित
होता है।

{980}

कथनी और
करनी एकरूपता
से सत्य सम्यक्त्व और सद्
का विकास होगा तथा
असत्य, मिथ्यात्व और असद्
से नाता दूटेगा।

{981}

आत्मा की सुख सुविधाओं
का स्वरूप देह की सुख सुविधाओं
के स्वरूप से कतई भिन्न है तथा आत्मशक्ति
का नियोजन मात्र आत्मा की सुख-सुविधाओं को
प्राप्त करने में ही किया जाना चाहिये।

गाली देने वाले को गले लगा लो और
फिर देखो कि व्यक्ति और समाज के जीवन में प्रगतिशील
परिवर्तन कितनी तेजी से लाये जा सकते
हैं। गाली देने वाले को गले लगाने में आपकी मानवता की जीत
होगी, आपके मानवीय मूल्य और आपकी मानवीय सवेदनाएँ
निखरती जायेगी तथा एक बाती से हजारों बातियाँ जलाते जाने के
समान पीड़ित एवं दलित मानवता के उद्धार का एक भगीरथ
कार्य प्रारम्भ किया जा सकेगा।

{982}

{983}

सासारिक कार्यों में रीतियों का
निर्धारण तथा उनका प्रचलन सामान्य रूप
से शुद्ध भाव के साथ शुद्ध भावों को जगाने तथा
जगाकर बनाये रखने के उद्देश्य से ही होता है। अपने प्रचलन के प्रारम्भ में
रीतियों का स्वरूप भी शुद्ध होता है
तथा लोग भी उत्साह के साथ उनकी उपादेयता को समझकर ही उन्हें
अपनाते हैं। यह प्रचलन तब तक शुभ और सुखदायक रहता है जब तक
रीतियों के पालन का क्रम शुद्ध बना रहता है। पालन करने वालों में ही दोष
पैदा होते हैं कि इन रीतियों का 'सु' धीरे धीरे 'कु' में बदलता जाता है। अतः
इन रीतियों के विकृतीकरण तथा पुनर्शुद्धीकरण की
प्रक्रिया को भी समझ लेना चाहिये।

इस ससार में दो शक्तियों का सघर्ष निरन्तर
चलता रहता है। यह सघर्ष है अच्छाइयों का और
बुराइयों का-सद् और असद् का। यह सघर्ष अपने आप
नहीं चलता। इसे मुख्यतः मानव जीवन ही चलता है। किसी भी जीवन
में इन दोनों शक्तियों का आमना-सामना होता रहता है और पग-पग पर
इस चेतना की जरूरत होती है कि वह किस शक्ति का योग ले और
किस शक्ति का विरोध करे। इस दृष्टि से कि जीवन का साध्य किसी
भी समय आँखों से ओझल न हो। यही कर्तव्य का मूल है।

{984}

{985}

आध्यात्मिक ऊँचाइयो को
पाने में मात्र आत्म-पुरुषार्थ की आवश्यकता
होती है जो सफल बन जाय तो पलो में चरम
लक्ष्य मिल जाय और जो अधूरा बना रहे तो
उसमें कई जन्म जन्मान्तर लग जाएँ।

{986}

पाप करने
वाला कोई भी हो, किन्तु
उससे सम्बन्धित सभी
व्यक्ति उस
पाप के सहभागी
होते हैं।

{987}

प्रेय मार्ग में
प्रवृत्ति जहाँ मानव
को अवनति की ओर ले
जाती है वहाँ श्रेय मार्ग की
प्रवृत्ति मानव को उन्नति
की आरंभ ले
जाती है।

{988}

अपूर्व शान्ति और
असाधारण सुख की अनुभूति
आत्म-साधना पर ही प्रतिफलित होती है और
साधना प्रतिफलित होती है भावना की उत्कृष्ट
श्रेणियों में पहुँच जाने पर।

{989}

मनुष्य की महत्ता
और हीनता, शिष्टता और अशिष्टता वाणी
में तत्काल झलक जाती है। अतएव
सत्कारी पुरुषों को बोलते समय भाषा
विवेक रखना चाहिए।

{990}

बिना सत्पुरुषार्थ
के उपार्जित किया
गया धन जल्दी से
पच नहीं सकता।

{991}

न्याया और
नीति से उपार्जित
थोड़ा सा धन भी
बहुत लाभदायक
होता है।

{992}

जो अपनी जीवन नौका
की डोर को सत्य के हाथों में
थमा देता है, उसकी नौका इस संसार रूपा
समुद्र के किसी भी अधड या तूफान में न
टकराती है और न टूटती-फूटती है, वह कही
भी क्षतिग्रस्त नहीं होती।

जीवन के विशाल पथ पर भी एक-एक पग
आगे बढ़ाते हुए पथ की अवस्था एवं चारों ओर
की वातावरण परिस्थितियों के अनुसार स्वयं को ही कर्तव्य का
निर्धारण करना होता है कि क्या करने
से चाल स्वस्थ बनी रह सकेगी और गति रूकेगी नहीं। चाहे
सासारिक कार्यों के क्षेत्र हो या आध्यात्मिकता का क्षेत्र वस्तुतः
कर्तव्य-निर्धारण की प्रक्रिया को स्वयं
के ज्ञान और अनुभव पर ही चलानी होती है।

{993}

प्रत्याख्यान और त्याग की जो समुन्नत
परम्पराएँ एवं स्थापित मर्यादाएँ हैं, उन्हें प्राणहीन
होने से बचाना चाहिये। यह कार्य बढ़त हुई भोगवादी प्रवृत्तियों का
सार्थक विरोध करने से ही पूरा हो सकेगा। देश के महानगरों एवं नगरों
में जिस प्रकार की भोगवादी विलासमय जीवन प्रणाली पनप रही है,
वास्तव में वही त्याग परम्परा के लिये खतरा बन रही है। इस खतरे
को कम किया जाना चाहिए तथा दैनंदिन जीवन में प्रत्याख्यान की
परम्परा पुष्ट बनाई जानी चाहिये कि प्रतिदिन कुछ न कुछ त्याग लेने
की आदत अवश्य बने। छोटे-छोटे
त्याग से बड़े और सर्वस्व त्याग तक की अपूर्व
वृत्ति का विकास किया जा सकेगा।

{994}

आत्म धर्म यह है कि आत्म स्वरूप की
शुद्धता को विषय कषायों के नाना प्रकार के विकार
नष्ट करते हैं और इसके मददगार बनते हैं अनियंत्रित मन तथा
लोलुप इन्द्रियों के विशृंखल कार्य। इस कारण मन को
आत्मानुशासन में स्थिर बनाकर इन्द्रियों की वासनाओं को जीते एवं
विकारों को नष्ट करते जावे यह निजात्मा के प्रति कर्तव्य है जो
सभी के प्रति सभी प्रकार के कर्तव्यों का मूल होता है।

{995}

{996}

भाषा विवेक के
परिपक्व विकास से कोई
साधक अपनी वचनशक्ति को पूर्णतया हित,
मित, इष्ट और मिष्ट बना लेता है, तब वह
एक प्रकार से सिद्धवचन हो जाता है।

{997}

अनीति से
उपार्जित करोड़ो
का धन भी शान्ति
देने वाला नहीं
बनता।

{998}

सुख
पौद्गलिक
पदार्थों में नहीं है,
स्वयं आत्मा
में है।

{999}

जहाँ-जहाँ कटुता दीखे,
कलुष नजर आवे और क्रूरता तांडव मचाती
हो, वहाँ प्रेम और सहयोग की वचन गंगा को
बहाते चलो। प्रेम की रसधारा में डूब कर कौन
अधम से अधम भी अपना हृदय-परिवर्तन
नहीं कर लेगा ?

{1000}

विवेक का तकाजा यही
होता है कि उपलब्ध प्राप्ति के
पूर्ण महत्त्व का अंकन किया जाय तथा सभी
पहलुओं से सोचा जाय कि उसका
अधिकतम सदुपयोग किस प्रकार
किया जा सकता है?

{1001}

आत्मा
ही अपने अच्छे
या बुरे जीवन का सर्जन
करने
वाली है।

{1002}

मानव अपनी
विवेकशील प्रज्ञा
द्वारा सत्पुरुषार्थ के बल
पर अपने जीवन का नव
निर्माण कर सकता है।

{1003}

आज का मनुष्य
भी यदि आँखें खोल कर
देखे तो प्रकाश की कमी नहीं है।
अंधेरा भी बहुत है लेकिन प्रकाश की किरणें
उससे अधिक व्यापक और तेजस्वी हैं।

तीर्थकर देवो की तरणतारिणी वाणी
का एक अमृत वाक्य है—“पढमं नाणं तओ दया”

—अर्थात् पहले ज्ञान और बाद में क्रिया। यो कहा गया है कि ज्ञान और क्रिया दोनों से मुक्ति की प्राप्ति सम्भव होती है। किन्तु इस वाक्य में दोनों का क्रमाल्लेख है। प्रश्न उठता है पहले ज्ञान क्यों ? सीधा सा उत्तर है—पहले जानेगे तभी तो तदनुसार क्रिया कर सकेगे। हर क्रिया सप्रयोजन होती है और प्रयोजन के पूर्व निर्णय किये बिना क्रिया कैसे की जा सकेगी ?

{1015}

मुख्य रूप से अपूर्ण शक्ति एक दिशा से अधिक विकसित होती है। भौतिकता में मुख्य ध्यान रहता है तो आध्यात्मिक शक्ति का हास होता है। विभिन्न भौतिक शक्तियाँ विकसित होती हैं। भौतिक शक्ति के चकाचौंध में आध्यात्मिक शक्तियाँ विस्मरण के गर्त की ओर प्रवाहित होती हुई अव्यक्त दशा को प्राप्त होती हैं। यही कारण है कि आत्मा कुछ हद तक विकसित होकर पुनः कुण्ठित हो जाती है। यह एक तरह का चक्र—सा बन जाता है। प्राणी किंकर्तव्यविमूढता का अनुभव करता हुआ दुःख परम्परा का निर्माण करता रहता है।

{1016}

ज्ञान और क्रिया की अन्योन्याश्रितता होती है। ज्ञान का प्रकाश पहले होगा, तभी क्रिया का चरण आगे बढ़ सकेगा। ज्ञानहीन क्रिया को त्याज्य बताया गया तो, क्रियाहीन ज्ञान को भी विशेष महत्त्व नहीं दिया गया है। ज्ञान के अभाव में क्रिया अन्धी होती है तो क्रिया के अभाव में ज्ञान लगड़ा, किन्तु यदि अंधे और लगड़े मिल जाँय तो दोनों मिलकर अपनी मजिल तक आसानी से पहुँच सकते हैं।

{1018}

{1019}

जिस साधक के मन मे
जरा सी भी यह भावना रही है
कि मेरी साधना से लोगो पर अच्छा
प्रभाव पड़े, मेरी यश कीर्ति का प्रसार हो ऐसे
साधक की साधना बाह्य रूप से कितनी ही
कठोर एवं अध्यात्म प्रसाधिका हो, किंतु यथार्थ
मे वह भौतिकी होती है।

{1020}

मनुष्य जीवन
के उन्नयन का यदि कोई
मार्ग है तो वह
श्रेय मार्ग है।

{1021}

श्रेय मार्ग
परमात्मा तक
जाने का व्यवस्थित
और श्रृंखलाबद्ध
मार्ग है।

{1022}

बच्चा रग-बिरगे खिलौनो
से कुछ समय खेलकर जल्दी ही
दुसरी तरफ आ जाता है, पर मानव वह
तो अपने हाथो से निर्मित बगले, फर्नीचर, आभूषण,
सिनेमाघर रूपी खिलौनो से पूरी जिदगी ही खेलता
रहता है, क्या कभी इन खिलौनो से
विराम लेने की मन मे आती है?

{1023}

चन्द्र से अधिक शीतल और
सूर्य से अधिक प्रकाश मनुष्य
जीवन मे ही पाया जाता है, उसे पाने के लिये
चौबीस घंटो मे से कुछ समय तो निकालिये
और समीक्षण साधना मे रत हो जाइये और
देखिये तो सही
कि कैसा आनंद मिलता है।

{1024}

मानव देह से
जहां सम्यक् दृष्टि
आत्मा आत्मदीप जगा
सकती है, तो उसी मानव
देह से आत्मा पतन
की ओर भी जा
सकती है।

{1025}

जब तक
लक्ष्यानुरूप गति नहीं होती,
तब तक आत्मा अभीष्ट
अर्थ सिद्ध नहीं
कर सकती।

{1026}

लाइट फिट है, किंतु फिट
होने मात्र से अधिकार दूर नहीं
होता। वैसे ही शास्त्रो को रट-रट कर मस्तिष्क
मे जमा लेने मात्र से अज्ञान
अंधकार नहीं हटता। वे शब्द तो पौद्गलिक है,
मैटर है, जब इन शब्दो का रस हम पी
लेगे, अर्थ को हृदयंगम करेगे
तभी ज्ञानालोक प्राप्त होगा।

अशुद्धि अशुद्धि होती है और विशुद्धि विशुद्धि। अशुद्धि सम्पूर्ण बाहर भीतर को अशुद्ध और कलकित बनाती रहती है, जबकि विशुद्धि के बिना सम्पूर्ण वायु मण्डल को न तो प्रेरक बनाया जा सकता है और न ही कार्य क्षम। चाहे अशुद्धि भीतर हो या बाहर की वह दोनों ओर फैलने से रूकती नहीं है। बाह्य पर्यावरण की प्रदूषितता बाह्य पर्यावरण को निश्चित रूप से प्रदूषित बनाती है। यह ससार वैसे ही दु खों से भरा हुआ है लेकिन सम्पूर्ण वायुमण्डल के प्रदूषित बन जाने से व्यक्तियों के दु खों का पार नहीं रहता है। अतः प्रदूषण मुक्ति के कार्य को सर्वाच्च प्राथमिकता दी जानी चाहिए।

{1027}

अभिमान की मनोवृत्ति जीवन-विकास में घोरतम शत्रु है। मन में जब अभिमान का अंश रहता है, तब वह किसी छोटे व्यक्ति से बात भी करना पसन्द नहीं करता। चाहे उस छोटे व्यक्ति से कितना भी महत्वपूर्ण कार्य क्यों न हो, उससे बातचीत करने पर अपना बहुत भला हो सकता हो, फिर भी अभिमान उसे बात नहीं करने देता। कभी-कभी यहाँ तक स्थिति आ जाती है कि मृत्यु के क्षणों तक भी अभिमान उसे झुकने नहीं देता। झुकना तो दूर, बात तक नहीं करने देता। इस प्रकार अनेक तरह की हानियाँ तो वर्तमान जीवन में प्रकट दिखने वाली होती हैं। इसके अतिरिक्त मन की कोमल वृत्ति से विकसित होने वाली अनेक शुभ वृत्तियाँ कुण्ठित हो जाती हैं। उनके कुण्ठित हो जाने से इस जीवन की आन्तरिक शक्तियाँ तो प्रयत्न नष्ट होती ही हैं, जो लाख प्रयत्न करने पर भी प्राप्त नहीं हो सकती। इसके साथ-साथ अगली स्थिति बिगड़ जाती है, क्योंकि अभिमान की दशा में दूसरे के प्रति सदा हीन भावना बनी रहती है। उसकी हीन भावना के समय अगले जन्म का आयुष्य-बन्ध भी नीच गति का होता है। उस गति के प्राप्त होने पर प्रायः उसी के अनुरूप ही आगे के विचार बनते रहते हैं। इस क्रम से अनेक जिन्दगियाँ बरबाद हो जाती हैं। अतः विचारवान् इन्सान को चाहिए कि अपने मन के किसी भी कोने में अभिमान न रहने दे।

{1028}

अहिंसा को पूर्ण स्वरूप प्रदान करना है तो उसका दोनों पक्षों का पर्याप्त ज्ञान तथा समन्वित आचरण होना चाहिये। किसी को दु ख न दे-यह कर्तव्य है किन्तु किसी का दु ख देख कर हृदय द्रवित हो जाय और उसके दु ख को दूर करने के लिये अर्थात् उसे सुख पहुँचाने के लिये प्रयास किया जाय- वह करुणा, रक्षा, मैत्री, बधुता, प्रेम आदि सभी अहिंसा के विधि मूलक पक्ष के अंग हैं।

{1029}

{1030}

भौतिक आनन्द क्षणिक
(टेम्परेरी) आनन्द है। इससे ऊपर
उठकर देखिये तो सही, असीम आत्मीय
आनन्द सागर लहरा
रहा है भीतर मे।

{1031}

'सम्यकत्व'
अवस्था निज
स्वरूप का विज्ञान
कराने का प्राथमिक
प्रयास है।

{1032}

प्राणापहरण
(आत्महत्या) वस्तुतः
दु ख मुक्ति नहीं, अपितु
दु ख की दीर्घ परम्परा को
बढाने वाला
महाद्वार है।

{1033}

जो प्रवाह रूप मे बह जाता
है, उसका कोई विशेष मूल्यांकन
नहीं होता। महत्त्व उसी का है जिसने
अपने जीवन को कुछ विशेष मार्ग
पर आरुढ किया हो।

{1034}

अध्यात्म के चरम
विकास हेतु भौतिकता के साथ यथायोग्य
सामजस्य होना अनिवार्य है।
शरीर भौतिक है, जो अभौतिक
आत्मा से सम्बन्धित है।

{1035}

तप सयम
की आराधना हो
केवल मुक्त स्वरूप
की उपासना के लिये।
भौतिक उपलब्धि के
लिये नहीं।

{1036}

मनुष्य जहा
प्राणियों की हिसा
करता है, वहा स्वय की
भी हिंसा
करता है।

{1037}

घडीसाज घडी से भिन्न
है, कार चलाने वाला, कार का
निर्माता इजीनियर कार से अलग तत्त्व है
इसी प्रकार वह विज्ञान स्वरूप अलग तत्त्व
है-आत्मा।

शुद्ध पर्यावरण के माध्यम से एक ओर तो पृथ्वी,
वनस्पति, जल, वायु आदि के सूक्ष्म जीव स्वतः सुरक्षित रहते
हैं तो दूसरी ओर मनुष्य तथा उसके साथ रहने वाले अथवा वन प्रान्तर में
मुक्त विचरण करने वाले पशु पक्षी व अन्य प्राणी शुद्ध पर्यावरण की
विद्यमानता से स्वस्थ रहते हैं। इस प्रकार उनके प्राणों की भी रक्षा होती
है। इस दृष्टि से पर्यावरण की शुद्धता को बनाये रखने की जो वृत्ति होनी
चाहिये, वह दयापूर्ण कोमल हृदय से ही फूट सकती है
और सर्वहित को सर्वोपरि रख सकती है।

{1037}

{1038}

जीवन में मूल कर भी उद्विग्नता को
अवकाश नहीं देना चाहिये। यह वृत्ति जीवन की उष्णता
बढ़ा देती है। जो माधुर्य रस आने की अवस्था जीवन में रहती
है, उस रस में यह वृत्ति अत्यधिक बाधक बन जाती है। इससे आनन्द की
अनुभूति के बदले भावना की अनुभूति होने लगती है। एकाकीपन की दशा
का अनुभव होने लगता है। कारण कि उस वृत्ति से प्रायः सब के साथ विरोध
की दशा बन जाती है। प्रायः लोग सोचने लगते हैं कि ऐसे व्यक्ति से जितना
दूर रहा जा सके उतना अच्छा। यह विचार प्रायः हर व्यक्ति के मन में
चलता है। ऊपर से वे उसे प्रेम भी दिखा सकते हैं, पर अन्दर में जो
अलगाव के विचार रहते हैं, वे उस उद्विग्न व्यक्ति को स्वयं परास्त करके
स्वयं के मन में शल्य की तरह चुभते हुए एकाकीपन का अनुभव कराते रहते
हैं, जिससे सब साधन-सामग्री रहने पर भी वास्तविक सुख-शान्ति का अनुभव
नहीं हो पाता। अतः इस वृत्ति से प्रत्येक व्यक्ति
को सावधान रहने की आवश्यकता है।

स्वाध्याय की प्रणाली ही ज्ञान-साधना
की पुष्ट पृष्ठभूमि होती है। स्वयं अध्ययन कर के जो
ज्ञान ग्रहण और सम्पादन किया जाता है, वह सुबोध भी होता है
तो स्मृतिगम्य भी। इतना ही नहीं, स्वाध्याय की नियमितता से
मौलिकता की खोज होती है और चिन्तन की नई दिशाएँ मिलती
हैं। नियमित चिन्तन ही श्रेष्ठ जीवन की सुरक्षा का सम्बल होता
है क्योंकि इसी धरातल से आत्मावलोकन तथा आत्मालोचन
की पद्धति का विकास होता है।

{1039}

{1040}

भौतिक और आध्यात्मिक
दोनों पड़ोसी हैं। यदि पड़ोसी-पड़ोसी लड़ने
लग जायें तो जीवन शांति से आगे
नहीं बढ़ सकता है, इन दोनों में
उचित सामंजस्य रखिये।

{1041}

आध्यात्मिकता
एवं भौतिकता के
सही ज्ञान के अभाव में यथा
योग्य हेय-उपादेय की
स्थिति भी नहीं
बन सकती।

{1042}

जो आध्यात्म
को सही रूप से
जान लेता है,
वह भौतिक स्वरूप को भी
यथार्थता के परिप्रेक्ष्य में
जान लेता है।

{1043}

आज विश्व शांति खतरे
में पड़ी है, बड़े-बड़े राष्ट्र एक दूसरे के सामने
कमर कसकर खड़े हो गए हैं, परन्तु उनमें
यदि आध्यात्मिक प्रवेश कर जाए तो संघर्ष
का नामोनिशान ही न रहे।

{1044}

मानव जीवन ऐसे ही जा
रहा है-कपूर की टिकिया की
तरह। यदि सुगंध लेना है तो ले लो और
उड़ गया तो हाथ में कुछ
भी नहीं आने वाला है।

{1045}

भौतिक
पदार्थों की जो
जीवन में चाह है, लोभ है,
वही संसार का
भवर है।

{1046}

आगम (शास्त्र),
जीवन का आलोक
है। जिसके प्रकाश
में निज-पर स्वरूप
को देखा जा
सकता है।

{1047}

कपूर की टिकिया को
तिजोरी में बंद करके रख लो, तो
क्या वह टिक सकेगी ? नहीं। वैसे ही हमारी
आयुष्य उड़ती जा रही है, इसे कितना ही
सुरक्षित रखने का प्रयास करो, वह रह नहीं
सकती।

वस्तुतः सस्कार मनुष्य के कृतित्व का
ही प्रभाव रूप होता है जो परम्परा में ढलकर
संस्कृति का स्वरूप ग्रहण करता है। ये संस्कृतियाँ ही विभिन्न
काल खंडों, देशों अथवा जातियों के गुणावगुणों की परिचायक
होती हैं। सस्कार जब कृति की क्रमिक श्रृंखला से जुड़ जाते हैं,
तभी वे संस्कृति बनते हैं। संस्कृति और कुछ नहीं, प्रतिष्ठित मूल्यों
तथा निर्मित सस्कारों की थाती ही तो होती है।

{1048}

इन्द्रिय और द्रव्यमन के साथ भावमन के
अन्तर्गत उपयोग-मन की आसक्ति जिस भौतिक
पदार्थ के प्रति बनती है, उस पदार्थ के अनुरूप अत्यधिक
सूक्ष्म परमाणु का स्कन्दभाव मन के साथ ओत-प्रोत होते हुए भी बीजरूप से
आत्मा के साथ संयुक्त हो जाता है जो कि कर्मसंज्ञा के रूप में कहलाने
लगता है। उस स्कन्ध की अवधि भी भावमन के अन्तर्गत ही अध्यवसायसंज्ञक
परिणाम के अनुसार बनती है। जब अवधि की समाप्ति का समय आता है,
तब वह स्कन्ध फल देने की स्थिति में अंकुरित होकर मानो झाड़ का रूप
धारण करता है। उस समय द्रव्यमन और इन्द्रियों पर यथासम्भव असर
होता है एवं उपयोग की स्थिति के साथ अच्छे बुरे का अनुभव होता है और
उस अवस्था को सही रूप में नहीं पहचानने के कारण आसक्ति और पुनः
उसके अनुपात से सूक्ष्म स्कन्ध की बीजरूप में संयुक्त होने की प्रक्रियाएँ
बनती-बिगड़ती रहती हैं। इन सबका यथास्थान
सूक्ष्मज्ञान करना अत्यावश्यक है।

{1049}

व्यक्ति से समाज का कोई पृथक् अस्तित्व
नहीं होता है और वस्तुतः व्यक्ति-व्यक्ति मिल
कर ही तो विभिन्न प्रकार के समूहों का निर्माण करते हैं तथा
समूहों का समूह ही समाज कहलाता है। फिर भी मनुष्य की व्याख्या
करते समय उसे प्रधान रूप से सामाजिक प्राणी कहा जाता है,
क्योंकि समाज की रचना की क्षमता समस्त प्राणियों में केवल
मनुष्य की ही होती है जो उसका व्यवस्थित रूप से संगठन
करता है तथा प्रबन्ध चलाता है।

{1050}

{1051}

स्वत्व की रक्षा
के लिये वैभाविक वृत्तियो
का विलगीकरण आवश्यक है।
वैभाविक परिणतिया कभी भी
आत्मा को त्राण या शरण देने
मे समर्थ नहीं हो सकती।

{1052}

बार-बार
मोहासक्ति मे रहने
वाला, साधक न संसार के
इस पर रह पाता है, न उस
पार, उसके साथ उभय जन्म
बिगड जाते है।

{1053}

शास्त्र, भवसागर
मे डुबते हुए प्राणी के
लिए एक नौका रूप है,
अवलम्बन स्वरूप है।

{1054}

साधक को अपने अन्तरग
का विचक्षण प्रज्ञा से समीक्षण करना
होगा, सम्यक् प्रकार से वीक्षण करने के बाद ही
सशोधन किया जा सकता है। जैसे ककर युक्त
धान्य से सशोधन द्वारा ककरो से धान्य अलग
किया जा सकता है वैसे
ही आत्मा और कर्म की एकाकारता का समीक्षण
कर सत्पुरुषार्थ के द्वारा
उनका सशोधन करना चाहिए।

{1055}

जो साधक अध्यात्म
साधना मे तन्मय बनकर
समीक्षण ध्यान से स्वात्मा का
सशोधन करता है, वह
एक दिन परमात्म भाव
को पा लेता है।

{1056}

रक्षाबधन पर्व पर
धागा बाधना महत्वपूर्ण कार्य
है, परन्तु धागा बाहर का नहीं
हो (धागे को गुण भी कहा
जाता है) गुण का धागा आत्मा
के बांध दिया जाय।

{1057}

बाहरी बधन
तोड़ना तो फिर भी
आसान है, पर मोह के
बंधन तोड़ना मुश्किल है।

{1058}

आज मनुष्यो का गौरव,
समाज का गौरव, धर्म का गौरव
ये सब आपको रक्षा सूत्र बांधने को तत्पर है,
क्या कोई भाई रक्षा बधाने को तैयार है? जब
उनके ऊपर आपत्ति आती है, धर्म समाज, राष्ट्र
और विश्व का गौरव नष्ट होता हो तो भारतीय
अपना कर्तव्य अदा करने को
तैयार है या नहीं?

{1059}

भाषा का जितना अधिक
महत्त्व होता है, विचारणीय है
कि उसका विवेक भी उतना ही
अधिक प्रखर होना चाहिये। एक-एक बात और
बोल का ध्यान होना चाहिये
कि उसके बोलने से उसके जीवन
की कैसी झलक दूसरे
को मिल रही है।

{1060}

सरस्कार वह शक्ति
है जो मनुष्य को समाज से
जोड़ती है तो उसे समाज की
निरन्तरता का भी
बोध कराती है।

{1061}

कर्तव्य-पालन एक
ऐसी सबल और सुन्दर प्रक्रिया है
जो यदि निर्बाध रूप से चलती
रहे तो जीवन की सस्कृति एवं
प्रगति का सब कुछ उसमें
समाहित हो जाता है।

{1062}

धर्म ही आत्मा का
प्राण है क्योंकि धर्म के बिना आत्मा का
अस्तित्व शून्य जैसा होता है अतः धर्म
की उपेक्षा करने का साफ साफ मतलब
यही निकलेगा कि अपनी ही आत्मा की
उपेक्षा की जा रही है।

{1063}

ब्रह्मचर्य जीवन है। उससे
शक्ति का विकास होता है। जहाँ शक्ति
है वहाँ रोगों का आक्रमण नहीं होता है।
अशक्त एवं दुर्बल व्यक्ति ही रोगों द्वारा
सताये जाते हैं। निरोग बनने के लिये
ब्रह्मचर्य व्रत स्वीकार करें।

{1064}

यदि बहुमुखी तेजस्विता
से कोई अपने जीवन को
विभूषित बनाना चाहता है तो उसे
अधिकतम निष्ठा एवं कठोरता के साथ
ब्रह्मचर्य व्रत का पालन करना चाहिये।
एक ब्रह्मचारी व्रत की आन्तरिकता में
अलौकिक शक्तियों का
अपार भण्डार होता है।

कोई भी कुशल राजनेता
बोलता बहुत मीठा है, भले-भले आश्वासन भी
देता है, किन्तु उसकी
वह कथनी जब करनी में नहीं उतरती है तो
निन्दा का पात्र बनता है उसका भाषा-विवेक ही
तो। अतः सरस्कारों के निर्माण में भाषा-विवेक
को पूरा-पूरा महत्त्व देना चाहिये।

{1065}

{1066}

सरस्कारहीनता
कहेगे कि जो सबसे पहिले
निज के स्वार्थों पर ही अपने
ध्यान एवं पुरुषार्थ
को केन्द्रित
बना दे।

{1067}

हरे वृक्षो मे जान है।
उनको कटवाना, उनके फल,
फूल पत्तियों को उखाड़ना हिंसा है।
हिंसा कभी धर्म नहीं होती। अपने
प्राणों की जब हम रक्षा करना
चाहते हैं तो क्या उन प्राणियों
का रक्षण करना हमारा
दायित्व नहीं है?

{1068}

जैसे अग्नि थोड़े
समय में रूई के ढेर को भस्म
कर देती है उसी प्रकार
कषाय आत्मा के समस्त
गुणों को भस्म कर देते हैं।

{1069}

मन जब
वीरता धारण
कर लेता है, तो वह सब
कुछ कर
सकता है।

{1070}

स्वाध्याय का पहला फल
चिन्तन शक्ति के उद्भव एवं विकास
के रूप में मिलता है। यह चिन्तन शक्ति जितनी
सबल होती है, समझिये कि जीवन शैली उतनी
ही शुद्ध और विकार रहित बनती है।
चिन्तन, ज्ञान का दूरबीन होता है जो तत्त्वों व
सिद्धांतों की सूक्ष्मता
को हृदयगम कराता है।

{1071}

वन्दना शरीर से
बढ़कर आत्मा का मोड़
बनती है। यह कायिक क्रिया
समुन्नत होती हुई सूक्ष्म आत्मिक
क्रिया बन जाती है तथा सम्पूर्ण
वातावरण को विनय सम्पन्न
बना देती है।

{1072}

लोभ का कही अन्त
ही नहीं होता। ज्यो-ज्यो
धन बढ़ता है त्यो-त्यो लोभ भी
बढ़ता जाता है, और ज्यो-ज्यो
लोभ बढ़ता है
त्यो-त्यो पाप बढ़ता है।

{1073}

अगर अपनी
आत्मा की रक्षा
करना है, उसे निर्भय
बनाना है तो अप्रमत्त भाव
जागृत करना होगा।

{1074}

स्वाध्याय से प्राप्त ऊर्जा की
शक्ति के फलस्वरूप आध्यात्मिक क्षेत्र में कई
सिद्धियाँ प्राप्त की जा सकती हैं किन्तु
सामान्यतया भी ऐसे सद्गुणों का विकास किया
जा सकता है जिनकी सहायता से व्यक्ति एवं
समाज के जीवन को संवारा जा सके।

{1075}

'स्व' का शुभ कल्याण आत्मा को सन्मुख रखने से ही सम्भव बनता है। जो आत्मा की अधि-सन्मुख बनावे, वह अध्यात्म है और इससे संबंधित ज्ञान को आध्यात्मिक ज्ञान कहा जाता है। यह आध्यात्मिक ज्ञान ही आत्म स्वरूप की पहिचान कराता है तथा उसके कर्मावरणों को दूर हटाकर उसे परम विशुद्ध बनाने के पुरुषार्थ का आह्वान करता है।

{1076}

वन्दना सदा और सर्वत्र विजयी होती है-वह कभी भी, कभी भी, किसी से भी पराजित या अपमानित नहीं होती है।

{1077}

अन्न वै प्राणा जल वै प्राणा - अन्न ही प्राण है, जल ही प्राण है, इसलिए अन्न और जल का सदुपयोग करना हमारा पुनीत कर्तव्य है। उनको बर्बाद करना अथवा उनका दुरुपयोग करना धार्मिक एवं नैतिक अपराध है। इन अपराधों से बचना और बचाना प्रत्येक इन्सान का प्राथमिक धर्म है।

{1078}

पर्यावरण के प्रदूषणों का निवारण तथा ऐसी स्थायी व्यवस्था जिससे कि प्रदूषण निवारण का काम दुःसाध्य या असाध्य न हो-आज की प्रमुख आवश्यकता हो गई है क्योंकि इससे ही सर्व जीवों की हिंसा दूर करने तथा उनकी रक्षा करने का उपाय किया जा सकता है।

{1079}

पर्यावरण की शुद्धता अथवा अशुद्धता ससार को प्रभावित किये बिना नहीं रह सकती है। पृथ्वी, वायु, जल, वनस्पति आदि की स्थिति रूप आवरण एक प्रकार से सारी धरती और आकाश को घेरे रहती है और इसके घेरे में मनुष्य आदि सभी प्राणी आ जाते हैं, जो पर्यावरण से आवृत्ति रहते हैं।

{1080}

पर्यावरण रक्षा का एक महत्वपूर्ण कार्य यह भी होता है कि वनस्पति, जल, वायु, पृथ्वी तथा उनके उत्पादनों की गुणवत्ता का श्रेष्ठ स्तर बनाये रखा जाय, जिसके कारण सूक्ष्म एवं स्थूल सभी प्राणियों के प्राणों का पोषण यथावत रीति से होता रहे।

{1081}

मनुष्य अपने आत्म स्वभाव में स्थित रहने का पुरुषार्थ करे। यह जिस दिन सम्पूर्ण सफलता प्राप्त कर लेता है, उस दिन आत्मा इस ससार से मुक्त होकर सिद्ध रूप में ज्योति में ज्योति स्वरूप रूप बनकर सदा काल के लिये विराजमान हो जाती है, अतः स्वभाव में स्थिति से ही धर्म की प्राप्ति होती है।

{1082}

विलासमय जीवन व्यतीत करके विलास की गोद में मरने वाला उस कीट के समान है जो अशुचि में ही उत्पन्न होकर अशुचि में ही मरता है।

{1083}

मन जो बाहर के
नश्वर सुखो की तरफ
भागता है और इन्द्रियो की गति
को भी उनके लिये भ्रष्ट बनाता
है, यदि आत्म नियन्त्रण में आ जाय
तो वही आत्म-विकास की एक
प्रबल सहायक शक्ति
बन जाता है।

{1084}

त्यागमय जीवन की
धारा के प्रवाह को बनाये
रखने के लिये तीनो काल
में चलने वाले आचरण का अंकन
किया गया है। इसका परिचय
प्रतिक्रमण की क्रिया
से मिलता है।

{1085}

दूसरो के हित
में अपना हित तो
स्वयं ही समा जाता
है-स्वहित तथा परहित एक
तुला पर आरुढ़
हो जाते हैं।

{1086}

आत्मा जब स्वस्थ चेतना और
ज्ञान में रमण करती है याने कि
धर्म साधना में मगन होती है, तब वह स्वभाव में
विचरण करती है तब अपूर्व सुख की अनुभूति
करती है और जब वह रूप, रस, गंध, वर्ण और
स्पर्श के विषयो में रमण करती है तब वह
तदनुरूप जड़ पदार्थों में विचरण करती है।

{1087}

श्रेष्ठ जीवन का
रहस्य कोई रहस्य नहीं
है, वह तो प्रत्याख्यान और त्याग
की खुली पुस्तक है जिसे हर कोई
पढ़ सकता है तथा व्रताचरण से
जीवन की श्रेष्ठता को प्राप्त
कर सकता है।

{1088}

आत्म पुरुषार्थ
की सक्रियता त्याग तप
के आचरण को कठोरतम बनाती
जाती है और इस
आत्मा का स्वरूप
समुन्नत होता जाता है।

{1089}

किसी को
भी किसी के प्राण
लेने का अधिकार नहीं है
चाहे वे उन प्राणों के
रचयिता ही क्यों
न हों।

{1090}

हम जिधर चाहे उधर जा
सकते हैं। एक संसार का मार्ग
है, दूसरा मुक्ति का मार्ग है। एक
बन्धन का मार्ग है, दूसरा स्वाधीनता का मार्ग
है। स्वाध्याय हमें दिशा देता है कि हम संसार
और बन्धन के मार्ग पर नहीं, मुक्ति
और स्वाधीनता के मार्ग पर चले।

{1091}

प्रदूषण चाहे बाहर के पर्यावरण मे आवे या मन के पर्यावरण मे-सहन नही किया जाना चाहिये तथा उसके शुद्धिकरण के यथासाध्य शीघ्र प्रयत्न करने चाहिये ताकि समग्र रूप से वायुमण्डल की प्रदूषण मुक्ति अन्ततोगत्वा आत्म-विकास को प्रेरित कर सके। बाह्य और आन्तरिक पर्यावरण पृथक नही होते-वे एक दूसरे को अपनी शुद्धता अथवा अशुद्धता से तदनुसार अवश्यमेव प्रभावित करते है तथा जीवन निर्माण को ढालते है।

{1092}

सत्य और अहिंसा को मानव जीवन के साध्य और साधन मान ले तब भी सर्वोच्च विकास साधा जा सकता है क्योंकि झूठ और हिंसा के त्याग मे सभी दुर्गुणो का त्याग समा जाता है।

{1093}

सभी प्रकार के प्रदूषणो से मुक्ति पाने के लिए यह आवश्यक है भीतर के प्रदूषणो से मुक्ति पाई जाय तथा आन्तरिक पर्यावरण का सुधार किया जाय। मूलतः अन्तःकरण की विशुद्धि ही सभी प्रकार की अशुद्धियो के निवारण की कारण-भूत बनती है।

{1094}

क्रोध से पराजित व्यक्ति कभी भी सुख का अनुभव नही करते है। क्रोध एक पागलपन लाता है-व्यक्ति के मन मानस मे ऐसा विष फैला देता है कि वह शारीरिक, मानसिक तथा आत्मिक रूप से क्षत-विक्षत हो जाता है।

{1096}

मनुष्य के मन मे धन, सम्पत्ति, पद, अधिकार, सत्ता या भोग्य सामग्री के प्रति जो ऐसी मूर्छा होती है वह उसकी तृष्णा का दुष्परिणाम होता है। इच्छाओ का कभी अन्त नही होता और उन इच्छाओ की लालसा मे भडकी हुई तृष्णा भी अन्तहीन होती है।

{1097}

काम, क्रोध आदि विषय कषाय रूप विकारो का इस जीवन से निष्कासन समझिये कि एक दुःसाध्य कार्य होता है जिसे सम्पन्न करने के लिये अखूट आत्म विश्वास, सतत पुरुषार्थ प्रयोग एवं समत्त्व योग की सक्षमता का सद्भाव पूर्वक विकास किया जाना चाहिए।

मन की शक्ति अपार और अदभूत होती है। यह मन ही मनुष्यो के बन्धन का कारण होता है तथा इसी मन की सहायता से सभी प्रकार के बन्धनो से मुक्ति भी प्राप्त की जा सकती है। तो इसके अपने ही प्रदूषण से मुक्ति प्राप्त करना भी निश्चय रूप से इसी मन के हाथ मे है। कारण अपने भीतर दोष-प्रदोष का प्रवेश भी तो यह मन अपनी असावधानी तथा अपने अविवेक से ही होने देता है।

{1098}

जीवन के विकासशील उद्देश्य के निर्धारण तथा कार्यान्वयन पर प्रत्याख्यान, त्याग और व्रताचरण का बहुत ही कार्य-कारी प्रभाव होता है तथा प्रगति सरल और सुसाध्य बन जाती है।

{1099}

{1100}

दान देने के लिये
धन का अपने पास
सद्भाव आवश्यक है, किन्तु धन
का सद्भाव हो-इतना मात्र ही
पर्याप्त नहीं है। धन हो और
हृदय की उदारता भी हो, तब
दान दिया जा सकता है।

{1101}

दान वास्तव में हृदय
की करुणामय या श्रद्धामय
भावना से उद्भूत आचरण या कि
सहयोग होता है, जिसके पीछे न
कोई स्वार्थ होना चाहिये और न ही
किसी के प्रतिदान का विचार।

{1102}

जैसे पृथ्वी
के आधार बिना
कोई वस्तु टिक नहीं सकती
वैसे ही सामायिक का आश्रय
पाये बिना दूसरे गुण टिक
नहीं सकते।

{1103}

मन का शुद्धिकरण आत्म-
पुरुषार्थ को कर्म क्षय की दिशा में
अग्रगामी बनाता है और उसे कर्म मुक्ति के
समीप ले जाता है। तब मन सयम की सीमाओं
में स्थिर बनकर शुद्ध स्वरूप की ओर अग्रसर
होता हुआ आत्मा के अनुशासन में चलने लगता
है जिसके फलस्वरूप उसके फिर से
प्रदूषणग्रस्त बनने की सम्भावना
कम रह जाती है।

{1104}

दान मूलतः
भावनात्मक होने से धार्मिक
सुकृत्य तो है ही, किन्तु दान की
यदि व्यवस्थित रूप रेखा हो तथा
सविभाग का समुचित व्यवहार तो
दान का सुपरिणाम अर्थ के
विकेन्द्रीकरण में प्रतिफलित
किया जा सकता है।

{1105}

दान का अन्तर्भाव
होता है देने की उत्सुकता,
जो भी अपने पास हो और जो भी
लेने वाले के लिए अनुकूल हो।
दान सभी प्रकार से आत्मोन्नायक,
यह आपेक्षिक कथन है।

{1106}

अहिंसा परमोधर्म
धर्म का मूल भाव अहिंसा
है। सब पुरुषों का परम
कर्तव्य बन जाता है कि धर्म
की रक्षा करे। जो धर्म की
रक्षा करता है, धर्म उसकी
रक्षा करता है।

{1107}

पास में पड़े गन्ने के टुकड़े को
देखने मात्र से रस का आस्वादन नहीं
हो सकता। रसास्वादन तभी होगा जब उसे
चूसेगे, रस को लेगे, नीरस को फेंकेगे, वैसे ही
शास्त्रीय वाणी का रस सिर्फ याद करने मात्र से
नहीं, अपितु उसके साथ चितन मनन,
आत्म-समीक्षण व आत्म-संशोधन
करने से ही आ सकेगा।

{1108}

पच परमेष्ठी को नित प्रति
वन्दना करने से भव्य आत्माओं को प्रतिबोध
मिलता है, अपनी स्वरूप शुद्धि की ओर उनकी
रुचि जागती है तथा आदर्श के समक्ष रहने से
धर्म में कठिन पुरुषार्थ करने की प्रवृत्ति पनपती
हैं। यह वन्दना सकट चूर्ण करने और आशा पूर्ण
करने वाली होती है तथा इससे
परमानन्द की प्राप्ति होती है।

{1109}

समभाव के बिना
ससार नरक के समान है।
उसके अगाव में जीवन अस्थिर,
अशान्त, क्लेशमय और सताप-
युक्त बनता है। जीवन में जितनी
मात्रा में समभाव की वृद्धि होगी,
उतनी ही मात्रा में सुख
में वृद्धि होगी।

{1110}

जो लोग भोजन, वस्त्र, मकान
आदि के उपयोग में ही अपने
जीवन की सार्थकता समझते हैं, वे घोर
अन्धकार में हैं। जीवन की सार्थकता
आत्मा के उस विकास में निहित है जो
न केवल क्षुद्र वर्तमान में ही उपयोगी एवं
कल्याणमय है वरन् जिससे अनन्त
मंगल की प्राप्ति होती है।

दान देने में अपने हृदय की
उदारता परमावश्यक है। हृदय की
यह उदारता धार्मिक सस्कारों से बनती
और पनपती है तथा मानवीय संवेदना से
परिपूरित हृदय हो तब भी उदारता
निखरती है। दान आचरण भी होता है तो
भाव भी और दान कर्तव्य भी होता
है तो करुणा का परिणाम भी।

{1111}

{1112}

सम्पूर्ण मानव जाति की
दयनीय स्थिति मिटाने के लिए
एक ही मार्ग है। और वह है - समता
का आदर्श। इस आदर्श को उपस्थित
करने के लिए व्यर्थ के भार स्वरूप
रीति रिवाजों को छोड़ना परिवार,
समाज, राष्ट्र के समुचित विकास
के लिए आवश्यक है।

केवल विनाश कर देना
ही क्रान्ति नहीं होती है रीति
रिवाजों का जो भार और दोष है उसे
निकाल दीजिये लेकिन यही पर रुकिये
नहीं। सही काम आगे होता है कि
रीतियों को नया स्वरूप
प्रदान किया जाय।

{1113}

वन्दनीयों को श्रेष्ठ भावों के
साथ की जाने वाली वन्दना सदा
अपराजेय रहती है। वह किसी के भी हाथों
अपमानित अथवा पराजित नहीं होती है। झुकने
वाले माथे को तो सभी हाथों हाथ उठाते हैं, बल्कि
उत्कृष्ट गुणवत्ता के विकास के साथ तो उस माथे
को अपना माथा झुकाते हैं। अतिशय नम्रता
सबका मान भग कर देती है और सामने वाले
को भी नम्रता से ओतप्रोत बना देती है।

{1114}

यह आत्मा ही
सामायिक याने समत्वभाव
रूप है और यही आत्मा
सामायिक के अर्थ विशुद्धि
के रूप में सुप्रकाशित होती है
अर्थात् आत्मा ही सामायिक है
और आत्मा ही सामायिक
का अर्थ।

{1115}

{1116}

जहा परिवार, समाज
एवं राष्ट्र की निदा होती हो
वहां मनुष्य गर्दन नीची करके
चलता बने, जहा बाहर के कर्तव्य
का, बाहर के गौरव की रक्षा का
भी ख्याल नहीं तो वह
आध्यात्मिकता की रक्षा
क्या कर सकेगा ?

{1117}

जितने कदम
बढेगे, उतना ही शहर
को नजदीक लेगे, जितना मोह
का त्याग करेगे
उतने ही मोक्ष के
नजदीक आयेगे।

{1118}

छोटी सी चूक
से कई बार बडे
बडे दगे भडक उठते
है और सैकडो निर्दोष
प्राणियो का होम
हो जाता है।

{1119}

एक माँ को ममता का भंडार
माना जाता है और ममता ही मातृत्व
का सर्वोच्च लक्षण है। इस गर्भपात के रूप मे
जब माँ ही अपने मातृत्व के साथ ऐसा क्रूर
खिलवाड करती है तो क्या वह माँ के माथे पर
कलक का काला टीका नहीं होगा? अपनी रचना
के साथ माँ का ही इस रूप मे क्रूर उपहास
अकल्पनीय ही कहलायेगा।

{1120}

हर आत्मा अपनी
शक्ति का परिपूर्ण जागरण कर
सकती है, आवश्यकता है
-आत्मिक टार्च से इन्द्रियो द्वारा
आने वाले प्रकाश को सही दिशा
मे नियोजित करने की।

{1121}

धन, परिवार,
वैभव से अगर कोई व्यक्ति
यह कल्पना करता हो कि मेरा
कल्याण हो जाय तो यह
त्रिकाल मे भी सभव नहीं।

{1122}

शरीर तो
एक दिन जाने वाला है,
इसमे से जितना माल
निकालना चाहो,
निकाल लो।

{1123}

वन्दना और विनय एक ही सिक्के के
दो पहलू होते है। विनय से जब किसी का
हृदय ओतप्रोत होता है तभी सहज भाव से वन्दना
की क्रिया सम्भव होती है। वन्दना कायिक क्रिया
होती है किन्तु इस क्रिया से शरीर के सारे अंग
प्रत्यगों में ही एक सरलता का झुकाव नहीं आता बल्कि
भीतर का मन भी विनयावनत हो जाता है।
सम्पूर्ण जीवन मे विनम्रता, मृदुलता और
सरलता की त्रिवेणी बहने लगती है।

{1124}

संस्कार शब्द भी कार्य की
समानता अथवा समता का बोधक है।
इससे सम्यक् स्वरूप का बोध भी लिया जा सकता
है। जो करे वह समत्व से जुड़ा हुआ हो तो संस्कार
कहेगे। यह व्याख्या कुछ अटपटी लग सकती है
क्योंकि सामान्य धारणा यह है कि संस्कार वह है जो
दिया-लिया जाता है। यह धारणा भी गलत नहीं है।
संस्कार तो किया जाता है किन्तु उसका
प्रभाव अवश्य लिया दिया जाता है।

{1125}

भौतिकता में
उलझा आज का
वैज्ञानिक चर्म चक्षुओं से दृष्ट
पदार्थों को ही अन्वेषणा कर
सकता है, अन्तरंग के सूक्ष्म
तत्त्वों की नहीं।

{1126}

जैसे पानी मिले दुग्ध
में हस, चोच के जाने से
दुग्ध व पानी अलग-अलग हो जाता
है, वैसे ही सर्वज्ञ के नाम पर कही गई
छद्मस्थ की वाणी का विभागीकरण,
सत्य का स्पष्टीकरण, शास्त्र विज्ञाता
व्यक्ति कर लेते हैं।

{1127}

विश्व का वैभव एक
तरफ, विश्व की सारी संपत्ति
एक पलड़े में रख दी जाय और
इधर मानव जीवन का मूल्य, मानव
जीवन की गरिमा दूसरे पलड़े में रख
दी जाये, तो भी इसकी तुलना
नहीं की जा सकती।

{1128}

युवकों में होश एव जोश
दोनों ही होने चाहिए। केवल
होश रखे, जोश नहीं रखे या केवल
जोश रखे परन्तु होश नहीं रखे तो काम
नहीं चलेगा। जब दोनों आ जाते हैं तो
कोई कारण नहीं कि गति
और प्रगति में रुकावट हो।

{1129}

पानी गतिशील होता
है, वह कहीं भी गिरे, रास्ता
बना लेता है, यदि मानव की गति
पानी की तरह बन जाए, वह शीतल
बन जाय क्षमाशील होकर चल पड़े तो
उसकी गति कैसे रुक सकती ?

रोग निरोध के उपाय उसकी
चिकित्सा से अधिक फलदायी होते हैं।
गर्भपात जैसी बुराइयों और महापाप के कुकृत्यों को
सीधे तौर पर भी रोकिये किन्तु इनके कारणों को ही
बुनियादी तौर पर निष्प्रभावी बना सकें तो सफलता
अधिक मात्रा में और अधिक तेजी से मिल सकेगी।
मूल में दिलों और दिमागों को स्वस्थ एव सदाचारी
दिशा में मोड़ने का प्रयत्न किया जाय-वह निश्चय
अधिक प्रभावकारी होगा।

{1130}

मानव तन
की बात तो जाने
दीजिये- विशिष्ट शक्ति
सपन्न देव तन भी स्थायी
रूप से नहीं
रह सकता।

{1131}

{1132}

भग की विकृति
मस्तिष्क के ज्ञान
तनुओ को इतना अधिक विकृत
बना देती है कि इससे मानव की
क्षीर-नीर विवेकिनी बुद्धि विलुप्त
सी हो जाती है।

{1133}

आज तक कोई
भी आत्मा भौतिक
आसक्ति से सबद्ध हो अपने
आपकी रक्षा
नहीं कर पाई।

{1134}

आत्म
सशोधन तभी होगा,
जब आत्मा, आत्मा का
ही समीक्षण करने
लगेगी।

{1135}

पंच परम इष्ट होते हैं, नमस्कार
महामंत्र के पांच पद-अरिहंत, सिद्ध, आचार्य,
उपाध्याय और लोक में रहे हुए सर्व साधु। इन्हें
की जाने वाली वदना सर्वोत्कृष्ट वदना होती है
क्योंकि ये पंच परमेष्ठी ससार की समस्त
आत्माओं के लिए परम उपकारी होते हैं।
उनके चरम कल्याण के मार्गदर्शक होते हैं।

{1136}

भव्य पुरुष को
चाहिये कि जब तक मन-वचन
काया की ऊर्जा क्षीण नहीं होती,
उससे पूर्व ही सत्पुरुषार्थ द्वारा
आत्मिक जागृति लाने का
प्रयास करे।

{1137}

बाह्य पदार्थों के
संचालन, नियमन, संरक्षण,
संवर्द्धन में आत्मा मुख्य रूप
से कार्यकारी
होती है।

{1138}

आध्यात्मिक
बल जहां होता
है, वहां भौतिक
बल टिक नहीं सकता।

{1139}

गुरु का पद अतुलनीय होता है,
क्योंकि उनके द्वारा ही अरिहंत एवं
सिद्ध भगवान् का परिचय मिलता है तो उन्हीं के
श्रीमुख से धर्म की अमृतवाणी कंठ में उतरती
है। वे ही संसार रूपी समुद्र से पार उतारने वाले
जहाज हैं। तभी तो कवि ने कहा है कि-"गुरु
गोविन्द दोनों खड़े, काके लागू पाय। बलिहारी
गुरुदेव की गोविन्द दियो बताय।"

{1140}

त्यागवादी जीवन शैली को अपनाते के बाद ही सयम के प्रति आस्था विकसित होगी तथा व्यक्त भी होगी। त्याग और सयम परस्पर सम्बन्धित ही नहीं, अन्योन्याश्रित भी होते हैं। त्याग की भावना होगी तभी सयम का विचार फलीभूत होगा। सयम का विचार होगा तभी त्याग भावना पन-पेगी। इस कारण सयम के प्रति आस्था के सुदृढ़ बनने से शील सस्कार समुन्नत होते हैं जो जीवन को विकारों की दिशा में पतित बनने से रोकते हैं।

{1141}

सार्वत्यागी
साधु को स्वत्व की
आराधना के साथ अन्यो को
भी आध्यात्मिक
साधना का ही उपदेश देना
चाहिये।

{1142}

जीवन रूपी रथ के
दो पहिये हैं। एक तरफ
अपना कर्म (भाग्य) है तो दूसरी ओर
पुरुषार्थ। इन दोनों के संयोग से ही
जीवन रथ निश्चित दिशा की ओर
गतिमान हो सकता है।

{1143}

अध्यात्म जीवन में
अध्यात्म के वैज्ञानिकों ने
कैसे अनुसंधान किया, उस ओर न
जाकर उन्होंने जो आविष्कार किया
है, उसे अपनाना
ही अभीष्ट है।

{1144}

अण्डा मांसाहार है,
शाकाहार नहीं। अण्डाहार आत्मिक
जीवन को क्षत-विक्षत करने के साथ
ही शारीरिक एवं मानसिक जीवन
को नष्ट करने वाला है।

{1145}

मानव अपने जीवन
को निखार सकता है, अपनी लाइट
जगा सकता है, परन्तु जगेगी
कब ? जबकि खुद
की तैयारी होगी।

{1146}

विनय के भाव को अभिवृद्ध
बनाने वाली बाह्य क्रिया होती है वन्दना,
जो बाहर और भीतर को आन्दोलित कर देती है
तथा प्रत्येक वृत्ति व प्रवृत्ति में से मान को समाप्त
करती है। वन्दना विनयावनत बना देती है समूचे
अन्तःकरण से उठने वाले प्रत्येक भाव को। विनय
की आर्जवता, मार्दवता और मृदुलता में डूबकर
तब प्रत्येक भाव स्व-पर कल्याण में
तल्लीन बन जाता है।

{1147}

आगम में आगत
आध्यात्मिक साधना के
मध्य भूगोल खगोल का
वर्णन प्रासंगिक है,
लक्ष्य नहीं।

{1148}

अगर आप सभी
प्रभु महावीर के सही माने में
अनुयायी हैं तो आप
भी जन्मना जाति वर्ग से हटकर
कर्मणा सिद्धान्त
को अपनाइये।

{1149}

युवक सोचे कि
ये बुजुर्ग हैं, अनुभवी
हैं और इनमें होश है तो हम
युवक जोश के साथ
इनकी छत्रछाया में
क्रान्ति करें।

{1150}

जब व्यक्ति
के अहंकार को
चोट लगती है तो
वह तिलमिला
उठता है।

{1151}

वीतरागता ही आत्मा का मोक्ष
है क्योंकि उसकी सभी प्रकार के जड
संबंधों से और तदनुसार ससार के भव
भ्रमण से सर्वथा मुक्ति हो जाती है। आत्म ज्योति
का सम्पूर्ण विकास इस मुक्ति से ही परिलक्षित
होता है तथा तदन्तर वह आत्म ज्योति
सदा काल के लिये निरन्तर
सुप्रकाशित होती रहती है

{1152}

आज प्राणी को
श्रेष्ठतम वस्तु मानव
तन प्राप्त हो गया है।
आवश्यकता है, इस संयोग की
सही दिशा में उपयोग करने की।

{1153}

प्रगतिशील युवक,
आपत्तियों में हतोत्साहित नहीं
होता, वह अबाध
गति से अपने रास्ते पर चलता
रहता है।

{1154}

भूगोल-खगोल
की व्यवस्थाओं का
व्यवस्थापक आत्मा ही है।
अतः आत्मा को
समझो।

{1155}

तृषित को पानी और डूबते
को तख्ते का सहारा मिलने से जैसी शान्ति
मिलती है, उससे भी कई गुनी अधिक शान्ति
व्यक्ति को, प्रभु-प्रार्थना के साथ
एकावधानता लेकर परमात्म स्वरूप
के चिंतन से मिलती है।

{1156}

कहा गया है वह शौर्य जहा राजा
मेघरथ (शिव) ने एक कवूतर की रक्षा के
लिए अपना सारा जीवन समर्पित कर दिया। भगवान्
नेमीनाथ ने पशुओं की रक्षा के लिये शादी से मुख मोड़
लिया। आज उनके अनुयायी पचेन्द्रिय जीव हिंसा से
निष्पन्न फैशनेबल चीजों को अपनाते हुए नहीं हिचक रहे
हैं। फैशन के पर्दे के पीछे हो रही क्रूर हिंसाकितनी
भयानक ? क्या कभी सोचा है आपने ? आज धार्मिक
जनता को हो क्या गया है ? वे किस प्रवाह
में बह रही हैं ? कहा चली गई उनकी
अहिंसक भावनाएँ ?

{1157}

जिस मानव
तन में पशुत्व वृत्ति,
दानवीय वृत्ति रही हुई है,
वह मानव तन में रहकर भी
पशु या दानव है।

{1158}

निज-आत्मिक स्वरूप
को साधने वाली प्रत्येक
क्रिया आध्यात्मिक क्रिया है
और जिस क्रिया से ससार के चतुर्गति
भ्रमण का काम होता हो, वह क्रिया
कभी भी आध्यात्मिक नहीं है।

जो धारा के सम्मुख मुड़ा
था, वह उस धारा के प्रवाह को सहन
नहीं कर पाया तो तरकीब से विषयों
की ओर लुढ़कने लगा और धारा से
सम्मुख तैरने वालों को
पुराणपंथी कहने लगा एवं
अपने को प्रगतिशील।

{1159}

{1160}

यही जीवन काल होता
है जब भूत और भविष्य की
दोनों कल्पनाओं को सामने रखकर
वर्तमान को भव्य बनाने का सुन्दरतम
साध्य साधा जा सकता है एवं जीवन को
समग्र रूप से पहिचाना
जा सकता है।

जिस आत्मा से सयुक्त
शरीर रूपी जीवन को यह दुनिया
देख रही है, उस जीवन का बाहरी
हिस्सा और भीतरी हिस्सा आपस में
बिल्कुल कटे हुए नहीं हैं। ये दोनों
हिस्से एक दूसरे से जुड़े हुए होते हैं,
बल्कि दोनों एक दूसरे के
अभिन्न अंग होते हैं।

{1161}

यदि दृढ़ सकल्प और उत्साह
के साथ चिन्तन करके तदनुरूप
व्यवस्था बिठाकर यात्री अपनी यात्रा पर प्रस्थान
करता है, तो वह आशा रखी जा सकती है कि
उसकी यात्रा सफल होगी। क्योंकि मार्ग में यदि
विघ्न भी आये तो वह सफलता पूर्वक उनका
मुकाबला कर सकेगा।

{1162}

महापुरुषों ने
क्या किया, उसे हमें
नहीं दोहराना है, किन्तु
महापुरुषों ने क्या कहा है,
उस ओर ध्यान
देना है।

{1163}

{1164}

यदि अहिंसा, सत्य
आदि को राष्ट्रीय नियमों से
निकाल दिया जाय तो कोई भी
राष्ट्र एक क्षण के लिये भी
व्यवस्थित नहीं चल सकता।

{1165}

स्वार्थ-लिप्सा में
व्यक्ति कृत्य, अकृत्य,
हिंसा, अहिंसा आदि को
भूल कर अकरणीय को करने में
भी नहीं हिचकता।

{1166}

हे साधक !
भूगोल-खगोल का नहीं,
अपना समीक्षण करो।

{1167}

मानव सोचता-मैं गरीब
हूँ? पर हे मानव ! तू गरीब
कहाँ? तेरे पास अमीरी का प्रतीक
यह अनमोल मानव तन है, जिसके एक- एक
अवयव की कीमत अरबों, खरबों रूपयों से भी
नहीं आंकी जा सकती। इस मनुष्य जीवन का
अवमूल्यन मत कीजिए।

{1168}

पारिवारिक जीवन
सुखमय बनाने के लिये
जनक-जननी, पुत्र-पुत्रियों को
अपना-अपना कर्तव्य बोध करना
अत्यन्त आवश्यक है।

{1169}

मांस व
अण्डाहार मानव की
प्रकृति के प्रतिकूल एवं
अनेक व्याधियों का
उत्पादक है।

{1170}

जिसमें लोभ
नहीं है, उसके सभी गुणों
का संरक्षण हो
सकता है।

{1171}

तलवार का दृष्टान्त ही ले ले।
उसका एक हिस्सा तीखा होता है और दूसरा
हिस्सा (धार) मोटा होता है, लेकिन तीखा हिस्सा
भी तभी काम कर सकेगा। जबकि दूसरे हिस्से
का पीठ बल उसको मिले। यदि तलवार का
तीक्ष्ण भाग ही कार्य करे और उसको दूसरे भाग
का व बाहरी बल नहीं मिले तो क्या वह
तलवार काम में आ सकेगी?

{1172}

व्यवसाय यह बाहर की प्रवृत्ति होती है, लेकिन यह प्रवृत्ति भी समीक्षण द्वारा भीतर की सद्वृत्ति से जुड़ी होनी चाहिये। कोई-कोई कह देते हैं कि धन्धे में धर्म नहीं देखा जाता है याने कि धन्धे में उचित-अनुचित सब कुछ करना उचित है। यह गलत दृष्टिकोण है और अन्तःकरण को अनैतिकता से रंगने वाला है। अधिक व्याज खोरी के धन्धे का आज का रूप महा-आरम्भ वाला हो गया है।

{1173}

हर प्राणी के साथ आत्मीय भावना रखिये, और चिन्तन करिये कि ये मेरे भाई हैं, मैं इनका भाई हूँ।

{1174}

बाह्य पदार्थों के ममत्व का वायुमण्डल आत्मिक अनुभूति को शिथिल एवं संज्ञा-शून्य बनाकर विकृति से दूषित कर देता है। स्वयं विकृत व्यक्ति अपने आपको विकृत नहीं मानता यही आत्मा की विभावगत अवस्था है।

{1175}

बाहरी वैभव पर मदाघ बनना यह अपने आत्मिक स्वरूप को भुलाना है। इसे एक तरह से सभ्य वेहोशी कह सकते हैं। यह मदिरा की तरह बाहरी वेहोशी नहीं होती है। दुनिया को मालूम होता है कि व्यक्ति होश हवास में चल रहा है। किन्तु इसमें आत्मा की वेहोशी होती है।

{1176}

पूर्व की पुण्यवानी का उदय होता है तब तक सारी खुशहाली दिखाई देती है, लेकिन जिस वक्त यह पुण्यवानी समाप्त हो जायेगी, तब मन, वचन और काया दण्ड रूप बनकर इस आत्मा को दुःखित बना देगे।

{1177}

दुनिया की नजर में कोई व्यक्ति बड़ा होशियार और योग्य हो सकता है। किन्तु उसका अगर भीतरी जीवन में प्रवेश नहीं है तो आत्मा की दृष्टि से वह पागल ही कहलायेगा। यह ज्ञानीजनों की दृष्टि है। शास्त्रकारों ने ऐसे व्यक्ति को बाल कहा है।

प्रभु के समवशरण में मानसिक अन्याय वृत्तियाँ तो क्या जन्मजात की विरोधी क्रूरतम वृत्तियाँ भी समाहित हो जाती हैं। ऐसा जन्मजात विरोध रखने वाले प्राणी स्वयं श्रद्धा में इतने ओतप्रोत हो जाते हैं कि जिससे अहंकार आदि की वृत्तियाँ तो दरकिनार रही, हिसक वृत्तियाँ भी अपना मुख विस्फारित नहीं कर सकती।

{1178}

यदि आप दृढ़ विश्वास के साथ आध्यात्मिक साधना में लगते हैं तो अवश्य ही परम आनन्द की अनुभूति को पा सकते हैं।

{1179}

{1180}

आत्मा जब इस
मन की अधीनता में आ
जाती है तो वह बेभान हो जाती है।
उदण्ड मन के हाथों में पडकर
आत्मा अपने स्वरूप को विकृत
बनाती है तथा इस लोक और
पुरलोक को बिगाड़ती है।

{1181}

जो वस्तु जैसी
है उसे वैसी न समझकर
उसमें जो विपरीत श्रद्धान
करता है, उसे अज्ञानी कहा
जाता है।

{1182}

भीतरी शत्रुओं
के प्रबल बनने पर ही
बाहरी शत्रु प्रबल बनते
हैं।

{1183}

मन के कार्यकलापो अथवा
इसकी चक्रव्यूह मय क्रियाओं का मापक
यन्त्र केवल समीक्षण ध्यान ही है। समीक्षण
ध्यान की सवैधानिक प्रक्रियाओं के द्वारा एक
ओर हम मन की सूक्ष्म गतिविधियों को
पकड़ते हैं तो दूसरी ओर जगत के सूक्ष्म
रहस्यों के ज्ञाता, बन क्षणभंगुर स्थूल
पदार्थों से अलग हट जाते हैं।

{1184}

महावीर प्रभु की वाणी
के आधार पर वर्तमान
जीवन को सुखी बनाना है। परम
आनन्द का अनुभव करना है तो
वह वीतराग वाणी का प्रयोग इसी
जीवन में करके देखे।

{1185}

अवसर आपके
हाथों में है, आप अपने अशुद्ध
आचरण से निम्न गति में भी जा
सकते हैं, तो शुद्ध आचरण से
उन्नत गति में भी।

{1186}

यदि कषाय
सर्वथा क्षीण हो जाय, तो
उसका कोई शत्रु नहीं
रहता।

{1187}

शास्त्रों में जो दण्ड बताया गया है,
वह आत्मा की स्वयं की दुष्प्रवृत्ति को
रोकने के रूप में होता है। दण्ड मिलता अवश्य
है चाहे वह आत्मा के स्वयं के विवेक से मिले
अथवा प्रकृति से। इतना अवश्य है कि स्वयं
अपने अपराध की आलोचना करके योग्य गुरु से
उसका अन्तःकरण से दण्ड ग्रहण करता है तो
आत्मस्वरूप का परिष्कार होता है।

{1188}

जीवन के रहस्यों का अनुसंधान करने की जिज्ञासा रखने वाले भव्यों का जीवन निश्चित ही तथ्य एव अर्थपूर्ण होता है। वे इस सूक्ष्म जगत् में प्रवेश करते हैं तथा अनुसंधान करते हुए आगे से आगे बढ़ते जाते हैं। ज्यो-ज्यो उनका अनुसंधान गहन बनता जाता है, वे दृश्य से अदृश्य की ओर- स्थूलता से सूक्ष्मता की ओर गति करने लगते हैं। तब उनका अन्वेषण मार्मिक बन जाता है और शाश्वत सत्य के समीप जाने लगता है।

{1189}

प्रायश्चित्त दोष के आधार पर नहीं, अपितु आलोचना एव आन्तरिक अनुसंधान पर दिया जाता है।

{1190}

आप वर्तमान जीवन को ही सब कुछ मान लेना चाहते हैं तथा भविष्य को भूल जाते हैं तो यह सशोधन देता हूँ कि वर्तमान जीवन सब कुछ नहीं है। इससे आगे भी जीवन है। लेकिन उसकी नींव वर्तमान जीवन में है।

{1191}

मनुष्य जहाँ भी पहुँचता है वहाँ उसकी देखने की लालसा रहती है, उसमें देखने की स्वाभाविक भूख है। वह नित नूतन तत्त्व के लिए तड़पता है। किन्तु वह देखने में कभी तृप्ति का अनुभव नहीं करता।

{1192}

मति और श्रुत ज्ञान पाँच इन्द्रियो और मन के माध्यम से होते हैं। इन इन्द्रियो और मन के विषय को सम्यक् रूप से देखने की कोशिश करे। ज्ञान आपके भीतर से होता है। परन्तु याद रखे कि ज्ञाता का ज्ञान किण्विना आत्म-समीक्षण नहीं होगा।

{1193}

आप स्वाधीन हैं तो अपने आप को देखे कि आप स्वाधीन किस रूप में हैं? आप किसी के स्वामी हैं या गुलाम हैं, इसके लिए मैं प्रश्न वाचक चिन्ह उपस्थित कर रहा हूँ। आप अपने आप के मालिक हैं, गुलामी छोड़ें- अपनी शक्ति पर विश्वास करें और गुलामी नियंत्रण करें।

{1194}

स्वयं दण्ड लेते हुए भी उस तथ्य को वह मानता नहीं, और समझता है कि उसे दण्ड दिया जा रहा है। यदि इस तथ्य को भी वह समझने और न्यायाधीश के समक्ष अपने अन्तःकरण से उस दण्ड का लेने की तत्परता बता दे तो शायद दण्ड माफ भी कर दिया जाय, जिसे हम आगमिक भाषा में आलोचना या पश्चात्ताप करना कहते हैं और वह पश्चात्ताप है मनोवृत्तियों का समीक्षण।

{1195}

धर्म के मौलिक स्वरूप को आत्मा में उजागर करने के लिये काषायिक भावों को हटाना होगा।

{1196}

मनुष्य की सस्ती
पदवियाँ अच्छी लगती
है। अहंकार की पूर्ति जिस
पदवी से होती है, वह पदवी
अभीष्ट होती है, चाहे उसके पीछे
कितना ही कष्ट
उठाना पड़े।

{1197}

आत्म स्वरूप
को पहिचानने के लिये
धर्मस्थान की पावन भूमि में
प्रवेश कीजिए।

{1198}

मनुष्य जन्म
पाने में उतनी कठिनाई
नहीं, जितनी कठिनाई
है-मनुष्यत्व प्राप्त करने
में।

{1199}

बिजली के करेन्ट के तुल्य है
मन के परिणामों की चंचलता और उसका
बटन है आत्म-निग्रह। इसके लिए साहसिक योग
कारगर बन सकता है। आत्म-निग्रह के आदेश
जब परिणामों की बिजली का करेन्ट जब
नियन्त्रित गति से चलेगा, तो मन का पखा भी
आवश्यक रीति से ही घूमेगा।

{1200}

आपने पाप कार्य रूप
में परिणत नहीं किया,
लेकिन पाप की क्रिया करने का
सकल्य ही किया है, उसका इतना
असर होगा कि पाप-क्रियापूर्ण
नहीं होने से पहले ही उस क्रिया
का फल मिल जायेगा।

{1201}

सुख का अतुल
खजाना पाने हेतु,
नैराश्यपूर्ण विचारों से हटकर,
सबल पुरुषार्थ के साथ
आगे बढ़िये।

{1202}

रत्न तो
मूल्यवान ही है, परन्तु
मानव तन मूल्यवान
ही नहीं, अमूल्य है।

{1203}

इस चेतना के लिये स्वयं को
पाने की दृष्टि से वर्तमान जीवन का समीक्षण
आवश्यक है। वर्तमान जीवन के विभिन्न स्तरों
का, विविध आवरणों तथा पदों का समीक्षण करोगे
तो एक दिन उस चेतना तक भी पहुँच सकोगे।
इस चेतना को ही 'ललना' के नाम से सम्बोधित
किया है, इसी चेतना को जानने और
समझने की आवश्यकता है।

{1204}

मन एक घोड़े के समान है।
जैसे किसी घोड़े की लगाम ढीली
है तो वह रास्ते से भटक जाता है और सवार को
ऊबड़-खाबड़ में गिरा देता
है। किन्तु उसकी लगाम सवार के हाथ
में हो तो वह बराबर रास्ते पर चलता रहेगा। तेज
चाल से चलता रहेगा और गन्तव्य स्थान पर
समय व सुविधा से पहुँचा देगा।

{1205}

मन की उलझने मिटेगी
तो नया पाप कम होगा
तथा पुराने पापों को धोने
का प्रसंग आयेगा।

{1206}

किसी भी वस्तु का
जायका, रस लेना है तो वह जिह्वा से
लिया जाता है। उसकी शरीर में
परिणति जठराग्नि से होती है। वैसे ही
सुनने का काम कान का है। इसे अच्छे
या बुरे रूप में परिणत करना
मन का काम है।

{1207}

जिसके मन में पवित्रता
होती है, वह मन के सरकारों
को ठीक करता रहता है। उसे कुछ
अच्छा निमित्त मिलता है, उसे मारने का
प्रयास करता है तब भी नहीं मार सकता
और मारने वाला मारने की भावना का
दण्ड पहले ही पा लेता है।

{1208}

समीक्षण ध्यान का साधक
यदि आत्मा की सूक्ष्म वृत्तियों
के अवलोकन में अपने आपको अक्षम
अनुभव करे तो इसकी पूर्व स्थिति में
मन को साधने के लिये जीवन
की, अतीत दिवस की वृत्तियों का
अवलोकन करे।

{1209}

विष से भरे हुए कैप्सूल को
किसी नीरोग, स्वस्थ व्यक्ति को
खिलाने के लिये उसके हाथों में कोई
पकड़ाता है, तो वह स्वस्थ व्यक्ति उस
कैप्सूल के ऊपरी चमकते कवर को
देखकर भी यह जानता है कि इसके
भीतर जहर भरा हुआ है, अतः उसे
खायेगा नहीं।

किसी भी प्रतिज्ञा का पालन
तभी हो सकता है जब उसके योग्य
मन की तैयारी बन जाती है। सरकार कानून
बनाकर नशाबन्दी कर सकती है। लेकिन कानून
से मन की तैयारी तो नहीं करा सकती है। इसके
लिये तो लोगों के मन को ही सुधारना और तैयार
करना पड़ेगा और तभी वचन दण्ड और काय
दण्ड से बचा जा सकता है।

जैसे अनेक बार
पानी के प्रवाह में भँवर
बनता है। उस भँवर के बीच
कोई वस्तु गिर जाती है तो
उसका बाहर आना अति कठिन
हो जाता है। चैतन्य पर विषमता
का उससे भी अधिक जटिल
भँवर बना हुआ है।

{1210}

{1211}

{1212}

व्यक्ति संवेदनशील
है तो यन्त्र की आवश्यकता नहीं
रहती। टैलीपैथी की प्रक्रिया से
एक दूसरे के भाव इतनी द्रुतगति
से जाते हैं कि उन भावों को
रोक नहीं सकते।

{1213}

जैनत्व की
दृष्टि से तो जैन-दर्शन विश्व
व्यापक है। हा जैनानुयायी
अल्प परिलक्षित हो सकते हैं।

{1214}

वीतराग वाणी
किसी व्यक्ति विशेष या
संप्रदाय विशेष से आबद्ध
नहीं है, वरन् सभी के
लिये है।

{1215}

कोई यह सोचे कि महाराज मन
के अनुकूल बोले वह सही और प्रतिकूल बोले वह
गलत, तो ऐसे मन के गुलाम को तो भगवान् भी
नहीं समझा सकते हैं। अगर आप अपने जीवन
को समुन्नत बनाना चाहते हैं तो मन के गुलाम
नहीं, मन के स्वामी बनिये और उसका अपनी
आत्मा की अधीनता में चलाइये।

{1216}

सम्पूर्ण ज्ञानियों के
सिद्धान्तों में जो भी जीवन
विकास एवं योग सम्बन्धी प्रावधान
रहा हुआ है, उसे ही आधार
मानकर की जाने वाली साधना
समीक्षण साधना है, और वही
साधना आत्म शान्ति का
अंग बन सकती है।

{1217}

स्वर्गीय आत्मा
शारीरिक-सौन्दर्य में
असाधारण है, पर जो क्षमता
मानव तन में है, वह उनमें
नहीं।

{1218}

उत्तम व्यक्ति
वही है, जिसके
आचार-विचार और
उच्चार शुद्ध हो।

{1219}

देखने की प्यास सच्ची है
लेकिन जिसको देखना चाहिये उसको
वह देख नहीं पा रहा है। जो दिखाई दे
रहा है वह देखने की प्यास को शान्त
करने वाला नहीं है। जो दृश्य देख रहा है वह या
तो देखने की शक्ति को देख नहीं पा रहा है, या
फिर उसके पास अन्दर देखने
की विधि नहीं है।

{1204}

मन एक घोड़े के समान है।
जैसे किसी घोड़े की लगाम ढीली
है तो वह रास्ते से भटक जाता है और सवार को
ऊबड़-खाबड़ में गिरा देता
है। किन्तु उसकी लगाम सवार के हाथ
में हो तो वह बराबर रास्ते पर चलता रहेगा। तेज
चाल से चलता रहेगा और गन्तव्य स्थान पर
समय व सुविधा से पहुँचा देगा।

{1205}

मन की उलझने मिटेगी
तो नया पाप कम होगा
तथा पुराने पापों को धोने
का प्रसंग आयेगा।

{1206}

किसी भी वस्तु का
जायका, रस लेना है तो वह जिज्ञा से
लिया जाता है। उसकी शरीर में
परिणति जठराग्नि से होती है। वैसे ही
सुनने का काम कान का है। इसे अच्छे
या बुरे रूप में परिणत करना
मन का काम है।

{1207}

जिसके मन में पवित्रता
होती है, वह मन के सरकारों
को ठीक करता रहता है। उसे कुछ
अच्छा निमित्त मिलता है, उसे मारने का
प्रयास करता है तब भी नहीं मार सकता
और मारने वाला मारने की भावना का
दण्ड पहले ही पा लेता है।

{1208}

समीक्षण ध्यान का साधक
यदि आत्मा की सूक्ष्म वृत्तियों
के अवलोकन में अपने आपको अक्षम
अनुभव करे तो इसकी पूर्व स्थिति में
मन को साधने के लिये जीवन
की, अतीत दिवस की वृत्तियों का
अवलोकन करे।

{1209}

विष से भरे हुए कैप्सूल को
किसी नीरोग, स्वस्थ व्यक्ति को
खिलाने के लिये उसके हाथों में कोई
पकड़ाता है, तो वह स्वस्थ व्यक्ति उस
कैप्सूल के ऊपरी चमकते कवर को
देखकर भी यह जानता है कि इसके
भीतर जहर भरा हुआ है, अतः उसे
खायेगा नहीं।

किसी भी प्रतिज्ञा का पालन
तभी हो सकता है जब उसके योग्य
मन की तैयारी बन जाती है। सरकार कानून
बनाकर नशाबन्दी कर सकती है। लेकिन कानून
से मन की तैयारी तो नहीं करा सकती है। इसके
लिये तो लोगों के मन को ही सुधारना और तैयार
करना पड़ेगा और तभी वचन दण्ड और काय
दण्ड से बचा जा सकता है।

{1210}

जैसे अनेक बार
पानी के प्रवाह में भँवर
बनता है। उस भँवर के बीच
कोई वस्तु गिर जाती है तो
उसका बाहर आना अति कठिन
हो जाता है। चैतन्य पर विषमता
का उससे भी अधिक जटिल
भँवर बना हुआ है।

{1211}

{1228}

मानव समाज मे
जितने घातक से घातक दुर्गुण
दिखलाई देते हैं-यदि आप उनकी
जड़ों को खोजने जायेंगे तो वे
आपको समग्र रूप से विषमता के
वृक्ष में मिल जायेंगे।

{1229}

आज आदमी धन
की लिप्सा में पागल है,
सत्ता की लिप्सा में उन्मत्त हुआ है
तो यश और झूठे यश की लिप्सा
में अपने अन्तर को कालिमामय
बनाता जा रहा है।

{1230}

केवल
भाग्याश्रित मानव कभी
भी उन्नति के चरम छोर
को नहीं छू सकता।

{1231}

जिसने बून्द का नहीं समझा है,
वह कभी सागर को नहीं समझ सकता, जिसने
परमाणु को नहीं समझा, वह कभी अणुबम्ब को नहीं
समझ सकता। लघु को समझने से ही विराट का
विज्ञान हो सकता है। वैसे ही जिसने समता को नहीं
समझा है, वह कभी परमात्मा के विराट
स्वरूप को नहीं समझ सकता।

{1232}

धन लिप्सा सत्ता में
बदलकर और अधिक आक्रामक
बन रही है आँखें मूढ़कर सत्ता
लिप्सा अपना अणुबम इस तरह
गिराती है कि वहाँ दोषी और
निर्दोष के विनाश में भी कोई
भेद नहीं रह जाता।

{1233}

सत्तालिप्सा एक तरह
से राक्षस हो जाता है कि उसे
अपनी कुर्सी से मतलब है फिर
दूसरों का कितना अहित होता
है-यह सब उसके लिए
बेमतलब हो जाता है।

{1234}

भाई-भाई से
प्रेम करना सीखें और
मानवता का भव्य प्रसंग
उपस्थित करें।

{1235}

ढीले हाथों से पकड़ी गई पतंग
कभी भी दूसरी पतंग से काटी जा
सकती है। पर मजबूत एवं सावधानी से पकड़ी
गई पतंग दूसरों की पतंग को काट सकती है।
इसी तरह समता की पकड़ को मजबूती के साथ
पकड़िये और कर्मों की पतंग को काटकर मुक्ति
के अनन्त गगन में मुक्त विचरण करिये।

{1244}

जब तक मन
का समीक्षण-परीक्षण
नहीं होगा तब तक वास्तविक
आत्मिक शान्ति की अनुभूति
नहीं हो सकती।

{1245}

बाह्य वैभव से
अन्तर की तृप्ति-संतुष्टि कभी
संभव नहीं है। अन्तर के वैभव
से ही अन्तर की तृप्ति-संतुष्टि
बन सकती है।

{1246}

धर्म का
स्वरूप आत्मा के
मौलिक स्वरूप से भिन्न
नहीं है।

{1247}

शीतल पानी के पास जैसे
कोई गर्मी से तपा हुआ प्राणी
पहुँचता है, वह जैसी ही शीतलता, शान्तता
प्राप्त करता है उससे भी बढ़कर ससार की
विषय-वासनाओं की आग से सतप्त बना हुआ
मानव साधु के सन्निकट जाकर अनल्प शान्ति
की अनुभूति करता है।

{1248}

ससार के
समस्त पौद्गलिक
पदार्थ परिवर्तनशील हैं। पुद्गलों
के परिवर्तन से सुगन्ध दुर्गन्धमय
और दुर्गन्ध सुगन्धमय हो
जाती है।

{1249}

दूसरे की
शान्ति, दूसरा नहीं ले
सकता और न वह दे ही सकता
है। चाहे वह ईश्वर
रूपी महासत्ता भी
क्यों न हो।

{1250}

जो व्यक्ति
अपने मानवीय धरातल पर
रहता है, वह सारे राष्ट्रों
को झुका
सकता है।

{1251}

जिस प्रकार पतंग
जलते प्रदीप के रूप में आकर्षित
होकर उस पर झंपापात करते हुए अपना
प्राणान्त कर देते हैं। उसी प्रकार दृष्ट एवं श्रुत
वस्तुओं के व्यामोह में फँसकर अज्ञान भी
अपने जीवन का पतन कर लेते हैं।

{1236}

धन, कम हाथो मे अधिक
और अधिक हाथो मे कम से कम
होता जा रहा है। इसका नतीजा है कि कुछ
सम्पन्न लोग विलास की कगार पर इठलाते है तो
अधिक सख्य-जन अपनी प्रतिभा, अपनी
गुणशीलता और अपने सामान्य विकास की बलि
चढाकर विनाश की कगार पर खडे हैं।

{1237}

तपाराधना से
शारीरिक शक्ति कुछ
शिथिल हो जाती है पर
आत्मिक शक्ति निरन्तर
वढती है।

{1238}

शान्ति देने लेने की
वस्तु नही, पर अपने मे
ही अभिव्यक्त करने की वस्तु है।
स्वय के पास जो वस्तु है उसी को
प्रकट करने की आवश्यकता है।

{1239}

“शान्ति क्रान्ति” आत्म
साधना से ही परात्मसाधना
के उदय का अभियान है। जो आत्म
पक्ष, परात्म पक्ष एवं परमात्म पक्ष
तीनो को उजागर करने मे सक्षम हैं।

{1240}

जब तक मानसिक जीवन
स्वच्छ, नैतिक एव धार्मिक नही बनता
तब तक व्यावहारिक
जीवन मे नैतिकता, प्रामाणिकता एव
सुख की वास्तविक
स्थिति नही आ सकती।

{1241}

अग्नि सम मन का
वेग संसार को बढाने वाला होता है,
जब कषाय सीमा से अधिक समय
तक रह जाती है तो उससे सम्यक्त्व
गुण का नाश हो जाता है।

{1242}

विषमता कुछ व्यक्तियों के
कुप्रयास से बनती और बढती है
लेकिन इसके कुप्रभाव से सामूहिक विगति
आरम्भ होती हैं और वह इतनी तेज गति से
चलती है कि इसके चक्र मे दोषी और निर्दोष
समान रूप से पिसते चले जाते हैं।

{1243}

पकड के
अभ्यासी मानव को पकडने
का उपदेश है कि वह
सद्गुणो को पकडे, समता
को पकडे।

{1244}

जब तक मन
का समीक्षण-परीक्षण
नहीं होगा तब तक वास्तविक
आत्मिक शान्ति की अनुभूति
नहीं हो सकती।

{1245}

बाह्य वैभव से
अन्तर की तृप्ति-सतृप्ति कभी
संभव नहीं है। अन्तर के वैभव
से ही अन्तर की तृप्ति-सतृप्ति
बन सकती है।

{1246}

धर्म का
स्वरूप आत्मा के
मौलिक स्वरूप से भिन्न
नहीं है।

{1247}

शीतल पानी के पास जैसे
कोई गर्मी से तपा हुआ प्राणी
पहुँचता है, वह जैसी ही शीतलता, शान्तता
प्राप्त करता है उससे भी बढ़कर ससार की
विषय-वासनाओं की आग से सतप्त बना हुआ
मानव साधु के सन्निकट जाकर अनल्प शान्ति
की अनुभूति करता है।

{1248}

ससार के
समस्त पौद्गलिक
पदार्थ परिवर्तनशील हैं। पुद्गलों
के परिवर्तन से सुगन्ध दुर्गन्धमय
और दुर्गन्ध सुगन्धमय हो
जाती है।

{1249}

दूसरे की
शान्ति, दूसरा नहीं ले
सकता और न वह दे ही सकता
है। चाहे वह ईश्वर
रूपी महासत्ता भी
क्यों न हो।

{1250}

जो व्यक्ति
अपने मानवीय धरातल पर
रहता है, वह सारे राष्ट्रों
को झुका
सकता है।

{1251}

जिस प्रकार पतंगे
जलते प्रदीप के रूप में आकर्षित
होकर उस पर झंपापात करते हुए अपना
प्राणान्त कर देते हैं। उसी प्रकार दृष्ट एवं श्रुत
वस्तुओं के व्यामोह में फँसकर अज्ञान भी
अपने जीवन का पतन कर लेते हैं।

{1252}

किसी शिला के नीचे किसी का हाथ
आ जाता है तो उस शिला के नीचे से अपने
हाथ को वापिस बाहर निकालने के लिए काफी श्रम,
साहस और बुद्धि से कार्य करना होता है, जो सहज नहीं
होता है। सारा बल लगाकर झटके से हाथ को बाहर
निकालने की कोशिश की जाती है तो अंगुलियों के टूट
जाने का खतरा रहता है और अन्य हानि भी हो सकती है,
पूरी सावधानी जरूरी होती है। उस समय श्रम, साहस
और बुद्धि की परीक्षा होती है।

{1253}

मासाहार
परलोक में तो हानिकारक
होता ही है किन्तु इस
जीवन के लिये भी घातक
सिद्ध होता है।

{1254}

बाहर की कसौटी पर
भीतर का तथा भीतर की
कसौटी पर बाहर का मूल्यांकन किया
जा सके और वैसा मूल्यांकन खरा
उतरे, तब समझना चाहिये कि बाहर
और भीतर की एकरूपता स्थापित
हो गई है।

{1255}

संसार के वर्तमान जीवन
का जो वायु मण्डल है, वह
अधिकांश रूप से भौतिकता के संस्कारों
से प्रभावित है और उस भौतिकता के
भावों की प्रचलता के कारण जीवन में
कपायो का भी बाहुल्य है।

{1256}

अपनी पाप प्रवृत्तियों से
सरकार की निगाह से बचा
जा सकता है लेकिन कुदरत की
निगाह से नहीं बचा जा सकता। कर्मों
की स्थिति बड़ी विचित्र होती है। कर्म
अपनी विचित्र दशा से आत्मा को
दण्डित करते रहते हैं।

{1257}

जिस इन्द्रिय को जिस
विषय से सुख की अनुभूति
होती है, उस इन्द्रिय को उसी विषय
से बार-बार सम्बन्धित किया जाय तो
वह विषय सुख देने के स्थान पर
दुःख देने वाली बन जायेगी।

{1258}

जिन तौर तरीकों से अन्य
पदार्थों का ज्ञान किया जाता है उनके
अतिरिक्त एक माध्यम इतना विशिष्ट है जिससे
ज्ञान का ज्ञान भी किया जा सकता है। ज्ञान
विषयी होता है। अन्य पदार्थ विषय होते हैं। पर
जिस समय ज्ञान को विषय बनाया जाय और
विषयी वह विशिष्ट ज्ञान हो उस वक्त की घड़ियाँ,
उस समय का स्वरूप कुछ
अलग ही होता है।

{1259}

इन्द्रियरामी जीव
अच्छे पर राग और बुरे
पर द्वेष कर बैठता है, जो
कि उसके पतन का कारण
बन जाता है।

{1260}

इन्द्रियो के माध्यम
से जो शक्ति पौद्गलिक तत्त्वो में
खर्च हो रही है, उसे अन्दर में
नियोजित करे तो अन्तस् में
विद्यमान सुख का अक्षय स्रोत
उद्घाटित
हो उठेगा।

{1261}

आत्मा इन्द्रियो
के माध्यम से कभी पौद्गलिक
वस्तुओं से शाश्वत सुख की
अनुभूति नहीं कर सकती है।

{1262}

सुखी बनने
के लिये भौतिकता की
पकड़ छोड़नी होगी।

{1263}

वर्तमान के परिवर्तन के
आधार पर ही श्रेष्ठ भविष्य का
निर्माण किया जा सकता है। इस रूप
में भविष्य का आदर्श वर्तमान से सामने रहता है
तो परिवर्तन की प्रक्रिया सहज बन जाती है।
भविष्य का आदर्श
होना चाहिए-सिद्ध स्वरूप।

{1264}

पाँचो इन्द्रियो
की वैषयिक शक्ति से,
जो विषय सुख पाना है, वह
भीतर से पाने का प्रयास किया
जाय, क्योंकि जो सुख भीतर में
है, वह बाहर में नहीं।

{1265}

जो सुख बाहरी
आवाज से नहीं मिलने
वाला है, उसकी अपेक्षा
अनिर्वचनीय सुख भीतरी आवाज
को सुनने से
मिल सकेगा।

{1266}

अर्हत
सिद्धान्त अहिंसा
आदि सार्वजनीय,
सार्वभौमिक
है।

{1267}

जीवन इसी क्षण चमक सकता
है, जिस क्षण जीवन का समीक्षण होता
है, उसी क्षण से आत्मिक स्वरूप के
लिये प्रतिक्षण को कार्य रूप में परिणित करने
लगता है। ऐसी अलभ्य परिणति को विरले भव्य
पुरुष ही अपने जीवन
में उद्घाटित कर सकते हैं।

{1268}

एक दृष्टि से इस जीवन
को भी इसी रूप में देखने की
आवश्यकता है। ऊपर से आँख, कान,
नाक आदि की सारी की सारी संरचना दिख रही है
एवं उसकी प्रवृत्तियाँ भी ज्ञात हो रही हैं, लेकिन
उनका मूल संचालन कहाँ से होता है और कहाँ से
होना चाहिये- इसको जाने बिना जीवन का
सदुपयोग नहीं किया जा सकता।

{1269}

जितने संसार में
भव्य जन हैं और जो अपने
आत्म-कल्याण के अभिलाषी
हैं, वे सभी वीतराग की भक्ति
करते हैं।

{1270}

आज निश्चल मन छल
के तारों में उलझता कसता
जा रहा है। अन्तर सोचता कुछ है किन्तु
उसका प्रकटीकरण किसी अन्य रूप में ही
होता है। यह द्वेष भरा व्यवहार मनुष्य को
सत्य से विमुख बनाता
जा रहा है।

{1271}

स्वार्थ का स्वभाव
संकुचित होता है वह सदा छोटा से
छोटा होता जाता है, उसका दायरा
बराबर घटता ही जाता है। जितना यह
दायरा घटता है, उतनी ही मनुष्यता
बोनी होती है, पशुता
बढ़ी बनती जाती है।

{1272}

जीवन निर्वाह के लिये
धन चाहिये, वह निरपेक्ष भाव
से अर्जित किया जाय और चारों ओर
समता के वातावरण की पुष्टि की जाय
तब धन जीवन में प्राथमिक न रहकर
गौण हो जायगा।

{1273}

सार्थक जीवन वह है
जो स्वयं चले स्वस्थ एवं
सुदृढ़ गति से चले बल्कि अपने चलने
के साथ अन्य दुर्बल जीवनो में भी
प्रगति का बल भरता हुआ चले।

{1274}

दूसरे व्यक्ति लडेगे या नहीं
लेकिन उसने स्वयं अपने अन्दर
द्वन्द्वात्मक संघर्ष करने की दुष्प्रवृत्ति को जन्म देकर
कर्म बन्धन कर ही लिया। उसका दण्ड तो उसको
भोगना ही पडेगा। ऐसी होती है मन के
सकल्प-विकल्पो की भूमिका- जिसके आधार पर
मन, वचन और काया तीनों दुष्प्रवृत्तियों में सलग्न होते
हैं तथा उन दुष्प्रवृत्तियों का दण्ड भुगते हैं।

{1275}

ऐन्द्रियक विषयों
में रमण करने
वाला प्राणी संसार के
भव-प्रपञ्च को
बढ़ाता है।

{1276}

श्रोतेन्द्रिय जिसके
माध्यम से शब्दों को सुना जाता
है तो इसी श्रोतेन्द्रिय की शक्ति
से आत्मा की आवाज को
सुनने का प्रयास करना चाहिये।

{1277}

आत्मा की आवाज
कभी भी व्यक्ति को
गलत दिशा में नियोजित नहीं
करती है। वह सदा उसे सही
दिशा निर्देशन
देती है।

{1278}

आज का
मानव आत्मा की आवाज
को सुनने लग जाय तो
वह कभी
भी दुःखी नहीं
हो सकता।

{1279}

इन्द्रियाँ स्वयं में जड़ हैं—
जड़भिमुख हैं। आँखें देखने का स्वरूप
नहीं जानती, कान सुनने की कला नहीं जानते।
नासिका सूँघने के स्वरूप को नहीं समझती।
जिह्वा चखने की कार्य पद्धति का विज्ञान नहीं
रखती और त्वचा स्पर्श का स्वरूप समझ नहीं
पाती। समझने वाला इनसे भिन्न
कोई और ही है।

{1280}

इन्द्रियों के माध्यम
से जो शक्ति बाहरी विषयों को
पाने में विकेंद्रित हो रही है, उसे
अन्तर चैतन्य को जागृत करने के
लिये केन्द्रित करने की
आवश्यकता है।

{1281}

जैसी शाश्वत
तृप्ति, आत्म रूप को
देखने से मिलेगी, वैसी तृप्ति
ससार के किसी भी जड़ तत्त्व को
देखने से मिलने
वाली नहीं।

{1282}

जैसा आत्मा
का मौलिक रूप
है। वैसा रूप ससार की
किसी वस्तु का नहीं है।

{1283}

ज्ञान का ज्ञान कराने वाला तत्त्व
कहाँ है—इसी तत्त्व को खोज के लिए
कम्प्यूटर का निर्माण किया गया है। शरीर विज्ञान
के लिए भी साधन उपलब्ध है। लेकिन आत्म—ज्ञान
की खोज करने के लिए चरण नहीं उठाए गए
हैं। वह चरण वीतराग की वाणी में मिल रहे हैं।
प्रभु ने सकेत दिया ‘
‘नाणस्य सव्वस्य पगासणाए’।

{1284}

मुख्यतया मन ही मनुष्यो
के कर्मबन्ध एवं कर्मक्षय का कारण
होता है। इस मन की प्रवृत्ति से मनुष्य अपने
जीवन को कर्मों से कुत्सित बनाता है। अपने लिये
नये-नये कष्ट खड़े करता है और अपने आपको
बरबाद करता है। यह मन इतना बड़ा दण्ड है
कि जिसकी समानता की कल्पना भी नहीं
की जा सकती है।

{1285}

क्रोध, मान,
माया लोभ आदि कषाय
अशुभ वृत्ति के सूचक हैं। इन
पर नियन्त्रण और सयमन
करके ही चेतना को ऊर्ध्वमुखी
किया जा सकता है।

{1286}

समीक्षण ध्यान की
विद्या इतनी विलक्षण एवं
प्रभावोत्पादिका है कि उसकी विधिवत्
साधना से साधक की अन्तर्दृष्टि
जागृत होकर यथातथ्य अवलोकन में
सक्षम बन जाती है।

{1287}

जो आत्मा अन्तर्मुखी
साधना से हटकर इन्द्रियों
के माध्यम से वैषयिक सुख पाने
की दौड़ लगाती है वह भौतिकता में
उलझ जाती है, और अपनी
आत्मा का गहरा अधःपतन
कर लेती है।

{1288}

धर्म अन्धविश्वास,
मन गढन्त कल्पना और भावोन्माद
का परिणाम न होकर यथार्थ चिन्तन,
उदात्त जीवनादर्शों और वृत्तियों के
परिष्करण का प्रतिफलन है।

{1289}

अन्तर्दृष्टि समभावना एवं
समदर्शिता के आधार पर एक
ओर जब तत्त्वों की विभिन्न पर्यायों की
भीतरी पतों को देख लेती है तो दूसरी
ओर वह आत्मा की वृत्तियों तथा प्रवृत्तियों
के रहस्यों का अवलोकन
भी कर लेती है।

{1290}

जो मानसिक उलझनों में उलझ
जाता है और मनोवृत्तियों का समीक्षण
नहीं करता तो उन उलझनों में उसकी
आत्म-प्रतीति मन्दी हो जाती है, वह अपने ही
अन्तरंग में उठती आवाज को समझ नहीं पाता है।
परमात्मा किसी जिज्ञासा का क्या उत्तर देगा-यह तो
स्वयं-की भीतर की आवाज होती है। यह आवाज
उत्तनी ही सच्ची होगी जितनी
आत्मा निर्मल और सूक्ष्म होगी।

{1291}

परम शान्ति के
जिज्ञासु साधक को
अतीन्द्रिय सुख की प्राप्ति के
लिए समीक्षण के साथ ध्यान
साधना में गति
करनी चाहिये।

{1292}

वीतराग वाणी के
अनुसार वही मोक्ष का
अधिकारी बनता है जो पुरुष
सम्यक् ज्ञान, दर्शन एवं चारित्र की
आराधना करते हुए समय का
अनुपालन करता है।

{1293}

सिद्धात्मा और
ससारी आत्मा के मूल स्वरूप
मे कोई अन्तर नहीं है। अन्तर है
तो केवल उस स्वरूप की
आवृत्ता का एव
अनावृत्ता का।

{1294}

समीक्षण के
साथ की गई आत्मसाधना
निश्चय ही शाश्वत शांति
देने वाली होगी।

{1295}

जो हृदय की रसधारा मे
समरस बन कर न केवल अपने
भीतरी बल्कि बाहर भी सब और आनन्द की
उमंग उत्पन्न कर सकता है, वही हृदय विषमता
की आग मे जल कर स्वयं तो काला कलूटा
बनता ही है, किन्तु उस कालिमा को वातावरण
मे भी चारो ओर विस्तारित कर देता है।

{1296}

वैचारिक समता
का आधार है प्राणीमात्र
के स्वतन्त्र अस्तित्व को स्वीकार
करना एवं स्वयं अपने लिये
किसी को
कष्ट न पहुँचाना।

{1297}

मोक्ष को समग्र
रूप से समाहित कर
लेने के लिए कषायो को विलग
करने का पुरुषार्थ क्रियान्वित
किया जाना चाहिये।

{1298}

वास्तविक
सत्य के दर्शन
करने है तो वे बाहर नहीं
भीतर मे ही होंगे।

{1299}

व्यक्ति के हृदय की आन्तरिक
गहराइयो मे तो क्या बाह्य ससार
मे व्यक्ति से लेकर परिवार, समाज, राष्ट्र एवं
समूचे विश्व मे प्रायः विषमता फैलती जा रही
है। गहराती जा रही
है। इसे समझकर संशोधित करने
की आवश्यकता है।

{1300}

परमात्मा कही बाहर नहीं है। वह आपके अपने ही भीतर है। उसको आपने दबा रखा है। उसके ऊपर आपने आवरण डाल दिये हैं। फिर भी वह पूरी तरह दबता नहीं है, छिपता नहीं है और समय-समय पर आपको अपना आभास देता रहता है। यदि आप तल्लीनता से दृढ़-सकल्य पूर्वक समीक्षण प्रक्रिया के माध्यम से अपने अन्तःकरण को कुछ पूछें तो उसका सही उत्तर आपको मिलेगा।

{1301}

कापायिक वृत्तियों रूपी अवरोध को शास्त्रोक्त रीति से संयम का अनुष्ठान करके दूर कर सकते हैं।

{1302}

आत्मा की विकास यात्रा के सभी कापायिक अवरोध दूर हो और उसका मूल स्वरूप निरन्तर उज्ज्वल से उज्ज्वलतर होता रहे, तभी मोक्ष का अधिकारी निरन्तर समीप से समीपतर आता है।

{1304}

जैसे वेडियो से जडकर किसी को कारागार में डाल देने से उसकी जिस रूप में बाह्य दशा देखी जा सकती है, वैसी ही आन्तरिक दशा का अनुमान क्रोध की अवस्था में किया जा सकता है।

{1305}

संस्कृति एवं समता के विकास का मूल बिन्दु ही यह होता है कि सुसंस्कृत एवं सभ्य मनुष्य पहले दूसरों के लिये सोचे दूसरों के लिये कुछ करे और अपने लिए बाद में।

{1306}

विपमता की वृत्ति मानव मन, वचन, काया के आन्तरिक आयामों तक में समाविष्ट होने से व्यक्ति परिवार समाज, राष्ट्र एवं विश्व को व्याकुल बनाये हुए है।

{1307}

साधना में बैठने वालों को अपने मन पर अकुश रखना है तो उसे छुटपल्ले नहीं रखना है। साधना में बैठने के बाद आप मन को पकड़ने की कोशिश करेंगे तो उसे पकड़ नहीं पायेंगे, किन्तु साधना की विधि से उसका निग्रह करें, उसके गुलाम मत बनिए, स्वामी बनिए। उसके साथ मित्रता करेंगे तो मन रूपी वह घोड़ा आपके वश में आ जाएगा। आप मन के घोड़े पर सवार हो जायेंगे।

{1308}

जो साधक अपनी आत्मा के भीतर उभरता है और भीतर के स्वरूप को अपनी ज्ञान दृष्टि से देखता है, वही आत्मदृष्टा कहलाता है।

{1309}

विषमरी यह विषमता
सबसे पहले मानव हृदय
की भीतरी परतो मे घुसकर उसे
क्षत-विक्षत बनाती है और हृदय
की सौजन्यता और शालीनता को
नष्ट कर देती है।

{1310}

इस आत्मा
ने जो भी, जैसे भी,
शुभ या अशुभ कर्मों का उपार्जन
किया है, उन्हीं
का शुभाशुभ फल
वह पाता है।

{1311}

पौद्गलिक
पदार्थ स्वयं
आनन्द रूप नहीं है।
उसमे आनन्द थोपा जाता
है।

{1312}

सहकार के सूत्र मे अतीत से
बन्धे हुए भारत पर ही यदि दृष्टिपात
करे तो क्या यह स्पष्ट नहीं होगा कि ज्यो-ज्यो
सब ओर विषमता फैलती जा रही है त्यो-त्यो
सरकार की कडियाँ ही नहीं टूट रही है ? बल्कि
मानवीय सदगुणो का शनै शनै हास भी
होता चला जा रहा है।

{1313}

स्वार्थ के घेरे मे
जो विचार जन्म लेते हैं,
वे उदार त्यागमय नहीं होते और
त्याग के बिना मन अपने मूल
निर्मल स्वरूप को ऊचाईयो मे
ऊपर कैसे
उठा सकता है ?

{1314}

अनियत्रित विज्ञान
के विकास ने मानव
को असन्तुलित बना दिया है।
लेकिन व्यक्ति का मानसिक
सन्तुलन, उसे
बचा सकता है।

{1315}

मनयोग से
किये जाने वाला
कार्य अच्छा होगा
और साथ ही मन
की साधना भी
सधेगी।

{1316}

विषमता से अधिकाधिक विषम
बन कर जब इन्सान भौतिकता को
पाने के लिये बेतहाशा भागता है तो भौतिक
उपलब्धियाँ उसे मिले या नहीं यह दूसरी बात
है, लेकिन वह उस भाग दौड और
भगदड मे दुर्गुणो का सचय तो
अवश्य ही कर लेता है।

{1317}

शरीर के भीतर मे विषवर्षी
ग्रथितत्र भी होते है, तो अमृतवर्षी ग्रथितंत्र भी
होते है। बाहर के मारक विष का प्रभाव होने पर
अमृतवर्षी ग्रथितत्र निष्क्रिय होने लगते है तथा
विषवर्षी ग्रथितंत्र सक्रिय, जिसके कारण बाहर के
जहर तथा भीतर के जहर के संयुक्त हो जाने से
एक नई विष शक्ति का
स्त्रोत फूट पडता है।

{1318}

विज्ञान जहाँ
वास्तव मे निर्माण का
साधक बनना चाहिए, वहाँ वह
उसके दुरुपयोग से विनाश
और महाविनाश का साधन
बनता जा रहा है।

{1319}

आज विषमता मनुष्य
के मन की गहराईयों मे समा रही है,
वाणी के छल मे फूट रही है और कर्म
की प्रवचनाओं के रूप मे प्रलय ढा
रही है। उस विषमता की वृत्ति को
रूपान्तरित करना होगा।

{1320}

श्री गणेश ही जहाँ
विषमता के कुप्रभाव से
विकृत भूमिका पर हो रहा हो वहाँ भला
आगे का विकास सुप्रभावी एवं
कल्याणकारी बने- इसकी आशा
निराशा मात्र ही सिद्ध होगी।

{1321}

व्यक्ति से लेकर
विश्व तक समूचे रूप मे
प्राय विषमता फैली हुई है। इससे
विश्व के कोने-कोने मे आत्मीयता का
हास होता जा रहा है।

{1322}

विलास की कगार पर
खडा इन्सान अट्टहास कर रहा
है तो विनाश की कगार पर खडा
इन्सान इतना स्वार्थ ग्रस्त है कि दोनों
को यह भान नहीं है कि किसी भी
क्षण पतन की खाई मे
गिर सकते है।

{1323}

राजनीति में, अर्थनीति, मे यथायोग्य
समानता के जब पग उठाये जायेगे, उसे
अधिक से अधिक वास्तविक रूप दिया जायेगा तो
समता की द्विधारा बहेगी-भीतर से बाहर और बाहर
से भीतर। तब भौतिकता और आध्यात्मिकता
सघर्षशील न रहकर एक दूसरे की पूरक बन
जाएगी जिसका समन्वित रूप जीवन के बाह्य
और अन्तर को समतामय बना देना।

{1324}

विचार प्रकट होता
है वाणी के माध्यम से और
विषम विचार वाणी को भी
विषम बना देता है एवं कार्य
मे भी वैसी ही
छाप छोडता है।

{1325}

आर्थिक विषमता
की विषमतम स्थितियों में
भूलते भटकते समाज में कहाँ
खोजे मनुष्यता की मृदुल भावना
को कहा करे सौम्य एवं सरलता
से परिपूरित समता के दर्शन ?

{1326}

समता का
विचार जहाँ जीवन
का आह्वान करता है, वहाँ
विषमता जन्म विचार मृत्यु को
बुलाता है।

{1327}

आचरण की
धारा सम्यक् ज्ञान
के चट्टानी तटबन्धों में ही
मर्यादित रहनी चाहिए।

{1328}

शुभ भावना भरना कठिन
लगता है, क्योंकि जो सम्पन्नता
उसे किसी भी आधार पर प्राप्त हुई
है, उसके आनन्दोपयोग से वह अपने आपको
क्यों विलग करे ? भोगग्रस्त उसकी चेतना
शिथिल और श्लथ हो रही है।

{1329}

आज दलन, दमन
शोषण और उत्पीड़न की कठिन
चोटों को झेलता हुआ मायूस
इन्सान विवशता के भार से दबता
हुआ प्रतिपल अपनी स्वस्थ
चेतना को खोता जा रहा है।

{1330}

विषमता के
वशीभूत होकर व्यक्ति हृदयहीन,
गुणहीन और कर्तव्यहीन होता
जा रहा है।

{1331}

जिसके
जीवन में समता
स्वर प्रस्फुटित नहीं होते,
उसका जीवन महान् नहीं
बन सकता।

{1332}

मनुष्य के मन में और
उसके बाहर परिवार से लेकर
समूचे संसार में ऐसा नव जीवन लाने का एक
मात्र उपाय है कि सभी तरह की विषमताओं पर
घातक आक्रमण किया जाय और समतामय
जीवन शैली का विकास साधा जाय।

{1333}

जिंसाका लक्ष्य विपरीत है, श्रद्धान
सही नहीं है, वह व्यक्ति कितनी भी कुछ
क्रियाएँ करे, चाहे वह ससार के अंदर परोपकार के
नाम से क्रिया करे। चाहे किसी अन्य सेवा की दृष्टि
से काम करे, अथवा धार्मिक क्षेत्र की पोशाक लेकर के
कठिन से कठिन तप भी करे, परन्तु वह मोक्ष साधक
न होकर ससार वर्धक है। लक्ष्य से विपरीत दिशा में
चलने वाली गाड़ी की तरह,
जीव की वह यात्रा व्यर्थ हो जाती है।

{1334}

हमारी संस्कृति
का जो मूलधार गुण
और कर्म पर किया गया था,
वह इस अस्तित्व
वातावरण के बीच उखड़ता
जा रहा है।

{1335}

यशलिप्सा का इच्छुक
साधक साधना करके भी
संसार में भटकता है। और अपने भक्तों
को भी संसार में भटकाता है। इन्सान
का सत्कार्य यश लिप्सा से ऊपर
उठकर करना चाहिये।

{1336}

जब तक इच्छाएँ बनी
रहेगी तब तक दुःखों से मुक्ति नहीं
हो सकती। अतः इन्सान को चाहिये,
अपनी इच्छाओं को सीमित करे। और
एक न एक दिन इच्छाओं के भवर से
पूरी तरह बाहर निकल जाय।

{1337}

भव्यात्मा महापुरुषों
के आदर्श रूप जीवन के
साथ जब अपनी आत्मा का
तुलनात्मक अध्ययन करती है तो
उन्हे कर्म का काला घब्बा स्पष्ट नजर
आ जाता है।

{1338}

आहार दान, ज्ञान-दान,
औषध दान, भी अपने-अपने
स्थान पर उपयोगी है, किन्तु
इन सभी दानों का आधार भूत
अमयदान है। मरते हुए व्यक्ति की
रक्षा करना सबसे बड़ा दान है।

वृद्धावस्था तत्क्षण नहीं आती,
अपितु निरन्तर पौद्गलिक परमाणुओं
के परिवर्तन से आती है। लेकिन यदि जवानी का
भाव बना रहे तो पुद्गलों के घटने पर भी
युवावस्था बनी रहती है। क्योंकि यौवन शब्द की
व्युक्ति करते हुए कहा गया है — “मनोभाव
यौवनम्” जवानी का भाव ही यौवन है।

विचार सर्वप्रथम
हृदय तल से ही फूटता है
और इस प्रस्फुटन
का रूप वैसा ही होता है,
जैसा कि साधन
मिलता है।

{1339}

{1340}

{1341}

जड़ पदार्थ मे
उत्पाद—व्यय होते हुए भी
वे जड़त्व की अपेक्षा ध्रुव होते है।
उस जड़ पदार्थ का आकर्षण
आत्मा को भी जड़ता की ओर ले
जाने वाला बनता है।

{1342}

आत्मा की चरम
परिणति परिपूर्ण, शांत— प्रशान्त
अवस्था पाने के लिये
आवश्यकता है, दृढ
संकल्प—शक्ति की।

{1343}

शरीर की
चिकित्सा डाक्टर करते हैं।
मन एवं कर्मों की चिकित्सा
समता
करती है।

{1344}

मृत्युभय से आतंकित
व्यक्ति को दुनिया की सारी सम्पत्ति
क्यों न दे दी जाय फिर भी वह सुखी नहीं बन
सकता। वह तभी सुखी बन सकता जब मृत्यु के
भय से मुक्त हो। आत्मसाधना मे रमने वाला
व्यक्ति मृत्यु —जयी बन जाता है उसे मौत का
कोई डर नहीं रह जाता।

{1345}

कितना भी परिवर्तन
हो जाय किन्तु जड़ कभी चैतन्य
नही होता। जड़,चेतन से विजातीय
होने से उसे सुख नही दे सकता।
चेतन ही चेतन को सुखी बना
सकता है।

{1346}

करुणावत साधक
अखिल प्राणियों के
दु खो को दूर करने की
नि स्वार्थ भावना वाले
होते है।

{1347}

मानसिक
एवं कर्म—रोगों से रुग्ण
मानवो को समता
चिकित्सा प्रणाली अपनानी
चाहिए।

{1348}

निष्कपट रहने पर
प्रामाणिकता आती है और इसके
आने पर जीवन मे एक स्वस्थ एवं व्यवस्थित
परिपाटी के निर्माण का संकल्प जगाता है। इसी
व्यवस्था का नाम है मर्यादा, नियम एवं
संयम का अनुपालन।

{1349}

समीक्षण ध्यान की साधना
पद्धति आगम वर्णित सहज योग
की साधना पद्धति का ही मूल रूप है।
जैनागमो मे ध्यान साधना का विहगम एव गहनतम
विवेचन-वर्णन उपलब्ध होता है वहा ध्यान, ध्याता
और ध्येय के संबध मे ही नही,
इनकी सुव्यवस्थित क्रिया विविधो के
संदर्भ मे भी सुविस्तृत हुआ है।

{1350}

अपने निज
स्वरूप को भूल कर ससार
के विज्ञान को ही सब कुछ
मानता है,
वह अज्ञानी है।

{1351}

जिन धर्म के उपासक
कहलाने वाले जैनी, जो कि
छोटे से छोटे जन्तु को मारने मे हिचकते
हैं, ऐसे अहिंसक व्यक्ति यदि दहेज प्रथा
के रोग से ग्रस्त है तो वे सच्ची तरह से
अहिंसा की उपासना नहीं कर सकते।

{1352}

जिह्वा के वश होकर
अण्डे जैसे अभक्ष्य नॉनवेज मिश्रण
दिया जाता है। अतः शाकाहारी वस्तुओं
को भी समझकर उपयोग करने की
आवश्यकता है जिसमें अधिक रूप मे
नॉनवेज हो, वह शाकाहार
भी घातक है।

{1353}

उच्चवर्ग का पाखण्ड
रूपी विष आज इस तरह
सब ओर रमने लगा है कि दीप लेकर
भी प्रामाणिकता को
खोज निकालना कठिन
हो गया है।

{1354}

प्रामाणिकता की धारा
उन लोगो से बहेगी तभी
वह सारे समाज मे फैलेगी, जो समाज
मे किसी भी नजर से जिम्मेदार जगहों
(पदों) पर काम करते हैं अथवा परम
आध्यात्मिक हैं।

मन एक ऐसा अश्व है कि
यदि लगाम हाथ मे न हो तो सवार
को किसी भी बीहड वन मे भटका सकता है या
मयंकर गड्ढे मे डाल देता है किन्तु यह भी उतना
ही सत्य है कि मन की दशा बदल जाय, उसे
सम्यक् मार्ग मिल जाये तो वह प्रचण्डतम ऊर्जा
का संभाग बन कर परमात्म साक्षात्कार का
माध्यम भी बन सकता है।

{1355}

वीतरागी
महापुरुषो की गुण स्तवना
स्वात्मीय जीवन को
आलोकित करने मे
सहायक होती है।

{1356}

{1357}

स्वात्माभिमुख
साधक यह जान लेता
है कि मनोज्ञता या
अमनोज्ञता पुद्गल के
परिणाम से है, इस पर राग द्वेष
कर कर्म बधन
नहीं करना चाहिये।

{1358}

चैतन्य उत्पाद-व्यय
स्वभाव वाला होते हुए
भी चैतन्यत्व की अपेक्षा ध्रुव है।
उस चैतन्यत्व के जागृत करने के
लिए चेतन का ही
सम्पर्क प्रभावी बनता है।

{1359}

शान्ति का
स्वरूप सम्यक्
प्रकार से मन के समीक्षण
से ही जाना जा सकता
है।

{1360}

जिस प्रकार आत्माएं मूल में
समान होती हैं किन्तु कर्मों का मेल उनमें
विवाद पैदा करता है, उन्हें समय और नियम
द्वारा समान बनाया जा सकता है। उसी प्रकार
समग्र मानव समाज में भी स्वस्थ नियम प्रणाली
एवं सुदृढ़ समय की सहायता से समाज
में समता का भी प्रसारण किया
जा सकता है।

{1361}

रूपासक्ति इस
जीवन को ही नहीं जन्म जन्मान्तर
को बर्बाद कर देती है। व्यक्ति के
मानसिक तंत्र को खराब करके
इस जीवन की गतिविधियों को भी
अस्त-व्यस्त कर देती है।

{1362}

आप सभी श्रेय
मार्ग के राही बनना चाहते हो,
तो प्रेय मार्ग को सबल बनाने
वाली दहेज प्रथा को त्याग देना
चाहिए।

{1363}

वर्तमान
युग में सन्तोष की सीमाएँ
टूट गईं और वितृष्णा
व्यापक हो रही है।

{1364}

वर्तमान विषमता के मूल
में सत्ता व सम्पत्ति पर व्यक्तिगत
या पार्टीगत लिप्सा की प्रबलता ही विशेष रूप से
कारण भूत है। यही कारण
सच्ची मानवता के विकास में बाधक है।
समता ही इसका स्थायी व सर्वजन
हितकारी निराकरण है।

{1365}

भौतिकता और आध्यात्मिकता में
जडत्व और चैतन्य शक्ति में अथवा अन्तर
बाह्य दृष्टि में जितना अधिक भेद होगा उतनी
ही विषमता अधिक कटु, कुटिल और कष्टदायक
होगी। इनमें जितना समन्वय बढ़ेगा उतना ही
स्वार्थ मोह घटेगा परिग्रह के प्रति मूर्छा एवं ममत्व
कम करेगा तो उतने ही अशो में सबको
सुख देने वाली समता का सदाशयता
का श्रेष्ठ विकास होगा।

{1366}

सुगंधित पदार्थ
एन्द्रियक रमण एवं
दुर्गन्धित पदार्थ पर घृणा
आत्मा के पतन का कारण है।
कस्तुरी मृग सुगंध
में आसक्त होकर ही
भटकता रहता है।

{1367}

कर्णेन्द्रिय पर आसक्ति
जब सर्प और मृग को
परतंत्र बना देती है, उनके जीवन
प्रणाश का कारण बन जाती है तो उसी
कर्णेन्द्रिय के विषय में आसक्त इन्द्रिय
सभी मानव की क्या दशा होगी?

{1368}

सम्यक् निर्णायक
समतामय जीवन की प्राप्ति
का लक्ष्य जब अपने सामने रखा
जायेगा तो मिथ्या धारणाएँ निर्मूल
होगी तथा ज्ञान, दर्शन एवं चारित्र्य का
निर्मल आलोक चारों ओर फैलेगा।

{1369}

जहाँ पाखण्ड, दंभ
या हिप्पोक्रेसी है जहाँ
मन वाणी और कर्म की एकरूपता का
प्रश्न ही नहीं तो उस आचरण से
भयकर विषमता ही फैलेगी।

{1370}

महावीर का मार्ग एक
दृष्टि से निवृत्ति प्रधान मार्ग कहलाता है
वह इसलिए की उनकी शिक्षाएँ मनुष्य
को जड पदार्थों के व्यर्थ व्यामोह से
हटा कर चेतन के ज्ञानमय प्रकाश
में ले जाना चाहती है।

मानव मस्तिष्क में नये-नये
विचारों का उदय होता है। ये
विचार प्रकाशित होकर अन्य विचारों
को आन्दोलित करते हैं। फिर समाज में विचारों
में आदान-प्रदान एवं संघर्ष समन्वय का क्रम
चलता है। इसी विचार मन्थन में से विचार
नवनीत निकालने का कार्य
युग पुरुष किया करते हैं।

रूप में आसक्त
मानव अपना भान खो
बैठता है, हित-अहित के विवेक
से विकल हो उठता है, उसकी
प्रतिभा कुंठित हो जाती है।

{1371}

{1372}

{1373}

सज्जन प्रकृति का
मनुष्य बुराई में भी अच्छाई को
ही देखता है लेकिन दुष्ट प्रकृति
का मनुष्य अच्छे से अच्छे स्थान
से भी बुराई करने की कुचेष्टा
करता रहता है।

{1374}

मनुष्य के मन
के मूल में रही समता
ज्यो-ज्यो उमरती जायेगी वह
अपने व्यापक प्रभाव के साथ
मानव जीवन को भी उबारती
जायेगी।

{1375}

प्राण धारण
करना मात्र ही
सच्चा जीवन नहीं है वह
तो निर्णयशील
एव समभावी
होना चाहिये।

{1376}

मनुष्य के मन में और
उसके बाहर परिवार से लेकर
समूचे ससार में ऐसा नव जीवन लाने का एक
मात्र उपाय है कि सभी तरह की विषमताओं पर
घातक आक्रमण किया जाय और
समतामय जीवन
शैली का विकास साधा जाय।

{1377}

आन्तरिक शक्तियों
का जिस रूप में हनन
क्रोध के शस्त्र से होता है। वह
हनन आत्मा के संसार परिभ्रमण
को अधिक जटिल तथा अधिक
दुख दायक बना देती है।

{1378}

मन का दुष्ट
ध्यान वचन की कठोरताओं के
साथ व्यवहार की क्रूरता में
फूटता है तो क्रोधी सबको अपना
शत्रु बना लेता है।

{1379}

जीवन में
सच्चे आनन्द का
स्रोत समता की सरलता
से ही फूट सकेगा।

{1380}

समता मनुष्य के मन
में तो समता समाज के जीवन
में। समता भावना की गहराइयों में तो
समता साधना की ऊँचाइयों में। प्रगति
के ऐसे उत्कृष्ट स्तरों पर फिर समता के
सुप्रभाव से मनुष्यत्व तो क्या ईश्वरत्व
भी समीप आने लगेगा।

{1381}

अन्त समीक्षण कपाय की आग को
शान्त करने के लिए पानी है, वैर विरोध की
गर्मी को प्रशान्त करने हेतु यह मेघ की धारा, मन
की मलीनता को धोने हेतु गगाजल है, विषयो के विष
विकारो को हटाने के लिए अमृत है,
मोहान्धकार को हटाने के लिए सूर्य है,
आध्यात्मिक दीनता को दूर करने के लिए चिन्तामणी
है, और मुक्ति रूपी फल के लिए कल्पवृक्ष है।

{1382}

महावीर ने
इस समता दर्शन को
व्यवहारिक बनाने के
लिए जिस चतुर्विध सघ
की स्थापना की उसकी
आधारशिला भी समता
पर रखी गयी।

{1383}

दृष्टि जब सम होती है
अर्थात्-उसके भेद नहीं होता विकार
नहीं होता और उपेक्षा नहीं होती, तब
उसकी नजर में जो आता है वह न तो
राग या द्वेष से कलुषित होता है और
न स्वार्थभाव से दुषित।

{1384}

क्रोध को मेगाटन
शक्ति वाला बम या इससे भी
भयानक बम कह सकते हैं जो जहाँ
गिरता है, वहाँ की आत्म-गुणों की
उपजाऊ भूमि को नष्ट-भष्ट कर
डालता है।

{1385}

कटु वचन को
तलवार की धार की उपमा
दी जाती है। तलवार का घाव तो
कालान्तर में शीघ्र भर जाता है लेकिन
दुर्वचन का घाव दीर्घकाल तक हरा
रहता है।

{1386}

क्रोधी व्यक्ति अपने
चरित्र को देखना और समझना तो
भूल जाता है। परन्तु दूसरों की
अधिकांशतः झूठी निन्दा करने में कुशल
बन जाता है। उसके स्वभाव की यह
विकृति उसे असामाजिक
बना देती है।

{1387}

यदि व्यक्ति के मस्तिष्क में समता
जीवन दर्शन का बीज अकुरित हो गया है तो
उसकी वाणी में समता का प्रवाह बहने लगेगा, उसके
नेत्रों से समता का झरना बहेगा, उसके कानों में समता
का नाद गुंजेगा, उसके हाथ समता के कार्य में अग्रसर
होंगे, उसके पैरों की गति समता जीवन की साधना में
तत्पर होगी, उसके शरीर के अणु-२ में से समता जीवन
दर्शन का प्रकाश फूट पड़ेगा और वह समता की परम
पावनी गगा बहाता हुआ जन-जन के मन
को पवित्र करता हुआ चलेगा।

{1388}

क्रोध के इस
कुप्रभाव की विष-तरंगें इस
प्रकार फैल जाती हैं कि जो
क्रोधी के तन मन को
दीर्घकाल तक
स्वस्थ नहीं होने देती।

{1389}

मेरे तेरे की
भावना से ऊपर उठने में
ही जागृति का मूल मन्त्र समाया
हुआ है और इसी भावना की नींव
पर त्याग का प्रासाद खड़ा किया
जा सकता है।

{1390}

जड़ का मादक असर
जितना बढ़ता है दुर्गुणों
की ग्रस्तता उतनी ही अधिक
फैलती है और इसी परिमाण में
चेतना शक्ति दुर्बल होती चली
जाती है।

{1391}

मन की क्रूर विचारणाएँ
वचन
की कठोरता में प्रकट
होकर सब का दिल
दुःखाती है।

{1392}

वर्तमान विषमता की
कर्कश ध्वनियों के बीच आज
साहस करके समता के समरस स्वरों
को सारी दिशाओं में गुंजायमान करने
की आवश्यकता है सम्पूर्ण मानव समाज ही नहीं
समूचा प्राणी समाज भी इन
स्वरों से आल्हादित हो उठेगा।

{1393}

त्याग का अर्थ है
जो अपने पास परिग्रह है उसे भी
परोपकार के निमित्त छोड़ देना
बल्कि यो कहे कि अपनी ही
आत्मा के उपकार के
निमित्त छोड़ देना।

{1394}

सम्पन्न वर्ग का
चैतन्य जड़ के संसर्ग से जड़
हुआ जा रहा है तो अभावग्रस्त
वर्ग का चैतन्य जड़ के अभाव में
जड़ा हुआ जा रहा है।

{1395}

भोग स्वयं
के लिये ही होता
है इसलिए भोग वृत्ति
स्वार्थ को जन्म
देती है।

{1396}

जिह्वा के माध्यम से
प्राणी जिस मिष्टान्न को अधिक
खाना चाहते हैं, उसी मिष्टान्न को
उसे बार-बार खिलाया जायगा तो वह उसक
लिए हानिकारक बन जाएगा। अतः इन्द्रिय
सुखों के उपभोग से हटकर इन्सान को
अतीन्द्रिय साधना में लगना चाहिये।

{1397}

साधना की आराधना उधार
का धधा नहीं, अपितु नगद का
व्यापार है। लेकिन व्यक्ति साधना आज नहीं कल
करना चाहता है और विराधना कल नहीं आज
करना चाहता है। क्रोध कल नहीं आज बल्कि
अभी करना चाहता है जब कि क्षमा आज नहीं
कल करने में भी सोचने लगता है।

{1398}

मतलब खोर मन,
मनुष्यता की जड़ों पर
ही जब कुठारघात कर देता है
तब स्वरथ विचारों की
उत्पत्ति ही दुस्साध्य
बन जाती है।

{1399}

आत्मा की समग्र
उपलब्धियाँ मानव भव में ही संप्राप्त
होती हैं। अतः तदरूप
मानवतन का मूल्यांकन करो।
अमूल्य हीरे को कोड़ियों
के भाव में मत बेचो।

{1400}

बड़े से बड़े विद्वान्
भी अपनी विद्वत्ता को
अनुभव को हथेली पर निकाल कर
नहीं दिखा सकता। वैसे ही आत्मिक
सुख, अनुभूति का विषय है।
उसे कहा नहीं,
पाया जा सकता है।

{1401}

प्रकृति की दृष्टि से
भी मांस खाना, इन्सान
का लक्षण नहीं है। शाकाहारी पशु जिस
प्रकार होठ से पानी पीते हैं। दात उनके
चपटे होते हैं। इन्सान के भी वैसे ही हैं।
अतः शाकाहार ही मानवीय
सभ्यता के अनुरत है।

{1402}

स्पर्श विषय मानव
को क्षणिक सुखकारी महसूस
हो सकता है, अन्ततः तो महा दुःख देने
वाला बनता है। आत्मा की ऊर्जा के
अधोगामी बनाने वाला होता है। शरीर
को शिथिल एवं मग्न बना देता है।

{1403}

स्मरण रखे, जिसका
प्रारम्भ सुधर जाता है, उसका
शेष जीवन भी सुधर जाता है। हलुवे की चासनी
प्रारम्भ में बिगड़ गई तो हलुवा बिगड़ जाएगा,
वैसे ही जीवन की चासनी प्रारम्भ में बिगड़ गई
तो पूरी जिन्दगी बिगड़ जायेगी।

{1404}

दुर्गुण अकेला
नहीं आता एक के साथ
एक और एक के बाद एक इस
तरह इस गति से मनुष्यता
पशुता और पैशाचिकता में
ढलती जा रही है।

{1397}

साधना की आराधना उधार
का धधा नहीं, अपितु नगद का
व्यापार है। लेकिन व्यक्ति साधना आज नहीं कल
करना चाहता है और विराधना कल नहीं आज
करना चाहता है। क्रोध कल नहीं आज बल्कि
अभी करना चाहता है जब कि क्षमा आज नहीं
कल करने में भी सोचने लगता है।

{1398}

मतलब खोर मन,
मनुष्यता की जड़ों पर
ही जब कुठारघात कर देता है
तब स्वस्थ विचारों की
उत्पत्ति ही दुस्साध्य
बन जाती है।

{1399}

आत्मा की समग्र
उपलब्धियाँ मानव भव में ही संप्राप्त
होती हैं। अतः तद् रूप
मानवतन का मूल्यांकन करो।
अमूल्य हीरे को कोड़ियों
के भाव में मत बेचो।

{1400}

बड़े से बड़े विद्वान्
भी अपनी विद्वत्ता को
अनुभव को हथेली पर निकाल कर
नहीं दिखा सकता। वैसे ही आत्मिक
सुख, अनुभूति का विषय है।
उसे कहा नहीं,
पाया जा सकता है।

{1401}

प्रकृति की दृष्टि से
भी मांस खाना, इन्सान
का लक्षण नहीं है। शाकाहारी पशु जिस
प्रकार होठ से पानी पीते हैं। दात उनके
चपटे होते हैं। इन्सान के भी वैसे ही हैं।
अतः शाकाहार ही मानवीय
सभ्यता के अनुरत है।

{1402}

स्पर्श विषय मानव
को क्षणिक सुखकारी महसूस
हो सकता है, अन्ततः तो महा दुःख देने
वाला बनता है। आत्मा की ऊर्जा के
अधोगामी बनाने वाला होता है। शरीर
को शिथिल एवं मग्न बना देता है।

{1403}

स्मरण रखे, जिसका
प्रारम्भ सुधर जाता है, उसका
शेष जीवन भी सुधर जाता है। हलुवे की चासनी
प्रारम्भ में बिगड़ गई तो हलुवा बिगड़ जाएगा,
वैसे ही जीवन की चासनी प्रारम्भ में बिगड़ गई
तो पूरी जिन्दगी बिगड़ जायेगी।

{1404}

दुर्गुण अकेला
नहीं आता एक के साथ
एक और एक के बाद एक इस
तरह इस गति से मनुष्यता
पशुता और पैशाचिकता में
ढलती जा रही है।

{1405}

पुद्गलो के
परिवर्तन से सुगन्ध
दुर्गन्ध मय और दुर्गन्ध
सुगन्धमय हो जाती है। अतः
किसी पर भी राग द्वेष
करना उचित नहीं।

{1406}

शिक्षा का
उद्देश्य है-जीवन को सस्कारी
बनाना, न कि
धनोपार्जन। धनार्थी की शिक्षा,
घातक भी बन
सकती है।

{1407}

सच्चा,
उपदेष्टा, अनुग्रह बुद्धि
से जैसे पुण्यशाली सत्ता
-सम्पन्न को उपदेश देते हैं,
वैसे ही तुच्छ
रक को भी।

{1408}

किसी भी महापुरुष का
गुण-गान करे, किन्तु जब तक
उनके गुणों का प्रवेश जीवन में नहीं होगा तब
तक स्वयं उत्थान नहीं हो सकता। रोटी के
गुण समझने एवं गाने के साथ ही पेट भरने के
लिए उसे खाना भी होगा।

{1409}

कोई भी
इन्द्रिय बाहरी तत्त्वों
में अधिकाधिक शान्ति नहीं
पा सकती। बाहरी तत्त्वों का
बार-बार उपभोग आत्मा
को दुःखी बनाने वाला
होता है।

{1410}

एन्द्रियक शक्ति
भौतिक विषयों में लगकर
क्षणिक सुख देती है। जब कि
वही शक्ति अध्यात्म लगे पर
शाश्वत आनन्द
प्रदान करती है।

{1411}

भीतरी के
विकारों को जलाने
के लिए तप आवश्यक है।
तप तन को ही नहीं बुद्धि
को भी निर्मल
बना देता है।

{1412}

जिनके पास भौतिक साधनों
की जितनी अधिक विपुलता है, वे
उतने ही अधिक अशान्ति की आग से जल रहे
हैं। इसका कारण उनकी तुच्छ स्वार्थ बुद्धि है,
यदि वे उनका उपभोग सम्यक् रीति से करें तो
आनन्द भी पा सकते हैं। मजा खाने में
नहीं खिलाने में है।

{1413}

जवानी के साथ यदि धन
सपति का योग हो जाय तो
अनर्थों की सभावना एक पर एक ग्यारह की तरह
बढ़ सकती है। यदि इसके साथ प्रभुत्व (सत्ता)
मिल जाय तो १११ की तरह अनर्थों की सभावना
बहुत अधिक बढ़ जाती है यदि इनके साथ
अविवेक भी जुड़ जाय तो फिर कहना ही क्या
है-सर्वनाश ही समझ लेना चाहिए।

{1414}

तपस्या की
अग्नि में तपकर
आत्मा शुद्ध स्वर्ण की तरह
निखर उठती है। वशर्ते की
तप क्षमा भाव के साथ हो।

{1415}

जितना भी विकास
दृष्टिगत होता है चाहे
वह भौतिक क्षेत्र में हो
अथवा आध्यात्मिक क्षेत्र में,
वह मानव तन से ही
संभव हो सका है।

{1416}

जैसे बहता हुआ
पानी निर्मल होता है उसी तरह
विचरण करता हुआ मुनि भी
अनासक्त अप्रतिष्ठत और
निर्ममत्व होने के कारण
निर्मल बना रहता है।

{1417}

जिस समय की साधना
और रक्षा हेतु शेषकाल में
विहार की अनुज्ञा है, उसी समय की
साधना और रक्षा हेतु ही चातुर्मास
काल में एक स्थान
पर रहने की अनुज्ञा है।

{1418}

चातुर्मास कल्प का
उद्देश्य मुनियों की आत्मसाधना तो
है ही परन्तु इसके साथ ही संघ, तीर्थ,
समाज और सर्व
साधारण के कल्याण की भावना भी
इसमें सन्निहित है।

जिस प्रकार वस्त्रों का शरीर
की शक्ति के साथ संबध नहीं है,
यदि पहलवान स्त्री वेश धारण करले तो उसकी
शक्ति में कोई अंतर नहीं पड़ता, उसी प्रकार
आत्मा के लिए स्त्री-पुरुष, आत्मा की अनंत
शक्ति में कोई
अंतर नहीं आता है।

{1419}

तप के माध्यम
से भूख की परतत्रता मिटती
है, शरीर की आसक्ति घटती
है और भावनाओं
की निर्मलता आती है।

{1420}

{1421}

आध्यात्मिक रत्नो
का संग्रहण गृहस्थ
जीवन में उतना नहीं हो पाता
क्योंकि उसका समक्ष सांसारिक
झड़ते समस्याएं खड़ी रहती हैं।

{1422}

बाह्य और
अन्तरंग दोनों ही सधियों
से जब समीक्षण पूर्वक नमन होगा
तब निश्चित रूप से सभी पापों
का नाश हो जाएगा।

{1423}

तप से दोषों
को हटाने की क्षमता, एवं
कषायों को शमन करने की
योग्यता प्रकट होती है।

{1424}

भगवान् महावीर ने दुव्यशास्त्री
बनने के लिए दान देने की बात
करी है, उसमें अन्नदान सब से पहले बतलाया है।
स्वयं पहले न खाकर दूसरों को खिलाकर खाने वाला
पुण्यशाली होता है। अन्न कितना दान में दिया यह
महत्त्व पूर्ण नहीं जितना कि स्वयं
के खाने से पहले खिलाना महत्त्वपूर्ण है।

{1425}

जो आत्मा साधु
जीवन स्वीकार करने
के साथ ही द्रव्य और भाव
से परिग्रह की ग्रंथि से मुक्त हो
जाता है। उस आध्यात्मिक जीवन
का अद्भुत खजाना हस्तगत हो
जाता है।

{1426}

धर्म और मोक्ष
के अकुर को आप
प्रकट करना चाहते हैं तो पहले
आत्मा को सरल, करुणार्द्र और
सुकुमल बनाना सीखें।

{1427}

जो साधु साधना
करके भी चापल्य
वृत्ति वाला बन जाता है,
वह कभी कभी उन्नत दशा
को प्राप्त नहीं कर सकता।

{1428}

लोहा भी २५०० डिग्री गर्मी
पाकर पिघलकर भाप बन जाता है।
उसी प्रकार जब शुभ ध्यान अग्नि की हीट तेज
होती है तो आत्मा भी कर्मों से हटती
तरल-हल्की बनाकर मुक्ति
की उड़ान भरने लगती है।

{1429}

यदि भावना की शुद्धि मात्र
से ही आत्मा को ऐसी परम
उपलब्धि हो जाती होती तो तीर्थकर
और दूसरे हजारों महापुरुष राज्य वैभव न
छोड़ते और तपश्चर्या के कठोर मार्ग का
अवलंबन न लेते और न ऐसा
करने का उपदेश ही देते।

{1430}

समता के
धरातल पर ही हमें बाह्य
एव अन्तरंग का अवलोकन
करना है। तभी जीने की
सही
राह मिलेगी।

{1431}

साधु सत स्वकल्याण
के साथ ही सर्व-साधारण को बिना
किसी भेदभाव के आशंसा रहित होकर,
एकान्त परमार्थ दृष्टि से उपदेश देकर
उनके जीवन को सस्कारित करने
का प्रयत्न करते हैं।

{1432}

आज दुनिया की दूरी
मिटने के साथ ही साथ
दिलों की दूरी बढ़ती जा रही है। यह
उच्च स्वार्थ का परिणाम है। दिल की
दूरियाँ कभी आम
शांति नहीं दे पाती।

{1433}

समता द्वारा जीवन
में समभावना की समीक्षण
द्वारा आत्मा से परमात्मा
की दूरी तय की जाती है।
आवश्यकता है इन्हें
समझने की।

{1434}

जिन आत्माओं ने
अपने अन्तर स्वरूप को समझा
है, उन्होंने ससार को समग्र रूप
से जाना है। उन्हें संसार से स्वतः
ही विरक्ति होती चली जाती है।

{1435}

आन्तरिक विकृति के सूक्ष्म
अश आत्मा की भीतरी तहों में इस
प्रकार छिपे रहते हैं, कि उन्हें पकड़ने की शक्ति
किसी सूक्ष्म दर्शक यत्र में नहीं है। उन्हें पकड़ने
के लिए तो उनके अनुरूप यत्र की आवश्यकता
रहती है, वह यत्र है - अन्तः समीक्षण।

{1436}

आज साधनों की
वृद्धि के साथ-साथ
अशान्ति की वृद्धि होती
जा रही है। इसका कारण,
व्यक्ति की विषमता
मूलक स्वार्थ परक
दृष्टिकोण है।

{1437}

अन्त समीक्षण
शांति का संदेश वाहक
है वर्षों की ही नहीं अपितु
जन्मो-जन्मातरो की
कुआदतो से हटाकर आत्मा की
निजानतरमण
कराने वाला है।

{1438}

भौतिक साधनो
की अभिवृद्धि शान्ति
की विधि नहीं है। बल्कि व्यक्ति
की सही समझ
ही उसे सुखी बना
सकती है।

{1449}

भीतर में
अनन्त शक्ति
का स्रोत है,
जरा झाकिये
तो सही।

{1440}

आध्यात्मिक क्षेत्र मे
तो पाखण्ड का अस्तित्व ही
घातक होता है जब कि वस्तुस्थिति
ऐसी भी है कि धर्म और सम्प्रदायों के
नाम पर भी भयकर पाखण्ड
चलता है। यह जटिल और
विषम स्थित है।

{1441}

यदि मानव वर्तमान
जीवन को व्यर्थ के
झंझावालो से बचाना चाहता
है तो व्यर्थ के पापो से बचने का
प्रयत्न करे। फिजूल
की बातों मे अपनी
एनर्जी खर्च न करे।

{1442}

अपनी गलत दिशा
को छोड़ दीजिये ओर सही
दिशा की ओर मुड़ जाइये। वह
सही दिशा है-
समता ओर समीक्षण।

{1423}

मनुष्य जीवन
से ही स्व का परिपूर्ण
समीक्षण किया
जा सकता है।

{1444}

कपट माया दभ ओर
पाखण्ड की वृत्ति से अपनी
आत्मा की श्रेष्ठता की घात तो
वह करता ही है किन्तु प्रतिशोध
या आत्मगलानि के भवर मे पडकर वह कभी
आत्म हत्या करने के लिये
भी तैयार हो जाता है।

{1445}

जीवन की प्रक्रिया मन के साथ है। जीवन निर्माण की जठराग्नि मन है। वह मन रूपी जठराग्नि यदि मन्द है तो कुछ ओषधि का सेवन करके तीव्र बनाना चाहिये। यदि उसकी पाचन क्रिया विकृत हो गई है तो उसका इलाज करके उसे व्यवस्थित करना है। मन की जठराग्नि ही जीवन का रस तैयार करेगी और वर्तमान जीवन सुखी और समृद्धिशाली तभी बन सकेगा जबकि जीवन की तन्दुरुस्ती वास्तविक रूप में आयेगी।

{1446}

मानव यदि अपनी शक्ति को मोडता है, तो उसके भाग्य में भी मोड आ जाता है।

{1447}

आज तक ससार का कोई भी व्यक्ति धन से सच्चा सुख नहीं पाया है। सुख भोग में नहीं त्याग में है। क्योंकि भोग के साधन जड़ हैं, वह चेतन आत्मा को सुखी नहीं बना सकते।

{1448}

जीवन की भव्य रत्न राशि में ककरो के समान जो हीन भावनाओं का सचय है, काषायिक मलिन तत्त्वों की उपस्थिति है, उनको चुनने का अभ्यास बनाइये।

{1449}

भाग्य भरोसे चलने वाला इन्सान सफल नहीं होता। भाग्य कैसा भी क्यों न हो, यदि आदमी पुरुषार्थ सतत बना रहे तो कैसे सफल हो सकता है।

{1450}

जहाँ अलग-अलग पार्टियों हो, अलग-अलग व्यक्तियों के गुट हो, अलग-अलग भावना से स्वार्थ का पोषण हो वहाँ व्यक्ति का मन दूषित हुए बिना नहीं रहता।

मन को पाप रूपी मल से खाली करना है उसके पश्चात् समता रूपी औषधि की मात्रा लेनी है, और आत्म-समीक्षण की साधना में प्रवेश करना है। वही प्रवेश साधना का रस प्रदान करने वाला बनेगा। सामायिक के कार्यक्रम में आपका मन डोलता रहा, केवल भक्तामर के शब्दों में रह गया तो पुण्यवानी तो बधेगी, लेकिन जिस उद्देश्य से सामायिक साधना में बैठे हैं, वह उद्देश्य सिद्ध नहीं होगा।

{1451}

जो कुछ जाना है वह सही है या नहीं उसकी सबसे बड़ी कसौटी शुद्धात्मानुभूति ही होती है।

{1452}

{1453}

आध्यात्म से तात्पर्य—
अधि आत्मनि योग इति
अध्यात्म है जिसके मन— वचन—काय
का स्पन्दन आत्म स्वरूपी हो वह
अध्यात्म है। अत किसी भी कार्य को
करने में साधक का लक्ष्य आत्म
स्पर्शि होना चाहिए।

{1454}

यदि मानव—मस्तिष्क समता
सिद्धान्त दर्शन से शुद्ध बनाया
जाय तो उसमें शांति का
बीजारोपण
हो सकता है।

{1455}

उत्तेजना,
व्यक्ति से अनर्थ
करा बैठती है। अत कोई
भी निर्णय शांत चित्त से ले।

{1456}

बूरे विचार जल्दी भीतर
में प्रवेश पा जाते हैं, अच्छे
विचारों को लाने में काफी कुछ
प्रयत्न की आवश्यकता रहती है। पानी नीचे
स्वतः बहता है उसे ऊपर चढ़ाने
के लिये भारी होर्स पावर की
मशीनें लगानी पड़ती हैं।

{1457}

जिन आत्माओं
का शरीर, निर्मल आत्मा
से, निर्मल विचारों से जुड़ा रहता
है, उनका शरीर भी उन पवित्र
आत्मिक विचारों से प्रभावित हुए
बिना नहीं रहता है।

{1458}

भोग—विलास और
ऐश्वर्य के वातावरण में रहकर
केवल भावना के
बल पर मोक्ष की साधना
की बात जितनी सरल है
उसका आचरण उतना
ही कठिन है।

{1459}

शरीर आत्मा
रहित है तो वह
बेकार है जड़ है। वह
सड़—गल जाता है दुर्गन्ध से
भर जाता है।

{1460}

सत्ता और सम्पत्ति को,
चाहे वह व्यक्तिगत हो या
राष्ट्रीय हो, अपने अधीन रखने वाला व्यक्ति
अपनी भावना को सात्विक रख सके, यह
अत्यन्त कठिन और दुःशक्य है।

{1445}

जीवन की प्रक्रिया मन के साथ है। जीवन निर्माण की जठराग्नि मन है। वह मन रूपी जठराग्नि यदि मन्द है तो कुछ औषधि का सेवन करके तीव्र बनाना चाहिये। यदि उसकी पाचन क्रिया विकृत हो गई है तो उसका इलाज करके उसे व्यवस्थित करना है। मन की जठराग्नि ही जीवन का रस तैयार करेगी और वर्तमान जीवन सुखी और समृद्धिशाली तभी बन सकेगा जबकि जीवन की तन्दुरुस्ती वास्तविक रूप में आयेगी।

{1446}

मानव यदि अपनी शक्ति को मोडता है, तो उसके भाग्य में भी मोड़ आ जाता है।

{1447}

आज तक ससार का कोई भी व्यक्ति धन से सच्चा सुख नहीं पाया है। सुख भोग में नहीं त्याग में है। क्योंकि भोग के साधन जड़ हैं, वह चेतन आत्मा को सुखी नहीं बना सकते।

{1448}

जीवन की भव्य रत्न राशि में ककरो के समान जो हीन भावनाओं का सचय है, काषायिक मलिन तत्त्वों की उपस्थिति है, उनको चुनने का अभ्यास बनाइये।

{1449}

भाग्य भरोसे चलने वाला इन्सान सफल नहीं होता। भाग्य कैसा भी क्यों न हो, यदि आदमी पुरुषार्थ सतत बना रहे तो कैसे सफल हो सकता है।

{1450}

जहाँ अलग-अलग पार्टियों हो, अलग-अलग व्यक्तियों के गुट हो, अलग-अलग भावना से स्वार्थ का पोषण हो वहाँ व्यक्ति का मन दूषित हुए बिना नहीं रहता।

मन को पाप रूपी मल से खाली करना है उसके पश्चात् समता रूपी औषधि की मात्रा लेनी है, और आत्म-समीक्षण की साधना में प्रवेश करना है। वही प्रवेश साधना का रस प्रदान करने वाला बनेगा। सामायिक के कार्यक्रम में आपका मन डोलता रहा, केवल भक्तामर के शब्दों में रह गया तो पुण्यवानी तो बधेगी, लेकिन जिस उद्देश्य से सामायिक साधना में बैठे हैं, वह उद्देश्य सिद्ध नहीं होगा।

{1451}

जो कुछ जाना है वह सही है या नहीं उसकी सबसे बड़ी कसौटी शुद्धात्मानुभूति ही होती है।

{1452}

{1453}

आध्यात्म से तात्पर्य—
अधि आत्मनि योग इति
अध्यात्म है जिसके मन—वचन—काय
का स्पन्दन आत्म स्वरूपी हो वह
अध्यात्म है। अत किसी भी कार्य को
करने में साधक का लक्ष्य आत्म
स्पर्शि होना चाहिए।

{1454}

यदि मानव—मस्तिष्क समता
सिद्धान्त दर्शन से शुद्ध बनाया
जाय तो उसमें शांति का
बीजारोपण
हो सकता है।

{1455}

उत्तेजना,
व्यक्ति से अनर्थ
करा बैठती है। अत कोई
भी निर्णय शांत चित्त से ले।

{1456}

बूरे विचार जल्दी भीतर
में प्रवेश पा जाते हैं, अच्छे
विचारों को लाने में काफी कुछ
प्रयत्न की आवश्यकता रहती है। पानी नीचे
स्वत बहता है उसे ऊपर चढ़ाने
के लिये भारी होर्स पावर की
मशीने लगानी पड़ती है।

{1457}

जिन आत्माओं
का शरीर, निर्मल आत्मा
से निर्मल विचारों से जुड़ा रहता
है, उनका शरीर भी उन पवित्र
आत्मिक विचारों से प्रभावित हुए
बिना नहीं रहता है।

{1458}

भोग—विलास और
ऐश्वर्य के वातावरण में रहकर
केवल भावना के
बल पर मोक्ष की साधना
की बात जितनी सरल है,
उसका आचरण उतना
ही कठिन है।

{1459}

शरीर आत्मा
रहित है तो वह
बेकार है जड़ है। वह
सड़—गल जाता है दुर्गन्ध से
भर जाता है।

{1460}

सत्ता और सम्पत्ति को,
चाहे वह व्यक्तिगत हो या
राष्ट्रीय हो, अपने अधीन रखने वाला व्यक्ति
अपनी भावना को सात्विक रख सके, यह
अत्यन्त कठिन और दुःशक्य है।

{1461}

परमात्मा का स्वरूप
‘ऐसा नहीं है’ “ऐसा नहीं है”
इस रूप में ही व्यक्त किया जा
सकता है। “वह कैसा है” यह विषय शब्दों और
विकल्पों की परिधि से बाहर है। परमात्मा केवल
अनुभवगम्य है, गूंगा गुड़ के स्वाद का अनुभव
कर सकता है, परन्तु उस स्वाद के स्वरूप का
कथन नहीं कर सकता है।

{1462}

आध्यात्मिक
गुणों के मकरन्द
का आस्वादन एक बार भी
किसी ने कर लिया है तो
उसका जीवन बदल
जाएगा।

{1463}

यदि मन में मलिनता
है तो नेत्रों में भी मलिनता
आए बिना नहीं रहेगी। भीतरी सोच का
किसी न किसी रूप
में बाहर रिफ्लेक्स होना ही
अतः बाहर को नहीं भीतर
को ठीक करें।

{1464}

जिसका नाम ही
चंचला है, वह लक्ष्मी किसी भी व्यक्ति
के साथ स्थायी रूप से नहीं रह
सकती। अतः उसके आने में खुशी
एवं जाने पर गम करना बुद्धिमत्ता
नहीं है।

{1465}

जो सदा के लिये
आध्यात्मिक लक्ष्मी को
पाना चाहता है, वह प्रभु के
श्रुत धर्म और चारित्र्य धर्म
रूप परम पवित्र चरणों
को ग्रहण करे।

{1466}

मन की चंचलता
व्यक्ति के पूरे अस्तित्व को प्रकंपित
करने लगती है। अतः मन को स्वच्छ
विचारों से ओत प्रोत बनाने के लिये
सत्संग, सत्साहित्य के पठन-पाठन को
करते रहना चाहिये।

{1467}

वैज्ञानिक अनुसंधानों का
लक्ष्य भौतिक मात्र होने के कारण
दुनिया के आनन्द में जो सुख-शान्ति परिलक्षित
होनी चाहिए थी, वह नहीं हो रही है। इसलिए
वैज्ञानिक अनुसंधानों के कारण
विश्व में अशान्ति
का वातावरण बढ़ा है।

{1468}

जिसमें
आध्यात्मिक गुणों
की सुगन्ध और वस्तुतः
आनन्द की लहर नहीं है तो
उस जीवन का विशेष
मूल्यांकन नहीं हो सकता।

{1469}

आस-पास का
वातावरण व्यक्ति को
बहुत हृद तक प्रभावित करता
है। अतः सही संस्कारों को भीतर
में रमाने के
लिए सगत भी अच्छी
होनी चाहिये।

{1470}

चिन्तामणी रत्न
सम संप्राप्त मानव भव
का सदुपयोग आत्म-कल्याण के
लिए ही कीजिए,
भौतिक उपलब्धियों
के लिए नहीं।

{1471}

यदि हम
आत्मा रूपी दर्पण
को स्वच्छ करना
चाहते हैं तो ममता
के मैल को धोना
ही पड़ेगा।

{1472}

पावर-हाऊस से तारों के
माध्यम से सम्बन्धित होते ही जैसे
लट्ठू रोशनी से जगमगाने लगता है, वैसे ही
प्रार्थना के द्वारा परमात्मा का सम्पर्क होते ही
भक्त का हृदय भी प्रकाश मान हो उठता है,
पाप की कालिमा नष्ट हो जाती है।

{1473}

जीवन रूपी वस्त्र
को धर्म के रंग में
रंग लीजिए। आपके हर व्यवहार
में धार्मिकता, सदाशयता
का पुट
रहना चाहिये।

{1474}

प्रार्थना के माध्यम
से भक्त के हृदय-तन्त्री
के तार झकृत हो उठते हैं। और
भावनाओं में अध्यात्म के प्रति
उभार आने
लगता है।

{1475}

प्रार्थना वह पथ
है जो हृदय
के रोगों को मिटा कर उसे
आरोग्य और
आनन्द प्रदान करता है।

{1476}

यह संदेहहीन तथ्य है कि
जब-जब मानव ने सदाचार की अवहेलना की,
उस पर विपत्ति के बादल मड़राये हैं।
विषमताएं पनपी हैं, जीवन का धागा टूटा है,
समाज उच्छृंखल
बना है और राष्ट्र पर सकट
गहरा है।

{1477}

मनोवैज्ञानिकों का कथन है कि जितने प्रश्न खड़े होते हैं, उतने ही समाधान पूर्व में ही निश्चित होते हैं। समस्त तनावों से मुक्ति का एकमेव समाधान है—ध्यान—योग। ध्यान—साधना केवल मानसिक तनावों से ही नहीं, आर्थिक, सामाजिक, पारिवारिक एवं राजनैतिक सभी तनावों से मुक्ति दिलाने में सक्षम हैं।

{1478}

मोह को जीतना असंभव नहीं, संभव है लेकिन उसके लिए आवश्यक है दृढ़ सकल्प और प्रबल पुरुषार्थ की।

{1479}

मदिरा तो व्यक्ति की चेतना को केवल आच्छादित करती है, जबकि मोह आत्मा की चेतना को आच्छादित करने के साथ ही साथ उसे विपरीत दिशा में—मिथ्यात्व में पटक देता है।

{1480}

गुरु और माता—पिता नि स्वार्थ भाव से आशीर्वाद देने वाले होते हैं। अतः यथा संभव प्रतिदिन गुरुदर्शन, माता—पिता को चरण नमन करना चाहिए। उनकी दुआएँ, तुम्हें भाग्यशाली बनाती हैं।

{1481}

पारिवारिक जीवन में माता—पिता के अलावा जो भी भाई—बहिन बड़े हैं उनके प्रति सम्मानपूर्ण व्यवहार करने में कोई हिचक नहीं होना चाहिये।

{1482}

पारिवारिक परिवेश में, जाति या समाज—गत क्षेत्र में राष्ट्रीय परिधि में और अन्तर्राष्ट्रीय स्थिति में—सर्वत्र सदाचार और अनुशासन की आवश्यकता है।

स्थूल शरीर में चैतन्य देव रहा हुआ है। उस चैतन्य देव के लिये स्थूल शरीर भी एक प्रकार की पोषाक है। कपड़े की पोषाक जीर्णशीर्ण हो फट जाती है तो उस पोषाक से विलग होने में किसी प्रकार का शोक, संताप नहीं होता, बल्कि एक प्रकार की प्रसन्नता ही होती है। वैसे ही स्थूल शरीर सम्बन्धी इष्ट के वियोग एवं अनिष्ट के संयोग को भी पोषाकवत् समझ कर मुझे समभाव का अवलम्बन लेना चाहिये।

{1483}

क्रोधी व्यक्ति से पारिवारिक जन भी प्रेम नहीं करते वे भी सोचते हैं कि कब घर से निकले तो अच्छा रहे।

{1484}

{1485}

भारतीय लोगो
मे अधानुकरण अधिक
देखा जाता है। यदि किसी भी
वस्तु से हानि भी है तो वह
जल्दी से उसे
छोड़ता नहीं है।

{1486}

प्रेम का पागल
व्यक्ति ऐसा अनर्थ
कर देता है जिसे भव-भव तक
नहीं सुधारा जा सकता है।

{1487}

क्रोध से किसी
आदमी को दबाया जा
सकता है बदला नहीं जा
सकता।

{1488}

यदि जीवन का सही मूल्यांकन
करना है, यदि नव-निर्माण की
शक्ति के साथ वर्तमान को स्वर्णिम
आदर्शों पर टिकाता है और भविष्य को
उज्ज्वलतर बनाना है तो जीवन में
सदाचार अपनाना ही होगा।

{1489}

यदि आज सुखी है
तो कल भी रहेगा। जो
आज सुखी नहीं है, वह कल भी
नहीं रह सकेगा। क्योंकि अमुक
इच्छा पूरी होते होते दूसरी अनेक
खड़ी हो जाती है।

{1490}

भारत भूमि
आध्यात्मिकता की जननी
है। यहा पर महात्माओं ने बहुत
कुछ किया है
और आगे भी करेंगे।

{1491}

पाश्चात्य देश
जिस भौतिकता
को उतार कर फैंक
रहे हैं, उसे भारतीय अपना
श्रृंगार समझ
रहे हैं।

{1492}

सम्मिलित व्यापार तभी
सफल हो सकता है जब दोनों का दिल साफ
हो और एक दूसरे के प्रति पूरी तरह समर्पित
हो। किसी के बहकावे में आकर एक दूसरे के
प्रति संदेहशील न बनते हुए परस्पर
स्पष्टीकरण कर लेते हो।

{1493}

वैज्ञानिकों को अब अनुभव होने लगा है कि भौतिकता ही सब कुछ नहीं है। वे भी अब अध्यात्म की ओर मुड़ने लगे हैं। ऐसा सुना है कि आइंस्टीन ने मरने से पहले कहा था कि—इस जन्म में तो मैंने भौतिक अनुसंधान किये हैं। लेकिन अगर भविष्य में मनुष्य बनों तो अध्यात्म साधना करना चाहता हूं।

{1494}

विदेशी जनता भारत से, उसकी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक सम्पदा से बहुत अपेक्षाएं रखती है।

{1495}

यदि परिवार के सदस्य अपने दायित्व को समझ कर पारिवारिक आचार संहिता और अनुशासन का पालन करते हैं तो निस्संदेह वह परिवार सुखी, समृद्ध और शान्त होता है।

{1496}

पारिवारिक जीवन वहां टूटते नजर आते हैं, जहां परिवार के सदस्य अपनी जिम्मेदारियों को भुलाकर एक ही व्यक्ति पर निर्भर हो जाते हैं।

{1497}

परिवार में एक ही व्यक्ति कमावे और शेष व्यक्ति हाथ पर हाथ धरे बैठे रहे—उपभोग मात्र करे तो उस परिवार की दशा प्रायः विकृत और विषम हो जाती है।

{1498}

भारतवासियों! अपनी भौतिकता (आध्यात्मिकता) को नष्ट कर भौतिकता की भूलभूलैया में क्यों फसते जा रहे हो? अपनी अन्तरंग शक्ति को पहिचानों जो अद्भूत कार्यकारी बन सकती है।

{1499}

यूरोप अमेरिका, रूस के कई लोग भौतिकता से अब ऊब चुके हैं, और वे अभौतिक तत्व की प्राप्ति के प्रति उत्सुकता प्रकट कर रहे हैं। वहां भारतीय जनता विरासत से प्राप्त अध्यात्म को भुलाकर भौतिकता की ओर कदम बढ़ा रही है। भारतीयों को विरासत से प्राप्त शक्ति को पहिचानने की आवश्यकता है।

{1500}

यदि दुनिया में प्रगति की दौड़ में आगे बढ़ाना चाहते हो तो इसके लिए एक ही उपाय है — चरित्र की प्रतिष्ठा।

{1501}

यदि भारतीय जनता
उत्तराधिकार में मिले हुए अपने
सिद्धान्तों पर, चरित्र निष्ठा पर
प्रामाणिकता पूर्वक आचरण करती
रहे तो वह विश्व में सबसे
अग्रगण्य होगी।

{1502}

जैसे शुद्ध पात्र में
रहा हुआ दूध गुणकारी एवं
शोभावत होता है, वैसे ही शुद्ध
हृदय में की गई धर्म प्रतिष्ठा
महत्वपूर्ण होती है।

{1503}

आज मूख
पेट की नहीं
पेटी की है।

{1504}

आत्मिक वैभव के
उत्तराधिकारी स्वयं को दीन-हीन समझकर
अमेरिका, रूप आदि विदेशों की ओर
ललचाई दृष्टि से देख रहे हैं, जबकि
विदेशी जनता भारत की आध्यात्मिक संपदा
से आकर्षित हो रही है।

{1505}

जीवन की प्रारम्भिक
अवस्था में जैसे सस्कार और
वातावरण मिलता है, उसी के
अनुसार जीवन का निर्माण हुआ
करता है।

{1506}

सास अपनी बहू
को बेटी और बहू सास
को माता मानले तो बहुत से
पारिवारिक झगड़े समाप्त
हो सकते हैं।

{1507}

जवानी दीवानी है,
अगर इस पर नियंत्रण नहीं
रखा तो भयंकर अनर्थ हो
जायेगा।

{1508}

जैसे मणिरत्न, जब
स्वर्ण के साथ संयोजित होता
है तो उसकी चमक-दमक कई
गुना बढ़ जाती है, वैसे ही शुद्ध हृदय में
स्थापित किया गया धर्म
आलौकिक गुणों से मण्डित
हो जाता है।

{1509}

कर्म लुटेरो का सरदार "मोह"
बड़ा दुर्दान्त है। ससार में मोह राजा का
वर्चस्व है। मोह के बंधनों को तोड़ना आसान नहीं,
टेढ़ी खीर है, दृढ़ फौलाद और लोह की जजीरो
को तोड़ना आसान है, परन्तु मोह के कच्चे धागे
को तोड़ना बहुत कठिन है। आर्द्र कुमार ने राज्य
वैभव छोड़ दिया। पर बच्चे के द्वारा बाँधे
कच्चे सूत के धागे तोड़ नहीं पाया।

{1510}

यदि आप अपनी
सन्तति को आध्यात्मिक क्षेत्र
की ओर अग्रसर करना चाहते
हैं तो उसे बचपन से ही वैसे
संस्कार देने होंगे।

{1511}

जो परिवार सुख
का आगार बन सकता है,
वही कारागार के समान दुःखदायी
बन जाता है, क्यों? इसका एक मात्र
कारण है- परिवार के सदस्यों में
कर्तव्य भावना का अभाव।

{1512}

कोमल लताओं को
इच्छा अनुसार दिशा दी जा सकती
है, कोमल बालकों के
जीवन को चाहे जिस
दिशा में मोड़ा जा सकता है।

{1513}

यदि आप बच्चे को
दिग्विजयी वीर बनाना चाहते
हैं, तो प्रारंभ से ही उसके लिए व्यायाम
आदि के संस्कार और
साधन अपेक्षित होंगे। उसी प्रकार
बचपन की समयीय साधना विशिष्ट
फल देने वाली बनती है।

{1514}

बच्चे के संस्कारों को
सही बनाने के लिये बड़ों
का सतसंस्कारित होना आवश्यक है
क्योंकि बच्चे अनुकरणशील होते हैं।
जैसा देखते हैं, वैसा करते हैं।

जिस शरीर पर्याय को
लेकर उसके वियोग में मैं आर्त
ध्यान कर रहा हूँ, उस आर्त ध्यान के निमित्त
आत्मा कर्मबन्धन करती है। उन कर्मों का भोग
स्वयं को ही करना पड़ता है। ऐसी दशा में मैं
आर्त ध्यान क्यों करूँ ?
मेरा इतना ही संयोग था।

{1515}

यदि आप बालक
को दिग्गज विद्वान्
बनाना चाहते हैं तो प्रारंभ से
ही उसकी शिक्षा की ओर
पर्याप्त ध्यान देना
आवश्यक है।

{1516}

{1517}

आजकल पुरुषों
की अपेक्षा महिलाएँ साधना,
तपस्या व धर्म के क्षेत्र में
विशेष प्रगतिशील हैं। यही नहीं
सामाजिक राजनैतिक एवं राष्ट्रीय
स्तर पर भी महिलाएँ
विशेषता लिए हैं।

{1518}

सतजन अपने
सर्वजन हितकारी
उपदेशों द्वारा प्राणी मात्र
का कल्याण करते हैं।
अतएव वे विश्व
के परोपकारी हैं।

{1519}

जिसने मानव
मात्र ही नहीं,
प्राणी मात्र की सेवा का वृत्त
लिया है वह
सर्वोत्तम सेवा भावी है।

{1520}

जीवन में सुख शांति
का संचार और परिवार में
समृद्धि तभी तक संभव है जब तक मदिरापान
की आदत न लगी हो। मदिरापान की आदत
एक बार पड़ जाती है तो वह घर और परिवार
को बर्बाद किये बिना नहीं रहती।

{1521}

धरती एवं अंबर
को कपाने वाले बड़े-
बड़े शूरवीर भी मोह की मोहिनी
शक्ति के सामने श्वान की तरह
दुम हिलाते रहे हैं।

{1522}

आत्मा मूल में
न तो स्त्री है न पुरुष
अतः न धनी न निर्धन। अतः
किसी भी प्रकार का
अभिमान या हीनभावना
करना व्यर्थ है।

{1523}

स्त्री-पुरुष का
परस्पर सामंजस्य
पूर्ण व्यवहार ही
पारिवारिक शांति का
प्रतीक है।

{1524}

किसी भी पदार्थ की पूरी
परिभाषा तभी संभव है, जब
विधि-निषेध दोनों से समन्वित हो।
जैसे - अहिंसा का मतलब हिंसा का प्रतिबोध
ही नहीं है अपितु जीवों की रक्षा रूप विधि पर
के अर्थ होने पर ही परिपूर्णता आती है।

{1525}

मन का पखा बाहर नहीं अंदर घुम रहा है। जब तक हम को सामायिक में रस नहीं आएगा, यह मन का पखा सरलता से वस में आने वाला नहीं, इसको बन्द करने का बटन भीतर है और आप बाहर से देख रहे हैं। इसलिए साधना की उपलब्धि नहीं हो रही है। ४८ मिनट की सामायिक में बैठ कर भीतर प्रवेश कर जाते हैं, आत्म-समीक्षण में लग जाते हैं तो पखे का स्वरूप समझ में आ जाता है।

{1526}

कर्म लुटेरो ने आत्मा के वेभव को लुट लिया है अतः आत्म शौर्य जगाकर कर्म रिपुओं को परास्त करिये।

{1527}

स्वतन्त्र और सार्वभौम चेतनराज पराये घर जाकर-पर परिणति में पड़कर कर्मों के चगुल में फस गया है। उसकी स्वतन्त्रता सार्वभौमता, अनंत शक्ति सपन्नता छीन ली गई है।

{1528}

प्रवृत्ति और निवृत्ति, विधि और निषेध एक ही सिक्के के दो पहलू हैं, एक ही रथ के दो चक्र हैं। एक के बिना दूसरा अपूर्ण है। प्रवृत्ति और निवृत्ति एक दूसरे के पूरक हैं, विरोधी नहीं।

{1529}

विधि प्रवृत्तिपरक है और निषेध निवृत्तिपरक। अशुभ से हटना निवृत्ति है और शुभ में लगना प्रवृत्ति है। अशुभ से निवृत्ति ही शुभ में प्रवृत्ति है, और शुभ में प्रवृत्ति ही अशुभ से निवृत्ति है।

{1530}

अन्य पदार्थों की अपेक्षा उसी को रहती है, जो स्वयं परिपूर्ण न हो। समुद्र परिपूर्ण है वह कूप-जल की या नदी के जल की आशा क्यों रखेगा?

{1531}

मन रूपी घोड़ा ससार रूपी अटवी में अनादि काल से भटक रहा है। इसके ऊपर यदि सवार होना है तो अन्य हट योगिक प्रयोगों को छोड़कर सहज योग के प्रयोग के साथ इस मन रूपी घोड़े को शिक्षित करने की आवश्यकता है। सम्यक् सूत्र का दूसरा छोर हाथ में रखकर धीरे-धीरे असद् विषयों से निवृत्त कर सद् विचारों में प्रवृत्त करना चाहिए। फिर उसे सम्भाव पूर्वक साधते हुए आज्ञाकारी घोड़े की तरह सहचर बना लेना चाहिए। यह कार्य समीक्षण दृष्टि पूर्वक सूत्र के आधार पर सम्यक् आचरण के साथ सम्पन्न किया जा सकता है।

{1532}

नारियों के रूप पर चल बनने वाला व्यक्ति, कितना भी बड़ा साधक हो, फिर भी आत्मिक-चमत्कृति से दूर ही रहता है।

{1533}

आत्मा पर पड़े हुए
कर्म भार को हटाने के लिए
स्वयं को ही पुरुषार्थ करना
होगा, दूसरा व्यक्ति निमित्त
मात्र हो सकता है
उपादान नहीं।

{1534}

चेतन तत्त्व
अपने मौलिक रूप
में स्वयं प्रभु और सार्वभौम
शक्ति-सम्पन्न है। उसे किसी के
सहयोग की
आवश्यकता नहीं।

{1535}

साधना का
सबध मुख्यतया आत्मा के
साथ
है, शरीर के
साथ नहीं

{1536}

भारी भरकम शिला के नीचे
दबे इन्सान का एक ही मनोरथ है,
एक ही दृष्टि है, एक ही साध्य है, किसी तरह
शिला को हटाना, वैसे ही अष्ट कर्मों की शिला
के नीचे दबे आत्मा का भी एक ही लक्ष्य हो
किसी भी तरह कर्म-शिला को हटाना।

{1537}

दूसरा व्यक्ति आपके
सुख-दुःख नहीं देख सकता।
दूसरा केवल निमित्त बन सकता
है, उपादान तो स्वयं का ही होता
है। अतः दूसरे पर शत्रु-मित्र भाव
रखना उचित नहीं।

{1538}

आत्मा सूर्य-प्रकाश
से भी अधिक प्रकाशपुज
है, दैदीप्यमान है। बस उस पर
लगे कर्मों के आवरण को हटा
दिया जाय।

{1539}

मोह की
मदिरा ने बड़ी
दुर्दशा की है, आत्मा
की।

{1540}

अपूर्ण और सीमित शक्ति
वाला मानव परिपूर्ण, असीम और
अनुभवगम्य परमात्मा का चित्तन भली-भाँति नहीं
कर पाता है। मानव ससीम है, परमात्मा असीम
है। मानव अपूर्ण है, परमात्मा पूर्ण है। मानव
बिन्दु है, परमात्मा सिन्धु है।

{1541}

इस दृश्यमान शरीर के भीतर मन
का अवस्थान होता है और आत्मा भी इस
शरीर के भीतर होती है। जितने हिस्से में आत्मा रह रही है,
उतने ही हिस्से में मन रह रहा है। जितने हिस्से में आत्मा
और मन है, उतने ही हिस्से में आप का यह शरीर दिख रहा
है। इस शरीर में रहता हुआ यह मन जब बुरे सकल्प करता
है, बुरा चिंतन करता है तो उस बुरे चिंतन के साथ वह स्वयं
उलझता है और इस आत्मा को भी उलझन में डालकर उसे
बुरे कार्य में लगवा कर दण्ड मोगवाता है।

{1542}

आप अनंत
शक्ति-सम्पन्न हो
सकते हैं, पर इसके लिए
आवश्यक है—दृढ़ आस्था,
अडोल विश्वास और
प्रबल सकल्प।

{1543}

अन्तःकरण के
विकारों को हटाइये, मन
की मलिनता को धो डालिये। हृदय
को साफ सुथरे
दर्पण के समान स्वच्छ
बना लीजिये।

{1544}

जिस व्यक्ति का
तुम कुछ नहीं बिगाड़
सकते। उसके प्रति बुरे विचार कर
तुम एक ढंग से अपनी ही
मानसिक हिसा कर
रहे हो।

{1545}

आध्यात्मिक विकास
के भवन का निर्माण नीति
की नींव पर हुआ करता है। यदि
जीवन में नैतिकता नहीं है तो वहां
आध्यात्मिकता भी
नहीं आ सकती।

{1546}

सार्थक जीवन वह है
जो स्वयं चले स्वस्थ चले
स्वस्थ एवं सुदृढ़ गति से चले बल्कि
अपने चलने के साथ अन्य दुर्बल
जीवनों में भी प्रगति का बल भरता
हुआ चले।

किन्हीं दो व्यक्तियों की कुछ स्नेह भावना
का दृश्य उसके सामने आता है तो वह सोचता है
कि इन दोनों व्यक्तियों में इतना स्नेह क्यों है? मेरे साथ
तो किसी का स्नेह नहीं है, इन दोनों में आपस में इतना
स्नेह है तो इसको तुझवा देना चाहिए। तब वह अपने मन
में ताना-बाना बुनता है और उन व्यक्तियों के स्नेह को
तोड़ने के लिए जाल रचता है। उनके स्नेह के विरुद्ध वह
एक दूसरे को झगड़-झगड़ की बातों में भिडाता है।
ऐसी बातें करता है जिनको आप अपनी भाषा
में नारद विद्या कहते हैं।

{1547}

सम्यक्
विश्वास को लेकर चलने
वाला व्यक्ति ही
सफलता के शिखर पर
पहुँचता है।

{1548}

{1549}

सम्यक् दृष्टि के
अभाव में ससार में
घोर संघर्ष हो सकता है, जगत्
का वातावरण अशान्त, क्षुब्ध और
विषाक्त
हो सकता है।

{1550}

कोई विरले ही
व्यक्ति त्याग मार्ग
के पथिक बनते हैं। उसे
सहयोग करना महान्
पुण्यार्जन का हेतु है।

{1551}

सब जीवों
के साथ मैत्री
भाव रखिये।

{1552}

अब समय आ गया है जब
मनुष्यता की सजीवता लेकर मनुष्य
को उठाना होगा—जगाना होगा और क्रान्ति की
पताका को उठाकर परिवर्तन का चक्र घुमाना
होगा। क्रान्ति यही कि वर्तमान विषमताजन्य
सामाजिक मूल्यों
को हटाकर समता के नये मानवीय
मूल्यों की स्थापना।

{1553}

साधु को समाज
के लिये भारभूत समझना हृदय
की सकुचितता है, दृष्टि का
वैषम्य है, मिथ्यापन है।

{1554}

जो वस्तु तुम्हें
मिलने ही वाली नहीं है उसके
प्रति आसक्त होकर निरर्थक
अपनी आत्मा को
काली न करे।

{1555}

मिथ्या आरोप
जघन्य अपराध है।
दूसरों पर मिथ्या आरोप
करने वाला समाज में विष
घोलते, उनसे
सावधान रहिये।

{1556}

मानव ही नहीं प्राणी,
समाज से सम्बन्धित सभी
क्षेत्रों में यथार्थ दृष्टि, वस्तुस्वरूप, उत्तरदायित्व
तथा शुद्ध कर्तव्याकर्तव्य
का ज्ञान एवं सम्यक् सर्वांगण वसम्पूर्ण चरम
विकास की साधना समता
सिद्धान्त का मूलाधार है।

{1557}

स्वस्थ व्यक्ति उस एन्टीवॉयाटिक
कैप्सूल को हाथ में लेकर एक तरफ रख
देता है। मुँह में प्रवेश नहीं होने देता फलत
तज्जनित अशांति का अनुभव नहीं करता, वहीं
स्थिति उस व्यक्ति की भी होगी जो उस मूर्ख
शब्द को कर्ण गोचर होने पर भी अन्दर पकड़ने की
चेष्टा नहीं करेगा। वह उसे एक तरफ छोड़ता हुआ
उस शब्द रूप कैप्सूल को जिस समीक्षण दृष्टि से
देखेगा उसी दृष्टि से मूर्ख शब्द
प्रयोग कर्ता महाशय को भी देखेगा।

{1558}

मानव क्षुद्र है,
परमात्मा विराट है।
मानव स्थूल दृष्टि वाला है,
परमात्मा सूक्ष्मातिसूक्ष्म
अनुभवगम्य है।

{1559}

मनुष्यो ! जागो !
निद्रा को छोड़ो। जो जागता
है, उसकी बुद्धि भी जागती है,
जागृत मनुष्य के विकास की अनंत
समावनाएँ सामने
खड़ी रहती हैं।

{1560}

भौतिकता को पीठ
देकर अध्यात्मिकता की ओर
बढिये, भौतिकता स्वतः ही छाया
की तरह पीछे दौड़ती चली
आएगी।

{1561}

व्यामोह के विचार के
कारण एक व्यक्ति यौवन
काल में जितना हर्षित होता है,
वृद्धावस्था में उतना ही व्यथित भी हो
जाता है। कारण शरीर की ओर
उसकी दृष्टि होती है, आत्मा
की ओर नहीं।

{1562}

चैतन्य को याने कि
स्वयं को अपना शासक बनाले
और जड़ को अपने प्रशासन में ले ले तो
जहाँ राजनीति, तथा समाजनीति भी
सुधर जायगी वहाँ धर्मनीति भी अपने
सहज स्वरूप में सज सवर जायेगी।

{1563}

संसार से संबंधित कलुषित भाव
ममत्ववृत्ति को अभिभूत कर समग्र आत्माओं
को अपनी आत्मा के तुल्य अनुभव करता हुआ उस
ध्यान में ऐसी समीक्षण दृष्टि निर्मित करें, जिससे उसे
व्यावहारिक क्षेत्र में भी घटे भर की साधना का
आस्वादन स्वयं आता रहे और अन्य को भी वह उसी
भाव से नमूने के तौर पर आस्वादन करता रहे।
जिससे व्यक्ति, परिवार, समाज और राष्ट्र में
समता का वायु-मण्डल निर्मित हो।

{1564}

शब्दों में यह
सामर्थ्य नहीं की वे
परमात्मा के संपूर्ण स्वरूप
को व्यक्त
कर सकें।

{1565}

व्यक्ति, दस
आदमियों की दो
हाथों से सेवा करता
है, पर जब उसे सेवा की
आवश्यकता हो तो बीस हाथ
लगते हैं।

{1566}

भोगवृत्ति की तुष्टि
का प्रधान आधार है परिग्रह,
अपने द्रव्य अर्थ में भी और
अपने भाव अर्थ में भी।

{1567}

आज मनुष्य
का मस्तिष्क सीमित
है, सोचने की क्षमता
अधूरी है।

{1568}

चिन्तन मनुष्य के मन
का उन्नायक भी होता है।
चिन्तन से मन जो कुछ जानता
है, उस पर अपनी कसौटी से सोचता है, तब
उस ज्ञान को उपादेयता पर उसकी निष्ठा
जमती है, वह सुदृढ़
एवं स्थायी होती है।

{1569}

सम्यक् ज्ञान
दर्शन एवं चारित्र्य का
जीवन में जब तक आविर्भाव नहीं
होता तब तक विकास का मूल
भी हाथ नहीं
आता है।

{1570}

अधिक धन
और अधिक शक्ति
अधिक सम्माननीय का मापदंड
बन जाता है। इसी
मापदंड से विषमता
का विषवृक्ष फूटता है।

{1571}

मानव देश-काल
की मर्यादा में आबद्ध
है, परमात्मा
स्वतन्त्र है।

{1572}

जब कोई व्यक्ति अपने
प्रति व्यवहार किये जाने की
अमुक धारणा बना लेता है और सामने वाला
जब उसके साथ उस धारणा की तुलना में
निम्न कोटि का व्यवहार करता है
तो उससे वह व्यक्ति
क्रुद्ध हो जाता है।

{1573}

ज्ञानावस्था में भी मन की
अस्थिरता के परिणाम स्वरूप विचारों
की अस्त-व्यस्तता किस रूप में है, किस हेतु से
बन रही है, इसके पीछे मूल कारण क्या है,
इत्यादि विषय का समीक्षण दृष्टि से अवलोकन
करना साधक का मूल कार्य है क्योंकि वह
तत्कालीन अवलोकन, मन को स्थिर करने में
विशेष उपयोगी होता है।

{1574}

सम्यग्दृष्टि
साधक नीतिमत्ता
को आत्म विकास
का अंग मान कर चले।

{1575}

जो सम्यक् निर्णायक
है और समतामय है वही
जीवन है, शेष जीवन प्राण धारण
करते हुए भी इस जागृति के अभाव
में मृत के पर्यायवाची
ही कहलायेगे।

{1576}

एक-एक आत्मा समता
की ओर मुड़े तो दूसरी ओर
परिवार समाज, राष्ट्र और विश्व में भी
ऐसा समतामय वातावरण बनाया
जाय, जिसके प्रभाव से समूह गत समता
भी सशक्त बनकर जीवन को समता
मुखी बना दे।

{1577}

जब-जब व्यक्ति स्वस्थ
धारा से अलग हटकर निरकुश होने
लगता है शक्ति के मद में डूबकर
अनीति पर उतारू होता है तब तब
उस पर अकुश लगाने हेतु समूह की
व्यवस्थित शक्ति ही
कामयाब होती है।

{1578}

जीवन में जब समता
आती है तो सारे प्राणियों के
प्रति समभाव का निर्माण होता है। तब
अनुभूति यह होती है कि बाहर का
सुख हो या दुःख दोनों
अवस्थाओं में समभाव रहे।

{1579}

जहाँ राग है द्वेष है स्वार्थ है
वहाँ कौनसा विकार डेरा नहीं डालता।
भोग है तो विषय वासना है राग द्वेष है तो क्रोध,
मान माया लोभ है और जहाँ यह कुविचार की
चौकड़ी है वहाँ अनीति अन्याय एवं अत्याचार का
कोई ऐसा अनर्थ नहीं जिसे भोगी मनुष्य
करने में हिचकिचाएँ।

{1580}

साधु सत समाज
को वह दिव्य-दृष्टि प्रदान
करते हैं जिसके प्रकाश में
वह कर्तव्या कर्तव्य का
निर्णय कर सकता है।

{1581}

क्रोध के कारण
वह उन व्यक्तियों का
भी वैरी हो जाता है जो उसे
अपनी सदाशयता के कारण क्रोध
से विलग होने की
सलाह देने का
प्रयास करते हैं।

{1582}

अधिक धन की
उपलब्धि का सीधा
प्रभाव मनुष्य की
भोगवृत्ति के उत्तेजित बनने
पर पड़ता है।

{1583}

मिथ्यादृष्टि
केवल भौतिकता
को ही देखता है,
उसे ही परिपूर्ण
समझता है।

{1584}

कई बार सामने वाले का
अनुचित व्यवहार करने का कोई
इरादा नहीं होता और इसी प्रकार कई कार्यों में
अहितकारी आशय नहीं होता फिर भी व्यक्ति
वैसा ही होने का भ्रम कर बैठता है। उस भ्रम से
भ्रमित होकर भी क्रोधावश के चक्कर
में फँस जाता है।

{1585}

क्रोध के
अपने दुर्गुण को
क्रोधी अपना बल मान
लेता है जिसके कारण भद्र
व्यक्ति दुःसाहसी भी
हो जाता है।

{1586}

जो छोड़ना सीख
लेता है तो उसकी
तृष्णा कट जाती है और इस
तृष्णा के कटने पर विषमता के
मूल पर आघात होता है।

{1587}

सत जीवन
ही जगत् के आगम में
शांति और
सुख का संचार कर
सकता है।

{1588}

प्रायः देखा जाता है कि
कई व्यक्ति अन्य व्यक्तियों
के अपने विचारों से भिन्न विचार
अथवा अपनी रुचियों से भिन्न रुचियाँ सहन
नहीं कर पाते हैं और उनकी
सहनशीलता का वह अभाव
क्रोध का कारण बन जाता है।

{1589}

मनुष्य का मन आज सोचता
कुछ और है किन्तु अपने बाहरी
आचरण से वह दिखता कुछ और है और इस
तरह अपने दुमुखी दंभपूर्ण व्यवहार द्वारा वह
धूर्तता का प्रचार करता है और
धूताई को धीरे-धीरे अपना पेशा बना लेता है। यह
आज की सम्पत्ति एव सत्ता प्रधान
समाज व्यवस्था का कुफल है।

{1590}

नियम ओर
सयम की धारा तब
ही बहती रह सकेगी जब
परिग्रह की मूर्च्छा समाप्त
की जाय।

{1591}

निरपेक्ष दृष्टि में पक्षपात
नही रहता और जब पक्षपात नही है
तो वहाँ उचित के प्रति निर्णायक वृत्ति
पनपती है तथा गुण और
कर्म की दृष्टि से समता
अभिवृद्ध होती है।

{1592}

जीवन में जितनी
विषमता है, वह उतना ही
भटका हुआ है और जितनी समता
आती है, वह उसके सच्चे मार्ग पर
प्रगतिशील होने का संकेत
देने वाली होती है।

{1593}

समता की साधना
एकांगी नही, मन, वचन, काया
तीनों के सफल संयोग से ही
की जानी चाहिये तभी बाह्य दृष्टि
अन्तर्दृष्टि से पूछकर चलेगी। अन्तर्दृष्टि का
अनुशासन ही
बाह्य दृष्टि पर चलना चाहिये।

{1594}

क्रोध की अग्नि ईर्ष्या
का रूप धारण करके भी जलाती है
और उस जलन
में क्रोधी अन्य किसी की भी उन्नति
को फूटी आंखों भी
नही देख पाता है।

{1595}

स्यात्-अस्ति और स्यात्-नास्ति
की इस विधि को कई लोग ना
समझी में अनिश्चयपूर्ण कहते हैं किन्तु यदि इसे
गहराई से समझा जाय तो साफ हो जायेगा कि
हठहीन निष्ठा से विचार समन्वय की इस पृष्ठभूमि पर
खड़े होकर जितने सहज भाव से सत्य का साक्षात्कार
किया जा सकता है। संभवतः वैसी
अन्य कोई पृष्ठभूमि सार्थक नही हो सकती।

{1596}

यह मेरा
है-ऐसा अनुभव
कभी अन्तर जगत् के लिये
स्फूर्तिजनक नही माना
जाता है।

{1597}

समता दर्शन का
लक्ष्य है कि समता विचार मे हो,
दृष्टि और वाणी मे हो तथा
समता आचरण के
प्रत्येक चरण मे है।

{1598}

व्यक्ति की शक्ति
प्रत्यक्ष दिखती है फिर भी
समूह की शक्ति उससे ऊपर
होती है जो व्यक्ति
की शक्ति को नियन्त्रित भी
करती हैं।

{1599}

साधु सत
समाज की
जो सेवा करते हैं
वह सर्वोत्कृष्ट
सेवा है।

{1600}

जानने को तो वास्तविकता
का ज्ञान करले और उस जाने हुये चिन्तन की
कसौटी पर कसकर खरा
भी पहिचान ले और उसके बाद करने के नाम
पर निष्क्रियता धार ले तो उससे
तो कुछ बनने वाला नही है।

{1601}

क्रोधी आकारण
ही दूसरो की प्रवृत्तियो
में मन कल्पित दोष आरोपित
करता है और अपने प्रति रही हुई
दूसरो की सहानुभूति
खोता
रहता है।

{1602}

व्यक्ति स्वयं से
नियन्त्रित हो-व्यक्ति
समाज से नियन्त्रित हो ये दोनो
परिपाटियाँ समता लाने के लिये
सक्रिय बनी
रहनी चाहिये।

{1603}

अपना घर
छोडकर जो दूसरे
के घर मे जाता है,
उसकी दुर्दशा
होती है।

{1604}

ज्ञान और क्रिया की संयुक्त
शक्ति ही मनुष्य को बन्धनो से मुक्त करती है।
चाहे वे बन्धन कैसे भी हो विषमता या तज्जन्य
विकारो के ही क्यों न हो,
इस शान्ति के सामने कभी भी
टिके हुए नही रह सकते हैं।

{1605}

साधु को भी रोटी चाहिये,
किन्तु वह रोटी के प्रति ममत्व नहीं
रखता निरपेक्ष भाव से उसे ग्रहण करता है।
उसी तरह जब जीवन के लिए परिग्रह होगा,
परिग्रह के लिये जीवन को मिट्टी में नहीं मिलाया
जायेगा तभी समता रूप जीवन का अभ्युदय हो
सकेगा। यही अपरिग्रह व्रत का गूढार्थ है।

{1606}

समता मानव
मन के मूल में है
उसे भुलाकर जब वह
विपरित दिशा में चलता है
तभी दुर्दशा आरम्भ होती है।

{1607}

यह ध्रुव सत्य है कि
मनुष्य गिरता उठता और
बदलता रहेगा किन्तु समूचे तौर पर
मनुष्यता कभी समाप्त नहीं हो सकेगी
और मनुष्यता का अस्तित्व डूबेगा
नहीं। वह सो सकती है,
मर नहीं सकती।

सबके लिये एक व
एक के लिए सब तथा
जीओ व जीने दो के प्रतिपादक
सिद्धान्तों तथा सयमीय नियमों को
स्वयं व समाज के जीवन
में आचरित करना समता
जीवन दर्शन है।

{1608}

{1609}

जो जीवन को भोग
मात्र के लिये मानता है,
वह अपनी चेतना से हटकर शरीर में
बधता है, परिग्रह की मूर्छा
में बधता है और
जड़ ग्रस्त बनता है।

भोगवृत्ति जब समाज
और राष्ट्र को आच्छादित करती है,
तब शोषण और दमन के दौर चलते हैं
हिसात्मक आक्रमण एवं युद्ध होते
हैं-तब मनुष्यता के रक्त से नहाकर
पैशाचिकता का रूप धारण
कर लेती है।

{1610}

अर्थ-प्रधान युग का
मानसिक दृष्टि से यह भी एक
भयकर कुपरिणाम माना जाना चाहिये कि आज
का मानव अधिक से अधिक दभी और पाखंडी
(हिप्पोक्रेट) बनता जा रहा है। जो व्यक्ति जीवन
में प्रामाणिक रहना भी चाहता है, अधिक बार
वातावरण उसे प्रामाणिक नहीं रहने देता।

{1611}

समता का
आविर्भाव तभी
संभव होगा जब राग और
द्वेष को घटाया जाय।

{1612}

{1613}

क्रोध रूपी विष
तंरगे, जब किसी व्यक्ति
की आत्मा तन और मन मे
प्रवाहित होने लगती हैं तो वह सभी
और से अपने जीवन विकास की
सम्भावनाओं को
गवा देता है।

{1614}

अन्तर के नेत्रो
की प्रकाशमय दृष्टि
से देखकर जीवन मे गति
करना समता दर्शन
का मुख्य भाग है।

{1615}

अपने उद्धार
का दायित्व हमारा ही
है, अन्य किसी का
नही।

{1616}

गुण कर्म के आधार पर श्रेणि
विभाग का विश्वास ज्यो-ज्यो मुनष्य
के आचरण मे उतरेगा, अन्य भौतिक
प्राणियो का महत्व समाज में स्वत ही घटता
जायेगा और तदनुसार भौतिक दृष्टि
से सम्पन्नो का अनपेक्षित
समादर भी समाप्त हो जायेगा।

{1617}

क्रोध की विष-तरंगो
से ग्रस्त व्यक्ति ने अपने
घर मे अपना रहता है और न ही
अपने धंधे या पेशे
को लाभ व लोकप्रियता
के साथ चला सकता है।

{1618}

अन्तर और
बाह्य दोनो दृष्टियो से
समतापूर्ण जीवन का संचालन
करने से सार्थक जीवन की
उपलब्धि
हो सकती है।

{1619}

सर्वव्यापी
पिशाचिनी विषमता का
मूल मनुष्य की
मनोवृत्ति मे है।

{1620}

मदान्ध व्यक्ति हर कीमत पर
अपने अह को ऊपर रखना चाहते है।
इसलिये यह मद का अंधापन दूर हो तभी प्रभु
के दर्शन हो सकते है। मद दूर होने पर ही
अन्तर्वृत्तियो मे विनम्रता तथा ऋजुता का प्रवेश
होता है तथा आत्दर्शन अथवा परमात्म्य
दर्शन का यही ख्यद्वार कहलाता है।

{1621}

व्यक्तिगत एव समाजगत
शक्तियों के ज्ञान एवं क्रिया के
क्षेत्र में साथ-साथ कार्यरत होने से विकास में भी
विषमता नहीं रहती। दोनों स्तरों पर विकास का
क्रम साथ-साथ चलने से नीति एवं न्याय तथा
सुख एवं समृद्धि में सामाजिक समता
की स्थापना होती है।

{1622}

तेरे मेरे की जब
दीवारें टूटती हैं तब
अन्तर्मन में जिस विराटता का
प्रकाश फैलता है, उसी प्रकाश
को समता सुस्थिर शीतल
और सौख्यपूर्ण
बनाती है।

{1623}

सभी जीवन धारियों
की मूल आवश्यकताएँ पूरी हो यह
पहली बात है, किन्तु दूसरी बात भी
उतनी ही महत्वपूर्ण
है कि वह पूर्ति विषम नहीं
होनी चाहिये।

{1624}

समस्त प्राणी वर्ग
का स्वतंत्र अस्तित्व स्वीकारने
में मनुष्य के समूचे जीवन में एक
समतामय परिवर्तन आता है
जो सारी जीवन विद्या को
बदल देता है।

{1625}

समान कर्मण्यता
समान श्रेष्ठता एवं समान हार्दिकता
का स्पर्श दुर्बल जीवन में भी प्राण
भरेगा और उसकी
सर्वांगीण शक्ति
को उभारेगा।

{1626}

जो भी ज्ञान और
क्रिया के सच्चे रास्ते
पर निरपेक्ष भाव से अपना
पराक्रम दिखायेगा, वह स्वयं रास्ता
पायेगा और बाहर
समता फैलायेगा।

जो सदा कमाता और
कमाकर उसकी रक्षा में समर्थ
बनता है, वह समाज में भी अधिक
शक्तिशाली कहलाता है। जो कमा लेता, मगर
उसकी सुरक्षा का सामर्थ्य पैदा नहीं कर सकता,
वह कमजोर वर्ग में ही रहता है।
लेकिन व्यवस्था गुण, कर्म पर
सम्यक्क्रीत्या आधारित है।

{1627}

समता जीवन
के अवसरों की प्राप्ति
में होगी, सत्ता और सम्पत्ति के
अधिकार में होगी तो वह
व्यवहार के समूचे
दृष्टि-कोण में होगी।

{1628}

{1629}

आत्मा का अन्नत
ज्ञान एव अनन्त शक्ति ईश्वरत्व
के रूप में फूट कर प्रदीप्त
बनती है वही प्रदीप्तता
प्रत्येक आत्मा
में समाई हुई है।

{1630}

क्रोधी सदा
दूसरो का अहित
चिन्तन करता है और तरह
-तरह की विचारधाओ में
क्रूर कल्पनाएँ करता
रहता है।

{1631}

दुर्गुणो
की जननी
विषमता को मानी
जा सकती है।

{1632}

सपरित्याग की आस्था
जितनी गहरी होगी, उतना ही
सम्पत्ति आदि के प्रति मनुष्य का मोह कम होगा
जिसके प्रभाव से विषमता की दिवारें स्वयं
ढहती जायेगी और उसके स्थान पर
समता का सुखद
सदन निर्मित होगा।

{1633}

व्यक्ति को अपनी
सचित्त सम्पत्ति में ममत्व नहीं
रखना चाहिये। बल्कि उसे भी
समाज का न्यास समझकर
यथावसर पुनः समाज
को समर्पित कर
देना चाहिये।

{1634}

क्रोधी, दुष्टभाव
कठोर वचन तथा
क्रूर व्यवहार का स्वामी बन
कर पागलो की
श्रेणी में चला जाता है

{1635}

एक के
लिये अधिक धन,
का साफ अर्थ है,
बहुतों के लिये
अधिक कष्ट।

{1636}

अर्थ के नियन्त्रण में
जब तक चेतन रहता है तब
तक वितृष्णा के वशीभूत होकर
जड़वत बना रहता है किन्तु ज्योहि
वह अर्थ को अपने कठोर नियन्त्रण
में रखना सीख जायेगा उसका
चैतन्य भी चमक उठेगा।

{1637}

ससार के क्रम को बनाया
रखने वाला यह मैथुन माना गया
है। ऐसा मानकर मैथुन सेवन की प्रवृत्ति सर्वथा
अनुचित है। ससार मात्र आपके अकेले से नहीं
जुड़ा है आप अपना संसार का अन्त कर
परमानन्द पा सकते हैं। फिर
भी ससार चलता रहेगा।

{1638}

अपने स्वाभाविक
गुणों सदगुणों का
उत्तरोत्तर विकास
करना ही वास्तविक
उन्नति है।

{1639}

किसी भी जीवधारी
में सामान्यतया आहार निद्रा व
भय के अलावा मैथुन वृत्ति को भी कर्म
प्रकृति प्रदत्त अनादि माना गया है।
लेकिन सम्यक् ज्ञान के बल पर
उसे मन वचन कर्म से
छोड़ा जा सकता है।

{1640}

सासारिक जीवन में
विवाह एवं परिवार संस्थाओं के
निर्माण का लक्ष्य काम-वासना को
नियमित करना ही था। उन्मुक्त
सैक्स को समाज के लिये घातक
माना गया है।

{1641}

काम वासना के
पागलपन को जितने अशो
में रोका जा सकता है, उतनी ही
व्यवहार स्वस्थता व्यक्ति में उभरेगी।
कानूनों का भी इस
दिशा में यही लक्ष्य रहा है।

{1642}

अपनी इच्छा एवं
सकल्य शक्ति के जरिये मैथुनवृत्ति
को धीरे-धीरे उसके वैचारिक
वाचनिक एवं कायिक तीनों रूपों में
नियंत्रित करें, यही ब्रह्मचर्य
की सच्ची आराधना होगी।

{1643}

जब परिग्रह की मूर्छा नहीं
रहेगी और माया की छलना भी मिट
जायेगी, तब हृदय पटल, त्याग एवं बलिदान
(आत्म समर्पण) की भावना से अभिभूत हो जायेगा
और वह स्वतत्त्व को विर्सजित कर विराट रूप
धारण कर लेगा याने कि उस उन्नत श्रेणि में
पहुँचकर मनुष्य समूचे
विश्व को आत्मसात् कर लेगा।

{1644}

ज्ञान जितना
मन की गहरी पतों
में उतरता जायेगा, उतना ही
उसका वैशिष्ट्य
भी प्रकट
होता जायेगा।

{1645}

सासरिक जीवन
मे मैथुन की मर्यादा
की गई है तो साधु जीवन
मे इस विकार को मन से भी
निकाल देने की प्रेरणा
दी गई है।

{1646}

व्यक्ति का
श्रमनिष्ठ अर्जन व्यक्ति
और समाज दोनों के जीवन मे
नैतिकता शुद्धता एव
समता का संचार करेगा।

{1647}

व्यामोह विचार
को बिगाडता है तो
दृष्टि स्वयमेव
ही
बिगड जाती है।

{1648}

समता का सबसे
बड़ा शत्रु परिग्रह है, अतः
अपरिग्रह व्रत उसके गुढार्थ मे समझा जाना
चाहिये तथा व्यवहार मे सिर्फ पदार्थों के
त्याग को ही नहीं, तृष्णा त्याग
को अधिकतम महत्व
दिया जाना चाहिये।

{1649}

परिग्रह, परिग्रह
के प्रति मूर्छा को उत्पन्न करता
है और जीवन मे जितनी मूर्छा
गहरी होती है, जागृति
उतनी ही लुप्त
हो जाती है।

{1650}

काम-वासना
का वेग अति प्रबल होता है
और इस अन्धड मे कई बार
बड़े-बड़े ऋषि महर्षि
भी गिरकर चकनाचूर
हो जाते हैं।

{1651}

सम्यक्
निर्णायक शक्ति के
जागने पर विषमता का
विस्तार
संभव नहीं होता।

{1652}

परिग्रह की समतापूर्ण व्यवस्था
हो- उसका ससार मे जीवन संचालन
के लिये उपयोगी भी हो किन्तु ज्यो ही उसके
प्रति ममत्व-मूर्छा क्षीण हो जायेगी तो परिग्रह फिर
अनर्थकारी नहीं रह जायेगा-
जीवन के स्वस्थ, संचालन
का साधन मात्र हो जायेगा।

{1653}

जीवन व्यवहार मे
श्वास-प्रश्वास से ही प्राणो का
अधिक सम्बन्ध माना गया है, किन्तु
प्राणो का सम्बन्ध इतना सीमित नहीं है।
जीवन की प्रत्येक क्रियान्विति प्राणो से अनुबन्धित
है और हमारी समीक्षण साधना जीवन
के हर कोण से जुडती है। अतः
उसमे प्राणो का परिज्ञान बहुत
अधिक महत्त्व रखता है।

{1654}

काम-वासना
के निरोध एव उन्मूलन
मे बलात् प्रयोगो की
अपेक्षा स्वेच्छिक प्रयोग ही
अधिक सफल
हो जाता है।

{1655}

आत्मा की चेतना
को भुलाने वाला यह परिग्रह होता है
और उससे भी घातक होती है
परिग्रह को अधिक से
अधिक प्राप्त करने की
अन्तहीन वितृष्णा।

{1656}

व्यक्ति की वितृष्णा
बढती है तब वह नीति
छोडकर येनकेन प्रकारेण धनार्जन एव
धन संचय करना चाहता है- सारा
विवेक सदाशय एव न्याय विचार
खोकर तब विपमता का
दोर दोरा चलता है।

{1657}

इस धनलोलुपता ने
आज के विषम ससार मे जो
हाहाकार मचा रखा है और मानवता
को कुचल रखी है- उसके रहते
समता व्यवस्था की आशा दुराशा
मात्र होगी।

{1658}

जो जितने अच्छे
क्षेत्र मे काम करता
है और जितने ऊँचे पद पर जाता
है, उसकी प्रामाणिकता के
प्रति अधिक से अधिक
जिम्मेदारी बनती है।

साधक को साधना मे तो
लक्ष्यानुरूप साधना करनी ही होती है।
किन्तु साधना के अतिरिक्त समय मे उठते,
बैठते, चलते, खाते-पीते आदि सामान्य दैनिक
व्यवहारो के साथ भी लक्ष्यानुचिन्तन इतना स्थायी
बन जाना चाहिये कि जिससे रजनी मे भी
अर्थात् निद्रावस्था मे भी लक्ष्य का विस्मरण
न हो। तभी साधना की सच्ची ललक
(जिज्ञासा) कही जा सकती है।

भौतिक -साधन
एव उसमे रहने वाले
ममत्वभाव को परिग्रह के
रूप मे परिभाषित किया
गया है।

{1659}

{1660}

{1661}

जैन तत्त्व ज्ञान
मे प्राणो को समस्त
चैतन्य ऊर्जा के सवाहक
के रूप मे स्वीकार किया है। शरीर
मे चैतन्य की अभिव्यक्ति का आभास
प्राणो के द्वारा ही होता है।
शरीर में प्राण मुख्य है।

{1662}

जानने की
सार्थकता मानने
मे है और मानना तभी सफल
बनता है जब उसके
अनुसार
किया जाय।

{1663}

जड से मन
को हटाकर नियमित एव
सयमित बनाया जाय
तो चेतना जागृत
होती है।

{1664}

पाच व्रतो का यथाशक्ति
यथाविकास पालन ज्यो-ज्यो
जीवन मे बढ़ता जायेगा निश्चित है व्यक्ति के
इस पालन का सामाजिक प्रभाव होगा और
दोनों प्रभाव मिलकर
समता विकास के लिये सुन्दर
वातावरण की रचना करेंगे।

{1665}

आत्मिक स्वरूप
ही मूल स्वरूप है और
वह अनन्त गुणों का स्वामी है।
ज्ञान दर्शनादि उसके मौलिक गुण
है, किन्तु कर्मों से आवृत होने से वे
न्यूनाधिक रूप मे
आच्छादित है।

{1667}

आचरण ही
जीवन को आगे
बढ़ाता है-यह अवश्य है
कि आचरण अन्धा न
हो विकृत न हो।

{1668}

बहुलतया
अधिक धन
अधिक अनीति
से ही
अर्जित हो सकता है।

{1669}

जब परिणामी नित्य द्रव्य ही
नहीं है तो पर्याय रूप क्रिया का
स्वामी कौन है ? ऐसी स्थिति मे उत्पाद और
व्यय रूप क्रिया स्वामी के अभाव मे निष्फल
होगी। साधना से सम्बन्धित जो क्रिया होगी,
वह कर्ता के अभाव
मे अस्तित्व शून्य होगी।

{1670}

त्रिकाल स्थायी अस्तित्व की
स्वीकृति के बिना साधना फलवती नहीं
होती है अतएव किसी साधना का प्रारम्भ लक्ष्य
निर्धारण पूर्वक ही होना चाहिए और वह लक्ष्य भी
शुद्ध चेतन देव के परम एव चरम विकास का
होना चाहिए। उसके धैर्य स्वरूप का अनुचितन
करते हुए विकृत पर्याय सम्बन्धी परिमार्जन
के अनुसन्धान के साथ साधना का
शुभारम्भ करना चाहिये।

{1671}

सभी आत्माओं
में अपना सर्वोच्च
विकास सम्पादित करने की
समान शक्ति
रही हुई है।

{1672}

जिस वक्त उस पुरुष
ने इसके प्रति बुरे विचार
मन में पैदा किये उस समय विशेष अन्तर
नहीं पड़ेगा-कुछ ही समय में उस व्यक्ति
के मन में प्रतिक्रिया पैदा हो जायेगी कि
अमुक व्यक्ति मुझे मारने
के लिये आ रहा है।

{1673}

मे किसी भी दूसरे
प्राणी के हित पर कतई आघात न
करूं यह सामान्य निष्ठा हुई, लेकिन
में दूसरों के हितों की रक्षा के लिये
अपने हितों को भी छोड़ दूँ
यह त्याग की विशेष निष्ठा होगी।

{1674}

आत्मीय समता को
निखारने के लिये सत्कर्मों
की ऐसी हवा बहाई जाय कि अगारे
पर जमी कुकर्मों की राख उड़ जाय
और उसकी ज्योति अपनी पूरी चमक
के साथ प्रकाशित हो जाय।

{1675}

विषमता को दूर
करने आर्थिक समता के
मार्ग को प्रशस्त करने का
यही उपाय है कि सुदृढ व्यवस्था
प्रणाली द्वारा सभी पदार्थों का यथा
विकास एवं यथायोग्य
संवितरण किया जाय।

इन्द्रियों मन के माध्यम से स्व-
स्व के विषय में प्रियाप्रिय का स्वरूप
प्राप्त करने एवं परिहार में तत्पर होती है। प्रिय को
आसक्ति पूर्वक ग्रहण करना और अप्रियता का विद्वेष
के साथ परिहार करने का कार्य सम्पादित होता है।
उस अवस्था में साधक के लिये विषय सम्बन्धी स्वरूप
का एवं मन की वृत्तियों का
संविज्ञान भी
अपेक्षित रहता है।

{1676}

समदृष्टि
होना समता के
लक्ष्य की ओर अग्रसर
होने का समारम्भ
मात्र है।

{1677}

{1678}

आत्मा का अनंत
ज्ञान एव अनन्त शक्ति जो
ईश्वरत्व के रूप में फूट कर
प्रदीप्त बनती है,
वही प्रदीप्तता प्रत्येक आत्मा में
समाई हुई है।

{1679}

विषमता के कारण
ही धनलिप्सा भी असीम बनकर
अनीति एव अनर्थ कराने के
लिए मनुष्य को
उत्तेजित करती है।

{1680}

सामूहिक
हितसाधना में
व्यक्ति के त्याग को सदा
प्रोत्साहित किया जाना
चाहिये।

{1681}

शराब को समस्त बुराइयों
की जड़ कह दे तो भी कोई
अत्युक्ति नहीं होगी। गाजा भाग घतूरा और
आज की एल एस डी की गोलियों आदि के
सारे नशों का त्याग मदिरा
त्याग के साथ ही आवश्यक
समझा जाना चाहिये।

{1682}

सपरित्याग
अर्थलोलुप परम्पराओं को
बदलेगा वितृष्णाजन्य वृत्तियों को
बदलेगा तो जीवन में सरसता
की नयी शक्तियों का
उदय भी करेगा।

{1683}

समता लाने और
उसे फैलाने के विशाल
प्रयोजन के हित जो जीवन में
देना सीख जाता हैं
वह छोड़ने में
आनन्द अनुभव करता है।

{1684}

पदार्थों का
अभाव जितना घातक
नहीं होता उससे भी
अधिक घातक विषमता
होती है।

{1685}

अपने कुटुम्ब में आप
साधारणतया भेदभाव मूल जाते हैं
कर्तव्यों का ध्यान भी रखते हैं एव सबकी
यथायोग्य सेवा भी करना चाहते हैं तो उसका
कारण यही होता है कि उस घटक में आप
अपनी आत्मीयता प्रस्थापित करते हैं।

{1686}

अपूर्ण पुरुष, चाहे कितना ही
विद्वान् हो, पर उस विद्वत्ता में समपरिपूर्ण
ज्ञान वाले आप्त पुरुषों द्वारा प्रतिपादित सिद्धान्तों का
अवलम्बन लेकर चित्तन मनन के साथ उन्हें स्वयं के
जीवन में स्थान देने पर उस आचरण की अवस्था में
जो अनुभूति के साथ यदि वह आगे
का निर्देशन -सम्मुख रखकर विवेचना
करता है तो उस विद्वान् पुरुष की
विद्वत्ता ग्राह्य हो सकती है।

{1687}

मानव शरीर
अवश्य भोजन पर
चलता है किन्तु मानव जीवन
मुख्यतया भावना
पर चलता है।

{1688}

समता के सिद्धान्त
दर्शन का निचोड़ यह होगा
कि वर्तमान समाज व्यवस्था में
आमूलचूल परिवर्तन हो और उस
परिवर्तन का उद्देश्य यह हो कि जड़
का नहीं, चेतना का
शासन स्थापित हो।

{1689}

ज्ञान चित्तन एवं
कर्म की त्रिधारा में कहीं भी सत्य को
आँखों से ओझल न होने दिया जाय
और सत्य की सारी कसोटियों में
आत्मानुभूति की कसोटी सदा
जीवन्त बनी रहनी चाहिये।

{1690}

सिद्धान्त के प्रत्येक
पहलू पर चित्तन करते
समय यदि आत्मानुभूति सजग बनी
रहती है तो अंतर के
सत्य की ज्योति भी सदा चमकती
रहेगी।

{1691}

किसी भी तत्त्व, स्वरूप,
सम्बन्ध अथवा वस्तु के कई रूप
होते हैं। यदि उसके सभी रूपों का
ज्ञान न हो तो उसका एकांगी
ज्ञान अधिकतर मिथ्या की ओर
ही ले जाता है।

चेतन्य देव में चेतन्य शक्ति के साथ-साथ
ज्ञान धारा उपयोग आदि शक्तियों का कर्तृत्व
विद्यमान रहता है। यही तो जड़ एवं चेतन्य की भेद-रेखा
का मुख्य बिन्दु है। पर वर्तमान परिवेश में चेतन्य देव
अपनी स्वभाविक अवस्था को विस्मृत कर विषमता के दल
दल में फँस गया है। अतएव उनकी समग्र शक्तियाँ
विषमता से अनुरजित हो चुकी हैं। परिणाम स्वरूप वह
प्रायः विषमता को ही अपना साथी समझने लगा है। इसी
से ज्ञान शक्ति अज्ञान के रूप में एवं दर्शन शक्ति
मिथ्या दर्शन के रूप में परिणित हो गई है।

{1692}

जो कुछ जाना
है, वह सही है या
नहीं उसकी सबसे बड़ी
कसोटी शुद्धात्मानुभूति
ही होती है।

{1693}

{1694}

समता के
वातावरण में पला-पोषा ससारी
जीवन आध्यात्मिक क्षेत्र में ऐसी
आदर्श समता का विकास
कर सकेगा जो आत्मा को
परमात्मा से मिलाती है।

{1695}

कहावत है कि
किसी भी शुभ का समारम्भ
स्वयं से होना चाहिये और
समता भी अपने से शुरू
होनी चाहिये।

{1696}

आत्मानुभूति
को सजग एवं
सक्षम बनाने का
मार्ग चिन्तन का
मार्ग है।

{1697}

किसी को उसके अपराधों
के लिये दण्डित करना आसान है किन्तु
उसमें भावनात्मक परिवर्तन लाना और
उसके दिल को बदल देना आसान
नहीं होता इसके लिये समय की
आवश्यकता होती है।

{1698}

सत्याधारित
चिन्तन का जो
भीतर निष्कर्ष निकलता
है, सही अर्थ में उसे ही आत्मा
की आवाज
मानना चाहिये।

{1699}

गुण और कर्म
ही मनुष्य की महानता
के प्रतीक हों एवं अन्य
पौद्गलिक उपलब्धियाँ इनके
समक्ष हीन दृष्टि से
देखी जाय।

{1700}

जो चिन्तन
में समता है, वह
निश्चित मानिये कि वह
सतत जागृत
भी रहता है।

{1701}

ऊँचाई नहीं मिलती
यह जीवन की कमजोरी हो
सकती हैं, किन्तु जब भी जीवन दर्शन की
क्रियाशील प्रेरणा से आप्लावित होकर समता
मार्ग पर गति की जायेगी,
तब उच्च लक्ष्यों की ऊँचाई
मिल कर रहेगी।

अपूर्ण पुरुष, चाहे
विद्वान् हो, पर उस विद्व
ज्ञान वाले आप्त पुरुषो द्वारा
अवलम्बन लेकर चित्तन मनन
जीवन में स्थान देने पर उस
जो अनुभूति के साथ
का निर्देशन -सम्मुख र
करता है तो उस विद्व
विद्वत्ता ग्राह्य हो र

{1688}

समता के सिद्धान्त
दर्शन का निचोड़ यह
कि वर्तमान समाज व्यव
आमूलचूल परिवर्तन हो र
परिवर्तन का उद्देश्य यह हो
का नहीं, चेतना क
शासन स्थापित हो।

{1690}

सिद्धान्त के प्रत्येक
पहलू पर चित्तन करत
समय यदि आत्मानुभूति सज
रहती है तो अंतर के
सत्य की ज्योति भी सदा च
रहेगी।

चेतन्य देव में चेतन्य शक्ति व
ज्ञान धारा उपयोग आदि शक्ति
विद्यमान रहता है। यही तो जड़ एव
का मुख्य बिन्दु है। पर वर्तमान परि
अपनी स्वभाविक अवस्था को विस्मृत व
दल में फँस गया है। अतएव उनकी
विषमता से अनुरजित हो चुकी है। प
प्रायः विषमता को ही अपना साथी सम
से ज्ञान शक्ति अज्ञान के रूप में ए
मिथ्या दर्शन के रूप में परिणित

{1692}

{1710}

दुराग्रही विचारान्धो
के लिये स्याद्वाद वैसा नैत्रवान
पुरुष है जो उनके अनुभवो को
समन्वित करके
सत्य के दर्शन
करता है।

{1711}

सत्ता या सम्पत्ति
की शक्ति से प्रभुता न मिले
बल्कि मानवीय गुणों की
उपलब्धि से समाज का नेतृत्व
प्राप्त हो।

{1712}

सर्वहित में
जो जितना ज्यादा
त्याग करेगा, वह
उतना ही पूजा
जायेगा।

{1713}

प्रत्येक विकासकामी
मानव का पहला कर्तव्य यह
होना चाहिये कि वह अपने प्रत्येक
चरण पर सदसद का एव उसके
फलाफल का विवेक सतत रूप
से जागृत रखे।

{1714}

क्रियाहीन ज्ञान
पंगु होता है तो ज्ञानहीन क्रिया
निरर्थक जानना मानना और
करने का सतत क्रम ही
जीवन को सार्थक
बनाता है।

{1715}

सम्पत्ति और
सत्ता को अपने लिये
प्राप्त करने की होड़ ही
सारी विषमता को पैदा
करने वाली है।

{1717}

समूचा मेल कट
जाता है तो सम्पूर्ण
निर्मलता की आभा प्रस्फुटित
होती है। यह आभा ही आत्मा की
परम स्थिति है और उसे
परमात्मा बनाती है।

{1702}

सार्वभौम अहिंसादि महाव्रतों
को सर्वतोभावेन शक्ति भर आचरण
में लाने का सत्य पुरुषार्थ आवश्यक है।
सत्पुरुषार्थ के रूप में भावात्मक अहिंसा सत्यादि
निजी गुणों को अतीव सत्कार पूर्वक जीवन में
स्थान देना आवश्यक हो जाता है। ऐसा किये
बिना नवीन कर्मों का वध रुक नहीं सकता।

{1703}

समाज की आर्थिक
व्यवस्था सम बन जाती
है तो सही मानिये कि
व्यक्ति-व्यक्ति का चरित्र भी
नई प्रगतिशील करवट
ले सकेगा।

{1704}

जहाँ सत्य की
जिज्ञासा है, वहाँ एकांगी
ज्ञान भी पूर्णता प्राप्ति की ओर गति
करता है किन्तु दुराग्रह में पड़कर
वैसा ज्ञान अज्ञान
रूप ही हो जाता है।

{1705}

समता दर्शन के
साधक का इस सदर्थ में
पवित्र कर्तव्य होना चाहिये कि
वह सिद्धान्तों को जानकर
आत्मानुभूति की कसौटी पर कसे और
सत्य दर्शन की जिज्ञासा
को सदैव जागृत रखे।

{1706}

दूसरे की परिश्रम की
आय को व्यक्त या अव्यक्त रूप से
स्वयं ले लेना भी चोरी है।
यही आज के आर्थिक शोषण का रूप
है। टैक्स चोरी भी
इसका ही दूसरा रूप है।

{1707}

विकासोन्मुख व्यक्ति
मूर्छित व्यक्ति को अपने करुणामय
प्रभाव से जगाता रहे एक बाती से
बत्तियाँ जलती रहे फिर सबका
समतामय विकास
कैसे दूर रह सकेगा।

इस प्राकृतिक रचना में कितनी समता,
सौम्यता एवं सहज-स्वाभाविकता भासित
होती है। इसमें विषमता का पुट दृष्टिगत नहीं
होता। पर यह समता एवं सरलता चराचर एवं जड़
चैतन्य रूप जगत की प्राकृतिक रचना है। इसका
अवलोकन करने वाला चैतन्य देव, इनमें समता की
कल्पना कर सकता है। सरलता एवं सहजता के भाव
को भी शिक्षा की दृष्टि से ग्रहण कर सकता है।
जड़ तत्त्व में समता, सरलता एवं नैसर्गिकता
को समझने की योग्यता नहीं है।

{1708}

सच पूछा जाये
तो मनुष्यता का सच्चा
विकास ही तब होगा जब गुण
पूजक संस्कृति की रचना
होगी जैसी कि
महावीर ने रची थी।

{1709}

{1710}

दुराग्रही विचारान्धो
के लिये स्याद्वाद वैसा नैत्रवान
पुरुष है जो उनके अनुभवो को
समन्वित करके
सत्य के दर्शन
करता है।

{1711}

सत्ता या सम्पत्ति
की शक्ति से प्रभुता न मिले
बल्कि मानवीय गुणो की
उपलब्धि से समाज का नेतृत्व
प्राप्त हो।

{1712}

सर्वहित मे
जो जितना ज्यादा
त्याग करेगा, वह
उतना ही पूजा
जायेगा।

{1713}

प्रत्येक विकासकामी
मानव का पहला कर्तव्य यह
होना चाहिये कि वह अपने प्रत्येक
चरण पर सदसद् का एव उसके
फलाफल का विवेक सतत् रूप
से जागृत रखे।

{1714}

क्रियाहीन ज्ञान
पगु होता है तो ज्ञानहीन क्रिया
निरर्थक जानना, मानना और
करने का सतत् क्रम ही
जीवन को सार्थक
बनाता है।

{1715}

सम्पत्ति और
सत्ता को अपने लिये
प्राप्त करने की होड ही
सारी विषमता को पैदा
करने वाली है।

{1716}

सत्य ज्ञान
दृष्टि विविध अपेक्षाओ
को समझ कर सम्पूर्ण
स्वरूप का निर्णय
करती है।

{1717}

समूचा मैल कट
जाता है तो सम्पूर्ण
निर्मलता की आभा प्रस्फुटित
होती है। यह आभा ही आत्मा की
परम स्थिति है और उसे
परमात्मा बनाती है।

{1702}

सार्वभौम अहिंसादि महाव्रतो
को सर्वतोभावेन शक्ति भर आचरण
मे लाने का सत्य पुरुषार्थ आवश्यक है।
सत्पुरुषार्थ के रूप मे भावात्मक अहिंसा सत्यादि
निजी गुणो को अतीव सत्कार पूर्वक जीवन मे
स्थान देना आवश्यक हो जाता है। ऐसा किये
बिना नवीन कर्मों का वध रुक नहीं सकता।

{1703}

समाज की आर्थिक
व्यवस्था सम बन जाती
हे तो सही मानिये कि
व्यक्ति-व्यक्ति का चरित्र भी
नई प्रगतिशील करवट
ले सकेगा।

{1704}

जहाँ सत्य की
जिज्ञासा है, वहाँ एकांगी
ज्ञान भी पूर्णता प्राप्ति की ओर गति
करता है किन्तु दुराग्रह मे पडकर
वैसा ज्ञान अज्ञान
रूप ही हो जाता है।

{1705}

समता दर्शन के
साधक का इस सदर्थ मे
पवित्र कर्तव्य होना चाहिये कि
वह सिद्धान्तो को जानकर
आत्मानुभूति की कसौटी पर कसे ओर
सत्य दर्शन की जिज्ञासा
को सदैव जागृत रखे।

{1706}

दूसरे की परिश्रम की
आय को व्यक्त या अव्यक्त रूप से
स्वयं ले लेना भी चोरी है।
यही आज के आर्थिक शोषण का रूप
है। टैक्स चोरी भी
इसका ही दूसरा रूप है।

{1707}

विकासोन्मुख व्यक्ति
मूर्छित व्यक्ति को अपने करुणामय
प्रभाव से जगाता रहे एक बाती से
बत्तियाँ जलती रहे फिर सबका
समतामय विकास
कैसे दूर रह सकेगा।

इस प्राकृतिक रचना मे कितनी समता,
सौम्यता एव सहज-स्वाभाविकता भासित
होती है। इसमे विषमता का पुट दृष्टिगत नहीं
होता। पर यह समता एव सरलता चराचर एव जड़
चैतन्य रूप जगत की प्राकृतिक रचना है। इसका
अवलोकन करने वाला चैतन्य देव, इनमे समता की
कल्पना कर सकता है। सरलता एव सहजता के भाव
को भी शिक्षा की दृष्टि से ग्रहण कर सकता है।
जड़ तत्व में समता, सरलता एव नैसर्गिकता
को समझने की योग्यता नहीं है।

{1708}

सच पूछा जाये
तो मनुष्यता का सच्चा
विकास ही तब होगा जब गुण
पूजक संस्कृति की रचना
होगी जैसी कि
महावीर ने रची थी।

{1709}

{1710}

दुराग्रही विचारान्धो
के लिये स्याद्वाद वैसा नैत्रवान
पुरुष है जो उनके अनुभवो को
समन्वित करके
सत्य के दर्शन
करता है।

{1711}

सत्ता या सम्पत्ति
की शक्ति से प्रभुता न मिले
बल्कि मानवीय गुणों की
उपलब्धि से समाज का नेतृत्व
प्राप्त हो।

{1712}

सर्वहित में
जो जितना ज्यादा
त्याग करेगा वह
उतना ही पूजा
जायेगा।

{1713}

प्रत्येक विकासकामी
मानव का पहला कर्तव्य यह
होना चाहिये कि वह अपने प्रत्येक
चरण पर सदसद् का एव उसके
फलाफल का विवेक सतत् रूप
से जागृत रखे।

{1714}

क्रियाहीन ज्ञान
पगु होता है तो ज्ञानहीन क्रिया
निरर्थक जानना, मानना और
करने का सतत् क्रम ही
जीवन को सार्थक
बनाता है।

{1715}

सम्पत्ति और
सत्ता को अपने लिये
प्राप्त करने की होड़ ही
सारी विषमता को पैदा
करने वाली है।

{1716}

सत्य ज्ञान
दृष्टि विविध अपेक्षाओं
को समझ कर सम्पूर्ण
स्वरूप का निर्णय
करती है।

{1717}

समूचा मैल कट
जाता है तो सम्पूर्ण
निर्मलता की आभा प्रस्फुटित
होती है। यह आभा ही आत्मा की
परम स्थिति है और उसे
परमात्मा बनाती है।

{1718}

समता की उच्चतर
श्रेणियों में जब आत्मा प्रवेश
करती है तो उसके मूल स्वरूप का—
उसकी आधारगत शक्तियों का प्रकटीकरण होने
लगता है। यह प्रकटीकरण ही
आत्मा की परम पद की ओर
गति का संकेत होता है।

{1719}

मानवता प्रधान
समाज व्यवस्था में
चेतना, मनुष्यता एवं
कर्म निष्ठा की श्रेष्ठता
को
प्रधानता मिलेगी।

{1720}

काम का विकार
अति प्रबल होता है और
उसे नियमित एवं सयमित करने के
लिये संसारी मनुष्य के लिये स्वस्त्री
सन्तोष का व्रत
बताया है।

{1721}

वेश्यागमन यह
कुव्यसन सारे समाज के लिये
घातक है जो नारी जैसे पवित्र
जीवन को मोरी के कीड़े
की तरह पतित बनाता है।

{1722}

परस्त्रीगमन तो इस
कारण भी जघन्य अपराध
माना जाना चाहिये कि ऐसा दुष्ट
पुरुष दो या अनेक परिवारों के
सदाचरण को नष्ट करता है। एवं
एड्स जैसे गंभीर बिमारी को
आमंत्रित करता है।

{1723}

अहिंसा का सूक्ष्म रूप
मन से सम्बन्धित है। मानसिक
एवं वैचारिक रूप में भी किसी के मन
को कष्ट न दे। तथा जहां मतभेद
हो वहां उसे स्वस्थ
रीति से दूर करे।

{1724}

क्रोध, कल्पना करे
कि किसी भी कारण से आया,
किन्तु यदि समता की सुदृढता हुई
तो वह उस क्रोध को दबा देगी — फिर उसका
उपशम करके ही वह शान्त नहीं होगी बल्कि,
क्रोध को समूचे तौर पर क्षय करने के संस्कारों
को वह ढालेगी।

{1725}

जो ससार के
सत्कर्मों में शौर्य
प्रदर्शित कर सकते हैं,
वे धर्म क्षेत्र में भी अपना
अपूर्व शौर्य अवश्य
दिखाते हैं।

{1726}

आत्मोन्नति की
उच्चस्थ श्रेणियों में राग
द्वेष से विहीन होकर निरपेक्ष भाव
से सत्यावलोकन वीतराग पुरुषों ने
किया, वह भव्यों के लिए आदर्श
बन गया।

{1727}

सभी प्रकार
से मिथ्या को छोड़ना
एव सत्य का अनुकरण एव
अनुशीलन करना समता
साधक का कर्तव्य है।

{1728}

सत्य और
मिथ्या क्या ? यह पूर्णतः
आत्मा की ज्ञान एव चिन्तन
दशा तथा अन्तर अनुभूति
के निर्णायक विषय है।

{1729}

किसी भी जीवधारी की
आत्मा कभी भी जागृति या सज्ञा
से सर्वथा हीन नहीं होती। सज्ञा के
दब जाने की दशाओं में अंतर हो सकता है
किन्तु वह सर्वथा नष्ट नहीं होती क्योंकि आत्मा
का मूल स्वभाव ज्ञानमय है- चेतनमय है।

{1730}

सत्य तभी सुदृढता
से रह सकेगा जब उसके स्तर से
आत्मानुभूति को विचार एव आचार
की उत्कृष्टता एव शुद्धता के
पथ पर विकसित कर
लिया जाय।

{1731}

कभी कभी आँखों
देखी कानों सुनी भी
झूठी हो जाती है। अतः
सत्य को पहिचानने के
लिए सही समीक्षा होना
आवश्यक है।

{1732}

अहिंसा का
व्यापक रूप
समाज में व्यक्ति के सम
जीवन के निर्धारण में
पूर्णरूप से सक्षम एव
प्रभावकारी हो
सकता है।

{1733}

जीवन में छुपी शक्ति की
अभिव्यक्ति होने पर आत्मा तीनो
लोको की प्रभुता प्राप्त कर सकती है। वह प्रभुता
शस्त्रबल, धनबल अथवा अन्य किसी बाह्य बल
से नहीं प्राप्त हो सकती। वह तो आन्तरिक शक्ति
के सही विकास पर निर्भर है। आन्तरिक शक्ति
अभिमान की मात्रा में दब जाती है।

{1734}

आन्तरिक ग्रन्थियो को सुलझाने के लिये अभ्यास के समय वारीकी से चित्त की वृत्तियो को पहचानने के प्रयत्न के साथ कठिनाइयों को दूर करने के लिये सही निर्णायक बुद्धिपूर्वक सावधानी रखना। साथ ही उलझी समस्याएँ नहीं सुलझे तो नोट करने का ध्यान तथा योग्य गुरु के पास हल लेते हुए चला जाय, तो आन्तरिक तत्त्व सहज ही विदित हो सकते हैं।

{1735}

सिद्धान्त भी वही प्रेरणोत्पादक कहलाता है जो तदनुकूल कार्य क्षमता को जागृत बनाता है। जीवन निर्माण का यही मूलमंत्र होता है।

{1736}

अस्तेय का अर्थ है चोरी के स्थूल या सूक्ष्म सभी रूपों को निरन्तर छोड़ते जाना तथा अचोर्य व्रत को सुदृढ़ बनाते जाना।

{1737}

समता साधक के जीवन का प्रत्येक विचार प्रवचन और कार्य प्रामाणिकता के धरातल से ही जन्म लेना चाहिये एवं प्रशिक्षण प्रामाणिक बना रहना चाहिये।

{1738}

अप्रामाणिकता जब तक है, जीवन में सच्चा ज्ञान नहीं आ सकता, सच्चा चिन्तन नहीं हो सकता तब आचरण की सच्चाई का बनाना तो संभव ही नहीं है।

{1739}

नियम भंग करने वाले के समाने अगर कोई अपना पाप भी छोड़ दे और समय का रुख अख्तियार कर ले तो नियम भंग करने वाले के दिल को भी पलट सकता है।

किसी भी कार्य में विलम्ब या शैथिल्य उस कार्य की कारण-सामग्री के प्रमुख सुत्रधार सकल्पशक्ति पर निर्भर है। वह सकल्पशक्ति वास्तविक ज्ञानपूर्वक निरन्तर जीवन-निर्माण की परिपूर्ण कारण-सामग्री के प्रत्येक अंग में प्राणस्वरूप बन कर दृढ़, दृढतर, दृढतम बन जाय, तो अन्य कोई भी शक्ति उसमें बाधन नहीं बन सकती।

व्यक्ति का अटल सकल्प अपने क्रम में परिवार, समाज, राष्ट्र एवं समूचे विश्व की सकल्प शक्ति को प्राणवान बनाता है।

{1740}

{1741}

{1742}

जहाँ भी बिना
परिश्रम अनर्थ तरीको
से धन आने का स्रोत हो उसे
जुए की ही श्रेणी में लेना
चाहिये। इस नजर से सट्टा व
तस्कर व्यापार
भी त्याज्य है।

{1743}

सन्तजन
आत्मसाधना भी
कर सकते हैं तथा
उपदेश की धारा बहाकर समाज
की सेवा भी
कर सकते हैं।

{1744}

परोपकार
में स्वोपकार
तो स्वतः ही हो जाता है।
पानी पिलाने वाले के हाथ
पहले ठड़े होते हैं।

{1745}

ऊर्जा दो प्रकार की है। एक
भौतिक, दूसरी आत्मिक। भौतिक ऊर्जा
के लिये सर्वत्र प्रयत्न प्रचलित है लेकिन
आत्मिक ऊर्जा का अत्यधिक स्वल्प प्रयत्न किंचित
ही परिलक्षित हो पा रहा है। कारण कि सत्ता के
कर्तव्यों के प्रति पूर्ण निष्ठा प्रायः नहीं है। निष्ठा
के बिना उसकी
ओर प्रयत्न बनाना कठिन है।

{1746}

यदि काम के
अन्धेपन को छूट दे
दी जाय तो वह कितने अनर्थों
एव अपराधों की लड़ी बाध देगा
इसका
कोई हिसाब नहीं।

{1747}

बुराई हेय है
और अच्छाई उपादेय।
इसलिये हेय को छोड़े और
उपादेय को ग्रहण
करते जाय।

{1748}

जितना
त्याग उतनी
समता और जितना
भोग उतनी
विषमता।

{1749}

आज तो प्रायः यत्र-तत्र-सर्वत्र
मोह का ही जाल फैला हुआ है। इस
जाल को तोड़ना सरल नहीं है, क्योंकि यह
वह मदिरा है जो अनेक रूपों को धारण कर लेती है।
मानव को मानव न रखकर दानव, पिशाच, रावण आदि बना
देती है। इससे छुटकारा पाना असम्भव नहीं तो कठिन
अवश्य है।
लेकिन निरन्तर विवेकपूर्वक अभ्यास से
सुसाध्य हो सकता है।

{1742}

जहाँ भी बिना
परिश्रम अनर्थ तरीको
से धन आने का स्रोत हो उसे
जुए की ही श्रेणी में लेना
चाहिये। इस नजर से सद्दा व
तत्कर व्यापार
भी त्याज्य हैं।

{1743}

सन्तजन
आत्मसाधना भी
कर सकते हैं तथा
उपदेश की धारा बहाकर समाज
की सेवा भी
कर सकते हैं।

{1744}

परोपकार
में स्वोपकार
तो स्वत ही हो जाता है।
पानी पिलाने वाले के हाथ
पहले ठंडे होते हैं।

{1745}

ऊर्जा दो प्रकार की है। एक
भौतिक, दूसरी आत्मिक। भौतिक ऊर्जा
के लिये सर्वत्र प्रयत्न प्रचलित है, लेकिन
आत्मिक ऊर्जा का अत्यधिक स्वल्प प्रयत्न किंचित
ही परिलक्षित हो पा रहा है। कारण कि सत्ता के
कर्तव्यों के प्रति पूर्ण निष्ठा प्रायः नहीं है। निष्ठा
के बिना उसकी
ओर प्रयत्न बनाना कठिन है।

{1746}

यदि काम के
अन्धेपन को छूट दे
दी जाय तो वह कितने अनर्थों
एव अपराधों की लड़ी बाध देगा
इसका
कोई हिसाब नहीं।

{1747}

बुराई हेय है
और अच्छाई उपादेय।
इसलिये हेय को छोड़े और
उपादेय को ग्रहण
करते जाय।

{1748}

जितना
त्याग उत्तनी
समता और जितना
भोग उत्तनी
विषमता।

{1749}

आज तो प्रायः यत्र-तत्र-सर्वत्र
मोह का ही जाल फैला हुआ है। इस
जाल को तोड़ना सरल नहीं है, क्योंकि यह
वह मदिरा है जो अनेक रूपों को धारण कर लेती है।
मानव को मानव न रखकर दानव, पिशाच, रावण आदि बना
देती है। इससे छुटकारा पाना असम्भव नहीं तो कठिन
अवश्य है।
लेकिन निरन्तर विवेकपूर्वक अभ्यास से
सुसाध्य हो सकता है।

{1734}

आन्तरिक ग्रन्थियो को सुलझाने के लिये अभ्यास के समय वारीकी से चित्त की वृत्तियो को पहचानने के प्रयत्न के साथ कठिनाइयो को दूर करने के लिये सही निर्णायक बुद्धिपूर्वक सावधानी रखना। साथ ही उलझी समस्याएँ नहीं सुलझे तो नोट करने का ध्यान तथा योग्य गुरु के पास हल लेते हुए चला जाय, तो आन्तरिक तत्त्व सहज ही विदित हो सकते हैं।

{1735}

सिद्धान्त भी वही प्रेरणोत्पादक कहलाता है जो तदनुकूल कार्य क्षमता को जागृत बनाता है। जीवन निर्माण का यही मूलमंत्र होता है।

{1736}

अस्तेय का अर्थ है चोरी के स्थूल या सूक्ष्म सभी रूपों को निरन्तर छोड़ते जाना तथा अचोर्य व्रत को सुदृढ़ बनाते जाना।

{1737}

समता साधक के जीवन का प्रत्येक विचार प्रवचन और कार्य प्रामाणिकता के धरातल से ही जन्म लेना चाहिये एवं प्रशिक्षण प्रामाणिक बना रहना चाहिये।

{1738}

अप्रामाणिकता जब तक है, जीवन में सच्चा ज्ञान नहीं आ सकता, सच्चा चिन्तन नहीं हो सकता तब आचरण की सच्चाई का बनाना तो संभव ही नहीं है।

{1739}

नियम भग करने वाले के समाने अगर कोई अपना पाप भी छोड़ दे और संयम का रुख अख्तियार कर ले तो नियम भग करने वाले के दिल को भी पलट सकता है।

किसी भी कार्य में विलम्ब या शैथिल्य उस कार्य की कारण-सामग्री के प्रमुख सुत्रधार सकल्पशक्ति पर निर्भर है। वह सकल्पशक्ति वास्तविक ज्ञानपूर्वक निरन्तर जीवन-निर्माण की परिपूर्ण कारण-सामग्री के प्रत्येक अंग में प्राणस्वरूप बन कर दृढ़, दृढतर, दृढतम बन जाय, तो अन्य कोई भी शक्ति उसमें बाधन नहीं बन सकती।

व्यक्ति का अटल सकल्प अपने क्रम में परिवार, समाज, राष्ट्र एवं समूचे विश्व की सकल्प शक्ति को प्राणवान बनाता है।

{1740}

{1741}

{1742}

जहाँ भी बिना
परिश्रम अनर्थ तरीको
से धन आने का स्रोत हो उसे
जुए की ही श्रेणी में लेना
चाहिये। इस नजर से सट्टा व
तस्कर व्यापार
भी त्याज्य है।

{1743}

सन्तजन
आत्मसाधना भी
कर सकते हैं तथा
उपदेश की धारा बहाकर समाज
की सेवा भी
कर सकते हैं।

{1744}

परोपकार
में स्वोपकार
तो स्वत ही हो जाता है।
पानी पिलाने वाले के हाथ
पहले ठंडे होते हैं।

{1745}

ऊर्जा दो प्रकार की है। एक
भौतिक, दूसरी आत्मिक। भौतिक ऊर्जा
के लिये सर्वत्र प्रयत्न प्रचलित है, लेकिन
आत्मिक ऊर्जा का अत्यधिक स्वल्प प्रयत्न किंचित
ही परिलक्षित हो पा रहा है। कारण कि सत्ता के
कर्तव्यों के प्रति पूर्ण निष्ठा प्रायः नहीं है। निष्ठा
के बिना उसकी
ओर प्रयत्न बनाना कठिन है।

{1746}

यदि काम के
अन्धेपन को छूट दे
दी जाय तो वह कितने अनर्थों
एव अपराधों की लड़ी बाध देगा
इसका
कोई हिसाब नहीं।

{1747}

बुराई हेय है
और अच्छाई उपादेय।
इसलिये हेय को छोड़े और
उपादेय को ग्रहण
करते जाय।

{1748}

जितना
त्याग उतनी
समता और जितना
भोग उतनी
विषमता।

{1749}

आज तो प्रायः यत्र-तत्र-सर्वत्र
मोह का ही जाल फैला हुआ है। इस
जाल को तोड़ना सरल नहीं है, क्योंकि यह
वह मदिरा है जो अनेक रूपों को धारण कर लेती है।
मानव को मानव न रखकर दानव पिशाच रावण आदि बना
देती है। इससे छुटकारा पाना असम्भव नहीं तो कठिन
अवश्य है।
लेकिन निरन्तर विवेकपूर्वक अभ्यास से
सुसाध्य हो सकता है।

{1734}

आन्तरिक ग्रन्थियो को सुलझाने
के लिये अभ्यास के समय वारीकी से
चित्त की वृत्तियो को पहचानने के प्रयत्न के
साथ कठिनाइयों को दूर करने के लिये सही
निर्णायक बुद्धिपूर्वक सावधानी रखना। साथ ही
उलझी समस्याएँ नहीं सुलझो तो नोट करने का
ध्यान तथा योग्य गुरु के पास हल लेते हुए चला
जाय, तो आन्तरिक तत्त्व सहज ही
विदित हो सकते हैं।

{1735}

सिद्धान्त भी
वही प्रेरणोत्पादक कहलाता
है जो तदनुकूल कार्य क्षमता
को जागृत बनाता है। जीवन
निर्माण का यही मूलमंत्र
होता है।

{1736}

अस्तेय का
अर्थ है चोरी के
स्थूल या सूक्ष्म सभी रूपों
को निरन्तर छोड़ते जाना तथा
अचोर्य व्रत को सुदृढ़
बनाते जाना।

{1737}

समता साधक के
जीवन का प्रत्येक विचार
प्रवचन और कार्य प्रामाणिकता के
धरातल से ही जन्म लेना चाहिये एवं
प्रशिक्षण प्रामाणिक बना रहना
चाहिये।

{1738}

अप्रामाणिकता जब
तक है, जीवन में सच्चा
ज्ञान नहीं आ सकता, सच्चा चिन्तन
नहीं हो सकता तब आचरण की
सच्चाई का बनाना तो
संभव ही नहीं है।

{1739}

नियम भग करने वाले
के समाने अगर कोई अपना पाप
भी छोड़ दे और संयम का रुख
अख्तियार कर ले तो नियम भग
करने वाले के दिल को भी पलट
सकता है।

किसी भी कार्य में विलम्ब या
शैथिल्य उस कार्य की कारण-सामग्री
के प्रमुख सुत्रधार सकल्पशक्ति पर निर्भर है।
वह सकल्पशक्ति वास्तविक ज्ञानपूर्वक निरन्तर
जीवन-निर्माण की परिपूर्ण कारण-सामग्री के
प्रत्येक अंग में प्राणस्वरूप बन कर दृढ़, दृढतर,
दृढतम बन जाय, तो अन्य कोई भी शक्ति
उसमें बाधन नहीं बन सकती।

{1740}

व्यक्ति का
अटल सकल्प अपने
क्रम में परिवार, समाज,
राष्ट्र एवं समूचे विश्व की
सकल्प शक्ति को प्राणवान
बनाता है।

{1741}

{1758}

जब सहयोग एव
सहानुभूति का वातावरण
होता है तब समता के विकास का
रूप एक और एक मिलकर दो की
संख्या में नहीं बल्कि एक और एक
मिलकर ग्यारह की
संख्या में ढलता है।

{1759}

त्याग और समय
में ऐसी दिव्य शक्ति
होती है जो मनुष्य को
उसके मनुष्यत्व से भी
ऊपर उठाकर देवत्व के
समीप ले जाती है।

{1760}

नियम वे
ही नहीं होते
जो लेखबद्ध हो बल्कि वे,
भी जो आदर्श
रूप हो।

{1761}

एक चिन्तक स्वयं के जीवन
को तो समुन्नत बना ही लेता है
किन्तु सारे विश्व के लिये ऐसा आलोक भी
उत्पन्न करता है जिसके प्रकाश में वह पीढ़ी ही
नहीं, आनेवाली कई पीढ़ियों भी विकास का
सन्देश आदर्श रूप
में ग्रहण करती रहती है।

{1762}

समता के दर्शन
एव व्यवहार का इसे
चरम विकास मानना होगा कि
व्यक्ति का व्यक्तित्व समूचे
विश्व की परिधि तक
प्रसारित हो जाय।

{1763}

जब तक कपट
नहीं छूटता तब तक
मनुष्य अपने शुद्ध स्वार्थों के लिये
हर किसी के साथ
विश्वासघात का
व्यवहार करता है।

{1764}

बड़े से बड़ा
और छोटा से छोटा व्यक्ति
भी कानून के
सामने समान गिना
जाता है।

{1765}

समुद्र में जो जितना गहरा
गोता लगता है, उतने ही मूल्यवान् मोतियों
की उपलब्धि कर सकता है।
उसी प्रकार चिन्तन, मनन एव स्वानुभूति की
गहराई में जो जितनी पैठ करता है, उतने ही
सत्साधना के मुक्ताकण
उसे प्राप्त हो सकते हैं।

{1750}

आत्मन् ! अमरता की चावी तेरे पास है। तू उसे पा ले। असावधानी मत रख। साधन का वास्तविक सदुपयोग कर। जो साधन उपलब्ध है, उसको व्यवस्थित रूप से नहीं सभाला अथवा उस विशेष विज्ञानमय प्रक्रिया का सही माने में उपयोग नहीं किया, तो अवसर निकल जायगा। फिर क्या कर पाएगा। अतः अत्यधिक सावधानी की आवश्यकता है। समय चूकने पर पश्चाताप के अतिरिक्त कुछ भी नहीं बन पाएगा।

{1751}

ईर्ष्या से
जितनी मुक्ति
मिलेगी, उतना ही
विकास जीवन में समाता
जायेगा।

{1752}

सातो कुव्यसनो
के वेयवित्तिक एव
सामाजिक कुप्रभाव को ध्यान
में रखते हुए त्वरित परित्याग की
ओर कदम आगे
वढ़ने ही चाहिये।

{1753}

आज के अर्थ प्रधान
युग में अस्तेय व्रत का बहुत ही
महत्व है। चाहे मजदूर की चोरी हो
या सरकार की चोरी सभी
चोरियाँ न्यूनाधिक
रूप से निन्दनीय है।

{1754}

सम्पूर्ण सत्य का
साक्षात्कार ही जीवन
का चरम लक्ष्य माना गया
है- वह तभी होता है जब जीवन
विकास चरम पर
चढ़ जाय।

{1755}

अस्तेय व्रत का यह
असर होना चाहिये कि
संसार में सभी नीतिपूर्वक अर्जन करे।
और जो भी अर्जन करे वह स्वयं के
शुद्ध श्रम पर
आधारित होना चाहिये।

विश्व विराटशक्तियों का
केन्द्र है। सभी प्रकार की सभी शक्तियाँ
यत्र-तत्र बिखरी पड़ी है, जो भी व्यक्ति, जिस
भी शक्ति को प्राप्त करना चाहे वह खुशी से प्राप्त
कर सकता है। उसको रोकने वाला कोई भी
सत्ताधीश व्यक्ति नहीं है। हाँ, बाधाएँ आ सकती है,
पर उनको तो धैर्य और विवेकपूर्वक
दूर किया जा सकता है।

सर्वजीव रक्षण
की भावना में अपने
मनोविनोद के लिये
जीव हनन सर्वदा
निन्दनीय है।

{1756}

{1757}

{1774}

समता लानी
है तो दभीवृत्ति को
मिटानी पड़ेगी और जितना
अधिक दायित्व,
उतना ही अधिक प्रामाणिक
बनना होगा।

{1775}

समाज में रहते
हुए व्यक्ति के कई पक्ष होते हैं
और इसीलिये उसके
दायित्व भी बहुमुखी
हो जाते हैं।

{1776}

किसी भी
कर्तव्य से कही भी
च्युत होने का अर्थ ही यह
होता है कि वहाँ अपने
विषमता का पौधा
रोप दिया है।

{1777}

समता व्यक्ति के
जीवन में आवे तो समता समाज
के जीवन में जागे - इस उद्देश्य
की श्रेष्ठ पूर्ति आत्म-दर्शन की दिशा में
निरन्तर आगे बढ़ते रहने से ही
संभव बन सकेगी।

{1778}

क्रोध के सहारक
शस्त्र के आघातों से
परमात्मा के तुल्य आत्मा का
अवमूल्यन हो जाता है। विचार
की सफल परिणिति
सत् आचार में है।

{1779}

बुराई जल्दी जड़
पकड़ती और फैलती है,
उसी तरह विषमता भी एक बार
पनपकर बहुत जल्दी
पसर जाती है।

{1780}

मार्यादाओं
के निर्वाह में भी
केवल अधानुकरण नहीं
होना चाहिये।

{1781}

समय को मिनट व सेकंड
से भी छोटा धटक माना गया है।
समय का कोई मूल्य नहीं और बीता हुआ
समय कभी वापस लोटकर आता नहीं अतः
आत्मदर्शी के लिये समय का लोकोपकार में
सदुपयोग एक आवश्यक कर्तव्य
माना जाना चाहिये।

{1766}

सहानुभूति एवं सहयोग का स्नेह जब अंतर से उद्भूत होकर सब और और सब पर फैल जाता है। तब समस्त प्राणियों के साथ जिस आत्मीय समता की स्थापना होती है, वह अपने सुख-दुःख को तो भुला देती है परन्तु दूसरों के सुख-दुःख को अपना सुख-दुःख बना देती है।

{1767}

मर्यादा, नियम
एव समय के अनुपालन
में निष्कपट भाव
पहले जरूरी है।

{1768}

आत्मीयता रक्त से भी सम्बन्ध रखती है, किन्तु यदि इसी आत्मीयता का सम्बन्ध समता दर्शन से जोड़ दिया जाय तो उसका विस्तार समूचे विश्व एवं प्राणी समाज तक भी फैलाया जा सकता है।

{1769}

सारे विश्व को बड़ा कुटुम्ब मान ले उसे अपनी स्नेह पूर्ण आत्मीयता से रंग दे तो भला क्यों नहीं वसुधैव कुटुम्बकम् जैसी कल्पना साकार हो सकेगी।

{1770}

पाखण्ड तो समता के मूल पर ही आघातकरता है चाहे वह समता सांसारिक क्षेत्र से सम्बन्ध रखती हो अथवा आध्यात्मिक क्षेत्र में।

{1771}

ऐन्द्रिक सुख वास्तविक सुख नहीं है सुखामास है। आत्मा का स्वभाव इन ऐन्द्रियक सुखों में रमण करने का नहीं है। सुख पौद्गलिक पदार्थों में नहीं है स्वयं आत्मा में है।

{1772}

अपनी आत्मा वैसी सबकी आत्मा, इस समता दृष्टि से भी आगे आत्मदर्शी की यह भावना सजग हो जाती है कि वह अपनी आत्मा को भी एक प्रकार से सबकी आत्मा में निमज्जित कर देता है याने कि उसका जीवन पूरे तौर पर लोकोपकारी बन जाता है।

{1773}

कपटी व्यक्ति
के मन वचन और
कर्म गाड़ी के पहिये की तरह
घूम जाते हैं।

{1774}

समता लानी
है तो दभीवृत्ति को
मिटानी पडेगी और जितना
अधिक दायित्व,
उतना ही अधिक प्रामाणिक
बनना होगा।

{1775}

समाज मे रहते
हुए व्यक्ति के कई पक्ष होते है
और इसीलिये उसके
दायित्व भी बहुमुखी
हो जाते है।

{1776}

किसी भी
कर्त्तव्य से कही भी
च्युत होने का अर्थ ही यह
होता है कि वहाँ अपने
विषमता का पौधा
रोप दिया है।

{1777}

समता व्यक्ति के
जीवन मे आवे तो समता समाज
के जीवन मे जागे - इस उद्देश्य
की श्रेष्ठ पूर्ति आत्म-दर्शन की दिशा मे
निरन्तर आगे बढ़ते रहने से ही
सभव बन सकेगी।

{1778}

क्रोध के सहारक
शस्त्र के आघातो से
परमात्मा के तुल्य आत्मा का
अवमूल्यन हो जाता है। विचार
की सफल परिणिति
सत् आचार मे है।

{1779}

बुराई जल्दी जड
पकडती और फैलती है,
उसी तरह विषमता भी एक बार
पनपकर बहुत जल्दी
पसर जाती है।

{1780}

मार्यादाओ
के निर्वाह मे भी
केवल अधानुकरण नही
होना चाहिये।

{1781}

समय को मिनट व सेकड
से भी छोटा धटक माना गया है।
समय का कोई मूल्य नही ओर बीता हुआ
समय कभी वापस लोटकर आता नही अत
आत्मदर्शी के लिये समय का लोकोपकार मे
सदुपयोग एक आवश्यक कर्त्तव्य
माना जाना चाहिये।

{1782}

आत्म-चिन्तन के आधार
पर समाज में राजनैतिक,
आर्थिक आदि विभिन्न प्रकार की
समता-स्थापना हेतु नये शान्तिपूर्ण मार्ग खोजे
जाय और ऐसी पद्धतियों का विकास
किया जाय जो समाज के विस्तृत क्षेत्र
में भावात्मक तथा कार्यात्मक
एकरूपता पैदा कर सके।

{1783}

समता की
महायात्रा में कही
भी कर्तव्यहीनता की स्थिति
नहीं आवे इसकी सर्तकता
सादेव बनी
रहनी चाहिये।

{1784}

आत्मा के साथ कर्मों
का जो मेल लगा रहता है,
वही इसकी ज्ञान एवं चेतना शक्ति
को दबाता रहता है एवं अपने
में को भी विस्तृत बनाये
रखता है।

{1785}

जितने सुविचार
एवं सदावरण से आत्मा
पर लगे मेल को धोने की कोशिश
की जाती है, आत्मा
का मूल स्वरूप भी
निखरता जाता है।

{1786}

आत्मा में जितनी
ज्यादा सफाई आती है
उतना ही उसका बल बढ़ता जाता है,
जितनी वह सशक्त होती है,
उतनी ही चेतना
जागृत होती है— सज्ञा
सुगठित बनती है।

{1787}

आत्मा जब तक मूर्च्छा
ग्रस्त रहती है, वह तब
तक शारीरिक एवं पौद्गलिक सुखों की
वितृष्णा में अपने स्वरूप को
क्षतिग्रस्त बनाती
रहती है एवं सच्चे विकास से
दूर हटती रहती है।

{1788}

हमारा अपना चिन्तन
तब तक पूर्ण नहीं बन सकेगा
जब तक हम दूसरे प्रबुद्धजन के
अतीत के या वर्तमान के चिन्तन को समझकर
अपने स्वयं के चिन्तन की कसौटी पर न कसे
और उसकी उपयोगिता पर न सोचे।

{1789}

भारतीय संस्कृति
में “वासुधैव कुटुम्बकम्”
की जो कल्पना की गई है,
उसे समता पथ पर चलकर
ही साकार बनाई
जा सकती है।

{1790}

समता जीवन का
मुख्य स्वर होना चाहिए।
जीवन की महानता
समता में निहित है। मर्यादा ही
उत्तम आचरण का
सुरक्षा कवच है।

{1791}

चोरी का
अध्याय वही से शुरू
होता है जब समर्थ कमजोर
की सम्पत्ति
हरने लगता है।

{1792}

प्रामाणिकता
की जीवन में सभी
अंगों में प्राण प्रतिष्ठा,
आज की प्रबल
आवश्यकता है।

{1793}

समता-साधना की अन्तरंग
धारा तो हर समय प्रवाहित होती
रहेगी किन्तु इसके प्रवाह को पुष्ट करते
रहने की दृष्टि से सत्साधना
के लिये नियमित समय का
निर्धारण भी आवश्यक है।

{1794}

तप के माध्यम
से साधक विशाल
कर्मराशि को जला डालता है।
तप सीधा अन्तर शक्ति को
प्रदीप्त करता है।

{1795}

सत्य के प्रति
सतत निष्ठा मनुष्य
को समता की परम
श्रेष्ठता तक पहुंचाती है।

{1796}

दंभ, छल,
कपट और पाखण्ड
आज की व्यवहारिकता के
सूत्र बनते जा
रहे हैं।

{1797}

वह जो सोचता है, बोलता
और करता है- उसका उसके
स्वयं के जीवन पर, उसके साथियों के जीवन
पर एवं समुच्चय रूप से समाज के जीवन पर
क्या प्रभाव पड़ेगा-यह देखते एवं
महसूस करते रहने
की सतर्कता होनी चाहिये।

{1798}

जब दर्पण अपनी उच्चतम सीमा तक स्वच्छ कर लिया जाता है तो अपनी निर्मलता से न स्वयं ही सुदर्शनीय होता है बल्कि जो भी उसके समक्ष आता है उसके प्रतिविम्ब को निखार कर वह उसे भी सुदर्शनीय बना देता है। इन्सान और भगवान् की समता की यही आदर्श स्थिति होती है।

{1799}

परिग्रह में धन सम्पत्ति के सिवाय सत्ता, पद या यश सभी का समावेश हो जाता है।

{1800}

आत्मा की आवाज सभी जीवनधारियों में उठती है, किन्तु उसका अनुशीलन एवं उसका विकास उसे सुनने एवं उसके अनुसार करने पर आधारित रहता है।

{1801}

आत्म-विकास का सही अर्थ यह होगा कि आत्मा अपनी आवाज को शरीर से मनवाये और शरीर वही कर सके जिसकी आज्ञा आत्मा दे।

{1802}

विकास का तात्पर्य उपर उठना और जब आत्मा हल्की बनती हुई उपर ओर उपर उठती जायगी तो विकास के चरम बिन्दु तक भी पहुँच सकेगी।

{1803}

जीवन में जब ज्ञानार्जन करके आचरण को पुष्ट बना लिया जाता है तब अन्तरानुभूति सशक्त बनती है और आत्मानुशासन प्रबल होता है।

पुण्य उस नाव की तरह होता है जिसमें बैठकर नदी को पार कर ले किन्तु दूसरे तट पर कदम रखने के लिये तो नाव को भी छोड़नी पड़ती है। इस कारण पुण्य की सहायता से ससार में जो सुख-वैभव की उपलब्धियाँ होती हैं, उन्हें छोड़ने को भी चरम त्याग कहा है।

भाई पिता माता धर्म और ईश्वर सभी का स्थान एक परिग्रही के लिए तृष्णा ले लेती है। वितृष्णा विषमता की माँ है।

{1804}

{1805}

{1806}

कर्म बधन से
ज्यो-ज्यो आत्मा मुक्त
होती जायेगी, वह उर्ध्वगामी
बनेगी क्योंकि वह
हल्की होती जायेगी।

{1807}

मन ही बन्धन
और मुक्ति का मूल
कारण होता है। विषम दृष्टि
हटने पर ही समदृष्टि
उत्पन्न होती है।

{1808}

चोरी सदा
सत्य का हनन
करती है, अतः
त्याज्य है ही।

{1809}

सामाजिक स्वेच्छिक
नियंत्रण प्रणालिया यदि सुदृढ
नहीं होगी तो व्यक्ति की कामनाएँ
साधारण रूप से उद्ग्राम बनेगी और वह
आत्म विस्मृत बन कर पशुता
की ओर मुड़ेगा।

{1810}

चैतन्य का
अनुशासन हो तो
निश्चित रूप से प्रकाश
की ओर ही गति होगी-
जडत्व का अधिकार उसे
घेर नहीं सकेगा।

{1811}

जहाँ भेद है, वहाँ
विकार है, पतन है।
वाणी और कर्म में भेद है तो
वहाँ विषमता का खेद ही खेद
समझिये।

{1812}

बिना श्रम
का धन व्यसनों
की बढ़ोतरी में ही
खर्च होता है। विषमता
छोड़नी है तो समता
ग्रहण करनी है।

{1813}

यदि व्यक्ति का अपने और
अपने साथियों के हितों के साथ सामंजस्य
बिठाकर चलने का अभ्यास नहीं हुआ तो उसके
जिस सभ्यता एवं संस्कृति की रचना होगी,
वह न सर्वजन हितकारी होगी
और न किसी
भी दृष्टि से आदर्श।

{1814}

विषमता की कुप्रवृत्ति के
साथ जब एक व्यक्ति चलता
है तो उसका कुप्रभाव उसके आस-
पास के वातावरण पर पड़े बिना नहीं रह
सकता। यही वातावरण व्यापक बनकर
परिवार, समाज एवं राष्ट्र से लेकर
पूरे विश्व तक फैलता है।

{1815}

मानव जीवन
के लिये विकास
की कोई भी ऊँचाई
कभी भी असाध्य
मत मानिये।

{1816}

ज्ञान, दर्शन चारित्र्य
रूप, सत् साधना की
त्रिधारा जो सम्यक्त्व की निर्मलता में
बहती हुई आत्म-स्वरूप
को भी निर्मलता
की ओर ले जाती है।

{1817}

आन्तरिकता की
अभ्युत्थानी अवस्था में
ससार के समस्त जीवन
धारी अपनी ही आत्मा के
तुल्य प्रतीत होने
लगते हैं।

{1818}

आत्मानुभूति
एवं अन्तर्चेतना की जागृत
दशा में जो प्रगति की जायेगी, वह
व्यक्ति एवं समाज दोनों
के जीवन को प्रभावित
करेगी।

{1819}

आत्म-दर्शी व्यक्ति
एक प्रकार से परिवर्तनशील
समाज के नेता होंगे-सामान्य जन
जिनका विश्वासपूर्वक
अनुसरण कर सकेंगे।

{1820}

जब लेने की ही मनुष्य
कोशिश करता रहता है तो यह
तो निश्चित नहीं है कि वह जो कुछ लेना
चाहता है, वह उसे मिल ही जाय, किन्तु लेने
के लोभ में वह अपने आत्मिक गुणों
का कितना सर्वनाश कर देता है-
इसकी कोई सीमा नहीं।

{1821}

आत्मा का परम स्वरूप
ही समता का चरम
स्वरूप होता है। ज्ञान
और चिन्तन आचरण की
आधार शिलाएँ होती हैं।

{1822}

आत्मानुभूति के
सजग एव स्पष्ट होने
के बाद चिन्तन एव मनन की
मनोवृत्ति और अधिक
गभीर एव अन्तर्मुखी
बनती है।

{1823}

जितनी
निरपेक्ष क्रान्ति
पनपती है, समता
संगठित और सस्कारित
बनती है।

{1824}

क्रोधी अपने
सम्बन्धियों मित्रों एव
स्नेहियों को भी
शत्रु
बना लेता है।

{1825}

जब स्वयं ज्ञानार्जन न
करके दूसरों के ज्ञानार्जन में
बाधाएँ पैदा की जाती हैं अथवा
पाखण्ड या दभ से अज्ञान या कुज्ञान की
प्रतिष्ठा की जाती है तो ऐसा
करने वाले के ज्ञान पर
आवरण लग जाते हैं।

{1826}

चिन्तन और
मनन की शिला पर
घिसती हुई स्वानुभूति तीक्ष्णतर
बनती हुई
अधिक समतामयी
बनती है।

{1827}

क्रोध आन्तरिक
सद्वृत्तियों के लिए
अतीव घातक होता है, एक
भयानक शस्त्र
के समान।

{1828}

जहाँ बाहर में
भटकाव है, वहाँ
स्वार्थ है, विकार है
और विषमता है।

{1829}

अच्छे काम से अच्छा
नाम कर्म तो उससे अच्छी
गति की प्राप्ति। अच्छी गति मिले तो
विकास के अच्छे अवसर मिलते
हैं। बुरी गति में विकास की
संज्ञा ही पैदा नहीं होती।

{1830}

अपने ही ज्ञान और
विवेक से जो पतन के मार्ग
को पहिचान जाता है, वह अपने
जीवन में व्यवहारिक प्रयोग के नाते अपने उन
विकारों से बचना चाहता है जो
पतनकारक होते हैं। आत्म
नियंत्रण की श्रेष्ठता को चुनोती
नहीं दी जा सकती।

{1831}

समता
शान्ति स्मृद्धि एवं श्रेष्ठता
की प्रतीक होती है
इसे कभी
न भूले।

{1832}

प्रातः सूर्योदय से
पूर्व कम से कम एक
घड़ी यह आत्म चिन्तन करे कि
उस दिन हमें अपनी चर्या
क्या रखनी है जो समता लक्ष्य
के अनुकूल हो।

{1833}

दिन भर में क्या
अकरणीय किया और
क्या करणीय नहीं किया- इसका
लेखा-जोखा भावी
सावधानी की दृष्टि से
जरूर लगाया जाय।

{1834}

समता-साधक का
बाह्य जीवन भी समता
प्रसार में नियोजित हो जिसके प्रभाव
से सभी क्षेत्रों में समता के
लिये चाह गहरी बने।

{1835}

स्वानुभूति की
सजग दशा में होने वाला
स्वाध्याय नये-नये चिन्तन व मनन
तथा उसके फलस्वरूप नई
मौलिकता को जन्म
देने वाला होगा।

{1836}

सामान्य रूप से समाज
में बहुसंख्यक ऐसे लोग होते
हैं, जिनका विवेक वांछित सीमा से
नीचा होता और जो अपने ही अनुशासन को
समझने, कायम करने तथा
उसका पालन करने की क्षमता
से हीन होते हैं।

{1837}

समता साम्यता
या समानता मानव
जीवन एवं मानव
समाज का शाश्वत
दर्शन है।

{1838}

प्रत्येक विचार
एव प्रत्येक कार्य की
कसौटी जब स्वयं की ही
अन्तर्चेतना बन जाय
तब खरेपन की जाच हर समय
होती रहती है।

{1839}

जितनी
अधिक गभीरता
बढ़ेगी, उतनी ही
उपलब्धि भी महत्वपूर्ण
होगी।

{1840}

आत्मा का
मौलिक रूप ससार
की समस्त वस्तुओं से
विलक्षण है।

{1841}

त्याग को जीवन का
उत्थान मार्ग इसलिये बताया
गया है कि जीवन विषमता के
इस तट से साधना की नदी पार
करके समता के दूसरे तट
पर पहुँच जाय।

{1842}

लोकहित की
सतत चेष्टा नहीं हो तो
आत्मवत् सर्व भूतेषु का
अनुभाव भी कार्य रूप
नहीं ले सकता है।

{1843}

स्पष्ट स्वानुभूति
की दशा में पतन की
आशका एकदम
घट
जाती है।

{1844}

कषाय
प्रमुख रूप से
आत्म-गुणों का
घात करने
वाली है।

{1845}

यदि सस्कार त्याग की
आधारशिला पर निर्मित हुये
तो वे ससार को भी स्वर्ग बनाने का प्रयास
करेंगे तथा यदि वे वैराग्य की दिशा में मुड़
गये तो आध्यात्मिकता का निर्मल प्रकाश
बिखरे बिना नहीं रहेंगे।

{1830}

अपने ही ज्ञान और
विवेक से जो पतन के मार्ग
को पहिचान जाता है, वह अपने
जीवन में व्यवहारिक प्रयोग के नाते अपने उन
विकारों से बचना चाहता है जो
पतनकारक होते हैं। आत्म
नियंत्रण की श्रेष्ठता को चुनोती
नहीं दी जा सकती।

{1831}

समता
शान्ति स्मृद्धि एवं श्रेष्ठता
की प्रतीक होती है
इसे कभी
न भूले।

{1832}

प्रातः सूर्योदय से
पूर्व कम से कम एक
घड़ी यह आत्म चिन्तन करे कि
उस दिन हमें अपनी चर्या
क्या रखनी है जो समता लक्ष्य
के अनुकूल हो।

{1833}

दिन भर में क्या
अकरणीय किया और
क्या करणीय नहीं किया- इसका
लेखा-जोखा भावी
सावधानी की दृष्टि से
जरूर लगाया जाय।

{1834}

समता-साधक का
बाह्य जीवन भी समता
प्रसार में नियोजित हो जिसके प्रभाव
से सभी क्षेत्रों में समता के
लिये चाह गहरी बने।

{1835}

स्वानुभूति की
सजग दशा में होने वाला
स्वाध्याय नये-नये चिन्तन व मनन
तथा उसके फलस्वरूप नई
मौलिकता को जन्म
देने वाला होगा।

सामान्य रूप से समाज
में बहुसंख्यक ऐसे लोग होते
हैं, जिनका विवेक वांछित सीमा से
नीचा होता और जो अपने ही अनुशासन को
समझने, कायम करने तथा
उसका पालन करने की क्षमता
से हीन होते हैं।

समता साम्यता
या समानता मानव
जीवन एवं मानव
समाज का शाश्वत
दर्शन है।

{1836}

{1837}

{1838}

प्रत्येक विचार
एवं प्रत्येक कार्य की
कसौटी जब स्वयं की ही
अन्तर्चेतना बन जाय
तब खरेपन की जांच हर समय
होती रहती है।

{1839}

जितनी
अधिक गभीरता
बढ़ेगी, उतनी ही
उपलब्धि भी महत्वपूर्ण
होगी।

{1840}

आत्मा का
मौलिक रूप ससार
की समस्त वस्तुओं से
विलक्षण है।

{1841}

त्याग को जीवन का
उत्थान मार्ग इसलिये बताया
गया है कि जीवन विषमता के
इस तट से साधना की नदी पार
करके समता के दूसरे तट
पर पहुँच जाय।

{1842}

लोकहित की
सतत चेष्टा नहीं हो तो
आत्मवत् सर्व भूतेषु का
अनुभाव भी कार्य रूप
नहीं ले सकता है।

{1843}

स्पष्ट स्वानुभूति
की दशा में पतन की
आशंका एकदम
घट
जाती है।

{1844}

कषाय
प्रमुख रूप से
आत्म-गुणों का
घात करने
वाली है।

{1845}

यदि सस्कार त्याग की
आधारशिला पर निर्मित हुये
तो वे संसार को भी स्वर्ग बनाने का प्रयास
करेंगे तथा यदि वे वैराग्य की दिशा में मुड़
गये तो आध्यात्मिकता का निर्मल प्रकाश
बिखरे बिना नहीं रहेंगे।

{1846}

स्वहित की सज़ा का सही
मोड़ हो तो वह परहित के साथ वलिदान वाद
में भी करे किन्तु सतुलन करना तो जल्दी ही
सीख लेगी, और सतुलन की वृत्ति से ही
व्यक्तिगत एवं सामाजिक जीवन का
स्वास्थ्य बहुत कुछ सुधर जायेगा।

{1847}

ब्रह्मचर्य का
तेज समता साधना
में परम सहायक
होगा।

{1848}

विचारों में समता,
वाणी में समता तथा आचरण
में समता-तभी कर्मण्यता के मार्ग पर
साधक के चरण तेजी से और मजबूती
से आगे बढ़ते हैं।

{1849}

जैसे सूर्य के बीच
में वादल आकर उसके तेज
को ढक लेते हैं उसी तरह कर्म के
आवरण आत्मा के अनन्त
तेज को ढक लेते हैं।

{1850}

“दृष्टि दर्शन” के
अनुसार सामान्य अवबोध
दर्शन शक्ति को अवरुद्ध
करने वाला कर्म। इस आवरण के
कारण आत्मा वस्तु के
सामान्य अवबोध से
वंचित रहती है।

{1851}

जैसा व्यवहार मन,
वचन, काया से दूसरों के
साथ किया जायेगा,
वैसा ही प्रतिफल यह
कर्म करने वाले को भी देता है।

{1852}

मनुष्यता का अस्तित्व
सदा अक्षुण्ण बना रहेगा।
उसका अस्तित्व मात्र ही न बना
रहे, बल्कि समता के समरस स्वरों में ढल कर
मनुष्यता का आदर्श स्वरूप प्रकाशित हो-
इसके लिये क्रान्ति की आवाज उठाने की
नितान्त आवश्यकता है।

{1853}

रक्त के
सम्बन्ध से भी
भावना की शक्ति
बड़ी होती है।

{1862}

आज जब क्रान्ति की
आवाज उठाने की बात कही जाती
हे तो उसका सरल अभिप्राय यही लिया जाना
चाहिये कि विषमता से विकृत जो जीवन प्रणाली
चल रही है, उसे मिटाकर उसके स्थान पर ऐसी
समतमय जीवन प्रणाली प्रारंभ की जाय जिससे
समाज में सहानुभूति, सहयोग एवं
सरलता की गंगा बह चले।

{1863}

यह ध्रुव सत्य
है कि मनुष्य अपने
जीवन में गिरता, बदलता
और उठता रहेगा, किंतु समूचे
तौर पर मनुष्यता कभी भी
समाप्त नहीं
हो सकेगी।

{1864}

समता जब जीवन में
उतरती है तो वह चिकने
विकारों का शयन भी करती है तो
सम्पूर्ण जीवन धारियों के बीच समत्व
की भावना की स्थिति
का भी निर्माण करती है।

{1865}

सम्यक्त्व धारण
करने पर ब्रती बना जाय
और उसके बाद श्रावकत्व से साधुत्व
की ऊँची सरणियों में चढ़ते हुए मोक्ष
की मजिल तक पहुँचा जा सकता है।

{1866}

अहिंसा परहित पर
आघात नहीं होने देगी,
सयम, स्वार्थ को कभी ऊपर
नहीं उठने देगा तो तप, स्वार्थ के
सूक्ष्म अवशेषों को भी
नष्ट कर देगा।

{1867}

जो आत्मनियंत्रण
करना सीख जाता है, वही
तो संयमी कहलाता है और जो
संयमी है, वह समता को अपने
जीवन में ऊँचा से ऊँचा
स्थान अवश्य देगा।

जब कोई दूसरा अपने
स्वार्थ से टकराता है तो क्रोध
आता है, उस टकराव को मिटाने
के लिये माया का सहारा लिया जाता है। जब
अपना स्वार्थ जीत जाता है तो मान बढ़ जाता है
और स्वार्थ लोभ को
तो छोड़ता ही कहाँ है ?

{1868}

मानव जाति ने
ऐसी-ऐसी विभूतियों
को जन्म दिया है, जिन्होंने
समता के प्रकाशस्तम्भ
बन कर जीवन आदर्शों
एवं मूल्यों की
स्थापना की।

{1869}

{1870}

किसी के लिये
जितने बाहरी नियंत्रण
की आवश्यकता होती है-
यह समझा जाय कि वह अभी
उतना ही अधिक अविकास की
स्थिति में
पड़ा हुआ है।

{1871}

अहिंसा, समय
एव तप की आराधना
वही कर सकता है जो निज पर
नियंत्रण करना
सीख जाता है।

{1872}

विषय और
कषाय का मूलतः
फैलावा विषमता के
कारण होता है।

{1879}

आग में न तपाया
जाय तो सोने की पक्की
परीक्षा न हो सकेगी, उसी प्रकार एक चरित्र-
साधक को यदि कठिन कठिनाइयों का सामना
न करना पड़े तो उसकी
साधना भी कसौटी पर खरी
नहीं उतरेगी।

{1874}

स्वार्थों को
समेटो और आत्मीयता
को फैलाओ यह एक आत्मदर्शी
का नारा ही नहीं,
आचरण का सहारा
होना चाहिये।

{1875}

आत्म-दर्शन से
परमात्म दर्शन तक
की यात्रा की पूर्णाहुति चिन्तन
एव कार्य शैली पर आधारित
रहती है।

{1876}

आत्म
नियंत्रण का तात्पर्य
गुणवृद्धि और गुणवृद्धि का
तात्पर्य समतामय
जीवन होना ही
चाहिये।

{1877}

एक बार मुनष्य को,
भेड़िया बनाने वाले वातावरण
को बदल दिया गया तो वह सभ्य
हो सकेगा कि समूचे समाज को सामान्य
नैतिकता के धरातल
पर खड़ा किया जा सके।

{1878}

सम्यक् ज्ञान और सम्यक् दर्शन की तुलना में सम्यक् चारित्र स्वयं ही अधिक कठिन होता है और जब आचरण में विविध प्रकार की कठिनाइयाँ सामने आती हैं एवं उस आचरण की स्वस्थ प्रक्रिया को भ्रष्ट करना चाहती है तब जो अडिग रहता है, वह जीवन की ऊँचाइयों में विहार करता जाता है किन्तु जो उनके सामने झुक जाता है हार जाता है, वह अपनी सम्पूर्ण साधना को भी मिट्टी में मिला देता है।

{1879}

आत्म नियन्त्रण का अर्थ है — धर्म की ओर गतिशील होना।

{1880}

मनुष्य की कम से कम ऐसी वृत्ति तो पूरी तरह ढल ही जाय कि वह स्व-हित एवं परहित को संघर्ष में न डाले। वह दोनों के बीच समाज के सभी क्षेत्रों में सन्तुलन स्थापित कर सके।

{1881}

जो जितना अधिक आत्म-नियन्त्रण की दिशा में आगे बढ़ता है—यह मापदण्ड है कि वह उतना ही अधिक विवेक एवं विकास की सुदृढता को प्राप्त करता है।

{1882}

मोह-वृत्ति सबसे अधिक चिकनी होती है जो चैतन्य को न तो स्वरूप बोध की ओर उन्मुख होने देती है और न स्वरूपाचरण की ओर।

{1883}

मोह की प्रबलता इतनी मानी गई है कि अकेला मोह छूट जाय तो सारे कर्मों का वृक्ष हिल उठेगा और गिर जायेगा।

{1884}

समता की दार्शनिक एवं सैद्धान्तिक पृष्ठभूमि समझने एवं मानने के बाद जब उस पर क्रियान्वयन किया जायगा तब देश, काल के अनुसार अवश्य ही कई तरह की व्यवहारिक कठिनाइयाँ सामने आवेगी और उनका यदि सही मुकाबला हुआ तो विषमता की स्थितियाँ नष्ट होती हुई चली जायेगी और ये थपेड़े वैसी अवस्था में मनुष्य के मुख को समता की ओर सोत्साह मोड़ देंगे।

{1885}

आत्मदर्शी को निरन्तर स्वाध्याय की आदत बनानी चाहिये और वह स्वाध्याय भी सत्साहित्य का हो।

{1886}

कर्म का सीधा
अर्थ है कार्य । कार्य
जो किया जा चुका है, वह फल
अवश्य देता है—
जैसा काम वैसा फल ।

{1887}

आत्मा ही जब
अपने पूर्ण समतामय लक्ष्य
तक पहुच जाती है, तब वही
परमात्म स्वरूप धारण कर
लेती है ।

{1888}

आत्म दर्शन
की आखिरी
मजिल है आत्म
विसर्जन ।

{1889}

परमात्मा ऐसी कोई
शक्ति नहीं जो प्रारम्भ से
परमात्मा रही हो अथवा जिसने
इस ससार की रचना की हो ।
नर से नारायण और आत्मा से परमात्मा —
यही प्रकृति का प्राकृतिक
विकास—क्रम होता है ।

{1890}

अच्छा और
भला काम पहिचाना
जाता है खुद की
महसूसगिरी पर । जो
सुधर कर पैनी बन
चुकी है ।

{1891}

अन्तर की
आवाज के निर्देशन मे
चलते रहे तो कही भी भूल हो
जाय— इसकी संभावना
नहीं रहती है ।

{1892}

आदर्श
चिन्तन वर्षों और
युगों के मार्ग को
घडियो मे तय कर
सकता है ।

{1893}

किसी वस्तुस्वरूप का
ज्ञान होना सरल है किन्तु
सम्यक् ज्ञान होना कठिन है और उससे भी
अधिक कठिन होता है उस ज्ञान
को अडिग रूप से
व्यवहार मे लाना ।

{1894}

सामाजिक जीवन की
आज की प्रणालियों में पूजावाद
भी है तो समाजवाद या साम्यवाद
भी है, किन्तु किसी भी एक प्रणाली के प्रति
दुराग्रह या आग्रह भी बन
जाय तो वह साध्य की स्थिति
को अस्पष्ट बना देता है।

{1895}

कोई भी
विकास और विकास
का वरम विन्दु इस
आत्मा की पहुँच से
बाहर नहीं है।

{1896}

मान के स्थान पर
नम्रता, माया के स्थान पर सरलता
और लोभ के स्थान पर त्याग के
संस्कारों को समता पुष्ट बनाती है तो
समता विषय-भाव के
स्थान पर समय
की लौ भी लगाती है।

{1897}

जो अपना है उस पर
राग और जो अपना व
अपनों का विरोधी है उस पर द्वेष।
इन्हीं वृत्तियों में जीवन
अधिकांशतः लुढ़कता रहता है
और जीवन के हर पहलु में
विषमता भरता रहता है।

{1898}

कर्म-बन्धन हर
कदम पर विषमता
बढ़ाते हैं तो इन्हें काटना
व रोकना समता की दिशा
में जीवन को
अग्रसर बनाना है।

{1899}

विषमता के थपेड़ों
से गुणों की भूमिका
समाप्त होती जाती है एवं चारों
और दुर्गुणों को बढ़ावा
मिलने लगता है।

मानव समाज का अन्तिम
उद्देश्य यही हो सकता है कि मानव स्वार्थ के
पशुत्व को छोड़कर मानवता का वर्ण करे
और उससे भी आगे त्याग एवं बलिदान के
पथ पर बढ़कर समता के
चरम आदर्श तक पहुँचे
एवं दैवत्व को धारण करे।

{1900}

जो जितना
शरीर-सुख की लालसा में
दौड़ता है, वह उतना ही
विषमता के अधिकार में
भटकता है।

{1901}

{1902}

जीवन दो, रक्षा
करो तो जीवन मे
आयु की लम्बाई मिलती
है। दूसरो को मारो तो
आप कहाँ मार से
बच सकोगे।

{1903}

व्यक्ति समूह
का अग होता है
तो समाज होता है।
व्यक्ति-व्यक्ति का
समुच्चय रूप।

{1904}

असभव
शब्द मानव
जीवन के शब्दकोष मे
कही भी
नही है।

{1905}

समता का मार्ग ही यह है
कि सारी आत्माओ मे भव्यता होने
पर समान विकास की शक्ति रही हुई है- यह
दूसरी बात है कि उनमे से कई आत्माएँ उस
शक्ति को प्रस्फुटित ही न करे
अथवा सही विकास
की दिशा मे अग्रसर न हो।

{1906}

मोह जीवन
की सम्पूर्ण विषमता
की जड रूप होता है।
मुख्यतया मोह के कारण
ही राग और द्वेष की
वृत्तियाँ बनती है।

{1907}

आत्मा एव
परमात्मा के अंतर
को यदि एक ही शब्द मे
बताया जाय तो
वह हे विषमता।

{1908}

कायर के
लिये सब कुछ असभव है,
किंतु साहसी के
लिये कुछ भी
असंभव नही है।

{1909}

ज्ञान विकास का मार्ग
दिखाता है, दर्शन उसमे विश्वास
पैदा करता है तथा कर्म उस मार्ग
पर अडिग होकर चलता है, तभी सच्चे विकास
की यात्रा आरम्भ होती है।
प्रकाशपूर्ण विकास के अंतिम छोर
का नाम ही मुक्ति है।

{1910}

प्रत्येक जीवन मे स्वरक्षा
का भाव हो - यह स्वाभाविक
नहीं है किन्तु यह भाव अन्य जीवनो के साथ
रलमिल कर त्याग एवं वलिदान के ऊँचे
स्तरो तक पहुँचे -
यह मानव-जीवन एव मानव समाज का
सतत प्रयास होना चाहिये।

{1911}

जिसको जो
प्राप्त नहीं है, उसे जब
वह चुपके से ले लेना
चाहता है तब
उसे चोरी करना
कहते हैं।

{1912}

जब जीवन मे
दुर्गुणो का फेलाव हो
जाता है तो वह मिथ्यात्व के
वात्यचक्र मे टकराता रहता है
और पतन की राह पर
बढता जाता है।

{1913}

जीवन मे जिन
सस्कारो का सामान्यतया निर्माण
होता है, उन्ही की पृष्ठभूमि पर
संसार का जीवन भी चलता है
और वेराग्य का जीवन
भी बनता है।

{1914}

लेना छोडकर देना
सीखे तो उसके साथ
सहानुभूति सोहार्द्र, सहयोग
एव स्नेह की जो मधुर धारा प्रवाहित
होगी वह स्व-पर जीवन
को श्रेष्ठता का
पथगामी बना देगी।

{1915}

त्याग न सिर्फ
त्यागी के जीवन मे एक
नया उर्ध्वगामी परिवर्तन लाता है,
बल्कि अपने चारो ओर के वातावरण
मे भी जागृति
का मंत्र फूंकता है।

{1916}

यदि हमे विषमता से
दूर हटते हुए समता के मार्ग
पर आगे बढना है तो वे उपाय अवश्य ही
खोज निकालने होंगे जिनके द्वारा स्थायी
रूप से स्वार्थ के मदोन्मत हाथी पर कडा
अकुश लगाया जा सके।

{1917}

सम्पत्ति और
विपत्ति मे जब अनुभूति की
एकरूपता आती है तो
वेदनीय कर्म
कटने लगता है।

{1918}

जितना मोह
ज्यादा उतनी ही
मन की विषमता ज्यादा। मन
विषम तो वचन विषम और
तब कार्य भी विषम
ही बनता है।

{1919}

भोग मिलते हैं
किन्तु मिले हुये भोगो
को भी भावनापूर्वक छोड़ देना—
इसी में त्याग की
विशेषता रही हुई है।

{1920}

इसान और
भगवान् की
समता का मूल
अवरोध है कर्म।

{1921}

“अप्या सो परमप्या” का
सिद्धान्त भेद को भूलाकर
प्रत्येक ऊँची—नीची आत्मा में आस्था स्थापित
करता है तथा उसमें उच्चतम
विकास पूरा कर लेने की
अटूट प्रेरणा भरता है।

{1922}

समता के सर्वोच्च
रूप की उपलब्धि सरल
नहीं है किन्तु यह प्रत्येक
विकासोन्मुख जीवन के
लिये साध्य अवश्य है।

{1923}

गति और
जाति में भी ऊँचा
या नीचा स्थान दिलाने
वाला गौत्र कर्म
होता है।

{1924}

साहस
और पराक्रम पैदा
होगा विषमता
काटने से
समता लाने से।

{1925}

समता की दृष्टि से
विकास का भेद नहीं है, कर्म
का भेद हो सकता है और जो
जितना व जैसा कर्म करता है,
वह वैसा व उतना विकास भी
प्राप्त कर लेता है।

{1926}

समता, कषाय को
काटती है, सरलता लाती
है वह मनुष्य को विषम से
हटाकर विराग की ओर मोड़ती है
तो जीवन को भोग से हटाकर
त्याग की दिशा में गतिशील बना देती है।

{1927}

बाधा डालने
से बाधा पैदा होती है
तो दूसरो की बाधाएँ
हटाने से अपनी भी
बाधाएँ हटती है।

{1928}

आत्मा के स्वरूप
पर जो विषय और कषाय
की कालिख तथा क्रोध, मान, माया
लोक की मलिनता चढ़ी होती है—
समता सीधा उन पर
अपना असर करती है।

{1929}

परम पद की ओर
गतिशील समतामयी
आत्मा ही अपनी सम्पूर्ण मलिनता
मुक्ति के साथ परमात्मा
के स्वरूप का
वरण करती है।

{1930}

ऐसा कोई विकास
नहीं होता जो सीधा
आसमान से गिरता हो। प्रत्येक
विकास धरती से शुरू होता है।
अविकास से आरम्भ होता है।

{1931}

विषमता के अंधरे में
जब यह आत्मा भटकती
रहती है, तब इसकी ऐसी दीन-हीन
अवस्था दिखाई देती है
जैसे वह तेजहीन और
प्रभावहीन हो।

{1932}

आत्म नियन्त्रण की
स्थिति में भी जब कमजोरी
के क्षण आते हैं और फिसलने का खतरा
पैदा हो जाता है, तब भी सामाजिक
नियन्त्रण ही मनुष्य के स्वार्थ को आक्रामक
बनने से रोक सकता है।

{1933}

सत्पुरुषार्थ करने
पर भी जो कार्य —
सिद्ध नहीं होता है,
उसका कारण
अन्तराय कर्म होता है।

{1934}

साध्य जब
नितर सम्मुख रहे
और चरण उसी दिशा मे
बढते रहे तो देर सबेर
ही सही साध्य की
उपलब्धि होकर रहेगी।

{1935}

लोभ की
ऊपर की मात्रा हटा
दीजिये—फिर लाभ ही
लाभ है। लोभ काटे
तो लाभ मिलेगा।

{1936}

जिस मार्ग
पर चलकर इन
कर्मरूपी शत्रुओ से लडा
जाता है, वही कर्मण्यता
का मार्ग कहलाता है।

{1937}

कोई भी दर्शन कितना
ही श्रेष्ठ क्यों न हो — किन्तु
यदि उससे उसके आचरण की
सजीव प्रेरणा नहीं जागती हैं तो
उस दर्शन की श्रेष्ठता भी तब
तक उपयोगी नहीं बन सकेगी।

{1938}

जब ज्ञान अपने
तेजस्वी स्वरूप को
कर्मठ क्रिया मे प्रकट
करता है तभी तो विचार मुक्ति
की सबल पृष्ठभूमि का
भी निर्माण किया
जा सकता है।

{1939}

जिसने
अपना छोडा है उसे
सदा एव सर्वत्र लोगो
ने अपने सिर पर
उठाया है।

{1940}

जहाँ त्याग
है, वहाँ विषमता
पास मे भी फटक नहीं
सकती। जितना लोभ है,
उतना ही क्षोभ है।

{1941}

समता वृत्ति के इतिहास
पर भी यदि एक दृष्टि डाले तो विदित
होगा कि समतामय जीवन के व्यवहार रूप
मे अपनाने के बीच मे व्यक्तिगत एव
समाजगत बाधाओं का आरपार नहीं रहता।

{1942}

सावध की निवृत्ति के साथ
ही समता को मजबूत बनाकर
मन को वे निर्देश व आदेश दिये
जाय कि अब मुझे कम से कम इस अडतालीस
मिनट की सामायिक
साधना में इधर-उधर भटकना नहीं
है, निश्चित उपस्थित रहना है।

{1943}

समता का
स्वरूप जितना ऊपर उठता
है, आत्मा का स्वरूप
उतना ही समुज्ज्वल
होता जाता है।

{1944}

समतामयी आत्म
शक्तियाँ न स्वयं उस आत्मा
के विकास को प्रदर्शित करती हैं,
बल्कि समाज को समुच्चय रूप में भी
विकास की ओर प्रेरित बनाती है।

{1945}

यह जन्म यदि अपने
समूचे रूप में उपर उठ
जाता है तो फिर आने वाले जन्म
स्वतः ही उठ जायेगे —
परमात्म पद की ओर आगे बढ़ेगे
यह सुनिश्चित है।

{1946}

जो जाना है और
जिसे जानकर अच्छा
समझता है, उसको अगर कार्य रूप
नहीं दिया तो वह जानना
महत्वपूर्ण एवं सार्थक
नहीं बन सकता है।

{1947}

समता की
दार्शनिक पृष्ठभूमि तभी
सार्थक मानी जायेगी तब वह
व्यवहार के थपेड़ों में भी अपने आप
को अपरूप न बनाकर अपनी
उपयोगिता प्रमाणित
करती रहे।

{1948}

सामायिक का निषेधात्मक
पक्ष बाह्य रूप से तो साध लिया
जाता है — सावध योगों को त्याग
कर। पर विधि पक्ष समता — साधना को
क्रियावन्वित रूप देना ही हमारा
मूल उद्देश्य होना चाहिये।

{1949}

अनाचारित ज्ञान
और अज्ञानूपर्ण
क्रिया दोनों जीवन के
वास्तविक उत्थान के लिये
निरर्थक है।

{1950}

जहाँ तक
विषमता बढ़ती रहेगी—
स्वार्थ सर्वोपरी बना रहेगा और
ऐसी मन स्थिति में परहित का
भाव ही नहीं उठ सकता है।

{1951}

आत्म-दर्शन की
मूलगत भावना ही यह
होनी चाहिये कि वह अपने
निजी स्वार्थों के सकुचित
घेरो को तोड़ दे।

{1952}

आत्मीयता—स्नेह
समूचे विश्व को
बाध लेती है।

{1953}

समाज में जिस वर्ग
के स्वार्थ किसी तरह निहित
हो जाते हैं — वह वर्ग अपने स्वार्थों
की रक्षा के अन्धेपन में सदैव विषमता का
प्रसार करता रहा है और सचमुच
यही वर्ग समता का कट्टर
शत्रु बन जाता है।

{1954}

समता पहले
सन्तुलन को पनपाती
है तो उसका विकसित रूप
स्वहित के त्याग में
प्रस्फुटित होता है।

{1955}

छोटे-बड़े
प्रत्येक जीवन में
आरम्भ से ही स्वहित
की सज्ञा का उदय
हो जाता है।

{1956}

जितना
अपने ही स्वार्थों का
ख्याल है, उतना
ही विषमता को
गले लगाना है।

{1957}

अपना स्वार्थ है तो
सब है दूसरों के हित की
ओर दृष्टि तक न मुड़े। ऐसी
प्रवृत्ति गहन विषमता को जन्म देती
है और समता की जड़ों को
मूल से ही काटती है।

{1958}

अपना हित भी आदमी
देखे किन्तु उसी लगन से दूसरो
के हित के लिये भी वह तत्पर रहे। अपने
और दूसरो के हितो को इतना सन्तुलित बना
दे कि कही उनके बीच टकराव का मौका न
आवे। यही समता की दिशा है।

{1959}

लोकोपकारी
वही बन सकता
है जो अपने स्वार्थो
को तिलाजली दे
देता है।

{1960}

यदि मनुष्य की
स्वार्थ वृत्ति पर उसका
स्वेच्छिक एवं सामाजिक नियंत्रण
उपयुक्त मात्रा में स्थापित न हो तो
वह सचमुच में भेडिया
हो सकता है।

{1961}

अगर मनुष्य को
अपने ही स्वार्थ पूरे करने
की खुली छुट हो तो कहा नहीं जा
सकता कि वह इस स्वार्थ के पीछे
अपने—आपको कितना अन्यायी
अत्याचारी एवं
निर्दयी न बना ले।

{1962}

स्वार्थ को व्यक्ति
एव समाज के सुनियंत्रण
की बोटल में रहने दे तो इस दैत्य
का आकार बहुत छोटा भी रहेगा और
खतरनाक भी नहीं होगा।

{1963}

स्वार्थ समस्त,
वायुमण्डल में इस तरह
छाया हुआ है कि जैसे जो भी सास
लेता है—स्वार्थ का असर कम—ज्यादा
उस पर पड़ ही जाता है।

{1964}

जब यह लगता है अपनाया
हुआ साधन साध्य तक पहुँचाने
में अक्षम बनता जा रहा है तो तुरन्त साधन
में यथोचित परिवर्तन कर लेने में कोई
सकोच नहीं होगा। तब
साध्य की तरफ ही सजग
दृष्टि बनी रहेगी।

{1965}

अच्छा और
भला काम किया
जाय, जिससे शुभ
फल मिले।

{1966}

समाज मे राजनीति,
अर्थनीति, परम्पराओं एव
प्रक्रियाओ का गठन इस रूप मे
किया जाय कि वह गहन
नियन्त्रक भी हो तथा
प्रेरक भी हो।

{1967}

परहित के
लिये स्वहित का
बलिदान कर देना
महान् पुरुषो का
लक्षण है।

{1968}

शरीर मे
रहा हुआ सबसे
बड़ा शत्रु प्रमाद
होता है।

{1969}

शास्त्रीय शब्दो को याद
कर लेना एक बात है और
उसके अर्थ मे अवगाहन करते
हुये अपनी आचरण भूमि को
सम्यक् बनाना, आत्म गुणो मे अपने
आपको रमण कराना दूसरी बात है।

{1970}

जो एक बार
आत्म-नियन्त्रण के
महत्त्व को समझ जाता
है, वह फिर आत्म-विकास के
सच्चे मार्ग को भी
दूढ़ लेता है।

{1971}

विषमता नये-नये
जटिल रूपो मे ढलती
हुई सामाजिक जीवन को
पग-पग पर काटती
जा रही है।

{1972}

जहाँ चौर्य
वृत्ति है, वहाँ
अवश्य कायरता
मिलेगी।

{1973}

आपकी आत्मा ऐसी
वीर बने कि पैसो से, भौतिकता
से, आसक्ति छोड़ सवेग की स्थिति
से मोक्ष प्राप्ति के लिए तीव्र अभिलाषी
बनकर आध्यात्मिकता की ओर
अग्रसर हो जाय।

{1974}

वैज्ञानिक बाहर की
प्रयोग शाला में भौतिक तत्त्वों
के ही प्रयोग अनुसंधान करते हैं।
आपको आध्यात्मिक प्रयोग शाला
में बैठकर अभौतिक तत्त्वों के
प्रयोग अनुसंधान करने हैं।

{1975}

आत्मा के
मेल रहित होने
का अर्थ ही
परमात्म-स्वरूप
तक पहुँचना है।

{1976}

जितना परार्थ का
भाव दृढ़ बनेगा, उतने
ही अंश में समता के समरस
में आत्मा आनन्दमग्न
बनती जायेगी।

{1977}

राजनीति, अर्थ, एवं
अन्य पारम्परिक सम्बन्धों
को जब सामाजिक नियन्त्रण में
व्यवस्थित रूप से ले लेंगे तो इन क्षेत्रों
में व्यक्तिगत उद्दण्डता को
रोकी जा सकेगी।

{1978}

अत्यधिक सग्रह के
कारण अनेक प्रसंगों में
व्यक्ति को जन आक्रोश का शिकार
होना पड़ता है। उसकी जिन्दगी
और धन सम्पत्ति
सदा सकट में रहती है।

{1979}

जैसे सुख दुःख
की अनुभूतियों का अनुभव
में कर रहा हूँ वैसे ही सभी
ससारी आत्माएँ भी सुख दुःख की
अनुभूति करती
रहती हैं।

{1980}

इन्द्रियों की आसक्ति
में रत रहने वाली भौतिक
तत्त्वों को ही महत्वपूर्ण समझकर
चलने वाली आत्माएँ कभी भी
अपने आत्मिक स्वरूप
को निखार नहीं पाती हैं।

{1981}

आदर्श
समता, कर्मण्यता
के कठोर मार्ग पर चल
कर ही प्राप्त
की जा सकती
है।

{1982}

संसारि व्यक्ति
धन सम्प्रदा को ऋण रूप,
ग्रहण रूप मानता है परन्तु
वह धन उसके लिये
त्राण रूप नहीं होता।

{1983}

हमारे भीतर भी
महावीरत्व छिपा हुआ
है, किन्तु उसे सद-प्रयत्नो से
सयम निष्ठ आचरण से
उजागर करना है।

{1984}

विचार मजबूत
तो
काम मजबूत।

{1985}

परिवर्तन की प्रक्रिया में ऐसी
समीक्षा यह जानने के लिए जरूरी
होती है कि किसी भी रूढ़ि के विषय में
सामान्य जन का अज्ञान कितना है तो किसी
विशिष्ट वर्ग का मायाचार कितना? इसी जानकारी
के आधार पर प्राणहीन रूढ़ि के विरुद्ध सफल
अभियान चलाया जा सकता है और क्रियाशील
विद्रोह जगाया जा सकता है।

{1986}

परिग्रह अनर्थो
का मूल है अशान्ति
का कारण है दुःख रूप
है, बन्धन रूप एवं पाप
का कारण है, दुर्गति
का हेतु है।

{1987}

माता का वीरत्व
भी बालक को विश्व विजयी
बना सकता है। क्योंकि
माता के सस्कारों का
प्रभाव सतति पर पड़ता है।

{1988}

जो
आत्म-सुख
की आवाज है,
वह समता का
पाथेय है।

{1989}

आतिशबाजी का हिसक कार्य
तो किसी भी ऐसी आवश्यकता से
जुड़ा हुआ नहीं है जो अनिवार्य हो। इसके
विपरीत यह हिसक शौक तो भौंडे और पीडादायक
मनोरजन का निन्दनीय प्रतीक मात्र है। परिणामों
के साथ सोचे तो ऐसे निरर्थक मनोरजन को
अपनाना या अपनाये रखना हास्यास्पद
बुद्धि का ही परिचय देता है।

{1990}

मुनष्य की चेतना ओर जागृति सदा शिथिल और सुषुप्त नहीं बनी रहती है और विकृतियों की अति देखकर फिर उनमें नया दौर आता है। वर्तमान समय को वारीकी से देखे तो आपको प्रतीत होगा कि समाज में प्रचलित सभी कुरीतियों के विरुद्ध इस समय में प्रबल प्रतिरोध जागृत है। आवश्यकता है प्रतिरोध को सही दिशा देने की और उसके बाद रीतियों में शुभ भावनाओं की नई प्राण प्रतिष्ठा करने की। इस ओर समाज का रचनात्मक दृष्टिकोण बनना चाहिये।

{1991}

स्वहित-परहित
में सन्तुलन वृत्ति का
जन्म ही समता की
दिशा को उजागर
करता है।

{1992}

मानव अपने आपके
भीतर जो आनंद की सृष्टि
रही हुयी है उसी को समता पूर्वक
देखने का प्रयास करने लग
जाय तो उसे आनंद
प्राप्त हो सकता है।

{1993}

साधना करने वालों
को सबसे पहले व्यवहारिक
जीवन को जीने के लिये अपना
ध्यान व्यवहारिक कार्यों में केन्द्रित
करना होता है।

{1994}

मन की सैकड़ों
वृत्तियाँ हैं अतः समीक्षण
ध्यान साधक को मन के
शुभ-अशुभ विचारों को जानने
एवं समझने का प्रयास
करना है।

{1995}

दुःखों में घबराये
नहीं व सुखों में फूले
नहीं। ऐसी समत्व साधना
ही परमात्मा का स्वरूप
प्राप्त करा सकती है।

{1996}

जीवन को दिव्य एवं भव्य बनाना
मानव का प्रथम कर्तव्य है। उच्च आदर्श
के अनुरूप विचार एवं आचार नितान्त आवश्यक
है। मानसिक पवित्र भूमिका पर ही जीवन की
दिव्य एवं भव्य फसल अकुरित, पल्लवित, पुष्पित
एवं फलित होती है। आन्तरिक धरातल पर जैसी
भी जीवन की अवस्था बनाना चाहे, बन
सकती है, इसमें कोई सन्देह नहीं।

{1997}

पहला
सुनियंत्रण तो
स्वयं आत्मा का
अपने ऊपर हो यही
वास्तविक नियंत्रण
भी है।

{1998}

पारिवारिक-
दायित्वों के निर्वहन
में भी कम से कम हिस्सा
झूठ आदि अशुभ प्रवृत्तियों
का सहारा लें।

{1999}

श्रद्धा भाव के
साथ किया गया
प्रभुस्मरण हमारे सम्यक्
दर्शन को शुद्ध
बनाने वाला होता है।

{2000}

मनुष्यों
की आत्मा के
लिये मोह निकृष्टतम
विष है।

{2001}

उच्च भावना के साथ
यथाशक्ति भी दिया हुआ दान महान्
पुण्य का कारण बनता है। दान देने से लाभ ही
लाभ होता है इहलोक में भी और परलोक में भी।
इसलिये मुक्तहस्त से दान देने की सद्वृत्ति का
विकास कीजिये और समाज के चहुँमुखी विकास में
अपना सहयोग दीजिये।

{2002}

हे मन !
सम्यक् ज्ञान के
आलोक में मुझे यह
भान हो गया कि तू
तो मेरा अनुचर
नौकर है।

{2003}

अर्न्तयात्रा-
ध्यान साधना के
प्रारम्भ में ही हमें सकल्प
को सशक्त एवं सुदृढ़
बनाना होता है।

{2004}

धन का
परिग्रह कभी भी
व्यक्ति को सुखी नहीं
बना सकता।

{2005}

मानव जीवन में महत्तम एक दान
होता है सर्वस्व दान। अपने पास जो कुछ
है, उस सब का मोह त्याग देना और उसका
दान कर देना अति विशिष्ट बात होती है।
विशिष्टता का वह उच्चतम शिखर होता है जब
इस शरीर और जीवन का भी श्रेष्ठतम प्रयोजन
हेतु बलिदान दे दिया जाता है। सर्वस्व दान
की शुभ भावना अनुलनीय होती है।

{2006}

यदि ससार सागर मे बार-बार
डूबना उतराना नही हे और पार पहुँच
कर मुक्त स्थली मे विचरण करना हे तो राग
से विराग की ओर बढ़ना ही होगा क्योकि राग
छूटने से ही आत्म भाव जागेगा और त्याग की
वृत्ति जन्म लेगी। प्रत्याख्यान से प्रारम्भ होने
वाली इसी त्याग वृत्ति की उत्कृष्ट कोटि
मे पहुँच कर स्व-पर का कल्याण
सम्पन्न किया जा सकेगा।

{2007}

बंधन की
निर्मात्री आत्मा
हे तो बंधन को
तोडने वाली भी
आत्मा हे।

{2008}

बोलने के
साथ विवेक का
जागरण हो जाय तो वह
दो टुटे हुये दिलो को
जोडने वाला बनता है।

{2009}

दुःखप्रद लगने
वाली घटनाएँ समता के सहारे
सुख प्रद बन जाया करती हे।
व्यक्ति के विचारो का यह
चमत्कार हे।

{2010}

राग-द्वेष, मोह-
माया, छल-कपट के
सभी आवरण टूट जाने के
बाद उस चैतन्य के वचन अन्तर
को छूने वाले
बन जाते है।

{2011}

मशीन के कल पुर्जो
की तरह इन्द्रियों व योगो के
कलपुर्जो के घिसने के साथ-साथ
नया प्रोडक्शन अर्थात् आत्म
विकास का माल भी तैयार
करते रहें।

दान किसी भी प्रकार का हो,
तथ्य यह है कि उसके साथ हार्दिकता
का संयोग अनिवार्य है। हृदय की श्रद्धा हो या
करुणा, भावना हो या संवेदना-तभी उदारता भी
होती है, अन्यथा कोरा दान कल्याण की बजाय
कई बार किसी न किसी रूप मे कदाचार का
कारण हो जाता है। वह दान न होकर दान का
दम्भ मात्र रह जाता है। इसलिये सच्चे दान के
लिये धन के साथ हृदय का सुन्दर
संगम होना ही चाहिये।

{2012}

क्रोध मान
माया लोभ ये
भव भवान्तरो के मूल को
सिचन करने
वाले है।

{2013}

{2014}

मोह, कपट
अथवा यश कीर्ति के
रग से रगीन होकर निकलने
वाले वचनो का प्रभाव
जैसा चाहिये
वैसा नही पडता।

{2015}

क्रोध कषाय
रूपी शत्रु का
दमनक्षमा भाव एवं
समता भाव से ही
हो सकेगा।

{2016}

परिपूर्ण समत्व
भाव का जागरण
हो जाने पर आत्मा
परिपूर्ण सामायिक
मे रहती है।

{2017}

जैसे बिखरी हुई सूर्य की
किरणो से अग्नि उत्पन्न नही होती, परन्तु
कॉच को बीच मे रखने से किरणे एकत्र हो जाती
है और उस कॉच के नीचे रूई रखने से आग
उत्पन्न हो जाती है। इसी तरह त्याग, तप से
इन्द्रियो और मन को एकत्र करने से आत्म
ज्योति प्रकट हो जाती है।

{2018}

भोजन, इन्द्रियो
की तृप्ति के लिये
नही वरन् ज्ञान दर्शन चारित्र
का सम्यक्
आराधन करने के लिये
किया जाय।

{2019}

स्वस्थ भावना के
प्रभाव मे ही विषमता चारो
ओर प्रसरित होती
हुयी
देखी जाती है।

{2020}

वचन
मानव ओर
पशु मे अन्तर
प्रकट करने वाले
होते है।

{2021}

साधु जीवन मे सम्पूर्ण मृषावाद
एवं एकान्तवाद का त्याग होता है
तो श्रावक का त्याग स्थूल होता है कि वह मोटा
झूठ न बोले, झूठी साक्षी न दे, झूठा लेख या
लेखा न लिखे, झूठा आरोप न लगावे,
स्त्री पुरुष का मर्म प्रकाशित
न करे, न्यास का विश्वास न खोये
तथा झूठा उपदेश न दे।

{2022}

वन्दना की क्रिया का प्रथम
और प्रधान प्रयोजन यह है कि इस दुर्जेय
अहंकार पर अन्तिम विजय प्राप्त की जाय।
विनय की आर्जवता और मार्दवता में जब शरीर
के अंग प्रत्यग या इन्द्रियाँ और मन ही नहीं डूब
जाते हैं, बल्कि आत्मा का एक एक प्रदेश मृदुल
बन जाता है तब अहंकार मन की वृत्ति में टिका
हुआ रह जाय—यह सम्भव ही नहीं है। विनय
का यह रूप वन्दना का प्राण होता है।

{2023}

मन में यदि
पवित्रता आ जाय तो
आत्मा में भी
पवित्रता
आ सकती है।

{2024}

काषायिक वृत्तियों
का जब समग्र रूप
से उन्मूलन हो जाता है तब चेतना
की ज्ञानादि शक्तियाँ परिपूर्ण रूप
से प्रकट हो जाती हैं।

जितनी अधिक
स्वार्थता बढ़ेगी उतनी
ही विषमता अधिक जटिल
बनती जायेगी।
— यह स्वभाविक प्रवृत्ति है।

{2025}

{2026}

क्रोध तेज धार
वाली तलवार के समान
है। क्रोध अस्थायी पागलपन है।
क्रोधी के स्वयं का जीवन स्वयं के
लिये भार स्वरूप
बन जाता है।

अन्तर से अन्तर की
बात उच्चारणात्मक नहीं
होती वरन् चिन्तनात्मक होती है।
समभाव में रमण करने वालों को
उससे बढ़कर संसार का कोई सुख
ही नजर नहीं आता।

{2027}

मूर्छा ही आत्मा की चेतना
शक्ति को जड़ बनाकर उसे निर्वीर्य और
निष्क्रिय बना देती है। चेतना शक्ति जितनी
ज्यादा जड़ तत्त्वों के प्रति आकर्षित और आसक्त
बनती है, उतनी ही ज्यादा उसकी जड़ग्रस्तता
जटिल होती जाती है। जड़ के साथ सम्बद्ध होने
पर जड़ग्रस्तता ही तो बढ़ेगी। यह बढ़ती हुई
जड़ग्रस्तता ही आत्मा को अपने स्वरूप
से पतित बनाती रहती है।

धर्म ही
एक ऐसा तत्त्व
है जो मानव एवं
पशु को विमुक्त
करता है।

{2028}

{2029}

{2030}

पाच इन्द्रियो
के सुचा मे रमण
मानवीय जीवन को
अन्दर से खोखला
बना देता है।

{2030}

निरासक्त आत्म
साधना के द्वारा ही
परम स्वरूप को
प्राप्त किया जा सकता है।

{2032}

विनाशी
भोजन करके
अविनाशी आत्मा
की खोज करे।

{2033}

वर्तमान मे धर्म साधना और
आत्म विकास के सत्पुरुषार्थ का
सुफल तुरन्त वर्तमान मे पहले मिलता
है जीवन के श्रेष्ठ रूपान्तरण मे तो निश्चय ही
वैसे सत्कार्य से पुण्य कर्मों का बध होगा अथवा
पूर्वार्जित कर्मों की निर्जरा भी होगी जिसका
सुफल भविष्य मे भी मिलेगा।

{2034}

विषय भोग
क्षणिक समय के
लिये सुखदायी महसूस
हो सकते हैं, अन्तत
वो महादुःख देने वाले
ही बनते है।

{2035}

बाहरी सुख
सुखाभास है किन्तु
भीतर में जो सुख है
वह वास्तविक सुख है।

{2036}

प्रज्ञावान्
महानुभाव सत् कर्म
करने मे प्रमाद नहीं
करते है।

{2037}

जब कोई व्यक्ति समझ-बूझ
के साथ अपने जीवन का उद्देश्य
निर्धारित कर लेता है तो सच्चाई के साथ वह
उस उद्देश्य को पा लेने का उत्साह भी अवश्य
दिखाता है। वह विवेकपूर्वक उन्ही साधनों को
अपनाता है जिनकी सहायता से उसे लगे कि
उसके उद्देश्य की सम्यक् पूर्ति हो सकेगी।

{2038}

त्याग यह भी होता है कि वर्तमान मे अपने पास जो कुछ है, उसे या उस मे से छोड़ा जाय तो त्याग भविष्य के लिये भी होता है कि अमुक पदार्थ अमुक सीमा तक ही रखा जाय तथा बाकी सब छोड़ दिया जाय। यही प्रत्याख्यान होता है कि अमुक मर्यादा रख कर सर्वत्याग लिया जाय अथवा ऐसा व्रत लिया जाय जिसके आचरण से त्याग की वृत्ति एवं प्रवृत्ति को बल मिलता हो।

{2039}

उत्थान दिशा
का समीकरण
मनुष्य रूप से मानव
जीवन मे ही
बनता है।

{2040}

सम्पूर्ण मानव जाति की दयनीय स्थिति मिटाने के लिये एक ही मार्ग है और वह है समता का आदर्श। इस आदर्श को उपस्थित करने के लिये व्यर्थ के भार स्वरूप रीति-रिवाजों को छोड़ना परिवार, समाज, राष्ट्र के समुचित विकास के लिये आवश्यक है।

{2041}

सामायिक व्रत वह अभ्यास है जिसके माध्यम से मन, वचन एवं काया के समस्त योग-व्यापार का निरोध किया जाता है तथा अन्तःकरण की भावनाओं को समभाव की दिशा में सक्रिय बनाया जाता है।

{2042}

वास्तव मे एक समभावी सदा सुख का ही अनुभव करता रहता है और उसका समभाव जिस गति से अभिवृद्ध होता जाता है, उसी गति से उसकी सुख वृद्धि भी सम्पन्न बनती जाती है क्योंकि वह सुख आत्मा-नन्द मे रूपान्तरित होकर शाश्वत रूप धारण करता जाता है।

{2043}

वास्तविक आचरण से वास्तविक जीवन हस्तगत होता है। यानि जीवन का सच्चा मर्म प्राप्त होता है। सच्चे आचरण के अभाव मे जीवन की जानकारी केवल कला के तुल्य कही जा सकती है।

{2044}

आत्मा जब मिथ्यात्व के अधकार से बाहर निकल कर सम्यक्त्व के प्रकाश मे पग धरती है तो उसे स्व-स्वरूप का ज्ञान और परिचय होता है तथा यह भी विदित होता है कि सासारिकता के बीज रूप राग और द्वेष से दूर होकर जब तक विराग की दिशा मे कदम आगे नहीं बढ़ाये जायेंगे तब तक इस आत्मा का चरम कल्याण संभव नहीं हो सकेगा।

{2045}

प्रत्येक व्यक्ति का मानस ऐसा बने कि-मैं किसी को दुःख न दूं-मैं सबको सुख दू।

{2046}

क्षमा से बढ़कर
अपेक्षा से कोई तप नहीं है।
आप अन्य कुछ भी नहीं कर सके
तो कम-से-कम क्षमा-वृत्ति का
अधिकाधिक अपने जीवन में
विकास करने
का लक्ष्य बनावे।

{2047}

भगवान्
महावीर ने पदार्थों
को नहीं, उनके प्रति
आत्मभावों में व्याप्त होने वाली
मोह-मूर्छा को
परिग्रह कहा है।

{2048}

जिसके जीवन
में राग-द्वेष की वृत्तियाँ
उभर रही हैं, तो
उसका जीवन पशु से
भी बदतर है।

{2049}

आप साधना का परिपूर्ण स्वरूप
जो जीवन के लिए आवश्यक है,
वह नहीं अपना सकते तो कम से कम गृहस्थ
जीवन में भी सही ढंग से जीने के लिये मन
मस्तिष्क को सबसे पहले तीव्र रोष
अभिमान छल-छद्म, लोभ
आदि से हटाने का प्रयास करें।

{2050}

क्षमा अमृत
की धारा है जो क्रोध
के विष को समाप्त कर देती
है, अन्तःकरण को शांति
से आप्लावित
कर देती है।

{2051}

अध्यात्म जीवन
में अपना चरण क्षेप
करो, यह मानकर चलो
कि हर आत्मा में अनन्त
ज्ञान शक्ति है।

{2052}

साधना में
जीवन समर्पित बने, तब
अशांति की स्थिति उसके
जीवन में कभी भी
प्रवेश नहीं कर
सकेगी।

{2053}

मनोयोग से किये जाने
वाला कार्य अच्छा होगा और
साथ ही मन की साधना भी सधेगी और एक
दिन वह इस जीवन और पर जीवन दोनों
को पवित्र बनाने में
भी सफल हो जायेगी।

{2054}

महान् है वह तो महान् हो ही
चुका है लेकिन जो लघु है, उसे महान्
बनना है तो ऐसी कौन सी प्रत्यक्ष विधि हो सकती
है जिससे वह महानता के निकट पहुँच जाय ?
ऐसी कोई विधि हो तो उस विधि की ही महिमा
विशेष रूप से होगी जो कि उस लघु को अति
संक्षिप्त मार्ग से महानता के समीप
पहुँचा दे। ऐसी महिमामयी वह विधि
है— नमस्कार की विधि।

{2055}

शिशु जीवन
को सोम्य बनाने के
लिये माता—पिता के सुन्दर
कर्तव्य ही बच्चों में
सस्कार का रूप
लेते हैं।

{2056}

दुनिया का सर्वश्रेष्ठ मंत्र
नवकार है। पर यह ध्यान
रखना है कि अन्दर में यदि विषय—
कषाय की आग जलती रहे, और ऊपर
से मंत्र का जाप करते रहे, तो उससे
कभी शांति नहीं मिल सकेगी।

{2057}

बालक के जीवन पर
एक सुशिक्षिता माता जो
प्रभाव डाल सकती है, वहा सौ मास्टरो
का प्रयास भी उसमें असफल रहेगा।
माता का वीरत्व बालक
को विश्व—विजयी
बना सकता है।

{2058}

किसी भी विषय का
परिवर्तन करने में मस्तिष्क का
अर्थात् विचारों का परिवर्तन होना नितान्त
आवश्यक है। विचार बदलने पर उच्चार
(वाणी) सहज ही बदल जाता है। इनमें
तीव्रता आने से आचार में परिवर्तन
लाने में कठिनाई नहीं आती।

{2059}

मस्तिष्क का परिवर्तन
केवल आर्डर से नहीं होता, वह
होता है हिताहित प्राप्ति—परिहार
के सही विज्ञान से। यह विज्ञान केवल
भौतिक नहीं, अपितु भौतिकता पर
नियंत्रण की क्षमता रखने वाला
आध्यात्मिक विज्ञान है।

ज्यों—ज्यों विकारों से मुक्ति
मिलती जायगी अर्थात् विकार जीवन
में से निकलते जाएँगे, त्यों—त्यों गुणधारण
की प्रक्रिया भी साथ—साथ चलती जायगी। किसी भी
स्थान में रिक्तता नहीं रहती है। अन्धकार हटता है
तो प्रकाश आता ही है। विकार बाहर निकलेगे तो
गुण भीतर में प्रवेश करेंगे। तब गुणधारण की
प्रक्रिया भी सतत रूप से सक्रिय हो जायगी।

{2060}

जीवन दीप
की ज्योति प्रज्वलित रखने
के लिये सस्कार स्नेह
(तेल) का कार्य
करता है।

{2061}

{2062}

फल की
लालसा गिराव का
बीज है। साधना की क्रिया
निष्फल नहीं जाती। धैर्य—पूर्वक
सदा बढ़ते रहना ही साधक का
परम कर्तव्य होना चाहिए।

{2063}

तपश्चर्या शरीर
से ममत्व हटाने पर
ही हो सकती है। जब तक शरीर
पर मूर्छा भाव है, तब तक
तपश्चर्या में अपना
कदम आगे नहीं
बढ़ा सकोगे।

{2064}

संस्कार बीज
हैं जीवन वृक्ष को
पल्लवित करने
के लिये।

{2065}

मस्तिष्क की अनेक गुत्थियाँ
हैं। उनको सुलझाना भी अत्यावश्यक
है। एक भी गुत्थि को सुलझाना अति कठिन—सा
लगता है। लेकिन सुलझाने की चाबी मिल जाती
है, तो फिर अधिक कठिनता नहीं लगती है और
वह चाबी भी स्वानुभाव के द्वारा प्राप्त होती है
तो अन्य सभी तरह की समस्याएँ
यथाशीघ्र सुलझ जाती हैं।

{2066}

जीवन बाह्य
व्यवहारों में उलझ
गया है। सर्वत्र दृश्य पदार्थों का
आकर्षण जीवनी शक्ति को
विभक्त कर रहा है। शक्ति की
विराटता इन दृश्य पदार्थों में
अवरुद्ध हो रही है।

{2067}

सम्यक्त्व विहीन
तपस्या का कुछ भी महत्व
नहीं है। और समभाव की
सर्जना के बिना सम्यक्त्व की
स्थिति जीवन में नहीं
रह पाती है।

{2068}

विराट एवं
व्यापक भावना विवेक
पूर्वक बनाने से साधना
का क्षेत्र सुगम बन
जाता है।

{2069}

शारीरिक विज्ञान एवं विचारों
का परस्पर प्रगाढ़ संबंध है।
इस संबंध को सही पद्धति से विदित किया
जाय तथा दृढ़ निष्ठा के साथ तदनुरूप
आचरण की जाय तो इच्छित शारीरिक,
आदि अनेक उपलब्धियाँ
प्राप्त की जा सकती हैं।

{2070}

समता का आदर्श ही वह
सजीवनी औषधि है जो आज के
पतनशील, परिवार, समाज और राष्ट्र में नव जीवन
फूँक सकती है तथा प्रगतिशील आधारों पर इन
इकाइयों का नव निर्माण किया जा सकता है।
व्यक्ति-व्यक्ति के अन्तःकरण में समता का आदर्श
जागना चाहिए, तभी उसकी सामूहिक
विकासशीलता सभी सार्वजनिक क्षेत्रों
में मुखरित हो सकेगी।

{2071}

क्रोध के आवेश
में कभी-कभी मनुष्य
के ज्ञान तन्तु भी फट जाते
हैं, जिससे वह लकवा जैसी
भयकर मरणातक
विमारियों का शिकार
हो जाता है।

{2072}

साधना से हतोत्साह
होने पर ही विराम की भावना
बनती है। साधना में थकान नहीं आती
है, क्योंकि साधनों की
विधियाँ परिवर्तित होती रहती हैं।
इससे साधना की शक्ति तरंगित
एवं बलवती बनी रहती है।

{2073}

विचारों के उतार-चढ़ाव
के प्रसंग पर निर्धारित लक्ष्य
बिन्दु पर सुस्थिर रहना ही विशेष
महत्त्व की बात है। उसी से
दृढ़ता की स्थिति स्थाईत्व
को प्राप्त होती है।

{2074}

प्रत्येक व्यक्ति स्वयं की
योग्यता एवं तदनुरूप शक्ति का
गोपन न करे। यथायोग्य, यथास्थान
अपने आपको नियुक्त करने में
किंचित् भी प्रमाद आलस्य न करे।
अपना कार्य सबके लिये, सबका
कार्य अपने लिये समझे।

{2075}

अर्थानुसंधान के साथ
जीवन निर्माण सबधि सक्षिप्त
सूत्र की निष्पत्ति सदा-सर्वदा, सर्वज्ञ
सर्वदर्शीय, समपरिपूर्ण केन्द्रमयोऽहम्,
सर्वशक्ति सन्नियन्त्रण केन्द्रमयोऽहम्,
सुरक्षा केन्द्रमयोऽहम्। एतद् सूत्रत्रयम्
सुविधि पूर्वक साधनियम्।

{2076}

धनुष बाण लिये निशाना साधने
को तत्पर योद्धाओं से ऊपर घूमती हुई
धातु की चिड़िया के दिखाई देने के बारे में पूछा गया
तो अलग अलग लोगों ने अलग-अलग सार-हीन से
उत्तर दिये किन्तु अर्जुन ने इतना ही कहा कि उसे उस
चिड़िया की सिर्फ दाहिनी आँख ही दिखाई दे रही है,
और कुछ नहीं और उसका लक्ष्य-वेध सफल रहा।
किसी भी सगठन की सफलता उसके लक्ष्य के प्रति
सबकी एकाग्रता एवं एकनिष्ठा
पर निर्भर करती है।

{2077}

गलती होने
के बाद गलती को
गलती मानकर क्षमा माग
लेना श्रेष्ठ मानव
का काम है।

{2078}

क्रोध के आवेग
से मन की कोमलता
नष्ट हो जाती है और वह कठोर
बन जाता है। पर यदि मन का
वह आवेग सवेग में बदल जाय तो
वही आत्मा अपना ससार
परिमित कर लेती है।

{2079}

अपने स्वरूप को
जानने के लिये हमेशा
स्वाध्याय के साथ-साथ
स्व का अध्ययन भी
करना चाहिए।

{2080}

सामायिक
मेरी जीवन
यात्रा का प्रथम
चरण है।

{2081}

विद्यमान क्षण को महत्व
देना जीवन को सार्थक बनाना
है। प्रत्येक समय में निर्माणात्मक
पवित्र विचारों के साथ भावों की प्रबलता ही
उज्ज्वल भविष्य का निर्माण करती है।
अशुद्ध विचारों का प्रवेश मन में
नहीं होने देना ही बुद्धिमत्ता
पूर्ण एवं श्रेयस्कर है।

{2082}

मोह का पोंडजन
आपकी आत्मा-शक्तियों
पर छाया हुआ है, अतः जो भी
क्रिया करें, वह सभी
आत्म-स्वरूप की अवाप्ति
के लिये ही हो।

{2083}

शाश्वत सुख
और शांति पाने के लिए
आवश्यकता है-वास्तविक
धर्म को जीवन में सयोजित कर
आत्यंतिक और एकान्त
मगल करने की।

{2084}

जब तक समय
के महत्व को नहीं
समझोगे, तब तक अपने
जीवन को सफल
नहीं बना सकोगे।

{2085}

किसी भी स्थान या देश
में अधिक समय रहना योग्य
नहीं रहता। अधिक रहने से अवज्ञा होना
सभावित है। विरल रूप से आते-जाते रहने से
प्रेम-भाव की अभिवृद्धि बनती
है। यही श्रेयस्कर रहता है। इसी
में इंसान की प्रतिष्ठा है।

{2086}

सामायिक का साधक चाहे गृहस्थ जीवन बिता रहा हो अथवा साधु जीवन में चल रहा हो—यह सामायिक ऐसी आधारभूत साधना सिद्ध होती है जो, एक साधे, सब साधे, की उक्ति को चरितार्थ करती है। एक सामायिक की भी भावपूर्ण साधना सफल बन जाय तो उससे तीर्थंकर नाम गौत्र तक का बंध हो सकता है। यह सामायिक अपनी साधना के स्तर पर श्रावक को श्रमण के तुल्य बनाती है तो श्रमण को अरिहत और सिद्ध पद तक पहुँचाती है।

{2087}

सम्यक् दर्शन जीवन की एक ऐसी पवित्र भूमिका है कि जिस पर आसीन होकर उर्द्धगामी बनने का स्वर्णम अवसर समूह उपलब्ध हो सकता है।

{2088}

जीवन को साफ और स्वच्छ बनाने के लिये, सम्यक् दर्शन के लक्षणों को समझपूर्वक जीवन में उतारने के लिये हृदय पट को खोलकर वितराग वाणी सुनी जाय, अवश्य ही जीवन में परिवर्तन आयेगा।

{2089}

जो-जो समय व्यतीत हो चुका है वह पुन आने वाला नहीं है। जो व्यक्ति धर्म कर लेता है वह अपनी व्यतीत हो रही दिन और रात्रियों को सफल बना लेता है, जो व्यक्ति अधर्म करता है वह व्यक्ति उन्हें खो देता है।

{2090}

जब तक बुढ़ापा न आवे। शरीर में किसी तरह की व्याधि न आवे। इन्द्रियाँ क्षीण न हो, तब तक धर्म का आचरण कर लो। अगर शरीर में रोग भी आ गया तो फिर साधना सही ढंग से नहीं हो सकेगी।

{2091}

दूसरों के गुणों को बतलाने से स्वयं के गुणों का विकास होता है। दूसरों के अवगुणों को प्रकट किया जायेगा तो स्वयं में अवगुणों की वृद्धि होगी।

{2092}

जब यश एव कीर्ति का आवरण इंसान के मन-मस्तिष्क पर छा जाता है, तब उसको अपने कर्तव्य का एव लक्ष्य का भान नहीं रहता। उसको अक्षरी ज्ञान में प्रवीण होने पर भी ज्ञानियों की श्रेणी में नहीं गिना जा सकता। वह समाज एव मानवता के नाम पर किये जाने वाले कार्य में भी अपनी उसी वासना का पोषण करेगा।

{2093}

गुणी पुरुषों के विद्यमान गुणों का कथन करने से सदगुणों की अभिवृद्धि होती है।

{2094}

कामना हर
सामान्य मनुष्य करता है, पर
उसकी सभी भावना पूर्ण नहीं
होती, किन्तु अध्यात्म पथ
पथिक की हर भावना
पूर्ण हो जाती है।

{2095}

आयुष्य एक ऐसा
तत्व है जो निरन्तर
अर्थात् क्षण-क्षण में कुछ
भी विलम्ब किये बिना
समाप्त हो रहा है।

{2096}

प्रवाह को
रोका नहीं जा
सकता मोड़ा जा
सकता है।

{2097}

राग-द्वेष रूप परिणिति का
शमन करने का प्रयत्न हर समय
रहना नितान्त आवश्यक है। जागतिक वस्तुएँ
यथास्थान, यथास्वरूप में विद्यमान रहती हैं। उनका
वस्तु स्वरूप की दृष्टि से अवलोकन करना यथास्थान,
यथायोग्य समझना ही श्रेयस्कर है।
उन पर राग अथवा द्वेष
का उद्वेग लाना योग्य नहीं।

{2098}

जो वीतराग
उपदेश को जीवन में
ले लेता है और उस ज्ञान के
अनुसार अपने जीवन को बना
लेता है, उसके जीवन में फिर
कोई कमी नहीं
रह पाती है।

{2099}

शिष्य की गुरु
के प्रति इतनी समर्पणा होनी
चाहिये, कि वह गुरु के
आँखों के सकेत मात्र
से समझ जाय।

{2100}

जिस कार्य
का जो समय हो,
वही कार्य उस समय
करना योग्य है।

{2101}

क्रोध-मान-माया और लोभ
का जब तक सम्यक् निग्रह
का प्रयत्न नहीं किया, तब तक सारी
क्रियाएँ संसार वर्धक ही होंगी। पर
सवेग की प्रवृत्ति जीवन में आ जाये तो
अनन्तानुबन्धि आदि अतिशय
संसारवर्धक कषाय का निग्रह सरलता से
किया जा सकता है।

{2102}

जीवन के प्रत्येक क्षेत्र या अवयव
मे हर समय उत्साह एव उमग की लहर
होनी चाहिए। जीवन एक बहती पवित्र गंगा के
समान है। उसमे सभी वस्तुएं आकर मिलती है। गंगा
सभी वस्तुओं को स्वच्छ एव शीतल बना देती है। वैसे ही
जीवन-गंगा मे जो भी वस्तुएं प्रविष्ट हो अथवा संयुक्त हो,
वे सभी यथायोग शांत एव पवित्र बन जाये, अर्थात् उन
वस्तुओं के निमित्त राग-द्वेष न हो, यही
उनके पवित्रपन की अवस्था है।

{2103}

समय को
पहिचानने वाला ही
पंडित होता है। जो अवसर को
नही जानता वह सही माने मे
पंडित नही
कहला सकता।

{2104}

मनुष्य जन्म, आर्य भूमि,
सत्-समागम और वीतराग-वाणी का
श्रवण जिसे उपलब्ध होता है उसका
मनुष्य जीवन अन्त पुण्यवानी के उदय
का शुभ फल एव अन्तराय कर्म का
क्षयोपशम समझना चाहिये।

{2105}

जो व्यक्ति राग-द्वेष
को मन्द करता हुआ नैतिकता
के साथ निर्लोभ-वृत्ति से चलता है,
उसके पास भौतिक सम्पत्ति चाहे
कितनी भी कम क्यों न हो,
वह चैन से रह सकता है।

{2106}

सुख का मूल स्रोत
आध्यात्मिकता है। जो भी व्यक्ति
आध्यात्मिकता मे प्रवेश कर परिपूर्णत
दृष्टि को समीक्षण मय बनाता हुआ
आत्माशुद्धि बनता है, वह
निश्चय ही परम सुख को
प्राप्त करता है।

{2107}

यदि रास्ते मे कोई
काँच का टुकड़ा पड़ा है तो
जौहरी उसे उठाता नही पर असुविधा मे
पड़े अमूल्य हीरे के टुकड़े उठाने मे वह
कतराता भी नही, इसी प्रकार आप भी
अपनी दृष्टि को गुणग्राही बनाये।

{2108}

प्रातः काल एक प्रसंग से सत्ता
को शिक्षा देते हुए कहना पड़ा कि
संयमविषयक प्रक्रिया यत्नपूर्वक परिमार्जन,
परिस्थापन, प्रतिलेखन, आदि सयमी जीवन मे
दत्तचित्त सत् मुझे प्रिय लगते है। भले ही वह मेरी
सेवा न करे। मेरी सच्ची सेवा सयमी जीवन
पूर्वक सच्ची आत्मा साधना
मे समझता हूँ।

{2109}

जब सयम
जीवन के अन्तरंग
मे आता है तो उसके
मन, वचन और काया
मे भी सयम आ
जाता है।

{2110}

वन्दना नहीं करने
वाले पर क्रोधित न हो
और वन्दन करने वाले पर अभिमान
न करे। इस प्रकार का वर्तन करने
वाला साधक ही श्रमण धर्म
का शुद्ध
पालन कर सकता है।

{2111}

आत्माओ को,
शुद्ध स्वरूप प्राप्त करने
के लिये मन को समझना एवं
उसे आत्मा के तंत्र में करना
आवश्यक है।

{2112}

दूसरो को
लाभ देने के पहले स्वयं
के जीवन को सुरक्षित
रखना
आवश्यक है।

{2113}

जब तक मनुष्य की दृष्टि
भौतिक तत्वों को देखने में ही रहेगी,
वहा तक जीवन का रूपान्तरण नहीं हो सकता।
जिसका आन्तरिक जीवन उस मानसिक क्रिया
के साथ प्रतिक्रिया को समझ ले तो
उसका रूपान्तरण
हुए बिना नहीं रहता।

{2114}

यदि एक मुहूर्त
भी समीक्षण ध्यान साधना
में सही रूप में लगाया गया
तो वह आपके सारे जीवन को
सुख की सुरभि से
सुरभित कर देगा।

{2115}

जब तब माता-पिता
के जीवन में परिष्कार
नहीं आयेगा, तब तक
पारिवारिक जीवन सात्विक
नहीं बन सकता।

{2116}

जो अनुशासन
पालना करता है
वही अनुशासन दे
सकता है।

{2117}

कोई भी किसी भी रूप में
अपने आप को बनाना चाहे, पर वह
यदि अपने जीवन के बहुमूल्य क्षण उसी में
लगता है तो वह ऐसा ही बन जाता है। वसी
ही जो व्यक्ति आध्यात्मिक साधना में अपने
जीवन के बहुमूल्य क्षणों को लगा देता है
तो एक दिन वह उसमें सफलता
प्राप्त कर ही लेता है।

{2118}

यदि तुम्हे जन्म लेने
की इच्छा न हो, सदा-सदा
के लिये आनन्दमय स्थिति को प्राप्त
करना हो तो अन्य को जन्म मत दो, जो दूसरो
को जन्म देता है, वह स्वयं जन्म ग्रहण करता है,
तथा जो अन्यो को मारता है (आसक्ति पूर्व)
कसाय पूर्वक तो वह अत्यधिक जन्म-मरण की
परम्परा को बढ़ाता है।

{2119}

सच्ची साधना
मे प्रवेश करने के
लिये सबसे पहले
मस्तिष्क से अभिमान,
क्रोध आदि वैभाविक
वृत्तियों को निकालना
आवश्यक है।

{2120}

ध्यान साधना चारित्र
का प्राण है, इसमें जो दत्तचित्त हो
जाता है, उसके भीतर के नयन खुल
जाते हैं, पर उसकी साधना करने
वाला चाहे साधु हो या श्रावक,
सभी को बहुत कम समय
मिलता है।

{2121}

जब तक जीवन
मे तृष्णा है, उसके रहते
सतोष आ नहीं सकता। मियान मे
अन्य वस्तु है तो तलवार
नहीं समा सकती और तलवार है
तो अन्य वस्तु नहीं
समा सकती।

{2122}

परिपूर्ण अहिसक बन
कर आत्मा को जागृत बनावे तथा
प्राणी मात्र को अपना मित्र बनाकर
चलेगे तभी हमारे जीवन मे परमात्म
दशा की परम
ज्योति जल सकेगी।

{2123}

जो आत्मा सच्ची
जिज्ञासा भावना से जिनवाणी
को सुनती है वह निश्चय ही उसे
जीवन में उतारने मे भी समर्थ हो
जाती है। ऐसी आत्मा का रूप
परमात्म रूप मे
अभिव्यक्त हो जाता है।

साधना का अर्थ मन, वचन,
काया को साधना और आत्मा को
पवित्र बनाना है। इन तीनों को साधने
पर ही आत्मा पवित्र बनती है और इन तीनों को
साधना का जो सेन्टर है वह मस्तिष्क है पर
उसमे पहले से जो कचरा भरा है, उसे अलग कर
दे अन्यथा नई वस्तु
वहाँ नहीं बैठ सकेगी।

{2124}

मानव शरीर
अथवा अन्य शरीरों के
संचालन की जो यह चेतना
है-उसे ही तो आत्मा कहा
गया है।

{2125}

{2126}

जब तक व्यक्ति
के मस्तिष्क में वैभाविक विषय एवं
मोह ममत्व का रंग भरा रहेगा,
तक तक शांति की सच्ची
जिज्ञासा भी उत्पन्न
नहीं हो सकेगी।

{2127}

स्वयं के लिये बिना
भेद-भाव के सब कुछ करना
और अन्यो के लिये यथा स्थान वैसा न
करके भेदभाव लाना विषभाव
है, राग-द्वेष आदि का स्वरूप है।
अहिंसा नहीं बल्कि हिंसा
का प्रच्छन्न रूप है।

{2128}

"मैं" का
साक्षात्कार ही
सत्य का साक्षात्कार है।
ईश्वर का साक्षात्कार है।

{2129}

जीवन के किसी भी क्षेत्र में
सफलता प्राप्त करने के लिये समय
का मूल्यांकन करना आवश्यक है। जिस
प्रकार बूढ़-बूढ़ करके घट भर जाता है वैसे ही
एक-एक समय का मूल्यांकन करने वाला
एक दिन महान् कार्यों को सिद्ध करने
में सफल हो जाता है।

{2130}

आज के लोगो
के हाथ में झड़ा नहीं है केवल
डंडा ही रह गया है, वह डंडे को
ही लेकर चल रहे हैं।
वास्तविक आदर्श
को तो भूलते चले
जा रहे हैं।

{2131}

सच्चे आनन्द की
वास्तविकता को जाँच-
परखने और सच्चे आनन्द का
रहस्य जानने की मनोवृत्ति बहुत
कम लोगो
में पाई जाती है।

{2132}

"मैं" की
अनुभूति की दिशा
में आगे बढ़ने के लिये
पहले आत्म-तत्त्व को
जानना अनिवार्य है।

{2133}

जो व्यक्ति सशय रखता
है, उसका समाधान नहीं करता
है तो नीतिकार भी कहते हैं कि उस आत्मा का
कल्याण नहीं होता। जो भी आत्मा कर्तव्यनिष्ठ
बनती हुई, अपनी भ्रान्तियों को हटाकर,
विचारों को परिष्कृत करती हुई आगे बढ़ेगी
तो उसका कल्याण होगा।

{2134}

अन्तगड-दशाग सूत्र, कल्पसूत्र
आदि का वाचन पर्यूषण पर्व के आठ
दिनों में किया जाता है। जिसमें, उन महान्
आत्माओं ने अपनी अन्तिम अवस्था में किसी
प्रकार समभाव की साधना करते हुए अपना जीवन
सार्थक बनाया तथा पडित मरण को प्राप्त कर
कर्मों का अंत करते हुए अक्षय-अव्याबाध सुखों के
स्वामी बने। यह जान कर सत्
पुरुषार्थ शील बन सके।

{2135}

आत्मा के
लिये शरीर धारण
करना वस्त्र परिवर्तन
के समान माना
गया है।

{2136}

जिस प्रकार चिन्तन
करने के लिये व्यक्ति सोचता
है कि बाहरी कोलाहल का शांत होना
आवश्यक है, वैसे ही आत्मशांति पाने
के लिये अन्तरंग में राग-द्वेष का
कोलाहल शांत होना आवश्यक है।

{2137}

जीवन में योग की
साधना सही तरीके से की
जाय तो जीवन में सम्यक्दृष्टि भाव की
साधना भी कर सकता है, जो गहरे
ममत्व में पड़ जाता है, वह
सम्यक्दृष्टि भाव
से गिर जाता है।

{2138}

जब शरीर में रोग बढ़
जाते हैं तो स्वयं के भीतर में जो
अन्तरयामी है उसका भी मनुष्य शांति
से चिंतन नहीं कर पाता। वह यदि
एक रोज का उपवास कर लेता है तो
सारी बीमारी नष्ट हो जाती है।

{2139}

एकान्त तनाव सम्पूर्ण
शक्ति को एक ही साथ
समाप्त कर देता है। अतः पुनः उठने
का अवकाश उस जीवन में नहीं
रहता। सर्वथा तनाव-शून्य अवस्था भी
जीवन-निर्माण में
असमर्थ रहती है।

{2140}

जो मकान बाहर से स्वच्छ
एव चाक् चाक्य दिखने वाला हो पर
अन्दर से भयंकर दुर्गन्ध से भरा हो तो ऐसे
मकान को कोई भी सम्यक् व्यक्ति पसंद नहीं
करेगा। इसी प्रकार केवल बाहरी कागजी
स्वतंत्रता तो आ जाय पर भीतरी स्वतंत्रता न
आवे तो वह वास्तविक स्वतंत्रता नहीं होगी।

{2141}

आत्मा यह
अमर तत्त्व शरीर के
रूप में बार-बार
मरता है और बार-बार
जन्म लेता है।

{2142}

मानव-जीवन स्वयं या
माता-पिताओं के विचारों का
प्रतिबिम्ब कहा जा सकता है। जिस
भी विषय के विचार दृढ़ श्रद्धा के साथ बनते
हैं, उनका प्रभाव शरीर पर अवश्य पड़ता है
तथा उनके अनुरूप संरचना से भी चिरकाल में
उन्हीं विचारों का प्रतिबिम्ब फलित होता है।

{2143}

आनन्द की
आकाक्षा से ही जब
मनुष्य के मन में उल्लास छा
जाता है तो कल्पना करे कि
आनन्द का अनुभव कितना
उल्लासकारी बन कर उसे
आत्मविभोर
बना देगा।

{2144}

आज प्रातःकाल सेठिया कोटड़ी
की ऊपरी छत पर ७.३० से ८.३० के बीच
घूमते समय वस्तु-सत्य की सच्ची अनुभूति की
जागृति हुई। भूत, भविष्य के मध्य वर्तमान दिन का वर्तमान
चिन्तनक्षण अति ही महत्वपूर्ण है। उसी की सावधानी धैर्य
पर्याय के साथ अत्यधिक उज्ज्वल पवित्रतम कार्य में दत्ता
होना ही श्रेष्ठ सार्थक समय है। उसी में सर्वज्ञता के स्वरूप
की अभिव्यक्ति एक अवसर है।

आत्म-दर्शन
मनुष्य को ज्ञान, दर्शन
एवं चरित्र की त्रिधारा
में अवगाहन कराते हुए
आनन्द पथ पर अग्रसर
बनायेगा।

{2145}

प्रथम संवेदना से सम्यन्धित
परिपक्व ज्ञान द्वारा जो कुछ भी
धारणा, स्मृति आदि के रूप में ज्ञान
मात्रा की वृद्धि होती है, उससे अनुभव ज्ञान के
रूप में मूल एवं स्थाई भावों का प्रसंग अनेकानेक
रूपों में उभरने लगता है। मनोवैज्ञानिक भाषा में
ज्ञात मस्तिष्क - पूर्वक अज्ञात मस्तिष्क-सम्यन्धि
सम्पूर्ण विषय आ जाता है।

{2146}

समग्र शक्तियों का सम्पूर्णरूपेण
 प्रादुर्भाव, प्रकटीकरण, विकास, समवर्धन आदि
 हुआ होता है और होगा। वह सम्पूर्णरूपेण मेरे मे हो
 रहा है एव अवश्य ही होकर रहेगा। समस्त जीवन श्रेष्ठ
 समता को प्राप्त होगा। इसमें किंचिदपि सदेह को अवकाश
 नहीं है। इस प्रकार का चितन, मनन, नीदिध्यासन, प्रतिदिन,
 प्रतिघडी, प्रतिमिनिट, प्रतिसैकण्ड, प्रतिसमय निरन्तर बना रहने से
 जीवन की दिव्यता, भव्यता के
 यथा शीघ्र पल्लवित-पुष्पित-फलित होने में विलम्ब
 नहीं हो सकेगा। बशर्ते इस प्रकार की विधि
 में किंचिदपि विस्खलना न हो।

मानव अपने से भिन्न को अपना मानने
 में सकोच करता है। और तो दूर, स्वयं के कटुम्ब,
 परिजनो को भी कभी पर समझ बैठता है। यहा तक की
 शत्रु तक मान लेता है। इसका कारण स्पष्ट है कि उस मानव ने अपने
 मन में एक बात जमा ली होती है कि जो मेरे विचारो व व्यवहारो से
 प्रतिकूल है, वह मेरा नहीं एव जो मेरे विचारो एव व्यवहारो से अनुकूल है,
 वह मेरा है। यही कसौटी या माप-दण्ड बना लेता है। यह परिपूर्ण एवं सही
 ज्ञान के अभाव में बनता है। पर सम्यक् परिपूर्ण ज्ञानी सर्व मानव को ही
 नहीं, अपितु समग्र प्राणी वर्ग को आत्मीय भावना से जानता एव देखने का
 बाह्य साधन समान होने पर ही आन्तरिक
 भावो में समत्व का नेत्र होने से बाह्य साधना भी
 समत्व साधना वाले बन जाते हैं।

{2149}

विज्ञानपूर्वक दृढ सकल्यो का
बहुत बड़ा महत्व है। इनकी तुलना
मे अन्य कोई तत्त्व आ नहीं सकता। जीवन की
यदि कोई बहुत बड़ी निधि है, तो वह विज्ञानमय
विचार का अत्यन्त दृढतम सकल्य है। इसी के
सहारे जीवन जिया जाता है, निर्वाह किया जाता
है तथा परिवर्तन, परिवर्धन, सक्रमण, सवर्धन,
हास, कमजोरी, निर्वलता, वृद्धत्व, मृत्यु आदि
अवस्थाएँ बनती बिगडती रहती हैं।

{2150}

शाश्वत आनन्द
की इच्छा रखते हुये
भी अधिकतर लोग क्षणिक
आनन्द के प्रलोभन में पडकर
दुःख की गलियों में भटक
जाते हैं।

{2151}

जीवन की विशेषता शक्तिसचय
मे है। शक्ति के दो रूप हैं बाह्य और
आभ्यन्तर। बाह्य शक्ति भौतिक सत्ता और
शक्ति के रूप मे है। आभ्यन्तर शक्ति आध्यात्मिक
सत्ता और शक्ति के रूप मे है। बाह्य शक्ति के
सचय मे आभ्यन्तर शक्ति बिखरती है। यह कार्य
अनादिकाल से चल रहा है। इससे अनेक जीवन
वने और बिगडे। ऐसी प्रवृत्ति मे कोई विशेषता
जैसी बात नहीं है। यह तो प्रायः सभी प्राणी
न्यूनाधिक मात्रा मे करते रहते हैं।

जड निष्क्रिय
होता है किन्तु
चैतन्य जब उसमे
मिल जाता है तो
वह क्रियाशील हो
जाता है।

{2152}

साधना के क्षणो मे
जीवन-निर्माण विषयक तीन
विशिष्ट सूत्र निष्पन्न हुए -
(१) सर्वदा, सर्वत्र, सर्वज्ञ, सर्वदर्शी,
सम्परिपूर्ण केन्द्रमयोऽहम्।
(२) सर्वदा, सर्वत्र, सर्वशक्ति
सन्नियत्रण केन्द्रमयोऽहम्।
(३) सर्वदा, सर्वत्र, सुरक्षा
केन्द्रमयोऽहम्।

{2153}

विश्व मे सभी जीवो को रहने
का अधिकार है । यह विश्व ही उनका
घर है। ससार कि जितनी भी जीवनोपयोगी
वस्तुएँ है, वे यथास्थान, यथायोग्य सभी की भागीदारी
की है। कम हों, तो समवितरण के साथ व्यवस्था योग्य है। अधिक हो
तो व्यक्ति, समाज व राष्ट्र उसका
दुरुपयोग न करे, अपितु सदुपयोग से प्राणी-वर्ग को
शांति पहुँचावे। श्रम शारीरिक, वाचिक एवं मानसिक तीनों प्रकार के
आवश्यक है। जो जिस श्रम की क्षमता वाला हो, उसको उसी श्रम के
विषय मे विशेष विवेक रखने
की आवश्यकता है। श्रम एवं योग्यतानुसार
उसके लिए सोचना उचित ठहरता है।

मानव भी इस विराट विश्व का
दिव्य पुष्प है। इसको भी अपने-आपमे
पवित्र गुणों की सुगन्धि निरन्तर भरते रहना चाहिए।
किसी भी समय कैसी भी अवस्था क्यों न हो, प्रतिकूल
से प्रतिकूल प्रसंग पर भी सद्विचारों को अपने से एक समय के लिए
भी विलग न होने दे। प्रतिकूल विचारों को समभाव के धरातल पर
बिखेर कर जो जिस रूप मे ज्ञात हो, उसको वस्तुस्वरूप की दृष्टि से
उसी रूप मे अवलोकन करे। पर राग-द्वेष के रंग को अपने विचारों
पर न चढ़ने दे, ताकि स्वयं के पवित्र विचारों की सौरभ को किसी
भी प्रकार की क्षति नहीं पहुँचे। यही मानव रूप
दिव्य फूल की सफलता रूप की कुजी है।

{2156}

जब "मे" जगता है तो
वह इतना विराट् बन जाता है
कि सारा बाह्य - सारा जगत् उसमें
समा जाता है - अर्थात् यह "मै" अपने को
विभाजित कर सबमें हिलमिल जाता है - सबको
अपना लेता है और यही "मै" उच्चस्थ अवस्था
होती है तो समतामय जीवन का चरम
विकास भी होता है।

{2157}

आत्मा अमर
तत्त्व है। इसी रूप
में पहचानने पर देह कष्टों
की अनुभूति कम हो जाती
है। तब वह परमानन्द में
लीन
बन जाती है।

{2158}

सब शारीरिक व्याधियों का मूल
मस्तिष्क है। वही से जिसको प्रश्रय मिलता
है, वही शरीर के अन्दर प्रवेश पाकर अपना स्थान
बना लेता है। अन्य तत्त्वों का वायु - मण्डल के माध्यम
से श्वास, प्रश्वास, खान-पान, रोम आदि छिद्रों से शरीर
में प्रविष्ट होना सम्भावित है, पर उनको शारीरिक तत्त्वों
के साथ प्रश्रय ज्ञात, अज्ञात अथवा लापरवाही से मस्तिष्क
से ही मिल पाता है। तभी वह भीतर में अपना स्थान
बनाता है। आभ्यन्तर अवयव जब तक अवकाश नहीं
देते तब तक भीतर में जड़ नहीं जमती।

संसार के
सारे क्रिया-कलाप
एवं संसार स्वयं का
क्रम, जन्म-मरण
के चक्र पर
चलता है।

{2159}

अहिंसा-जीवन में
से हिंसा को निकल जाने
पर जो परिपूर्ण स्वरूप अवशेष रहता
है वह है स्वयं के प्रतिकूल व्यवहार
के प्रति नहीं करते हुए स्वयं के समान अन्य
को जानना-मानना। इस
विवेक के साथ जो व्यवहार है,
वह विधिरूप अहिंसा है।

{2160}

दृढ़ सकल्पपूर्ण विचारो का प्रभाव जीवन मे महत्वपूर्ण घटको पर पडता है, जिससे जीवन मे आमूलचूल परिवर्तन भी आ सकता है। वैज्ञानिक खोज के अनुसार आनुवशिक संस्कारो को वहन करने वाले जीन्स पर दृढ़ सकल्पशक्ति पूर्वक किये गये विचारो का भी प्रभाव पडता है, जिससे पूर्व के संस्कार परिवर्तित होकर अन्य संस्कार बन जाते है। सकल्प से रोगादिक की निवृत्ति भी संभावित है। जैसे संकल्पपूर्वक पुरुषार्थ किया जाय वैसी ही जीवनी शक्ति का सर्जन बन पाता है। वैज्ञानिक क्षेत्र मे जीन्स के परिवर्तन के लिए इन्जेक्शन आदि की परिकल्पना चल रही है। किन्तु इस विषय मे रोगादि की निवृत्ति मे तो परिवर्तन सभव है। वह भी पूर्व निदानपूर्वक योग्य विधि से प्रयुक्त हो तभी। वरना अन्य कई खतरे संभावित है। इसके अतिरिक्त अन्य विषय मे पूरी सफलता मिलनी अशक्य-सी है। यह विषय वैज्ञानिको एवं गहरे चिन्तको का है, प्रत्येक व्यक्ति का नहीं।

वैज्ञानिको, जिसमे आध्यात्मिक एवं भौतिक दोनों का समावेश हो जाता है, मन मे जिस भी विषय की तीव्रता, उत्साह एव जोश की अवस्था बनती है, उस वक्त वे अपने विचारो मे दृढ़ सकल्प-शक्ति का समावेश कर लेते है। परिणाम स्वरूप जिस भी विषय की खोज करना चाहते है, उस विषय में प्रबल पुरुषार्थ के साथ सलग्न हो जाते है, और उस विषय मे सिद्धि प्राप्त कर लेते है। डॉक्टर खुराना ने जिन जीन्स की खोज की, वे मानव के नहीं अपितु बैक्टिरिया के थे। फिर भी भौतिक, विज्ञान मे एक मार्ग बना। आनुवशिक संस्कारो के परिवर्तन की बातें भी भौतिक, वैज्ञानिक जगत मे प्रारम्भ हुई। अन्य भी कई विकल्पनाएँ समुपस्थित होने लगी। पर परिवर्तन के वास्तविक मूल को अभी तक प्राप्त नहीं कर पाये, न उसकी ओर उनका ध्यान ही केन्द्रित हो पाया। यह खोज परीक्षण नली की दृष्टि से भले ही नई है, पर प्राकृतिक दृष्टि से नई नहीं है। इस विषय मे शास्त्रीय अनुसंधान की दृष्टि से चिन्तन किया जाय, तो आश्चर्य को कोई अवकाश नहीं होगा।

{2163}

व्यक्ति जब समता
सिद्धान्त दर्शन से जीवन की
भूमिका का निर्माण करता हुआ जीवन
दर्शन व आत्म दर्शन को पार करके
परमात्म दर्शन को प्राप्त हो जाता है
तब उसे शांति का चरम
परिणाम प्राप्त होता है।

{2164}

ससारी आत्माओ
का "मै" इतना सकुचित
रहता है कि उसे खोजना,
जगाना और कर्मनिष्ठ
बनाना एक भागीरथ
प्रयत्न से कम नहीं।

{2165}

यह अमूल्य जीवन अमूल्य
वास्तविक स्वरूप के बिना नाशवानपदार्थों
मे आसक्त बना हुआ व्यर्थ ही जा रहा है। इसका
आन्तरिक ज्ञान हुए बिना कुछ भी नहीं बन सकता। अतः
जीवन की वास्तविक सफलता इसी मे है कि मानसिक
समस्त विकारों से परे, जो वास्तविक स्वरूप रहा हुआ
है, उसको व्यक्त किया जाय एव विश्व के समस्त
दृश्यो से जरा भी विचलित न होते हुए
दृढ संकल्प के साथ चला जाय।

कर्मों का
आत्मा के लिये
एक बधन हो जाता है
जो शरीर के छूट जाने
पर भी आत्मा से
नहीं छूटता।

{2166}

कायिक, वाचिक,
मानसिक एव अनुभूति-मूलक
जीवन स्तरों से भी अत्यधिक
गहनता मे पहुँचने पर वास्तविक
स्वरूप उपलब्ध होगा। वह भी कम?
जब सही लक्ष्य को समुख लेकर
विधिवत् क्रमिक गमन होगा।
अन्यथा भटकन होगी।

{2167}

तालु के ऊपरी भाग के ग्रन्थिस्थान की चन्द्र की उपमा दी जाती है। उसमें से निकलने वाले रस को अमृत की उपमा दी जाती है। वह जठराग्नि में पहुँचता है। खाना खाने के बाद बनने वाले रस में मिलने से उस रस की रासायनिक प्रक्रिया में परिवर्तन आता है, परिणाम-स्वरूप शारीरिक तत्त्वों पर असर पड़ता है। अमृतोपम रस जीवन-विचारों से प्रभावित तत्त्व है। यदि विचारों में क्रूरता की प्रधानता है, तो वह रस जठर में पहुँचाते ही अपनी अमृतोपमता को खो देगा और भस्म हो क्रूर - घातक रस के रूप में उदररस में मिलने से उदर में बनने वाला रस भी उसके अनुरूप शारीरिक अवयवों के लिये अहितकर बन जाता है। यदि सौम्यादि पवित्र विचारों से प्रभावित है तो अमृतोपम जठर से उदररस की रासायनिक प्रक्रिया से अपने अनुरूप परिवर्तन के साथ शारीरिक अवयवों के लिए हितावह होगा।

मनुष्य मुख्य तौर पर दो तरह के पये जाते हैं। एक विद्वान्, अन्य अविद्वान्। विद्वान् के भी दो भेद किये जा सकते हैं-एक कच्चे मस्तिष्क वाले तो दूसरे परिपक्व मस्तिष्क वाले। अपरिपक्व पुरुष स्थिर नहीं होते। विद्वान् होने पर भी इधर-उधर के विचारों के प्रवाह में बहते रहते हैं। स्थिर लक्ष्य नहीं होने से, मन में भी स्थिरता नहीं बन पाती। किसी ने कुछ कहा, तो उसकी मानने में तत्पर हो गये। परिपक्व-मस्तिष्क मानव गृहीत लक्ष्य पर स्थिर रहता है। कितने ही विचारों के आँधी-तूफान आये, पर वह उनमें से भी अपने लक्ष्य की पुष्टि कर पायेगा तथा अन्य को भी अपने अनुरूप ढालने की कोशिश करेगा। यह बात विद्वान् मानवों में भी पाई जाती है।

{2170}

जब आत्मा मानव
शरीर अथवा अन्य शरीर
को धारण करती है तो वह एक
नये जीवन के रूप में ससार के रगमच
पर आती है। तब उस जीवन में जिस
प्रकार के क्रिया-कलाप होते हैं
वैसे-वैसे कर्म उसके साथ
सलग्न होते हैं।

{2171}

शुभ या
अशुभ जिस
प्रकार के कर्म होते
हैं, उनका इस या आगमी
जीवन में आत्मा को फल
भुगताना
होता है।

{2172}

वृत्तियों को बाँधना या दबाना
भी अधिक समय तक शक्य नहीं।
यह कार्य कुछ ही समय तक हो सकता है
पर स्थायित्व की अवस्था इसमें भी नहीं बन पाती। वैसी
अवस्था में भी इष्टफल की सिद्धि वास्तविक स्थायित्व को
प्राप्त नहीं कर सकती। अतः वृत्तियों का सशोधन कर कौनसी वृत्ति का कैसे
परिमार्जन करना इस ध्यान के आने पर वे परिष्कृत की जा सकती हैं।
वृत्तियों के साथ
सयुक्त मैल को धोकर सम्परित्याग करने में
उपरोक्त कला भी जीवन में आनी
नितान्त आवश्यक है।

शुभ कर्मों के
फलस्वरूप अच्छा
जीवन और उसमें अच्छे सयोग
मिलते हैं तो
अशुभ कर्मों का फल अशुभ
परिस्थितियों के
रूप में मिलता है।

{2173}

कर्म जड़ होते हुए
भी सलग्न होने में उसी
प्रकार सक्रिय बनते हैं। जिस प्रकार
तेल मर्दन कर लेने पर वालू रेत पर
सो जाने से रेत के कण उस शरीर
के साथ स्वयं चिपक जाने
में सक्रिय होते हैं।

{2174}

ध्यान की जीवन मे अनिवार्य
 आवश्यकता है। उसके बिना एक क्षण
 भी व्यतीत नहीं होता। पानी की शीत एव
 प्यास शांत करने स्वरूप स्वभाव, आग का उष्णता
 तथा प्रकाश स्वभाव, तारे और चन्द्र का ज्योत्सना
 स्वभाव, सूर्य का भास्कर स्वभाव, आकाश का अवकाश स्वरूप एवं
 आत्मा का ज्ञानादि गुण स्वभाव असाधारण
 रूप से विद्यमान है। इन असाधारण स्वरूपों के
 बिना उपरोक्त वस्तुएँ रह नहीं सकती। पदार्थ के
 असाधारण स्वरूप की जितनी आवश्यकता
 है, उतनी ही प्राणीवर्ग के लिये
 ध्यान की आवश्यकता है।

स्वयं का उत्तरदायित्व स्वयं पर है,
 दूसरों पर नहीं। दूसरे सहायक बन सकते हैं।
 लेकिन कब ? जबकि स्वयं अपने कर्तव्य पालन में
 तत्पर होता है। मूल स्वयं बनता है, तो खाद-पानी, आदि
 सहायक हो सकते हैं। मूल स्वरूप में स्वयं नहीं है, तो अन्य कितने ही
 सुन्दर एव सुव्यवस्थित सहायक हो, वे काम नहीं
 कर सकते। उसी प्रकार मूल है। पर अन्य योग्य सहायक नहीं है, तो मूल
 कुछ सीमा तक ही कुछ कर पायेगा। आगे नहीं
 है, तो मूल कुछ सीमा तक ही कुछ कर पायेगा। आगे
 नहीं। प्रारम्भ में तो अन्य की किसी-न-किसी रूप में
 आवश्यकता रहती है, फिर स्वयं की समर्थता इतनी
 बढ़ जाय तो अन्य सहायक गौण हो सकते हैं।
 यही अवस्था जीवन, आत्मा बुद्धि आदि के
 विषय में देखी जा सकती है।

{2177}

मानसिक विचार
कभी-कभी भले बनकर
भी उपस्थित होते हैं पर वे वस्तुतः
भले नहीं होते हैं। वे भले की पोशाक
लेकर भला दिखाने के लिए आते हैं,
पर उनकी सच्ची विज्ञप्ति न होने से
अच्छे मान लिये जाते हैं। अन्ततः
वे धोखा देते हैं।

{2178}

जड और
चेतन दोनों के
स्वभाव विपरीत हैं जो एक
दूसरे को एक
दूसरे की दिशा में
खींचते हैं।

{2179}

एक गैर परमाणु के साथ गायक
के ज्ञान के, दो, दस जीव सख्यात, असख्यात,
अनन्त, अनन्तानन्त पर्याय बनते हैं। वह भी एक वर्ण
वर्ग के साथ। वैसे ही रस, गन्ध, स्पर्श वर्ग का भी
विज्ञान समझना चाहिए। धर्मास्ति, अधर्मास्ति, आकाशस्ति,
जीवास्तिकाय आदि ज्ञेय पदार्थों के निमित्त में ज्ञायक के
विज्ञान-सम्बन्धी पांच वर्गीकरण के रूप में अग्न बन जाते
हैं। जीवास्तिकाय की अवस्था तो ज्ञेय तथा ज्ञायक उभय
रूप में बन जाती है। दोनों अवस्थाएँ वास्तविक
रूप में जीवतत्त्व के स्वभाव रूप में हैं।

जब आत्मा
की ज्ञान दशा
सुषुप्त होती है-कर्मठता
जागती नहीं है तो उसकी
अपनी असली
अनुभूति भी शिथिल
बनी रहती है।

{2180}

सर्वाङ्गिण समता
प्राप्ति के लक्ष्य के साथ
भी यही तथ्य जुड़ा हुआ है।
आवश्यकता है कि लक्ष्य के
अनुसार सही दिशा में जीवन
को मोड़ा जाय तथा ज्ञान व
आस्थापूर्ण आचरण से
आगे बढ़ा जाय।

{2181}

जीवन की कला जल्दी मस्तिष्क में प्रवेश नहीं कर पाती। उसको प्रवेश कराने के लिये निरन्तर प्रयास अपेक्षित है। अभ्यास के रूप में नियमित समय पर प्रयत्न होने चाहिए। समय की नियमितता नितान्त आवश्यक है। समय की अनियमितता के कारण जीवन—कोशिकाएँ नियमित कार्य नहीं कर पाती। एक कार्य में अनियमितता के कारण अस्त—व्यस्तता बनती है, तो उसका असर अन्य कार्यों पर भी पड़ता है। वे भी नियमित रूप से नहीं बन पाते। इस प्रकार से भी कार्यों के अनियमित बन जाने से स्वास्थ्य पर भी घातक प्रभाव होता है।

साथ ही मस्तिष्क भी व्यवस्थित नहीं रह पाता। मस्तिष्क की सुव्यवस्था के बिना जीवन—कला व्यवस्थित नहीं बनती एवं उसके बिना जीवन ही व्यर्थ हो जाता है।

मन के तीन स्तर हैं— जघन्य, मध्यम तथा उत्कृष्ट। जघन्य स्तर की भावना इति कमजोर तथा कच्ची होती है। जघन्य भावना में जब कुछ परिपक्वता बढ़ती है एवं मध्यम स्तर तक पहुँच जाती है तब वचन में भी परिणित हो सकती है। जब मध्यम भावना में भी अत्यधिक तीव्रता बढ़ती है, तब उत्कृष्ट की सीमा को छूती है। वैसी दशा में काया में भी परिणित होने लगती है। उसमें भी अति तीव्र वेग बढ़ता है, तब कायादि समग्र शरीर के अवयवों में उसकी चमक व्याप्त हो जाती है। वही अवस्था सही परिपक्व—अवस्था कही जा सकती है। उसी में वचन व काया का प्रभाव पूरा बहता है।

{2184}

विषमताजन्य
परिस्थितियों में डोलायमान
रहते हुये वह बाह्य वातावरण
से इतना प्रभावित बनता है कि अंतर
में झाकने की उसे भावना नहीं होती
और अन्तर में नहीं झाके तो इस
"मे" को कैसे देखे या उसकी
अनुभूति कैसे ले ?

{2185}

जिसके आश्रय
से ये शरीर है वह
"मे" है आत्मा है।
आत्मा शरीर
रूपी इजन का
ड्राइवर है।

{2186}

जीवन की आन्तरिक धरा पर चलना
सरल नहीं है। वहाँ पर चलना जिसने सीख लिया,
उसने जीवन की सफलता पा ली, ऐसा कहा जा सकता है। जिसने
आन्तरिक धरा पर चलना नहीं सीखा, और अन्य कितनी कुछ भी उपलब्धि
याँ प्राप्त कर ली हो, उसके लिये ऐसा नहीं कहा जा सकता कि उसने
जीवन की सफलता पाई है, क्योंकि आन्तरिक गति के बिना बाह्य गति
सिर्फ मकान को बाहर से पोतना और अन्दर में गन्दगी भरी रखने के
समान है। यदि बाह्य गति आन्तरिक गति पूर्वक बने, तो दोनों
जीवन के वास्तविक पथ बन सकते हैं।

"मे" शरीर
में बैठा है, फिर
भी शरीर से अलग से
और शरीर से अलग है, और
शरीर के ऊपर है, क्योंकि यह
"मे" नहीं
तो शरीर नहीं।

{2187}

प्रत्येक मानव
अपने आपको "मे"
ही तो कहता है, किन्तु
वह अपने इस "म" को गलत-
गलत जगहों पर आरोपित करता
हुआ उसकी वास्तविकता से
विस्मृत बना रहता है।

{2188}

एकत्रित समस्त शक्तियों को सम्मुख
 रखने पर सब शक्तियाँ सध जाती है। विभिन्नश्रित
 सर्व शक्तियाँ नहीं सध सकती। क्योंकि अपूर्ण साधन अवस्था
 में साधन-शक्ति सीमित होती है। सीमित शक्ति अनेक केन्द्रों को पकड़ने में
 असमर्थ रहती है। विभिन्न विभागों में विभक्त हो जाने से एक तक भी नहीं पहुँच
 पाती, फलस्वरूप कुछ भी सध नहीं पाता। बल्कि उस अपूर्ण साधना-शक्ति का
 ही हास हो जाता है, फिर तो कुछ भी संभल नहीं पाता। यदि अनेकाश्रित उसी
 अपूर्ण शक्ति को एक ही केन्द्र से सही तरीके से सम्बन्धित कर दिया जाय, तो
 वही शक्ति असीम पूर्णता को प्राप्त हो जाती है। फिर भी विभिन्न अनेकानेक
 केन्द्रों को भी भली-भाँति जाना, देखा जा सकता है।
 ऐसा होने पर भी शक्ति का हास नहीं हो पायेगा, कारण कि अब वह असीम,
 पूर्ण हो चुकी है। अतः अपूर्ण अवस्था की शक्ति को व्यवस्थित रूप से पहले
 अनेकाश्रित एक केन्द्र से
 सम्बन्धित करना नितान्त आवश्यक है।

भाव मन की शक्ति को पहचानने
 के लिये भगवान के साथ रहने वाले विकारों
 को दूर करना परम आवश्यक है। वे विकार वास्तविक
 स्वरूप को नहीं समझने, भय, असत्य, अबल्यचर्य, नाशवान
 पदार्थों पर मूर्च्छा, यश-कीर्ति, आदि अनेक प्रकार के होते हैं।
 वे उस मानसिक शक्ति के सही स्वरूप को समझने में बाधक बन जाया
 करते हैं। यही कारण है कि मानव का जीवन
 अस्त-व्यस्त बना हुआ है। इसी अस्त-व्यस्त दशा में मानव
 अपने जीवन पर नियंत्रण नहीं रख पाता। बिना नियंत्रण के
 विश्व के विभिन्न पैतरो को समझ नहीं पाता तथा
 उनमें होने वाली हलचल, आवाजे, अनेक तरह
 के दृश्य, वास्तविक स्वरूप की पहचान एवं
 उसकी प्राप्ति नहीं होती है।

{2191}

वे अच्छे-अच्छे
ज्ञानी और कर्मठ
लोग भी भटक जाते हैं,
जो आत्म-दर्शन की अवहेलना
करते हैं और उन्हें सब कुछ
करने के बावजूद भी अपने
ही "मैं" की अनुभूति
नहीं होती।

{2192}

शांति
प्राप्ति के
लिये जीवन में
समता भावना
को अगीकार
करना होगा।

{2193}

वंश-परम्परा से किसी का मन मजबूत हैं,
तो समझना चाहिए, उसकी कोशिकाएँ भी व्यवस्थित,
सुस्थिर एवं दृढ़ हैं। उनमें सहसा परिवर्तन नहीं लाया जा
सकता। उनमें परिवर्तन लाने के लिए विशिष्ट अभ्यास एवं विशिष्ट विज्ञान की
आवश्यकता रहती है। क्योंकि परिवर्तन मन में आता है, फिर कोशिकाओं में।
मन में यदि परिवर्तन नहीं आया, तो कोशिकाओं पर कुछ भी असर होने वाला
नहीं है। क्योंकि उनकी चाबी मन के पास है। अतः अपेक्षाकृत दृढ़ मन पर
असर लाने के प्रयत्न दोनों तरह के हो सकते हैं। अच्छे और बुरे। अच्छे
से अच्छा और बुरे से बुरा प्रभाव पड़ता है।

चैतन्य का
स्वभाव ज्ञान एवं
शक्ति रूप है एवं
उसका अस्तित्व
अजरामर है तो जड़
ज्ञान शून्य एवं निर्जीव
होता है और नश्वर
भी होता है।

{2194}

जीवन में जब
मूर्छा, अज्ञान और पतन
समाया रहता है तब उसका
"मैं" इतना कुछ बन जाता है कि
न तो वह खुद ही जगता है
न जगाने का काम भी
कर सकता है।

{2195}

मानव-मन प्राय अपनी अवस्था को नहीं समझ पा रहा है कि मैं क्या कर सकता हूँ और क्या नहीं कर सकता हूँ। मन की दो दशाएँ हैं - एक द्रव्यमन की, दूसरी भावमन की। द्रव्यमन (मैटर) द्रव्यों की प्रधानता से निर्मित है। भावमन शाश्वत शक्ति के पर्यायस्वरूप है अर्थात् उसे अमर शक्ति का एक प्रकार कह सकते हैं। भावमन की प्रेरणा से द्रव्यमन की हलचल सकल्प-विकल्प आदि प्रक्रिया बना करती है। द्रव्यमन स्वयं यानी भावमन बिना स्वय को या स्वय के विषय को क्या कर सकता है, क्या नहीं कर सकता है, इत्यादि कुछ भी नहीं समझ सकता, क्योंकि एतद्-विषयक क्षमता उसमें नहीं रह पाती। यह विषय मुख्यतः भावमन का है। भावमन ही इस विषय में भली-भाँति सोच सकता है, पर प्रारम्भ में उसे भी द्रव्यमन की शक्ति भी उपयोग में लेनी पड़ती है क्योंकि प्रारम्भ में वह भी

एक दृष्टि से अपंग रहता है। अतः भावमन की प्रधानता से ही द्रव्यमन कार्यकारी होती है।

वैज्ञानिक खोज के अनुसार कोशिकाएँ, क्रोमोसोम, जीन आदि शरीररचना के महत्वपूर्ण अंग - स्कन्धों के पर्यायवाची नाम कहे जा सकते हैं। इनकी एक के अन्दर एक गहन रचना बन जाती है। सामान्य विकास में ही जनसम्पर्क अधिक विकसित हो जाने पर विकासमान के पूर्व विकास की न्यूनता एवं भावी विकास में अवरुद्धता स्वाभाविक-सी है। क्योंकि न्यून स्तरीय दृष्टिकोण बन जाता है, उसमें विकास का शिथिल होना अधिक सम्भव है तथा अभिमान की मात्रा बढ़ जाना भी सम्भवित है। सोचने की गति बदल जाती है। वह सोचने लगता है कि मेरे समकक्ष अन्य कोई है ही नहीं। दुनिया की अधिक बुद्धि मेरे पास है। अन्य सब जगत् में मेरे से न्यून हैं। इस प्रकार का सोचना ही भावी विकास को अवरुद्ध बनाना है।

{2198}

यह स्पष्ट सत्य है कि जिसका
आकार मन में बसाया जाता है, वह
आदमी भी एक दिन उसी रूप में बन सकता
है। जिस प्रकार दर्पण के सामने जैसा बिम्ब होगा वैसा ही
उसमें प्रतिबिम्ब पड़ता है। यदि सामने राक्षस का बिम्ब
होगा तो दर्पण में भी राक्षस का ही प्रतिबिम्ब पड़ेगा। इसी
प्रकार जिस व्यक्ति का मन जिसके प्रति सर्वथा रूप से
अनुरक्त होता है तो उससे उस व्यक्ति की आत्मा
प्रभावित हुए बिना नहीं रहती है।

{2199}

जो दूसरो
का व्यवहार मुझे
अपने लिए अच्छा
नहीं लगता है, वैसा व्यवहार
मे अन्यो
के साथ कभी
नहीं करूँ।

{2200}

मानव जीवन कितना महत्वपूर्ण है,
इस विषय में प्रायः बहुत कम सोचा जाता है।
यही कारण है कि इससे वास्तविक कार्य नहीं बन
पाता और अति ही स्वल्प समय में इसे विशीर्णप्राय
बना दिया जाता है। विशीर्ण बनाने वाला अन्य कोई नहीं,
स्वयं शरीर का अधिष्ठता ही है। क्योंकि वह अपनी
शक्ति को भूला हुआ किकर्तव्यविमूढ़ बन रहा है। सभी
ओर से शोरगुल की आवाजे टकरा रही हैं। विविध
विचार उसके सामने आ रहे हैं। उनका समन्वय नहीं
कर पाने से जटिल समस्या में उलझ रहा है।
इससे उपराम पाना आवश्यक है।

चेतना जब तक
है, शरीर को जीवित
कहा जाता है और जब तक
वह जीवित है तब तक जीवन
है तथा
जीवन की समाप्ति का
नाम ही मृत्यु है।

{2201}

जिस प्रकार क्रोध करने वाला
व्यक्ति जिस पर क्रोध कर रहा है,
गुस्स में उबल कर अनर्गल बोल रहा है। वह
व्यक्ति उस सामने वाले व्यक्ति के क्रोध को शांत
भाव से सहन कर लेता है, तो उसका तो कुछ
नहीं बिगड़ता, बल्कि उसके तो शक्ति संचित
होती है। पर क्रोध करने वाले व्यक्ति की
शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सभी
तरह से हानि होती है।

{2202}

जब तक शुद्ध विचारो मे विचारो
 का प्रवाह व्यय होता रहेगा, तब तक
 विश्वविलोकनीय दिव्य विचारो का सचय नही हो
 पायेगा। क्योकि विचारप्रवाह के कई रूप है-एक विचार
 व्यर्थ के कार्यों मे लगता है-इसने यह बोला, उसने यह
 बोला, इसमे मेरा अपमान हुआ, इसने मेरा सत्कार किया, यह मेरा
 हित करने वाला है, यह अहित करने वाला है, इत्यादि निष्कारण
 विचारो की आँधी मे उडता रहता है। न वस्तुस्वरूप को समझता है,
 न तथ्य का विज्ञान प्राप्त
 करता है। ऐसी अवस्था मे बहुमूल्य विचार शक्ति व्यर्थ मे
 खर्च हो जाने से वास्तविक कार्य के लिये शक्ति अवशेष
 नही रह पाती, उस शक्ति के अभाव मे जीवन व्यर्थ
 ही इधर-उधर के प्रवाह मे बह जाता है।

मानव की कोशिकाएँ विचित्र सस्कारो
 से युक्त बनी हुई है। समय-समय पर
 उनमे विभिन्न-विचित्र सस्कारो का परिवर्तन, बनना-
 बिगडना, आदि प्रक्रिया भी चालु रहती है। कमजोर मन
 इन पर पूरा नियत्रण नही कर पाता, पूरा नियत्रण नही बनने
 से कोशिकाओ के यथेष्ट परिवर्तन मे अन्तर नही आता और
 उनके अनियत्रित परिवर्तन होते रहने से किसी भी अभीष्ट
 कार्य मे इच्छित फल की उपलब्धि नही हो पाती। इच्छित
 फल के अभाव मे मानसिक हीनभाव एव मानसिक वृत्तियो के
 बिखरे रहने की दशा प्रायः चालू रहती है। इससे मानव-जीवन की महत्वपूर्ण
 विशिष्ट शक्तिया व्यर्थ ही अस्त-व्यस्त बन कर नष्ट हो जाती है। इस प्रकार
 आत्मा के माध्यम की दुर्दशा
 होने से आत्मा न स्वय की उपलब्धि कर पाती
 और न अन्य की ही समझ पाती है।

{2205}

सुख से जीने के लिये
सबसे पहले अपने विचारों को
परिष्कृत करने की नितान्त आवश्यकता
है। जब पानी की टकी में रहने वाला पानी
फिल्टर होगा, तभी नलों के माध्यम से आने
वाला पानी भी साफ-स्वच्छ आयेगा। यदि टकी
का पानी साफ नहीं है तो नलों में आने वाले
पानी में तो स्वच्छता आ ही नहीं सकती।

{2206}

यह जीव
ससार में इसलिए
है कि अजीव के साथ
बध कर जिस प्रकार
के कार्य यह करता है उसके
फल का भुगतान भी इसको
करना पड़ता है।

{2207}

समय और परिस्थिति के अनुसार इन्सान
परिवर्तित होता है। उसके सामने वेसा वातावरण
होता है, वह उसी के अनुकूल अपने विचारों को ढालता है
और प्रतिकूल वातावरण को भी समयानुसार बदलने की चेष्टा करता है। वह
उसको परिवर्तित कर सकता है, किन्तु सर्वथा
नष्ट नहीं कर पाता। यह सब मध्यम श्रेणी के विचारकों की परिस्थिति है।
मगर जो वस्तुतः सत्यशोधक एवं विवेकशील पुरुष है, वह स्वयं पवित्र
अन्तःकरण को सामने रखकर निर्लिप्त विशाल दृष्टि से नवीन वातावरण
तैयार करता है। वह किसी प्रवाह
या उत्तेजित वातावरण में नहीं बहता, किन्तु
निश्चल धैर्य के साथ आगे बढ़ता है।

आत्मा अपने
कर्म के अनुसार
पुनः-पुनः नया शरीर
धारण करती है अथवा
कर्मविमुक्ति हो जाने
पर मोक्षगामी
बनती है।

{2208}

जब आत्मा अपने
स्वरूप को क्षायिक सम्यक्त्व
के साथ जान लेती है, और एक
वार भी उसे आत्मशक्ति की अनुभूति
हो जाती है, आत्मरस में वह अवगाहन कर
लेती है, तब वह तीन काल में
भी अपने आत्मिक स्वरूप को
भूल नहीं सकती है।

{2209}

आन्तरिक मानस की स्थिति प्रतिक्षण

परिवर्तनशील कही जा सकती है, क्योंकि प्रतिक्षण परिवर्तनशील विषय सामने आता रहता है और विषय के परिवर्तन से विषयी भी परिवर्तन-स्वभाव वाला बनता रहता है। इससे दीर्घकाल तक आन्तरिक अवस्था भी स्थायित्व को प्राप्त नहीं हो पाती। यह भी एक कारण है कि परिवर्तनशील जीवन को एक ही रूप में दीर्घ काल तक रोका नहीं जा सकता। हाँ, रूपान्तरण के माध्यम से सुदीर्घकाल तक बनाया जा सकता है। पर वह कला सही रूप में आन्तरिक मानस में आनी चाहिए। विचारों के केन्द्र की किरणें अन्तर-मानस में व्याप्त रहती हैं, उन्हीं की बदौलत परिवर्तनशील आन्तरिक मानस की समग्र हलचल व्यवस्थित रूप से सक्रिय रहती है। रूपान्तरिक होने पर भी प्रायः सादृश्य अवस्था परिलक्षित होती है। इससे कभी भ्रमित भी बना जा सकता है।

ब्रह्मचर्य के वास्तविक परमार्थ को यदि

सन्मुख रखा जाय, तो जीवन का नक्शा कुछ और ही बन सकता है। शरीर से निकलने वाला वीर्यप्रवाह निष्कारण नहीं होता। उसमें कारण अनेक हो सकते हैं। पर मुख्य कारा दो होते हैं। एक विचार और दूसरा वय यानी शरीर की अवस्था-विशेष। इन दोनों में भी विचारों की ही प्रमुखता मानी जा सकती है। क्योंकि विचारों के भी सक्षिप्त में दो रूप रहते हैं, जिनको ज्ञात और अज्ञात के नाम से पुकारा जा सकता है। उनमें से, यानी ज्ञात और अज्ञात विचारधाराओं में से, किसी भी अवस्था में अब्रह्मचर्य की और मुड़ने पर वीर्य पदार्थ के स्खलित होने का प्रसंग प्रायः बनता है। यद्यपि विचारों के मोड़ में अनेकानेक कारण हैं, पर उनमें भी शरीर के अवयवों की एक अवस्था विशेष को प्रबल कारण कहा जा सकता है। जिससे विचारों का मोड़ प्रायः बन जाया करता है।

{2212}

आत्मिक गुणों का विकास भी अति आवश्यक है। संयमानुरजित धैर्य और साहस से अपने जीवन में जो मनुष्य गतिशील है, उसका जीवन निरन्तर सुसफल बनता जाता है। और वीतरागदेव की आज्ञा का अन्तरंग स्थिति के साथ परिपूर्ण समर्पणा के साथ पालन करने का आत्म पुरुषार्थ जागृत होकर अन्त में परमात्म, स्वरूप को अभिव्यक्त कर देता है।

{2213}

जीवन में शुभ विचार आने पर ही कार्य तदनुकूल बन सकता है। शुभ विचार के लिए स्वाध्याय आवश्यक है।

{2214}

किसी भी वस्तु की विशेषता उसकी विपुलता में एवं वर्णता में नहीं, किन्तु उसके विशिष्ट महत्व पर निर्भर है। वह विशिष्ट महत्व बाहर से नहीं आता। वह तो आन्तरिक शक्तियों से ही विकसित होकर पल्लवित होता है। एतदर्थ उन शक्तियों को सम्यक्क्रीति से विकसित करने हेतु सत्कार पूर्वक दृढ सकल्प के साथ अभ्यास में लग जाना चाहिए। अभ्यास नियत समय के साथ प्रारम्भ करके उत्साहपूर्वक बढ़ना इसमें निरन्तर ही आदत बन जाय वेसा प्रयास करना इति आवश्यक है। अन्य सब विषय गौण बनने पर ही यह विषय अधिक स्फुट हो सकता है।

आत्मानुभूति की जागरणा का रहस्य इस वस्तुस्थिति को समझने में रहा हुआ है कि एंजिन ड्राइवर को चलाए या ड्राइवर एंजिन को चलाये।

{2215}

अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित होकर चले, चाहे कितना भी आपदाएँ आ जाये तो भी अपने लक्ष्य से विचलित न हो, तीर्थकर भगवन्तो की आज्ञाओं में विना किसी प्रकार की शका के परिपूर्ण रूपेण समर्पणा बनाए रख आर तदनुकूल हमारी जीवनचर्या को गतिशील बनाये रखे तो इस सम्यक्त्व के प्रथम आचार "निशक्ति" से एक न एक दिन अपनी सम्पूर्ण आत्म ऋद्धि को प्रकट कर सकने में समक्ष बन जायेंगे।

{2216}

किसी भी वास्तविक प्रयास के
 फल-स्वरूप मानव यदि अन्तःस्थल पर
 पहुँच जाता है और वहाँ कि सत्त्वसम्पन्न शक्ति
 को भली-भाँति पहचान लेता है, तो उसकी सब वृत्तियों
 में परिवर्तन आ जाता है। उसकी दृष्टि, उसका बोलना,
 सूचना, मनन करना आदि अन्य प्राणियों से विलक्षण
 होंगे। आन्तरिक सत्त्व-सम्पन्न व्यक्ति अमूल्य शक्ति का
 जनसाधारण की तरह अपव्यय नहीं होने देगा। वह उसका
 सत्यप्रयोग भी दिव्य एव भव्य, विशाल तथा व्यापक वास्तविक
 जीवन-निर्माण को सम्मूख रखकर उसके अनुपात से
 करेगा, जिससे समग्र जीवन उसी सत्त्व-सम्पन्न
 शक्ति के रूप में परिणत कर पायेगा।

जब आज के वैज्ञानिक मन की
 कोशिश से हजारों मिल दूर रहले वाले
 व्यक्ति को प्रभावित कर सकते हैं तो क्या उस
 शक्ति से आत्मा प्रभावित नहीं होती ? बल्कि यो
 कहना चाहिए कि दूसरा व्यक्ति बाद में प्रभावित होगा,
 पहले उसकी खुद की आत्मा प्रभावित होगी। जिस
 मालिक के लिये नौकर फूल तोड़कर ले जा रहा है, वह
 मालिक तो फूल को हाथ में आने पर ही सूँघ सकेगा,
 पर उसके पहले वह नौकर सुगन्ध को ले लेता
 है। वैसे ही हमारे विचारों से सबसे पहले
 हम ही प्रभावित होते हैं।

{2219}

वर्तमान का समय ही
अत्यन्त महत्वपूर्ण है, क्योंकि
अतीत का समय बीत चुका है,
इसलिये उसका कोई अस्तित्व नहीं रह गया है
और भविष्य का समय अभी
आया नहीं है और वह अपने लिए इस
रूप में आएगा भी या नहीं,
यह भी निश्चित नहीं है।

{2220}

शरीर का आत्मा
का अनुशासन हो या
वह शरीर के अनुशासन
में दबी रहे? अनुशासन का
झगडा इसलिए है कि जड
और चेतन दोनों मिलकर भी
सही दिशा में अपना-अपना
स्वभाव
नहीं छोड़ते।

{2221}

इसी स्व-पर ज्ञाता शक्ति की
उपस्थिति में वृत्तितत्त्व के माध्यम से यथास्थान,
यथायोग्य अनेकानेक व्यवस्थित अकन बनते हैं।
उनकी अवधि भी अनेकानेक तरह की बनती रहती है।
उनमें वर्तमान अवस्था से सम्बन्धित स्थिति में वे अकन
आविर्भाव-तिरोभाव को प्राप्त होते रहते हैं तथा दीर्घकाल
की स्थिति के अकन का दीर्घकाल की अवस्था में
यथायोग्य रूप में अनुकूल अवसर पाकर आविर्भाव
-तिरोभाव होता रहता है। अतः ये अकन प्रायः
उसी अपूर्ण विकसित स्व-पर-ज्ञाता शक्ति
के सहचर रहते हैं।

वर्तमान युग
में सतोष की
सीमाएँ टूट गयी हैं
और वितृष्णा व्यापक
हो रही है।

{2222}

जो आत्मा वर्तमान समय
को पहचान कर अपने जीवन को
शुभ कार्यों में नियोजित कर देती है तो उसका जीवन
सफल बन जाता है, अतीत में चाहे जो कुछ
अन्याय-अनीति, अधर्म आदि कार्य किये हों, किन्तु
जब उसकी आत्मा उन सब कुद को हेय समझकर
उन्हे छोड़कर अहिंसक कार्यों में लग जाती है, अपने
वर्तमान जीवन को सजा-सवार लेती है तो उसका
भविष्य का जीवन भी सज-सवर जाता है।

{2223}

वीतराग देव ने जो सिद्धान्त व
 समाधान दिये हैं उन सिद्धान्तों को जीवन
 में रमाकर प्रत्येक मनुष्य यदि अपने जीवन
 की समस्याओं का हल करे तो उसकी सारी समस्याएँ
 हल हो सकती हैं। वह अतीव शांति का अनुभव कर
 सकता है। जो अशांति की अनुभूतियाँ वह कर रहा है,
 उसका निर्माता वह स्वयं है। वह यदि स्वयं के निजी स्वरूप
 को सम्यक् रूप से समझ लेता है तो उसको
 ज्ञात हो सकता है कि दुनिया में सुख—दुःख
 उत्पन्न करने वाला कोई दूसरा नहीं है। वह
 स्वयं ही स्वयं के सुख—दुःख का कर्ता
 है। दूसरे तो निमित्त मात्र हैं।

जो मनुष्य अपना सुन्दर
 आचरण रखता है। उसकी प्रतिष्ठा
 ऐसी जम जाती है कि जिससे वर्तमान
 में किसी प्रकार की कोई कष्ट की स्थिति
 जीवन में नहीं आ सकती भले ही प्रारम्भिक
 अवस्था में उसे कष्टों से संघर्ष भी करना पड़े,
 पर अपनी सत्यनिष्ठा पर जो दृढ़ रहता है वह
 कष्ट से अपने अशुभ कर्मों को निर्जरित कर
 समुज्ज्वल भविष्य के कगार पर आकर खड़ा
 हो जाता है, उससे स्वयं का जीवन तो
 सौम्य बनता ही है, अन्यो पर भी
 उसका प्रभाव पड़ता है।

{2226}

यह आत्मा आज से नहीं,
कल से नहीं, इस जन्म से पर
जन्म से नहीं पर अनतानत जन्मों से
अपने स्वभाव को भूलकर विभाव में
जकडी, कर्मों से परतत्र हो, जीती चली
आ रही है। उसे स्वभाव में लाने के लिये, कर्मों
को तोड़ने के लिये सवत्सरी पर्व का सही ढंग से
ज्ञान प्राप्त कर आचरण
में सम्यक् मोड लाना होगा।

{2227}

जो अर्न्तदृष्टि
में शून्य रहकर
केवल बाह्य दृष्टि में भटकता
है, वह विषमता
को ही अधिक
बढ़ाता है।

{2228}

जीवन की प्रत्येक कडी को सुलझाना
अत्यावश्यक है। वे कडियाँ सूक्ष्म-से-सूक्ष्मतर
भी हैं, और स्थूल-से-स्थूल भी। दोनों या सब का
परस्पर सवध और वह भी किसका कहा तक, पहले
किसको किसनेस विलग करना, फिर किनका किनके साथ
मेल करके किस समस्या को कैसे हल करना, उसके पश्चात्
सूक्ष्म-से-सूक्ष्मतर आदि तत्त्वों पर पहुँचकर भी निर्लिप्त
रहते हुए अभीष्ट स्थिति को प्राप्त करना, आदि विषयक
विज्ञान के साथ-साथ उन कडियों के कार्य रूप में
परिणित होने पर वस्तु स्थिति की वास्तविक
दिशा का भान बन सकता है।

शुभ लक्ष्य को
लेकर किये गए कार्य
का परिणाम भी यदि
हानिकारक आता है
तो समझो कि ये भी
अच्छे के लिए हैं।

{2229}

कर्मवाद के आधार
पर प्रेरणा मिलती है कि
जीवन में अच्छे कार्य किये जाय,
श्रेष्ठ विचार एवं वृत्तियाँ अपनाई जाय
तथा इस "मैं" को पहिचान कर
इसे कर्मों के बन्धन से
मुक्त किया जाय।

{2230}



समाधि का तात्पर्य है-जहा मलिन
विचार राग-द्वेष से परिपूरित जो वृत्तिया है,
उससे परे हटकर शान्त-दान्त बन जाना, यही सच्ची
समाधि है, साधना जीवन मे कितनी हुई और कितनी नही हुई, इसका
रिजल्ट अन्तिम समय मे आता है, हमारे सुकृत्यो
की परछाया अन्तिम समय मे आती है, यदि अन्तिम समय की साधना सुधर
जाती है, तो भव्यात्मा के अनेक जन्म-मरण की स्थिति समाप्त हो सकती है।
बहुत जल्दी मोक्ष प्राप्ति का प्रसंग बन सकता है। अन्तिम समय को सुधारने
के लिए पहले से सथारा को सलेखित करना अति-आवश्यक है। सलेखना
के साथ सथारा की स्थिति जीवन मे आती है तभी वह संथारा देहातीत
अवस्था को प्राप्त हो, आत्मरमण के सम्मुख आ
सकता है और वह आत्मा सच्चे अर्थो मे
पडित की पदवी प्राप्त करती है।



शास्त्र श्रवण के माध्यम से अपनी
आत्मा को पवित्र बनाने के लिये मन
को अपने अण्डर-वश मे करना होगा। जिस
प्रकार कार का ड्राइवर कार को, मालिक की
आज्ञा के अनुसार चलाता है उसी प्रकार इस शरीर
रूपी कार का मालिक यदि आत्मा है तो उसका ड्राइवर
मन है। मन को आत्मा के स्वामित्व मे चलना होता
है। यदि आत्मा अपने स्वामित्व को न समझे और
मन को वश मे नही रखती है तो वह मन
स्वच्छद रूप से भागता हुआ, एक्सीडेंट
की तरह उस आत्मा को भव-परपरा
के अधकूप मे पटक देता है।



{2233}

जिस प्रका पानी किसी व्यक्ति
विशेष का न होकर सम्पूर्ण प्राणी वर्ग
के लिये होता है, वह सभी की प्यास बुझाता है,
उसी प्रकार वीतराग वाणी भी सभी भव्यआत्माओं
की अन्तर की आत्मिक प्यास बुझाने में समर्थ है।
किन्तु आज के मानव इस वाणी को उपेक्षित कर
एक बहुत बड़ी भूल कर रहे हैं, इस भूल के कारण
ही वे आज तक ससार में भटकते आ रहे हैं। इस
भूल को हटाने के लिए सम्यक्
दर्शन की अत्यन्त आवश्यकता है।

{2234}

नोकरो के
मन में मालिक के
प्रति अनुराग पैदा
करने के लिए मालिक का
नोकर के प्रति
अनुराग पहले
आवश्यक है।

{2235}

इन दिनों पर्युषण में तो सभी को
यहाँ दया पालकर सामायिक का भव्य प्रसंग
उपस्थित होना चाहिये। देखिये, अब साधुमार्गी सच के
अध्यक्ष चुन्नीलाल मेहता आए हैं, पर सामायिक नहीं की है। अरे ! मैं इनको
क्या कहूँ ? आप जो दूर बैठने वाले खुले मुँह बैठे हैं, उन सभी को मेरा
कहना है कि आप सभी सामायिक करके साधना में आगे बढ़ें। सामायिक का
भव्य प्रसंग उपस्थिति करें ताकि आने वाले जेनेतर भाई-बहनों पर प्रभु
महावीर के शासन का एक अनूठा प्रभाव पड़ सके।
मेहताजी गुरुदेव का सकेत पाकर अगले दिन
से सामायिक में बैठ गये।

जुआ, मास,
शराब, चोरी, शिकार
परस्त्रीगमन, वेश्यागमन
का त्याग करने वाला
व्यक्ति ही "जेनी"
हो सकता है।

{2236}

साधक यह भी अभ्यास करले
कि इस वक्त निर्जन एकान्त स्थान है,
पर साधनावस्था का प्रसंग उपस्थित होगा। उस प्रसंगों पर
समीक्षण ध्यान का प्रयोग किस विधि से हो ? जिससे कि
यह समीक्षण दृष्टि परिमित समय में ही न रहकर
जन-समुदाय के बीच में भी प्रयोगात्मक रूप से जीवन में
साकारता धारण करती रहे। जिससे व्यक्ति व्यावहारिक
क्षेत्र में भी अपना मानसिक सतुलन कायम रख सके। यही
नहीं, वह प्रतिकूल व्यवहार को भी प्रतिकूलता
के रूप में न देख कर समभावपूर्वक
देखने की अभ्यासी बन जाए।

{2237}

पाप मन से पैदा होता है और
 भावना में तीव्रता आती है तो वाणी से
 कहने लग जाता है। फिर वाणी तक ही सीमित
 नहीं रहता, मन में इतना पक्का विचार हो जाता है
 कि - मुझे अब शत्रु को खत्म कर देना है। तब वह
 काया में परिणत होने योग्य बन जायेगा। पाप का फल
 पाप करने से पहले भी मिल सकता है, और पाप करने के
 बाद भविष्य में भी। भविष्य में कुछ साल बाद भी मिलता
 है। पाप के फल के पहले मिलने से यहाँ यही तात्पर्य है
 कि मानसिक परिणाम दूषित हुए और द्वेष बढ़ा। दुश्मन को
 खत्म करने की भावना तीव्र हुई और जब मारने के
 लिये पहुँचता है उस समय उसके दुश्मन को
 भी ज्ञात हो गया कि यह पुरुष मुझे
 मारने के लिए आ रहा है।

स्वच्छ मानसिक तंत्र और पवित्र
 आध्यात्मिक वृत्तियों के स्वास्थ्य को सन्मुख
 रखते हुए साधक समीक्षण दृष्टि से उस मूर्ख
 शब्द को उसी कैप्सूल के रूप में कल्पित करके उसके
 भीतर की विकृतियों को मूर्ख शब्द की प्रतिक्रिया पॉइजन
 के रूप में देखे और उसका प्रवेश भीतर में न होने दे।
 उसके कर्णगोचर होते ही समभाव के साथ उस पर प्रशस्त
 चिन्तन प्रारम्भ कर दे। उसी दृष्टि से अनुचिन्तन करे कि यह
 मूर्ख शब्द रूप एन्टीबॉयटिक कैप्सूल मेरे मानसिक तंत्र में
 पहुँच कर बिखरा तो मानसिक तंत्र की जितनी स्वच्छता है,
 वह सम्पूर्णतया विकृत हो जायेगी। नियंत्रण क्षत-विक्षत होगा।
 मानसिक अशान्ति एवं तनाव के साथ-साथ उस
 जाति के उत्कृष्ट विष के तुल्य विद्वेष रूप
 पॉइजन भीतर पैदा होगा।

आज चारो ओर सौन्दर्य प्रसाधनो का प्रकोप फैला हुआ है । तभी तो शहर, गाँव, अमीर, गरीब, छोटे-बड़े, सब तक यह रोग भीषण रूप लिए हुए है जिसके दुष्परिणाम मे शर्मनाक दुर्घटनाएँ घट रही हैं, क्रूर और घृणित अपराध हा रहे हैं तथा मानवी मूल्यों का चिन्तनीय हास हो रहा है। क्या ऐसे प्रकोप को आप सब मिलकर मिटाना नहीं चाहेगे ? सिर्फ सारी वस्तुस्थिति पर गम्भीरतापूर्वक चिन्तन मनन की और इस प्रकोप को मिटा देने के कठिन सकल्प की आवश्यकता है । इसके लिए आप प्रारम्भ मे क्या कदम उठावे-उसके कुछ सुझाव दे रहा हूँ -

- (१) अहिंसा प्रेमी वहिने ओर भाई प्रतिज्ञा करे कि वे अनिवार्य अवसरों के अलावा स्वर्ण या रत्नाभूषणों तथा असख्य जीवों की घात से बने सिल्क आदि के भडकीले परिधानों का उपयोग नहीं करेंगे। सोना, चाँदी और रत्न षड्काय के कितने जीवों की घात के बाद प्राप्त होते हैं - यह आप जाने तथा यह भी समझे कि आप इस तरह ऐसी वेशकीमती चीजों का उपयोग करके मानवता विरुद्ध कार्य करते हैं तथा अपने जीवन को खतरे में डालते हैं ।
- (२) यह भी प्रतिज्ञा ले कि सोभाग्य सूचक चिन्हों को छोड़कर अन्य लिपिस्टिक, स्नो, पाउण्डर, क्रीम आदि हजारों तरह के सौन्दर्य प्रसाधनों में से किसी का भी कभी प्रयोग नहीं करेंगे। हिसक सौन्दर्य प्रसाधनों को तो कतई काम में न ले ।
- (३) इन प्रतिज्ञाओं के साथ यह सकल्प ले कि यथाशक्ति धन और समय बचाकर इस तरह के अभियानों में लगावे तथा स्वयं अपनी अपनी जगहों पर अभियान छेडे कि कीमती वस्त्राभूषणों तथा सौन्दर्य प्रसाधनों का उपयोग बन्द किया जाय। ये वस्तुतः शरीर मोह को घटाने तथा सादगी अपनाने के अभियान होंगे।

इस प्रकार के अन्य अनेक उपाय हो सकते हैं किन्तु मूल उद्देश्य यह है कि यह घातक फैशनपरस्ती खत्म की जाय तथा प्राणियों के खेन से अपने मुँह रगना बंद हो । यदि वेशभूषा, रहन-सहन और व्यवहार में सादगी अपना ली जाय तो समूचा सामाजिक वातावरण ही बदल सकता है ।

मानसिक वृत्ति की समग्र धाराएँ यदि अग्रह्याचर्य की ओर जरा भी न झुके ओर वास्तविक निर्धारित कार्य मे निरन्तर सलग्न बन जायें तो यह सुनिश्चित रूप से कहा जा सकता है कि द्रव्यवीर्यरूप धातु की परिस्खना नही हो पाती । क्योंकि द्रव्यवीर्यरूप धातु की परिस्खलना भाववीर्यरूप आन्तरिक-आभ्यन्तरी शक्ति पर निर्भर है । भावरूप आभ्यन्तरीय शक्ति अपने समग्र परिवार के साथ जिस भी कार्य मे निमग्न होगी, उसी के कार्य की साधिकारूप अन्य भौतिक शक्ति मे द्रव्यवीर्यरूप धातु व्याप्त होती रहेगी। यानी भावरूप आभ्यन्तरीय वीर्यशक्ति से द्रव्यरूप वीर्य नामक धातु को परिवर्तित, परिवर्धित, संक्रमित, रूपान्तरित आदि अनेक अवस्थाओ मे सस्थापित किया जा सकता है । वशर्ते कि इस प्रकार की सही विधि समग्र पहलुओ से ज्ञात कर सही दृढतर अत्यन्त विश्वसनीय सकल्पपूर्वक निरन्तर अभ्यास मे लाई जाय। यह कार्य मानवीय जीवन की सही दिशा की निर्मल परिस्थिति मे शक्य किया जा सकता है ।

अशक्य स्थिति की कल्पना निराधार है ।

सर्व प्राणियो की गति एक-सी नही होती, न एक-सी गति बनाई जा सकती है जिसको जितना साधन-सामर्थ्य सामग्री के रूप में उपलब्ध होता है वह उतना कार्य-सम्पादन कर सकता है । गति का अर्थ सिर्फ शरीर से चलना मात्र नही है, वरन् शरीरिक, मानसिक, वाचिक, आत्मिक व आध्यात्मिक आदि समग्र परिस्पन्द विकास के रूप मे है। समग्र समर्थ सामग्री की विश्व मे कमी नही है, लेकिन कमी है सही विधि के सज्ञथ दृढतम् विश्वास कि । उस विश्वास का सही सम्पादन हर प्राणी मे हर वक्त एक साथ नही बन पाता । अत एक साथ सब प्राणियो की एक-सी गति नहीं हो पाती । जिनकी भी गति जितनी मात्रा मे बने, वह यथा शक्ति, यथावकाश, यथासम्भव, सयोग की पवित्र भावना रखे लेकिन अन्य प्राणियो की न्यूनाधिक गति देखकर स्वयं की अवस्था मे जरा भी विषमता का प्रवेश न होने दे। इसका पूरा ध्यान रखना तथा अन्य सब विषयो को तटस्थ भाव से गौण बना कर मुख्य रूप से स्वय को सही विधि पूर्वक निर्माण-कार्य मे सलग्न करना नितान्त आवश्यक है ।

भाषा का सुसंस्कार से विभूषित होना इसी कारण
अनिवार्य माना गया है कि वह सदा सत्य से अनुरजित
रहे । यही भाषा का विवेक है । भाषा विवेक को विकसित बनाने के कुछ उपाय
इस प्रकार हो सकते हैं -

- (१) कम से कम बोला जाय और जितना अति आवश्यक हो उतना ही बोला जाय । इससे वाणीशक्ति का संचय भी होगा ।
- (२) बोलने से पहले दो क्षण सोचकर बोला जाय कि उसे क्या बोलना है और किस विधि से बोलना है । भाषा-विवेक को सतत जागृत रखने का यह कारगर उपाय है ।
- (३) मोन रखने की प्रवृत्ति का विकास किया जाय, जिससे विचार एवं आचार शक्तियों को सन्तुलित बनाने का अवसर मिल सके ।
- (४) किसी को कटु, तुच्छ या कष्टकारी वचन न बोले जाये । यह विचार सामने रखा जाय कि कोई दूसरा उसे ऐसा ही कटु, तुच्छ या कष्टकारी वचन बोले तो उसके दिल पर कैसे गुजरेगी ।
- (५) एक-एक वचन जो किसी को भी बोला जाय या भाषा का प्रयोग किया जाय, वह झूठे दोषारोपण से युक्त कभी नहीं होना चाहिये और न ही किसी के रहस्य या गोपनीय तथ्य का उसमें पर्दाफाश हो ।
- (६) भाषा-विवेक की कसौटी इसमें है कि जो कुछ बोला जाय, वह सदा मिष्ट हो । वचनों में दरिद्रता क्यों ? बोलने में तो पैसा-टका लगता नहीं है, फिर उसमें कजूसी क्यों की जाय ? वाणी में मिठास घुला हुआ रहे-यह तो पूरी सरलता से किया जा सकता है ।
- (७) जो कुछ बोला जाय, वह मिष्ट तो हो, किन्तु इष्ट और हितकारी भी हो, भाषा का प्रयोग करते समय प्रत्येक शब्द ऐसा हो ही तथा उसका उच्चारण भी इसी तरह किया जाय कि वह सामने वाले को मिष्ट, इष्ट तथा हितकारी प्रतीत हो ।

प्रत्येक प्राणी का स्वभाव विभिन्न पाया जाता है । एक जीव जिज्ञा से उच्चरित शब्दों के वातावरण में रहना प्रसन्न करता है । अन्य शाब्दिक कोलाहल से दूर रहना प्रसन्न करता है, पर यदि वह आन्तरिक साधनारत है, तो आन्तरिक कोलाहल सुनने लग जाता है। आन्तरिक कोलाहल तो बाह्य कोलाहल से भी अधिक जटिलता को लिये हुए होता है। उस अवस्था में बाह्य तो कुछ भी सुनाई नहीं देता और आन्तरिक श्रवणधारा प्रवाह से निरन्तर सुनाई देने लगती है। ऐसी दशा में साधक अत्यधिक विचक्षण हो, तब तो उस आन्तरिक निरन्तर श्रवण के ऊपर उठकर निष्कर्ष निकाल पायेगा। वरना उसी में उलझ जायेगा । तुष्टि के वजाय अतुष्टि होगी और उद्वग्नि बन जायेगा । जब भी पुनः शाब्दिक कोलाहल में लोटेगा तब अति नीख शांति का अनुभव होगा । क्योंकि शाब्दिक कोलाहल निरन्तर एक-सी ध्वनि में नहीं होता, पर इस बाह्य वातावरण में भी वास्तविक शांति तो प्रायः नहीं के तुल्य रहती है। इसमें प्रायः सारी दुनिया गोता खा रही है तथा आन्तरिक तथ्य को सही रूप में समझना अशक्य-सा बना हुआ है।

विचारों की दुनिया विचारों को विदित नहीं कर पा रही है। विचार ही जीवन का मूल स्रोत है। इन्हीं के आधार पर जीवन का निर्माण या सहार बनना या बिगड़ना होता है। विचारों की जड़ों में से ही अमृत या जहर बनता है । इस विराट् विश्व में विचारों का विभिन्न वैचित्र्य विभिन्न रूपों, प्रकारों, कार्य-कलापों आदि के रूप में परिलक्षित हो रहा है । पर आश्चर्य इस बात का है कि मूल तथ्यों को समझा नहीं जा रहा है । ऊपरी - ऊपरी परत को ही सब कुछ समझ लिया गया है। उसी के ऊपर प्रायः समस्त मानव वर्ग तैर रहा है और मान रहा है कि सब पा लिया गया है। पर वस्तुस्थिति यही तक सीमित नहीं है। यह तो एक छोर है, कुछ अश है । अन्य सभी अश रहस्यमय गुफा की तरह में सन्निहित हैं। उनकी तरफ दृष्टि नहीं जाने से जीवन की उलझने बढ़ती जा रही है । जो भी यह बोलते हैं कि हम सुलझ गये वे प्रायः अधिक उलझे हुए हैं । जीवन की वास्तविक गुत्थी सुलझे बिना उलझने समाप्त नहीं हो सकती । अतः मूल स्रोत के रहस्य की ओर बढ़ना नितान्त आवश्यक है ।

मानव अपनी स्थिति को नहीं समझने के कारण
 व्यर्थ की बातों में अपनी मानसिक शक्ति लगाता रहता
 है और व्यर्थ की कल्पना से रात-दिन सोचा करता है कि
 वह व्यक्ति मेरा है, मेरी पार्टी का है, मैं उसको अपना बना लूँ, उसके
 साथ मित्रता कर लूँ, और जो मेरा नहीं है उसकी उपेक्षा कर दूँ, क्योंकि
 वह मेरे काम में नहीं आता है । अमुक काम तो आता है, पर अन्दर में
 निन्दा करता है । मेरी जड़ काटता है । मेरी प्रसन्नता को बर्दास्त नहीं
 करता । अतः उससे सबध प्रकट में न तोड़ कर उदासीन हो जाना
 ठीक रहेगा, आदि न मालूम किस-किस को लेकर इतना क्या सोचता है,
 जिसको वह स्वयं भी नहीं समझ पाता । ओर इस प्रकार कि कल्पना से
 वह अपनी शक्ति को बर्बाद करके चल बसता है । कुछ भी,
 (सजृनात्मक) कार्य नहीं कर पाता । यह मानव मन कि बड़ी
 कमजोरियों में से एक है इसको समाप्त करने के लिये मन में शुद्ध
 सकल्प की नितान्त आवश्यकता है । इसके लिये अपने विचारों को साफ
 करने की पद्धति अपनानी चाहिये । वह यह है कि प्रातः काटीन किसी भी
नियत समय में आलस्य को दूर हटाकर एकान्त स्थान में सर्वथा प्रकार
से परिपूर्ण सिद्ध प्राप्त आत्मा को नमन कर लक्ष्य स्थिर किया जाय और
सर्वथा प्रकार से सभी पापकारी तथा क्षुद्र प्रवृत्तियों का कुछ समय पर्यन्त-
परित्याग के दृढ सकल्प पूर्वक आचरण में परिणत अवस्था बनाई जाये,
 ताकि उन प्रवृत्तियों से ऊपर उठने की क्षमता प्राप्त की जा सके ।
 तदन्तर वास्तविक स्थिति को दृष्टि से विचार किया जाय कि मैं जो कुछ
 भी सोच रहा हूँ, कर रहा हूँ, उसमें कितना
 व्यर्थ तथा कितना किस समय तक काम में आने वाला है ।
 इस विषय का भली-भाँति विचार करने पर जीवन की
 महान् विशालता का अनुभव होने लगेगा और
 जीवन-विज्ञान की कला बढेगी ।

सदा पवित्र विचारो का सिलसिला उच्चतम,
 प्रगाढ़ श्रद्धा के साथ चलते रहने पर जीवन की
 अवस्था उसके अनुरूप ढल जाती है । जीवन मे श्रद्धा मूलाधार
 है। श्रद्धा के मूल पर जीवन की भव्य मजिल बनी हुई है। एक दृष्टि से
 जीवन-वृक्ष का मूल ही श्रद्धा है । जैसा-जैसा विचार प्रवाह श्रद्धा पूर्वक बनता है,
 वैसा-वैसा उसके जीवन-निर्माण का कार्य बनने लगता है । विचार श्रद्धा के
 सञ्जथ है, तो उसका जीवन कम से कम उत्तम मनुष्य रूप से बन सकता है ।
 अमध्यम अवस्था को श्रद्धापूर्ण विचारो से देवरूप जीवन की दशा बन जाती
 है । उत्कृष्ट श्रद्धा पूर्वक विचारो का प्रवाह निरन्तर वर्धमान गतिमय चरम सीमा
 पर पहुँचने पर उत्कृष्ट जीवन की परम पवित्र दशा का निर्माण कर देता है ।
 कम से कम और उत्कृष्ट के मध्य सुश्रद्धा पूर्वक विचार भी भिन्न-भिन्न रूप मे
 पाये जाते है। तदनुसार जीवन स्वरूप
 भी वैसा ही बनता जाता है । अतः अपेक्षाकृत मध्यम
 जीवन अनेक तरह का बन जाता है ।

निकृष्ट श्रद्धा का परिणाम अति भयकर होता
 है । उससे मानव जीवन दानव जीवन के तुल्य या
 पशु जीवन के तुल्य बन जाया करता है। मिथ्याअंधकार
 से परिपूर्ण मानव अपने आप को कहा ले जाकर पटकता है,
 इसकी कल्पना भी साधारण मनुष्य के लिये दुःशक्य सी है । श्रद्धा के अनुरूप
 ही उसका लक्ष्य बनता है। लक्ष्य ऊपर का भी बनता है और नीचे का भी ।
 अधम श्रद्धावान् का लक्ष्य प्रायः नीचा ही बनता है। लक्ष्य के अनुरूप ही चिन्तन,
 मनन, निदिध्यासन बनता जाता है। जैसा-जैसा निदिध्यासन बनता जायेगा,
 वैसा-वैसा उसके जीवन का परिणाम बनता जायेगा। ऊपर से व्यक्ति कितना ही
 उन्नत ज्ञात होता हो, लेकिन लक्ष्य उन्नत नहीं होने से वह नीचे की ओर ही
 जाता है। इस जन्म की अवस्था तो पूर्व जीवन का परिणाम है, लेकिन इस
 जीवन का परिणाम भावी जीवन बनता है। वह इस जीवन मे भी बन सकता है
 और अन्य जीवन मे भी ।

अतः मानव को श्रद्धा सृजन के क्षेत्र मे अति ही
 सावधान रहने की आवश्यकता है ।

शारीरिक अवस्था को व्यस्थित

रखना भी आत्म-शक्ति पर निर्भर है । यद्यपि

पौद्गलिक कार्यपदार्थ के अन्दर विचित्र स्वभाव बनता

है, तथा उस स्वभाव का समय पर परिपाक भी होता है।

उस परिपाक के फलस्वरूप विचार आदि अवस्थाओं पर असर भी हो सकता है। लेकिन उस वक्त या उस परिपाक के पूर्व ही विचारों का पुट दिया जाय, तो पदार्थों के पूर्व रहस्यमय परिवर्तन आ सकता है। जिस भी अवस्था के विचार परिपक्व होंगे, उसी अवस्था में पदार्थों का परिवर्तन किया जा सकता है। अर्थात् इस विराट् विश्व में आत्मीय शक्ति सर्वोपरि है । उसका मोड़ सही दिशा की ओर हो, तो समग्र वायुमण्डल में इच्छानुसार परिवर्तन लाया जा सकता है। इस शक्ति का सही अनुभवकर्ता स्वयं के शरीर में व्याप्त वीर्य नाम के धातु को स्खलित नहीं होने देकर अन्य शक्ति में परिवर्तन कर देगा। स्खलित होने देना या नहीं, इसका नियन्त्रण आत्मीय शक्ति पर निर्भर है। आत्मीय विशेष शक्ति के जागृत नहीं होने तक ही अन्य शक्तियाँ

अपना देश अपना कार्य कर गुजरती हैं और वे

विभिन्न प्रकार की हो जाने से विभन्नता

पैदा कर देती हैं । यही अवस्था प्रायः

प्राणी-वर्ग में चल रही है ।



मानसिक विकारो को
 समझे बिना उनका निवारण होना
 अशक्यसा है। उनको समझने का कार्य
 भी सहज नहीं है, क्योंकि इन विकारो का
 अति सूक्ष्म-से-सूक्ष्म एव अति स्थूल-से-स्थूल
 जाल प्रायः सर्वत्र व्याप्त है। स्वयं आत्मा भी उससे आच्छदित - आवृत्त
 है तथा उनका रग इतना फैला
 हुआ है जिससे किकर्तयविमूढ-सी दशा बन जाया
 करती है। ऐसी अवस्था में भावमन अपने आप को पहचानने में भी
 असमर्थ-सा बन रहा है। मैं क्या हूँ?
 मेरा अस्तित्व किसके साथ है ? मैं किसके आधार
 पर कार्य कर पा रहा हूँ ? किस अवस्था से मैं कैसे अपनी वास्तविक
 दशा को पहचान पाऊँ ? इस प्रकार इसके साथ अनेक जटिल प्रश्न
 उत्पन्न हो जाते हैं।
 इन प्रश्नों का हल भी अवश्य बन जाता है। इनका
 सही हल आये बिना जीवन सम्बन्धी तमाम समस्याओं
 का हल सम्भव नहीं है। सभी समस्याएँ मानसिक
 विकारो से बनी हुई हैं। अतः उनकी जानकारी
 करने के लिए सतत जाग्रत बन कर सही
 दृढ सकल्पपूर्वक निरन्तर अभ्यास प्रारम्भ
 करना ही श्रेयस्कर है। और वह भी
 सत्कारपूर्वक बनना आवश्यक है।



मानव—जीवन मे सर्व शक्ति
 सम्पन्न बनने के साधन बीज रूप मे
 विद्यमान रहते हैं। विल पॉवर (आत्मशक्ति)
 के अनुपात से विकसित होने का चान्स रहता
 है। आत्म शक्ति का मोड दृढतर आन्तरिक लक्ष्य
 के अनुकूल प्रायः बन जाया करता है। आन्तरिक
 शक्तियाँ जिस कार्य के लिए अत्यन्त तन्मयता के
 साथ संयुक्त बन जाती है, प्रायः शरीर के महत्वपूर्ण
 अंग भी अपने—अपने स्थान पर रहते हुए, उसी कार्य के
 सम्पादन मे सहयोगी बनते हैं। उस वक्त शारीरिक रस—ग्रन्थियाँ
 अपने—अपने स्थान मे उसके अनुरूप
 रस—संचय मे सलग्न बनती है। उस रस के स्रावसे
 भोजन आदि की अवस्था मे रासायनिक प्रक्रिया बनती
 रहती है, जो कि शरीर की विभिन्न अवस्थाओं मे
 रसादि रूप मे जो धातुओं की अवस्था परिगणित हैं,
 उनमे विल पॉवर के अनुरूप कार्य—साधिका की शक्ति
 उत्पन्न कर देती है। इस प्रकार व्यवस्था निरन्तर रूप से बढ़ती रहे,
 तो धीरे—धीरे मानव शरीर मे सर्व शक्ति समूह का अवस्थान व्यक्त
 होते हुए बीज—वृक्ष का रूप धारण कर सकता है। यानि किसी भी
 शक्ति के लिये परमुखापेक्षी न रह कर स्वयं वही अन्यो
 को शक्ति—प्रदान—विधि के रूप मे विधाता
 साबित हो सकता है। अतः मानव—जीवन
 मे सही शक्तियों को सावधानी के साथ
 विकसित करने की आवश्यकता है।

शक्ति-सचय के पहले
 शक्ति-परिक्षण आवश्यक है।
 शक्ति-परिक्षण का तात्पर्य शक्ति
 पहिचानने से है। रत्नसचय के पूर्व
 रत्न-पहचान-रूप परिक्षण आवश्यक बन जाता
 है। पत्थर और रत्न दोनों का ज्ञान तब तक नहीं
 बनेगा तब तक व्यक्ति रत्नसचय भी नहीं कर पायेगा।
 आध्यात्मिक शक्ति-रत्न से भी अतिशय महत्वशाली है। उसकी
 पहचान अन्तर मे ही हो सकती है। अन्तर मे
 पत्थर के समान कई वृत्तियाँ भी विद्यमान है। उनका विज्ञान भी
 आवश्यक है। अन्तर मे रहने वाली अनेक वृत्तियाँ आन्तरिक शक्तियों
 की तरह प्रतिभाषित होती
 है। लेकिन उनका निखालस रूप ज्ञात नहीं हो पाता।
 वे अन्यान्य विषयो के रंगो से ओत-प्रोत रहती है। उन रंगो की चमक
 शक्ति की वास्तविकता को छिपा देती
 है। जैसे काँच की चमक युक्त पत्थर रत्न का आभास कराते रहते
 है, वैसे ही आन्तरिक शक्तियों की अवस्था बनी रहती है। अन्तर मे
 रहने वाली तमाम अवस्था
 का सूक्ष्मता से अवलोकन होने पर उनकी
 विभिन्न चमक तथा असली और नकली
 दशाओ की सही तरीके से पहचान
 हो सकती और आध्यात्मिक शक्ति
 सचयो का कार्य अतीव
 सुलभ बन सकता है।

शारीरिक उतार-चढ़ाव को देख
कर मन में उतार-चढ़ाव लाना योग्य
है। मन की महत्वपूर्ण शक्ति का अकन शरीर
के धरातल पर ही नहीं होना चाहिए। शरीर का
मन पर असर अवश्य पड़ता है पर मन का भी तो
असर शरीर पर पड़ता है। शरीर और मन के असर की तुलना की
जाय, तो मन का असर अधिक एवं महत्वपूर्ण सिद्ध होगा। आस-पास
के वायुमण्डल से मन प्रभावित होता रहा है तथा साधारण व्यक्तियों का
मन वातावरण के अनुरूप अपने को बनाने की कोशिश करता है एवं
तदनुरूप बनकर दृढसकल्पी बन जाता है। वैसी अवस्था में शरीर की
दशा भी उसी के अनुरूप बन जाया करती है। जंगल में रहने वाली
चिड़िया वैसी ही वर्ण वाली बन जाया करती है, जिन घनी वनस्पतियों
में वे चिड़ियाएँ रहती हैं। उनका रंग लगभग वनस्पति के रंग का बन
जाया करता है। उस जंगल में
बैठी हुई चिड़िया एकाएक मालूम नहीं होगी। जब वे
उड़ेगी तब ज्ञान होगा कि चिड़ियाएँ हैं। इससे यह
भली-भाँति सिद्ध हो जाता है कि मन के ऊपर
वातावरण का असर तथा मन का शरीर पर
महत्वपूर्ण असर पड़ता है। किन्तु
विशिष्ट मन विलक्षण होता है।



आन्तरिक वृत्तियाँ अत्यधिक जटिल,
 दुर्गम व दु साध्य है। उन पर नियंत्रण के
 लिए सावधानीपूर्वक विवेक के साथ तप, जप,
 साधना की नितान्त आवश्यकता है। जीवन से सम्बन्धित
 समस्त बाह्य वैभव से छूटना यथासम्भव आवश्यक है। साधनावस्था
 में सहायक अन्न, वस्त्रादि के अतिरिक्त सभी वस्तुएँ परित्यक्त करने पर आगे
 के तपादि कार्य सफलतापूर्वक किया जा सकते हैं। जिस भी बाह्य वैभव का
 त्याग हो, वह आन्तरिक भावनापूर्वक हो, ताकि आन्तरिक वृत्तियों को पहचानने
 में अधिक सुविधा रह सके। बाह्य वैभव का त्याग भी काफी हद तक आन्तरिक
 कचरे को साफ रखता है। यह तो सबसे पहले अत्यावश्यक कदम है। इसका
 त्याग किये बिना एतद्विषयक आन्तरिक विकृतियाँ हल्की नहीं बन सकती।
 आन्तरिक वृत्तियाँ जितनी हल्की होगी, उतनी ही ऊपर उभरेगी। जो वस्तु गूढ़
 ग्रन्थि को तोड़कर हल्की बनती है, वह वस्तु ऊपर तैरने लगती है। तैरती हुई
 वस्तु शीघ्र ही पहचानी जा सकती है एवं पकड़कर निकाली भी जा सकती है।
 वैसे ही आन्तरिक विकार बाह्य वैभव की पकड़ के साथ भारी एवं अत्यधिक
 गहनता में होते हैं। बाह्य वैभव का यथासम्भव, यथाशक्ति त्याग कर देने पर
 आन्तरिक विकार की अति
 हल्के हो सकते हैं। जब हल्के बनकर तैरने की
 अवस्था में आयेगे, तब पहचानने में शीघ्र आयेगे
 तथा पकड़कर नियंत्रण में भी लिए जा सकेंगे।
 वैसी दशा में आन्तरिक वृत्तियाँ सरल,
 सुगम्य, सुसाध्य बन जाती है।



आज जीवन मे अहिंसा के व्यवहार पर अधिक बल दिया जाना चाहिये। आचरण मे जहाँ-जहाँ हिंसा का असर दिखाई देता हो, उस असर को मिटाने के लिये अहिंसा के व्यवहार को प्रभावशाली बनाया जाय। अधिकांश व्यक्ति सीधे तौर पर हिंसा से जुड़े हुए नहीं होते हैं फिर भी उनके कई ऐसे कार्य हो सकते हैं जिनसे व्यक्ति या अव्यक्त रूप से हिंसा पैदा होती या बढ़ती हो। अतः उन कार्यों के प्रति सावधानी दिलाई जाय ताकि जीवन का समग्र आचरण अहिंसा की शीतलता से आप्लावित हो सके।

इस दृष्टि से यहाँ कुछ उपाय सुझाये जा रहे हैं, जिन्हें अपनाया जाना चाहिये-

- १ सप्त कुव्यसनो का त्याग करके आचरण मे अहिंसा का समावेश किया जाना चाहिए, क्योंकि इन कुव्यसनो के सेवन से हिंसा का फैलाव होता है तथा पापपूर्ण प्रवृत्तियाँ जटिल बनती हैं।
- २ परिवार और समाज के संचालन मे ऐसे सहयोग के लिये सदा तत्पर रहना चाहिये जिससे व्यवसाय-व्यापार सम्बन्धी द्रव्य हिंसा तथा पारस्परिक एकता संबंधी भाव हिंसा कम हो और सरकार की वृत्ति सशक्त बने।
- ३ राष्ट्रीय एकता के प्रति समर्पित रहना चाहिये तथा विघटनकारी व उग्रवादी हिंसक प्रवृत्तियों से दूर रहते हुए पारस्परिक संगठन और प्रेम भाव को विकसित करने में सहायक बनना चाहिये।
- ४ देश-विदेशो मे शाकाहार को प्रोत्साहित करने के प्रयत्न किये जाने चाहिये और मांसाहारियों को समझाया जाना चाहिये कि हिंसा करके भी उन्हें वे तत्त्व नहीं मिलेंगे जो पोषक तत्त्व शाकाहार से प्राप्त होते हैं।
- ५ नई पीढ़ी के अहिंसक निर्माण के उद्देश्य से बालक-बालिकाओं मे नैतिक एवं आध्यात्मिक सुसंस्कारों का बीजारोपण किया जाना चाहिए तथा उनकी वैसी ही शिक्षा दीक्षा का प्रबन्ध किया जाना चाहिए।
- ६ आत्म समानता एवं आत्म स्वाधीनता की प्रेरणाओं का प्रसार किया जाना चाहिये ताकि उसके आधार पर अहिंसा के विधि पक्ष का अधिकाधिक विस्तार हो।
- ७ इस जीवन व्यवहार की अपनी अन्तः प्रेरणा की ज्योति निरन्तर जलती रहे-अपने निज के आचरण के आदर्श से तो अपनी कर्मठता की निष्ठा से भी। अपने नित्य प्रति की दिनचर्या से अहिंसा की ही झलक मिले-

इसका भी पूरा ध्यान रखा जाय जैसे रात्रि भोजन न करे,
उत्तेजक भोजन न ले आदि।

गरीबो
को जो खूब
सताते । दुःख अपना
वे सदा
बढाते ।

{2256}

दीनों
की जो मजाक
उडावे वे दीनता अपनी
बुलावें

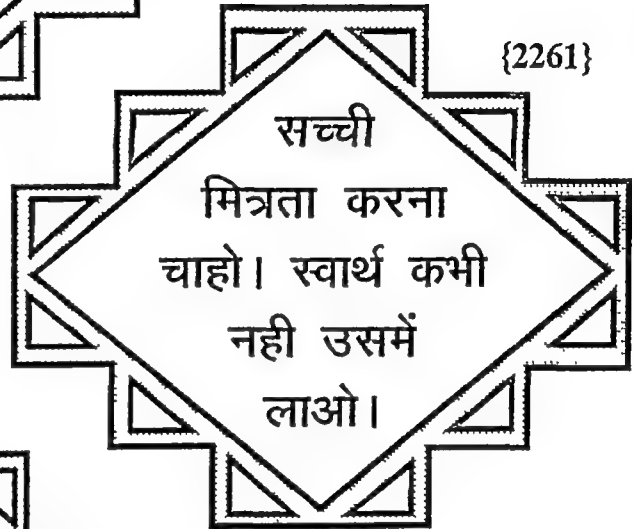
{2257}

साधु
होकर स्वाद न
जीते वे अमृत को
कभी न
पीते

{2258}

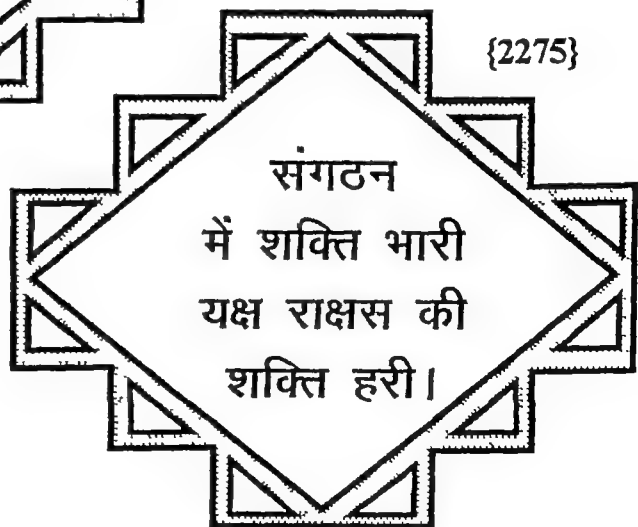
साधु
होकर हिंसा
करते वे साधुता नहीं
स्वांग को
रचते ।

{2259}









{2276}

किसी
जीव को नही
सताना सुख शांति
सदा ही
पाना।

{2277}

प्रभु
भक्ति में मन
को लगाना। पापों
से सदा मुक्ति
पाना।

{2278}

बीडी
जर्दा कभी न
खाना। सत्संगत
में रोजाना
आना।

{2279}

मांस
मदिरा जो खाता
है महा नरकों में वह
जाता है।











{2300}

जीवन
को मर्यादित कर
लो। आत्म शक्ति को
उसमें वर
लो।

{2301}

क्रोध
प्रीति का विनाशक
है। सर्प जहर से भी
घातक है।

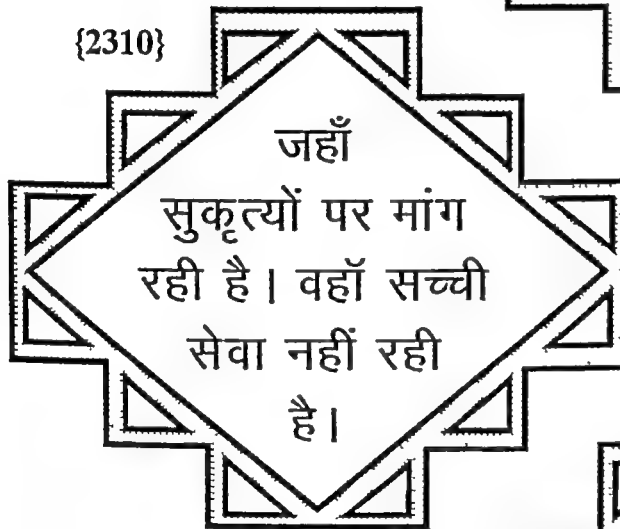
{2302}

सारे
सद्गुण नष्ट
हो जाते। अति लोभ
जब मन में
लाते।

{2303}

विषमता
को दूर भगाओ।
समता से मन को
रमाओ।







{2312}✓



{2313}



{2314}



{2315}



{2316}✓



{2317}



✓{2318}



{2319}







2331/
इसका विपरित
नि-अर्थ है होगा।





{2336} ✓



{2337}



{2338}



{2339}

{2340}
मोह या
स्वार्थ के वशीभूत
किये गए निर्णय संगठन
को तोड़ने वाले
होते है।

{2341}
चुनावी
प्रचार अब जनता
को, ज्यादा भरमा नहीं
सकता।

{2342}
जनता
को समझने से
पहले स्वयं को समझना
होगा।

{2343}
राजनीति
पर धर्म का नियंत्रण
आवश्यक है।

2344,
आज
धर्म नेता चल रहे हैं।



{2348}
किसी
पर कटाक्ष
करना । कुटिलता
का परिचायक
है ।

{2349} ✓
दर्शन
करो, प्रदर्शन
नहीं ।

✓ {2350}
प्रवचन
का रस लो,
पर निन्दा का
नहीं ।

{2351}
स्वाध्याय
करो, पर अध्याय
नहीं ।

2352
इन्द्रियों
प्रभु

पिठा
जीए जिल सुकत



2353
२२६ वीं



बिना
इन्सानियत के
धर्माचरण व्यर्थ
है।

{2360}

धर्म
की सुरक्षा के
लिए राष्ट्र की सुरक्षा
आवश्यक
है।

{2361}

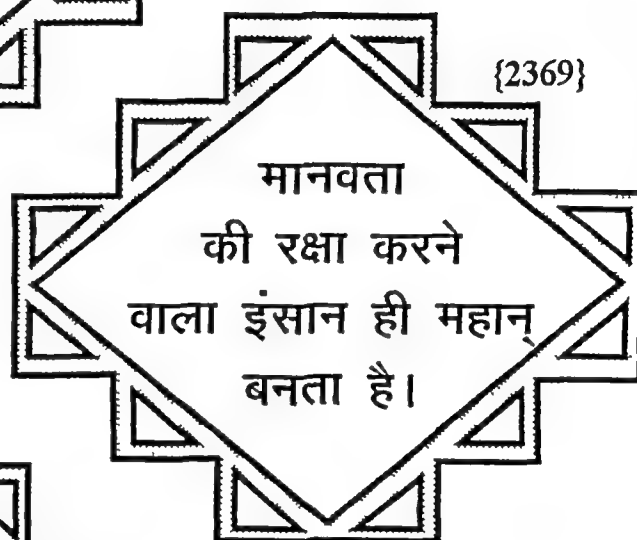
शराब
पिना, पैसे देकर
पागल बनना
है।

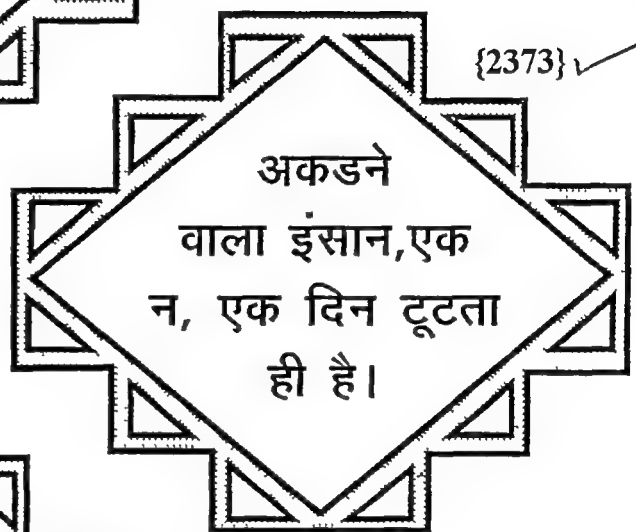
{2362}

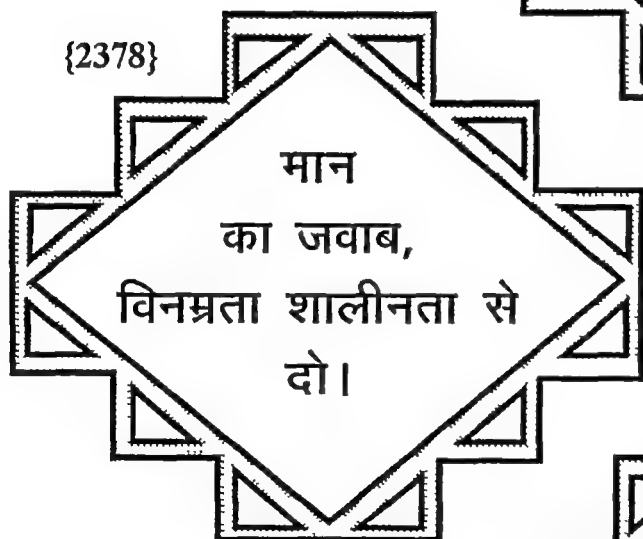
मांस खाना,
इंसान की प्रकृति
नहीं है मांस खाकर अपने
पेट को कब्रिस्तान
बनाना है।

{2363}















2391
अब बेटे नि

{2392}

दहेज
मांगने वाला
इंसान मानव नहीं
हैवान होता
है।

{2393}

शुभ लक्ष्य
को लेकर किये
गये कार्यों का परिणाम
भी यदि हानिकारक आता है तो
समझो कि ये भी
अच्छे के लिए
है।

{2394}

नौकरो
के मन में मालिक
के प्रति अनुराग पैदा करने के
लिए मालिक का नौकर के
प्रति अनुराग पहले
आवश्यक है।

{2395}

जुआ,
मास, शराब, चोरी,
शिकार, परस्त्रीगमन,
वेश्यागमन, का त्याग करने वाला
व्यक्ति ही "जैनी" हो
सकता है।

2395

अहं स्वस्वार्थ
ग्रहण पुस्तक में जोड़ना
चाहिये - न
होना अर्थात् - अर्थात् को
जान देना।

आपने कभी गन्ना चूसा होगा। गन्ना चूसते समय आप रस-रस तो चूस लेते हैं, और निस्सार को फैंक देते हैं। ठीक इसी प्रकार शास्त्र में हेय, ज्ञेय, उपादेय तीनों ही विषयों का प्रतिपादन होता है। आप ज्ञेय की जानकारी करें, हेय को निस्सार समझ कर छोड़ दें, और उपादेय रूपी मधुर रस को जीवन में उतार लें, तो आपका जीवन अतीव मधुर बन सकता है।

{2396}

बच्चे को शैशव में ही उदारता, वीरता, विनम्रता, धार्मिकता के गुण उसे माता के दूध के साथ मिलते रहने चाहिये। माता चाहे तो अपने बालक को कर्ण या भामाशाह बना सकती है। बालक को महावीर या भरत बनाना भी माता के हाथ में ही है और चूहे की खडखडाहट में घर छोड़कर भाग जाने वाला बुजदिल बनाना भी माता के हाथ में है। ब्रह्मचर्य के प्रज्ञापुत्र से दीप्तिमान भीष्म भी उसे माता बना सकती है और रावण बनाना भी उसी के हाथ में है। बालक के जीवन पर एक सुशिक्षिता माता जो प्रभाव डाल सकती है, वहा सौ मास्ट्रो का प्रयास भी उसमें असफल रहेगा। माता का वीरत्व बालक को विश्व विजयी बना सकता है।

{2397}

क्षमा से बढ़कर अपेक्षा से कोई तप नहीं है। आप अन्य कुछ भी नहीं कर सकें तो कम-से-कम क्षमावृत्ति का अधिकाधिक अपने जीवन में विकास करने का लक्ष्य बनावे। क्रोध का निमित्त उपस्थित होने पर क्षमा के गुणों का चिंतन करने से क्रोध का निग्रह हो सकता है। क्षमा अमृत की धारा है जो क्रोध के विष को समाप्त कर देती है।

{2398}

जिस प्रकार क्रोध करने वाला व्यक्ति जिस पर क्रोध कर रहा है, गुस्से में उबल कर अनर्गल बोल रहा है। वह व्यक्ति उस सामने वाले व्यक्ति के क्रोध को शांत भाव से सहन कर लेता है तो उसका तो कुछ नहीं बिगड़ता, बल्कि उसके तो शक्ति संचित होती है पर क्रोध करने वाले व्यक्ति की शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सभी तरफ से हानि होती है।

{2399}

{2400}

यदि हम अच्छा अनुष्ठान कर रहे हैं तो भूतकाल में वे पाप यदि निकाचित नहीं हैं तो वे पाप अच्छे अनुष्ठानों को करने से पुण्य में परिवर्तित हो जाते हैं और भविष्य उज्ज्वल बन जाता है।

साधु-साध्वियों का संयोग मिलने पर विशुद्ध भावों के साथ उन्हें प्रतिपालित भी करना चाहिये। कभी-कभी भावों की विशुद्धि नहीं होने पर महापुरुषों को बहराते-दान देने से भी आत्म शुद्धि नहीं होती और भावों की विशुद्धि होने पर बहराने का निमित्त न मिलने पर भी आत्म शुद्धि का प्रसंग बन जाता है।

{2401}

शस्त्रो मे द्रौपदी का कथन आया भी है और उसके पाच पति भी बतलाये है। इस पर कोई यह सोचते हों कि द्रौपदी ने पाच पति किये तो अच्छा किया है और वह सती कहलाती है तो हम भी ऐसा करे तो वह सही नहीं होगा। द्रौपदी को पाच पति होने से सती नहीं कहा है अपितु पतिव्रत धर्म पर एकनिष्ठ होने से तथा दीक्षित होने से महासती कहा है। पाच का प्रसंग उसके पूर्व कर्मोदय का परिणाम था, जो सभी के लिए ग्राह्य नहीं हो सकता। यह ज्ञेय विषय है, उपादेय नहीं।

{2402}

{2403}

समर्पणा के लिए एक रूपक और ले सकते है। अपने घर में जन्मे हुए लड़के और लड़की इन दोनों में घर का मालिक कौन होता है ? उत्तर होगा लड़का। इसका कारण लड़की की पिता के प्रति एव घर के प्रति पूर्ण समर्पणा नहीं होती है और लड़के की अपने पिता के और अपने घर के प्रति परिपूर्ण समर्पणा होती है। अतः वह उस घर का मालिक बन जाता है। उसी प्रकार वीतराग देव के घर का मालिक यदि हमें बनना है तो परमपिता महाप्रभु की आज्ञा के प्रति हमारी परिपूर्ण समर्पणा होनी चाहिये।

{2404}

जब पति के प्रति एकनिष्ठा प्राप्त हो जाने पर गाधारी में भी दुर्योधन को वज्रमय बनाने की शक्ति आ सकती है तो जो भव्यात्मा परमपिता परमात्मा के प्रति अचल आस्था एव एकनिष्ठा रखती है उसमें कितनी शक्ति आ सकती है। यह चिन्तन करिये। यह आस्था सम्यक्त्व से ही आ सकती है। दृढ सम्यक्त्वी के सामने मानव की तो बात जाने दो, देवता भी झुक जाते हैं। उनकी शक्ति भी सम्यक्त्वी के सामने फीकी पड़ जाती है।

पहली समर्पणा माता-पिता, दूसरी समर्पणा अध्यापक के प्रति, तीसरी समर्पणा वीतराग भगवान की आज्ञा के प्रति होनी चाहिये। यदि दो प्रकार की समर्पणा जीवन में है पर वीतराग भगवान की आज्ञा के प्रति समर्पणा जब तक नहीं होती है, तब तक सच्ची शान्ति प्राप्त नहीं कर सकते हैं। जीवन का सही रूपेण विकास नहीं कर सकते हैं।

{2405}

स्याद्वाद को समझने के लिये रूपक सामने रखिये— जैसे जब बिलोना किया जाता है, तब एक रस्सी को खींचकर दूसरी रस्सी को ढीली छोड़नी पड़ती है, पर उस ढीला छोड़ी हुई रस्सी को हाथ में पकड़े रहना पड़ता है, तभी मक्खन निकल सकता है। इसी प्रकार प्रभु महावीर के सिद्धान्त जो स्याद्वाद रूप हैं, अनेकान्तवाद को लिये हुए हैं, उनमें, जिसका जब कथन किया जाता है वह उस समय मुख्य रूप से रहता है और अन्य भी सभी उस समय उसमें विद्यमान रहते हैं, पर ढीली छोड़ी हुई रस्सी के समान गौण रूप में। हर वस्तु में हर धर्म, पृथक पृथक समय में अलग-अलग रूप से कथित होते रहते हैं, पर सत्ता रूप से विद्यमान सभी धर्म उसमें एक साथ रह सकते हैं।

{2406}

जो आत्मा वर्तमान समय को पहचान कर अपने जीवन को शुभ कार्यों में नियोजित कर देती है तो उसका जीवन सफल बन जाता है। अतीत में चाहे जो कुछ अन्याय, अनीति, अधर्म आदि कार्य किये हो, किन्तु जब उसकी आत्मा उन सब कुछ को हेय समझकर उन्हें छोड़कर अहिंसक कार्यों में लग जाती है, अपने वर्तमान जीवन को सजा-सवार लेती है तो उसका भविष्य का जीवन भी सज-सवर जाता है।

{2407}

मैं जब पढ़ता था, तब का एक प्रसंग है—एक दिन मेरे सामने ऐसा जटिल प्रश्न आया, जिसका मैं हल नहीं कर पा रहा था। तब मैंने सहज ही उपवास किया। उपवास वाले दिन तो शरीर शिथिल बना रहा, पर पारणे के दिन एकाएक जटिल प्रश्न का समाधान हो गया। एक उपवास में भी आत्मा इतनी निर्मल बन सकती तो फिर लम्बी तपश्चर्या के द्वारा कितना अधिक फल प्राप्त होता है ? अतः इस विषय में कभी शका नहीं करनी चाहिये

{2408}

{2409}

चतुर्विध सघ के प्रत्येक सदस्य का परस्पर किसी न किसी रूप में धार्मिक सम्बन्ध रहा हुआ है। एक—दूसरे पर विचार—विमर्श, देने—लेने का प्रसंग भी यदा—कदा आ सकता है। उस समय एक—दूसरे के दिल को गुणों की ओर बढ़ाने के लिए ऐसे शब्दों का प्रयोग करना चाहिये कि जिससे सुनने वाले का हृदय प्रसन्न हो जाय।

आत्मा की शक्ति भी मन रूप पाइप के माध्यम से अगम क्षेत्र की यात्रा करती हुई परमात्मा तक पहुँच सकती है। किन्तु उस पाइप लाइन के बीच में बहुत बड़े—बड़े छेद कर दिये हैं, जिसके कारण आत्मा की शक्ति परमात्मा तक पहुँच ही नहीं पा रही है। वे छिद्र हैं इन्द्रियों की आसक्ति के।

{2410}

ध्यान साधना चारित्र का प्राण है। इसमें जो दत्तचित्त हो जाता है, उसके भीतर के नयन खुल जाते हैं, पर इसकी साधना करने वाला चाहे साधु हो या श्रावक, सभी को बहुत कम समय मिलता है। कारण कि मन एकाग्र करना पड़ता है। शुरु में कठिनाई अवश्य होती है, पर करते-करते यह हाइवे रोड के समान सुबोधगम्य बन जाती है। शुरु-शुरु में धैर्य की आवश्यकता है।

{2411}

एक चिकित्सक यह कहे कि मेरी दवाई से रोग मिटे या न मिटे पर दूसरी बीमारी हो सकती है। दूसरा कहे कि मिटने का चान्स तो है, पर दूसरा रोग भी लग सकता है। तीसरा कहे दवाई तो दे दे पर उससे रोग मिटे यह निश्चित नहीं, किन्तु दूसरी बीमारी नहीं हो सकती। चौथा कहे कि मेरी दवा से रोग तो मिट ही जायेगा और ताकत भी बढ़ जाएगी तो बताइये आप कौन से चिकित्सक की दवा लेगे ? उत्तर है, चौथे की। तो बन्धुओं, वीतराग देव ऐसे ही डॉक्टर थे। उन्होंने घनघातिक कर्मों का नाशकर जो सुन्दर औषध दी है, वह है चारित्र पालना में ध्यान योग की साधना। आप चारित्र के साथ ध्यान के प्राण को जोड़ें।

{2412}

जैसे आपने अपने हाथों से किसी को रस्सी से बाधा है, वो एक दिन हाथों से ही उसकी रस्सी भी खोलेगा, पावों से नहीं। ठीक इसी प्रकार मन, वचन, काया के द्वारा ही कर्म बंधे हैं। इन्हीं के द्वारा वे नष्ट भी होंगे। मन, वचन, काया को सम्यक् करे। सही सशोधन करने वाला ही योगी होता है। गुफा में बैठने मात्र से योगी नहीं हो जाता।

{2413}

एक पागल बाजार मे सत्य बोलो, सत्य
करो कहता हुआ चलता है तो कौन माने।
क्योकि स्व के आचरण में आयी हुई वस्तु
ही अन्य पर प्रभाव डालती है। पागल मे
वह स्थिति नहीं है।

{2414}

{2415}

बाह्य रूप से चारित्र पालन क्यों न गौतम
स्वामी जैसा कर लिया जाय, पर मन मे
समित अवस्था नहीं है, वचन की प्रवृत्ति
समित नहीं है, तो वह आचार
मुक्तानुलक्ष्यी नहीं हो सकता।

जो समझ गया हू वही सत्य है, ऐसा न
सोच कर जिस दृष्टि से यथातथ्य समझाते
हैं, उसी दृष्टि से समझने का प्रयत्न करे
तो सम्यक् रीति से समझ मे आ सकता
है। हठाग्रही या अमवी को तीर्थकर भी आ
जाय तो भी नहीं समझा सकते हैं।

{2416}

{2417}

सच्चा धर्म बाहरी भौतिक तत्त्वो मे नहीं
हे। यह तो यूनीफार्म हे। पहचान कराने
वाले हे। वास्तविक धर्म तो आत्मा मे
है।

यह जैन दर्शन का स्पष्ट अभिमत है कि पुद्गल स्कन्ध जितने हल्के होते चले जाते हैं, उतनी उनमें गति बढ़ती जाती है। जब वह एक परमाणु रूप में रह जाता है तो उसकी लोकान्त तक गति हो जाती है। इससे यह स्पष्ट हो जाता है कि सजीव की तरह निर्जीव तत्त्व भी गति करता है। अतः गति के दृश्यमान होने मात्र से गतिशील पदार्थ जीव है, यह नहीं माना जा सकता।

{2418}

वट वृक्ष आपने देखा होगा। उसका मूल बड़ा होता है और पत्तियाँ आदि हरी होती हैं। कोई मनुष्य उसकी पत्ती पकड़कर चलता है और दूसरा जड़ को लेकर चलता है। जड़ को ग्रहण करने वाला तो फूल-पत्ती आदि सब कुछ पा लेता है, पर पत्ते को पकड़कर रहने वाले के हाथ कुछ नहीं आता। वह पत्ता भी एक दिन पकड़कर झड़ जाता है। इस तरह वीतराग दशा को जीवन में लाने का प्रयत्न करने वाली आत्मा सब कुछ पा सकती है, किन्तु जो आत्मा इन्द्रियो से विभिन्न सुख को पाने का प्रयत्न करती है, वह कुछ भी नहीं पा पाती है।

{2419} \

कम से कम ५ वन्दन और अधिक से अधिक ६ बार वन्दन सुबह उठते ही करना चाहिए। वैसे इससे ज्यादा यथासमय किया जा सकता है। सुबह-सुबह वन्दना करने से जो नसे आपके चिन्तन में, योग-साधना में, काम आने वाली है, वे सभी जागृत होकर स्फुरित हो जाती हैं।

✓ {2420}

वर्तमान का युग क्रान्ति का युग है। आपके खून में क्रान्ति करने का जोश है तो मैं तो कहता हूँ कि क्रान्ति करिये। पर क्रान्ति कैसी होनी चाहिये। पहले इसे समझ लीजिये। महात्मा गांधी ने जो क्रान्ति की वह अहिंसा से एवं मर्यादित रहकर की थी। जिसका व्यापक प्रभाव पड़ा था। वैसी क्रान्ति व्रतों की सुरक्षा के लिए हो न कि उसे तोड़ने के लिए।

{2421}

यदि आप यह भावना लेकर आये हैं कि मेरा झूठा मुकदमा है। अतः मांगलिक सुन लूँ। जिससे मेरा कार्य सफल हो जायेगा तो आप चिन्तामणि रत्न को प्राप्त करके भी उसका मुँह में चबाने की तरह दुरुपयोग कर रहे हैं। यदि आपने इस अमूल्य जीवन की साधना सही ढंग से नहीं की तो आहार, निद्रा, भय और मैथुन के इस चक्र में उलझकर पशुवत् अपने जीवन की अमूल्यता को गवा देंगे। जैसे खाली हाथ आप यहाँ आये हैं वैसे ही हाथ पसार कर यहाँ से प्रस्थान कर देंगे।

{2422}

रात्रि का पिछला समय ध्यान योग साधना के लिए विशिष्ट है। प्रथम प्रहर में स्वाध्याय, द्वितीय प्रहर में ध्यान, तृतीय प्रहर में निद्रा एवं रात्रि के पिछले अर्थात् चतुर्थ प्रहर में ध्यान, योग साधना आदि करना, यह प्रभु का निर्देश भी है। चौथे प्रहर में जो प्रक्रिया होती है वह मन को स्थिर करने के लिए विशेष उपयोगी होती है। चतुर्थ प्रहर योग साधना के लिए बहुत ही अच्छा समय है।

✓{2423}

श्रुत का श्रवण करना एक बात है,
श्रुति का पैदा होना दूसरी बात है।
जब अतर से श्रुति जागृत हो जाय तो
फिर उसके हृदय में स्वभावतः श्रद्धा,
रुचि, पैदा हो जाती है। कई मनुष्यों
में श्रद्धा का प्रसंग सुनकर भी आता है।

{2424}

{2425}

जीवन के किसी भी क्षेत्र में सफलता
प्राप्त करने के लिए समय का
मूल्यांकन करना आवश्यक है। जिस
प्रकार बूद-बूंद करके घट भर जाता
है वैसे ही एक-एक समय का
मूल्यांकन करने वाला एक दिन महान्
कार्यों को सिद्ध करने में सफल हो
जाता है।

{2426}

गर्भाधान के समय बहिन के मन में
हब्सी का चित्र आ जाने मात्र से उसका
प्रभाव पड़ा कि बच्चा हब्सी हो गया। जब
बच्चे पर भी ऐसा प्रभाव पड़ सकता है तो
फिर उन विचारों का स्वयं की आत्मा पर
कैसा प्रभाव पड़ता होगा, यह विचार करने
की बात है।

{2427}

जब तक पुरुष एवं नारी का जीवन
विशुद्ध नहीं होगा, तब तक उनकी
सतति का जीवन भी शुद्ध नहीं हो
सकता। टकी में यदि जहर मिला है
तो नल से भी विष मिश्रित ही पानी
आएगा।

कई उपनगरो मे साधु जीवन के पूर्ण पालन की स्थिति नही होने से वहां मै नही गया। माटुगा मे मैने सुना था कि वहा जगल का स्थान नही है, तो मेरी जाने की भावना कम हो गई थी क्योकि जहा सयम का पालन सुरक्षित रूप से न हो वहा जीवन को नही जाना चाहिए। दूसरो को लाभ देने से पहले स्वय के जीवन को सुरक्षित रखना आवश्यक है। इधर माटुगा के लोग अति आग्रह कर रहे थे तो मै एक दिन के लिए वहा जाने का विचार करके पहुचा और वहा जगल की गवेषणा की तो थोडी ही दूरी पर प्रासुक जगल मिल गया। मैने इस बात का जिक्र जिन लोगो के समक्ष किया तो उन्हे भी आश्चर्य हुआ कि यहा कहा जगल है ? हमने तो अब तक देखा ही नही ? मनसुखभाई और मासुखभाई तो बोले—हम भी आपके साथ चलकर जगल देख लेते है ताकि पौषध मे हम भी वहां जा सके। वे भी साथ चले और उन्होने भी जगल देखा तो आश्चर्यचकित हो गये। वैसे ही अघेरी आदि क्षेत्रो मे भी जगलादि की सुविधाए है। कही—कही उपाश्रयो मे अकल्पनीय स्थिति नजर आई तो मैने वहा के प्रमुखो को सूचित किया कि हमे यहा नही कल्पता है तो उन्होने तुरन्त कल्पनीय स्थिति बनाई। कान्दीवली, मलाड आदि अनेक स्थलो पर ऐसा हुआ भी है।

{2428}

ब्यावर का प्रसंग है। मेरे सामने ही जो कान्फ्रेस के अध्यक्ष थे उनकी उपस्थिति में डा डी एस कोठारी जो अन्तर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त वैज्ञानिक हैं उनसे प्रश्न किया कि डाक्टर साहब। बिजली सजीव है या निर्जीव। तब उन्होने कहा—हमारा विज्ञान निर्जीव—सजीव की परिभाषा से नही सोचता है पर आप छाणा—कोयला की आग को, आकाश की बिजली एवं भट्टी की आग को सचित्त मानते हो तो बिजली निश्चित सचित्त है अत वैज्ञानिक दृष्टि से भी विद्युत मे सजीवता स्पष्ट हो जाती है।

{2429}

कई मेरे भाई गौ-रक्षा की बात भी करते हैं, तो मेरा भी कहना यही रहता है कि गौ-रक्षा होनी ही चाहिये, पर इसके साथ गौ से भी बढ़कर मानव की रक्षा की ओर ध्यान देना आवश्यक है। आज मानवों की क्या हालत हो रही है, जरा इस ओर भी ध्यान दीजिये। दूर की बातें तो जाने दो, आपके बम्बई शहर में भी देख लीजिये कि कुछ लोगों के अलावा बहुल भाग झोपड़पट्टी में, दुर्गंध में श्वास लेता हुआ जी रहा है। कहीं-कहीं तो खाने के लिए रोटी और पहनने के लिए वस्त्र भी उनके पास नहीं हैं। अगर वास्तविक आजादी में जीना चाहते हो तो जरा इस ओर ध्यान देना आपका अपना कर्तव्य हो जाता है। केवल मुंह से स्वतंत्रता के गीत गा लेने से झंडा फहरा देने से स्वतंत्रता का सही रूप नहीं आ सकता। इसके लिये वस्तुतः मानवीय प्रेम जागृत करना होगा।

{2430}

भीड़-भाड़ की दृष्टि से भी देखा जाय तो, यद्यपि घाटकोपर बम्बई का एक अंग है, तथापि घाटकोपर में जितनी भीड़-भाड़ नहीं दिखती है, उससे ज्यादा भीड़ शोरगुल जयपुर, उदयपुर जैसे शहरों में देखने को मिलती है। जंगल की दृष्टि से भी पूरी सुविधा है। जब मैं पूर्व में आया था तब भी यहाँ रहा था। उस समय ही मैंने यहाँ जंगल देख लिया था। प्रासुक जगह मिल जाती है। परठने-परठाने के लिए भी थोड़ी दूरी पर स्थान मिल जाता है। साधु मर्यादा में दोष लगे, ऐसा किंचित् भी कारण परिलक्षित नहीं होता। उपाश्रय की कल्पनीय-अकल्पनीय विधि जब आपको बतलाई गई तो आप सुझो ने उसे भी कल्पनीय बना दिया। बोरीवली में भी जंगलादि की पूरी सुविधा थी ही और यहाँ पर भी है। मैं बम्बई के कई उपनगरों में भी गया।

{2431}

धोवन पानी तो घर-घर सहज रूप से बनता है।
विवेक रखने वाला चाहिए। केवल राख का पानी
ही आवश्यक नहीं है। चावल का पानी, दाल का
घोया हुआ पानी, कठौती का घोया पानी, दाख का
घोया पानी भी साधु के उपयोग में आ सकता है।
सत मुनिराज ऐसा पानी भी लाते हैं।

{2432}

डॉक्टर बनने वाला विद्यार्थी अपना समय डॉक्टरी अध्ययन में ही लगाता
है, तो वह एक दिन सफल डॉक्टर बन सकता है। वकील बनने वाला
व्यक्ति अपना समय वकालत में ही लगाता है तो वह एक दिन सफल
वकील बन जाता है। कोई भी किसी भी रूप में अपने आपको बनाना
चाहे, पर वह यदि अपने जीवन के बहुमूल्य क्षण उसी में लगाता है तो
वह वैसा ही बन जाता है। वैसे ही जो व्यक्ति आध्यात्मिक साधना में
अपने जीवन के बहुमूल्य क्षणों को लगा देता है तो एक दिन वह उसमें
सफलता प्राप्त कर ही लेता है।

{2433}

आज के व्यक्ति पांच इन्द्रियों के पोषण में ही भटक रहे हैं।
कान, आंख, नाक, जिह्वा चर्म आदि के विषयों को पाने में ही
सम्पूर्ण जीवन को समाप्त कर देते हैं। इस प्रकार बहुमूल्य
जीवन को व्यर्थ ही खो बैठते हैं। जिस हीरे से सब कुछ
भौतिक साधन पाये जा सकते हैं उस हीरे को मुट्ठी भर चने में
बेचने वाले अज्ञानी व्यक्ति की तरह मानव जिस शरीर से मोक्ष
सुख पा सकता है साधना के बल पर, उसी शरीर को मुट्ठी भर
चने की तरह भौतिक सुख पाने में खर्च कर रहा है।

{2434}

जैसे घड़ी अन्दर की मशीन से
चलती है अतः उसकी अन्दर की
मशीन को ठीक रखना पड़ता है,
वैसे ही आपका शरीर भीतरी चेतन्य
देव के गुणों को सुरक्षित रखने का
प्रयास करना आवश्यक है।

{2435}

नारी शक्ति अगर केन्द्रित होकर सही
दिशा में आगे बढ़े तो व्यक्ति-व्यक्ति
को बदलती हुई सारी दुनिया को
बदल सकती है।

{2436}

सम्यक्दृष्टि जीव धर्मस्थान में सावध
वस्तुओं का प्रयोग नहीं करते हैं।
जहाँ सावध क्रिया होती है, वहाँ मन
की साधना नहीं बनती।

{2437}

नकली हीरा क्यों न बहुत चमकता हो
किन्तु उसकी प्राप्ति से मानव को दौलत
की प्राप्ति नहीं होती है। ठीक उसी
प्रकार भौतिक तत्त्वों को देख लेने या पा
लेने से वास्तविक शान्ति की अनुभूति
नहीं हो सकती।

{2438}

कृष्ण जी यह जानते थे कि मेरा भाई भगवान् की वाणी सुनकर साधु बन जायेगा, फिर भी वे उन्हें भगवान् के पास ले गये। उनका मोह कितना हल्का था। उन्हें समवशरण से उठाकर नहीं लाये बल्कि अपूर्व वात्सल्य दिखाकर दीक्षा की तैयारी करने लगे। आगे क्या कुछ घटना हुई, अतगड सूत्र के माध्यम से आपने सुना होगा। दीक्षा की दलाली से तीर्थकर गोत्र का उपार्जन कर लिया, पर आज तो एक टूटी-फूटी हंडिया में भी मोह ममत्व की स्थिति नहीं छोड़ी जा सकती किन्तु कृष्ण महाराज सच्चे सम्यक्दृष्टि थे। उन्होंने प्राणों से भी प्यारे नयनों के तारे राजकुमारों, कुमारियों एवं रानियों को दीक्षा की अनुमति देने में जरा भी सकोच नहीं किया, पर आपकी प्राण प्यारी कदाचित् दीक्षा लेने की भावना रखती हो तो आप क्या कुछ करेंगे ?

{2439}

मेवाड (राजस्थान) में गगापुर नामक गाव में होली के दिनों में महेश्वरी समाज की एक बहन रास्ते पर चल रही थी। कुछ उद्दड युवकों की टोली ने जाती हुई बहन को कहा कि—लो ठडाई पी लो। वह जान नहीं पाई। उस ठडाई में भग मिली हुई थी। उसे ऐसा नशा आया कि कुछ भी भान नहीं रहा। वह बेभान हो गई। जब उसका सात वर्षीय बच्चा खेलता हुआ उसके पास आया, तो कुछ भान तो था नहीं एक लोहे की कील उठाई और पत्थर लेकर उस बच्चे के माथे पर ठोक दी। यह है नशे का परिणाम।

{2440}

मनोविज्ञान की दृष्टि से चिंतन करें कि जो व्यक्ति दूसरे के मकान को गिराना चाहता है तो गिराने का नक्शा पहले अपने मन में बनाता है तो अपने ही मस्तिष्क में नाश के संस्कार पैदा करता है। एक व्यक्ति सोचता है कि मैं बारुद इकट्ठा करके पड़ोसी के मकान को तहस-नहस कर डालू। यह सोचकर पहले अपने घर में बारुद इकट्ठा कर लिया और कभी जरा-सी असावधानी से उसमें कहीं से आग की छोटी-सी चिनगारी लग गयी तो किसका घर नष्ट होगा ? पहले स्वयं का। वैसे ही यह आत्मा दूसरों का घात करने से पहले स्वयं का घात करती है। उसके पहले कर्म बध जाते हैं।

{2441}

इन सब बातों को देखते हुए यह सुस्पष्ट हो जाता है कि बम्बई में आकर यदि साधु चुस्त समय का पालन करना चाहता है तो वह कर सकता है और यदि वही ढीला-शिथिल हो जाय तो उसका क्या उपाय है ? उसका दोष इसे नहीं दिया जा सकता ।

{2442}

आप लोग धर्मस्थान में धर्म करने के लिए आते हैं या अपने अभिमान का प्रदर्शन करने के लिए आते हैं ? यदि यहाँ आकर भी आपके मन में यह भावना रह जाती है कि मैं इतना पैसे वाला हूँ, सघ प्रमुख हूँ, राजकीय अधिकारी हूँ या और कुछ भावना लेकर यहाँ आते हैं, और आपको बैठने के लिए भी कुर्सी चाहिये। ऐसी भावना लेकर चलने वाले की फिर किस प्रकार आत्म-शुद्धि हो सकती है। उसमें परमात्मा को अभिव्यक्ति कैसे हो सकती है ? इस रूप में तो आप एक बार नहीं अनेक बार जन्म-जन्म तक भी धर्मस्थान पर आते रहे, साधना भी करे तो भी आत्म-शुद्धि नहीं मिलने वाली है।

✓ {2443}

मैं तो स्पष्ट रूप से आह्वान करता हूँ कि आप मेरे या इस शासन में चलने वाले किसी भी साधु-साध्वी में किसी भी प्रकार का दोष देखें तो खुले रूप में कहे, मैं उससे नाराज नहीं होऊँगा, बल्कि और अधिक खुश होऊँगा। यदि साधु-साध्वी में दोष होगा तो उन्हें प्रायश्चित्त देकर शुद्धिकरण कर दिया जाएगा और यदि नहीं होगा तो आपकी भ्रान्ति का स्पष्टीकरण हो जाएगा। आप अपने मन में कोई बात नहीं रखें। साफ-साफ बतलाइये।

{2444}

{2445}

आयुर्वेद की दृष्टि से बता रहा हू कि जब शरीर में रोग बढ़ जाते हैं तो स्वयं के भीतर में जो अन्तर्यामी है उसका भी मनुष्य शांति से चिन्तन नहीं कर पाता। वह यदि एक रोज का उपवास कर लेता है तो सारी बीमारी नष्ट हो जाती है। जहा बड़ी-बड़ी मशीनों को भी आठ रोज में एक रोज छुट्टी देने का प्रसंग सुना है पर मानव की मशीन ऐसी है कि उसे एक रोज की छुट्टी नहीं दी जाती है। मस्तिष्क को भी छुट्टी नहीं देते हैं। आप छुट्टी के दिन भी अन्य-अन्य काम में दिमाग को दौड़ायेगे। बंधुओ ! इस पाचन क्रिया पर कितना अन्याय और अत्याचार करते हैं। ऊपर से कहते हैं बाहर की हिसा नहीं करते हैं, उससे बचते हैं और बचने का उपदेश देते हैं पर कहीं स्वयं की घात तो नहीं कर रहे हैं ?

साधु की सेवा साधु ही कर सकता है। वह गृहस्थ से सेवा नहीं करवा सकती। क्योंकि गृहस्थ महाव्रतधारी नहीं है। वे केवल प्रासुक औषधि आदि की दलाली कर जैन भाई की दुकान बता सकते हैं, साथ में जा सकते हैं। पर कोई ऐसी बीमारी है या जैन की कोई दुकान नहीं है और गृहस्थ के घर भी औषधि स्वाभाविक रूप से नहीं मिल रही है, तो वह गृहस्थ कह सकता है कि ज्ञान, दर्शन व चारित्र की आराधना में सहायक यह शरीर है। इसकी परिपालना में भगवान् महावीर ने छ कारण से आहार लेना, छ कारण से आहार छोड़ने का विधान बताया है। आपके अभी सथारा की स्थिति नहीं है। रोगोत्पत्ति है। बाजार की लाई हुई औषध ले ले। क्योंकि कदाचित् वह आर्तध्यान की स्थिति में चला जाय तो उसे अगले भव की आयु बन्द हो जाय तो अगला भव भी बिगड़ जाता है, अतः बाजार से दवाई लाकर भी दे सकता है, पर साधु स्वस्थ होने पर उसका प्रायश्चित्त ले ले। इस प्रकार सेवा के स्वरूप को समझने की आवश्यकता है। जहा तक शरीर से ज्ञान, दर्शन, चारित्र की वृद्धि हो, तब तक शरीर की रक्षा करना भी आवश्यक है।

{2446}

शराब पीकर आप चाहते हैं कि मन की उच्छृंखल प्रवृत्तियों पर काबू पा लिया जाय तो आप गलत सोचते हैं। यह उस पर काबू पाने का तरीका नहीं, यह तो मन को अधिक भडकाने वाला है। रगों पर ध्यान को केन्द्रित करके या संसार की सभी वस्तुओं को क्षणिक मानकर या फिर अन्य किसी प्रकार से मन को नियंत्रित करने का प्रयास किया जाता है तो क्यों न उससे शराब के नशे की तरह कुछ क्षण के लिए शांति की अनुभूति होने लगे, किन्तु अन्ततः वह दुःखदायी ही बनती है। मन को नियंत्रित करने के लिए आपको सबसे पहले उसे संस्कारित करना होगा। आप उसकी गतिविधियों का समीक्षण करते रहिये, देखते जाइये। आपके समदृष्टा भाव की रस्सी हाथ में रहेगी, मन स्वतः ही नियंत्रण में आ जाएगा और वह आपको समर्पण कर देगा।

{2447}

{2448}

पशु के पास कुछ भी नहीं होते हुए भी वह बहुत सुखी है और मानव के पास बहुत कुछ होते हुए भी वह दुःखी ही परिलक्षित होता है। एक गाय की आँखों में झोककर देखा जाय तो वह शांत-प्रशान्त नजर आएगी और यदि इसकी जगह किसी मानव की आँख में झाँका जाय तो प्रायः सर्वत्र उद्विग्नता, विषाद, विषयासक्ति आदि अनेक भाव तैरते नजर आएंगे। यह सब यह स्पष्ट कर देते हैं कि प्रकृति के बीच रहने वाले पशु के पास कुछ भी नहीं होते हुए भी वह बहुत सुखी है।

{2449}

चाहे आपको सुनाई दे या न दे पर प्रतिक्रमण, सामायिक आदि में हिंसक साधनों का प्रयोग कभी नहीं करना चाहिये। मौनपूर्वक शांति के साथ सुनने पर आवाज दूर तक सुनाई देती है। प्राणातिपातादि पाप आपकी आत्मा को डूबोने वाले हैं। धार्मिकता के बहाने धर्मकरणी को बेचने का प्रसंग उपस्थित किया तो धर्म को कौड़ी में बेच देंगे। अतः धर्म के साथ किसी भी फल की कामना नहीं रखनी चाहिये।

पन्द्रह अगस्त आती और चली जाती है। हर वर्ष झड़े फहराये जाते हैं, पर जीवन को परिमार्जित करने का झडा बहुत कम फहराया जाता है। आज के लोगो के हाथ में झडा नहीं है केवल डडा ही रह गया है। वह डडे को ही लेकर चल रहे हैं। वास्तविक आदर्श को तो भूलते चले जा रहे हैं।

{2450}

शांति चाहते हैं तो पहले अन्य प्राणियों को शांति दें। एक व्यक्ति घबराता हुआ एक भाई के पास आकर कहने लगा कि मुझे शांति दो। उसने कहा तुम्हें शांति दूसरे से नहीं स्वयं से मिलेगी। तुम्हारे भीतर में शांति का खजाना भरा पडा है। उसे तुम दूसरो को देने लग जाओगे तो तुम्हारी शांति बढ़ती जायेगी और कजूस बने रहे तो शांति कभी नहीं मिल सकेगी।

{2451}

गलती करना बुरा है, पर उस गलती को गलती समझकर उसे निकालने की जो चेष्टा करता है, उसका जीवन सुधर जाता है और जो नहीं करता है उसकी मानसिक स्थिति खराब होने के साथ-साथ वह अल्प समय में ही परलोक को प्रयाण कर जाता है। उसका परलोक भी बिगड जाता है।

{2452}

आर्य सस्कृति के उपासको को तो कभी भी अंडे का सेवन नहीं करना चाहिये। सामान्य अवस्था की बात तो दूर रही भयानक रोग भी आ जाय, मारणान्तिक कष्ट की स्थिति हो, तथाकथित डॉ का परामर्श भी हो कि अंडे खाने से ठीक हो जायेगा तथापि आर्य पुरुषो को मासाहार से दूर रहना चाहिये।

{2453}

इन्द्रियो से होने वाले कार्य मे मन का राग-द्वेष नही हो। जब राग-द्वेष की परिधि से हटकर मन चिन्तन करने लगेगा ओर इन्द्रिया भी राग-द्वेष से मुक्त रहेगी तो उनमें प्रवाहित होने वाली शक्ति भी विकृत न बनकर अपने स्वामाविक स्वरूप मे निखरने लगेगी।

{2454}

पर्दे की आड में मानव जरूर देखना चाहता है, किन्तु इतना होते हुए भी उसके अपने पर्दे के भीतर क्या है, उसे देखना नही चाहता है। वह यह नही सोचता कि मेरे शरीर के पर्दे के भीतर क्या है ?

{2455}

{2456} रक्षा मे धर्म है तथा धर्म की रक्षा मे ही धागे का मान समाया हुआ है। धर्म की रक्षा में जीवन की रक्षा, प्राणों की रक्षा तथा सिद्धान्तों व कर्तव्यों की रक्षा शामिल है।

सबल सदा दुर्बल की रक्षा करता है तो क्या चौरासी लाख जीव योनि में आपसे दुर्बल प्राणी नही है ? क्या छ काया के जीव आपसे रक्षा की माग नहीं करते ? आप में जिनकी रक्षा का सामर्थ्य है, आप यदि उनकी रक्षा नही करते तो क्या आपका रक्षाबंधन का उत्सव सार्थक है ? अपनी समस्त शक्तियों से रक्षा का कार्य करे— यही राखी का सन्देश है।

{2457}

संतों के भी राखी बांधने का अर्थ है उनके संत जीवन की सुरक्षा का ख्याल करना। श्रावक-श्राविका को इसी दृष्टि से "अम्मा-पिय्या" की उपमा दी गई। ऐसी स्थिति मे सत लोग वीतराग वाणी से आपके राखी बांधना चाहते हैं और कहना चाहते हैं कि हे माता-पिता की उपमा लेने वालो, संत जीवन की रक्षा करने में मददगार होना। अन्न, जल, औषधि का योग आप देते हैं किन्तु असल योग है सन्त जीवन को पग-पग पर प्रेरणा देना, ताकि ढीली मर्यादाएँ न पनप सकें।

{2458}

*बाह्य चक्षुओ का अन्धापन दूर किया जा सकता है परन्तु अन्तर्चक्षुओ का अन्धत्व मानव जीवन का सत्यानाश कर देता है।

* अन्तर्चक्षुओ के लिए अज्ञान व अविद्या का आवरण मोतिया बिन्दु के समान है। उसे हटाने के लिए सद्गुरु का शरणा जरूरी है।

{2459}

जानते हैं, प्रज्ञा चक्षु किसको कहते हैं, वह व्यक्ति जिसके बाह्य नेत्र मले बन्द हो, लेकिन जिसके अन्तर्चक्षु खुले हुए हो। भीतर उनके अन्धापन नहीं हो तो बाहर का अन्धापन जीव विकास की दृष्टि से बाधक कतई नहीं होता है बल्कि जीवन विकास का विशिष्ट रूप से सहारा बन जाता है। ऐसा व्यक्ति प्रज्ञा चक्षु कहा जाता है। वह अकेला बाहरी आखों के हजारों सूझतो से श्रेष्ठतर होता है।

{2460}

अन्तर्चक्षु पर ये आवरण दो प्रकार के होते हैं—एक अज्ञान का तो दूसरा अविद्या का। ये दोनों अवस्थाएँ भाव नेत्रों की ज्योति को ढक देती हैं। जिस प्रकार मोतियाबिन्दु आख की फीकी पर छाकर उसकी ज्योति को ढक देता है उसी प्रकार अन्तर्चक्षुओ के लिए अज्ञान और अविद्या की अवस्थाएँ मोतियाबिन्दु के समान होती हैं।

{2461}

कोई व्यक्ति पानी को मथकर मक्खन निकालने का प्रयत्न करे तो क्या उसका प्रयत्न सफल बन सकेगा ? पर—पदार्थों में रमण करते हुए कोई आत्मिक तत्त्व की उपलब्धि कर सके—यह शक्य नहीं है। पानी में से सीधा मक्खन नहीं निकाला जा सकता है। यह दूसरी बात है कि पानी को मक्खन निकालने का साधन बनाया जा सकता है। वैसे ही ससार के दृश्य पदार्थों से शान्ति प्राप्त नहीं की जा सकती है, लेकिन उनको किसी रूप में शान्ति के साधन बना सकते हैं, यदि उन पदार्थों का रूपान्तरण करने वाला चतुर व्यक्ति हो।

{2462}

इन्द्रियो सम्बन्धी लालसाए कम होगी तो विचार, वचन तथा व्यवहार मे विकारो का विस्तार भी नहीं हो पायेगा और अगर विकारो का जोर नहीं रहा तो बुद्धि की निर्मलता भी बनी रह सकेगी। जिसकी बुद्धि निर्मल होती है, वही भगवान की ओर मानवता की सेवा करने के योग्य माना जाता है।

{2463}

तपश्चर्या उस आग के समान होती है, जिसमे रखने से सोना अपनी मलिनता को ही समाप्त नहीं करता, बल्कि अपने स्वरूप मे भी कुन्दन की तरह दमक उठता है। तपाराधन से शरीर और इन्द्रियो के विकारो का शमन होता है तो मन मे एक भव्य प्रकार की शान्ति व्याप्त होती है जो आत्मशुद्धि की सबल प्रेरणा देती है।

{2464}

सत्य का साधक यदि प्रलोभन में गिर जाता है तो वह सत्य तत्व को प्रकट नहीं कर पायेगा, क्योंकि सामने वाला जिस तरह की बात सुनना चाहेगा प्रलोभन के वश उसको वैसी ही बात सत्य कहकर सुनाई जायेगी तथा ऐसी वृत्ति से सत्य का लोप होने लगेगा। अतः सत्य के साधक को काम क्रोध मोह लोभ आदि विकारो से मुक्त हो जाना चाहिए। जीवन में निर्विकारी वृत्ति के आने पर ही सत्य की साधना को सम्बल मिलता है।

{2465}

एक तकली होती है जो सूत कातने के काम आती है। यही उसका उपयोग है। लेकिन विवेक शून्य व्यक्ति उस तकली से किसी दूसरे की आंख फोड़ सकता है तो अविवेकी के हाथों एक अच्छी चीज का भी घोर दुरुपयोग हो जाता है। व्यक्ति के विवेक पर यह आधारित है कि आत्म कल्याण का लक्ष्य अविचल रखते हुए किस प्रकार सासारिक पदार्थों का अधिकतम सदुपयोग किया जाय।

{2466}

सुबह भोजन किया तो शाम को भूखे के भूखे ही दिखाई दिये हैं। सुबह वस्त्र पहने तो शाम को मैले हो गये। शाम की रोटी का जुगाड़ किया और मैले वस्त्र धोये तथा इस प्रकार शाम सुबह करते करते जीवन समाप्त होता चला जा रहा है। किन्तु क्या कभी ऐसी तमन्ना भी पैदा होती है कि कुछ आत्म कल्याण का साधन भी जुटता जाय ? जब ऐसी तमन्ना पैदा होगी, तभी आप सब का जीवन का नव निर्माण आरम्भ हो सकेगा।

{2467}

अभी तो आप बेशक चांदी के टुकड़े जमा करने में लग रहे हैं, लेकिन उनके स्वरूप के विषय में ज्ञान भी किया है या नहीं ? ये चांदी के टुकड़े मृत्यु के समय साथ में चलने वाले नहीं हैं। इस बात की भी गारंटी नहीं है कि पूरे जीवन तक ये अपने पास सुरक्षित बने ही रहेंगे। न मालूम इन पर किन किन की निगाह किस रूप में लगी हुई है ? चोरी हो जाती है, जेब कट जाती है या व्यापार में घाटा लग जाता है, मगर यह इच्छा नहीं होती कि अपने पैसे से खुशी खुशी किसी जरूरतमन्द की मदद कर सके। इतनी सी सहानुभूति और सहयोग भावना रखकर भी कोई अपने जीवन में चले तो उसके जीवन का नव निर्माण प्रारम्भ हो सकता है।

{2468}

अहंकार अब फैलता है तो उसके साथ ईर्ष्या भी पनपती है, जिसके कारण मनुष्य दूसरो को नीचा दिखाने या नीचे गिराने की चेष्टा करता रहता है और राग द्वेष की गहरी वृत्तियों में गिरता है। जब कषाय बढ़ता है तो आचरण में गिरावट आती है। इसलिये मूल में अहंकार को हटाया जाय तो विनय भाव आ जाने के कारण समता भाव आ जाने के कारण समता भाव का आना सहज बन जाता है।

{2469}

समता की साधना में सफलता प्राप्त करने के लिये कोई निश्चित अवधि नहीं होती है। भावना का बल मन्दा हो तो पलो के काम में कई वर्ष लग जाते हैं और फिर भी गारटी नहीं कि काम सम्पन्न हो ही जाय। भावना की श्रेणी दुर्बल बनी रहे या कि पतित बन जाय तो कई जिन्दगियाँ बीत जाने पर भी गति व्यवस्थित नहीं बने। किन्तु साधना उत्कृष्टतम भावना के बल पर देखते देखते इस तरह सर्वोच्च श्रेणी तक पहुँच जाती है कि जिन्दगियों और वर्षों का काम पलो में पूरा हो जाता है।

{2470}

सम्यक् दृष्टि आत्मा का पहला लक्षण बताया गया है—सम। सम का अर्थ है कि ससार में जितने पदार्थ हैं, उन समग्र पदार्थों को उसी उसी रूप में जानना है, जिस जिस रूप में वस्तुतः वे रहे हुए हैं। यह 'सम' विशेषण दृष्टि से सम्बन्ध रखता है। दृष्टि जब सम देखती है तो सबको एकसा नहीं, बल्कि यथावत् देखती है। दोष पूर्ण दृष्टि को दोषपूर्ण दृश्य दिखाई दे सकता है तो उसमें पदार्थ का यथावत् रूप देखने में गड़बड़ होती है। समदृष्टि जिसकी बन जाती है, वह सत्य को देखने लग जाता है।

{2471}

मन की गति को मोड़ने का सवाल है रोकने का नहीं। गति रोक देंगे तो क्या मन की अकर्मण्यता नहीं बन जायेगी? सवाल है कि गति तो वह करे लेकिन सही दिशा में करे। इसलिए समस्या है मन की गति की दिशा बदलने की। अभी वह जो वेग से विकारों की तरफ भाग रहा है, उसे वहाँ से मोड़ कर समता की दिशा में ले जाना है। विपरीत मार्ग पर जा रहा है, उसको सत्य पर लाना है।

{2472}

स्व आचार्य श्री फरमाया करते थे—दयाधर्म पावे तो कोई पुण्यवता पावे। वास्तव में हृदय में करुणा का आवेग पुण्य के फलस्वरूप ही आता है। पापी हृदय में कहा अनुकम्पा होती है ? एक अधा पुरुष सड़क पर जा रहा है—किनारे चलते—चलते वह एक गड्ढे की कगार तक पहुँच गया और एक क्षण विलम्ब होता है तो उसके गड्ढे में गिर जाने की आशंका है, उस समय पापात्मा उसे देखता होगा तो क्या गिरेगा ? वह देखेगा कि अधा गड्ढे में गिर जावे तो मजा देखे कि कैसे चिल्लाता है ? और एक पुण्यात्मा देख रहा होगा तो आवश्यक से आवश्यक काम को छोड़कर अंधे को गिरने से बचा लेगा क्योंकि पुण्यात्मा का हृदय दुःखी को देखते ही दया से द्रवीभूत हो जाता है।

{2473}

आत्मा के सम्यक् दृष्टि बन जाने के बाद शुभ भावना का पुट मजबूत बना रहे तो आत्मा के तप—त्याग की अभिरुचि बढ़ती चली जाती है। जैसे सोने को आग में डाले तो उसका मैल जल जाता है तथा रंग निखर उठता है। उसी प्रकार एक सम्यक्त्वी आत्मा अगर तप और त्याग की आग में अपने को झोंक दे तो उसके स्वरूप के साथ जितना विकार लगा हुआ हो वह सब जलकर भस्म हो जाता है और उसके बाद आत्मा का निजस्वरूप शुद्ध बन कर प्रकाशमान हो उठता है।

{2474}

गौतम गणधर महावीर के एकदम निकट थे और कैवल्य ज्ञान के अभाव में वे एक छोटी सी बात गलत कह गये, लेकिन श्रावक की तुलना में उन्होंने गौतम गणधर को भी क्षमा नहीं किया। इसे वीतराग वृत्ति की महानता ही मानिये कि उन्होंने निर्देश दिया—हे गौतम तुम जाकर आनन्द श्रावक से क्षमायाचना करो। इस घटना में प्रभु महावीर की विराटता तो उल्लेखनीय है ही लेकिन गौतम स्वामी तथा आनन्द श्रावक दोनों का आत्म स्वरूप उस समय विराटता की ओर अग्रसर था। वस्तुतः जब आत्मा विराटता की ओर चरण बढ़ाती है तो उसका स्वरूप और स्वभाव दोनों दिव्य बन जाते हैं।

{2475}

दूध में मिश्री दिखती नहीं है, लेकिन दूध के अणु-अणु को वह मीठा बना देती है। वैसे ही जैन धर्म के विराट् सिद्धान्त आज हर कसौटी पर कसने के बाद वैज्ञानिक घरातल पर भी खरे उतरे हैं जो प्रत्येक विवेकशील व्यक्ति के आत्मिक चिन्तन को सही दिशा दे रहे हैं। तथा सीमित घेरो से विराट् स्वरूप की ओर ले जा रहे हैं।

{2476}

किसी भी आदर्श को व्यवहार में उतार लेने तथा उसके खरेपन के प्रति पूर्ण आश्वस्त हो जाने के बाद ही सच्ची आस्था का जन्म होता है। वह आस्था अमिट होती है और इतनी सुदृढ़ कि फिर उस जीवन में आस्था सबसे अधिक प्रमुख बन जाती है।

{2477}

विनोबा भावे जब इन्दौर चातुर्मास में स्व पूज्य आचार्य श्री गणेशीलालजी म सा से मिले तथा चर्चा के बाद यह अभिव्यक्ति दी कि मेरे हृदय का अब समाधान हुआ है। उस समय मैं भी आचार्य श्री के सानिध्य में था। तब विनोबा जी ने कहा था— आचार्य श्री, आप कभी सोचते होंगे कि जैनो की अन्य मतायुनियो से संख्या कम है, किन्तु यह संख्या भले कम हो— जैन धर्म के अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह, स्याद्वाद आदि सिद्धान्त इतने विराट् हैं जो दुनिया की चिन्तन धारा में मिश्री की तरह घुलते जा रहे हैं। दूध में मिश्री दिखती नहीं है, लेकिन दूध के अणु अणु को वह मीठा बना देती है। वैसे ही ये विराट् सिद्धान्त आज हर कसौटी पर कसने के बाद वैज्ञानिक घरातल पर भी खरे उतरे हैं जो प्रत्येक विवेकशील व्यक्ति के आत्मिक चिन्तन को सही दिशा दे रहे हैं। विनोबा जी के कहने का अभिप्राय यह था कि नाम धराने वाले जैनो की संख्या भले ही कम हो, महावीर के विराट् सिद्धान्तों में विश्वास रखने वाले और उनको जीवन में उतारने वाले बहुतेरे हैं।

{2478}

सिद्धान्तो की प्रशंसा मात्र करने से आत्मा में विराटता नहीं आ जायगी। आत्म स्वरूप तभी विराट बनेगा जब सिद्धान्तो की विराटता आचरण में उतर कर चारित्रिक शक्ति को विराट बना देगी। सिद्धान्त का सही तेज तभी प्रकट होता है जब वह आचरण में कसा जाकर आत्मस्वरूप में उज्ज्वलता लाता है।

{2479}

क्षमा को वीरो का भूषण कहा गया है। वीर पुरुष ही क्षमा कर सकता है। क्षमा किसको करें ? जहां बदला लेने का सामर्थ्य है, वहां बदला नहीं लेवे, बल्कि वैर भाव भी नहीं रखे—वहां सच्ची क्षमा होती है। ऐसी ही क्षमा परिपक्व बन कर आत्म स्वरूप विराट बनाती है।

{2480}

कोई भद्रिक भाई ऐसा भी समझ लेते हैं कि मन्त्रों के बल से भगवान को बुला लेते होंगे। सोचिए कि मन्त्र बड़ा है या भगवान ? जो मन्त्रविद भगवान को बुलाले तो भला वही भगवान क्यों न हो जाय ? इसलिए ऐसा होता नहीं है। शाश्वत सत्य यही है कि यही आत्मा अपने सुकृत्यों से सद्गुण पूरित बनकर सिद्ध पद को प्राप्त कर लेती है तब परमात्मा बन जाती है।

{2481}

किसी भी गर्भवती बहिन को बड़ी तपश्चर्या तो दूर रही, लेकिन उपवास भी नहीं करना चाहिये क्योंकि गर्भस्थ शिशु की उससे अन्तराय लगती है। यहां तक कि पर्युषण के दिनों में कोई गर्भवती बहिन उपवास करती है तो वह भूल करती है। यह जीव दया के भी प्रश्न है। गर्भ में ही नहीं बालक जब माता के दूध पर निर्वाह करता है तब तक भी माताओं को तपश्चर्या नहीं करनी चाहिये, कारण इसमें दया की दृष्टि भी समाई हुई है।

{2482}

कल्पना करे कि एक व्यक्ति को मूंग की दाल का हलुआ बहुत ही पसन्द है। उनसे बढिया हलुआ बनवाया तथा खाना शुरू किया। प्रथम ग्रास में उसे बड़ा सुख मालूम हुआ कि उसका मनपसन्द स्वादिष्ट हलुआ खाने को मिला। जहाँ तक ठीक रुचि रहती है, वह हलुआ खाता जाता है और उसमें सुख मानता है। रुचि निरन्तर घटती जाती है मगर तृष्णा मानती नहीं है। वह हलुआ खाता जाता है। फिर नतीजा क्या आता है ? अपच हो जाता है, पेट दुखता है, भट्ठी डकारे आती है और उल्टियाँ होने लगती हैं। तो बताइये हलुआ खाने से सुख हुआ, शान्ति मिली या अशान्ति पैदा हुई ? अगर अन्त में अशान्ति ही पैदा हुई तो मानिये कि वह पदार्थ मूल में अशान्ति पैदा करने वाला ही है।
भौतिक पदार्थ से ऐसा ही सुख मिलता है।

{2483}

एक भूखे आदमी को कोई मिट्टी का ढेला खाने को दे तो क्या वह उसे खा सकेगा और क्या उस से उसकी भूख मिट सकेगी ? एक आदमी को कोई समुद्र का खारा पानी पीने को दे तो क्या उसे वह पी सकेगा और क्या उससे उसकी प्यास मिट सकेगी ? रोटी से भूख मिटेगी तथा शीतल मिष्ट जल से प्यास तृप्त होगी। वैसे ही आत्मा की भूख और प्यास संसार के इन योग्य पदार्थों से मिटने वाली नहीं है। वह चाहे इस कान से सुने या उस कान से सुने, आज सुने या कल सुने अथवा कभी सुने ही नहीं, किन्तु जब तक मनुष्य इन नाशवान पदार्थों से अपना सम्बन्ध विच्छेद नहीं करेगा, तब तक उसको वास्तविक शान्ति नहीं मिलने वाली नहीं है।

{2484}

कई कुलीन कहलाने वाले निकटस्थ सम्बन्धी या भाई-भाई परस्पर लडते हैं तो ख्याल आता है कि जो कटुता व्यवहार में झलक रही है—वाणी में सुनाई दे रही है वह विचारों में कितनी गुनी कटु बनकर विष घोल रही होगी ? उस कटुता को निकालना तथा तीनों द्वारों में पवित्रता का प्रसार करना कर्तव्य बन जाना चाहिए।

{2485}

जानते हैं खरगोश एक छोटा सा जानवर है जो जंगल की झाड़ियों की ओट में बैठा रहता है। किसी शिकारी के पैरों की आहट पाकर वह भागता है और भागते-भागते जब तक जाता है और मैदान में छिपने को कोई झाड़ी नहीं दिखाई देती तो अपने लम्बे कानों को नीचे करके दुबक कर इस तरह बैठ जाता है जैसे वह झाड़ी में छिप गया हो। वह इसे अपनी चतुराई समझता है लेकिन शिकारी के हाथों वह बचता नहीं है। इसी प्रकार विचार, वचन और व्यवहार में अपवित्रता बरतने वाले अपने को बहुत चतुर समझते हैं, लेकिन वे यह भूल जाते हैं कि आखिर जाकर अपवित्रता भाड़ा फूटेगा ही और कालिमा प्रकट होकर रहेगी।

अतः अपने जीवन को सुधारिये तथा मनसा वाचा कर्मणा पवित्रता को अपनाइये।

{2486}

यह ध्यान रखिये कि सिद्धि लाम विनय के पुजारियों को मिलता है। क्या आप भी लेना चाहते हैं सिद्धि लाम ? लेना है तो समदृष्टि आत्मा के सहज भाव को जगाइये और विनय से अपने हृदय को ओतप्रोत बना लीजिये।

{2487}

बाहरी दृष्टि की असावधान से ठोकरें लगती हैं, पर आत्म दृष्टि की असावधानी से आत्म कल्याण कठिनतर बन जाता है।

{2488}

दृष्टि सम हो जाने पर ज्ञान में समता और गति में समता आने पर आचरण पुष्ट बनता है।

{2489}

एक व्यक्ति चाहता है कि उसके परिवार में शान्ति व्याप्त रहे तो सबसे पहले उस परिवार के मुखिया को अपनी वृत्तियों तथा प्रवृत्तियों का इस दृष्टि से सकोच करना पड़ेगा कि उनकी वजह से परिवार के किसी सदस्य को अशान्ति फेलाने का मौका न मिले।

{2490}

{2491}

एक बार गति सम बन जाने के बाद भी मन की गति पर स्वस्थ और सतर्क नियंत्रण बना रहना चाहिए। यदि मन की चंचलता का उचित नियंत्रण न रहे तो सम बनी हुई गति भी पुनः विषम बन सकती है। ऐसा चंचल मन फिर उच्छृंखल हो जाता है।

पुण्यवानी से जो संयोग मिले है, उनकी सहायता से यदि ओर पुण्य कमालो तो जीवन विकास के अवसर और अधिक सुलभ हो सकेंगे। पुण्य के फल में पाप कमाया तो यह जीवन भी डूबेगा और आने वाले जीवन भी डूबेगा।

{2492}

{2493}

क्रोध के भंयकर रूप का जब तक शमन नहीं कर पावे और मास मास खमण की तपस्या भी करे तो भी आत्मकल्याण के कार्य में वांछित सफलता नहीं मिल सकेगी।

मन में उठने वाली दुर्भावना जब वाणी व कार्य के माध्यम से क्रियाशील रूप लेती है तो वह सिर्फ सम्बन्धित व्यक्ति के चरित्र पर ही बुरा असर नहीं डालती है बल्कि सारे समाज और राष्ट्र की शान्ति व्यवस्था को भी प्रभावित करती है।

{2494}

परिवार, समाज, राष्ट्र और विश्व की समस्त आत्माओं के साथ आत्मीय समभाव, समदृष्टि व समतामय व्यवहार रखने वाला आदर्श जीवन बन जाए अर्थात् " एक में सब" और "सब में एक" की अनुभूति प्राप्त हो जाती है, यही अनुभूति आत्मा को परमात्मा स्वरूपी बन देता है।

{2495}

विषयों की अनुभूति लेने वाला कहेगा—मैंने देखा,
वही कहेगा, मैंने सुना, वही कहेगा, मैंने सुंघा,
वही कहेगा मैंने चखा और वही कहेगा मैंने छुआ।
यह "मैं" कौन है ? यही "मैं" आत्मा है
जो चैतन्य स्वरूप अभौतिक तत्त्व है।

{2496}

मानवता के आधे भाग को जिन्होंने तुकराने का दुस्साहस किया, हकीकत में उन्होंने सारी मानव जाति के भाग्य को ही तुकराने की चेष्टा की। क्योंकि उन्होंने मानव जीवन की जननी के सम्मानपूर्ण स्थान का अनादर किया। यह एक ऐसा कुकर्म था, जिसने मानव जाति में एक बहुत बड़ी-बड़ी भेद की दीवारे खड़ी कर दी।

{2497}

मोक्ष प्राप्ति की उत्कृष्ट साधना जैसे पुरुष कर सकता है,
वैसी ही साधना स्त्री के पोशाक में रहने वाली आत्मा
भी कर सकती है। मोक्ष प्राप्ति के उच्च लक्ष्य की प्राप्ति
में भी योग्यता, क्षमता एवं अधिकार की दृष्टि से पुरुष
और नारी में कोई भेद नहीं है। यह सिद्धान्त तीर्थकरों
ने अभिव्यक्ति किया है।

{2498}

मुक्ति पथ पर प्रगति करने के दो ही उपाय हैं कि या
तो स्वयं ज्ञानी बनो अथवा अटूट श्रद्धा के साथ ज्ञानी
का अनुसरण करो। जिसका अनुसरण करो वह परखा
हुआ ज्ञानी हो और तब उस की आज्ञा का पालन
करना ही अपना परम धर्म मान लो।

{2499}

जैसे चतुर नेत्र चिकित्सा मिले तो ही मोतियाबिन्द का
ऑपरेशन सफलतापूर्वक किया जा सकता है, वैसे ही ज्ञानी
गुरु मिले तथा वे अज्ञान और अविद्या को दूर करने का
मार्ग दिखावें तो भीतर की आंखों में प्रकाश की
रेखाएं चमक सकती हैं।

{2500}

